

01

## 大串定住促進住宅 完成

間建設課 管理係 ☎ 65-3124



2・3/瀬戸内の温暖な気候と豊かな自然に合う南欧風の外観をイメージ 1/ テープカットの様子 式に出席した方々 5/ 定住促進住宅の位置

ど4つのコンセプトのもと、単交流が自然と生まれる施設」な

施設」や「入居者と近隣住民の

「町の魅力が入居者に伝わる

この度の大串定住促進住宅で

身向けの1LDK住宅が18戸、

こちらから アクセスで



町ホームページや防災無線など でお知らせします。 をご覧ください。 住宅概要なども、 入居者募集情報などは、 ホームページ 入居資格や 随時

配慮されています。

居住性や耐震性、防犯性に優れ、

人居者が安全に生活できるよう、



単身向け住宅2棟18戸 鉄骨造 2 階造 1 LDK (37.52㎡) 専用駐車場付き(1 台) 家賃3万5千円

います。 活性化を目的として設置されて 住機会を提供することで定住を 定住促進住宅は、 人口減少の抑制と地域の 地域 への居 事が完了し、3月12日火に落成 いた大串定住促進住宅の建設工

平成30年5月から行なわれて

式が行われました。



世帯向け住宅 12 戸 鉄骨造 2 階造 3LDK (80.88㎡) 専用駐車場付き (2 台) 家賃5万8千円

02

# 大崎上島町長選挙の実施

間選挙管理委員会(総務企画課)☎65-3111

※開票は投票日当日の20時から東野保健福祉センターで 行います。

大崎	大崎上島町長選挙	7
告示日		4月16日火
投票日		4月21日(田)
投票	投票時間	(生野島、契島は17時まで)7時~19時
投票	投票できる人	投票できません ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
場町合内	場合の投票所町内で転居した	合、前住所の投票所で投票してください平成31年4月15日以降に町内転居した場
	程	4月17日水~20日出
期日前投票	場所・時間	大崎支所 8時30分~19時本江支所 8時30分~19時東野保健福祉センター
不在	不在者投票	だくか、町ホームページをご覧ください詳細は選挙管理委員会に問い合わせいた挙管理委員会で不在者投票ができます。町外に滞在中の場合、滞在先の市町村選

投票に行きましょう。 皆さん一人一人が大切な一票を持っています。 4月は町長選挙が実施されます。 そろっ

03

# 国民健康保険加入者の皆様へ

間住民課 税務係 ☎ 65-3114

国民健康保険は、平成30年度から都道府県と 市町が一体となって制度運営することとなり、保 険料については広島県が示す標準保険料率\*をめ ざすこととなりました。これに伴い、本町も平成 36 (2024) 年度まで段階的に保険税率を引き上

げていきます。今年度の国民健康保険税の税率は 次の表のとおりです。

※標準保険料率…同じ所得水準・世帯構成であれば、 県内どこに住んでいても同じ保険料になること

## 大崎上島町国民健康保険税の税率変更一覧

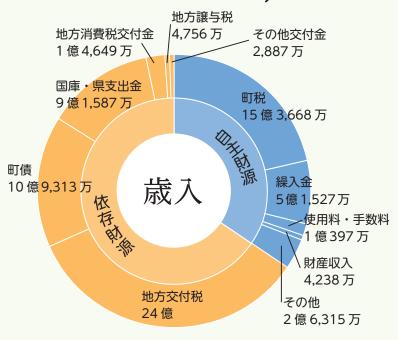
	医療	<b>寮分</b>	後期高齢者	首支援金分	介護納付金分		
	H30 年度	H31 年度	H30 年度	H31 年度	H30 年度	H31 年度	
所得割の税率 (前年中の所得に応じて計算)	5.4%	6.0%	2.0%	2.2%	1.0%	1.2%	
資産割額の税率 (固定資産税額に応じて計算)	28.4%	23.3%	10.6%	8.4%	7.7%	6.9%	
均等割額 (被保険者一人当たり)	22,900 円	24,000 円	8,500 円	8,600円	5,900 円	6,400 円	
世帯別平等割額 (1 世帯当たり)	16,200円	16,500 円	6,000円	6,000円	3,000円	3,200 円	

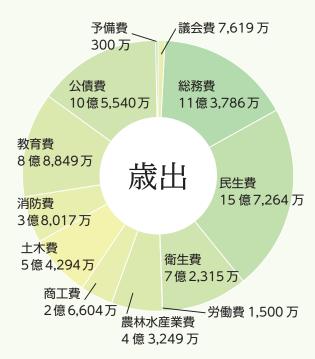
※保険料の試算などは、住民課税務係にお問い合わせください。また、町ホームページに簡易試算用のファイル を公開していますので、そちらもご利用ください (いずれも試算です。実際の税額とは必ずしも一致しません)。 平成 31 年度

# まちの予算

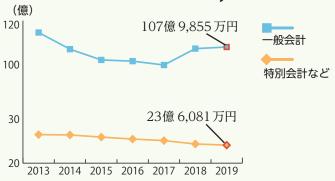
平成31年度の予算が決まりました。昨年度に引き続き、 「海景色の映えるまち」の実現とともに、災害に強いま ちづくりを推進するための予算編成を行いました。その 一部を掲載します。圓総務企画課 財政係 ☎65-3111

# 一般会計 70億9,337万円





# 地方債 131億5,935万円



# 基金 56億141万円



# 特別会計 33億6,959万円

(円・%)

科目	31 年度	30 年度	増減率	科目	31 年度	30 年度	増減率
国民健康保険事業	12億4,829万	10億 9,767 万	13.7	漁港管理	349万	343万	1.9
介護保険事業	15億 2,328 万	15億1,303万	0.7	港湾管理	2,264万	1,965万	15.2
後期高齢者医療 保険事業	1億7,691万	1億7,682万	0.1	漁業集落排 水事業	1億 191万	1億290万	△ 1.0
公共下水道事業	1億3,099万	1億7,023万	△ 23.1	交通事業	1億 7万	9,031万	10.8
農業集落排水事業	3,977万	6,624万	△ 40.0	干拓地管理	2,224万	1,057万	110.4

# 水道事業会計

(円・%)

6億	7	7	71	T	Ф
		,_	/	J	

科目	31 年度	30 年度	増減率
水道事業	6億7,271万	6億4,007万	5.1

# 主な新規・拡充事業

# 教育の島

- · 大崎上島幼稚園改修事業 6,840 万円 大崎幼稚園、木江幼稚園を統合し、新しく大崎 上島幼稚園を開園します。
- ・小中学校パソコン教室タブレット導入事業 756万円

ICT 教育推進のため、小中学校のパソコン教室 に95台のタブレットを導入します。

· 文化財保護事業 787万円 町の歴史写真や冊子をデータ化し、学習資料や PR 資料として広く提供し活用します。

# ■癒しと元気の島 (介護予防)

- ・短期集中予防サービス事業 297万円 認知機能低下の高齢者を対象に向上トレーニン グを実施します。
- ・認知症地域支援・ケア向上事業 289万円 認知症地域専門員の設置により、認知症の正し い理解と適切な対応を普及し、地域への働きか けと家族を支援します。

# ■ 癒しと元気の島 (健康対策)

- ・わくわく元気ポイント事業 1,628 万円 健康づくりへの取り組みや各種保健事業などへ の参加に対し、ポイントを付与。ポイント数に 応じておと姫カードを交付します。
- 高齢者低栄養素・重症化予防事業

191万円

高齢者の心身機能を包括的にチェックするため、 訪問指導を行います。

- ・風しん対策事業 237万円 一度も風しんの予防接種を受けていないとされる 39歳~56歳の男性に対し、予防接種を行います。
- 特定健診受診率向上事業 300万円 AIを活用した受診推奨を行います。

# ■住んでみたい島(魅力発信)

首都圏情報発信事業 322万円 首都圏の若者にプレゼンなどを行い、町の魅力 を発信。その後首都圏で町を PR するサポーター として活動するなど、関係人口の増加を図ります。

# 働く場を育む島

- ・商工業者等経営支援事業 50 万円 起業希望者や経営者を対象に経営のスペシャリ ストを招いて講座を開催。起業と経営の持続的 な発展を支援します。
- ・新たな漁港漁場整備事業 3.953万円 昨年度行った海域の現況調査、実証試験計画から、 漁港漁場再生技術の実証実験を行い、その結果 をもとに事業化などを検討します。

# ■災害に強いまちづくり

• 水防費 148 万円 町内4カ所の排水機場に調整池水位と潮位を監視 するカメラを設置。リアルタイムに状況を把握 し、より円滑な樋門及び排水機管理に活用します。

・災害対策事業(WEB版ハザードマップ導入) 342 万円

土砂災害ハザードマップの WEB 配信により、 PC や携帯電話で必要箇所の閲覧を可能にします。

- 災害時要援護者避難支援事業 避難所での生活が困難な高齢者などに対し、町 内福祉施設と連携して「福祉避難所」を開設し、 安心して避難行動がとれる体制を整えます。
- ·住宅耐震診断、耐震改修補助事業 (診断補助9万円、改修補助30万円) 住宅の耐震診断、改修を補助します。
- 消防施設整備事業 3.041 万円 耐震性貯水槽を設置します。
- ·河川維持管理費 (原下地区浸水対策調査事業) 150 万円 豪雨などによる浸水を防ぐための対策を行います。
- ・農地整備諸費 3.325 万円 大串配水池の土砂などの除去工事や脇之浦樋門 改修工事、広田排水機場発電機更新工事を行い ます。

# 大規模改修事業

- · 東野小学校改修事業 1億9,740万円 校舎、体育館の老朽化に伴い、グラウンドを含 めた一体的な改修を行います。
- · 產業会館管理運営費 (大崎產業会館改修) 1億2,327万円

建物の老朽化に伴い、一体的な改修を行います。

# ~ 貞森理子先生からのメッセージ~

多数ご意見いただき、ありがたく拝見いたし ました。一人でも多くの方の心に響いてくだ さっていたのなら医師としてこれほどありが たいことはありません。今後のテーマについて は役場の担当者の方にご配慮いただき、島出身 の医師として何らかの形で恩返しすることが できればと考えています。

皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



がん死亡を予防する講演会 「子宮がんと婦人科の病気」開催

と回答し、

意識の向上がうかが

5

子宮頸がんとHPVウイル

写真や楽しいお話を混じえなが

加し、

講師は木江中学校時代

を開催しました。142名が参

人科の病気」と題した講演会

ニック院長

いの貞

子先

に招き、

「子宮がんと 森 ]

さ

だもりレ

・スク



さだもりレディース クリニック院長 貞森理子先生

い。また は5月と10月の集団検診で行いえました。町の子宮頸がん検診 ださい しします。当日不足していた資た方には、このコメントをお返 に対 れる方は保健衛生課にご連絡く料も届いていますので、希望さ ンケートに質問や感想を記入し コメントをいただきました。 個別検診を予定しています。 また、 また、7月から1月までは で、 貞森先生から1つ1つ アンケートの自由意見 ぜひ受診してくださ ア



# 音楽で彩るひなまつり

れまし 児童たちは、 行けカープを歌ったり。 てCCダンスを踊ったり、 アニメソングなど、子どもたち 者も迎え、J-POPや童謡、 0) 市 小学校で開催されまし に馴染みの深い曲が多数披露さ 方々やフルート、 チオマンドリーノのメンバ 内で活動している広島ヴィタ いに歌い、 「絆の海大崎上島」を元気いっ ま うり を また、演奏に合わせ 「カントリー コンサートが 感謝の気持ちを届 む 会 ピアノの 主 た。 ロード」 最後に それ 広島 \*大崎 奏 1



# 未来を考え、未来を受け継ぐ

身が ビス業など町内外の様々な事業 催されました。今回は らい会議」が大崎海星高校で開 鑑にも掲載していますの いました。 アイデアを考え、 事業承継の課題を洗い出 所で取材を実施。 編」と題して、 間地域の課題について考える「み ちらもぜひご覧ください 本会議 0) 高校生たちが集まり、 、継ぎて、となった場合の はじめとした県内外8校49 海星高校や広島商船高専 0) 様子は島のみ 漁業や工業、 口頭 取材を通して 発表を行 「継ぎて で、 į 5 サー Ŋ そ図



# 「思いやりはたいせつなこと」作品で表現

学校6年生の中本夏矢さんの作 生から沢山の力作をいただきま ますので、参加をお願いします。 年も6年生を対象として募集し 加作品はすみれ祭りで展示。 から表彰されました。また、参 トの優秀賞として水橋正行会長 品が国際平和ポスターコンテス クラブで審査した結果、 した。大崎上島大崎ライオンズ において大崎小、 国際平和ポスター・コンテスト 2019年度第31回ライオンズ 木江小の6年 大崎小



復興を願って フラワ



3

協 ラ

会主催 イオンズ

0)

18

15

クラブ 2

国

すみれ祭りで の展示作品

女子・ジュニアの部

東野小学校A(記録50分55秒

2 することとし、代表の新田敏郎いた体験コーナーの収益を寄附 さんから「災害復興のために活 した作品を出展。そこで行って れ祭りにおいて復興をテーマと 30 呈されました。同団体は、 害復興のための寄附金が町に贈 金が手渡されました。 用してください」と町長へ寄附 年7月豪雨災害をうけ、 20 ント教室の皆さんから災 大崎フラワー アレ ンジメ す平成



# 声援を背に 大崎地区を駆け抜ける

総合・一般男子の部優勝

です。 した。 選手たちは日頃の練習の成果と

伝大会が開催されました。町体育協会主催の大崎駅

チームワークを発揮し、見事な

たすきリレーを繰り広げていま

優勝チームは次のとおり

女子の部優勝 小学生の部優勝 やきとり歩乃ぼの 女子チーム 垂水駅伝部 (非公認) 大崎水泳陸上クラブA 記録53分8秒 記録46分11秒 Α



# 東野健康駅伝最後の大会

として、 また、ゴール後には麦酔会によ 参加しました。雨が降るなどコ 今年をもって終了。 した。 優勝チームは次のとおりです。 は冷えた体を温めていました。 る豚汁が振る舞われ、 ちは懸命にたすきを繋ぎ、 ンディションの悪い中、 康駅伝大会が開催され 町体育協会主催 30回目となる本大会も、 21チーム181名が 垂水A(記録45分4秒) 最後の大会 選手たち この東野 選手た 完走。

(記録51分15秒)

# Let's challenge

# ALTo **English Lesson**

# パヘラバイシャク Pahela Baishakh



April 14 is a big holiday in Bangladesh, known as Pahela Baishakh. It is the first day of the Bengali Calendar. The traditional greeting of Pahela Baishakh is "Shubho Nabobarsho" which means "Happy New Year." Bengalis celebrate Pahela Baishakh all day long. Everyone goes outside to celebrate at dawn. There are special parades, fairs, singing, and cooking on this day. During the parade, many floats and masks are made to show and celebrate Bengali culture. People wear festive clothes, and white-red colors are popular during this time.

Many traditional Bengali foods are prepared during this time. Watered rice, fried hilsa fish, various mashed foods, and many kinds of desserts are prepared for this day. It is a big day where people of Bengali heritage can celebrate their culture.

4月14日はバングラデッシュでパヘラバイシャクと いう祝日です。この日はベンガルカレンダーの初日で、 仕事や学校は休みです。パヘラバイシャクの伝統的な 挨拶は「シュボ・ノボボルショ」です。意味は「明け ましておめでとうございます」です。 パヘラバイシャ クは一日中お祝いします。人々はお祝いするために明 け方から外出します。特別なパレード、催し、歌や料 理があります。パレードでたくさんの仮面と山車をベ ンガル文化を祝福するために作ります。文化的な劇と 人形芝居も行われます。この日は皆、伝統的な赤や白 の晴着を着ます。たくさんのベンガルの伝統的な食べ 物が作られています。お粥とヒルサという魚のフライ

> と色々な練物と様々なお菓子を作り ます。パヘラバイシャクはベンガル の人々にとって、自分の伝統文化を お祝いできる日です。









らマド ことの もてなしアワー ことが を選  $\overline{\phantom{a}}$ できま. IJ んごやジ その ヌ作りに ながら交 生 ヤ 産 を受賞しま 流を深る ム作りにつ 者の レストラン 番合うも 農園

崎上島町 北広島町 する予定です。 北広 ンフレットは役場などに設置 などをいただいて帰り 心して、 町の島町 0 北広島町の の観光パンフレッの観光協会を訪れ りんごジャ ま 高等部は、 ました。 ツト・ 0) がめる 中 ゙゙゙゙゙゚ゔ

出会が、 名が卒業しました。一 3人はそれぞれの道なつことができました。 この3年間の 式を挙げることができまし い月 ま 13 がら前に を引き継い 7  $\mathcal{O}$ いまし た人たちのことを大切. 分教室で学んだこと: に進 てくれた分教 思 んでいくことを (1 在校生 た。と 4月から を歩み始 4 高等部2 に旅 1の皆 月 か

# 広島町 に行ってきま

 $\Box$ 

(月)

与●式平 成

# 大崎上島町の将来を担う たくましく生きぬく子供の育成 ~ふるさと大崎上島を愛する子供を育てる~

# 1. 目標とする子供像

## ふるさとに誇りをもち 大崎上島を担う子供

- ○何事にも積極的に挑戦する子供
- ○相手を思いやり友だちを大切にする子供
- ○ルールやマナーを守り誠実に行動する子供
- ○最後まであきらめず、やりとげる子供
- ○自分の考えを持ち、表現する子供

# 2. 大崎上島町教育ビジョン

大崎上島町の将来を担う子供たちの人間力を育 成するために、大崎上島町の自然・歴史・伝統文化・ 産業・暮らしを探究する「大崎上島学」を基盤に、中・ 長期的な視点をもって、特色ある教育を推進します。

大崎上島の将来を担う たくましく生きぬく子供の育成 目標とする子供像・信頼される学校の実現

大崎上島で育てる!

## 確かな学力の育成

健やかな体の育成

豊かな心の育成

就学前教育の充実

グローバルマインドの育成

## 幼小中連携プロジェクトの推進

## 「大崎上島学」の推進

(島の自然・歴史・伝統文化・産業・暮らしを 学び生きる力を育成)

「広島版『学びの変革』アクション・プラン」 (コンピテンシーの育成を目指した主体的な学 びの充実)

# 3. 大崎上島町教育の充実に向けて

# 1) 「大崎上島学」の推進

「大崎上島学」とは、大崎上島の自然・歴史・伝 統文化・産業や暮らしの学習を通して、ふるさと への愛着を持ち自らを見つめ直し自分の生き方を 考えることをねらいとしています。また、地域の 人材やネットワークとの強い絆を作り、相互連携 して地域の発展に貢献する態度を育てます。

## 2) 確かな学力の育成

~地域や専門機関と連携し、「プログラミング的思考」 を育成するプログラミング教育の推進~

コンピュータに意図した処理を行うように指示 することができるという体験を通して、将来どの ような職業に就いても求められる力である「プロ グラミング的思考」等を地域や専門機関とも連携 して育成します。

## 3) 幼小中連携プロジェクトの推進

幼稚園・小学校・中学校が縦横に連携することで、 各校種の教育活動や発達段階の特徴を互いに理解 し、系統的な取組を推進します。また、各校が連 携し合同で行事等を行うことで、少人数できめ細 かい指導から大人数で行う活動まで多様な取組を 展開していきます。



# 4) 保護者・地域と連携した学校づくりの推進

- ・校長を中心とした学校経営体制により、組織的 で機能的な学校運営を推進します。
- ・研修等の充実により、教職員の資質を向上します。
- ・地域と協働した学校づくりを推進します。
- ・安心・安全な学校づくりを推進します。
- ・学校の様子等について、情報発信を推進します。

3 東野・大崎・ 大崎・ 3月19日 3月9日 圖教育課 3月15日金 9時30分 卒業式9時 9 ル 大崎・木江幼稚園卒園な月19日火 大崎上島中学校卒業式 ,時30分~ ンビニ幼稚園卒園式10 総務学校教育係 30 分~ 木江 |小学校

平成31年度大崎上島町教育推 運動部活動の方針につい プランについ 議案第7号 議案第6号

第2回定例会議2月2日 各学校の卒業式・入学式に 「程第2 議案第4号 平成31年度当初予算に 平成30年度3月補正に 議案第3号 議案第5号 つ つ

41 7

(J



# 【こんにちは、保健師です】

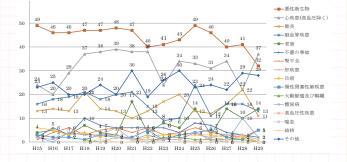
# 死亡原因 心疾患ががんを抜き第1位に!

口約7,500人の本町ですが、年間で30人前後の

↑ 方が生まれ、160人前後の方がなくなっています。 平成29年(2017)の統計では、全国的な死亡原因 の第1位が悪性新生物(がん)、第2位が心疾患、第3 位が再び脳血管疾患になり、前回3位だった肺炎は5 位でした。広島県では、死亡原因の第1位は悪性新生 物、第2位が心疾患ですが、第3位が第4位と僅差で 老衰、第4位が脳血管疾患となっています。本町では、 歴代第1位であった悪性新生物が第2位になり、第2 位であった心疾患が第1位になる歴史的転換点となり

がんにかかる方は、2人に1人の時代ですが、がんによる死亡が減少傾向にあり、医学の進歩もありますが、がん検診の受診や早期対応が浸透してきた効果も考えられます。今後も、がん検診の受診や精密検査の確実な実施で防げる死亡を防ぎ、重篤な病気につながる高血圧や糖尿病などを予防するセルフケアの普及が大切です。セルフケアは、自分の血圧や体重、血糖値・コレステロール値を知り、適正値を知ることから始まります。

5月には特定健診・後期高齢者健診・がん検診などの集団検診がありますので、ぜひ受診して、守れる命を守っていきましょう!



# 【県立安芸津病院より】

# 麻疹(はしか)の予防について

みなさん、こんにちは。今年のゴールデンウイー クは10連休ですね。海外旅行や国内旅行などを 計画している方も多いのではないでしょうか。

そこで気をつけたいのが、麻疹の感染です。海外ではアジアやアフリカで麻疹が流行し、国内では愛知県や大阪府で麻疹が流行しました。いずれも海外からの渡航者が麻疹ウイルスに感染したのがきっかけでした。

麻疹は感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水などの風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎、脳炎を合併しやすく、死亡する割合は1,000人に1人と言われています。

麻疹は感染力が強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ100%発症します。空気感染するので、 手洗い、マスクのみで予防はできません。麻疹含有 ワクチンの予防接種が唯一の予防法です。

2000年4月以前に生まれた方は1回のワクチン接種の機会があった、もしくは定期接種の機会がなかった方となります。予防接種歴を確認し、麻疹の予防接種を2回受けていない場合、または麻疹に感染したことがない場合には予防接種を受けることをお勧めします。

当院でも抗体価の検査や予防接種を実施しています。予防接種を受ける場合は予約が必要です。定期 受診されている方は主治医にご相談ください。

文: 感染管理認定看護師 吉田 美香

# ▲● ♥うんど使り \*\* \*

じらんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。 障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱 えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じ ています。この島で自分らしく、自立した生活を送る ためのお手伝いをしています。

# 新しい年度となりました。

本年度は、年号も平成から新しくなります。 I らんどは本年度も、色々な企画をして、自立した生活を送るためのお手伝いや楽しいことを一緒に行っていきたいと思いますので、ぜひご参加ください。

# 「休日クラブお知らせ」

日時 4月28日(印) 13時~15時 場所 サポートおおさき内 第2ふれあい工房

2月24日 (印) に休日クラブ で楽しく製作 しました!



間大崎上島町生活サポートセンター ↓ らんど☎ 64-4416 Fax: 67-5118 E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp 相談時間 月~金曜日 8時30分~17時 human rights

# 人権の視点

perspective

その内容は、次のとおりです。 さんに講演していただきました。 県男女共同参画財団の棚多里美 ンガーマネジメント」と題して、

ントとは後悔しない、という意

アンガーとは怒り、マネジメ

vol. 185

# 各種学習会を行っています

また、3月12日火には、

野賀

間住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113



ンターにおいて、高齢者巡回相

3月8日金、

木江保健福祉

男女共同参画出前講座を開催

賞後、 常から考える10のヒント」を鑑 開催し、DVD「人権入門・日 などを行いました。 進に関する法律についての説明 通知制度、部落差別の解消の推 調査結果の報告、\*登録型本人 ています。 象に小地域人権学習会を開催し 昨年度は、 町では、 意見交換や人権問題意識 各地区の皆さんを対 向浜区と大西区で

ので、お住まいの地区が対象と なった際は、ぜひご参加ください。 な意見交換ができました。 ロンにおいても開催し、 本年度も引き続き開催します 活発

※登録型本人通知制度とは?

人権出前講座を開催

のです。 場から登録者にお知らせするも 通取得された」という情報を役 といった第三者に交付された場 載された証明証が業者や弁護士 登録者の住民票の写しや戸籍謄 合、「どういう種類の証明書が何 本(抄本)など、個人情報が記 この制度に登録することで、

しています。 手続きは役場の窓口係でお受け 制度にご登録ください。 ためにも、ぜひ登録型本人通知 個人情報を不正に取得されない 生しています。私たちの大切な に利用される事件が全国的に発 トーカー、DVなどの犯罪など 住民票が結婚の身元調査やス 不正に取得された戸籍証明や 登録の

> 味。 怒って、怒る必要のないことは 怒る必要のあることは上手に きるようになること。 怒らないようにコントロールで アンガーマネジメントとは

の中にある。怒りのピークは6 と、良好な人間関係が築ける。 コントロールできるようになる ることができる。怒りの感情を することで気持ちを落ち着かせ 秒。6秒間のあいだに深呼吸を を怒らせているのは、自分自身 で「怒り」を選んでいる。自分 きだと思う」という自分の「べき」 したり、その場を一時離れたり 怒りの原因は「私は○○すべ

りのメカニズムを学ぶことがで いという感想が寄せられました。 き、これからの生活に生かした 参加された皆さんからは、

登記相談の時間 が変わります! 間違えないよう に気をつけてね



人KENまもる君

開設時間

登記相談: 人権相談:10時~12時 13時30分~ 13時~15時

人権イメージキャラクター

開設日	場所
5月 8日(水)	大崎上島文化センター 楽屋
7月10日(水)	東野保健福祉センター
9月11日(水)	役場木江支所
11月13日(水)	東野保健福祉センター
1月 8日(水)	大崎上島文化センター 楽屋
3月11日(水)	東野保健福祉センター

# 人権相談の日程が決まりました

ので、 記相談の日程が決まりました。 す。また、秘密も厳守されます 人権相談と法務局職員による登 いずれの相談も予約は不要で 今年度の人権擁護委員による お気軽にご相談ください。

# Kamijimagram



#桜#春の訪れ#宮山中公園

南風俳句会

岬端を春潮奔る夕あかね

鶯の初音ゆつくり夜の明くる かぐはしき春大根の朝餉かな

> 石本 藤原千紗子 秋翠

越田レイコ 畄 由

背くらべや薹立ち競ふ畑のも

0

菜園は蝶のつがひのほしいまま

馥郁と梅の香満つる狭庭かな

梅澤

惠子

稿

とした課題解決型学習「大崎

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名(ペンネーム)、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係ま たは各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

崎海星高校魅力化プロジェク

突然ですが、皆さんは「大

ト」を知っていますか?

の不安が入り混じったような 徒たちは、大きな期待と少し ます。進学・進級を迎えた生 高校にも明るい声が響いてい

新学期が始まり、

大崎海星

そんな表情をしています。

山本

郵便:〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係

FAX: 65-3198 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

同

をはじめ、 目を迎えます。 ただきながら、 して町の皆さんのご支援をい 教職員や役場職員、地域おこ 高校魅力化プロジェクト」は めざして始まった「大崎海星 校を通じた地域の活性化を し協力隊が協働しながら、そ 公営塾「神峰学舎」の運営 大崎海星高校の存続と、 町のすべてを教材 今年度で5年



お楽しみに! す。来月以降の連載をどうぞ 様子を毎月お伝えしていきま ト」のさまざまな取り組みの 崎海星高校魅力化プロジェク 神峰学舎」だけではなく「大 そこで今年度は、 公営

ます。 育寮「コンパス」の新設など、から集まった生徒が暮らす教上島学」の実施や、全国各地 その取り組みは多岐にわたり

神峰俳句クラブ

町

びと文芸集

# 化プロジェクト」 をご存じですか? 大崎海星高校魅

Facebook 更新中



# . . . . . . . . . . . . . 町の懐かし

film.12 鮴崎港

(写真提供:大崎上島町地域協議会)

昔の町の風景 企画調整係☎6-3112 待ちしています。 景や行事の写真などを集 皆さんからの情報をお 固総務企画課



増加し、 がない人里離れた地域でした。 代がありました。 約10倍に増え、 広島港や尾道港よりも栄えた時 かし、明治中期から大阪や尼崎の に伴い、 石炭を運ぶ船の需要が急増。それ 工業が発達し、各工場に九州から ーズ第一弾は鮴崎港です。 年間 明治15年頃、鮴崎は15戸しか家 昭和17年の県内入港隻数の上 港(2万415隻)であり、 木江港 (2万4,700 御手洗港 連載していきます。 鮴崎港の船舶の出入りも 明治40年頃には戸数は 大変賑わいまし (2万7,097 昔の港の様子を 港

かんばるみなさんを 応援し隊

あなたの周りにいるがんばって いる人や活動している団体を教 えてください! 間総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112



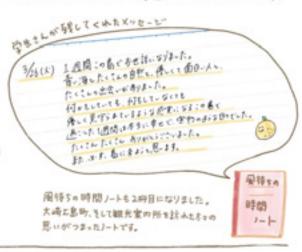
りにも出瓶し、多くの方に池坊の 楽しんでいます。 ともに、お互いの作品を鑑賞して のもと、 動しています。 派が誕生しました。 代から現在に至るまで多くの も池坊の魅力を追求し、 何世紀もの時代を超え、 美しさを楽しんでいただきました。 道家元池坊」と称されてい いけばなの根源ということで、「華 を広げていきたいと思っています。 れてきたいけばな池坊。 池坊大崎支部は、 県顧問 0) 池坊の技の研鑽を積むと の小林明先生ご指導 研究会では月に1 今年はすみれ祭 現在40名が活 中でも池坊は 表現の幅 これから 受け継が います。

# 光崎上島 風待ちの案内所 通信 April. 2019

春の日射しがぽかぽか暖かい3月の日のこと。 1週間インターンで町に滞在した学生さんの見送りで港へ行くと、 沢山の子どもたちとお母さん、先生たちの姿がありました。 転動で町を離れる電機がこのフェリーで旅立っとのことで、 子どもたちの乡には色とりどりの紙テープがにぎられていました。 鉛が動き出し、テープが風に舞うのも見ながら手を振る。 隣で見ていた地元の方が、「昔は結婚式の後すぐフェリーに乗って 斬焔旅行へ出発するでしょ。みんながテープ持って貝送りに来て

くれたわねえ、思い出すめぁ」と懐かしてうに教えてくれる。 こんな美しい旅立ちがこの世界にまだあったんだなと 思っているうちに、フェリーは見えなくなっていきました。

松立っ人もいれば、新たにやって来る人もいます。 観光雲内所にも、ちらはら引い越したばかりの人が遊びに 来てく込ました。今年度はどんな出会いがここ大崎上島町で 生まれていくのか。新しい季節はワクワクでいばいです。



観光裏内所へのお問い合わせ TEL: 0846-65-3455 MAIL: info@osakikamijima-kanko.jp

# ご存じですか?バスの利用方法について

圖大崎上島町公共交通連携協議会(事務局:総務企画課企画調整係) ☎65-3112



方法の の勉 いてご紹介します 方が、 なかったりし なかったり、 加されていますが、 んようバ また、これら スの利用方法の「コ 心強会は、 ため、 を図 勉強会を開催し 日頃、 まずは まだ利用したことが ス職員がふ 00円で利用できる 今月号では、 利用の 高齢のな します。 き、 バスを利用して Ó 度、 バ ほとんど 皆さんが スの利用 れあ 仕方を知 ています 町の 職 2 員や・

運賃を大人100円、 営する をささえる大事な公共交通 見直しました スの、10月からは路線バスの どちらのバスも、 バスがありま 平成29年4月からはおと姫 は、 い物や通 ス㈱に委託 つてい 過院など、 ス ただけるよ 町 民 (運行は 町 0) 0)



## 乗 る

①行きたい方向を確認し、バス停で待つ

- ②バスが近くまで来たら手をあげて、乗ることを運転手に知らせる
- ③バスが停まったら乗車して、席に座る。

# 路線バス(さんようバス)

- ・右回り、左回りの2方向に運行していま す。神峰山を背に向けて立ったときの右 手方面が「右回り」、左手方面が「左回り」 と、覚えてください。
- ・乗車の際は、整理券を取って ください。





・バス停の標識は、道路の片側にしか ありません。標識がない方向のバス に乗りたい場合は、向かい側(標識 の対面あたり)で待ってください。



Ź つ

フリー乗降できます(路線バス・おと姫バス) バス停以外でも、運行ルート上であればどこ でも乗り降りできます。(一部区間を除く)

# 降りる

- ①降りる箇所に到着して、バスが停まってから席を立つ
- ②運賃を支払う(大人 100 円、小人 50 円)
- ③まわりに十分注意してバスを降りる

# 路線バス(さんようバス)

- ・バス車内の放送(次は○○です)を 聞き、目的地のバス停が放送された ら降車ボタンを押して運転手にお知 らせください。
- ・バス前方に電光運賃表がありますが、 これに関係なく、どこで降りても100円(大人) です。
- ・運賃と一緒に整理券も、運賃箱に投入してくだ

# おと姫バス

- ・バス停を知らせる車内放送や降車ボタンがあり ません。そのため、次のように降りる場所を言っ て、運転手に知らせてください。
- ・バスに乗ってすぐ(席に座る前)に、「○○で降ります」
- ・バスが走っている途中で、「すみません、○○で降 りますし
- ・降りるバス停に近づいたら「次の、○○で降ります」
- ・両替機はありません。小銭の準備をお願いします。
- ・おと姫バスを乗り継ぐ場合は、運転手に伝え、「乗 り継ぎ券」をもらってください。

# 「児童扶養手当」が年6回払いになります。

「児童扶養手当法」の一部を改正し、2019年11月分の児童扶養手当から支払回数を4カ月分ずつ年3回から 2 カ月分ずつ年 6 回に見直します。圓福祉課 生活福祉係 ☎ 62-0302

2019年11月分からは、奇数月に年6回、各2カ月分を受け取れます。

現在 (3回払い)



改正後 (6回払い)

-														
	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
	2カ月	月分	2カ	月分	2カ)	月分	2カ	月分	2カ)	月分	2カ.	月分		
							7		7		7	_	7	
			1月支持	4	3月支持	4	5月支持	7	7月支持	4	9月支持	4	11月支	払

# 今後の支払いスケジュール

2019年									2020年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
支払				支払 (現況届)			支払		支払		支払
2020年 2021年											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

支払 支払 (現況届) 支払 支払 支払 支払 ※現在、8月の現況届時にご提出いただく前年所得によって、必要がある場合は、12月支払分から手当額の変更を行っ

※支払月が変わる 2019 年 11 月の支払は、同年 8 月分から同年 10 月分までの 3 カ月分が支払われます。 これ以降は、 1・3・5・7・9・11月の年6回、それぞれの支払月の前月までの2カ月分が支払われます。

**7** 65 3 1 1 総務企画課 同係にて配布しています。 た「町有地売却応募要領 行政係

入札参加方法 政係に提出してください。 を添付の上、総務企画課行 入し、印鑑登録証明書1 入札申込書に必要事項を記

物件番号	1	2
所在地	中野字横浜 4994	沖浦字木越 996
別红地	番地1【建物付き】	番地 12
地目	宅地	雑種地
地積	214.08m²	27m²
予定価格	1,860,000円	170,000円

修正申告によって納める税

入札申込期間 4月8日(月)~19日(金) 入札日時 4月23日(火)15時~

渡しとなるため、 価格を提示した方に売却しま 物件を売却します。 入札価格)以上で、 かじめ定めた予定価格 をご確認ください 物件は現状のままでの引 必ず事前に現地や売却 般競争入札によ 入札希望 最も高 町があら ŋ (最) 次

ださい。 消費税及び地方消費税 4月24日/水 4月22日(月)

所得税及び復興特別所得税

申込書や入札の詳細を記載

平成30年分の振替納税について 事前に預貯金残額をご確認 約の上、ご来署ください。 国税に関する相談について 振替日は次のとおりです。 相談を希望される方は、 れる場合があります。 早く申告・納付してくださ 合があります。できるだけ 額には、延滞税がかかる場 また、加算税が賦課さ 予

ていますが、制度変更後は、翌年1月支払分から手当額の変更を行います。

き→「修正申告」 税額を少なく申告していたと 年以内に提出してください 平成31年3月15日) から5 期限(平成30年分の場合、 更正の請求書は、 法定申告

税額を多く申告していたとき 早く申告してください。 れていた場合は、できるだけ 付いた場合は、次の方法で訂 内容に間違いがあることに気 →「更正の請求」 正できます。 確定申告が間違っていたとき 確定申告書を提出した後で また、申告を忘

有

地 売 却

圖竹原税務署

☎0846-22-0485代

# 町からのお知らせ

# 募

集

# 自衛官募集

【幹部候補生】

般受験資格 大卒程度試験 歳未満の者 22歳以上26

**2**0848 - 22 - 6942

歯科・薬剤師受験資格 院卒者試験 未満の者、修士課程修了者 20歳以上28歳

受付期間 5月1日/水まで 【歯科・歯科幹部】 以上30歳未満の者

専門の大卒 (見込含)

20 歳

受付期間 受験資格 歯科・歯科医師の 免許取得者 4月19日金まで

受験資格 【一般曹候補生】 18歳以上33歳未満

受験資格 大学卒業以上で応 **受付期間** 5月15日/k/まで 【技術海上幹部·技術航空幹部】 募資格に定めれらた学部・

受付期間 年以上の業務経験のある者 専攻学科などを卒業後、2 5月2日金まで

【技術海曹・技術空曹】

受付期間 5月2日金まで 受験資格 許資格取得者 20歳以上で国家免

【予備自衛官補】 般受験資格 18歳以上34歳

> 間自衛隊広島地方協力本部 ※詳細は広島地方協力本部の 受付期間 ホームページをご覧ください。 尾道出張所 4月12日金まで

# 相 談

# 年金相談のご案内

日時 険労務士が相談を受けます。 年金制度一般について社会保 年金受給に関することなど、 4月18日休

場所 東野保健福祉センター 10時~15時30分 相談室1

圖三原年金事務所 締切 **2**0848 - 63 - 4111代 (音声番号1を選択し次に2) 4月16日火 (要予約

# オキウラマルシェ開

場所 日時 リーマーケットを開催します。 **間**オキウラマルシェ実行委員 野菜や果物、雑貨などのフ 4月14日(日) 沖浦観光物産館周辺 10 時 〈

**2**080 - 5753 - 4483

福祉

健康

固住民課

を発行できません。

会事務局

# 春の集団健 (検)診

診を実施します。申し込みは **固**保健衛生課 保健指導係 ます。詳細は、3月に各戸配 電話・FAXで受け付けてい 布済のチラシをご覧ください 4月10日/水まで。申込用紙・ 5月2日から29日に健 (検)

# その他

# で納めている方へ 軽自動車税を口座振 替

※口座振替で納付した場合、 車検を受ける必要があります。 認できる通帳を持参し、窓口 などをお持ちの場合は、本人 4月末日~5月中旬までに車 予定です。証明書が届く前の 明書)の発送は、5月中旬の 車口座振替済通知書兼納稅証 金融機関から町へ引落しの報 検用)の交付を受けたうえで で軽自動車税納税証明書(車 自らが口座振替したことが確 検有効期限を迎える軽自動車 検用)の納税証明書(軽自動 ている方への継続検査用(車 軽自動車税を口座振替され

# 第3次義援金配分

次配分を左記のとおり決定し 金配分委員会を開催し、第3 金の配分について、3月4日 に第3回大崎上島町災害義援 平成30年7月豪雨災害義援

主な求人事業所

&ファーマシー西日本、 ㈱ツルハグループドラッグ

# 第3次配分の概要

等の申請をされている方は、 給します。なお、既に義援金 方へ、区分に応じた金額を支 新たな手続きは不要です。 住家被害を受けた世帯主の

株 松 浦 造 船 所

**旬金谷工業、河口工業㈱、** 工場、㈱ジュンテンドー、 広島銀行、大崎工業㈱広島 会福祉法人大崎福祉会、

第三次	7
配分額	,
50万円	<u> </u>
25万円	l
10万円	デンス 三 対 5 (一/正)
5万円	3

区分	配分金額	第一次 配分額	第二次 配分額	第三次 配分額
住居全壊	230万円	5万円	175万円	50万円
住居半壊	115万円	5万円	85万円	25万円
一部損壊	46万円	5万円	31万円	10万円
床上浸水	23万円	5万円	13万円	5万円

**間**ハローワーク竹原(広島西

条公共職業安定所竹原出張所

町ホームページの求人情報から

窓口に置いてあります。また、

本庁または大崎・木江支所の 原発行の求人情報誌は、役場 町内求人票、ハローワーク竹 終了している場合があります。 ※広報紙発行日までに募集が

も検索できます。

# プラザ・エル休館日

10開 時 18間 時

2

9

1

15 16

22 23

7 8

28 29 30 =絵本のよみかたり

=休館日

求

人情

報

# 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬の飼 い主には生涯1回の登録と狂犬病予防注射を毎 年1回受けさせることが義務付けられています。

町では、下記の日程で狂犬病予防集合注射 を行います。登録済みの方には、案内のハガ キを送りますので、当日はそのハガキをご持 <u>参ください。</u>なお、集合注射の会場では新規 登録や死亡届、その他変更届も受け付けます。

新規注射のみ 1頭3,050円 新規登録と注射 1頭6,050円

	明石会館	10:00 ~ 10:15
	沖浦観光物産館前	10:20 ~ 10:35
	上の谷会館	10:40 ~ 10:45
	旧木江中学校前荷上場	10:50 ~ 10:55
	木江保健福祉センター	11:00 ~ 11:05
4	本通り遊園地前	11:10 ~ 11:15
月 月		11:20 ~ 11:35
18	末光商店横	11:40 ~ 11:45
田(木)	岩白会館	11:50 ~ 12:00
(1)		13:00 ~ 13:10
	役場鮴崎出張所前	13:15 ~ 13:25
	垂水フェリー	13:30 ~ 13:45
	役場本庁	13:50 ~ 14:05
	矢弓老人集会所	14:10 ~ 14:20
	下組会館	14:30 ~ 14:35
	脇之浦会館	10:00 ~ 10:05
	東原下集会所	10:10 ~ 10:20
	原下集会所	10:25 ~ 10:40
4	山尻集会所	10:45 ~ 10:50
月月	本郷集会所	11:00 ~ 11:15
19	役場大崎支所	11:20 ~ 11:40
金金	瀬井集会所	13:00 ~ 13:10
( <del>stz</del> )	大串老人集会所	13:20 ~ 13:40
	西野公民館	13:50 ~ 14:10
	大西集会所	14:20 ~ 14:45
	向山集会所	14:50 ~ 15:00

圖保健衛生課 環境衛生係 ☎62-0303

## 持参物 22 間 前まで)。 くとも開始や休止の3日 前にお申し込みください 要です。 また世帯人員の増減により下 上下水道課 合や新たに使いはじめる場合: 上下水道課 下水道を使用休止する場 人数変更をする場合は、 水道 水道課 窓口係、 本庁住民課・木江支所 印鑑、 いずれの手続きも事 (514円) へ書面の提出 の 届 管理係 開栓手数料 大崎支所上下

程度

(遅

64

ます。 は、 固広島県西部東保健所 続きに係る相談を行います) などの受付や申請 **3**082 - 422 - 691 !所サテライト業務を実施 生活衛生課 原市民館で広島県西部東 今年度も毎月第 食品関係営業許可 (保健所サテライトで ・届出の手 一火曜日 届出

が必

広 テライ ト業務 西 の 実 施

出にともなう、

(3月20日時点)

2月より2期建築工事がスタートしました。完成した新築 校舎を挟む形で北・南の2工区に分かれての工事となり、現 在は杭打設工事を行っています。4月6日から開校しますが、 周辺の方々にできるだけご迷惑をおかけしないよう、安全第 -で作業を進めていきます。引き続きご理解・ご協力の程よ ろしくお願いします。



【校舎建築(建築工事)に関する問い合わせ先(受注者代表窓口)】 代表窓口:錦·平原·境谷 JV 角保 ☎ 64-4540 (現場事務所)

# 納付のお知らせ

# 軽自動車税 (全期)

# 納期限は5月7日(火)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。 納期限を必ず守りましょう。間住民課 税務係 ☎65-3114

# ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発 医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の 軽減額に関するお知らせを送付しています。

10 月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数 削減された金額

517人 1,430,143円



実在の事業者名をかたって本

など様々です。

物と思わせたり、

法的措置を

File. 187

## 心当たりの 架空請求 ない請求は無視!

ひとこと助言 架空請求の請求手段は、 ハガキ、メール、SM 〔ショートメッセージサー

S

E

電話、

円を支払った。(60歳代女性) 指示に従いコンビニで支払い 告知のお知らせ」と書かれた 番号を伝えて取り下げ料10万 弁護士を名乗る者を紹介され ハガキが届き、 消費料金に関する訴訟最終 電話をしたら、

連絡してはいけません。 要求される可能性があります。 架空請求は消費者の情報を完 費者の不安をあおるケースも たりがなければ決して相手に 未納料金を請求されても心当 その情報を元にさらに金銭を しまうと個人情報が知られ、 けではありません。 全に特定して送られているわ みられます。 連絡して

竹原警察署大崎上島分庁舎より

# 春の警察官採用試験のお知らせ



来年4月採用予定の警察官 試験対象 受付期間 4月16日(火) 17時まで

1次試験 5月12日(日)

# 受験対象

事例

取るなどと記載をしたり、

消

基本的に来年4月採用予定者を対象とした試験で す。来年春に大学、高校を卒業見込みの方、既 に卒業されている方や社会人経験をお持ちの方 など、皆さんのチャレンジを待っています。

# 詳細事項

詳しい申込方法、受験資格、試験日程などにつ いては、大崎上島分庁舎または広島県人事委員 会のホームページでご確認ください。



町内の交通事故件数(2月) 物損事故6件 人傷事故0件

間竹原警察署☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎62-0110

だより

平成31年度の国民年金保険料は 月額:16,410円です

国民年金保険料 納付額比較(平成31年4月時点)

※前納制度を利用するには、三原年金事務所に申出をする必要があります。

平成 31 年度	1 カ月分	6 カ月分	1 年度分	2 年度分
毎月納付 (納付書による現金納付、 翌月末振替の口座振替)	16,410円 (割引なし)	98,460 円 (割引なし)	196,920 円 (割引なし)	395,400 円 (割引なし)
【 早割 】 (当月末振替の口座振替)	16,360 円 (50 円)	98,160円 (300円)	196,320 円 (600 円)	394,200 円 (1,200 円)
6 カ月前納 (現金納付)	_	97,660円 (800円)	195,320 円 (1,600 円)	_
6 カ月前納 (口座振替)	_	97,340 円 (1,120 円)	194,680 円 (2,240 円)	_
1 年前納 (現金納付)	_	-	193,420 円 (3,500 円)	_
1 年前納 (口座振替)	_	-	192,790 円 (4,130 円)	_
2 年前納 (現金納付)	_	_	_	380,880円 (14,520円)
2 年前納 (口座振替)	_	_	_	379,640 円 (15,760 円)

※クレジットカード納付は、現金納付と同額

※赤字の( ※平成32年度の国民年金保険料額 毎月納付 一部免除 (翌月末振替)。 (一部納付) の方の 内は、 割引額。 口座振替 は 1 6,540円で計算。

問三原年金事務所☎0848-63-4111(代)

# 2019 **4** April

入 学 太		0000	
学	•	入書	
t m	0	学量	
	0	式	
	0		
	1		

☐ Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	± Saturday
*	1	2	3	<b>4</b> フッ素塗布 (東保)13:10~	5	高の里朝市
7 広島県議会 議員一般選 挙投票日	8	9 育児相談 (木保)10:00~	<b>10</b> 断酒会 (東保)18:30~	11 こころの健康 相談 (木支)13:30~	12	13 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~
<b>14</b> オキウラマ ルシェ	15	16	<b>17</b> 健康相談* (東保)10:00~ 断酒会 (東保)18:30~	18 年金相談 (要予約) (東保)10:00~	19	20 南の里朝市
21 大崎上島町長 選挙投票日 絵本の よみかたり (プラザ)10:30~	22	23	24	25	<b>26</b> 認知症カフェ (オレンジ)9:30~	南の里朝市
28	29 昭和の日	30 退位の日	1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター オレンジ…オレンジハウス

木保…木江保健福祉センター プラザ…情報プラザ・エル

木支…木江支所

※…わくわく元気ポイント付与対象事業(40歳以上)

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

平成31年度から、予防接種の日程を定めま せん。必ず医療機関に予約をしてください。

	木日当番医		
日程	病院名	日程	病院名
4/ 7	円山医院 ☎64-2062	5/4	ときや内科 ☎63-0001
4/21	田村医院 ☎63-0311	5/6	射場医院 ☎65-3304
4/29	寺元医院 ☎64-2	2093	

	休日当番薬局		
日程	薬局名	日程	
4/ 7	セブン薬局大崎店 ☎67-5070	5/4	あゆみ薬局 ☎63-1052
4/21	パール薬局明石店	<b>8</b> 67-4	4020

内科		
日程	場所	
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157	
外科		
日程	場所	
4/7·21·30·5/1·3·6	馬場病院☎0846-22-2071	
4/14·28·29·5/2·4·5	安田病院☎0846-22-6121	

耳鼻咽喉科診療所		
日時	場所	
4/13・27 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311	

Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

(5月17日ダ)

(地区名)・保護者名・

2019年 4月5日(金



# 1歳の Happy Birthday

# 4月生まれのわがやのアイドル







藤原 汐星ちゃん (野賀区)



佐藤 翔馬ちゃん (向山区)



望月 星がちゃん (向山区)



\_\_\_ 川上 養芳ちゃん (垂水区)



西田 勘都ちゃん (岡部区)



間保健衛生課 保健指導係☎ 62-0330

朝食は朝のスタート

# ライスのピザ (レモン風味)

心地よい春風が吹き、やわらかな日ざしを感じる4月。多くの人にとって、 始まりの時期です。「早寝・早起き・朝ごはん」をキャッチフレーズに朝食 の大切さがいわれています。今回は朝は忙しい、仕度が大変、という方に おすすめのレシピです。主食のご飯に主菜、副菜の具材を混ぜて焼くだけ。 トッピングも自分流にアレンジできます。どうしても朝食をとれない方は、 コップ1杯の牛乳やバナナなど、まずは食べることから始めましょう。



エネルギー 453kcal、たん白質 15.9g、塩分 1 g

◆材料(4人分)

ご飯…中盛り4杯 卵…4個 玉ねぎ…1/5個 ミニトマト…8個 ピーマン…1個 ウインナー…40g

小麦粉…小さじ3

塩…小さじ1/4 こしょう…少々 サラダ油…小さじ2 とろけるチーズ…40g トマトケチャップ…大さじ2 レモン汁…小さじ1 レモンの皮…少々

- ④フライパンを熱し、サラダ油を入れ、③の生 地を10cmくらいの丸い形に流して焼く。
- ②玉ねぎ、ミニトマトはうす切りにする。ピー ⑤片面が焼けたらうら返して焼き、両面に焼き 色がついたら、チーズをのせ、とろけたら火 を消す。上にトマトケチャップ、レモン汁を かけ、せん切りしたレモンの皮を散らす。



- ①ご飯に卵を混ぜ、卵かけご飯を作る。
- マンは細かく切り、ウインナーは輪切りにする。
- ③①の卵かけご飯に小麦粉、塩、こしょうを加え、 ②の具材を混ぜる。

感じる今日この頃。4月は入学や進級、 就職、引っ越しなど、周りの環境が変わ る季節です。広報担当課も住民課から総上り組んでいきたいと思います。

暖かな日射しや桜の香りで春の訪れを:務企画課に異動するなど、新たな顔ぶれ でのスタートとなりました。また一年、 初心を忘れず一つ一つの仕事を丁寧に取









スマホやダブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでも どこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。