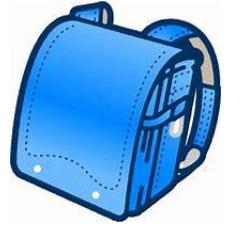


# がつこんだてよていひょう 4月献立予定表

にゅうがく  
おめでと



令和6年度木江小学校

にゅうがく しんきゅう  
入学、進級おめでとうございます。

しんねんど  
新年度がスタートしました。今年度も、安全で、栄養のバランスのとれたおいしい

きゅうしょく つく  
給食を作るようがんばります。よろしくお願ひします。

日曜	こんだてめい 献立名	I礼ギ - タリク質 カルシウム	あか おもにからだを つくるもとになる	みどり おもにからだのちょうしを ととのえるもとになる	き おもにエネルギーの もとになる			
8月	ぎゅうどん ぎゅうにゅう ゆかりあえ じゃがいものみそしる やきプリンタルト	677kcal 25.9 g 349 mg	ぎゅうにく とうふ	にんじん あかじそ ねぎ	たまねぎ だいこんにゃく なましいたけ だいこん キャベツ	こめ さとう じゃがいも タルト	なたねあぶら	
9火	しろごはん こぎゅうにゅう こうやのうまに だいこんとツナのサラダ あつあげのみそしる	647 31.8 443	こうやどうふ ちくわ ツナ あつあげ	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ なましいたけ だいこん きゅうり コーン しめじ	こめ じゃがいも さとう	なたねあぶら	
10水	ゆかりごはん ぎゅうにゅう チキンカツ ゆでやさい かきたまじる おいわけクレープ	675 30.7 336	とりこく たまご とうふ	あかじそ にんじん こまつな	キャベツ なましいたけ	こめ こむぎこ パンこ クレープ	ごま なたねあぶら	
11木	きなこトースト ぎゅうにゅう かやくうどん いりたまごのすのもの しらぬい(でこぼん)	608 23.9 356	きなこ あぶらあげ かまぼこ たまご	にんじん ねぎ こまつな	たまねぎ キャベツ しらぬい	しょくパン さとう うどん	マーガリン なたねあぶら	
12金	ポークカレーライス ぎゅうにゅう シーフードサラダ ミルクかんでんいちごソース	691 28.9 341	ぶたにく えび いか ほたて	にんじん トマト	たまねぎ グリンピース にんにく きゅうり コーン くまわかめ かんでん いちご	こめ じゃがいも さとう	バター なたねあぶら	
15月	コーンピラフ ぎゅうにゅう はるやさいのクリームに フルーツあえ	657 25.2 324	ベーコン とりこく	にんじん	たまねぎ コーン スナップえんどう みかん もも パナナ	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ ナタデココ	バター	
16火	むぎごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのごまやき トマトじゃこサラダ ふのみそしる	647 30.5 341	ぶたにく チキンハム かつおぶし あぶらあげ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ	トマト ねぎ	キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ	こめ むぎ さとう ごま オリーブオイル	
17水	ロールパン ぎゅうにゅう アマリチャーナ(トマトソースパゲティ) とうふのスープ しらぬい(でこぼん)	634 27.3 337	ベーコン とうふ かいばしら	にんじん トマト ごなチーズ	たまねぎ にんにく キャベツ しらぬい しらぬい	パン スパゲティ	オリーブオイル	
18木	しろごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ まめとやさいのカレーサラダ わかめじる	600 23.9 312	ちくわ たまご いんげんまめ ひよこまめ とうふ	ぎゅうにゅう	トマト にんじん ねぎ	キャベツ きゅうり たまねぎ なましいたけ あおのり	こめ こむぎこ さとう	なたねあぶら オリーブオイル
19金	ふかがわめし(統一メニュー) ぎゅうにゅう いそのかあえ とんじる パナナ	567 25.8 410	あさり あぶらあげ ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ こまつな いら	ごぼう しょうが キャベツ もやし のり だいこん パナナ	こめ さとう	
22月	しろごはん ぎゅうにゅう いりどり たくあんあえ とうふのみそしる	577 25.2 388	とりこく ひらてん とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	だいこん ごぼう こんにゃく なましいたけ キャベツ たくあん たまねぎ	こめ さといも さとう	なたねあぶら
23火	しろごはん ぎゅうにゅう すぶた もやしのちゅうかあえ はるさめスープ	625 25.7 303	ぶたにく たまご とりこく	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが ほししいたけ キャベツ もやし たまねぎ	こめ でんぶん さとう はるさめ	ごまあぶら
24水	ロールパン ぎゅうにゅう みそラーメン イかとトマトのサラダ ヨーグルトあえ	594 30.3 351	ぶたにく いか	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん いら トマト	キャベツ にんにくしょうが もやし コーン えだまめ もも みかん パナナ レーズン	パン ちゅうかめん さとう	ごまあぶら なたねあぶら
25木	むぎごはん ぎゅうにゅう タンドリーチキン こんぶあえ たまねぎのみそしる	570 27.4 353	とりこく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	こまつな にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ にんにく しょうが こんぶ	こめ むぎ	
26金	ひじきごはん ぎゅうにゅう えだまめとだいこんのサラダ ホキのみそしる ヨーグルト	592 28.6 407	とりこく ひらてん とうふ ホキ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん トマト ねぎ	しめじ だいこん えだまめ きゅうり はくさい	こめ さとう	なたねあぶら オリーブオイル
30火	やきとりどん ぎゅうにゅう はくさいのごまあえ さといものみそしる	587 25.8 380	とりこく ちくわ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	たまねぎ しろねぎ なましいたけ しょうが はくさい もやし	こめ さとう さといも	なたねあぶら ごま

★ 19日(金曜日) 大崎上島給食統一メニュー 「深川めし」(レシピは、裏面参照)

今年度は、日本各地で伝えられている行事食を提供します。4月は、東京都の「深川めし」を紹介します。

- ★食育の日(19日)・・・全国の行事食の実施(町内統一メニュー)
- ★「ひろしま給食100万食」メニューの実施
- ★カミカミデー(いりこやちりめんを使ったカミカミ献立の実施)

今年度も、町内の学校給食で実施します。