

# ほけんだより 4月

令和5年4月6日 東野小学校 保健室

ご進学おめでとうございます！

春休みは元気にすごせましたか。

新しく保健室の先生になった前原百奈です。みなさん会えるのを楽しみにしていました。

みんなで仲良く元気いっぱい学校生活を送りましょう！

## 保健室でのおやくそく



先生に言ってから  
来てください



1時間だけ  
休めます

できるだけ休み  
時間に来てください



のみ薬は  
ありません



しずかに  
すごしましょう



## 保護者のみなさまへ

今年度から東野小学校の養護教諭となります前原百奈です。

一人一人の健康の向上に役立てよう頑張ります。保護者の皆様にもご協力をお願いすることがあるかと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## ●家庭での健康観察をお願いします

今年度も、毎朝熱を測って記録をします。明日(4/7)から、今年度用のフォームで回答してもらうことになります。

新しく右の二次元コードを読み込んで入力してください。

よろしくお願いいたします。

【URL:[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0wqzAfkrP6EDN2MhtHcpne11\\_gaweyI-TtBP8wL8la2xewA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0wqzAfkrP6EDN2MhtHcpne11_gaweyI-TtBP8wL8la2xewA/viewform?usp=sf_link)】



\*発熱などの症状がある場合には登校をひかえるようにしてください。この場合の欠席は「出席停止」となります。家族に体調不良者がいる場合は基本的には登校可能です。



## ●咳エチケットの徹底

今年度からマスクは着けないことを基本とします。咳やくしゃみをするときにはハンカチで口を押えます。ハンカチは手洗いをするときにも必要なので必ず持ってくるようにしてください。

また、場合によってマスクの着用を推奨することがあるので「置きマスク」の準備をお願いします。

## 健康診断について

4~6月で健康診断を行います。

健康診断は自分の体について知ることのできるいい機会です。

| 月 | 日付    | 内容          | 準備するもの     |
|---|-------|-------------|------------|
| 4 | 12(水) | 身体測定        | 体操服        |
|   | 19(水) | 視力検査        | メガネ(ある人だけ) |
|   | 20(木) | 聴力検査        |            |
|   | 25(火) | 聴力検査        |            |
| 5 | 27(木) | 歯科検診        |            |
|   | 9(火)  | 尿検査         | (予備日:25日)  |
| 6 | 12(月) | 耳鼻科検診       |            |
|   | 21(水) | 眼科検診        |            |
|   | 未定    | 心音心電図検査     |            |
|   | 未定    | 内科・結核・運動器検診 |            |