

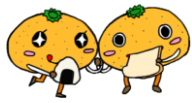


令和7年2月 学校給食予定献立表



おおさきがっこうきゅうしよく
大崎学校給食センター

こんげつ きょうしよくめくしやう
今月の給食目標



にっぽん しょくぶんか し
日本の食文化を知ろう！

* 地場産物（広島県産）については、太字にしています。
* 栄養価は基準として、小学校3、4年生の量で記載しています。
* 物資の都合で、献立を変更することがあります。ご了承ください。
* これまでお子さんが食べたことのない食べ物が出ている場合は、
怒のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておくなど、ご配慮ください。

日	曜日	献立名	主な使用材料						栄養価
			赤		緑		黄		エネルギー (kcal)
			血や肉になる食品		体の調子を整える食品		熱や力になる食品		
			1群 肉・魚・卵・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・海藻類	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果実類	5群 穀物・芋類・砂糖類	6群 油脂類・種実類	
3	月	ご飯 牛乳 いわしのおかか煮 えのきのボン酢和え けんちん汁 福豆	☆節分献立 かつお節 豆腐 大豆	牛乳 いわし のり	にんじん 小松菜 ねぎ	もやし えのきたけ 玉ねぎ 板こんにゃく ごぼう レモン	米 砂糖	ごま油	570 1.6
4	火	カレモア 牛乳 マカロニサラダ	☆サモアの郷土料理 「カレモア」 鶏肉	牛乳	にんじん 小松菜 赤ピーマン	玉ねぎ キャベツ とうもろこし	米 麦 薄力粉 マカロニ	米油 マヨネーズ	613 1.4
5	水	◆わかめご飯 牛乳 筑前煮 めかぶ和え	☆かみかみデー 鶏肉	牛乳 わかめ めかぶ	にんじん さやいんげん	れんこん ごぼう もやし 板こんにゃく たけのこ 干ししいたけ きゅうり	米 砂糖	米油 白ごま	528 1.9
6	木	ご飯 牛乳 麻婆春雨 かみかみ和え	豚肉 みそ さきいか	牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ 白菜 キャベツ きゅうり 干ししいたけ	米 春雨 砂糖 片栗粉	米油 ごま油 白ごま	551 1.5
7	金	ご飯 牛乳 ちくわの磯辺揚げ もやしの梅かつお和え しいたけのみそ汁	ちくわ 豆腐 かつお節 みそ	牛乳 青のり	にんじん ねぎ 小松菜	もやし 玉ねぎ ししいたけ 梅	米 薄力粉	サラダ油	569 2.1
10	月	ご飯 牛乳 ◆和風きのこハンバーグ 白菜のごまみそ汁	豆腐 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ ししいたけ 白菜 しめじ 板こんにゃく	米 砂糖 片栗粉	白ごま	572 1.8
12	水	塩しモンチャーハン 牛乳 白菜のおかかマヨサラダ もやしスープ	☆海苔巻後コラボ 献立「塩しモン チャーハン」 卵 ハム ベーコン	牛乳 わかめ	にんじん 小松菜 ねぎ	キャベツ 玉ねぎ 白菜 もやし えのきたけ レモン	米 砂糖	ごま油 白ごま マヨネーズ	539 2.3
13	木	照り焼きバーガー 牛乳 ミネストローネ ◆豆乳プリン	★パンの日 鶏肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト	キャベツ 玉ねぎ	コッペパン 砂糖 片栗粉 じゃがいも マカロニ プリン		578 2.5
14	金	ご飯 牛乳 ひろしま愛あかけ 大根のツナ和え	★ひろしま給食 厚揚げ 鶏肉 ツナ	牛乳	にんじん 小松菜 さやいんげん ひろしま菜	玉ねぎ もやし 大根 干ししいたけ	米 砂糖 片栗粉	米油	522 1.1
15	土	ご飯 牛乳 みそキムチ鍋 小松菜と大根のさっぱり和え	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	牛乳 昆布	にんじん ねぎ 小松菜	白菜 もやし 大根 レモン	米 砂糖		512 1.3
18	火	ご飯 牛乳 コロッケ 花野菜のパベロンチーノ風 コーンスープ	ベーコン 鶏肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	カリフラワー 玉ねぎ とうもろこし	米 薄力粉	サラダ油 オリーブ油 バター	702 1.4
19	水	なら茶飯 牛乳 親子煮 切干大根の酢の物	★町内統一献立 「なら茶飯」 大豆 鶏肉 卵 高野豆腐	牛乳 しらす干し	にんじん ねぎ 小松菜	玉ねぎ もやし 切干大根	米 じゃがいも 砂糖	米油	564 1.9
20	木	ご飯 牛乳 すき焼き ◆ピリ辛きゅうり	牛肉 豚肉 豆腐 かつお節	牛乳 きりわかめ	にんじん	白菜 白ねぎ えのきたけ きゅうり 糸こんにゃく	米 焼きふ 砂糖	米油 ごま油 白ごま	544 1.3
21	金	ご飯 牛乳 さばの塩焼き カリフラワーのごま和え 豚汁	さば 豚肉 みそ	牛乳	にんじん 小松菜 ねぎ	カリフラワー 玉ねぎ 板こんにゃく キャベツ 玉ねぎ ごぼう	米 砂糖	白ごま	583 1.6
25	火	◆ピビンバ 牛乳 ナムル	豚肉 牛肉 みそ	牛乳	にんじん 小松菜 ほうれん草	もやし たけのこ 白菜 大根	米 砂糖 じゃがいも	米油 白ごま ごま油	562 1.6
26	水	ご飯 牛乳 八寸 菜の花のからし和え みかん	☆広島県産地産品 料理「八寸」 鶏肉 厚揚げ	牛乳	にんじん さやいんげん 菜の花	ごぼう 干ししいたけ 板こんにゃく れんこん キャベツ みかん	米 里いも 砂糖	米油	581 1.0
27	木	塩焼きそばパン 牛乳 春菊と大根のマスタードマヨサラダ	★パンの日 豚肉 ツナ	牛乳	にんじん にら 春菊	キャベツ もやし 大根 とうもろこし	コッペパン 中華麺	米油 ごま油 マヨネーズ	512 1.9
28	金	ご飯 牛乳 鮭のすんだ焼き 白菜のレモン風味 ◆ABCマカロニスープ	鮭 ウインナー	牛乳	にんじん チンゲン菜	枝豆 白菜 玉ねぎ レモン	米 砂糖 マカロニ	マヨネーズ	661 1.9



2月と3月は、卒業学年（小6・中3・高3）のみなさんがもう一度食べたい「アンコール給食」が出ます。◆の印が付いているものがアンコール給食です。
【主食】【主菜】【副菜・汁物】【デザートなど】のそれぞれの部門の第1位～第3位が出るので楽しみにしててくださいね。

