

令和3年度の重点課題

○女子の反復横とびにおいては県平均より4.26ポイント下回っていた。立ち幅とびでは県平均より8.43ポイント下回った。結果から俊敏性や瞬発力に大きな課題があると思われる。

○走に関する運動も継続的な課題となっている。継続して行ってきた体力を高める運動の取組を見直す必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 体育朝会を活用し、持久走を年間継続して行っている。また、新体力テストへ向けての体育朝会では、反復横跳びや立ち幅跳びを重点的に行なった。
- 外部講師考案の「東野ストレッチ」を導入し、体育の授業開始時に全学年継続的に取り組んでいる。
- 年間通して全学年の大休憩の外遊びを実施した。
- 外部講師を招き、走り方の指導を行った。
- なわとび検定・一輪車検定を継続して行い、体力の向上を図った。
- 体力ファイルを活用して、自分たちで種目別に目標を立てさせた。

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和3年度）・全国平均値（令和2年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	25.00	30.00	36.00	53.00	60.00	9.40	153.00	26.00	63.00	第5学年	21.88	27.50	38.50	48.00	47.50	9.65	157.63	15.63	64.25

県平均値かつ全国平均値未滿

令和4年度新体力テストの結果（県平均値（令和4年度）・全国平均値（令和3年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第5学年	25.00	30.00	36.00	53.00	60.00	9.40	153.00	26.00	63.00	第5学年	21.88	27.50	38.50	48.00	47.50	9.65	157.63	15.63	64.25

県平均値かつ全国平均値未滿

運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか

男子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	女子	好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
第5学年	100.00	0.00	0.00	0.00	第5学年	50.00	37.50	12.50	0.00

学校独自の意識調査

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

体育の授業で行う取組内容

- 「東野ストレッチ」を継続し立ち幅跳びのポイントをおさえた指導を行う。
- 走り方に関しては、外部講師の指導の時間を設ける。

体育の授業以外で行う取組内容

- 縦割り班遊びで鬼ごっこなどの走の遊びを取り入れ、遊びの中で体力を高められるようにしていく。
- 大休憩は全学年が外遊びを行うようにする。
- 一輪車検定を継続して行い、目標を持って運動に取り組めるようにする。

重点課題

- 男子
・「50m走」、「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低くなっている。
- 女子
・「50m走」において、県平均かつ全国平均値より低くなっている。
- 男女ともに、走に関する運動が継続的な課題となっている。

令和5年度の重点目標値

- 立ち幅跳びの記録を県平均値かつ全国平均値を上回るようにする。
- 50メートル走の記録を県平均値かつ全国平均を上回るようにする。