

しん りょく  
身力



今回は身力（身に付ける力、心身を育てる力）です。普段何気なく見ているもの食べているものの本質を知るとはとても大切です。毎日当たり前のよう飲んでる牛乳のでき方を知ったり、給食などで出てくる食材について詳しく知ることは「食べる」という行為そのものが学びという形となって身に付いていきます。身体を動かすことも同じで、ただひたすらに目標を目指して取り組むのではなく、どのように身体を動かすと良いのか、道具は自分の体にあっているかなど考えながら取り組むことで心と身体を育てることもつながります。しっかり食べてしっかり運動することで自分自身の「健康力」を身に付けてほしいと思います。

1/19 3・4年生が牛乳出前講座で学びました!



山陽乳業株式会社から先生をお招きし、搾乳から給食用牛乳ができるまでのお話や乳牛の毛やえさの実物に触れさせていただき、子供たちは牛乳についてとても詳しく、深く学びました。

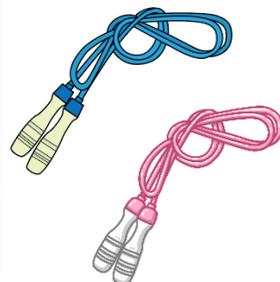


# 1/21 食育朝会～保健体育委員会の発表～

保健体育委員会が食材のシルエットクイズを10問出題してくれました。児童は出題が身近な食材であったので楽しんで回答していましたが、その食材の匂も伝えてくれたので、食材ごとの一番おいしくなる時期も知ることができました。1月24日から30日は全国学校給食週間です。給食についてどんな食材なのか、感謝の気持ちなど改めて考えていきたいですね。



# 1/22 体育朝会～なわとび練習～



2月17日（火）の「なわとび大会」に向けて、体育朝会や体育の授業を使って縄跳びの練習をしています。児童それぞれが自分が目標とする技の習得に向けて一所懸命に練習しています。みんな昨年自分の記録を超えることができよう頑張ってください。目指せ！自己記録更新！！