

にこにこげんき

大崎小学校 ほけんだより No. 2
令和6年4月18日（木）発行

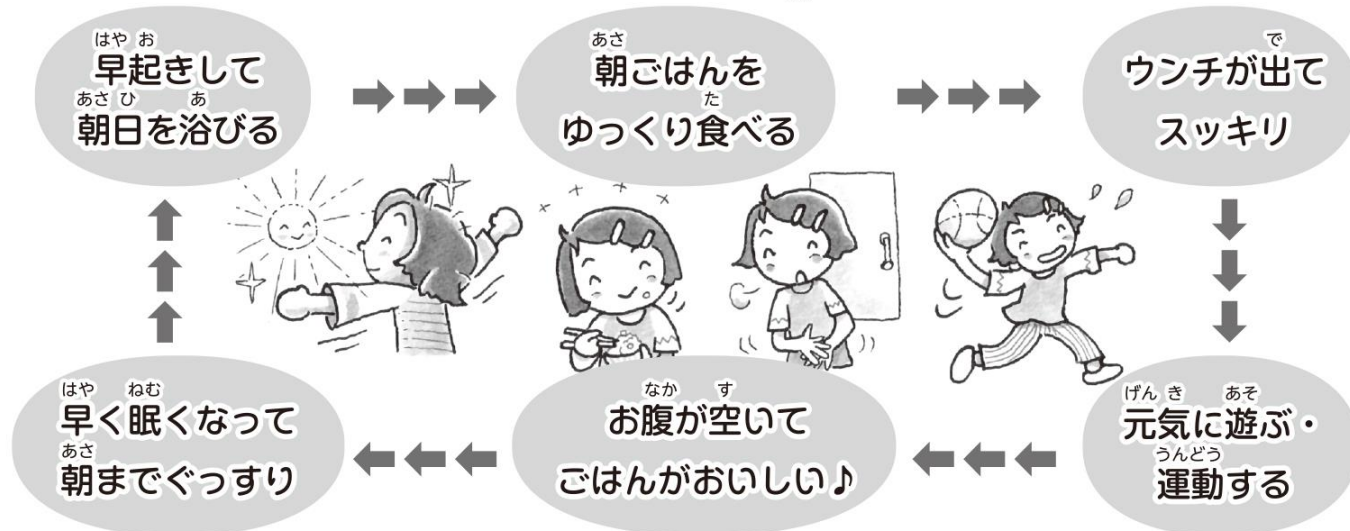
（おうちの人といっしょに読みましょう。）

健康診断がはじまりました。検査のときに、気持ちの良いあいさつをしてくれる人がたくさんいて、とてもうれしいです。このまま続けていきましょう。

最近、気温の変化が大きく、体調を崩しやすくなっています。しっかりとご飯を食べ、夜早めに寝るなどして、生活リズムを整えて、毎日、元気に過ごしてほしいと思います。



まずは早起き！ いいリズムで毎日元気



“まずは早起き”を意識しましょう。いいリズムが生まれ、元気に過ごせますよ。



心がほかほかする「たんじょうびメッセージ」をかこう！



4月生まれの方は 18 人もいます。たんじょうびメッセージを入れるびんには、すでにたくさんのメッセージが入っています。友だちや先生に、ほかほかメッセージをプレゼントしよう！

保護者の方へ

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたから、学校にお知らせください。

スクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーに相談ができます

大崎小学校には今年度は、スクールカウンセラーの田坂先生（月1回程度）、スクールソーシャルワーカーの春田先生（週1回程度）が相談員として来校されます。お2人の先生方には、児童のみなさんも保護者のみなさんも、誰でも相談したりお話を聞いてもらったりすることができます。

生活面や行動面、人間関係等、困っていること、悩んでいることについて、専門的な立場からアドバイスや支援をしていただけます。昨年度も児童のみなさんや何人もの保護者の方が相談を希望され、アドバイスをいただきました。

なお相談を希望される場合は予約が必要です。その予約の調整のため、全保護者の方に相談の希望の有無について調査をします。全員、下の用紙に回答を記入をし、担任に提出をお願いします。

スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー相談希望について

（※当てはまるところに○を記入して、それぞれの子どもさんごとに全員提出をお願いします。）

※4/25(木)締切

（ ）年 児童名（ ）

- 1 （ ） 相談したいことがあります
- 2 （ ） 昨年度から相談継続中で、今年度も必要に応じて相談を継続したい
- 3 （ ） 特に相談希望はありません

※希望されていない場合でも、必要に応じて、学校から相談をお勧めする場合があります。ご了承ください。