



令和7年6月6日

東野小学校

保健室

梅雨が近づいてきましたね。季節の変わり目で体調をくずす人が増えています。服装などで体調管理をしましょう。また、本格的に梅雨がはじまるとケガが多くなります。ろう下など校内ではおちついてすごしましょう。



## 6/4~6/10は「歯と口の健康習慣」です！

6/4に5、6年生で歯についての授業(歯肉炎について)をしました。歯みがきだけではとりきれないよごれをとるために、フロスの使い方をいっしょに学習しました。毎日ではなくてもいいので、フロスを使うしゅうかんがつくといいですね。



～東野小学校の歯科検診の結果～

むし歯がある人：14人 / 33人

全員のむし歯の合計：32本

歯こう「1」の人(歯みがきがあまりできていない人)：9人 / 33人

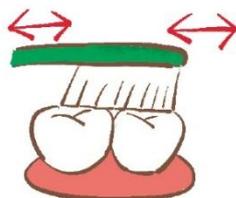
できているかな？

## 正しい歯のみがき方

せっかく毎日歯みがきをしても正しいみがき方ができていないと、みがき残しが多くなって口の中でむし菌が増えてしまいます。次の4つを意識してみましょう。



軽い力で  
えんぴつ持ち



こきざみに  
動かす



歯ブラシの毛先を  
歯の面にあてる



鏡を見ながらみがいて、  
みがき残しをチェックする

6月19日から

水泳がはじまります！

# プールの 前の日に チェック



- 目・耳・鼻に感染症はありますか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？

## 6月の予定

つき月	にち日	ないよう内容	じゅんび準備するもの
6	2	ないかけんしん内科検診	たいそうふく体操服
	4～10	せいかつ生活がんばり週間	
	6	たいじゅうそくてい体重測定	たいそうふく体操服
	11	がんかけんしん眼科検診	メガネ（ある人）
	18	じびかけんしん耳鼻科検診	

### おうちの方へ

今週からフッ素洗口をはじめました。フッ素洗口の集金のお知らせを5月末に配付しています。まだ提出されていない方は早めに提出していただくようよろしくお願いいたします。（お子様お一人につき144円）

また、現在歯科検診、視力検査、聴力検査、内科・結核・運動器検診、尿検査の健診結果を配付しています。内容をご確認の上、受診の必要がある人は早めに受診し、受診報告書の提出も合わせてお願いいたします。紛失された場合は再発行しますのでお知らせください。