



令和6年6月4日
東野小学校
保健室

梅雨が近づいてきましたね。雨がふるとろう下がすべりやすくなるので、ケガをしないようおちついて行動しましょう。また、梅雨があけるとどんどん暑くなります。水分とこまめな休けいをとって、熱中症にならないように気をつけましょう。



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。



歯科検しんの結果、東野小学校でむし歯があった人は11/36人でした。むし歯があった人は早めにちりょうをしましょう。

6月3日に5、6年生は歯についての授業をしました。歯みがきは、歯だけでなく歯ぐきも守ることができることがわかりましたね。1日3回ていねいに歯みがきをしましょう！



★歯みがきの3つのポイント

- 🦷 歯と歯ぐきの間に歯ブラシを当ててみがく
- 🦷 1本1本ていねいみがく
- 🦷 小きざみに動かす



6月の予定

つき	日	内容	準備するもの
6	3	内科検診	体操服
	19	眼科検診	メガネ（ある人）
	24	耳鼻科検診	

水の中ではいつも以上に体力を使います。水泳のある日には特に早ね・早起き・朝ごはんを意識して、体調をしっかりと整えましょう。

6月20日から水泳がはじまります！

プールの前の日にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



おうちの方へ

運動会も終わり通常通りの生活が戻ってきました。6月に入り天気や気温が不安定な時期となり、体調を崩す児童が増えています。家庭でも健康管理のご協力をお願いします。

健康診断の結果について、該当する児童には早めの受診をお願いしています。定期的に通われている場合にも、その旨を記載の上提出をよろしくお願いたします。