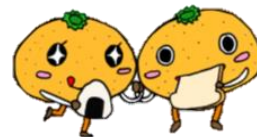


おおさき 2

いしくたべて おまくなろう あ やうしょくだ!



3月も半ばになりました。今年度の終わりももうすぐ！いよいよ6年生も卒業です。みなさんは6年生とどんな思い出ができましたか？ソーシャルディスタンスを保って過ごした1年間でしたが、6年生との「密」な思い出がたくさんできたのではないのでしょうか。

それぞれの思い出を胸に刻みつつ、6年生の卒業と自分たちの進級を祝い、4月からまた新しい思い出をつくっていきましょう！

厚けんいいんはつ 保健委員発！「大崎小スーパーウルトラ給食」

大崎小スーパーウルトラ給食で決定したメニューがついに給食に登場しました！

ちりめんじゃこを入れた
さけチャーハン

ひろしま 広島オールスターだこめし☆

初めて作るメニューだったので、調理員さんもドキドキしながら一生懸命作って下さいました。どのメニューもとてもおいしかったですね！



たこきゅうりのサラダ

お家でも簡単に作ることが

できるので、ぜひ春休みに作ってみてくださいね。

レシピは大崎小のホームページに掲載しています。



白身魚とあさりのアクアパッツァ

給食時間の様子



大崎小学校では、4時間目の終わりに教室前に給食ワゴンが届き、そこから配膳をしています。しかし6年生はこの3月からワゴンを使わず、自分たちで教室まで給食を運んで配膳しています。26人分の給食が入った食缶や食器カゴはとても重たいので運ぶのに苦労しているようですが、これは中学生になる準備のため。大崎上島中学校に入学したら、1階にある給食を自分たちで2階まで運んで準備をしなくてはなりません。慣れない作業に戸惑うかもしれないですが、今から準備をしたら大丈夫！給食だけでなく、勉強や部活でも好スタートが切れると良いですね。

広報に載りました！！

3月の町広報「大崎上島」の裏表紙に6年小林千笑さんが考案した「スマイルひろしま 広島ガパオライス」のレシピが掲載されました！1月には給食でも食べましたね。お家でも作ってみてください♪



かぞく 3/5 家族とほっとタイム

タブレットを使って
すいすい学習を進める
5年生!



5年生は、今年度最後の参観日に家庭科で**団らん**について
学習しました。団らんのもつ意味について知り、
「家族との**団らん**」計画を立てました。

団らんの仕方は家族によってさまざまですが、**一緒に料理をしたり**
お茶を飲んだりするなどの**ふれあいがあると、つながりも深まります。**
学んだことを、お家で実践してみてくださいね!

過去の食育だよりもお家で簡単に作れるおやつレシピを載せているので、ぜひ作ってみてください。

おやつレシピの紹介



ちょうりじっしゅう 3/11,12 調理実習をしたよ。

広島県の新型コロナウイルス感染状況レベルがレベル1まで引き下げになったため、感染対策をしながら調理実習を行うことにしました。6年生は最後の調理実習、5年生はなんと初めての調理実習! なんととても喜んでいました。やっと実習をすることができて、先生たちも嬉しかったです!

テキパキと役割分担しながら楽しく実習を行い、1時間ちょっとで1食分を作ることができました。ゆで卵がうまく固まらなかったり、にんじんのなかまで火が通っていなかったりなどの失敗をした班もあったようですが、「失敗は成功のもと」です。この経験を生かし、春休みには家族に作ってあげましょう。

5年生: ご飯、みそ汁、サラダ、青菜のおひたし、ゆで卵

6年生: サンドウィッチ

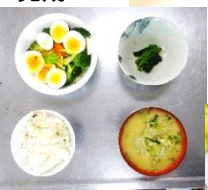
調理法も盛りつけ方も
班で全部違う!

ブロッコリーもキャベツも
切らずにまるごとゆでて
しまった!!

にんじんは火が
通るように、薄く
輪切りにして...

完成!

↓ 箇ゆで派?
半熟派?



ガラス鍋の底も
あまり焦げずに
上手に炊けました◎



↓ いろいろ入りみそ汁。
カルシウムたっぷり!



いり卵を作り中~

パンの耳で揚げ焼き
ラスクを作ろう♪

ふれあい工房さんから
ラスクをいただいたよ!

パンの耳を残して
四角に切る!

もう1枚パンを重ねて
ポーチドエッグを

←のせれば...

完成!



↑ そんなこともあるさ~
← ゆで時間が短くて固かったねえ

いただきます!

