

ほけんだより 4月



令和5年4月6日 東野小学校 保健室

ごにゅうがくおめでとうございます！
みなさんにあえるのをたのしみにしていました。げんきいっぱいいたのしくすごしまし
う。ほけんしつでまっています。

ほけんしつでのおやくそく



せんせいにいって
からきてね

できるだけ
やすみじかにきてね



のみぐすりは
ありません



1じかんだけ
やすめるよ

しずかにすごしてね



保護者のみなさまへ

今年度から東野小学校の養護教諭となります前原百奈です。
一人一人の健康の向上に役立てよう頑張ります。保護者の皆様にもご協力をお願いするこ
とがあるかと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●家庭での健康観察をお願いします

家で、毎朝熱を測って記録をします。明日(4/7)から、今年度用の
フォームで回答してもらうことになります。
新しく右の二次元コードを読み込んで入力してください。
よろしくお願いいたします。



【URL:https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf0wqzAfkrP6EDN2MhtHcnej1_qaweyI-TtBP8wL8la2xewA/viewform?usp=sf_link】

*発熱などの症状がある場合には登校をひかえるようにしてください。この場合の欠席は「出席
停止」となります。家族に体調不良者がいる場合は基本的には登校可能です。



●咳エチケットの徹底

今年度からマスクは着けないことを基本とします。咳やくしゃみをするときにはハンカチで口を押え
ます。ハンカチは手洗いをするときにも必要なので必ず持ってくるようにしてください。
また、場合によってマスクの着用を推奨することがあるので「置きマスク」の準備をお願いします。

健康診断について

4~6月で健康診断を行います。

健康診断は自分の体について知ることのできるいい機会です。

月	日付	内容	準備するもの
4	12(水)	身体測定	体操服
	19(水)	視力検査	メガネ(ある人だけ)
	20(木)	聴力検査	
	25(火)	聴力検査	
5	9(火)	尿検査	(予備日:25日)
	27(木)	歯科検診	
6	12(月)	耳鼻科検診	
	21(水)	眼科検診	
	未定	心音心電図検査	
	未定	内科・結核・運動器検診	