

にこにこげんき

大崎小学校 ほげんだより No. 11
令和6年12月18日(水)発行

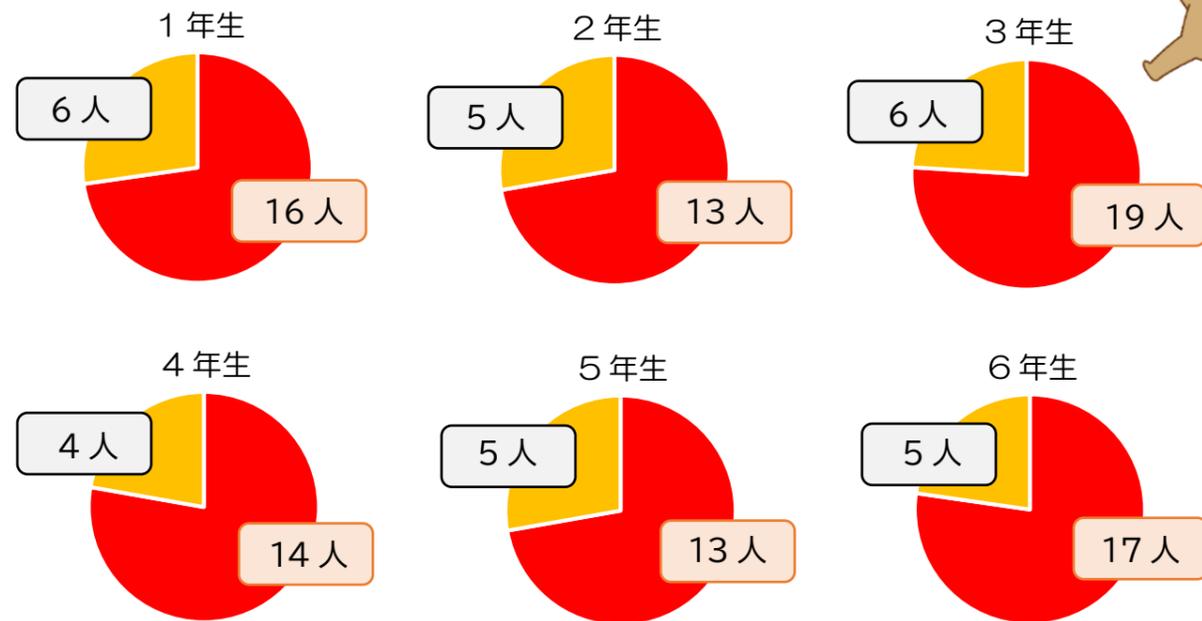


がくしゅうはっぴょうかい じきゅうそうたいかい ぎょうじ も
学習発表会や持久走大会など、行事が盛りだくさんな2
がっき 学期でしたね。みんなたくさんがんばりました。
らいしゅう ふうやす なが やす せいかつ
来週から冬休みですね。長いお休みは、生活リズムがくず
れやすくなります。特に年末年始は楽しいことがたくさんあ
り、夜ふかしをしたくなる人も多いのではないのでしょうか。
ふうやす ちゅう はや はやお あさ ごはん ところ やす あ
冬休み 中も早ね・早起き・朝ごはんを心がけて、休み明け
には、げんき すがた を見せてくださいね。みんなのステキなえが
がみ 顔が見られることを楽しみにしています。良いお年を♪

せいかつ けっか ～生活リズムチェックカードの結果～

ごうけい 32点以上だった人が赤色で、31点以下だった人が黄色です。クラス全員が
てんいじょう 32点以上になると、まっか 真っ赤なりんごが完成します。3学期の生活リズムチェックカードでは、まっ
か 赤なりんごが作れるように今のうちから意識して規則正しい生活を送りましょう。

●…32点以上だった人 ●…31点以下だった人



1年生…古坂匠くん、三村心晴さん、リチャーズ幸来さん

2年生…岩本花里音さん、上田聖也くん、岡本希子さん、望月理陽くん、森川琴美さん

3年生…田岡芽実さん、田中紗世さん、中村一真くん、松浦旭輝くん、戸上馨梧くん

4年生…岡本零さん、川本壮一郎くん、佐々木梨薫さん、田岡歩望くん

5年生…畝本海輝さん、川島みなみさん、田原みちるさん、前本寛太くん、南迫亮汰くん、岩本明花里さん

6年生…澤田遥斗くん、森重忠也くん、リチャーズ太志くん

てんまんてん
40点満点だった人



ふゆやす す かのた
～冬休みの過ごし方～

ある 歩きスマホはしない

コタツでねない

あさ はん た 朝ご飯を食べる

ゲームやスマホの時間を決める

からだ うご 体を動かす

げんき す ふうやす
元気に過ごして、冬休みの
おもいでをたくさん聞かせ
てね！楽しい冬休みにな
りますように…★

！ ～カイロの使い方に注意～ ！

つか つか つか つか つか
使うとポカポカ 暖かくなるカイロ。寒い冬の大きな味方ですが、やけどをする危険も。
つか つか つか つか つか
使い方は必ず守りましょう。学校では、ポケットから出さないようにしましょう。

あつ 熱くなったら
からだ 体から離す

はだ 肌に直接貼らない

貼ったまま寝ない

なぞなぞ
セミは夏にミンミン鳴くけど、冬にグーグーいうミンってどんなミン？
☆答えをコメントで教えてね。保健だよりの感想も待ってるよ～！