広報
おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima
2019 Aug. 08
vol.197

おかえりなさい
ふるさとへ―

02 / ふるさと納税で町を元気に！
04 / 本庁住民課の窓口時間延長を始めます
05 / 夏休みは〇〇へ行こう
14 / 町からのお知らせ

人口と世帯（6月末現在）

人　口　7,521人（−25）【男性：3,733人（−18）女性：3,788人（−7）】

世帯数　4,300世帯（−17）

（　）内は前月比

ふるさと納税で

町を元気に！

ふるさとや応援したいと思う自治体へ、寄附という形で想いを届けられるふるさと納税。聞いたことはあるけど、やったことがない…。そんな方も多いのではないでしょうか。今月号では、ふるさと納税の仕組みと平成30年度にいただいた寄附金額などについてお伝えします。

ふるさと納税とは

ふるさと納税は、納税とはいうものの、税金を納めるのではなく、都道府県や市区町村に対して寄附をすることで、所得税・住民税の一部が控除される制度のことです。

ふるさと納税の申請方法

郵便、ファックス、電子メール、インターネットから申し込みできます。詳しくは総務企画課財政係までお問い合わせいただくか、町のホームページをご覧ください。

選べる使い道

寄附金の使い道について、本町では、次の7つから選択ができます。

①元気に住み続けたい気持ちを実現する町へ
健康、子育て、福祉など

②地域を愛する人を育てるまちへ
教育、文化、スポーツなど

③美しく住みよい環境で暮らせるまちへ
道路、交通、環境など

④大崎上島流の元気産業を育てるまちへ
産業育成、雇用創出、就業環境など

⑤明日を担う人づくりと交流のまちへ
定住促進、交流活動など

⑥理解と協働でつくられるまちへ
広報活動、行財政運営など

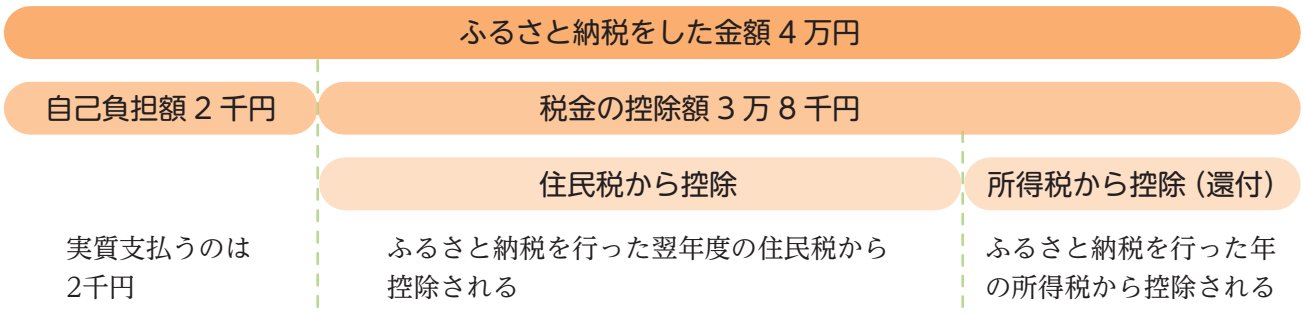
⑦大崎上島への大学誘致団体（AUST）への支援
なお、寄附指定がない場合は、「町長におまかせ」となります。

所得税・住民税の控除とは

ふるさと納税をした金額のうち、2，000円を超える分が、一定の上限まで所得税と住民税から控除されます。

寄附控除の例

年収400万円の独身者または共働きの人がふるさと納税を行った場合



❗控除上限額の確認を

控除される金額には上限があり、収入や家族構成によって異なります。上限を超えた額は控除の対象となりません。控除上限額はふるさと納税サイトなどで計算できるので、確認してみましょう。

❗申告をお忘れなく

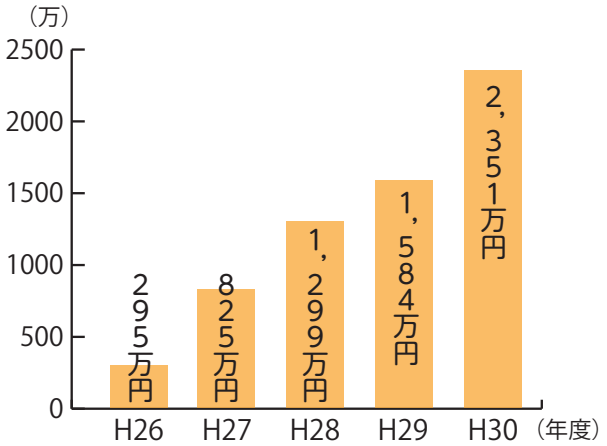
控除を受けるためには原則、寄附をした翌年の3月15日までに確定申告をする必要があります。なお、その際、寄附した自治体から送られてくる「寄附金受領証明書」が必要となります。

ワンストップ特例制度

給与所得者など、確定申告や住民税申告の不要な方がふるさと納税を行う場合、申告をしなくても寄附金控除が受けられる制度です。寄附をした自治体から「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」の用紙を取り寄せて必要事項を記入し、個人番号確認書類と一緒に返送してください。ただし、5団体以上に寄附した方や元々申告が必要な方は、この制度を利用できません。

なお、ワンストップ特例制度では、全額が「翌年度の住民税」から控除されます。

平成30年度の寄附総額は2,351万円でした

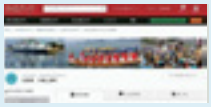


選択事業	件数	金額(千円)
町長におまかせ	661	13,057
元気に住み続けたい気持ちを実現するまちへ	99	2,452
地域を愛する人を育てるまちへ	83	1,053
美しく住みよい環境で暮せるまちへ	136	1,714
大崎上島流の元気産業を育てるまちへ	100	1,216
明日を担う人づくりと交流のまちへ	78	1,171
理解と協働でつくられるまちへ	4	34
大崎上島への大学誘致団体（AUST）への支援	37	2,813

インターネットから簡単申込

町では、以下の３つのサイトからふるさと納税の申し込みができます。

☑ふるさとチョイス



返礼品や自治体の掲載数がナンバー１のふるさと納税サイト。

☑楽天ふるさと納税

楽天ポイントが貯まる・使えることで近年人気が高まっています。

☑ふるさとぷらす

町が平成29年度から導入しているサイト。このサイトだけで取り扱う返礼品もあります。

町の魅力もお届け

ふるさと納税をした方には、感謝の気持ちを込めて町からお礼の品を贈っています。現在、地元生産者や事業所と提携し、果物や加工品など、豊富な種類の返礼品を選べるようになっています。

なお、平成29年４月から町内の方からのふるさと納税に対しては、返礼品を送付することができなくなりました。

本町では、平成20年に開始したふるさと納税。これまで町内外から多くの方に寄附をしていただきました。皆さんからいただいた寄附は、ふるさとの人を育み、豊かな自然を守り、地域を支援する一助となっています。

これからもいただいた想いに応えられるよう努めていきますので、引き続き大崎上島町へのご支援・ご協力をよろしくお願いします。

問総務企画課　財政係　☎65-3111

温かいメッセージも

平成30年度もふるさと納税とともに多数の応援メッセージをいただきました。その中から一部をご紹介します。

- がんばれ大崎上島！
- いつか行ってみたいまちへ、まずはふるさと納税で応援します！
- 母のふるさとで、私も大好きな場所です。いつまでも自然豊かな優しい町であってほしいです。
- 過疎化に負けない町づくりをがんばってください。
- 地域の特産を応援します！
- 小さいころから食べて育ちました。今後も美味しいみかんをお願いします。
- 果物も牡蠣もおいしく、とても好きな場所です。がんばってください！
- 西日本豪雨の復興の一助になれば幸いです。

令和元年９月より

本庁住民課の窓口時間延長を始めます

通常の開庁時間に役場に来られない方はぜひご利用ください！

延長時間　毎月第１・３木曜日 17時15分～19時まで
※祝日、12/29 ～ 1/ 3、災害時などを除く

実施場所　役場本庁住民課（大崎・木江支所では行いません）

よりよい住民サービスを提供できるよう、窓口の受付時間を延長します。通常の開庁時間と比べ、取り扱い業務が限定されますので、ご注意ください。受付できる業務は表のとおりです。

なお、代理人が来られる場合は必ず委任状が必要です。（印鑑証明書を除く）

窓口	業務	手数料※	注意事項	必要なもの
住民人権対策係	住民票の写しの交付（広域交付を除く）	300円	請求できるのは、本人または同じ世帯の人です	①来庁者の本人確認書類 ・運転免許証 ・個人番号カード（写真付） ・旅券 ・保険証 ・学生証 ・その他官公署が発行した写真付きの免許証　など ※印鑑証明書の場合印鑑登録証が必要です。 ②印鑑（認め印） 納税義務者から車検などの代行を依頼されている場合は「自動車検査証」の提示により、委任状に代えることができます。
	住民票記載事項証明書の交付	300円		
	身分証明書の交付	300円	請求できるのは本人（原則）またはその配偶者、同一戸籍内の人です	
	現在の戸籍謄抄本（全部・個人事項証明書）の写しの交付	450円	交付対象者は、本籍が本町にある人 請求できるのは、本人またはその配偶者、直系尊属※・卑属※です	
	印鑑証明書の交付	300円	代理人が申請される場合は、印鑑登録証を預ってきてください（委任状は必要なし）	
税務係	所得証明書の交付	300円	未申告の方は、町民税・県民税申告書を提出してからの発行となります 請求できるのは、本人または同じ世帯の人です	
	課税（非課税）証明書の交付	300円		
	納税証明書の交付	300円		
	軽自動車税納税証明書の交付	無料		

※手数料は釣銭のないよう、ご用意ください。
※尊属とは、親族関係のうち、自身より前の世代の人のこと。直系尊属は父や母、祖母、祖父母にあたります。
※卑属とは、親族関係のうち、自身より後の世代の人のこと。直系卑属は子や孫にあたります。

お問い合せ先　本庁住民課　住民人権対策係☎65-3113　税務係☎65-3114

夏休みは〇〇へ行こう

資料館へ行こう！

島の歴史や昔の文化、伝統などについて学びませんか？展示資料や映像資料などで見て、聞いて楽しみましょう。

海と島の歴史資料館

入 場 料　200円
開館時間　9時～17時
休 館 日　月曜・月末

ふれあい郷土資料館

入 場 料　200円
開館時間　10時～16時
休 館 日　月曜

図書館へ行こう！

今年の夏はじっくり本を読むのはいかが？蔵書の中には、郷土史など貴重な本もあります。

情報プラザ・エル

開館時間　10時～18時
休 館 日　月曜・祝日・月末
そ の 他　本を借りるためには、利用者カードが必要です。名前や住所が確認できるもの（免許証、保険証など）を持参の上、受付カウンターにお申し出ください。

プールへ行こう！

冷たい水しぶきが心地よい季節。暑い日はプールで涼みませんか。

おおさきオレンジプール

開放時間　10時～12時、13時～20時

東野プール、木江プール

開放時間　10時～12時、13時～16時

開放期間は8月31日㈯までです。熱中症などに気をつけながらご利用ください。

海水浴場へ行こう！

夏といえば海！町には水質が良好な海水浴場が2箇所あります。ビーチで思いっきり楽しもう！

大串海水浴場

遊泳期間　8月23日㈮まで

野賀海水浴場

遊泳期間　8月23日㈮まで

※両施設ともシャワー、更衣室完備。

お祭りへ行こう！

東野住吉祭

勇壮な櫂伝馬競争が行われ、夜には海岸線に提灯が提げられ、夜の祭をあたたかく照らします。ラストは約3,000発の花火で盛り上がります。

開催日　8月13日㈫
場　所　白水港周辺
内　容
櫂伝馬競漕、体験乗船、子ども櫂伝馬競漕など（花火大会は20時10分から）

大崎上島サマーフェスティバル

魚のつかみどりやステージイベントなどが行われ、夜はビーチから約2,000発の花火が楽しめます。

開催日　8月14日㈬
場　所　大串海水浴場周辺
内　容

魚のつかみどり	11時～	
ステージイベント	昼の部	11時30分～
	夜の部	18時～
海上打上花火大会	20時～	

ご存じですか？クールシェア

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。そこで、一人一台のエアコンをやめ、涼しい場所をみんなで共有するクールシェアを始めてみませんか。家のエアコンを切って公共施設で涼をシェアしたり、イベントに出掛けましょう！

楽しみながら健康づくり

7/13 県立安芸津病院は、地域に密着した病院として、主な診療圏の一つである本町において9年前から医療公開講座を開催しています。今回は、認知症や骨粗鬆症などについて、分かりやすく講演されました。

また、途中には、同病院が考案した、てんとう虫のサンバの曲に合わせて身体を動かす転倒予防体操「転倒なしのサンバ」が紹介され、来場者全員で行いました。講師は、「楽しみながら転倒予防に取り組みましょう」と呼びかけました。

町民向け見学会開催

7/20 広島県立広島叡智学園の町民向け学校見学会が開催され、200人を超える多くの住民が参加しました。

前半では林校長が学校の説明や生徒たちの生活の様子、授業内容などを紹介。「地域の方々にお世話になりながら成長しています」と開校から現在までの実感を話しました。

また、後半では寮や学びの回廊などの施設を見学。参加者たちは「これからどんな学校になるかますます楽しみになった」と今後に期待を寄せていました。

インリーダー、研修を通して交流

7/6 町子ども会育成連合会は、子ども会のリーダーが、リーダーとしての役割を自覚するとともに、その資質の向上を図ることを目的とした「インリーダー研修」を開催しています。

この日は、研修の前に、会場となる大串キャンプ場と海水浴場の清掃を行いました。短時間の作業でしたが、食品容器やペットボトルなど多くのゴミを回収しました。

清掃活動の後は、キャンプの事前研修を開催し、当日の研修メニューや個人持参物を確認しました。

7/13 インリーダーキャンプ研修の当日は降雨のために、メイン会場が屋内に変更となりました。参加者は、小学3年生以下の会員が多数でしたが、育成者（保護者）の協力を得ながら、研修メニューの一つ、竹の食器づくりに挑戦。最初は、のこぎりなどの普段使い慣れない工具に苦戦していましたが、無事に作成することができました。また、夕食のカレーも皆で力を合わせて調理。あいにくの天気でしたが、無事に研修メニューを達成することができました。

住民による地域活動

7/7 溝掃除や草刈りなど、住みよいきれいなまちを維持するための様々な活動が、地域の皆さんによって行われています。

この日は、瀬戸内海沿岸の自治体で構成されている瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会の海浜清掃活動「リフレッシュ瀬戸内」が行われました。本町では、毎年、東野地区を中心として行われており、今年度もたくさんの地域住民の皆さんに参加・協力をしていただき、多くのごみを回収することができました。

回収したたくさんのごみ

消波ブロックの隙間には大量のごみが

このほかに、地域独自で行われている活動もあります。

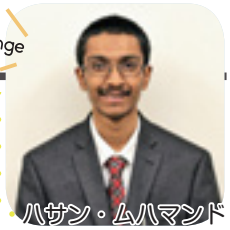
例えば、向山区の中横浜では、かねてから道路の脇に草木が生い茂って管理が困難になっている場所がありました。そこで、この地域の課題を解決すべく、地域住民が立ち上がり、活動を開始。他の地区の住民の協力も得ながら、草刈りや雑木の伐採、コンクリート舗装までを行い、荒れていた箇所をきれいに整備しました。今回、主体的に活動された甲田さんと上青木区長は、「他にもまだまだ整備しないといけない箇所はたくさんあります。皆さんの協力をいただけるのであれば、また行っていきたいです」と話していました。

今後も、皆さんがお住まいの地区で行っている地域活動について、広報紙上で紹介していきますので、情報をお寄せください。

コンクリートできれいに舗装された完成箇所

子ども会の子どもたちも参加し、名前入りのプレートを埋め込んだ。地域への愛着が深まるきっかけに

Hi!
Let's challenge



ALTの English Lesson

Goodbye

文・訳　ハサン・ムハマンド

When I found out that I was coming to Japan, I thought that my gain from it would be the job experience and better Japanese. Now, as I am preparing for my journey home, I realize that I could not have been more wrong. While I did gain those two, they are nothing compared to my real gain: the opportunity to live in such a wonderful place and meet so many wonderful people. The children are lively and attentive. The teachers are helpful and supportive of my work. The other ALTs are sympathetic to my difficulties. The Eikaiwa members are amiable and social. And the people of this town are always friendly and good-natured. I had a great time here and good memories. I will never forget my time here. Goodbye, and thank you.

日本に行くことになったとき、利益は仕事経験と日本語の習得だけだと思っていました。しかし、今、帰国準備をしていると、これらの考えが大きな間違いだったと気づきました。本当の利益はこのような素晴らしい町に住み、たくさんの素晴らしい人に出会ったことです。学生たちは元気で勉強を頑張ってくれたから、授業はいつも楽しかったです。先生たちは親切で協力的だったので、学校生活を送ることができました。他のALTは、思いやりを持って困難を克服するのを助けてくれました。英会話のメンバーたちは友好的で社交的だったから、各会は面白かったです。そして、この町の人々は気立てのよく、いつも親しくしてくれました。ここでの素晴らしい時間を過ごし、たくさんの素敵な思い出を作りました。私は日本での経験を決して忘れません。さようなら、そしてどうもありがとうございました。

・発音をしっかり教えてくださったので、上手に発音ができるようになりました。分からない単語があってハサン先生に聞くと、やさしく教えてくれました。
・授業で分からない発音やスペルなどがあると、黒板に書いてくれたり、机まで来て教えてくれたりしたので、とても分かりやすく、楽しく授業をすることができました。（ハサン先生との思い出 東野小5・6年生より）

スクールレポート

担当　広島県立広島叡智学園

●高齢者の方との貴重な体験

6月28日㈮の家庭科の授業で、特別養護老人ホーム「美浜荘」において高齢者の方とのふれあい体験を行いました。始めはほぼ全員が今回のような体験はしたことがなかったため、戸惑いもありましたが、徐々に多くの人が慣れていきました。高齢者の方との会話の中で、昔の道具「こより」について教えてもらったり、一緒に間違い探しをしたりして遊びました。高齢者の方の笑顔は、とても素敵でした。「美浜荘」の皆様、大変お世話になりました。（生徒作文）

●授業の一部を紹介

本校では、全ての授業で話し合いをします。自分の考えを持ち、他者の考えを聞くことで「あーそうか」と考えを改めたり新しい考えが思いついたりするし、それをまた伝え合うことにより広い視野で物事を捉えることができています。また、母国語を学習するように、聞いたことを真似して話すという活動を通して英語を学びます。入学して初めて英語を学習する生徒もいますが、英語力がついているという前向きな姿勢と自信が見られます。未来創造科では、グループで様々な課題について意見をまとめていきます。これらの英語力、コミュニケーション力は未来の私たちの可能性を広げてくれるものだと思います。（生徒作文）

授業および生徒のインタビューにご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。これからも地域の皆様のご協力をお願いします。

学校教育目標

自ら学び　心豊かで　たくましく生きぬく子ども

目ざす子ども像

進んで挑戦し、きらりと輝く児童

・自ら学び、創造力のある子ども
・進んで体をきたえ、ねばり強い子ども
・思いやりの心を持ち、素直で明るい子ども
・ふるさと（大崎上島）が大好きな子ども

異学年交流活動

今年度、木江小学校では、少人数のよさを生かし、異学年交流活動を充実させることを目標としています。縦割り班や異学年で交流する活動を行うことで、主体的により良い人間関係をつくろうとする児童を育成することをねらいとしています。

◀運動会
全校児童で綱引き、縦割り班での借り物競走をしました。

▼春のお迎え遠足
各学年の自己紹介の後、全校児童で楽しいゲームをしました。

◀日々の授業で
一緒に学校探検をしたり、学年で学習したことを他学年に発表したりします。

▲とうもろこしを育てています
地域の方の畑をお借りして、水やりなどお世話をしています。

教育委員の活動報告

第6回臨時会議6月28日㈮
日程第1　報告第7号
平成31年度教育委員会連合会定期総会について
日程第2　報告第8号
大崎上島町社会教育委員、公民館運営審議会委員、大崎上島文化センター運営審議会委員の委嘱について

その他
7月11日㈭
第1回教育長ミーティング
大崎小学校9時30分～
学校訪問（広島県事務局訪問）
7月31日㈬
第1回大崎上島町総合教育会議13時～
第7回定例会議14時～

問教育課　総務学校教育係
☎64-2074

【こんにちは、保健師です】

歯科健診してますか？

大人が歯を失う原因の1位は「歯周病（歯茎に炎症の起きる病気の総称）」です。炎症が歯肉だけなら「歯肉炎」、歯を支える歯槽骨まで広がると「歯周炎」と呼ばれます。血や膿が出る、口臭が発生する、歯がグラグラするなどの症状が現れ、放置すれば歯を失うことになります。しかし初期の歯周病の多くは自覚症状が少ないため、軽視され、重症化しやすくなります。厚生労働省の調査によると、35歳以上の約8割が「歯周病」を抱えている現状もあります。ご存じの方も多いと思いますが、糖尿病、脳血管疾患、心臓病・動脈硬化、肺炎、メタボリック症候群…と歯周病は全身の病気と関係していることも分かってきています。

最近、歯科医院に行ったのはいつですか？歯医者というと“痛いときに行く”というイメージの方も多いと思います。しかし、歯が痛いときだけ通っている人に比べて定期的に歯科受診をしている人では、10年あたりの喪失歯数が圧倒的に少ないことがわかっています。健康な歯を維持するために、何でも相談できる「かかりつけ歯科医院」を持ちましょう。

町では、今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳の節目年になる方を対象に、500円で歯科健診を実施しています。対象の方には個別通知をしておりますので、8月8日㈭までに、ぜひお申込みください。

日々のセルフケアはもちろんですが、見えていない部分は歯科医院でのケアが必要です。お口に関する相談やブラッシングなど、定期的な受診が理想です。節目年以外の方も、この機会に歯科医院で予約をとり、口腔チェックを行い、定期的な受診・健診をしましょう。

問保健衛生課　保健指導係　☎62-0330

【県立安芸津病院より】

とびひ（伝染性膿痂疹）について

また熱い夏がやってきました。この時期、あせもや虫刺され、湿疹、転んで擦り傷を作ったり、肌の露出が増えると皮膚のトラブルも増えてきます。今回は「とびひ」についてお話しします。

とびひは、黄色ブドウ球菌という細菌による小児の伝染性の皮膚病です。虫刺されや怪我などの部位から始まって広がっていきます。

とびひの始まりは水ぶくれ（水疱）です。水疱は容易に破れて、びらんとなり、そのふちからさらに拡大したり、また周囲に新しい病変ができたり、水疱中の菌が飛んで、次々と広がっていくので「とびひ」と呼ばれています。

治療は、皮膚の清潔を保ち、状況に応じて効果のある抗菌薬の外用・内服が必要です。とびひにはかゆみがあります。ひっかくと他の部位に広がってしまうので、早めに受診して対処しましょう。

日常生活では次の点に注意しましょう。

①タオルを共有するのは止めましょう。
②虫や蚊に刺されたらすぐに治療しましょう。
③爪は短く切っておきましょう。
④とびひが乾燥するまでは入浴は避け、シャワーでよく流して清潔にしましょう。その後軟膏をつけ、浸出液があればガーゼで保護しましょう。
⑤登園に制限はありませんが、医師の指示に従いましょう。

清潔、保湿で肌のバリア機能を高め、早めに虫除け対策をして、肌トラブルを防いでいきましょう。

文：小児科外来

あいらんど便り

あいらんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

休日くらぶ

大きなタコが入った、おいし～いたこ焼きを皆で作って、夜店気分を味わいましょう。

日　時　8月25日㈰13時～15時
場　所　サポートおおさき　第二ふれあい工房
参加費　100円

ピア交流会

みんなで運動して、楽しくいい汗かきましょう！

日　時　10月14日㈪㊗13時～15時30分
開催地　東広島市スポーツ交流センターおりづる
参加費　500円
（他、交通費などが必要です。）

今後も余暇支援の楽しい計画を立てますので、皆さんご参加ください。

問大崎上島町生活サポートセンター
あいらんど☎64-4416　Fax：67-5118
E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間　月～金曜日　8時30分～17時

human rights
人権の視点
perspective

vol.189

企業関係者等人権推進協議会研修会を開催

問住民課 住民人権対策係 ☎65-3113

6月27日㈭、東野文化センターで、町内企業・団体で構成している「大崎上島町企業関係者等人権推進協議会」の総会を開催しました。総会後の研修会では、同和問題の解決をめざす広島企業連絡会事務長の大下博明さんにより「企業が人権問題に取り組むことの意義と啓発担当者の心構え」というテーマで講演をしていただきました。今回は、その内容を一部紹介します。

企業が人権問題に取り組むことの意義

・社会的責任

企業は法律や社会規範を遵守し、人権や環境を守り、社会に貢献する責任がある。その社会的責任を果たすための「7つの原則」として、①説明責任②透明性③倫理的な行動④利害関係者の利害の尊重⑤法の支配の尊重⑥国際行動規範の尊重⑦人権の尊重が掲げられている。

・従業員に対しては

採用する際には、その人の能力・適正により判断するのは当然であり、この公正な採用選考は「企業の社会的責任」の中で最も大切なことである。また、人権問題に真摯に取り組み、実践することが、差別やハラスメントのない働きやすい職場づくりにつながり、従業員の仕事への意欲が保てる。

・消費者に対しては

安全・安心を守ることは企業にとって基本である。商品やサービスの使い方をわかりやすい形で表示することや、事故を起こさない設計にすること。また、不祥事や重大な事故があった場合には速やかに社会に公表することが求められている。

・株主に対しては

企業の評価が高まれば、株主や投資家にとっては、安定した利益配当が得られるなど、収益の確保が見込める。

・取引先に対しては

コンプライアンス（法令遵守）の向上などにより、不法就労などの防止につながり、安心して取引ができる。

・地域社会に対しては

汚染物質を排出しない工場、CO2削減、環境保全や雇用創出に取り組み、資源調達や流通に地域を優先する企業が存在することで、生活環境は保全され、その地域の豊かな発展につながる。

このように企業が人権に配慮することで、結果として、職場の活性化や勤労意欲の増進などにつながり、業務自体の効率化が可能となる。そして、組織の内外を問わず、より良い人間関係の構築ができる。

最後に、大下さんが一人の人間として「自身の解放運動」の一環として実践している三つのことを紹介してくれました。

①「自分がされて嫌なことは、他人にはしない」

自分が嫌なことは、おそらく相手も嫌だと思うから。

②「人の話をよく聴く」

人の話をよく聴くという行為は、「私はあなたを大切に思っていますよ！」「あなたの存在を認めていますよ！」という温かいふれあいである。

③「属性で人を評価しない」

生まれて頂いた命に難癖をつけない。この身体、この命は世界で一つしかない、かけがえのない尊いもの。男性か女性か、同和地区に生まれたのか、そうでないのか、障がいをもって生まれたか、そうでないか、血液型はO型かA型かなど、こんなことは本人に一切責任はない。責任のとりようがない。本人が選んだものではない。本人にはどうすることもできない。そのようなことを「属性」という。この属性で人を評価しないこと。

大下さんは、これらの三つのことを「大下流の人権尊重」として精一杯実践しているそうです。さらに、大切なことは「関心を持つ」ということ、そして、「行動に移す」「やってみる」ということ。そうすれば、少しずつではあるが、成長していけると述べられました。

みんなのひろば

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

図書館に籠る少女や鴎外忌　梅澤　惠子
香水の人のうしろに並びけり　松岡　時子
母・妹の魂のひかりや夕蛍　平谷　圭子

南風俳句会

潮鳴りや夕空紅き合歓（ねむ）の花　戀田　和夫
更衣（ころもがえ）踏み出す足の軽さかな　横本三四郎
本堂に響く歌声梅雨の隙（ひま）　植田とも子

Kamijimagram

#ふれあい工房作品展示中 #日向文学堂 #観にきてね

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。
【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。
郵便：〒725-0231　大崎上島町東野6625-1　総務企画課　企画調整係
FAX：65-3198　Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

大崎海星高校
魅力化プロジェクト

地域みらい留学フェスタに今年も参加しました！

Facebook更新中

6月末に東京・大阪・名古屋・福岡の4都市で開催された地域みらい留学フェスタ2019に、今年も大崎海星高校の生徒が参加しました。

このイベントは、地域留学を希望する中学生・保護者を対象に行われる合同説明会です。生徒の全国募集を行う高校が全国から集まり、各学校の魅力をPRします。

海星高校からはみりょくゆうびん局の生徒を中心に教諭や魅力化コーディネーター、魅力化スタッフ、ハウスマスター、町職員といった魅力化プロジェクトの関係者も参加し、海星高校のブースには4会場で計93組194名の方に足を運んでいただきました。

学校紹介のプレゼンは今年も生徒が中心となり行われました。練習から本番まで3年生が1，2年生を引っ張り、昨年よりも完成度の高いプレゼンを披露！来場者や他の参加校の関係者からも好評でした。

また、それをきっかけに他地域の先生方や高校生ともお話をすることができ、魅力化に取り組む仲間とのつながりを深めることができました。

今後もこうしたつながりを大切にしながら、大崎上島、大崎海星高校の魅力をアピールできる活動を、積極的に行っていきます！

町の懐かし 写真館

film.16

矢弓港

（写真提供：大崎上島町地域協議会）

町の昔の写真を集めています。情報をお寄せください。問総務企画課 企画調整係☎65-3112

矢弓港は、因幡屋・御下などの廻船業の繁栄により、貴重な歴史遺産が今も現存しています（矢弓厳島神社や阿弥陀寺の石仏、それを運ぶ道路、進入路の石の道路標識など）。

また、矢弓には東野村有志の呼びかけで、近郊町村の協力により明治31年5月に芸陽海員学校が開校しました。県移管・文部省移管を経て現在、国立広島商船高等専門学校として存在しています。昭和中期頃は商船学校開校日の運動会は島の主要なイベントで、島内中学校の対抗リレーは大変人気で多くの島民が見物しました。

がんばるみなさんを 応援し隊

あなたの周りのがんばっている人や活動している団体を教えてください！問総務企画課 企画調整係☎65-3112

その16

NPO法人かみじまの風

NPO法人かみじまの風の設立は、平成17年1月13日。大崎上島をこよなく愛し、島づくりに熱い心をもった人々が、旧町の枠を超えて共に「住民主体のまちづくりを」と立ち上がりました。以来、地域の活性化や課題の解決に向けて様々な活動に取り組み、近年は、都市部の若者に向け、島内で働く場所の紹介などを行っています。

「今年6月に新しい試みとして開催した〝ウーフカナダ体験発表会〟が好評を博したのは嬉しいことでした」と話す代表理事の横本正樹さん。さらに、「今後は、町内の地道な生産活動や島の活性化を応援できる法人としたい」と意気込みを語られました。

募集

町職員採用試験の実施について

【職種・採用予定人員】
一般事務：4名
一般事務（情報処理）：1名
技術職（土木技師）：1名
幼稚園教諭：若干名

【受験資格】
一般事務：平成4年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
一般事務（情報処理）：昭和60年4月2日から平成14年4月1日生まれで、受験に必要な情報処理技術者試験などの資格を取得している（取得見込みも含む）者
技術職（土木技師）：昭和60年4月2日から平成14年4月1日生まれで、高等学校の土木系学科卒業程度の能力を有する（取得見込みを含む）と認められる者
幼稚園教諭：昭和54年4月2日から平成12年4月1日生まれで、幼稚園教諭の資格を有する（取得見込みを含む）者

【申込締切】
8月15日㈭（当日消印有効）

【第1次試験日】
9月22日㈰

【試験会場】
一般事務・一般事務（情報処理）・幼稚園教諭
広島工業大学専門学校
技術職（土木技師）
大崎上島町役場本庁

【申込書・受験案内請求先】
大崎上島町東野6625-1
大崎上島町役場
総務企画課　庶務係
☎65-3111
※町のホームページから、電子申請もできます。

自衛官の募集について

【航空学生】
受験資格
海：18歳以上23歳未満の者
空：18歳以上21歳未満の者
申込締切　9月6日㈮

【一般曹候補生】
受験資格
18歳以上33歳未満の者
申込締切　9月6日㈮

【自衛官候補生】
受験資格
18歳以上33歳未満の者
申込締切　9月12日㈭
※試験日程など、詳細はホームページをご覧ください。

問自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
☎0848-22-6942

駐車料金の一部を助成します

対象者
次の全てに該当する方
①町内に住所を有し、町税の滞納がない
②町外に通勤・通学している
③定期乗船券を購入して、継続して6カ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる

助成金の額
1カ月あたりの駐車料金の半額（1，000円未満切捨て。ただし、1ヶ月あたりの上限は2，000円）

申請方法
本庁地域経営課または各支所窓口係に、次の書類等を持参の上、申請してください。
①大崎上島町町外駐車場利用者助成金交付申請書（申請窓口まで）
②定期乗船券の写し
③駐車場賃貸借契約書の写し
④駐車場利用料金領収書の写し
⑤雇用証明書または在学証明書
⑥町税の滞納がないことを証明する書類（住民課税務係または各支所窓口係で取得。手数料300円必要）
⑦認め印

申込期限及び支払時期

分類	対象月	申請期限	支払時期
上半期分	4月～9月分 ※領収書の領収日が9月末日までのもの	令和元年9月末まで	令和元年10月末頃
下半期分	10月～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和2年3月末日までのもの	令和2年3月末まで	令和2年4月末頃

1年間分をまとめて申請することも可能です。

その他
①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不正が発見された場合には、決定を取り消し、支払われた助成金の返還を求めます。
②毎年4月1日から翌年3月31日までを事業年度としています。3月分までの駐車料金でも、申請書の申請日及び領収書の領収日が4月1日以降のものについては、本事業の支給対象外となります。※翌年度分として支給することもできません。
③申請期限後の申請は受付できません。

問地域経営課　地域振興係
☎65-3123

ふるさとの魅力発見バスツアー

うさぎの島で有名な竹原市大久野島と三原市の酔心山根本店蔵元、世羅町の世羅高原花の森で開催される秋のローズフェスタなど、広島広域都市圏の魅力が体験できます。

日時　10月21日㈪8時～18時
集合・解散場所
広島駅新幹線口
代金　一人6，000円
定員　40人（定員に達し次第募集終了）
申込・問　広交観光株式会社
☎082-238-4930

初期消火競技大会

事業所や自主防災組織などの初期消火技術の競技大会を実施します。

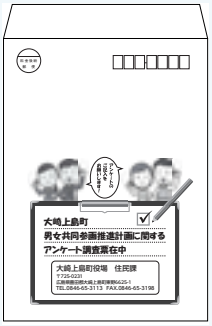
種目　消火器の部（男子・女子・男女）、屋内消火栓の部
日時　9月27日㈮13時～
場所　東広島市消防局
締切　9月5日㈭
申込　東広島市のホームページから申込ください。

問東広島市消防局　予防課
☎082-422-6341

税に関する高校生の作文募集

テーマ　税の意義と役割について考えたこと
締切　9月5日㈭必着
応募先　竹原税務署（〒725-8686 中央三丁目2-12）
※郵送での提出も可能です。
文字数　800字～1，200字
　作文の冒頭には、①学校名②学年③氏名④ふりがな⑤作文タイトルを記載。
表彰　優秀作品には、賞状と記念品を贈呈します。
その他　応募いただいた作品は返却しません。

アンケートにご協力ください



　住民課では、「男女共同参画推進計画」を策定するにあたり、町内の企業（50社）と18歳以上の方（1,000人）を対象にアンケートを実施します。
　お手元に調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

実施期間
　住民対象　7月下旬～8月15日
　企業対象　7月下旬～8月20日
実施方法　郵送
問住民課　住民人権対策係
☎65-3113

相談

年金相談

　年金受給に関することなど、年金制度一般について社会保険労務士がお受けします。
日時　8月15日㈭10時～15時30分
場所　東野保健福祉センター保健指導室
申込締切　8月13日㈫
申込・問合わせ先　三原年金事務所
☎0848-63-4111
※音声番号1を押して、次に2を押してください。

ハローワーク窓口開設

　職業紹介や職業相談、各種制度の説明が受けられる竹原ハローワークの臨時窓口を開設します。
日時　8月29日㈭10時～12時
場所　東野保健センター相談室
※相談を希望の方は、できるだけ事前予約をお願いします。
竹原ハローワーク
☎0846-22-8609
地域経営課　地域振興係
☎65-3123

講習・講演会

消費税軽減税率制度説明会

　10月1日より軽減税率制度が実施されることに伴い、軽減税率制度や事業者支援措置の理解を深め、準備を進めてもらうための軽減税率制度説明会を開催します。
日時　9月18日㈬10時～11時30分
場所　東野文化センター
定員　30人
　希望される方は、事前に問い合せ先へご連絡ください。
問竹原税務署　調査部門
☎0846-22-0516

甲種防火管理新規講習

日時　9月5日㈭・6日㈮1日目8時30分～17時2日目8時30分～12時
場所　竹原消防署2階
定員　80人
持参物　筆記用具、テキスト代など6，500円（初日のみ）
締切　8月16日㈮
申込　インターネットまたは受講申請書で申込。受講申込書は大崎上島消防署で配布、または東広島市のホームページからダウンロードできます。
問東広島市消防局　予防課
☎082-422-6341

「山の日」神峰山フォーラム

内容　山を奏でるラテンコンサート、句秀作発表・表彰、邦楽演奏、フォーラム（穂高健一さん、広島商船高専学生、海星高校生徒）など
日時　8月11日㈰13時～16時10分
場所　大崎上島開発総合センター　大会議室
問NPOかみじまの風（山の日神峰山実行委員会）
☎67-5530

学びの島カフェウルトラマラソン特別編 ～お金について考える～

　一般社団法人まなびのみなとは、月一回程度勉強会を開催しています。今回は、金融庁にお勤めの新関さんを招き、「お金や金融」の話に限らず、参加者の問題意識に応じて、学びの時間をコーディネートしていただきます。知識や経験の有無は問いません。ぜひ、ご参加ください。
内容　ワークショップまたは対話形式
日時　8月9日㈮18時～19時
場所　学習交流センター研修室3
定員　15人（先着順）
申込　まなびのみなとのラインまたは、フェイスブックアカウントへメッセージ
ゲスト　新関康平さん
　現在、金融庁にて法律立案業務を行いつつ、庁内で様々なプロジェクトを立ち上げ、各地へ奔走。中高生や大学生への講義や若者の政策提言活動の支援など、多くの人にきっかけや刺激を与えている。

福祉・健康

風しんの抗体検査と予防接種

風しんは、昔は「三日ばしか」とも呼ばれた、風しんウイルスの感染によっておこる感染症です。風邪症状の後、発疹や発熱、リンパ節が腫れたりします。妊婦が妊娠初期に感染すると赤ちゃんが風しん症候群を発症する可能性があります。

近年、30歳代から50歳代男性の風しん患者数が増加しています。このうち、公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象に、抗体検査と予防接種を行います。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性（昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの方には、抗体検査・クーポン券の案内を送っています）。

※対象外の方も、希望があればクーポン券を発行します。

内容 医療機関・健診機関において採血を行い、結果が陰性だった場合、予防接種を行います。

問 保健衛生課　保健指導係　☎62-0330

高齢者肺炎球菌の予防接種

対象 ①次の方のうち、一度も肺炎球菌の予防接種を受けたことの無い方（対象者には、はがきを送付済）

年齢（歳）	生年月日
65	S29.4.2～S30.4.1
70	S24.4.2～S25.4.1
75	S19.4.2～S20.4.1
80	S14.4.2～S15.4.1
85	S 9.4.2～S10.4.1
90	S 4.4.2～S 5.4.1
95	T13.4.2～T14.4.1
100以上	T 8.4.1以前

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方（身体障害者手帳1級レベル）

町内で接種する方

直接、医療機関の窓口で予約してください。

町外で接種する方

印鑑、身分証明書を持って、役場にお越しください。

期間 令和2年3月31日まで

問 保健衛生課　保健指導係　☎62-0330

児童扶養手当の支給

対象 父母の離婚・父または母の死亡など、各支給要件に該当する児童（18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者または20歳未満で政令で定める程度の障がいの状態にある者）を監護する母、監護し、かつ、これと生計を同じくする父または当該父母以外の者で当該児童を養育する養育者。

支給要件 父母の離婚・父または母の死亡など。詳しくはお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。なお、公的年金を受給する方のうち、年金額が児童扶養手当額より低い方は、差額分を受給できます。

届出のご案内

児童扶養手当の受給者は毎年8月の間に現況届の提出が必要です。該当者には手続きの案内を送付しますので、期限内にご提出ください。また、氏名や住所の変更や公的年金給付などを受ける場合、手当の支給要件に該当しなくなった場合などは各種届の提出が必要です。必ずご連絡ください。

問 福祉課　生活福祉係　☎62-0302

特別児童扶養手当の支給

対象 身体、知的または精神に障がいのある20歳未満の児童を監護する父、母または父母に代わる養育者

要件

①請求者本人、その配偶者及び扶養義務者の所得が一定額未満

②対象児が施設に入所していない

③対象児が障がいを理由とする年金を受けていない

なお、特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月12日から9月11日までの間に現況届の提出が必要です。該当者には手続きの案内を送付しますので期限内にご提出ください。

問 福祉課　生活福祉係　☎62-0302

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証について

国民健康保険加入者の方のうち、70歳になった方は誕生日の翌月（1日が誕生日の人はその月）から「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付しています。（郵

求人情報

主な求人事業所

㈱ホテル清風館、㈱ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、岡本建設㈱、東邦亜鉛㈱契島製錬所、呉信用金庫、㈱第一食品、さんようバス㈱、㈲菅鉄工所

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または大崎・木江支所の窓口に置いてあります。また、町ホームページの求人情報からも検索できます。

問 ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）　☎0846-22-8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 10時～18時

＝休館日

＝絵本のよみかたり

送での送付は誕生月の月末）

自己負担割合は、毎年８月１日を基準日として、前年の住民税課税所得を基礎に再判定します。負担割合の変更の有無にかかわらず、全ての対象者に交付しますので、期限切れとなった「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」は、役場本庁または各支所に返却するか、小さく裁断して処分してください。

住民税非課税の方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると医療費がさらにそれ以下の自己負担限度額までの支払となります。現役並み所得区分Ⅰ・Ⅱに該当する方（３割負担の方）も限度額適用認定証の交付を受けられます。

どちらも、申請が必要です。医療費が高額になる場合は、役場保健衛生課・本庁住民人権対策係・大崎窓口係で申請してください。

問保健衛生課　保健事業係　☎62-0303

第４次義援金配分

平成30年７月豪雨災害義援金の配分について、７月４日に第４回大崎上島町災害義援金配分委員会を開催し、第４次配分を次のとおり決定しました。

第４次配分の概要

住家被害を受けた世帯主の方へ、区分に応じた金額を支給します。なお、既に申請をされている方は、新たな手続きは不要です。

区分	配分金額	第一次配分額	第二次配分額	第三次配分額	第四次配分額
住居全壊	250万円	5万円	175万円	50万円	20万円
住居半壊	125万円	5万円	85万円	25万円	10万円
一部損壊	50万円	5万円	31万円	10万円	4万円
床上浸水	25万円	5万円	13万円	5万円	2万円

問福祉課　福祉指導係　☎62-0301

その他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話を常時開設しています。

さらに、８月29日から９月４日までの間を強化週間として、受付時間を延長して電話相談を受け付けます。

子どもの人権110番
0120-007-110
受付時間
８時30分～19時（土日は10時～17時）

全力工事中! 広島叡智学園建設工事進捗状況

（７月22日時点）

雨天で思うように工事が進まない日も多く、梅雨明けが待ち遠しい毎日でした。現在北工区の寮棟では２棟目の木軸建方に入り、体育館では１階の鉄骨建方を終え躯体を施工中です。南工区では今週より木軸建方を開始します。引き続き、安全第一で工事を進めてまいります。

【校舎建築（建築工事）に関する問い合わせ先（受注者代表窓口）】
錦・平原・境谷ＪＶ　　角保☎64-4540（現場事務所）

納付のお知らせ

町県民税（第２期）
国民健康保険税（第２期）
後期高齢者医療保険料（第２期）
介護保険料（第２期）

納期限は９月２日（月）です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。問住民課　税務係　☎65-3114

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

２月診療分の削減効果は、
切替えた方の人数　473人
削減された金額　1,266,844円

消費生活相談

File.191

帰省先での子どもの事故に気を付けて！

【事例】
実家へ帰省中、子どもが口をむしゃむしゃしていると思ったらタバコを食べていた。つかまり立ちをして、棚の上にあった祖父のタバコを床に落としたようだ。その後5回おう吐した。

【アドバイス】
・普段、子どもがいない帰省先では、子どもの事故防止対策が取られていないことがあります。子どもは好奇心が旺盛なため、見たことのない物があれば興味を持ち触りたがります。子どもにとって危険な物がないか確認し、事故防止対策をとりましょう。
・子どもにとってどんなものが危険かを帰省先の親と共に確認し、共有することが大切です。子どもが触ったり、誤飲したりすると危険なものは、目の届かない所に片づけるなどの工夫をしましょう。
・周囲の大人は子どもの行動に気を配り、目を離さないようにしましょう。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

認知機能検査を開始します

大崎上島町にお住まいの方を対象に、8月27日㈫から認知機能検査を分庁舎で行います。

75歳以上の方で、認知機能検査通知書が届いた方は、免許の更新の認知機能検査が必要です。

認知機能検査専用予約ダイヤル

☎082-941-1163

※認知機能検査の予約は上記専用ダイヤルのみ。

認知機能検査とは

記憶力や判断力を測定する検査で、時間の見当識、手がかり再生、時計描画という3つの項目について、検査します。75歳以上の方は高齢者講習の前に受けておく必要があります。

町内の交通事故件数（6月） 物損事故7件 人傷事故0件

問竹原警察署☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎62-0110

年金だより

年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

請求手続きのご案内は、9月に日本年金機構から発送される予定です。

■対象となる方

⑴老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている方が対象です。

✓65歳以上である

✓ 世帯全員が住民税非課税である

✓ 公的年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

⑵障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている方が対象です。

✓ 前年の所得額が462万円1,000円以下である

■給付額について

⑴老齢基礎年金を受給している方

保険料納付済期間や保険料免除期間等に応じて算出されるため、給付額は一律ではありません。お知らせのハガキに給付見込額が記載されるのでそちらでご確認ください。

⑵障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

障害等級１級の方…6,250円（月額）

障害等級２級の方及びご遺族の方…5,000円（月額）

問ねんきんダイヤル☎0570-05-1165　住民課　住民人権対策係☎65-3113

2019 8 August

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1	2	3 南の里朝市
4	5	6	7	8	9 こころの健康相談（精神科医） (東保)13:30～	10 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00～
11 山の日 神峰山 フォーラム (開総)13:00～	12 振替休日	13 東野住吉祭	14 大崎上島サマー フェスティバル	15 年金相談 (東保)10:00～	16	17 南の里朝市
18 絵本の よみかたり (プラザ)10:30～	19 健康相談 (漁村)13:30～	20	21 育児相談 (東保)10:00～ 断酒会 (東保)18:30～	22	23 認知症カフェ (オレンジ)9:30～	24 南の里朝市
25	26	27	28	29 ハローワーク 窓口開設 (東保)10:00～	30	31 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター　オレンジ…オレンジハウス　開総…大崎上島開発総合センター
漁村…沖浦漁村センター　プラザ…情報プラザ・エル
南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

予防接種

今年度から、予防接種の日程を定めません。
必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	日程	病院名
8/4	田村医院 ☎63-0311	8/18	射場医院 ☎65-3304
8/12	寺元医院 ☎64-2093	9/1	円山医院 ☎64-2062
8/15	ときや内科 ☎63-0001		

休日当番薬局

日程	薬局名	日程	薬局名
8/4	パール薬局明石店 ☎67-4020	9/1	セブン薬局大崎店 ☎67-5070
8/15	あゆみ薬局☎63-1052		

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
8/11・14・15・25	馬場病院 ☎0846-22-2071
8/4・12・13・18・9/1	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
8/10・24 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311

広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday
8月生まれのわがやのアイドル

底押紗那（さな）ちゃん（上組区）

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

10月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。（9月9日〆）

問総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112　Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

管理栄養士の ヘルシークッキング ―healthy cooking―

問保健衛生課
保健指導係 ☎ 62-0330

しっかり食べて夏バテ防止

マーボー茄子厚揚げ

暑い日が続くこの時期は食欲も落ちがち。つい、のどごしの良いそうめんや冷やしうどんで簡単にすませていませんか？こうした食事ばかりではたんぱく質やビタミンが不足しがちです。暑い夏を乗り切るためにも、主食・主菜・副菜をそろえたお食事をこころがけましょう。そこで今回は、ピリ辛の味つけと香味野菜の香りが食欲をそそるメニューの紹介です。他にも、お酢やレモンの酸味を活かすなどの料理のひと工夫で食欲アップにつながります。

エネルギー 209kcal、たん白質 11.9g、脂質 12.2g
食塩相当量 1.4 g

◆材料（4人分）

なす…2本
赤パプリカ…1/2個
黄パプリカ…1/2個
青ネギ…1本
しょうが…ひとかけ
豚ひき肉…120g
厚揚げ…1枚
酒…大さじ1
豆板醤…小さじ1
A［水…1カップ／しょうゆ…小さじ2／味噌…大さじ1／砂糖…小さじ2／鶏ガラスープの素…小さじ2］
片栗粉…大さじ1/2
水…大さじ2
サラダ油…大さじ1

◆作り方

①なすは乱切りにして、水にさらしてしばらくおき、水気をきっておく。パプリカは1cm角に切る。しょうがはみじん切りにする。厚揚げはさっと湯通しし、1cm角に切る。
②フライパンに油をひき、なすとパプリカをさっと炒める。酒を入れ1～2分蒸し、取り出す。
③同じフライパンでひき肉を炒める。肉の色が変わったら、しょうが、豆板醤を入れて炒める。
④③に混ぜ合わせたAを入れる。煮立ってきたら、厚揚げを入れ、混ぜる。水溶き片栗粉を入れ、混ぜ合わせる。
⑤器に盛り、小口切りにした青ネギを散らす。

編集後記

蝉も鳴き始め夏の到来を感じます。さて、先月号に楢原民之助さんのお墓の移設について掲載しましたが、どこにお墓があるのか何件かお問い合わせをいただきました。古江区の古社八幡神社へ行く入口に案内板があり、そこから山道へ進むと墓所があります。そこに楢原さんのお墓がありますので、手を合わせに訪れてみてください。

表紙写真提供
反岡和宏

マチイロ
スマホやダブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。
ios　android　Free

発行日　2019年8月2日（金）
発　行　大崎上島町
編　集　総務企画課　企画調整係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111（代表）/ FAX 65-3198
HP　http://www.osakikamijima.hiroshima.jp