



スクールカウンセラー沖



今年度より、スクールカウンセラー（生徒の心のケアや支援を行う先生）として大崎上島中学校に配属されました、沖秀信（おきひでのぶ）です。現在、広島県と山口県で心の専門家（臨床心理士、公認心理師）として小中学校や高校、高等専門学校、福祉施設などで相談活動（カウンセリングや心理療法など）を行っています。どうぞよろしくお願いいたします。

相談内容については特に限定していませんので、「人間関係の悩み」「部活動や勉強の悩み」「知り合いには知られたくない悩み」など、どんな悩みでも受け付けています。カウンセラーは、相談者の気持ちに寄り添い、話された内容を肯定的に聴きますので、安心して相談することが出来ます。

保護者の皆様におかれましては、「最近、子どもの様子がなんとなく気になる」「こんなこと誰に聞けばいいの?」「子どもの発達・心理・精神面」など、ご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。電話相談も可能です。

<相談日時と利用方法>

- スクールカウンセラーの4月～8月の来校日は、下の表をご参照ください。
- 事前に相談時間の予約をしてください。
- ご希望の相談日時は、担任の先生、窓口の松本先生（養護教諭）にお伝えいただくか、大崎上島中学校（0846-64-2055）にご連絡ください。

<その他>

- 相談室に関するご質問等、ありましたら遠慮なくご連絡ください。
- 相談内容に関する秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

相談日時一覧表

【令和5年度の相談日時予定】

相談日：毎週金曜日

時間帯：①9時30分～17時00分，②9時30分～13時30分，
③13時30分～17時00分，④13時30分～17時30分

《4月～8月》

4月の相談日 21日 (③)

5月の相談日 12日 (③)，19日 (①)

6月の相談日 2日 (④)，9日 (①)，16日 (③)，23日 (②)，30日 (①)

7月の相談日 7日 (①)，14日 (③)，21日 (②)，28日 (①)

8月の相談日 25日 (①)