

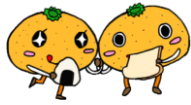


令和7年5月 学校給食予定献立表



おおききがつこうきゅうしよく
大崎学校給食センター

こん げつ きゅうしよくもくじょう
今月の給食目標



たの きゅうしよくじ かん
楽しい給食時間にしよう！

*地場産物（広島県産）については、太字にしています。
*米食量は基準として、小学校3、4年生の量で記載しています。
*物資の都合で、献立を変更することがあります。ご了承ください。
*これまでお子さんが食べたことのない食べ物が出ている場合は、
念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておくなど、ご配慮ください。

日	曜	献立名	主な使用材料						栄養価 (kcal)
			赤		緑		黄		
			血や肉になる食品		体の調子を整える食品		熱や力になる食品		
			1群 肉・魚・卵・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・海藻類	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果実類	5群 穀物・芋類・砂糖類	6群 油脂類・糧実類	
1	木	ご飯 牛乳 鶏肉のバーベキューソース きゅうりの酢の物 コンソメスープ	鶏肉 豚肉	牛乳 しらす干し	にんじん チンゲン菜	玉ねぎ キャベツ きゅうり しいたけ	米 砂糖 片栗粉		566 1.5
7	水	ご飯 牛乳 アスパラと春雨の炒め煮 もずくスープ たい焼き	鶏肉 豚肉	牛乳 もずく	小松菜 にんじん アスパラガス	白ねぎ もやし	米 春雨 砂糖 たい焼き	ごま油 白ごま	513 1.1
8	木	ロールパン 牛乳 ゴロゴロ野菜のみそソーススパゲッティ コールスローサラダ	豚肉 みそ	牛乳	にんじん ピーマン トマト	玉ねぎ ごぼう キャベツ とうもろこし	ロールパン スパゲッティ 砂糖	米油 オリーブ油 マヨネーズ	628 1.9
9	金	ご飯 牛乳 八宝菜 のりじゃこサラダ	豚肉 うすら卵 ベーコン	牛乳 のり しらす干し	にんじん チンゲン菜	玉ねぎ キャベツ たけのこ 干しいたけ きゅうり とうもろこし	米 砂糖 片栗粉	米油 ごま油	550 1.1
12	月	ご飯 牛乳 野菜のピザ焼き 白玉スープ	ベーコン 豚肉	牛乳 チーズ わかめ	トマト ピーマン にんじん ねぎ	なす 玉ねぎ しめじ	米 白玉もち	マヨネーズ	574 2.3
13	火	豆ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 ひじきと小松菜の和え物	豚肉 厚揚げ 鶏肉	牛乳 干しひじき	さやえんどう にんじん 小松菜 チンゲン菜	玉ねぎ たけのこ もやし 干しいたけ	米 砂糖 片栗粉	米油 白ごま	526 1.4
14	水	ご飯 牛乳 かつおの新玉ソース わかめのみそ汁	かつお 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	生姜 玉ねぎ ししいたけ	米 片栗粉 砂糖 じゃがいも	サラダ油	590 1.7
15	木	ご飯 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 くるみと和え	豚肉	牛乳	にんじん さやいんげん ほうれん草	玉ねぎ もやし	米 じゃがいも 砂糖 片栗粉	米油 くるみ	509 1.0
16	金	ご飯 牛乳 お好み焼き 若竹汁	卵 豚肉	牛乳 わかめ	ねぎ にんじん	キャベツ もやし 玉ねぎ たけのこ	米 薄力粉		586 1.6
19	月	ご飯 牛乳 照り焼きハンバーグ キャベツのレモン風味 きのこスープ	豚肉 牛肉 豆腐	牛乳	にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし とうもろこし えのきたけ しめじ ししいたけ レモン	米 パン粉 砂糖 片栗粉	米油	552 1.6
20	火	ご飯 牛乳 筑前煮 キャベツの梅肉和え	鶏肉	牛乳	にんじん 小松菜 さやいんげん	れんこん ごぼう たけのこ 桜こんにゃく 干しいたけ キャベツ もやし 梅	米 砂糖	米油	514 1.1
21	水	ご飯 牛乳 チャブチェ 韓国風スープ	牛肉 豚肉	牛乳 わかめ	ピーマン にんじん ねぎ にら	玉ねぎ もやし えのきたけ 干しいたけ	米 春雨 砂糖	米油 ごま油	506 1.3
22	木	食パン 牛乳 ママレード チキンピーンズ ひろしまタコンサラダ	大豆 鶏肉 たこ	牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ 枝豆 キャベツ とうもろこし レモン	食パン ママレード じゃがいも	米油 オリーブ油 マヨネーズ	537 2.2
23	金	ご飯 牛乳 さばの塩焼き おかか和え なめこ汁	さば かつお節 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ	キャベツ 玉ねぎ なめこ	米		577 1.7
26	月	ご飯 牛乳 きつねうどん 大根なます お茶めな大豆	鶏肉 かまぼこ 油揚げ 大豆	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	玉ねぎ 大根 白菜	米 うどん 砂糖	白ごま	524 1.5
27	火	山菜ご飯 牛乳 鶏肉と玉ねぎのみそ炒め お吸い物	鶏肉 みそ 豆腐	牛乳 わかめ	にんじん ピーマン	ぜんまい 玉ねぎ えのきたけ 白ねぎ ごぼう	米 砂糖	米油	506 2.4
28	水	ご飯 牛乳 コロッケ こぶキャベツ 豆腐のみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	牛乳 昆布	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	米	サラダ油	620 1.5
29	木	ご飯 牛乳 鶏肉とキャベツのトマト煮 わかめと野菜のゆずかつお和え	鶏肉 かつお節	牛乳 わかめ	にんじん トマト 小松菜	キャベツ 玉ねぎ しめじ ゆず	米 砂糖	米油	518 1.2
30	金	ご飯 牛乳 鮭のムニエル キャベツの即席漬け 熱く燃えろ！Cスープ	鮭 ベーコン	牛乳 しらす干し	にんじん トマト ひろしま菜	キャベツ 玉ねぎ ししいたけ	米 薄力粉 じゃがいも	バター 米油	600 1.3