

(別紙)2期の評価指標根拠資料一覧

	R02年度	R03年度	R04年度	R05年度	R02年度の指標
○健康づくり・生活の乱れ改善期					
自分の適正カロリーかわかる人の割合	29.9%	30%以上	40%以上	50%以上	R02健康増進計画アンケート
カロリー表示を見る習慣がある人の割合	24.4%	30%以上	40%以上	50%以上	R02健康増進計画アンケート
毎日本重測定する人の割合	26.8%	30%以上	40%以上	50%以上	R02健康増進計画アンケート
(1回30分以上)運動習慣のない人の割合	54.5%	50%以下	40%以下	30%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
自分の食塩摂取目標量がわかる人の割合	26.6%	30%以上	50%以上	60%以上	R02健康増進計画アンケート
減塩の工夫をしている人の割合	50.6%	55%以上	60%以上	70%以上	R02健康増進計画アンケート
毎日血圧測定をする人の割合(50歳以上割合)	25.3%	30%以上	35%以上	40%以上	R02健康増進計画アンケート
特定健診の受診率	35.8%	40%以上	50%以上	60%以上	KDB「地域の全体像」R01年度累計
がん検診受診率(国保加入)					
胃がん(男) 50～69歳	18.4%	20%以上	25%以上	30%以上	地域保健報告(R01年度分)
胃がん(女) 50～69歳	19.0%	25%以上	30%以上	35%以上	地域保健報告(R01年度分)
肺がん(男) 40～69歳	17.7%	20%以上	25%以上	30%以上	地域保健報告(R01年度分)
肺がん(女) 40～69歳	22.9%	25%以上	30%以上	35%以上	地域保健報告(R01年度分)
大腸がん(男) 40～69歳	14.8%	20%以上	25%以上	30%以上	地域保健報告(R01年度分)
大腸がん(女) 40～69歳	24.7%	30%以上	35%以上	40%以上	地域保健報告(R01年度分)
乳がん 40～69歳	28.4%	40%以上	45%以上	50%以上	地域保健報告(R01年度分)
子宮頸がん 20～69歳	23.1%	25%以上	30%以上	35%以上	地域保健報告(R01年度分)
がん検診精密検査受診率	98.8%	99%以上	100%	100%	広島がんネット(H29年度分)
○発症予防期					
男性のメタボ予備群の割合	22.2%	20%以下	15%以下	10%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
男性のメタボ該当者の割合	29.8%	25%以下	20%以下	15%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
毎日飲酒をする人の割合	27.3%	25%以下	23%以下	20%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
毎日間食をする人の割合	26.8%	25%以下	20%以下	15%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
特定健診結果					
脂質の有所見率	3.6%	2.5%以下	2.3%以下	2.0%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
血圧の有所見率	9.5%	8.0%以下	7.5%以下	7.0%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
血圧と脂質の重複有所見率	11.3%	10.0%以下	9.0%以下	8.5%以下	KDB「地域の全体像」R01年度累計
特定保健指導(動機付け支援)					
参加率	11.5%	20%以上	25%以上	30%以上	法定報告(R01年度分)
不参加者への保健師介入率	—	80%以上	90%以上	100%以上	事業実績
65歳以上の重複リスク者保健師介入率	—	80%以上	90%以上	100%以上	事業実績
○重症化予防期・再発予防期					
特定保健指導(積極的支援)					
参加率	42.9%	50%以上	60%以上	70%以上	法定報告(R01年度分)
受診勧奨後の受診率	46.9%	48%以上	50%以上	55%以上	KDB「地域の全体像」R01年度累計
脳血管疾患					
脳血管疾患患者数	192人	190人以下	190人以下	190人以下	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
脳血管疾患の新規発症者数	18人	15人以下	13人以下	10人以下	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
脳血管疾患64歳以下の新規発症者数	5人	4人	3人	2人	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
再発者数	4人	2人	1人	0人	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
脳血管疾患要因の要介護者新規発症者(全町)	7人	6人	5人	4人	要介護審査会資料集計より集計(H27年度分)
脳血管疾患の新規発症者への介入率	—	30%以上	60%以上	90%以上	事業実績
虚血性心疾患					
虚血性心疾患患者数	145人	145人以下	140人以下	140人以下	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
虚血性心疾患の新規発症者数	25人	20人以下	18人以下	15人以下	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
虚血性心疾患の59歳以下の新規発症者	5人	4人	3人	2人	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
虚血性心疾患の新規発症者への介入率	—	10%以上	20%以上	30%以上	事業実績
慢性腎不全新規管理対象者数					
慢性腎不全新規管理対象者数	8人	7人以下	6人以下	5人以下	KDB「疾病管理一覧表」R01年度累計より集計
人工透析					
人工透析の新規発症者	0人	(社保異動から)0人	0人	0人	KDB「厚労省様式2-2」
人工透析患者の死亡者数	1名	0人	0人	0人	KDB「厚労省様式2-2」
人工透析療養者への訪問	—	各人1回	各人1回	各人1回	事業実績
死亡					
心筋梗塞死亡(全町)	2人	2人以下	2人以下	1人以下	人口動態統計(H30年分)
虚血性心疾患(全町)	11人	10人以下	8人以下	5人以下	人口動態統計(H30年分)
国保加入中の死亡原因の把握率	—	30%以上	60%以上	90%以上	事業実績
5がんの死亡者(全町)					
胃がん	5人	0人	0人	0人	人口動態統計(H30年分)
肺がん	4人	4人	3人	2人	人口動態統計(H30年分)
大腸がん	4人	3人	2人	1人	人口動態統計(H30年分)
乳がん	5人	1人	0人	0人	人口動態統計(H30年分)
子宮頸がん	0人	0人	0人	0人	人口動態統計(H30年分)

7 第1期計画の評価と今後の対策

(1)生活習慣病の発症予防

事業名	評価指標	目標	当初 (H27)	評価時 (R1)	評価	今後の対策	
特定健康 診査	特定健康診査受診率	60.0%	27.1%	35.8	a*	年々改善中であるが目標達成 までにはさらなる工夫が必要	
運動を取り 入れるため の普及啓発 活動	セミナー参加者の1年後の1回30分以上の運動習慣 ありかつ1日1時間以上の運動ありの率	80.0%	64.2%	-	d	少人数で限定的な指標であり、 評価のベースラインが不明 確であるため評価困難 指標の見直しが必要	
	血液検査 数値の改善	参加者の内収縮期血圧が維持または 改善した率	80.0%	90.0%	57.1		d
		参加者の内拡張期血圧が維持または 改善した率	80.0%	100.0%	57.1		d
		参加者の内LDL-コレステロールが維 持または改善した率	80.0%	80.0%	80.0		d
		参加者の内HDL-コレステロールが 維持または改善した率	80.0%	-	53.3		d
		参加者の内中性脂肪が維持または改 善した率	80.0%	100.0%	60.0		d
		参加者の内HbA1cが維持または改 善した率	80.0%	69.2%	40.0		d
	1日1時間以上の運動ありの率	60.0%	54.8%	52.4	c	悪化傾向にある。 見直しを要す。	
	1回30分以上の運動習慣ありの率	60.0%	41.0%	45.5	a*	年々改善中であるが目標達成 までにはさらなる工夫が必要	
	歩行速度が速いの率	60.0%	50.1%	70.8	a d	評価のベースラインが不明確 で評価困難。質問票から見た 場合、H28年度以降は70%余 りで推移している。	
食育と連携 した啓発活 動	薄味の食事を心がけている人の率	70.0%	61.9%	66.2	a*	健康増進アンケートで評価 減塩普及対策をしており向上 しているが目標達成までには	
①朝ごはん 食べよう キャンペ ン(減塩含 む)	朝食の欠食率	0.0%	14.1%	10.2	c	健康増進アンケートで評価 全体的に低下しており取り組 みの工夫が必要	
	主食、主菜、副菜、をバランスよく食べる人の率	60.0%	50.3%	49.1	c		
	②食育講座 (減塩含 む)	週3回以上夕食後に間食する人の割合	10.0%以下	13.7%	-		d
食生活改善 推進員によ る地域活動	活動組織数の増加 (町内36地区あり 内食推育成済み地区30地区)	28地区	23地区	33地区	a	達成	
健康相談及 び相談会	年間相談開催回数	増加又は 維持	37回	97回	a	相談件数は急増している。 延べ人数が減少しているが個 別対応が増加している。 集団対応から個別対応へのシ フトを要する。	
	年間相談者数の延べ人員	増加	383人	308人	c		

(2) 初期の検査異常者の重症化予防

事業名	評価指標	目標	当初 (H27)	評価時 (R1)	評価	今後の対策	
特定保健指導 (動機づけ支援)	特定保健指導教室参加率	45.0%	15.9%	11.5%	c	啓発・介入方法の見直しを要す。	
	教室参加者の翌年度健診腹囲改善率	80.0%	57.1%	71.4%	a*d	人数が少なく1人の結果に左右されている。事業内での評価とし、全体での指標として見直しが必要。	
特定保健指導 (積極的支援)	特定保健指導教室参加率	45.0%	-	42.9%	a*	個別健診での対象者への介入ができていない。	
	教室参加者の翌年度健診結果の改善率	80.0%	-	改善率は腹囲のみで見ると 75.0%	d	改善率の指標が不明確のため評価困難。	
がん検診	がん検診の受診率	胃がん	10.0%	5.6%	8.8%	a*	少しずつ増加傾向にあるが更なる工夫が必要 H30年度から国保加入者の受診率が明確になったため指標の見直しが必要
		大腸がん	20.0%	9.6%	10.1%	a*	
		肺がん	15.0%	8.2%	8.1%	b	
		子宮頸がん	20.0%	15.3%	15.6%	a*	
		乳がん	25.0%	23.4%	24.7%	a*	

(3) ハイリスク状態者の重症化予防

事業名	評価指標	目標	当初 (H27)	評価時 (R1)	評価	今後の対策
特定検診要受医療者支援事業	被保健指導者の医療機関受診率	80.0%	63.6%	46.9	c d	評価指標が不明確で評価個別困難。KDBの地域の全体像「受診勧奨者の受診率」で見るとH28年度以降44.1%から徐々に改善傾向であるが、さらなる工夫が必要

(4) 超ハイリスク状態者の重症化予防

事業名	評価指標	目標	当初 (H27)	評価時 (R1)	評価	今後の対策
糖尿病等重症化予防事業 (H29年度新規事業)	事業参加者の終了1年後の病期現状維持率	70%	-	確認可能な人 100% 確認できない人 2名あり	ad	評価指標が不明確で評価個別困難 事業の候補者名簿により評価した。

第2期大崎上島町国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)

令和 3 年 3 月

発 行 : 大崎上島町

編 集 : 大崎上島町 保健衛生課

〒725-0401

広島県豊田郡大崎上島町木江4968番地

TEL : 0846-62-0303(直通) FAX : 0846-62-0304