



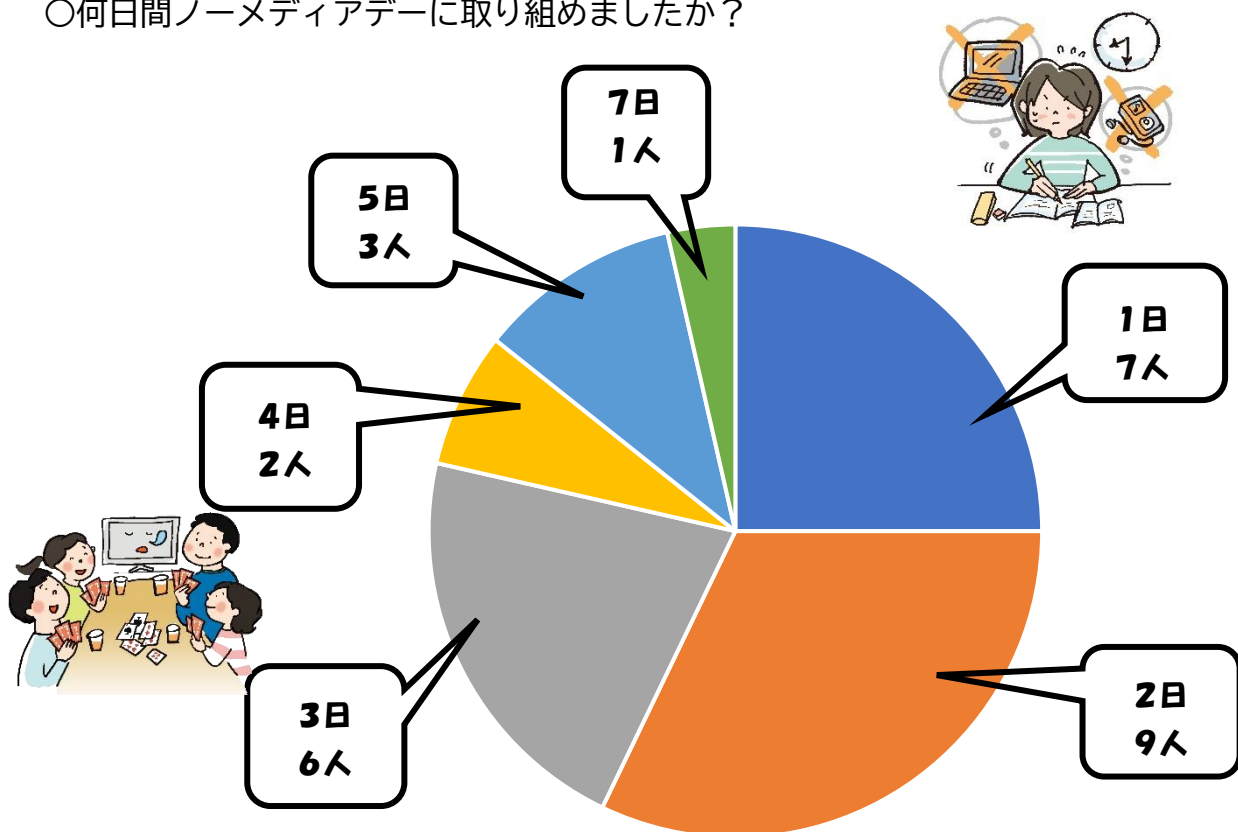
令和6年5月27日
東野小学校
保健室

ノーメディアデー

保護者の皆様、ノーメディアデーへのご協力ありがとうございました！！今回のノーメディアデーは初めての試みで、ドキドキしながら進めていたのですが、生活がんばりカードへのたくさんの温かいコメントにうれしくなりました。今回の取組の結果や、子どもからの感想、保護者の方からのコメントを紹介させていただきます！

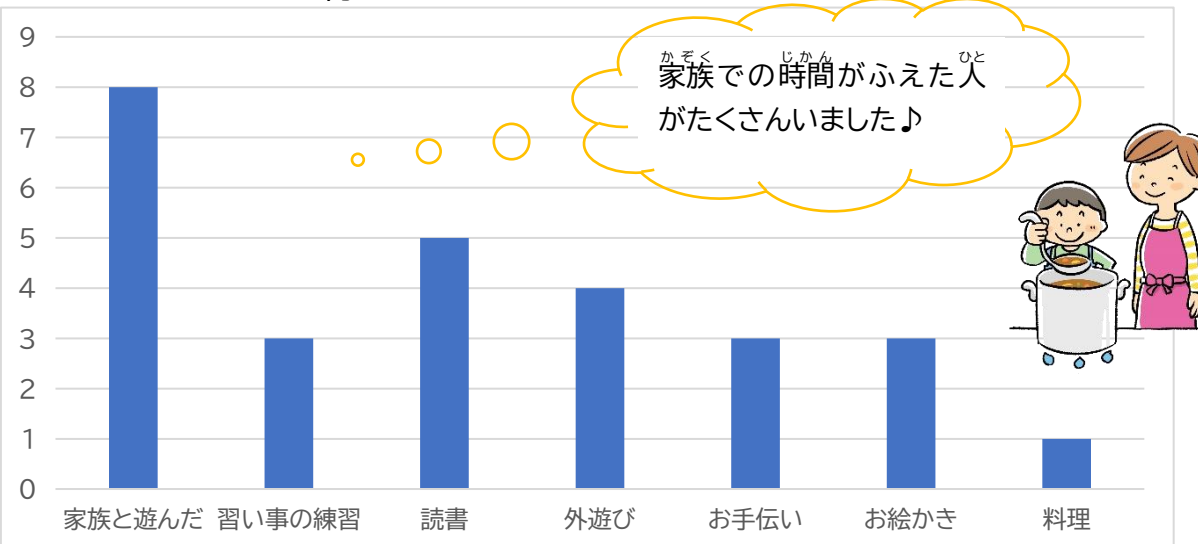
《ノーメディアデーが達成できた人がたくさんいました！》

○何日間ノーメディアデーに取り組めましたか？



ほとんどの人が1日以上取り組めたと答えてくれました。中には7日間全部できたという人も…！！みんなが進んで取り組んでくれていてうれしいです。がんばって見たけど達成できなかった、もう少しだったという人も、次のノーメディアデーでは1日以上できるといいですね。

○メディアのかわりに何をしましたか？



たくさんのコメントをありがとうございます！

1～6年生

- ノーメディアデー楽しかった。
- ゲームなしでも楽しかった。
- お手伝いをして早くねました。
- ノーメディアをしてみてもたにはいいかと思いました。
- やりたいことがあったからついゲームをしてしまいました。
- メディアを見ないようにするのはむずかしかったです。お手伝いをたくさんして早めにねました。

おうちのひと

- 自分で決めた目標を守ろうと努力していました。がんばり週間以外にも週1ノーメディアデーなど継続的にある方が効果的に思います。家族で週1チャレンジしてみようと思っています。
- ついテレビにたよることが多いのですが、今回は一緒におやつを作ったりカードゲームや折り紙などでゆとりのある時間を過ごすことができました。
- 時間を宣言して見たり、朝と夕で計算したりできるようになり、良かったです。
- 朝早く起きて運動や手伝いをしたりといろいろ考えて過ごせていたので時々ノーメディアデーを作っていけたらいいなと思いました。
- ゲームなどなくても、体を動かしに外に出たりお手伝いをしようとしてくれたので、時々ノーメディアデーを作っていこうかなと思います。
- なかなかノーメディアデーを作ることができませんでした。一人になるとどうしてもテレビを見ると言っています。
- 見るわけでもないがテレビをつけていることが多く、ためしに消してみるといつもより学校の話などがふくらんだ気がします。
- いつもより寝入りがよく朝もスッと起きてくれ、食べ終えた食器もあらってくれていました。