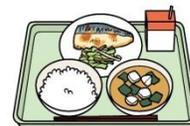


# 給食だより 4月



令和7年度 木江小学校調理場

## しんねんど 新年度がスタートしました。

成長の盛んな時期です。特にバランスのとれた食生活が大切です。給食は、子供たちが1日に必要な栄養価のおおよそ3分の1をとるようになっています。家庭で不足しがちなカルシウムやビタミン類は、多めにとれるようになっていますが、残り3分の2の朝食・夕食は、ご家庭でバランスよく食べさせてあげてください。



## ◎ 給食をとおして、こんなことを学びます。

<p>1</p>  <p>○食事のマナーを身につける。 ○望ましい食習慣を身につける。</p>	<p>2</p>  <p>○学校生活を豊かにし、社交性や、協力して活動をすることを身につける。</p>	<p>3</p>  <p>○さまざまな食品の名前、形、旬を知り、栄養的な特徴を知る。 ○望ましい栄養や食事のとり方を知る。</p>	<p>4</p>  <p>○地域の産物、食文化等を学んだり、継承していく態度を持つ。 ○食物や生産にかかわる方々に、感謝の心を持つ。</p>
--	---	---	--



## ☆ 正しいマナーで楽しい給食を・・・

「はし・食器」の持ち方や、食前・食後のあいさつなど、食事のマナーについてはご家庭でもご指導をお願いします。

食事の前には手を洗う。



あいさつはきちんとする。



はしを正しく持って食べる。

上のはし… 人差し指と中指ではさむ。

下のはし… 薬指の横にのせるように。



正しい姿勢で食べる。



★ひじをつかない。

★お椀を持って食べる。

みんなと同じ早さで食べる。

★早い人… よくかもうね！

★おそい人… 好ききらいはないかな？  
ひと口の量はどうか？ おしゃべりが多くないかな？

