みんなでつくるまちの情報紙 崎上島 ©sakikamijima 02/防災準備は十分です 04/保険税・保険料のお知らせ 07 / Topics 08/まちのできごと 16 / お知らせ

楢原民之助さんの石碑除幕式の様子

## 人口と世帯 (5月末現在)

人 ロ 7,546人 (-15) 【男性:3,751人(-4) 女性:3,795人(-11)】 世帯数 4,317世帯(-7) ( )内は前月比





各地で斜面の崩壊が発生した

が訪れました。再び災害が起きても落ち着いて行動できる よう、去年の経験を教訓に、 から1年が経ち、また大雨や台風などが発生しやすい季節 **度確認してみましょう。** かつてないほどの大雨が降った平成30年7月豪雨。 災害時の心構えや備えを今一 あれ

**忘災にならないように** 

らしました。その爪痕は深く、 野地区(上組)で478ミリ、 が降りました。町内では、 現在も各所で復旧に向けた工事 土砂崩れなど多くの被害をもた 田畑・道路の冠水、停電、断水、 の雨が観測され、家屋の浸水や 大崎地区(中野)で471ミリ 地区(沖浦)で336ミリ、東 にかけて広範囲で記録的な大雨 昨年、6月28日から7月8日

難を心がけましょう。 す。非常時には、早め早めの避 逃げ遅れてしまう原因になりま ス」といい、いざというときに の防御作用を「正常性バイア うな予期しない事態に対する脳 りする心理が働きます。このよ 分だけは大丈夫」と楽観視した いだろう」と過小評価したり「自 迫った際には、「大したことな 特に、災害など目の前に危険が じて判断することが大切です。 には、気象情報や災害情報に十 分留意し、一人一人が状況に応 昨年のような大雨が降った際

から防災意識を高めるようにし 加したり、非常時の持ち出し品 ものです。地域の防災訓練に参 危険に対して鈍感になっていく を定期的に確認したり、日ごろ たちは日々の生活の中で徐々に また、災害を経験しても、



## 知識と備えがあなたを救う

自然災害の発生を止めることはできませんが、被害を最小限に食い止め ることはできます。そのためには、一人一人の災害に対する心構えや知識、 備えが大切。そして、日ごろから自分や家族、地域の人と力を合わせて できることを考えておきましょう。

## 知っておこう 気象情報はこまめに確認

天気予報で「1時間に○○ミリの雨が降ります」とよく耳に しますが、具体的にはどれくらいの雨の強さなのでしょうか

10 ∼ 20 ミリ	20 ~ 30 ミリ	30 ∼ 50 ミリ	50 ミリ以上
やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨
話し声がよく聞き取れな	傘をさしていても濡れて しまう。側溝や下水、小 さな川があふれ小規模の がけ崩れが起こる。		ホールから水が噴出する。

## 知っておこう2 避難するタイミング

平成30年7月豪雨を受け、5段階の警戒レベルが導入されました。警 戒レベル相当情報を避難判断の参考にするとともに、町から警戒レベ ル4の発令がされた場合は、速やかに避難を開始してください。

警戒レベル	皆さんがとるべき行動	防災気象情報	町が発令する情報
レベル5	既に災害が発生している。命を 守るための最善の行動をとる	大雨特別警報	災害発生情報
レベル 4 (全員避難)	災害が発生する危険性が極めて 高い。速やかに避難する	土砂災害警戒情報	避難勧告 避難指示(緊急)
レベル 3 (高齢者な どは避難)	高齢者や障がいのある人など避難に時間を要する人とその支援者は避難を始める。そのほかの人は避難準備を整える	大雨警報 洪水警報	避難準備高齢者等避難開始
レベル 2	避難に備え、自らの避難行動を 確認する	大雨注意報 洪水注意報	
レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報	

レベルの避難情報が同時に 必ずしも防災気象情をもとに、避難情報

## テレビ以外の情報収集手段は?

## ①メール

町では災害時や緊急時の情報を メール配信します。登録してい ない方は、QR コードを読み込み、 空メールを送信してください。



## ②スマホアプリ

災害発生時には電話が通じにくくなりますが、防災ア プリを利用することで家族の現在位置や安否を確認す ることができます。様々な防災アプリがリリースされ ているので、スマホにインストールしておきましょう。

## 準備はOK?

非常時持ち出し品チェック

災害に備え、各家庭の事情に合わせた非常時の持ち物をま とめておき、すぐ持ち出せるよう準備しておきましょう。

道具	貴重品	医療・衛生	食糧	衣類
□懐中電灯	□通帳	□常備薬	□飲料水	□上着(防寒着)
□携帯ラジオ	□印鑑	□マスク	□レトルト食品	□下着・靴下
□ライター	□保険証	□救急セット	や缶詰などを	□雨がっぱ
□ナイフ など	□現金 など	□生理用品 など	3日分ほど	□靴



## 中旬にお知らせし

平成 31 年度の保険税・保険料の年間額は、 平成 30 年中の所得額の確定後に 算定し、7月中旬に決定通知書をお届けします。 間住民課 税務係 **2** 65-3114

## 今年度の保険税の賦課限度額は 下記のとおりです

区分	保 険 税 賦課限度額
医療給付費分	61 万円
後期高齢者支援分	19 万円
介護納付金分	16 万円

※介護納付金分は 40 歳以上 65 歳 未満(介護保険第2号被保険者)の

方のみ対象。

ご覧ください。 4月号または町ホームページを ※今年度の税率については広報

なった方を含みます。

## 保険証の切り替え手続き、 忘れていませんか

す (14日以内)。 格喪失・取得の手続きが必要で したときは、国民健康保険の資 職場の健康保険に加入・脱退

なった場合は、 度を把握し、切り替えが必要と しましょう。 ご自身が加入している保険制 速やかに手続き

号または保険料通知に同封する パンフレットをご覧ください。

そのほか、詳しくは広報4月

## ・軽減判定所得基準額 について

お知らせ

決定通知書は世帯主に

送付します

国民健康保険税は世帯ごとに

国民健康保険税の

所得の基準が拡充されました。 上記③と④における軽減判定

軽減率 平成 31 年度 所得基準額 7割 変更なし 基礎控除額(33万円) 5割 + 28 万円×(被保険者数)以下 基礎控除額(33万円) 2割 +51万円×(被保険者数)以下

・保険税の決まり方

国民健康保険税額は左記の表

主が納税義務者となります。 世帯内に加入者がいれば、世帯 保険の加入者でない場合でも、 納付します。世帯主が国民健康

※被保険者数には、同じ世帯の

④加入世帯ごとに計算する平等 ③加入者ごとに計算する均等割

割の合計で算定します。

②平成31年度の固定資産税額を

もとにした所得割

もとにした資産割

①加入者の平成30年中の所得を

「区分」ごとに

中で、国民健康保険から後期高 齢者医療に移行し、被保険者と で、重複納付にはなりません。 誕生月当月分から計算しますの また、後期高齢者医療保険料は、

# 保険料の軽減について

軽減に該当しない場合) となり 額は5割軽減 (8.5割・8割 所得割額の負担はなく、均等割 者であった方の軽減について、 は、 また、健保組合などの被扶養 所得割額の軽減に係る特例措 昨年度で終了しました。

> せん。 金を持ち歩く必要もありま することがなく、また、現 延滞金や督促手数料が発生 納期限をうっかり忘れての 口座振替を利用すれ

は新たに手続きが必要です 者医療保険料の口座振替に していた方でも、後期高齢 康保険税を口座振替で納付 続きしてください(国民健 ご希望の金融機関窓口で手 で、ご注意ください)。 口座振替をご希望の方は

## 保険料について 後期高齢者医療制度と

75歳以上の方(75歳の誕生日 後期高齢者医療制度には、

納付方法

▼普通徴収(納付書払い

または口座振替)

保険税・保険料の

島県後期高齢者医療広域連合 65歳から74歳までの方で、 に一定程度の障がいがあると から被保険者となります

入します。 のどちらかに当てはまる方が加 認定された方

場合、翌月初め)で、1年

での毎月末(月末が休日の

納期は7月~翌年2月ま

生月の前月分まで計算します。 送付します。また、被保険者本 定し、一人一人に決定通知書を 人が納入義務者となります。 保険料は、被保険者ごとに決 75歳になる方の国保税は、 誕

> 融機関などで納付してくだ 付書裏面に記載してある金 納期などを確認のうえ、納 ます。納付書払いの場合、 間分を8回に分けて納付し

・口座振替による納付も

可能です がば、

## 国民健康保険 後期高齢者医療 介護保険

## の保険税・保険料を

後期高齢者医療 保険料の決まり方

45,500円

均等割 加入者全員が 等しく負担する額 (総所得金額等\*-33万円)×8.76%

所得割 所得に応じて 負担する額

年間保険料 (上限62万円)

45,500円 ◆均等割

2割軽減の場合 】 36,400円 (33万円+51万円×被保険者数以下)

5割軽減の場合 】 22,750円 (33万円+28万円×被保険者数以下)

6.825円(33万円以下で8割軽減に該当しない場合)

8割軽減の場合】 9,100円(世帯内の被保険者全員の所得額が0円の場合)

※ ( ) 内は被保険者の前年所得の合計(軽減判定の際に限り、公的年金所得には 15 万円の控除が加わ

## ◆所得割

※総所得金額等とは

「年金収入-公的年金控除等」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」等で、社会 保険料控除等の各種控除前の額のこと。退職所得以外の分離課税所得(土地・建物や株式等の 譲渡所得(特別控除後))なども含まれる。

0303) までご連絡ください または保健衛生課(☎62-

島県後期高齢者医療広域連合 発行の手続きをしますので、 ※保険証が届かない場合は、 082-502-3010) 広 再

難しい場合は、

住民課税務

措置がとられます。納付が 険給付が制限されるなどの 保険証が交付されたり、 にいると、有効期間の短

保

係(265-3114)

△ご自分で処分するか、本庁住 ですか? 民課・大崎支所窓口係・木江 支所保健衛生課に返却してく

ださい。

より口座振替に変更できま 当となった方でも、 者医療制度で特別徴収の該 ※国民健康保険と後期高齢 届出に

ら始まります。 納付は普通徴収 止となるため、 (7月)

円」であった場合、4月以 降の特別徴収が自動的に停 金からの特別徴収額が「0 る方でも、2月期支給の年 年金から特別徴収されてい ※すでに保険税・保険料を 次の保険料

年金を受給している方は、 ◆特別徴収 らの天引き) 一定の条件を満たす公的 (公的年金

原則、特別徴収になります。

後期高齢者医療被保険者 (保険証)の更新

ださい(一人につき1枚)。 証部分を切り取って使用してく れた厚紙で届きますので、保険 皆さんがお持ちの保険証(水色) 末頃送付されます。三つ折りさ 有効期間は7月31日までです。 すでに被保険者となっている 新しい保険証(橙色)は7月

何か手続きは必要ですか?

△手続きは不要です。対象の方 れます。 には自動的に保険証が郵送さ

◎新しい保険証は、どこから送 られてきますか?

広島県後期高齢者医療広域連

◎古い保険証はどうしたら良い 合から送られます。

※保険税・保険料を納めず

相談ください

65歳以上の人数などから「基準

を算出

本人と世帯の

課

護保険サービスにかかる費用と、

会全体で支えあう制度です。

介護保険料は、

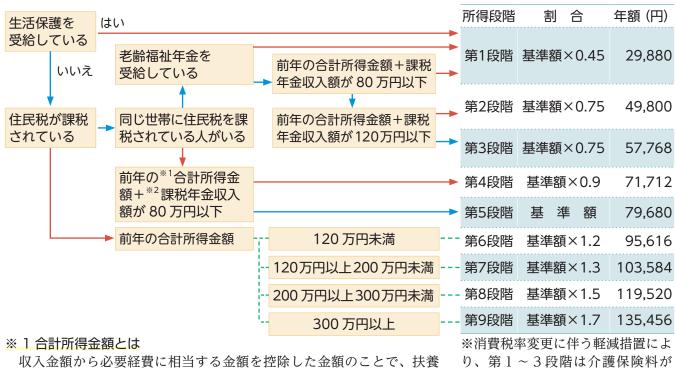
町で必要な介

税状況などに応じて段階的に決

納付方法 64 64 特別徴収 65歳以上の方の納付方法 年間18万円以上の公的年金を 受給している方 65歳になったばかりの ださい。 加入している医療保険 に引っ越しして来たばかり を合算し 保険・共済組合・ |療保険者へ問い合わせてく 料・保険税に、 詳細は、 て計算し 歳までの方の 加入している 国保) 介護保険 た額を納め 方や の 前 分 保

制度に加入している方 65歳以上の方 65歳以上の方 40歳から4歳までの医療保険 第2号被保険者 第2号被保険者

あなたの介護保険料を確認しましょう はい→ いいえ→



収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養 控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。また「土地・建 物の長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除」及び「公 的年金等に係る雑所得を控除(第1~5段階のみ)」した金額を用います。

### ※2課税年金収入額とは

国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額のことです。障害年金・遺族年金などは含まれません。

## • 令和元年第2回大崎上島町議会定例会について

6月18日(火)から開催された定例会で、次の議案が上程されました。

・議案第6号 漁港管理事務の事務委託の関する規約 の変更の協議について

・議案第7号 港湾管理事務の事務委託に関する規約 の変更の協議について

・議案第8号 平成31年度大崎上島町一般会計補正 予算(1億5,524万円増)

・議案第9号 平成31年度大崎上島町介護保険事業特別会計補正予算(財源更生)

・議案第10号 平成31年度大崎上島町公共下水道事業特別会計補正予算(81万円増)

・議案第11号 平成31年度大崎上島町漁業集落排水 事業特別会計補正予算(251万円増)

引き下げられました。

一般会計は、1億5,524万円を増額し、今年度一般会計総額は72億4,861万円を計上。主な事業として、消費税引き上げに係る低所得者・子育て世代への影響を緩和するためのプレミアム付商品券の発行経費、昨年の豪雨災害に係る災害復旧経費などを追加しました。

そのほか放置艇対策に伴う港湾管理など事務に係る 県との規約の変更協議、特別会計(3会計)の補正予 算などを審議し、全て原案どおり可決されました。

### 01道路上に張り出している樹木の管理について

間建設課 管理係 ☎ 65-3124

道路や歩道上に樹木の枝などが張り出している箇所が多く見ら れます。

私有地の樹木や竹の枝、生垣などが歩道や車道に張り出してい ると、歩行者や自動車などの通行の支障となるだけではなく、視 界を遮り事故の原因となる可能性もあります。また、強風や大雨 時には、倒木や折れ枝などによる通行への障害も発生します。

道路は、皆さんが日々通行するために常に安全な状態にする必 要があります。交通事故を未然に防止し、安全に道路を利用でき るように、ご協力をお願いします。

### ※樹木所有者の責任

倒木などが道路に張り出したことが原因で、事故などが発生 した場合、樹木の所有者などが責任を問われる場合があります。

### ※剪定作業を行う場合の注意点

- ・高所での作業は、安全面に十分な配慮をしてください。
- ・通行車両、自転車、歩行者の安全確保を行ってください。





境界を超えた 部分は、剪定・ 伐採などを行 いましょう

道路

02

## 認知症地域支援推進員が配置されました

間福祉課 介護保険係 ☎ 62-0301

### 認知症地域支援推進員とは

認知症の人ができる限り住み慣れた良い環 境で暮らし続けることができるように、地域 の実情に応じて医療機関、介護サービス事業 所や地域の支援機関をつなぐ連携支援や認知 症の人やその家族を支援する相談業務などを 行います。

### 推進員の業務

- ・医療や介護の関係機関と連携を図り、認知 症の人やその家族が、状況に応じて必要な サービスを受けられるような環境づくり
- ・認知症の人やその家族からの相談業務など

## まずは、ご相談ください

認知症は高齢になるとかかりやすくなるこ とから、長寿社会となった日本では身近な病 気で患者数も年々増加傾向にあります。

平成30年4月現在、65歳以上の高齢者 のうち、広島県全体では、9.6人に1人が、 大崎上島町では、6.5人に1人が認知症だと 報告されています。

認知症は早期に発見し、適切なケアをすれ ば、その人らしい生活を長く続けることがで きる病気です。認知症やその介護について悩 みや不安がある場合は、ご本人や家族だけで 抱え込まず、かかりつけ医をはじめ、福祉課 介護保険係や地域包括支援センターなどに相 談してください。

(認知症地域支援推進員:沖本)



認知症地域支援推進員は、認知症の 方やそのご家族のサポートをします



### そろっていい歯 はつらつ家族

8

和元年度はつらつ家族

表彰で、

に行き、 子どもとその保護者のうち、虫の事業で、3歳児健診を受けた普及向上」を目的とした広島県 受け、 底押さん親子はこの度の表彰を 良好な親子を表彰するものです。 歯がないなど、口腔内の状況が 優秀賞を受賞しました。はつら哲文さん・直弥くん親子が、最 でしたが、今後は定期的に検診 つ家族表彰は「歯科保健意識の と話していました。 「今回は虫歯がありません 歯をきれいに保ちたい 東野地区の底押



## ぴかぴかになったかな?

われました。

島幼稚園で、

歯科健康教室が行

わ

せ、

ルンビニ幼稚園と大崎上

歯と口の健康週間」に合

6

6月4日伙から10

日 (月)

切さについて理解が深まる時間に クチャー。仕上げ磨きの方法や大 もらい、 磨き残しの多い箇所の確認をして 保護者の方にも参加していただき 白になった」と喜んでいました。 園児たちは 「歯がつるつるで真っ のお話や歯みがき指導が行われ、 なりました。 歯科衛生士による、むし歯予防 歯科衛生士が磨き方をレ



## 第4回サマースクール開催

学から22人の学生が参加。「人間 マに、ワークショップや町内の中 と自然の共存、教育改革」をテー には、アメリカやカナダなどの大 ムランチでは、町長をはじめとし また、初日に開催されたウェルカ の教育モデルについて考えました。 高生との交流を通じて、21世紀型 されました。このサマースクール 法人AUST主催のHELIOサ た関係者が出席し、サマースクー マースクールが本町において開催 参加者の来町を歓迎しました。 昨年に引き続き、一般社団 6月25日火から27日休の間



### 毎日の食事で健康に 食育講座開催



期間中は大崎上島文 化センターのロビー で展示が行われた

6 理を体験することで、 1日の野菜の摂取目標量や減塩 進員を講師に迎え、生徒たちは われた食育講座。 その一つが大崎上島中学校で行 る様々な活動が行われました。 について学び、また、 る関心が高まりました。 月の 町 内では食育に関す 食育月間 食生活改善推 にあ 食に対す 実際に調



## 今月の表紙 移設記念

である楢原民 が移設されるこ を設事業の世野 ジ:15ページ) シ:カページ) 東のを 野 多 縁 深 Ź 村 組め 長など多くの関係さんの親族や中頓15ページ)のほか事業の世話人会 海本 ただき、移設を祝い 妹 出 を 0) て 身で中 きま 道町 交流 結 都 れることとなり、原民之助さんの 市中と 心ました。 提携を結 典 頓 を が行わ 別 頓 重 別町 かけ ね (係者に) ح 頓か、 は 市 関 れ غ h 開 別 0) まし で以 0) 度、 町 楢 連 墾 な 好 あ そ 出の原 お つ 成  $\mathcal{O}$ 墓祖たこ絆



## 商工会青年部 八幡神社を清掃



あんのの回年う は清古掃 は 管 有 日 貢 つ 10 志2人を 理 で、 と喜びをみせてい 全 6 61 社 を 活 活 月 玉 つ し 町 動 う間に終わって助 八 動 ŧ Ø 10 幡神 を行の商 て こは時間がかている八幡会 商 日 0 る八幡会 社 工 つ 感 在をもみじれています。 会青 商 一会青年 謝運 工 か 年 掃。 か 0 す。 部 日 皆さ 神銀行 かっ

## ~楢原民之助物語~

🔰 之助は慶應元年(1865年)、東野村で「小田 ▶ 屋」を名乗る旧家の次男として生まれた。当 時、家を継ぐ当てのない男子は14、5歳になると島 を出る習わしがあり、多くは本土で船乗りになっ たらしく、民之助も和船「通商丸」に乗り組んだ。

民之助が23歳の時、乗船していた船が時化で遭 難し、船は沈没。これを契機に民之助は和船を降り、 函館で帆船「全通丸」に乗り組んだ。このとき に、民之助はオホーツク沿岸の知識を深めた。だが、 この船も遭難してしまう。この二度の遭難により 民之助は船乗りを断念し、漁師や砂金事務所の支 配人となり、その後、頓別原野の開拓を思い立つ。

明治37年、民之助は鎌に斧、鍋など開拓道具一 式を整え、雪解けを待たずに頓別原野をめざした。 数日かけて頓別川のほとりに着いた民之助は、休 む間もなく仮小屋の建設を行い、周辺の樹木の伐 採に取りかかった。種をまく土地を確保するため に小木を倒し、笹やぶを切り開き、火を放って野 焼きする。来る日も来る日もその連続だった。

翌年、ようやく切り開いた畑に、麦やソバ、馬

鈴薯、カボチャ、イナキビ、豆などをまいたとこ ろ、どれも大豊作で、これは頓別川が生み出した 沃土の産物だった。この成果をもとに民之助は仲 間を勧誘。明治40年、桑原弥一が最初の隣人となり、 その2年後には人口88人を数えるまでになった。

入植者が徐々に増えるなか、民之助は教育の必 要性を感じ、開墾地の一部を教育所として寄付。 木造校舎新築のために多額の私財も投じた。しか し、その間に妻や子を失うなど次々と不幸に見舞 われ、天涯孤独となった民之助は頓別原野を後に して故郷の東野村に戻った。

昭和7年、68歳で亡くなるまで 自適に生涯を過ごした。晩年の 民之助と一緒に暮らしていた 甥の正明は「伯父は大変もの 静かな人でした。釣りが好き で、釣竿をさげてよく海にで かけていく姿が記憶に残って います」と話している。



楢原民之助

## ALTo **English Lesson**

## Whataburger



Are there any businesses in Japan that have become part of Japanese culture? In Texas, there is one business that has become part of Texan culture. It's a fast food restaurant called Whataburger (pronounced what-aburger) and it has been officially designated a treasure of Texas by the Texan government. It was founded in Texas in 1950 by a Texan family. It remains operated by that family today. It is open 24 hours and serves many kinds of foods from burgers and chicken to milkshakes and pies. It is a popular meeting place for all ages. The Whataburger buildings have a special design that makes them easy to see from the road or the sky! No one knows how Whataburger came to be part of Texan culture but one thing is true; Texans love Whataburger! If go to Texas, go to a Whataburger and experience Texan culture!

日本にも文化の一部となったビジネスがあります か。テキサスでは、テキサスの文化の一部となった 事業が1つあります。それはワッタバーガーと呼ば れるファーストフードのレストランで、テキサス政 府によって正式にテキサスの宝に指定されています。 1950年にテキサスの家族によって設立されました。 今日もその家族によって運営されています。24時間 営業で、ハンバーガーやチキンからミルクセーキや パイまで、さまざまな種類の食品を提供しています。 すべての年齢層の人に人気の集会所となっていま す。ワッタバーガーの建物は、道路や空から見やす い特別なデザインになっています。ワッタバーガー がどのようにテキサス文化の一部となったのか誰に もわかりませんが、一つの真実は、テキサス人はワッ

タバーガーが大好 き!テキサスに行 くなら、ワッタバー ガーに行って、テ キサス文化を体験 してください!

> 持てるように いだけど、

みんなとつながろ したいと考え、『ふ

習 す

á

教育活動

活動です。 中学部事項を総合的に学

 $\bigcirc$ 

自立に必要な事

デ |

は

加

者

に楽し

な

生徒の働く意

かりつながり

培

将来の職業生活や社

て

ただきま

作業活動

0

 $\mathcal{O}$ 

地

域の 田町

方



6 度





練習を 分に発揮することができ、 た。 動会 適 分の役割をこな 度 進 な緊張 め てい イェー 八は協. 感 き ました。 をもちな 力 1! と決 当日 備

能の. 気を ようにしていきます。 の作業の流れを主体的に丸をつけ、準備から片づ 方 (食品加 などを知り、 では道具や機 報告が適切に行えるよう から片づけ では知 安全や 械 高等部 衛生に 行える 料

まで

高等部では3種目

 $\exists$ 

大崎小学校運動会を開催

26日印に大崎小学校運動会を開催し ビクトリー」のテーマのもと、5月

「最後まで、元気、笑顔でめざせ

者の皆様に応援していただき、子供 ました。多くのご来賓、地域、

保護

たちは入場行進から閉会式まで笑顔

## 「大崎音頭」



1・2・3 年生「ドラえもん」



## 4・5・6 年生「南中ソーラン」

で元気よく演技ができました。

今回の運動会を通して身につけた

今後の学校生活でも発揮でき

まで温かいご声援をいただきありが

保護者・地域の皆様方には,

最後

るよう継続して指導していきます。

とうございました。



応援合戦



6月14日金

大崎上島中学校学校

グループ総会・第1回研修会

訪問9時30分~

6月定例会議15時



7月11日休

活動予定 6月28日金

■教育課総務学校教育係 64 2 0 7 4 委員会教育長ミーティング大崎 小学校10時20分~15時10分 平成31年度市町教育

# 教育委員の活動報告

た

## 日程第1 第5回臨時会議5月20日月 報告第6号

第61回定期総会並びに研究大会

日程第2 協議第16号 事請負契約について 町議会5月臨時会に提案する工 について

日程第4 議案第18号 日程第3 町議会6月定例会に提案する補 令和2年度使用教科用図書採択 正予算案等について 議案第17号

日程第5 令和2年度使用教科用図書採択 に係る選定委員について に係る調査委員について 議案第19号

## その他

6月4日火 6月5日冰 9時20分~ 広島県女性教育委員 東野小学校学校訪問



## 【こんにちは、保健師です】

## 7月は「熱中症予防強化月間」です

大い中症は、誰でもなる可能性があります。「若いから」「元気だから」でなく、自分も注意し、なおかつ周りの人と協力してお互いに熱中症予防を呼びかけあいましょう。

## 熱中症予防のために

- 1. 非常に暑い場所や炎天下での長時間の作業やスポーツは避けましょう。
- 2. 水分を十分に補給しましょう。
- 3. こまめに休憩をとりましょう。
- 4. 外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど直射日光 に当たらないようにしましょう。

## 熱中症の対策

- 1 - 1 -		
	症状	対策
重症度1	<ul><li>・めまい、立ちくらみ</li><li>・筋肉のこむら返りがある</li><li>・汗をふいてもふいても出てくる</li></ul>	・水分、塩分の補給 ・涼しい場所へ移動 ・休息をとる
重症度2	・頭ががんがんする ・吐き気がする、吐く ・からだがだるい	・涼しい場所へ移動 ・足を高くして休む ・水分、塩分の補給 ・自分で水分を摂れ ない場合医療機関へ
重症度3	<ul><li>・意識がない</li><li>・身体がけいれんする</li><li>・呼びかけに対して返事がおかしい</li><li>・まっすぐに歩けない</li><li>・体温が高い</li></ul>	・水や氷で体を冷やす (首筋、わきの下、太 ももの付け根など体 の表面を流れる動脈 の血液を冷やす) ・すぐに救急車を呼ぶ

間保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

## 【県立安芸津病院より】

## ヒトメタニューモウイルス感染症

→ こ最近、保護者の方から「ヒトメタなんとかっていうのが流行っているらしいんです」というワードをちらほら聞きます。「ヒトメタなんとか」⇒ヒトメタニューモウイルス感染症…風邪の原因の一つです。大部分は風邪で終わりますが、乳幼児や高齢者では重症化して気管支炎や肺炎などを起こすことがありますので注意が必要です。

### 流行時期

特に3~6月の春から初夏にかけて多くなります。 感染経路

くしゃみや咳で吐き出されたウイルスによる飛ま つ感染、ウイルスの付いた手で鼻を触って感染す る接触感染で拡がります。

### 症状

咳 (1週間程度続きます)、発熱 (4~5日程度続きます)、鼻水

ひどくなると、ゼイゼイ、ヒューヒューという呼吸になり、呼吸困難になることもあります。

熱が長引くときは、中耳炎、肺炎などを起こして いることがあります。

## 治療

鼻水での迅速検査で診断を行います。

症状を楽にする対症療法になります。1週間程度で症状はおさまります。水分をしっかり摂り、ゆっくり休みましょう。

### 予防

石鹸での手洗い、うがいを継続しましょう。高齢 者がいる場合、家庭内感染にも注意しましょう。

文: 小児科外来

## 💂 🏶 🎁 らんど使り 🐾 🔈

じらんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。 障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱 えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じ ています。この島で自分らしく、自立した生活を送る ためのお手伝いをしています。

## 活動報告

余暇の充実のため、6月9日(日)に自分で船やバスの切符を購入して竹原に出かけました。

また、12 日(水)には広島から情報シンフォニーさんに来ていただき、タブレット端末の講習会を実施しました。





皆で竹原にお出かけ

タブレットの使い方を学習

今後も余暇支援の楽しい計画を立てますので、皆 さんご参加ください。

間大崎上島町生活サポートセンター ♥ らんど☎ 64-4416 Fax: 67-5118 E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp 相談時間 月~金曜日 8時30分~17時 human rights

## 人権の視点

perspective

vol.188

## 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

## 7月は社会を明るくする運動強調月間

**間**住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

## 「おかえり。」に込められた思い

おかえり。

犯罪や非行をした人は、反省と償いを経てやが て社会へ戻ってきます。

彼らの立ち直りには、本人の努力はもちろんで すが、まわりの人や社会の支えが欠かせません。

住まいがあれば、明日を信じられる。

仕事があれば、自分を信じられる。

まっすぐに受け入れることで、繰りかえされる あやまちを減らすことができる。

つまずいても、やり直せる社会へ。

「おかえり。」という言葉には、更生保護の原点 にある思いが込められています。

(引用:日本更生保護協会)



**非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ** 

れた21名の方が、

犯罪予防活動

地区では法務大臣から委嘱さ

「保護司」で、

竹原・大崎上

達されました。

区保護司会の八崎則男会長に伝

社会を明るくする運動"強調月間・再犯防止啓発月間です

目を迎えます。 を築くとともに、 った人たちの立ち直りに対し、 犯罪を誘発させない社会環境 温かいご理解とご支援を 犯罪・非行に

犯罪のない地域社会を築こうとれの立場において力を合わせ、生について理解を深め、それぞ は全国的な運動で、 する「社会を明るくする運動 防 すべての国民 止と罪を犯した人たちの更 が、 今年で69 犯罪や非行

名の「更生保護女性会」 女性の立場から青少年の非行防 などに取り組んでいます。 などの活動を展開している31 の また、 方が



りを導き、助け、再び犯罪や非 発しようとする人たちの立ち直 処分を受ければ、 行に陥るのを防ぐ仕組みです。 ってきます。 この立ち直りを支えているの 更生保護は、 罪を犯した人も、 罪を償 いずれ社会に 裁判を終え

> る運動」 願いが記されたメッセージが、 理大臣から 高田町長から竹原・大崎上島地 6 月 17 の推進にあたってのお 日 0) 「社会を明るくす 安倍晋三内閣総

内閣総理大臣メッセージ」

更生保護とは

## Kamijimagram



#巣立ち間もない # 燕の子

## 南風俳句会

鷺立てり島の早苗田二三枚

湿原に河骨灯る小糠雨 薄れゆく夕焼空や通夜の庭

藤原千紗子

咲田

馬越 本 輝明 幸江 由枝

Щ

学び舎の昼を灯すや梅雨に入る

万緑や校庭の声包みこむ

神峰俳句クラブ

町

びと文芸集

緑蔭に古民家深く沈めをり

稿

ペットや風景、日常の一コマなど、皆さんが撮影したお写真をお寄せください。 【応募方法】住所、氏名 (ペンネーム)、連絡先、コメントなどを記入し、総務 企画課企画調整係までお持ちいただくか、郵送、メールなどでお送りください。

芝山

吉宣

山本

郵便: 〒725-0231 大崎上島町東野6625-1 総務企画課 企画調整係 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

> 実した2日間を過ごすことが ました。天候にも恵まれ、

充

さった皆様、 ざいましたー ありがとうご 実行委員会の 旅する櫂伝馬 応援してくだ できました。 本当に



神峰学舎と くお願いし 校をよろし 大崎海星高 これからも たちの表情には充実感が見え ました! 大鳥居をくぐり、 多くの方に出迎えていただき いただき、原爆ドーム前でも 着することができました! 無事に目的地である宮島に到 ました。大人チームと一緒に 島神社への参拝を終え、 大崎海星高校の生徒も参加 途中、たくさんのご声援を 6月8日、 旅する櫂伝馬が行われ 9日の2日 生、炭炭

神峰学舎の塾生とは、 き合っていきます。

・自分のことは自分で決める ・自分で決めたことは守る ・必要なものは自ら求める

・自分の進路と本気で向き合う

・トライ&エラーを繰り返す

5年目も全力で生徒たちと向 うスタッフの想いを指針に、 た。初年度より変わらない、 歩みを進めることができまし 徒たちにも恵まれ、ここまで は開塾4周年を迎えました。 大崎上島町公営塾「神峰学舎 。神峰学舎の塾生とは』とい 方々はもちろん、多くの生 いつも支えてくださる地域 そして今年の6月をもって

大崎海星高校 魅力化プロジェクト

## 皆様に支えられて、 櫂伝馬宮島に到着 &公営塾4周年

Facebook 更新中



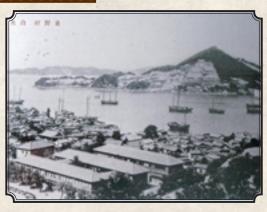
## ............ 町の懐かし

film.15

## 白水港

(写真提供:大崎上島町地域協議会)

町の をお寄せください。圓総務企画課 企画調整係☎6-3112 昔の写真を集めています。



平坦な土地が少なく、 岸近くに多くの住民が移り住んだ 併して矢弓に豊田郡東小学校が開 年に寺子屋の先天舎と文会舎を合 玄関口的な役割でしたが、 造されました。 の役場やフェリー乗り場などが建 から写したもので、 尋常高等小学校が開校されたこと 小学校が開校。 写真は昭和初期に小学校 明治15年、 昭和中期に干拓されて現在 生活のしやすいよう、 児童が700名を超えた 明治33年に白水に その昔は海岸線に 古江と小頃子に 左側が白水港 小原の 明治12 海

<sub>が</sub>んばるみなさんを 応援し隊

あなたの周りのがんばっている 人や活動している団体を教えて ください! 間総務企画課 企画 調整係☎ 65-3112



本庁前 うな場 原さん いめ 5 できまし いう想い 町内 計 ただき、 して多くの人が参拝できるよ 旧 多くに人に知ってもらえま 世 さん 11 画 を考 北海道の地 かった楢原さん の石碑を見ながら、 外 所にお墓を移したい」 の歴史を後世に伝えたい 東野町の元職員たちが た。 の多くの方々に協力を のもとに結束。 無事に終えることが え、 お 世話人会は、 中頓別町 0) で! 楢 を 昨 り 0) 年か はじ

## 头崎上島 風待ちの案内所 通信 July, 2019

観光案内所を訪れる町民の 方から、昔の話を教えていただく ことがあります。 ほんとに!?と ピックリしたものや ステキだなと たエピソードをご紹介します。

校へ通っていた。途中に あっためき水をよく飲んだ。



観光裏内所へのお問い合わせ

MAIL: info@osakikamijima-kanko.jp TEL: 0846-65-3455

香バトが流行った頃、 ばせていて、くす玉が空りれ るといっせいにハトが飛び





こうした話をお聞きして、 町の今の姿だけでなく昔の 姿を伝えていくことも、 観光案内所の役割の1つ ではないかと思います。 絵はすべて想像で描いて みました。もし当時の写真を お持ちの方がいらっしゃれば、 ぜひ見せていただきたいです。 そしてこんな話もあるよ!ヒ 教えていただけると嬉しいです。

## 募 集

## 実施について 町職員採用試験 の

職種・採用予定人員】

技術職(土木技師):1名 般事務 (情報処理):1名 般事務:4名

幼稚園教諭:若干名

受験資格】 般事務:平成4年4月2日 から平成14年4月1日生ま

般事務(情報処理):昭和 れの者 などの資格を取得している 必要な情報処理技術者試験 4月1日生まれで、受験に 60年4月2日から平成14年

技術職 (土木技師):昭和6 月1日生まれで、高等学校 年4月2日から平成14年4 の土木系学科卒業程度の能 (取得見込みも含む)者

幼稚園教諭:昭和54年4月2 を有する まれで、幼稚園教諭の資格 日から平成12年4月1日生 (取得見込みを含

## 申込締切】

む) 者

第1次試験日】 8月15日休(当日消印有效

9月22日(日)

**2**0848 - 22 - 6942

## 試験会場

般事務・一般事務 (情報処

理) · 幼稚園教諭 広島工業大学専門学校

技術職(土木技師) 大崎上島町役場本庁

申込書・受験案内請求先】 大崎上島町役場 大崎上島町東野6625-1

子申請もできます。 ※町のホームページから、 電

## 自衛官の募集につい て

受験資格 航空学生

空:18歳以上21歳未満の者 海:18歳以上3歳未満の者

申込締切 9月6日金

## 一般曹候補生】

受験資格

申込締切 18歳以上33歳未満の者 9月6日金

受験資格 自衛官候補生】

む)と認められる者

力を有する(取得見込みを含

**間**自衛隊広島地方協力本部 合わせ先までご連絡ください。 ※試験日程など、詳細はホ 申込締切 ムページをご覧になるか問い 18歳以上33歳未満の者 9月12日休

## 講習 ·講演会

## 神峰山フォーラム 山の日

日時 催のフォーラムを開催します。 山の日神峰山実行委員会主 学生、海星高校生徒)など 高健一さん、広島商船高専 邦楽演奏、フォーラム(穂 サート、句秀作発表・表彰 山を奏でるラテンコン 8月11日(日)

場所 大崎上島開発総合セン 13時~16時10分 大会議室 0

間NPOかみじまの風 日神峰山実行委員会 <del>山</del>

67 5530

## 相 談

## 開設日 人権相談・登記相談所

日時 7月10日水 お受けします。 を人権擁護員や法務局職員が 人権や登記に関するお悩み

登記相談 13時30分~ 13時~15時

人権相談

10時~12時

場 所 **固**住民課 住民人権対策係 東野保健福祉センター 15時30分

# 個別相談会

7月19日金 13時30分~15時

締切 7月12日金

# 消費生活相談所開設日

団ひがしの会、 人大崎福祉会、

㈱広島銀行、 医療法人社 リーエス企画、社会福祉法 療法人社団田村医院、㈱ス 装備、平田歯科診療所、

商品やサービス契約などに

ドラッグ&ファーマシー西 島工場、㈱ツルハグループ 伸和産業㈱、大崎工業㈱広

ありませんか?この機会にご 関するトラブルにお困りでは 相談ください。

場 所 日 時 **固**地域経営課 7月5日金 東野保健福祉センター 地域振興係 10 時 〈

# •

## 福祉 健 康

国民健康保険被保険

者

証は、7月31日までにお手元 8月1日からの新しい保険 が有効期限となっています。 主名・住所など記載内容をご 日・性別・資格取得日・世帯 険証が届いたら氏名・生年月 に届くように郵送します。保 険被保険者証」は、7月31日 現在ご使用の「国民健康保 の更新について

# 認知症に関する

主な求人事業所

求人

信

報

亜鉛㈱契島製錬所、 広島綜警サービス㈱、

(有) 栄山 ㈱光

東邦

株 松 浦 造 船 所、

医

東野保健福祉センター 完全予約制

す。また、町ホームページの は各支所窓口に置いてありま 求人情報誌は、役場本庁また 終了している場合があります。 ※広報紙発行日までに募集が 日本、有飛躍興業

**間**ハローワーク竹原(広島西 求人情報からも検索できます。 **2**0846-22-8609 条公共職業安定所竹原出張所

## ル休館日

		- '	13 /	1 1	14 /	,
作	輔	け	゚ラ	ザ		I.
B	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## 10開 時 18間 18間 =休館日

=絵本のよみ	
かたり	

限度額認定証など 替えに 在、 限度額適用認定証 つい て の 切

**☎**62 - 0303

保健事業係

早急に納付をお願いします。 付できない場合があります。 |民健康保険税の未納があ 通常の保険証を交

の届け出をしてください 所国保担当窓口で資格喪失 参のうえ、本庁または各支 民健康保険被保険者証を持 加入された健康保険証・国 いない方は、印鑑や新たに 資格喪失の届け出をされて

北工区

とで適用区分までの支払 額適用認定証を提示するこ 住民税非課税世帯は、 上位所得者(3割負担)や

梅雨の季節を迎え、天候を気 にしながらの工事となっていま

す。現在、建築現場としては、 南北工区とも基礎工事を終えた

棟より、上屋の工事にかかって

います。今後は、徐々に建物の

外観が見られるようになります。

引き続き、安全第一で工事を進

めてまいります。

までお返しください。 証は、確実に破棄するか、本 険証の記載内容に誤記があっ 庁または各支所国保担当窓口 絡ください。また、 た場合、 保険証が届かない場合や保 保健衛生課までご連 古い保険

適用となります。 な方は、再度申請してくださ た日の属する月の初日から い。これらの証は、 申請され

## 限度額認定証とは

更新にあたってのお願い

新しい保険証は、

住民登録

されている住所に送付しま

お住まいの場所と住所

70歳未満の国民健康保険加 医療機関に支払う自己負担 の窓口に提示することで、 額認定証を一緒に医療機関 入者は、被保険者証と限度

職場の健康保険に加入され

手続きをしてください。

が異なる場合、

住所変更の

た方または被扶養者になら

れた方で、

国民健康保険の

(6月20日時点)

ます。 74歳の国民健康保険の加入 事代を除く)が一定の額(自 負担限度額で済みますが、 の窓口負担が自動的に自己 額認定証がなくても医療費 給者証を提示すれば、 者は、被保険者証兼高齢受 い場合があります)70~ ると認定証の交付ができな 己負担限度額)までとなり (保険診療外の費用や食 (保険税に滞納があ 限度

なっています。引き続き必要 病療養受給者証をお持ちの方 標準負担減額認定証 有効期限 が7月31日と ・特定疾

は、

## 改選につい 選挙管理委員 そ 0 他 7 会委員

選により、 選任され、6月20日休に開催 員会委員の任期満了に伴う改 選任がなされました。委員 て、委員長及び職務代理者 た臨時選挙管理委員会にお 令和元年6月、 選挙管理

次の4名が委員に

委員長 員全員で職務に専念してま の職責の重大さを認識し、 の任期は4年です。 委員長あいさつ 職務代理者 選挙管理委員会委員とし 松浦 青木 松浦 佐村 美保子(新 留美子 巧 優 再 (新 (新

ります。

上げます」 よろしくお願 申

【校舎建築(建築工事)に関する問い合わせ先(受注者代表窓口)】 錦・平原・境谷ⅠⅤ 角保☎ 64-4540 (現場事務所)

南工区

## 納付のお知らせ

固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 介護保険料(第1期)

## 納期限は7月31日(水)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。 納期限を必ず守りましょう。間住民課 税務係 ☎65-3114

## ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

委

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発 医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の 軽減額に関するお知らせを送付しています。

1月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数 削減された金額

497人 1,259,493円

高齢者は暑さやのどの渇きを

ιJ

|覚が

ない

File. 190

## 室内でも熱中症予防 を心がけましょう

アドバイス 7 例2 いた。 h 室

らない ースが目立ちます。エアコンや高齢者は室内で熱中症になるケ 扇風機を使用し、 問介護に行ったところ、 よう注意しまし 内で被介護者が 高温多湿 じょう。 倒

いれんしておりまする。 意識がな りと 高室 なか 齢 内 のの ったため 母 冷 親 がが け止

・のどが渇いてから水や、飲むのではなく、あらい飲む時間を決めるなど、熱中症を疑う症状があは涼しい場所に移動さいないなど、あらいながあいなど、あらいないがあいて体を冷やいどが渇いてから水やいどが渇いてから水や 救い意 急場識 より 水分を摂りましょう。 車合が はな 同を決めるなど、あらか なる 注 ≀ある場 らか やお茶を U

水衣合

竹原警察署大崎上島分庁舎より

## 令和元年度第2回採用試験



### 試験対象

令和2年4月採用予定の警察官

### 受付期間

7月5日(金)~9月3日(火)まで

### 象校録受

令和2年4月採用予定者を対象とした試験です。 令和2年3月に大学、高校を卒業見込みの方、 既に卒業されている方や社会人経験をお持ちの方 など、皆さんのチャレンジをお待ちしています。 受験対象年齢は採用時32歳までです。

### 詳細事項

申込は電子申請です。

詳しい申込方法、受験資格、試験日程などにつ いては、大崎上島分庁舎または広島県人事委員会 のホームページでご確認ください。

町内の交通事故件数(5月) 物損事故12件 人傷事故1件

間竹原警察署☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎62-0110



を

## 障害年金を受けている方へ

令和元年度から障害状態確認届などの手続きが次のとおり変更となります。

め

「所得状況届 | を提出していただく必要がありません!(20歳前の傷病による障害年金を受けている方) 日本年金機構が町から所得情報の提供を受けることとなったため、これまで提出いただいていた所得状況届(ハ ガキ)は、原則として提出いただく必要はありません。

「診断書(障害状態確認届)」の提出時期が、誕生月の月末までに変更となります!(20歳前の傷病による 障害年金を受けている方)

これまで7月末までに提出いただいていましたが、提出期限が誕生月の月末までに変更となります。(提出期 限が8月以降となる方)

## 「診断書(障害状態確認届)」の作成期間が3カ月以内に拡大されます!

診断書(障害状態確認届)の用紙は、誕生月の3カ月前の月末に日本年金機構から送付されます。(提出期限 が8月以降となる方)

### 「障害給付額改定請求書」に添付する診断書の作成期間が3カ月以内に拡大されます!

障がいの程度が重くなったとき申し立てる手続きに必要な、障害給付額改定請求書に添付する診断書について、 提出する日前3カ月の障がいの状態を記入した診断書を添えてください。(8月以降の請求分から)

> 問三原年金事務所☎0848-63-4111代 住民課 住民人権対策係☎65-3113 大 崎 窓 口 係☎64-3510 木 江 窓 口 係☎62-0300



☐ Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	± Saturday
	1	2	3	4	5 消費生活相談 (東保)10:00~	高の里朝市
7	8	9	10 人権相談 (東保)10:00~ 登記相談 (東保)13:30~	<b>11</b> フッ素塗布 (東保)13:10~	12	13 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~ 医療公開講座 (神峰)14:00~
14	15 海の日	16 家族の会 (開総)13:30~	<b>17</b> 食育講座 (東保)10:30~ 断酒会 (東保)18:30~	18	19 認知症個別相談会 (東保)13:30~	<b>20</b> 南の里朝市 絵本の よみかたり (プラザ)10:30~
参議院選挙	22	<b>23</b> 育児相談 (木保)10:00~	24	<b>25</b> ※おくすり相談 (東保)13:30~	<b>26</b> 認知症カフェ (オレンジ)9:30~	27 南の里朝市 木江十七夜祭
28	29	30	31	1	2	高の里朝市

東保…東野保健福祉センター 開総…大崎上島開発総合センター 神峰…大崎上島文化センターホール神峰

プラザ…情報プラザ・エル

オレンジ…オレンジハウス 木保…木江保健福祉センター

※…わくわく元気ポイント付与対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

今年度から、予防接種の日程を定めません。 必ず医療機関に予約をしてください。

	休日当番医
日程	病院名
7/14	射場医院 ☎65-3304
7/21	円山医院 ☎64-2062
8/4	田村医院 ☎63-0311
	休日当番薬局

	休日当番薬局
日程	薬局名
7/21	セブン薬局大崎店 ☎67-5070
8/4	パール薬局明石店 ☎67-4020

竹原	市休日当番医
内科	
日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157
外科	
日程	場所
$7/7 \cdot 21 \cdot 28$	馬場病院 ☎0846-22-2071
7/14 · 15 · 8/4	安田病院☎0846-22-6121
耳鼻	上 上 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日

耳鼻	.咽喉科診療所
日時	場所
7/13・27 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311

## 2020年オリンピック聖火ランナーを募集します

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催 に向け、全国47都道府県で聖火をメインスタジア ムまで繋ぐ「聖火リレー」の実施につき、本町か らランナーを1名選考します。聖火ランナーにな れるチャンス!ぜひ、ご応募ください。

- ・聖火が灯されたトーチを持ち、約200mを各 自のペースで走行
- ・ランナーの走行場所などは東京2020組織委員 会が別途指定
- ・東京2020組織委員会が支給するユニフォーム を着用して走行

### 対 象

2008年4月1日以前に生まれた方(2020年3月1 日時点で18歳未満の方は、保護者の同意が必要)

1名(県内23市町ごとに、各1名選考)

### 実 施 日

2020年5月18日(月) · 19日(火)

### 申込締切

8月31日(土)

応募方法 次の方法により応募してください。

- ①広島県ホームページ上のフォームから応募
- ②応募用紙による応募(応募用紙は教育課社会 教育係にあります)

※そのほか、詳しい応募要件・応募方法などは広 島県のホームページをご確認ください。

圓東京2020オリンピック聖火リレー広島県実行 委員会(広島県地域政策局スポーツ推進課内)

**☎**082-513-2418



間保健衛生課 保健指導係☎ 62-0330

旬の野菜をおししく食べよう

## 夏野菜と3色ディップ

だんだんと日差しも強くなり、暑くなってきましたね。市場には 色鮮やかな夏野菜が並びはじめました。旬の野菜からはその時期に しか味わえない野菜のおいしさが感じられます。そこで、今回はカ ラフルな夏野菜の彩りと旬のおいしさが満喫できる1品です。3色 のディップソースも彩りよく、簡単に作れるのが魅力的です。



エネルギー 92kcal たん白質 2.0g 塩分 0.5 g

◆材料(4人分) オクラ…6個 きゅうり…1/2本 赤パプリカ…1/2個 黄パプリカ…1/2個 アボカド…20g 玉ねぎ…20g マヨネーズ…10g レモン汁…小さじ1/2

ケチャップ…15g ツナ (油漬け) …20g B 玉ねぎ…20g 酢…小さじ1 しょうゆ…小さじ1 卵…1/2個 玉ねぎ…20g マヨネーズ…20g カレー粉…0.5g レモン汁…小さじ1

### ◆作り方

- ①パプリカは縦に切り、オクラとともに沸騰し た湯で茹で、冷水にさらす。きゅうりは5cm くらいの拍子切りにする。
- ②玉ねぎはみじん切りにし、水にさらす。アボ カドは1cm角に切る。卵は固ゆでにする。
- ③水にさらしていた玉ねぎの水気を絞る。
- ④アボカドをつぶしながら玉ねぎとAの調味料 と混ぜ合わせる。ツナの油をきり、玉ねぎと Bの調味料を混ぜ合わせる。フォークで卵を 細かくしながら、玉ねぎとCの調味料を混ぜ 合わせる。
- ⑤オクラを斜めに切り、野菜、ディップソース を盛り付ける。



ちましたが、その間にも地震や豪雪など全┊「自助」が大切です。"いつか"に備え、 国各地で自然災害が発生しました。災害大:心構えや家の安全対策をすすめましょう。 国に住む私たち。被害をできるだけ少なく

平成 30 年 7 月豪雨の発生から 1 年が経 📋 するためには、一人一人が自ら取り組む









スマホやダブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでも どこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。