

ほけんだより インフルエンザ号

令和6年12月9日
ひがしのしょうごう
東野小学校
ほけんしつ
保健室

先日、広島県でインフルエンザの流行入りが発表されました。東野小学校でも流行り出しているため、学校では手洗いうがいの徹底やマスクの着用など感染対策を行っているところです。ご家庭でも手洗いうがいなど、感染対策に引き続きご協力をよろしくお願いします。また、少しでもお子様が変わった様子であった場合、登校は控え、場合によっては病院を受診していただくようよろしくお願い申し上げます。



インフルエンザの主な症状

・高熱



・関節痛



・悪寒



・頭痛



・咳、鼻水



風邪との違いは、全身の症状が急速に現れることです。また、一気に38℃以上の高熱がでることも特徴です。

予防方法としては、基本的な感染症対策（手洗い・うがい、マスク、換気、加湿、休養、バランスのとれた食事、人混みを避ける）に加え、インフルエンザワクチンの接種などがあります。



発症 1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目



インフルエンザの出席停止日数について

熱などを発症した次の日を1日目とし、5日目までお休みとします。6日目から学校にすることができます。

ただし、熱が下がってから2日以上たっている必要があります。