

おおさき 2

いしくたべて おまくなろう やうしょくだ!

夏真っ盛り！真夏のうだるような暑い日が続いていますね。今日からまた天気が崩れるようですが、気温が高いことには変わりありません。明日からの夏休みも、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、暑い夏を元気に乗り切ってほしいところです。おうちで過ごす時間が長くなるので、運動もしっかりしてくださいね。また2週間後に会いましょう！

1 学期のふり返し

今までの食育だよりで掲載できなかった写真から、1学期の給食や食育活動をふり返ってみます。2ヶ月と少しの間ではありましたが、いろいろなドラマがありました。特に1年生は、できることがたくさん増えましたね。2学期も楽しい給食時間・食育活動をしていきましょう！

1年生、初めての給食。

牛乳のストローをさしこむのも一苦労でした。



ソーシャルディスタンスを保ち、手洗いをするようになりました。



苦手なもので一口は食べる、上手に食器を持って食べるなど、どんどん成長しています！



「先生、今日の魚は骨がある？」

魚は骨があるから苦手なようです。



ペーパーナプキンでパンをはさみ、上手に食べています。



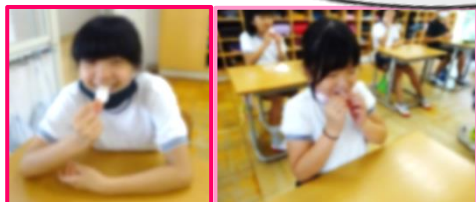
煮物が大人気！たくさん作ってもすぐ売り切れになりました。

7月10日は納豆の白でした！

たけのこのみそ汁。今年のたけのこはかたかった！ ↓



↑ほたるおこわ。もちもちしておいしかったですね。



4～6年生の保健指導では、赤ちゃんせんべいを食べて歯の成長について考えました。



じかんでしょくいく おうち時間 de 食育

この半年間でいろいろな活動が自粛され、お家で過ごす時間が増えましたね。
暇をもて余している人もいることでしょう。夏休みのイベントも、
中止や延期が相次いでいますが、そんな中でもできることは意外と
たくさんあるものです。

お家で過ごす時間を充実させることを目的とした食育コンテンツが
企業のWEBサイトやSNSを中心にアップされています。

ぜひ、この機会に、食について家族で楽しく考えてみてくださいね。



キッズキッチン 夏休みチャレンジ！ - 関東農政局 -



手軽に作れる簡単レシピが載っています。農業や水産業などについて学ぶことも
できます。
https://www.maff.go.jp/kanto/syo_an/seikatsu/shokuiku/ouchi/recipe.html

夏まふり 2020 - 農林水産省 -



自由研究のネタに困っている人はいませんか。リンク先の「こどもページ」では、
農林水産業について楽しく学ぶことができます。
<https://www.maff.go.jp/j/kids/index.html>

キッズボックス - 内閣府 食品安全委員会 -



食品の安全について学ぶことができます。友だちや家族に披露できる豆知識も
たくさんありますよ。
<https://www.fsc.go.jp/kids-box/>

ひろしま給食100万食プロジェクト - 広島県教育委員会 -



毎年恒例のひろしま給食の受賞レシピが載っています。お家でもぜひ作ってみて
ください。今年度は県民投票で審査を行うようです。詳細が決まり次第、
食育だよりでお知らせします。
<https://cookpad.com/kitchen/10845871>

瀬戸内 広島レモン レシピ40選 - 広島県 農林水産局 -



レモンの旬は冬ですが、暑い夏にはさっぱりした料理が食べたくなりますよね。
そうめんや水ようかんなど夏にぴったりのレシピが載っています。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/kouhou/lemon/>