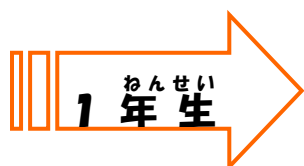


食育だより



令和7年 10月2日
大崎上島町立東野小学校

《10月食育目標》
〇地元でとれる食べ物を
知ろう。



タコの教室



1年生は生活科「タコの教室」を行いました。タコは島内の漁師さんに用意していただきました。この日は、寺川教頭先生に教えていただきながら、タコの心臓は3こあることや、脳みそは9こあること、吸盤の並びや形でオスカメスが分かることなどを学習しました。児童は、生きた新鮮なタコを見るのも触るのも初めてで、処理したタコの目や口や内臓を見たり、ゆでる様子を見ることで、生き物の命をいただいていることに気づきました。児童の感想には「きゅうばんがひっついてきた。ゆでるとあかくなつた」などがありました。次の日の給食で「たこ飯」にして食べました。



できるようになりました。



児童は、夏休みに「食事チャレンジ」に取り組みました。食事のマナーでは、気持ちを込めたあいさつや足ピタ皿モツ皿ピカで食べるなど、マナーを守って食べた児童が多かったです。お手伝いでは、食器の片付けやお米とき、台所そうじなどたくさんできたようです。また、高学年は家庭科で学んだことを生かして、ひろしま給食に応募しました。（作品はランチルームに掲示しています。）ご協力をいただきありがとうございました。

【児童の感想】

- ・おこめをとぐのをがんばった。たのしかった。（1年）
- ・おじいちゃんとカレーをつくりました。（2年）
- ・食事マナーのレベル1、2、3は毎日できたから、うれしいです。（3年）
- ・ひじをつかずに、ごはんを食べることをいしきする。（4年）
- ・家庭科で学習したことができた。（5年）
- ・前回よりできた回数が増えたのでよかったです。食事チャレンジがなくてもやりたいです。（6年）



【おうちの人から】

- ・すすんでおてつだいをしてくれて、とてもたすかりました。ありがとう。
- ・お米ときはふだんからしてくれていて、とても上手でおいしいです。
- ・お手伝いをするのが少しずつ増えてきたので、これからも続けてほしいです。
- ・朝ご飯を用意してくれたり、昼ご飯や夕ご飯も手伝ってくれて助かりました。
- ・昼ご飯の準備をしてくれてありがとう。食器も毎日洗ってくれて助かったよ。
- ・ひろしま給食メニューを自分で積極的に考えられるようになって、成長を感じました。