



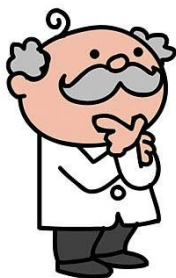
保健だより NO.19

令和7年3月21日
大崎上島中学校
保健室

この症状は

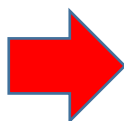
もしかして...

当てはまったら花粉症の可能性があるので。いつもの花粉症の症状に加えて呼吸器症状が強かったり、熱が高い時は他の疾病の可能性があるので要注意じゃ。一度、病院で診てもらおう。



- ☒ 続けて何度もくしゃみが出る
- ☒ 目のかゆみがある
- ☒ 透明な鼻水が出る
- ☒ 熱やのどの痛みはない

気になる人は、
チェックしてみよう！



	花粉症	かぜ
くしゃみ	何度も出る	ときどきある
鼻水	さらっとしている	だんだん粘り気が強くなる
目	かゆみが出ることもある	症状はほとんどない
せき	ほとんどない	よくある

日本気象協会 HP 参照

2025年 スギ・ヒノキ花粉のピーク予想

花粉の飛散量は...
昨年度と比較すると
広島県は非常に多い！

	種類	2月			3月			4月		
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
東京	スギ				■					
	ヒノキ						■			
大阪	スギ				■					
	ヒノキ						■			
広島	スギ				■					
	ヒノキ						■			
高松	スギ				■					
	ヒノキ						■			
福岡	スギ			■						
	ヒノキ						■			

昨年度と比較すると、広島県の花粉の飛散量は非常に多いという予報です。

広島県は3月上旬にスギ花粉の飛散がピークを迎え、3月下旬から4月上旬にかけて、ヒノキ花粉の飛散がピークとなる予報です。例年よりも、花粉の飛散が多い傾向です。症状が辛い人は処方薬の服用や手洗い、マスクの着用など花粉症の予防に気を付けて過ごしましょう。