

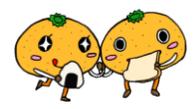


令和8年2月 学校給食予定献立表



おおきき がっこうきゅうしよく
大崎学校給食センター

こんげつ きゅうしよくめくひょう
今月の給食目標



にほん しょくぶんか し
日本の食文化を知ろう！

※地産産物（広島県産）については、太字にしています。
※栄養価は基準として、小学校3、4年生の量で記載しています。
※物資の都合で、献立を変更することがあります。ご了承ください。
※これまでお子さんが食べたことのない食べ物が出ている場合は、念のため、ご家庭で事前に食べる経験をしていただくなど、ご配慮ください。

日	曜 日	献立名	主な使用材料						栄養価 エネルギー (kcal) 食塩 (g)
			赤		緑		黄		
			血や肉になる食品		体の調子を整える食品		熱や力になる食品		
			1群 肉・鶏・卵・ 大豆製品	2群 牛乳・乳製品 海藻類	3群 緑黄色 野菜	4群 その他の野菜・ 果実類	5群 穀物・芋類 ・砂糖類	6群 油脂類・ 糖質類	
2	月	ご飯 牛乳 チリコンカン 米粉めんのサラダ	大豆 豚もも肉	牛乳	にんじん ピーマン	玉ねぎ キャベツ とうもろこし	米 薄力粉 砂糖 米粉めん	米油 ごま油	555 1.1
3	火	◆手巻き寿司 牛乳 さつまいものみそ汁 節分豆	卵 豚もも肉 油揚げ みそ 大豆	牛乳 のり	にんじん ねぎ	きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ 板こんにゃく	米 砂糖 さつまいも		574 1.8
4	水	ご飯 牛乳 じゃがいものチーズ焼き 春雨スープ	ベーコン 豚もも肉	牛乳 チーズ	にんじん チンゲン菜	玉ねぎ もやし	米 じゃがいも 春雨	米油	604 1.9
5	木	ご飯 牛乳 白菜煮 ピリ辛きゅうり	豚もも肉 かつお節	牛乳 茎わかめ	にんじん	白菜 もやし 白ねぎ しめじ きゅうり 板こんにゃく	米 砂糖	ごま油 白ごま	519 1.3
6	金	ご飯 牛乳 さばの塩焼き 切干大根のカレー風味 白菜のごまみそ汁	さば 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	にんじん ねぎ	白菜 しめじ 切干大根 板こんにゃく	米 砂糖	白ごま	583 1.6
9	月	ご飯 牛乳 パピ・ケチャップ えのきの中華スープ	豚もも肉 豚バラ肉 ベーコン	牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ もやし えのきたけ	米 砂糖		546 1.3
10	火	ロールパン 牛乳 お豆さんシチュー 春菊と大根のマヨマスタード和え	鶏もも肉 ひよこ豆 鶏ささみ	牛乳 生クリーム	にんじん 春さく	玉ねぎ 枝豆 とうもろこし 大根	ロールパン じゃがいも 薄力粉	米油 マヨネーズ	558 1.9
12	木	ご飯 牛乳 ◆ひとくちから揚げ ブロッコリーのかおり和え キャベツのみそ汁	鶏もも肉 みそ 油揚げ	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ	米 片栗粉 薄力粉	サラダ油	635 1.0
13	金	小松菜のドライカレー 牛乳 カラフルちりめんサラダ チョコプリン	豚ひき肉 ひよこ豆	牛乳 しらすずし	にんじん 小松菜	玉ねぎ エリンギ キャベツ きゅうり とうもろこし	米 砂糖 プリン	マヨネーズ	504 1.1
14	土	ご飯 牛乳 高野豆腐の卵とじ れんこんきんぴら	鶏もも肉 卵 高野豆腐	牛乳	にんじん ねぎ	玉ねぎ れんこん たけのこ 板こんにゃく 干しいたけ	米 じゃがいも 砂糖	米油	565 1.4
17	火	◆ピピンパ 牛乳 せとうちさっぱりサラダ	豚ひき肉 ハム 半ひき肉 みそ	牛乳	にんじん 小松菜	もやし たけのこ 白菜 キャベツ レモン	米 砂糖 春雨	米油 白ごま ごま油	557 1.6
18	水	ご飯 牛乳 赤魚の生姜煮 わけぎのぬた お吸い物	赤魚 あさり みそ 豆腐 かまぼこ	牛乳	にんじん わけぎ	もやし 大根 しいたけ 白菜	米 砂糖		517 1.8
19	木	米飯 たつぷりまめな丼 牛乳 白菜のおかかマヨサラダ	豚ひき肉 大豆 ハム	牛乳	にんじん 小松菜 ほうれん草 ねぎ	玉ねぎ 白菜	米 砂糖	米油 マヨネーズ 白ごま ごま油	600 1.0
20	金	ご飯 牛乳 コロック ブロッコリーのペペロンチーノ風 コーンスープ	ベーコン 鶏むね肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	玉ねぎ とうもろこし	米 薄力粉	サラダ油 オリーブ油 バター	694 1.4
24	火	ご飯 牛乳 大平 小松菜の酢みそ和え みかん	鶏もも肉 みそ 厚揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	大根 ごぼう しいたけ キャベツ 板こんにゃく みかん	米 砂糖 里いも	米油	572 0.9
25	水	ご飯 牛乳 ◆白身魚の梅マヨ焼き ほうれん草のごま和え じゃがいものスープ	メルルーサ	牛乳	にんじん ほうれん草	もやし 玉ねぎ しめじ 梅	米 砂糖 じゃがいも	マヨネーズ 白ごま ねりごま	541 1.8
26	木	焼きそばパン 牛乳 菜の花のからし和え	豚もも肉	牛乳 書のり	ピーマン にんじん 菜の花	もやし キャベツ 白菜	コッペパン 中華めん 砂糖	米油	546 2.1
27	金	ご飯 牛乳 スタミナ焼き ◆フルーツボンチ	牛もも肉 豚もも肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ キャベツ しいたけ みかん ブルーベリー	米 砂糖 白玉もち ゼリー	米油 白ごま ごま油	580 0.6



2月と3月は、卒業等年（小6・中3・高3）のみなさんがもう一度食べたい「アンコール給食」が出ます。◆の印が付いているものがアンコール給食です。
【主食】 【主菜】 【副菜・汁物】 【デザートなど】のそれぞれの部門で4票以上投票された上位のメニューが出るので楽しみにしてくださいね。

