



令和7年11月 学校給食予定献立表



おおきき がっこう きゅうしよく セんたー
大崎学校給食センター

こんげつ きょうしよくもくひょう
今月の給食目標



ちいき た もの たいせつ
地域の食べ物を大切にしよう！

*地場産物（広島県産）については、太字にしています。
*栄養価は基準として、小学校3、4年生の量で記載しています。
*物資の都合で、献立を変更することがあります。ご了承ください。
*これまでお子さんが食べたことのない食べ物が出ている場合は、
念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしておくなど、ご配慮ください。

日	曜日	献立名	主な使用材料						栄養価
			赤		緑		黄		エネルギー (kcal)
			血や肉になる食品		体の調子を整える食品		熱や力になる食品		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			肉・魚・卵・大豆製品	牛乳・乳製品・海藻類	緑黄色野菜	その他の野菜・果実類	穀物・芋類・砂糖類	油脂類・種実類	
4	火	ご飯 牛乳 美酒鍋 かまぼこのごまネーズ和え	豚肉 かまぼこ ツナ	生乳	にんじん ほうれん草	白菜 玉ねぎ ししいたけ もやし 白ねぎ 糸こんにゃく キャベツ	米 砂糖	米油 白ごま マヨネーズ	565 1.0
5	水	ご飯 牛乳 チキンチキンごぼう ビーフンスープ	鶏肉 ☆ひろしま給食	生乳	にんじん チンゲン菜	ごぼう 枝豆 玉ねぎ 土	米 片栗粉 砂糖 ビーフン	サラダ油	613 1.1
6	木	さつまいもご飯 牛乳 高野豆腐と野菜の煮物 もやしとわかめの酢の物	鶏肉 高野豆腐 さつま揚げ	生乳 昆布 わかめ	にんじん さやいんげん	玉ねぎ 大根 干しいたけ もやし キャベツ	米 さつまいも 砂糖	白ごま 黒ごま 米油	549 1.8
7	金	ご飯 牛乳 白身魚のゆずみそ焼き なめたけ和え もずく汁	ホキ みそ 豆腐	生乳 もずく	にんじん ねぎ	キャベツ しめじ えのきたけ 玉ねぎ ゆず	米 砂糖		510 1.8
11	火	ビビンバ 牛乳 白菜のナムル みかん	豚肉 牛肉 みそ	生乳	にんじん 小松菜	もやし たけのこ 白菜 みかん	米 砂糖	米油 白ごま ごま油	584 1.8
12	水	ご飯 牛乳 鶏肉の塩こうじ焼き れんこんのかみかみ和え かき玉汁	鶏肉 豆腐 卵 ☆かみかみデー ☆海星高校コラボメニュー「卵」	生乳 昆布	にんじん 小松菜	れんこん キャベツ しめじ 玉ねぎ	米 米こうじ 砂糖 片栗粉	白ごま ごま油	587 1.3
13	木	ロールパン 牛乳 ミートソーススパゲティ キャベツのアーモンド和え	豚肉	生乳	にんじん トマト 小松菜	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ	ロールパン スパゲティ 砂糖	米油 オリーブ油 アーモンド	606 2.3
14	金	ご飯 牛乳 みそ煮込みおでん ひじきと枝豆の和え物	鶏肉 厚揚げ さつま揚げ うずら卵 みそ	生乳 昆布 干しひじき	にんじん	大根 キャベツ 枝豆 とうもろこし 板こんにゃく	米 砂糖		571 1.8
17	月	ご飯 牛乳 小いわしのから揚げ 白菜のごま和え キャベツとししいたけのすまし汁	油揚げ ☆広島島の郷土料理「小いわしのから揚げ」	生乳 小いわし	にんじん ねぎ	白菜 もやし キャベツ 玉ねぎ ししいたけ	米 砂糖	サラダ油 白ごま	557 1.1
18	火	秋のかおりおこわ 牛乳 大根のゆず風味和え どさんこ汁	鶏肉 豚肉 みそ	生乳 干しひじき	にんじん 小松菜 ねぎ	しめじ 干しいたけ 大根 キャベツ もやし とうもろこし	米 もち米 砂糖	バター	484 2.1
19	水	ご飯 牛乳 すき焼き 切干大根の酢の物	牛肉 豚肉 豆腐 ☆町内統一献立「切干大根」	生乳 しらす干し	にんじん 小松菜	白菜 えのきたけ 白ねぎ 糸こんにゃく 切干大根 もやし	米 焼きふ 砂糖	米油	542 1.2
20	木	ご飯 牛乳 じゃがいものチーズ焼き コンソメスープ	ベーコン ウインナー	生乳 チーズ	にんじん	玉ねぎ キャベツ もやし しめじ	米 じゃがいも	米油	579 1.9
21	金	ご飯 牛乳 チキンピーズ プチッと玄米サラダ	大豆 鶏肉 ハム	生乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ 枝豆 キャベツ	米 じゃがいも 砂糖 もち玄米	米油 ごま油 オリーブ油 アーモンド	601 1.4
25	火	ご飯 牛乳 豚肉と大根のオイスター炒め さつま汁	豚肉 鶏肉 みそ	生乳	にんじん 小松菜	大根 玉ねぎ たけのこ ししいたけ ごぼう	米 砂糖 片栗粉	米油	571 1.4
26	水	チキンカレー 牛乳 海そうサラダ	鶏肉 ハム	生乳 わかめ	にんじん	玉ねぎ キャベツ しめじ	米 麦 薄力粉 じゃがいも 砂糖	米油 オリーブ油	594 1.7
27	木	食パン ブルーベリージャム 牛乳 ロヒケイット りんごサラダ	鮭 ☆フィンランドの郷土料理「ロヒケイット」	生乳 生クリーム チーズ	にんじん	玉ねぎ しめじ レタス きゅうり りんご	食パン 砂糖 じゃがいも 薄力粉	バター オリーブ油	558 2.2
28	金	豚の生姜焼き丼 牛乳 みそバターポテト	豚肉 ベーコン みそ	生乳	にんじん ねぎ	生姜 玉ねぎ キャベツ	米 砂糖 じゃがいも	米油 バター	608 1.1