



令和7年度 木汀小学校調理場

まだまだ暑いですが、上学期が始まりました。9月の初めは簀の渡れが残りがちです。学校にいつもの活気があふれてくるよう、生活リズムを整え、輸送を遊す後べて、光気に登校できるようにしましょう。



### あと 10分草く起きてみましょう。10分の違いで顫ごはん生活が変わります!

- \*時間が無くて食べられない人
- \*養べていても草養いですませている人

## 9月1日・・・防災の日

町内の学校給食では、9月1日に防災の日の特別献立として、今年度 では、9月1日に防災の日の特別献立として、今年度 ではまうしょくは非常食として備蓄してある『根菜ごはん』を出します。このごはんは、
ひろしまけんひがしひろしまします。
広島県東広島市の企業が開発した、災害時用保存食です。水やお湯を加えて
すことである。
すことができます。

- \*アレルギー特定原材料28品目不使用。
- \*容器はそのまま食器として使え、スプーン付き。
- \*大崎上島町の予算で学校給食非常食用として購入していただいています。賞味期限があるため、使用せずにすんだ場合は防災の日などに食べて更新させていきます。

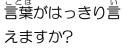


# 9月15日・・・敬老の日

健康な資生活を送るためには、80歳で20年の歯が 残っていることが望ましいとされています。実現できている 汚はすごいですね。これが『8020運動』です。みなさんに とって80歳は、まだまだ発のことだと思うかもしれません が、翌いころからの歯の健康づくりが筆葉です。

まず 管標は、50歳で25本です。みなさんは実現しそうですか。







でもおいしく食 べられますか?



東京 できた。 決め手は口元。 で象はどう見えますか?

## 9月18日・・・大崎上島統一献立

ニルげフ ヒラハコレょくざハ ヒハニル ロマルレュ< 今月の統一食材は、大根の保存食『たくあん』です。 給 食 では食べなれている「たくあんあえ」を提供します。

#### ◎たくあんあえ (4人分) (調味料は、たくあんの味によって加減する)

・**小松菜・・・80**g たくあん・・・80g

・キャベツ・・・80 g 砂糖・・・・小さじ 2/3

・もやし・・・・・80 g 酢・・・・・小さじ 2/

- ② 一十切りにしたたくあんと①のゆでた野菜を、調味料であえる。