

食育だより

令和6年4月11日
大崎上島町立東野小学校

《4月食育目標》
〇マナーを守って給食を食べよう

元気いっぱいの1年生7名を迎え、新年度が始まりました。
子供たちの心と体の健やかな成長を育むため、本年度も安全で衛生的なおいしい給食づくりを目指していきます。

学校給食7つの目標



1 健康の保持、増進
～元気な体をつくろう～

2 望ましい食習慣の定着～
給食を手本に
学びましょう～

3 社交性と協同の精神
～協力しあって、
なかよく～

4 生命・自然への感謝
と環境保全
～命の恵みに感謝し
「いただきます」～

5 勤労を重んずる態度
～感謝の気持ちで
「ごちそうさま」～

6 伝統的な食文化への理解
～昔から伝わる食べ物の
よさを知ろう～

7 生産・流通・消費
についての理解
～給食が届くまでの
流れを知ろう～

給食は苦手なものや初めて食べる料理が出るかもしれませんが好奇心をもって、まずは1口はチャレンジしてみましよう。

ただ正しいマナーで楽しい給食!

今年度も給食の時間に、食事マナーの定着を図ることを目標に取り組みます。食事のマナーを身につけることは、食事をスムーズにすすめたり、周りの人と楽しく食べたりすることになります。

★食事マナーの合言葉 ⇒ 足ピタ さらモツ さらピカ すっからカン

足はゆかにつける
【足ピタ】



食器をもつ
【さらモツ】



せすじをのばす
足はそろえる

ひじはつかない

きれいに食べる
【さらピカ】



残さずにつぎ分ける
【すっからカン】



ごはんやごまのつぶ
まで残さず食べる

給食の入れ物にごはん
やおかずを残さない



1年生は4月10日から給食が始まりました!



おいしい給食
いただきます

はいぜん

かたづけ

どくしょ