



令和7年6月20日

東野小学校

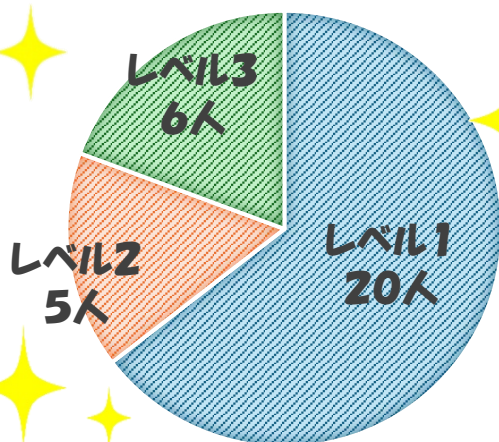
保健室

メディコン号②

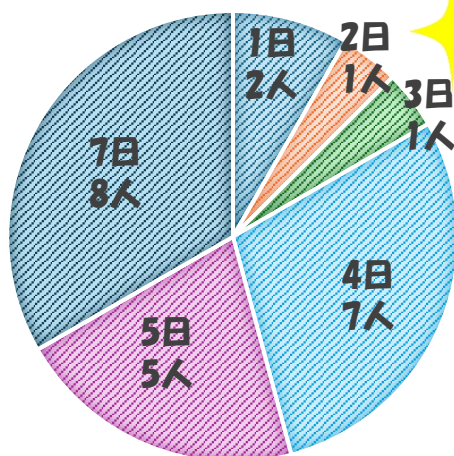
第2回生活がんばり週間がおわりました。保護者の方、ご協力ありがとうございました。

メディアコントロールデー結果発表

みんながえらんだレベル



とにくんだ日数



前回より高いレベルにチャレンジしている人が多くてすごいです！とくに今回は2年生ががんばっていました。つぎはもっとそんな人がふえるとうれしいです。

ひきつづきよりよい生活習慣をつけましょう

すいみんや歯みがき、朝ごはん、しせいはみんなのけんこうをつくる大切なしゅうかんです。生活が
んぱり週間だからなんとなくするのではなく、自分の体をよりよくするためだというしきをもって
毎日生活できるといいですね。

★1日3回のはみがきが毎日できた人…21人（前回14人）

★赤黄色緑の朝ごはんが毎日食べられた人…25人（前回24人）

★目標のしゅうしん時刻を毎日まもれた人（平日だけ）…19人（前回21人）

★毎日姿勢よく給食が食べられた人…21人（前回20人）



みんなのコメントからは、がんばってメディアからはなれてすごしている様子が伝わってきました。いくつかしょうかいします。

～みんなのコメント～

○ずっと手伝いをしていました。

○ぬりえをしました。



○本を読んだりしました。

○前よりできました。

○今回も4日できました。勉強やパパと遊んですごしました。

○ノーメディアはかんたんじゃないなと思いました。その日はおままごとやおり紙、工作をしました。

○ノーメディアはできなかったけど、ゲームの時間はへりました。

○とても大変だったけど、弟とおにごっこをしました。

○楽しかったです。おり紙とふうせん、バレーをしました。



～おうちの人からのコメント～

○兄弟3人でなかよく遊んでくれました。ノーメディアのおかげで下の子もたくさん遊んでもらえました。

○もう少し達成できる日が増やせるかなと思うので次はがんばってもらいたいです。

○前回のほかの保護者さんの「無理せずまずはレベル1を達成させた」を見て、わが家もそれを目指して今回は達成させることができました。

○ノーメディアを自分で気をつけてがんばっていました。

○祖父母もいっしょにカードゲームでもり上がり、楽しくすごせました。



○先月と同じで、平日はできても休日はレベル1でもがんばれずです。レベル1くらいはがんばってほしいです。

○毎日ではできなかったけどできた日は自分で考えて行動していたので良かったです。

○自分の好きなことをしながらすごしていました。

○自分からべんきょうしたりピアノの練習をしたり感心しました。目標のレベルを高くしていたのでがんばった方かなと思います。

○今回は本人も意識して取り組みました。土曜は午後からボランティアに参加し、日曜は昼食と夕食をいっしょに作りました。