



て あら
手洗い・うがいをする



ひと ご
人混みを避ける

しま
島の中でも

インフルエンザ
りゅう こう ちゅう
流行中



マスクをする



き そくただ せいかつ
規則正しい生活をする

さむ くう き かんそう ふゆ か ぜ は や
寒くて空気が乾燥する冬は、風邪やインフルエンザが流行しやすいです。
じ ぶん たいさく
自分でできる対策をしましょう。

ひろしまけん まつ
広島県では12月末に「インフルエンザ警報」が発令されており、島内の学校でも今週からインフルエンザが増え始めています。またインフルエンザ以外にもコロナウィルス感染症や感染性胃腸炎の発生も続いています。自分でできる感染症予防対策を続けましょう。

とく
特に5年生は、来週の「山海島体験活動」にそなえてじゅうぶん気をつけてください。

らいしゅう せいかつ
来週は生活リズムチェック週間です！

1/27（月）～31（金）1～4年

※5・6年は次の週（2/3～7）にします。

こんねんとさいご せいかつ しゅうかん
今年度最後の生活リズムチェック週間です。特に次のことを意識して取り組んでください。

- ①少なくとも朝と夜は歯みがきをする。
- ②自分で決めた生活の目標を守る。
- ③自分で決めたメディアの目標を守る。



こんかい
今回は、「はみがき」や「おしぼ」に関するアンケートにも答えるようになっていきます。アンケート、自分のふりかえり、おうちの方のひとこと、すべて記入して、げつようび
月曜日にわすれずに提出してください。