



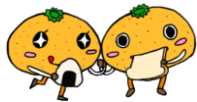
れ い わ ね ん が つ が こ う き ゅ う し ゅ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う

令和6年4月 学校給食予定献立表



おおききがっこうきゅうしよく
大崎学校給食センター

こんげつ きゅうしよくめくしゅう
今月の給食目標



きゅうしよく おほ
給食のきまいを覚えよう！

*地場産物（広島県産）については、太字にしています。
*栄養価は基準として、小学校3、4年生の量で記載しています。
*物資の都合で、献立を変更することがあります。ご了承ください。
*これまでお子さんが食べたことのない食べ物が出ている場合は、
念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておくなど、ご配慮ください。

日	曜	献立名	主な使用材料						栄養価 エネルギー (kcal) 食塩 (g)
			赤		緑		黄		
			血や肉になる食品		体の調子を整える食品		熱や力になる食品		
			1群 肉・魚・卵・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・海藻類	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果実類	5群 穀物・芋類・砂糖類	6群 油脂類・調味料類	
8	月	ご飯 牛乳 筑前煮 小松菜と大根のさっぱり和え	鶏肉 ツナ 	牛乳 昆布	にんじん さやいんげん 小松菜	れんこん ごぼう たけのこ 板こんにゃく 大根 干ししいたけ レモン 	米 砂糖	米油	520 1.1
9	火	ご飯 牛乳 赤魚の西京焼き 塩昆布和え キャベツのみそ汁	赤魚 みそ 油揚げ	牛乳 塩昆布	にんじん 小松菜 ねぎ 	白菜 玉ねぎ キャベツ	米 砂糖		515 1.2
10	水	ご飯 牛乳 鶏肉とじゃがいものトマト煮 アスパラサラダ いちごのお祝いクレープ	鶏肉	牛乳	にんじん トマト アスパラガス 	玉ねぎ しめじ キャベツ とうもろこし	米 じゃがいも 砂糖 クレープ	米油 オリーブ油 	671 1.1
11	木	ご飯 牛乳 高野豆腐の卵とじ たけのこきんぴら	鶏肉 卵 高野豆腐	牛乳 	にんじん ねぎ	玉ねぎ 干ししいたけ ごぼう たけのこ 板こんにゃく	米 じゃがいも 砂糖	米油	544 1.2
12	金	ご飯 牛乳 あらめの炒り煮 きゅうりとしらすの酢の物	鶏肉 さつま揚げ	牛乳 あらめ  しらす干し	にんじん さやいんげん	ごぼう 干ししいたけ キャベツ きゅうり 枝豆	米 砂糖 		527 1.3
15	月	☆ひろしま給食 ご飯 牛乳 チキンチキンごぼう ビーフンスープ	鶏肉 	牛乳	にんじん チンゲン菜	ごぼう 枝豆 玉ねぎ	米 片栗粉 砂糖 ビーフン	サラダ油	617 1.1
16	火	☆広島県産食材 理「真の肉じゃが」 ご飯 牛乳 呉の肉じゃが アスパラのごま和え	牛肉	牛乳	にんじん アスパラガス 	玉ねぎ キャベツ 糸こんにゃく しめじ とうもろこし	米 じゃがいも 砂糖 	米油 白ごま	516 0.8
17	水	ご飯 牛乳 鮭の塩焼き ピーマンのケチャップ炒め きのこスープ	鮭 ウインナー 鶏肉 	牛乳	ピーマン 赤ピーマン にんじん	玉ねぎ しめじ ししいたけ 	米		580 1.3
18	木	☆パンの日 ☆ベルギーの郷土料理「ワテルソーイ」 食パン 牛乳 ワテルソーイ ツナコーンサラダ	鶏肉 卵 ツナ	牛乳 生クリーム	にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり とうもろこし 	食パン じゃがいも 砂糖	バター オリーブ油	513 1.6
19	金	☆町内統一献立 「深川めし」 深川めし ひじきとじゃがいものサラダ みかん	はまぐり 油揚げ  みそ	牛乳 干しひじき	にんじん 小松菜	白ねぎ 干ししいたけ ごぼう みかん	米 じゃがいも 砂糖	米油 ごま油 	523 1.3
22	月	ご飯 牛乳 じゃがいものチーズ焼き 白菜のスープ 黒糖ピーズ	ベーコン 鶏肉 大豆	牛乳 チーズ 	にんじん	玉ねぎ 白菜 しめじ	米 じゃがいも 黒糖 	米油	612 2.1
23	火	たけのこご飯 牛乳 チンゲン菜とささみの中華和え 豚汁	鶏肉 豚肉 油揚げ みそ	牛乳	にんじん ねぎ チンゲン菜	たけのこ 干ししいたけ しめじ 大根 ごぼう 板こんにゃく 	米 砂糖	ごま油 米油	529 2.1
24	水	ハヤシライス 牛乳 マカロニサラダ	豚肉 	牛乳	にんじん トマト	きゅうり マッシュルーム 枝豆 キャベツ 玉ねぎ とうもろこし	米 麦 薄力粉 砂糖 マカロニ	米油 マヨネーズ 	593 1.5
25	木	☆かみかみデー ご飯 牛乳 春キャベツのくるみ炒め 春雨スープ	鶏肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲン菜	キャベツ 玉ねぎ もやし 	米 砂糖 春雨	米油 くるみ 	534 1.5
26	金	ご飯 牛乳 白身魚のハーブ焼き 米粉めんの酢の物 若竹汁	ホキ	牛乳 わかめ 	にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり 玉ねぎ たけのこ えのきたけ	米 米粉めん 砂糖	オリーブ油	502 1.4
30	火	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 ハンサンスー	豆腐 豚肉 みそ 鶏肉 卵	牛乳	にんじん ねぎ 	玉ねぎ たけのこ きゅうり 干ししいたけ	米 砂糖 片栗粉 春雨 	米油 ごま油	548 1.3