

広報
おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2019
Feb. 02
vol.191

02 / 特集：「税」のことを知ろう

06 / まちのできごと

人口と世帯 (12月末現在)

人口 7,538人 (△9) 【男性：3,723人 (△5) 女性：3,815人 (△4)】
世帯数 4,236世帯

() 内は前月比

特集 「税」のことを知ろう

教育や福祉、警察や消防、道路の整備などのさまざまなサービス。これらは私たちの暮らしに欠かすことのできないもので、その費用は、私たちが納めている税金で賄われています。

税金には「所得の再分配」の役割があり、みんながよりよい社会をつくっていくため、これを広く公平に分かち合うことが求められており、広い意味での「社会の会費」といえるかもしれません。2月は、国の税金である「所得税」の確定申告が始まります。これを機会に改めて税金のことについて考えてみましょう。



税には国税と地方税があります

国に納める税を「国税」、地方公共団体に納める税を「地方税」といい、地方税はさらに「県税」と「町税」に分けられます。税を納める人と負担する人が同じ税金を「直接税」といい、税を納める人と負担する人が異なる税金を「間接税」といいます。例えば、消費税は消費者が負担し、事業者が納めるため、間接税に分類されます。

	直接税	間接税
国税	所得税、法人税、相続税、贈与税など	消費税、酒税、たばこ税、関税など
地方税	県税	地方消費税、県たばこ税、ゴルフ場利用税など
	町税	町たばこ税、入湯税など
	町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など	

大崎上島町の税は？

町民税

1月1日現在で町に居住する人に課税されるもので、個人が納税義務者となる個人町民税と、法人（会社）が納税義務者となる法人町民税に分かれています。町民税は課税の基準により、税を負担する人が均等の額を負担する「均等割」と所得に応じて負担する「所得割」（法人の場合は法人税割）により計算されています。

納税方法は「普通徴収」と「特別徴収」があります。

◎普通徴収…納付書により支払う方法と指定した金融機関からの口座振替による支払いがあります。

◎特別徴収…給与所得者や年金受給者が対象で、支払い者がその人の給与や年金から税金を差し引いて支払う方法です。

軽自動車税

4月1日現在で原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車及び二輪の小型自動車の主たる定置所を本町としている場合に、その所有者に課税されます。乗っていないバイクなどがあれば、3月31日までに廃車の手続きを行ってください。



固定資産税

1月1日現在で土地・家屋・償却資産（機械・設備など）を所有している人が、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

固定資産税の税額は、原則として町の固定資産台帳に登録された価格に税率をかけた額となります。

毎年4月中旬に、所有者に「固定資産税課税明細書」をお送りしています。



町たばこ税

紙巻たばこやパイプたばこなど、各種のたばこにかかる税金です。製造者または輸入者が納税しますが、価格に含まれているため、負担しているのは消費者です。たばこ税は国に納められる国税と地方に納められる地方税に分けられます。

※地方税分は、県たばこ税と町たばこ税の合計。

例えば…

たばこ1箱（20本入り）430円の場合

国 税 分…122.44円

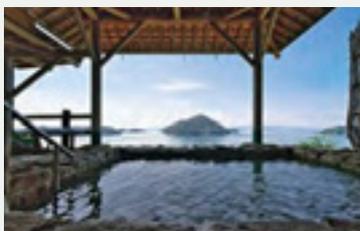
地方税分…122.44円

合計 245円（価格の約57%）

入湯税

鉱泉浴場（温泉）の入湯客に課税される税金です。入湯税は、鉱泉浴場の経営者が特別徴収義務者となって入湯客から徴収するため、入浴料金に含まれています。税額は、宿泊の場合150円、日帰りの場合50円です。

本町では、きのえ温泉が対象となっています。



国民健康保険税

国民健康保険に加入している皆さんの医療費などの費用に充てることを目的として、被保険者（加入者）の属する世帯の世帯主に課税されます。

税額は、均等割、平等割、所得割、資産割により計算され、納付方法は、納付書や口座振替による普通徴収と年金天引きによる特別徴収があります。年金受給者は、原則特別徴収です。



平成 31 年度 大崎上島町税等納期一覧表

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			①		②		③			④		
固定資産税		①		②					③		④	
軽自動車税	全											
国民健康保険税				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
後期高齢者医療保険料				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
介護保険料				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	
納期限	5/7	5/31	7/1	7/31	9/2	9/30	10/31	12/2	12/25	1/31	2/28	3/31

納税は納期内に

上の表は、来年度4月からの町税などの納期（税金を納める期限）を各税目別、月別に一覧表としたものです。

納税の対象となる方には、いずれの税金も最初の納期の2週間ほど前に納税通知書一式を郵送しますので、同封の納付書で、役場または金融機関で税金を納付してください。

もう一つの納税の方法は、金融機関での口座振替です。町内の金融機関で町税の口座振替の手続きをしていただくと、指定の口座から納期になると口座振替されます。納期限前には、残高の確認をしてください。

税金を納めよう...

納期内に定められた税金を納めない、督促状が送付され、100円の督促料金を別に納めなければなりません。また、原則、督促状発送後10日を経過しても未納の場合は、延滞金がかかったり財産の差し押さえをしたりする場合があります。税金は、納期内に納めましょう。

税を身近に ～学校での取り組み～

租税教室



毎年町内の小中学校では、竹原税務署職員や豊田竹原法人会会員の方を講師に、税を身近に感じるための租税教室が行われています。写真は11月29日(木)に中学校で行われた租税教室。また、1月には町内の3小学校でもそれぞれ租税教室が行われました。

税の絵はがきコンクール



11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

期間中、町内のスーパーでは、小学生が描いた税の絵はがきコンクールの受賞作品が展示されました。

租税作品書道展



税を考える週間には、町内の小中学生が書いた租税作品の書のうち、大崎上島町長賞などの表彰を受けた作品11点が本庁玄関ロビーに展示されました。学校ではこれらの行事により、税を身近に感じ、理解を深めていく取り組みが行われています。

所得税と住民税の申告が始まります！

受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

月	日	曜日	受付会場	対象地区
2	18	月	大崎上島開発総合センター	山尻・東原下・原下
	19	火	大崎上島開発総合センター	本郷・片浜
	20	水	大崎上島開発総合センター	大西
	21	木	大崎上島開発総合センター	向山・長島
	22	金	大崎上島開発総合センター	全地区
	23	土	東野文化センター	全地区
	25	月	東野文化センター	外表・鮎崎
	26	火	東野文化センター (税務署受付)	垂水・古江
	27	水		盛谷・白水
	28	木	東野文化センター	小原・上組・下組・矢弓・大田・脇之浦・生野島・契島
3	1	金	西野公民館	原田・瀬井
	4	月	大串老人集会所	大串・瀬井
	5	火	明石会館	向浜・本浜・岡部
	6	水	沖浦漁村センター	上の谷・中浜・木越・三里浜
	7	木	木江会館	岩白・宇浜・郷
	8	金	木江会館	天満・野賀
	11	月	木江会館	全地区
	12	火	東野文化センター	全地区
	13	水	東野文化センター	全地区
	14	木	東野文化センター	全地区
	15	金	東野文化センター	全地区

所得税と住民税の申告相談受付期間は、2月18日(月)から3月15日(金)までです。
住民課税務係窓口と各支所住民課窓口では申告相談の受け付けを行いますので、表中の会場で申告をしてください。ただし、非課税収入(遺族年金・障害年金など)や無収入の方は、各窓口で申告を受け付けます。

(国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険税などの軽減措置は、被保険者と世帯主の合計所得で判定をするため、被保険者と世帯主は無収入でも申告が必要で、所得証明書の発行が必要の方も申告が必要です)
2月26日(火)・27日(水)は、竹原税務署員による確定申告相談を

行います。譲渡所得(土地・建物・株など)や特殊な控除(住宅借入金等特別控除、雑損控除など)がある方、事業所得で収支内訳書が完成していない方、税務署から案内があった方、贈与税の申告は、この期間にお越しください。
☎ 65・3114
圖 住民課 税務係

※混雑緩和のため地区ごとに日程の割当てをしていますが、ご都合の悪い方は、表中の別会場で申告をしてください(平日に仕事の都合などで申告できない方は、2/23(土)をご利用ください)。3月16日以降は、役場では申告できませんので、竹原税務署で申告をしてください。

竹原税務署より
お知らせ

申告と納税はお早めに！

申告会場のご案内

期間 2月18日(月)～

場所 3月15日(金) (土日除く)
竹原税務署

資産税担当の申告相談日程

内容 贈与税、不動産や株式の譲渡など

期間 3月1日(金)～

場所 15日(金) (土日除く)
竹原税務署

確定申告テレフォンセンター

期間 1月10日(木)～

☎ 0846・22・0485
※音声案内に従い、0番を選択

3月15日(金) (土日祝除く)

申告・納付期限

所得税及び復興特別所得税、贈与税 3月15日(金)

※贈与税は、一定の条件を満たす方は5月7日(火)が期限。

個人事業者の消費税及び地方消費税 4月1日(月)

口座振替日

所得税及び復興特別所得税 4月22日(月)

個人事業者の消費税及び地方消費税 4月24日(水)

※申告手続きなどには、マイナンバーの入力と本人確認書類の提示または写しの添付が必要。ただし、e-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示などは不要となる。



門出を祝って



13 大崎上島文化センターホール神峰で町内在住または町出身の新成人121人を対象に、平成31年成人式が行われました。この日は38名が出席。式では、新成人代表の望月芳浩さんが「一人の大人として、責任のある行動と社会の為に貢献し、周りの方々からのご指導を受け、個々の夢や目標の実現に向けて努力を続けていきます。(中略)私たちは新成人として大崎上島町という郷里を一生大切にしていきたいと思えます」と誓詞を述べました。新成人の皆さんは久しぶりに再会した友人との会話を楽しみながら、この日の思い出と将来への希望を胸に、新たな道に向かって歩き始めました。



障がいと陸上競技を語る

119 北広島町出身のパラ陸上選手・白砂匠庸(しらかさ たくや)さんを講師に迎え、町身体障害者福祉協議会主催の講演会が東野保健福祉センターで開催されました。白砂さんは、2歳のとき農業機械に巻き込まれて左手を失い、その後の生活で様々な壁にぶつかったことや高校3年生のときパラ陸上の世界に飛び込んだことなどを講演。その中で、困難に打ち勝つための大切なことなどを聴講者に伝えました。白砂匠庸さん：砲丸投げ(6kg)の日本記録保持者。20年の東京パラリンピックの出場をめざす。



防災防火の気持ち新たに

16 大崎小学校のグラウンドで年始恒例の消防出初式が開催されました。この出初式は、消防団員の士気と防火・防災思想の普及などを目的として行われています。この日は、消防団員、消防署員及び女性消防隊274名が参加。町内にも大きな被害をもたらした平成30年7月豪雨を振り返り、災害への備えの大切さを改めて認識しました。また、集まった町民を前に分列行進や一斉放水などを披露し、災害から地域を守る決意を新たにしました。



全国社会福祉協議会会長表彰 受賞

11/22 東京都で行われた全国社会福祉協議会会長の大崎上島町社会福祉協議会会長の小林弘晃さんが、福祉やボランティアの分野の発展に功労のあった方々に贈られる全国社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。

小林さんは、社会福祉協議会の理事、会長を長年務め、地域の福祉の推進に尽力。また、町の企業関係者等人権推進協議会の会長などとしても活躍しており、その長年の功績が讃えられ、この度の受賞に至りました。



叡智学園グラウンド完成 整備用品寄贈

1/21 昨年7月より行われてきた広島県立広島叡智学園のグラウンド工事が完了しました。完成を記念して、グラウンドの工事などを担った建設会社4社から広島叡智学園へコートブラシやレーキなどのグラウンド整備用品が寄贈されました。林校長は完成したグラウンドを見渡しなが、「ここでどんな授業が行われるか楽しみです」と語られました。

※グラウンドには、1周300mのトラックのほか、3面のテニスコートと1面のバスケットコートが隣接する。



宇浜区の新しい備品

宝くじ助成金事業で備品整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域文化の振興や地域コミュニティへの助成活動を行っています。今年度は、宇浜区と古江区が助成金を活用して、集会所などの備品を整備しました。新しくなった備品を活用することで、今後のコミュニティ活動がより活発になることが期待されます。



古江区の新しい備品



音楽で冬を彩る

12/23 毎年開催されている音楽協会主催のイブイブコンサートが大崎上島文化センターホール神峰で行われました。

今回は、お馴染みのグループだけでなく、中学生バンドなど初参加の出演者も多く、総勢13組約80名が出演。ポップスや吹奏楽、ロックなど幅広いジャンルの音楽で、会場を盛り上げました。毎回、歌も趣向もレベルアップし、新しいステージを展開し続けるイブイブコンサート。次回はどんなコンサートになるのでしょうか。



文・訳 テディ・ブライアン

ALTの English Lesson Happy February everyone

Happy February everyone! Or rather, Happy Valentine's Day! In America, Valentine's Day is a special day where couples go out to eat at fancy restaurants and spend time together. It's a time for couples to express their love and affection for each other. But the truth is, it's not just a day for couples. Single people can also give chocolate and cards to their friends, and sometimes single people will use the day as an opportunity to confess their affection for someone they like. I am single, but I still give chocolate and cards to my friends!



皆さん、ハッピー2月！というよりも、、、ハッピーバレンタインデー！アメリカのバレンタインデーは、カップルと一緒に高級なレストランなどに行ってよく過ごします。愛しあっている人がお互いに愛を詳しく伝える日なんです。でも実は、カップルのためだけの日ではありません。相手がいなくても友だちにチョコレートやカードなどをあげます。そして、ときどき人によってはその日に気になっている付き合いたい人に自分の気持ちを伝えます。私は相手がいなくても、友だちにチョコレート、カードなどをあげますよ！

スクリーンレポート

担当 広島商船高等専門学校

●高専ロボコン2018 全国大会アイデア賞受賞

第31回高専ロボコン全国大会が11月25日に両国国技館で開催され、全国から選出された26高専が出場しました。本校SEES同好会はチーム「紫電☆一閃」で準々決勝まで闘い、アイデア賞と特別賞を受賞しました。競技テーマはボトルフリップ・カフェ。ペットボトルを投げ、台の上で立てた本数や速さを競うものです。2台のうち1台は自動運転という技術的に厳しい条件でしたが、5年生を中心としたチームはボトルを車輪にして走行した後そのボトルを投げるアイデアを考え出し、自動制御のマシンには位置と速度の制御に高度な手法を用い、安定かつ高速な動作が高く評価されました。12月には和歌山県で開催された「きのくにロボットフェスティバル」に招待され、競技の実演と展示説明を行いました。



●Maritime College No.1と学術交流協定を締結

本校とMaritime College No.1（ベトナム社会主義共和国第一海事短期大学、以降「MC1」）は、12月12日（水）にベトナムのハイフォン市にあるMC1において、調印式を開催し、学術交流協定（MOU）を締結しました。今年、本校創基120周年です。また、日越外交関係樹立45周年目にも当たります。今回の締結により、今後両機関の交流がますます活発に行われるほか、国際社会から注目されている日本型高専教育モデルの国際展開の加速を促し、また、将来的にMC1から本校への留学生の受け入れにより、ベトナム商船系の学生が日本の海技免状を取得できるルートを確立するなど、初めての試みに繋げていけるものと考えています。



大崎幼小学習発表会を開催しました



1・2年生 音楽劇・合奏「サラダでげんき」「アイアイ」

「心を一つに とどけ笑顔
かがやけ笑顔」のテーマの
もと、11月18日(日)に大崎幼小
学習発表会を開催しました。
多くのご来賓、地域、保護
者の皆様に観ていただく前
で、子供たちはテーマの実現に
向けて、精一杯演じたり演奏
したりすることができました。
お忙しい中お越しくくださ
った皆様、ありがとうございます。
※全校合唱の写真是校内発表
会の時、各学年の写真是発表
会終了後の集合写真です。



5・6年生 合唱・合奏
「アンデスの祭り」「マイボニー」「オーラリー」「モルダ
ウ」「さくら さくら」「ビリーブ」「エルクンバンチェロ」



3・4年生 劇・群読・合奏「日本全国いいとこめぐり」



全校合唱
「ありがとうの花」「飛行船」

教育委員の活動報告

第12回定例会議12月21日(金)

日程第1 協議第1号

大崎上島幼稚園の説明会など
について

日程第2 議案第27号

大崎幼稚園の
跡地利用について

活動予定

学校訪問

2月6日(水)

東野小学校 9時20分～

2月12日(火)

木江小学校 9時20分～

2月19日(火)

大崎小学校 9時20分～

2月27日(木)

大崎上島中学校 9時30分～

教育相談開設日

気軽に子供たちや保護者の悩
みを相談できる相談室を開設し
ます。是非、ご利用ください。

日時 2月4日(月)・18日(月)・
25日(月) 10時～15時

場所 大崎上島文化センター
楽屋

園教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】 インフルエンザを予防しよう

1月17日、県内にインフルエンザ警報が発令されました。例年1～2月に流行のピークを迎えるインフルエンザ。油断は禁物、しっかり予防しましょう。(インフルエンザの予防のポイント)

①流行前のワクチン接種

効果は、接種して約2週間から約5か月です。

②咳エチケット

インフルエンザは、患者の咳やくしゃみで口から飛び出る唾と一緒にウイルスが飛び散り、他人の口に直接入ったり、手について食べ物と一緒に体の中に入ることによって感染します。

*咳やくしゃみを他人に向けない

*咳やくしゃみが出るときはマスクをする。

*手のひらで咳やくしゃみを受け止めた際は手を洗う

③外出後の手洗い

流水と石鹸による手洗いを、最低30秒間行い、手や指についたウイルスを洗い流します。手首や指の間も丁寧に洗いましょう。アルコールによる手指消毒も効果的です。

④適度な湿度の管理

空気が乾燥すると、のどの防御機能が低下しインフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

⑤バランスの良い食事と、じゅうぶんな休養をとる

体の抵抗力を高めておくことが大切です。

⑥人込みへの外出を控える

誰が何のウイルスを持っているかわかりません。高齢の方、持病のある方、妊婦、睡眠不足の方は外出を控えましょう。

(インフルエンザにかかったとき)

休息が一番大切です。家族にうつさないように、家でもマスクをし、暖かくして、水分をしっかり摂取しましょう。

【県立安芸津病院より】

食品とお薬の飲み合わせについて

瀬戸内海は雨が少なく気候が温暖で柑橘系の果物がたくさん収穫されます。しかし、「この薬を服用中はグレープフルーツの摂取を避けてくださいね」と薬局で言われた経験はないでしょうか？今回は、なぜグレープフルーツがダメなのか、影響のある柑橘類・ない柑橘類についても紹介します。

Q グレープフルーツはなぜ食べてはダメ？

A グレープフルーツには薬を代謝する酵素の働きを抑える作用があり、薬がいつまでも代謝されずに血中に留まる事で薬の効き目をよくし過ぎる事があります。

Q 時間を空ければ大丈夫？

A グレープフルーツの影響は、長いものでは2日以上に及ぶため、お薬を飲む時間と少しずらした程度では意味がありません。影響のある薬を服用している間はグレープフルーツの摂取は避けましょう。

Q 少量なら大丈夫？

A 摂取量が多いほど、影響は強くなります。しかし、どの程度なら影響を及ぼさないかを推測することは難しいので、量に限らず摂取は避けましょう。

★最後に…

グレープフルーツと似た柑橘類でも影響が出るものがあります。自分の飲んでいるお薬と食べ物との影響の有無を知って、美味しく食事をしながら治療をしていきましょう！

影響を与えるもの	影響を与えないもの
晩白柚、土佐ブンタン、平戸ブンタン、スイーティー、ダイダイ、夏みかん、ポンカン、いよかん、絹皮、金柑、八朔	バレンシアオレンジ、レモン、カボス、温州みかん、マンダリンオレンジ

文：薬剤科 薬剤師 平林 慧

あいランド便り

あいランドは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

●休日クラブのお知らせ

アートサポートセンターひゆるるさんのご協力のもと、創作活動を行います。

日時 2月24日(日) 13時～15時

場所 サポートおおさき内 第2ふれあい工房

●障がいがある人の地域生活支援セミナーのお知らせ

主催 県障害者相談支援事業連絡協議会

講演 『生きること～活動を共にする中から～』

シンポジウム 『障害のある人の文化芸術活動の現状と取り組み』

日時 3月10日(日) 12時45分～16時45分

場所 広島市西区観音新町4-14-35

マリーナホップ マーメイドスペース

参加費 1,000円

岡大崎上島町生活サポートセンター

あいランド ☎ 64-4416 Fax : 67-5118

E-mail : hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時



アイヌの人々に対する
理解を深めよう

関住民課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113

日本国憲法では、すべての国民は個人として尊重され、また、差別されないとされています。しかし、実際には出身や民族の違いによる差別が残っています。

アイヌへの偏見

アイヌ民族であるというだけ理由に、就職の際に採用を断つたり、結婚に反対するなどの差別や偏見が未だ存在しています。

北海道を中心にサハリン、千島列島や東北地方などに古くから住んでいたアイヌの人々は、豊かで独自の文化や伝統を築き上げてきました。しかし、明治維新以降は、次第に独自の平和な生活と文化は侵害されるようになり、狩猟を禁止され、土地を奪われ、アイヌ語の使用を禁止され日本語を使うことを強制されるなどの同化政策が進められました。結果、アイヌの人々は生活の基盤や独自の文化を奪われ、貧困にあえぎました。

その後、アイヌの人々を中心に民族の誇りを取り戻す動きが起り、時代とともに発展してきました。そして、1997年5月には、それまでアイヌの人々の生活を規定していた「北海道旧土人保護法」が廃止され、「アイヌ文化の伝統等に関する知識

の普及及び啓発に関する法律（アイヌ文化振興法）が施行されました。この法律の目的には、アイヌの人々の民族としての誇りが尊重される社会の実現を図ることが掲げられています。

私たち一人一人が、アイヌの人々の歴史や文化、生活習慣を理解し尊重する心をもつことが大切です。

先住民族・アイヌ民族とは

アイヌ民族は、おおよそ17世紀から19世紀において東北地方北部から北海道（蝦夷ヶ島）、サハリン（樺太）、千島列島に及ぶ広い範囲に先住していました。あらゆるものにカムイ（神）が宿ると考えるアイヌの人々。アイヌの人々は、自分たちに生きる糧や恵みをもたらす、時に恐ろしい災いをもたらす大自然を神として万物への祈りを捧げ、祭祀を行ってきました。

アイヌの人々が使うアイヌ語は、子音の数が極端に少ないなど、日本語とは全く異なる言葉です。しかし、「ニセコ（切り立った崖）」や「知床（地の果て）」など、北海道の地名にはアイヌ語が元になったものが多く、「トナカイ」「ラッコ」「シシャモ」などもアイヌ語です。

アイヌの文化

衣

アイヌの衣服には、日常着と特別なときに着る晴れ着があります。晴れ着には、その地域の特徴をあらわす独特の文様が施されており、母親から娘へと技術が伝えられてきました。また、衣服には、樹木の内皮や植物繊維、魚の皮、動物の毛皮、鳥の羽など様々な素材が使用されていました。その他にも鉢巻きや毛皮でできた帽子、シカ皮で作られた靴などがあります。



文様には魔除けの意味がある。

食

漁労や狩猟で得られた鮭や鹿、山菜、畑で栽培された雑穀などを調理して食べていました。また、漁労や狩猟で得た食料の多くは、越年用または飢饉に備える食料として、高床式の倉に貯蔵していました。獣や魚、野菜などを乾燥して保管する技術に優れていました。

住

家のことをアイヌ語でチセといい、資材はストローのような中空構造になっているイネ科の植物を使っていました。束ねると空気層ができ、断熱材と同じ役割を果たすため、寒くても過ごすことができました。

独特の唄と掛け声に合わせ、膝と手拍子でリズムを取りながら踊るのが「アイヌ古式舞踊」です。自然と共存する暮らしの中から生まれたアイヌの踊りは、動物や自然、狩猟や遊び、喜びや哀しみなど、多彩なものを表現しています。神々に感謝する

儀式はもちろん、親戚や友人が集まったとき、あるいは仕事などで、様々な場面で歌い踊られてきました。2009年ユネスコの「無形文化遺産」に登録され、国際的にも注目を集めています。（出典：北海道教育旅行サイト）

みんなのひろば

Kamijimagram



#虹のアーチ #白水港～竹原港

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

達筆の賀状や友のつつが無く
手をとほすかたみの小紋夕霧忌
余生いつ果つるや黙の寒椿

山本 輝明
平谷 圭子
岡本 花江

南風俳句会

降る雨や艶そのままに落椿
深閑の山路息衝く藪柑子
霜晴や小禽の声高らかに

山本 輝明
芝山 吉宣
戀田 和夫

東野公民館俳句会

日向ぼこ知らず知らずに船をこぎ
凧やまた島を出づ一家族
枯すすき夕日の波を育てをり

杉本 泰子
松岡 時子
山本 輝明

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、住民課 住民・人権広報係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野6625-1 住民課 住民・人権広報係

FAX：65-3198 Mail：jumin02@town.osakikamijima.lg.jp



大崎上島町公営塾 神峰学舎

それぞれの「春」
に向けた準備が
始まりました

Facebook 更新中



皆さんこんにちは！大崎上島町公営塾「神峰学舎」です。1月中旬にセンター試験を終え、受験生は一步また一步と夢に向かって歩みを進めています。そんなたくましい受験生の姿に刺激を受けているのが、この春から受験生になる2年生です。

「そろそろ何か始めなきゃ！と思いつつも、一体何から手を付けたら良いのかわからない」と、受験に対する漠然とした不安を抱いている生徒が多いことから、神峰学舎では2年生を対象に「新受験生作戦会議」と題した特別講座を実施しました。

まずは一般的な受験勉強のスケジュールを知ることから始まり、それをもとにそれぞれの志望校合格に向けた道筋を明確にしていきます。「受験生ってこんなに勉強し



てるの!」「この大学も面白そうだね」と未来の自分を想像しながら取り組んでいる姿が印象的でした。

なかなか思うように成績が上がらなかつたり、周りと比較して焦つたりと、受験生活にはさまざまな壁が待ち受けていることも事実ですが、その困難を乗り越えて一回りも二回りも大きく成長してくれることに期待しています。

まだまだ寒い日が続きますが、やがて春を迎え、それぞれが新しいステージで思い切りよくスタートダッシュを切れるよう、しっかりと準備を進めていきたいです。

町の懐かし 写真館

film.10

水中翼船・隆星

(写真提供：大崎上島町地域協議会)

昔の町の風景や行事の写真などを集めています。皆さんからの情報をお待ちしています。
 人権広報係 ☎ 65・3113
 住民・



大崎上島の海上交通の高速化は昭和46年、それまで尾道〜松山間に就航していた旅客船（途中木江に寄港）が高速船となったことに始まります。
 この航路は昭和54年になると、さらに高速化が図られ、水中翼船が就航。木江から尾道、松山の両港へは所要時間が約1時間となりました。これは旅客船時代の3分の1の所要時間で、大変便利な交通機関でした。
 しかし、この航路も平成11年、西瀬戸自動車道（しまなみ海道）の開通による航路の再編により、廃止となりました。

がんばるみなさんを

応援し隊

あなたの周りにいるがんばっている人や活動している団体を教えてください！
 住民課
 住民・人権広報係 ☎ 65-3113

その10

大崎上島イーグルス



大崎上島イーグルスは平成19年1月に創立し、これまでたくさんの野球少年が所属してきました。現在18名の小学生が、毎週火・木・土曜日に大崎小学校のグラウンドで、片岡コーチのもと練習に励んでいます。イーグルスは、様々な大会にも出場しており、12月9日(日)に風早小学校で開催されたライオンズカップで優勝、その翌週三井金属グラウンドで開催された卒業記念少年野球大会でも決勝戦で逆転勝利し、2週連続で優勝を飾りました。野球を通じてたくさんのことを学んでいる選手たち。さらなる勝利をめざして練習をがんばっています。

こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 February. 2019

新春つむぎ市 を開催しました!!

1月5日(土)に、観光案内所を会場に「つむぎ市」を開催しました!! 初めての試みでしたが、町内外問わず沢山の方に訪れていただきました。みなさんが帰ってくるお正月に町の「イマ」を感じてもらうイベントをしよう! というところから始まったつむぎ市。訪れた方が一緒になってお餅をつき抽選会で盛り上がり... 私たちが思い描いた通りの夢の時間がそこに流れていきました。お越しいただいたみなさん、前日や当日早くからお手伝いいただいたみなさん、本当にありがとうございました!!



みんなでお餅つき!!
 楽しい時間を過ごしました。

大抽選会、何が当たるのかドキドキ...



1階のマリンスペースに、たくさんのお菓子や雑貨が並んでいました。

観光案内所へのお問い合わせ
 TEL:0846-65-3455 MAIL:info@osakikajima-kanko.jp

募集

バスツアー参加者募集

▼広島臨空広域都市圏振興協

議会主催バスツアー

日程 3月16日(土)、21日(祝)

集合場所 東広島市役所、

竹原市役所、竹原港

行先 満汐梅林、千光寺公園、

世羅ワイナリーほか

参加費 3,000円(中学

生以下は保護者の同伴が必

要) ※子どもも同額。

定員 各日40名(先着順)

申込開始 2月6日(水)9時～

申込方法 電話申し込み

申込先 山陽観光株式会社

☎0846・22・3531

▼ふるさとの魅力発見バスツ

アー①「江の川健康ウォーク

とイチゴ狩り日帰りツアー」

日時 3月16日(土)7時～17時

集合場所 広島駅新幹線口

行先 安芸高田市の江の川健

康ウォークへ参加、北広島

町の豊平どんぐり村で昼食、

龍頭温泉に入浴、イチゴ狩

り、道の駅などで買い物

※ウォーキング時、動きやす

い服装や靴、飲み物、タオ

ル、雨具が必要。小雨決行。

※雨天中止の場合、「安芸高

田市歴史民俗博物館」へ

参加費 7,000円
定員 40人(申込多数の場合
抽選)

ふるさとの魅力発見バスツ

アー②「周防大島丸ごとぐる

り日帰りの旅」

日時 3月21日(祝)9時～18時

集合場所 広島駅新幹線口

行先 ハワイ移民資料館、陸

奥記念館・なぎさ水族館、

星野哲郎記念館の見学、ホ

テル&リゾートサンシャイ

ンサゼンセットでの昼食、道

の駅でのショッピング

参加費 6,000円

定員 40人(申込多数の場合

抽選)

①と②の申込方法

往復はがき(1枚に5人ま

で)に、参加者全員の住所、

氏名、年齢、電話番号と「ふ

るさとの魅力発見ツアー参

加希望(①の場合は、安芸

高田市・北広島町と記載)

と記入し、2月25日(月)(※

消印有効)までに、左記へ。

〒730・8586(住所不

要) 広域都市圏推進課内広島

広域都市圏協議会

☎082・504・2017

旅行実施 広交観光株式会社

大崎上島町は

木をみんなで育てます

大崎上島町ではこれまで、景観をそこなう繁茂した森林や災害による流倒木の整備・処理を行ってきました。また、自治会や地域住民の森づくり活動も支援しています。今後も、安心と潤いある生活を維持し、美しい景観を次世代へ引き継いでいくため、「大崎上島町の森づくり事業」を皆さまと共に進めてまいります。

あなたもひろしまの森を支えています!



明石地区の遊歩道を整備

森と人里の境目がはつきりしたね



鳥獣被害防止バツファーンの整備



ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

「ひろしまの森づくり県民税」とは?

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税	個人	法人
	年額 500円	年額 5% <small>均等割額相当額</small>

www.moridukuri.net

ひろしまの森づくりネット



【問い合わせ先】建設課 土木耕地係 Tel:65-3124

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625番地1

駐車料金の一部を助成します

対象者

次の全てに該当する方
①町内に住所を有し、町税の滞納がない

②町外に通勤・通学している
③定期乗船券を購入して、継続して6カ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる

助成金の額

1カ月あたりの駐車料金の半額（1,000円未満切捨て。また、1カ月あたりの上限は2,000円）

申請方法

地域経営課または各支所窓口係に、次の書類などを持参して申請してください。

①大崎上島町外駐車場利用者助成金交付申請書（申請窓口）を用意しています

②定期乗船券の写し

③駐車場賃貸借契約書の写し

④駐車場利用料金領収書の写し

⑤雇用証明書または在学証明書

⑥町税の滞納がないことを証明する書類（住民課税務係または各支所窓口係で取得してください。なお、手数料300円がかかります）

⑦認印

申込期限及び支払時期

分類	対象月	申請期限	支払時期
下半期分	平成30年10月分から平成31年3月分まで ※領収書の領収日が3月末日までのもの	平成31年3月末日まで ※期限厳守	平成31年4月末日頃
1年間分	平成30年4月分から平成31年3月分まで ※領収書の領収日が3月末日までのもの		

その他

①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不正が発見された場合には、決定を取り消し、支払われた助成金の返還を求めます。
②毎年4月1日から翌年3月31日までを事業年度としています。3月分までの駐車料金でも、申請書の申請日及び領収書の領収日が4月1日以降のものについては、本事業の支給対象外となります。

③申請期限後の申請は受け付けできません。

☎ 地域経営課 地域振興係

65・3123

平成31年度奨学金

高等学校・高等専門学校・短期大学・大学に進学（在学中を含む）を希望し、経済的な理由により修学が困難な人（ただし、本人または保護者が町内に住所を有する）に対して、奨学金貸付事業を行っています。

貸付金額

高校（高等専門学校を含む）月額2万円

大学（短期大学・各種学校を含む）月額4万5千円または6万円（選択制）

貸付期間 正規の修学期間

償還方法 半年賦均等償還。無利子。

受付期間

2月20日（水）
3月20日（水）

申込方法 必ず奨学金を受け取る本人が、教育課総務学校

教育係へ持参して申請してください。申請用紙は、教育課（大崎支所2階）、本

庁住民課、木江窓口係にあります。

☎ 教育課 総務学校教育係

64・2074

法務局からのお知らせ

相続登記の促進を目的として導入された「法定相続情報証明制度」は、平成30年4月1日から利用範囲が拡大され、相続税の申告手続き、相続登記などの手続き（住所証明情報として）、被相続人の本籍を確認する必要のある手続きにも利用

できるようになりました。

また、次の①または②の土地の相続登記について、登録免許税が免税される場合があります（免税期間は、いずれも2021年3月31日まで）。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 広島法務局東広島支局
082・422,2338

- ①相続により土地を取得した方が相続登記をしないで死亡した場合の相続登記
（租税特別措置法第84条の2の3第1項に該当する場合）



- ②市街化区域外の土地で市町村の行政目的のため相続登記の促進を特に図る必要があるものとして、法務大臣が指定する土地のうち、不動産の価額が10万円以下の土地に係る相続登記（※町の土地はすべて対象）



相談

島しょ部
一斉法律相談会

司法書士による無料法律相談を開催します。お気軽にお越しください。

日時 3月2日(土)10時～16時
場所 大崎上島開発総合センター

※電話相談も受け付けます。
☎0120・666・768

予約・問日本司法書士会連合会 中国ブロック 事務局
☎082・221・5345

消費生活相談

商品やサービスの契約などに関するトラブルにお困りではありませんか?この機会にご相談ください。

日時 3月1日(金)10時～15時
場所 東野保健福祉センター
圏地域経営課 地域振興係
☎65・3123

甲種防火管理新規講習

日時 3月7日(木)・8日(金)
1日目/8時30分～17時
2日目/8時30分～12時

場所 東広島市消防局
定員 80人(先着順)
料金 6,500円
持参物 筆記用具

申込 2月20日(水)まで。予防課のホームページまたは受講申請書(東広島市の消防署・分署で配布。ホームページからもダウンロード可)

☎082・422・6341

年金相談

年金に関する相談を社会保険労務士がお受けします。
日時 2月21日(木)
10時～15時30分

受付 2月19日(火)(電話予約)
場所 東野保健福祉センター
保健指導室

申込 三原年金事務所
☎0848・63・4111(代)
(音声番号1を選択し次に2)

講演会のお知らせ

「一人暮らしになっても安心して最期を迎えるための集い」(第3回寄り添いパートナーの集い)

内容 在宅看取りの経験談
ホスピスボランティアの働きについて
日時 2月13日(水)
10時～11時30分

場所 東野文化センター2階 大ホール
圏福祉課 介護保険係
☎62・0301

その他

春の全国火災予防運動

「忘れてない?サイフにスマホに火の確認」
3月は空気が乾燥し、全国的に林野火災が最も多く発生する時期です。火の取扱いには十分注意してください。

☎082・422・6341

2月7日は「北方領土の日」

北方領土の日は、1855年2月7日の日露通好条約(日本とロシアの国境を択捉島とウルップ島の間とすることを定めたもの)の調印の日になんで、昭和56年1月の政府閣議において決定したものです。北方領土問題に対する国民の関心と理解を深め、返還運動のいっそうの推進を図るために、条約が調印された2月7日を「北方領土の日」に制定しました。

現在、日露政府間で北方領土問題に関する交渉が行われていますが、この問題を解決するためには、政府間の努力に加え、この問題に対する多くの国民の正しい理解と協力が必要不可欠です。

2月7日の一つの機会として、北方領土問題についての皆様の理解が深まることを期待しています。

漏水の確認について

宅内の水道管から水が漏れていても気がつかないまま、使用水量が多くなっている場合があります。日頃から定期的に、水漏れはないか次の方法で確認してください。

- ①家の蛇口を全て閉める。(水槽や池の水管理にはご注意ください)
- ②水道メータボックスおよびメータの蓋を開ける。
- ③水道メータ内の、「パイロット(コマ)」(左図)が回転していないか確認する。

回転しているときは、どこかが漏水している可能性があります。「大崎上島町指定給水装置工事事業者(町ホームページ掲載)」に修理を依頼してください。



※漏水による水道料金や修理にかかる費用は、使用者負担。
☎64・3513

求人情報

主な求人事業所
医療法人社団田村医院、(株)ホテル清風館、(株)竹内工業、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、大崎工業(株)広島工場、東邦亜鉛(株)契島製錬所、呉信用金庫、(株)光装備

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または大崎・木江支所の窓口においてあります。また、**町ホームページの求人情報からも検索できます。**
☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

開館時間 10時～18時
● 休館日
● 絵本のよみかたり

国民健康保険加入の皆様へ

下記のように生活が変わるとき、国民健康保険証の手続きが必要な場合があります。☎保健衛生課 保健事業係 ☎62-0303

こんなとき	どうする	届出に必要なもの
学校の近くに住むことになり、住民票を異動する。保険は国保のまま。	学生用保険証該当届を提出。	現在使用中の国民健康保険証、印鑑、在学証明書
学校の近くに住民票を異動しており、学生でなくなったので町に戻ってくる。保険は国保のまま。	学生用保険証非該当届を提出。	現在使用中の国民健康保険証、印鑑
学校の近くに住民票を異動しており、学生でなくなった。保険は国保のまままで町外に住む。	学生用保険証非該当届を提出。住所地の国民健康保険に加入することとなる。	
学校の近くに住民票を異動してあるが、卒業したので町に戻ってくる。保険は社会保険などに変更になる。	学生用保険証非該当届を提出。町の国民健康保険を抜ける手続きが必要となる。	現在使用している国民健康保険証、印鑑 新しい社会保険被保険者証

水道管・水道メータの凍結について

気温が-4℃以下になると、水道管が凍結する場合があります。特に、屋外や風当たりが強い場所にある管は凍結しやすく、破損や漏水を引き起こす原因となります。凍結を防ぐためには、保温チューブなどの保温材を巻き付けることで、直接冷気を受けなくする必要があります。

また、水道メータも凍結の恐れがあります。メータボックスの保温には、メータの上側に保温材の入ったビニール袋を置く効果的です。水道管が凍って水が出ない場合は、自然に溶けるのを待つか、凍結した部分にタオルを被せて、ぬるま湯をかけてください。水道管が破裂した場合は、メータボックス内の元栓を閉め、「大崎上島町指定給水装置工事事業者（町ホームページ掲載）」に修理を依頼してください。

☎64・3513

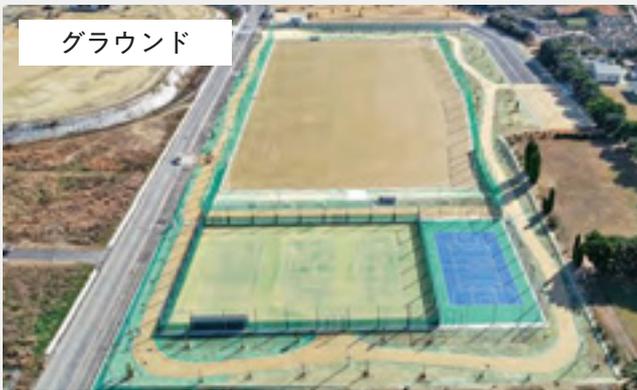
☎上下水道課 管理係

全力工事中! 広島叡智学園建設工事進捗状況 (1月21日時点)

町の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、昨年7月より行ってきました叡智学園のグラウンドの工事が、皆様のご理解とご協力のもと、誠心誠意、安全第一で皆が一丸となって行ってきた結果、ついに完成しました。

工事に携わってきた業者一同、達成感に満ち溢れ、4月の開校が待ち遠しい次第です。

校舎建設につきましては、引き続き開校に向けて、安全第一で作業に努めていきますので、引き続きよろしくお願ひします。



グラウンド



校舎建設

【校舎建築（建築工事）に関する問い合わせ先（受注者代表窓口）】

受注者（代表窓口）：平原建設（株）中本 ☎0846-64-2465（現場事務所）

納付のお知らせ

固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第8期）
後期高齢者医療保険料（第8期）
介護保険料（第8期）

納期限は2月28日（木）です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

納期限を必ず守りましょう。☎住民課 税務係 ☎65-3114

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

8月分の削減効果は、

切替えた方の人数 514人

削減された金額 1,378,242円

消費生活
相談

File.185

窓から転落！踏み台になるものを置かない！

・子どもが住宅の窓などから転落する事故が報告されています。窓の近くに、ソファやベッドなど踏み台になるようなものを置いてはいけません。



【アドバイス】

- ① 3階の居間の窓側に置いてあるソファに乗り、ソファから約1メートル上にある窓枠に手を掛け、窓を乗り越えて転落した。(1歳 男児)
 - ② 5階の窓枠に干していた布団によじ登り、転落した。(1歳 女児)
- ・子どもは日々成長し、行動範囲が広がっていきます。昨日上れなかった場所に、今日は上っているかもしれません。幼い子どもを部屋に一人で残さないようにしましょう。普段から、高い所から落ちると非常に危険であることを、よく言い聞かせましょう。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

警察官を名乗る不審電話が発生



- 警察署員を名乗る犯人から、「窃盗グループを捕まえたら、あなたのカードがあった」「口座を確認したいので、カードを確認しに行く」「今から警察官を向かわせる」などと電話があり、実際に私服の警察官を装った犯人が自宅まで来てキャッシュカードをだまし取る事件がありました。被害に遭わないために…
- ☆キャッシュカードや通帳を銀行協会や警察が預かることはありません。
 - ☆他人が暗証番号を聞いてきたら詐欺ですので、絶対に教えないでください。
 - ☆不審な電話は、慌てないで警察に通報するか、必ず誰かに相談しましょう。



町内の交通事故件数(12月) 物損事故7件 人傷事故2件
 竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金
だより

ご存知ですか？
国民年金の任意加入制度

●任意加入制度について

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入をすることができます。(厚生年金保険、共済組合等加入者を除く)
 ただし、申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

◇任意加入をする条件

次の①～④のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- ④厚生年金保険、共済組合等に加入していない方

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

※①の60歳以上65歳未満の方は、60歳の誕生日の前日から任意加入の手続きをすることができます。

◇加入手続きの留意点

任意加入については「外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。任意加入の申し込み窓口は、本庁住民課・各支所窓口係または三原年金事務所となります。手続きに必要な持ちもの

- ・年金手帳
- ・預金通帳及び金融機関への届出印

三原年金事務所 ☎0848-63-4111 (代)

住民課 住民・人権広報係 ☎65-3113、大崎窓口係 ☎64-3510、木江窓口係 ☎62-0300



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1	2 南の里朝市
3 	4 こころの健康相談 (開総)13:30~	5	6	7 1歳6カ月児・3歳児健康診査 (東野)13:00~	8	9 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~
10 大崎上島 駅伝大会	11 建国記念の日	12	13 在宅看取りの講演会 (東大)10:00~	14 行政相談 (木支)10:00~	15 行政相談 (本庁)10:00~	16 すみれ祭り 南の里朝市
17 すみれ祭り	18 助産師相談会 (東野)10:30~ マタニティスクール (東野)13:30~	19	20 育児相談 (東野)10:00~ 断酒会 (東野)18:30~	21 「人生会議」普及講演会 (東大)13:45~ おくすり健康相談会 (開総)13:00~	22 認知症カフェ (オレンジ)9:30~ 	23 南の里朝市 絵本のよみかたり (プラザ)10:30~
24 講演会 (婦人科の病気)* (東野)13:30~	25 健康相談* (開総)13:30~ 14:30	26	27	28 家族の会・講演会 (精神保健) (東野)13:30~	1 乳幼児相談 (東野)13:10~	2 南の里朝市

開総…大崎上島開発総合センター
木支…木江支所

※わくわく元気ポイント付与対象事業

東保…東野保健福祉センター
オレンジ…オレンジハウス

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

東大…東野文化センター大ホール
プラザ…情報プラザ・エル

予防接種	
日程	種類
2/12 ~ 16	四種混合1期・三種混合2期

休日当番医	
日程	病院名
2/10	円山医院 ☎64-2062
2/17	田村医院 ☎63-0311
3/ 3	寺元医院 ☎64-2093

休日当番薬局	
日程	薬局名
2/10	セブン薬局大崎店 ☎67-5070
2/17	パール薬局明石店 ☎67-4020

竹原市休日当番医	
内科	
日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科	
日程	場所
2/10・24・3/3	馬場病院 ☎0846-22-2071
2/ 3・11・17	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所	
日時	場所
2/9・23 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



1歳のHappy Birthday

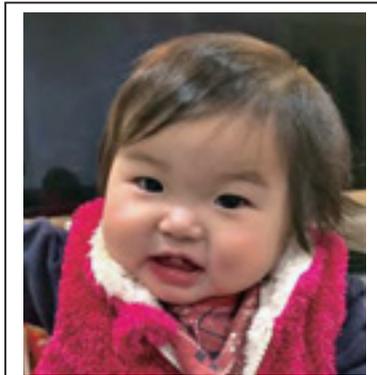
2月生まれのわがやのアイドル



藤原 ^{かなた} 叶大ちゃん (原下区)



藪上 ^{えいた} 瑛大ちゃん (矢弓区)



三村 ^{こはる} 心晴ちゃん (大西区)

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

4月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号を明記し、
下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(3月15日㊞)

〒65-3113 大崎上島市 住人課 住民・人権広報係 ☎ 65-3113 Mail: jumin02@town.osakikamijima.lg.jp



↑
応募できます



健康衛生課
保健指導係 ☎ 62-0330

まろやか風味の仕上がり

鮭と大根の和風スープ

体の芯まで冷え込むこの季節、温かい料理は何よりのごちそうですね。今回は、冬野菜の代表的な大根にカルシウムが豊富な牛乳、ビタミンDが豊富な鮭を使い、味噌仕立てのアツアツ・ホクホクの身体があたたまる一品です。



エネルギー 122kcal たん白質 8.1g
カルシウム 87mg 食塩相当量 0.8g

◆材料(4人分)

大根…120g	ブロッコリー…60g
生鮭…80g	コーン…20g
塩…0.4g	出し汁…1カップと半分
バター…小さじ2	味噌…小さじ2
小麦粉…小さじ4	牛乳…1カップ
人参…中1/2本	塩…0.8g
じゃが芋…中1個	レモン…少々
しめじ…40g	粉山椒…少々

◆作り方

- ①大根はいちょう切りにし、下ゆです。人参、じゃが芋もいちょう切りにする。
- ②しめじは石つきを取り、小房に分ける。
- ③生鮭は食べやすい大きさに切り、塩をふる。
厚めの鍋にバターを溶かし、両面を焼き、1度取り出す。
- ④③の鍋に①を入れて炒め、小麦粉をふり入れる。
- ⑤次に出し汁としめじを加え、野菜が煮えたらコーンと鮭を入れる。
- ⑥最後に牛乳を加え、味噌、塩を入れてひと煮立ちさせ、火を止める。小房に分け、ゆでたブロッコリーを入れる。上にレモンの薄切りをのせ、好みに粉山椒をふる。

編集後記

1月5日に観光案内所で開催されたつむぎ市に訪れたとき、隣の白水集会所では、とんどの準備が行われていました。とんどは地区によって大きさも形も様々。それぞれの地域に伝わってきた伝統を皆さん大事にされているんだなと思いました。さて、今月は伝統行事である節分のほか、すみれ祭りも開催されます。暖かい恰好をしてお越しください。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free