

広報

おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2019 Sep. 09
vol.198

夜空彩る大輪の花（7月27日（土）木江十七夜祭）

02 / 島の未来の戦略

04 / 減塩のススメ

15 / こんにちは 認知症地域支援推進員です

人口と世帯（7月末現在）

人 口 7,507人（－14）【男性：3,725人（－8）女性：3,782人（－6）】

世帯数 4,294世帯（－6）

（ ）内は前月比

島の未来の戦略

「地方創生」という言葉を聞いたことはありますか？地方創生とは、人口減少に歯止めをかけ、地域経済を活性化するために行う取り組みのこと。今、各自治体では、地域で雇用を生み出し、地域の産業を育成するための総合戦略を作り、それに基づいて様々な事業を行っています。今回は町の総合戦略について紹介します。

これからの日本の人口推移

現在、日本全体の人口は、平成20年をピークとして減少局面に入っています。今後の予測として、日本の人口は2050年には1億人程度になり、2100年には約6,000万人になると予想されています。このまま人口減少が進むと、労働力不足をはじめとした様々な問題が起き、人口減少をさらに加速させる事態が予想されます。

まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定

国は、この大きな課題に向かうため、平成26年に「まち・ひと・しごと創生法」を制定しました。各自治体では、この法律に基づいて「地方版まち・ひと・しごと創生総合戦略」とよばれる計画を定め、それぞれの地域の特徴を活かした事業を行っています。

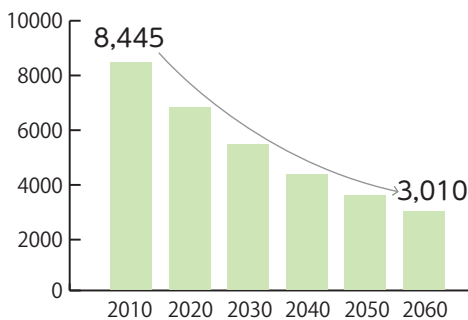
※まち・ひと・しごと創生法：

人口減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口集中を改め、地方で住みやすい環境を確保し、活力ある地域を維持するため制定された法律。

町の人口ビジョン・総合戦略

大崎上島町は離島という地理的特性もあり、瀬戸内特有の自然の恵みにより農業や交易が盛んに行われてきました。しかし、人口減少の流れは減速すること

大崎上島町の人口推計



はなく、それに伴って少子高齢化も進行し、国立社会保障・人口問題研究所の将来推計人口によると、2060年には、人口が3,010人にまで減ると推測されました（上記グラフ）。

そこで、本町でも平成27年10月に「地方人口ビジョン」と「まち・ひと・しごと総合戦略」を策定し、4つの重点プロジェクトを設定しました。その中で、町内の産業を元気にし、雇用を拡大することともに、第一次産業の振興、交流人口の拡大、雇用の受け皿づくり、定住促進そして教育の島の推進などの対策を進め、2060年の目標人口を5,034人に設定し、各事業を実施しています。

なお、これらの各事業はKPI（重要業績評価指標）を設定し、進捗管理や効果の検証を毎年行っています。

大崎上島町が掲げる 4つの政策分野別目標

1 多様な人材を育てる 教育の島づくりを進める

- (1)人材育成の推進
大崎上島学の推進、各学校への ICT 機器の設置、大崎海星高等学校の魅力化推進支援事業など
- (2)多様な主体の参加によるまちづくりの推進
中・高・高専生まちづくり参画推進など
- (3)地域活動の支援
コミュニティ活動助成など



2 新たな人の流れで住んで よかったと実感できる

- (1)定住・移住の促進
定住促進事業など
- (2)空き家対策の推進
町内の空き家の状況把握、空き家改修補助金制度の創設など
- (3)大崎上島町の情報発信
首都圏情報発信事業、まるごと島体験プログラムの受入れ、交流都市との交流活動の推進など



3 地域資源を活かして 仕事と産業を育てる

- (1)既存産業の育成・活性化
新規就農支援事業など
- (2)商工業・観光業の振興
プレミアム商品券発行事業など
- (3)地域の強みを生かした雇用の場と担い手づくりの推進
基幹産業等活性化事業など
- (4)広域連携による施策の推進
産業振興施策の推進など



4 癒しと元気な地域で 安心して暮らす

- (1)子育て支援・子どもの育成支援
子育て支援金支給事業など
- (2)豊かな高齢化社会の形成
介護予防事業、サロン事業など
- (3)健康づくりの推進
子ども医療費助成事業、通院支援など
- (4)安全で快適なまちづくりの推進
地域防災事業、住宅新築改築助成事業など



大崎上島町総合戦略会議の様子。

☎ 65・3112
図 総務企画課 企画調整係

随時お知らせします。

今後の策定に係る詳細は、広報紙や町のホームページなどで

仕組みを検討中です。

また、町民の皆様の意見も町の総合戦略に反映できるように

いたします。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

います。

現在、庁内でプロジェクトチームを結成するなど、第二次の戦略策定に向けて動き始めて

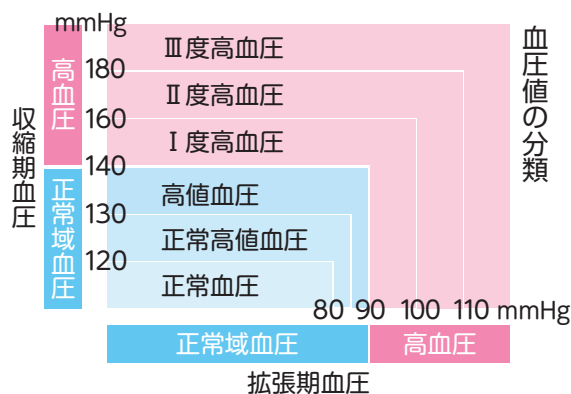
います。

第一次戦略が今年度終了



減塩の ススメ

健康づくりの第一歩



私たちの心臓は、脳や筋肉に十分な酸素を送るために圧力をかけて血液を送り出しています。これを「血圧」といい、通常は朝の目覚めとともに上昇し、日中は高く、夜間・睡眠中は低くなります。このように生活の中で常に変動する血圧が、安静状態でも慢性的に高い状態にあることを高血圧といえます。

もう一度確認！高血圧とは

皆さんは、普段から「減塩」を心がけていますか？塩気の多い食べ物は美味しいですが、塩分を摂りすぎると、高血圧をはじめとする生活習慣病のリスクが高まります。そこで、健康施策の取り組みとして、町では減塩に関する啓発活動を行っています。

高血圧になるしくみ

塩分を摂りすぎると、血液中のナトリウム濃度が高くなり、血液の濃度を一定に保つために水分が増え、血液量も増えます。血液量が増えると、心臓は血液を流すためにより強い力が必要となるため、血圧が上昇。この状態が続くと、血管に大きな負担がかかります。その結果、血管の内壁が傷ついたり、柔軟性がなくなったりして、動脈硬化や狭心症、心筋梗塞、脳卒中、さらには認知症を引き起こす原因となります。高血圧は様々な病気を引き起こすうえに自覚症状がないため、ある日突然命を脅かす「サイレント・キラー」と呼ばれています。

実は一番多い患者数

高血圧は日本人に一番多い病気です。町での高血圧症有病率も年齢が上がることも高くなっており、60歳代では50%



盛谷サロンでの減塩普及講座の様子

以上、70歳代では60%以上となっています。

どうやって防ぐ？

高血圧の予防には減塩が有効です。塩分の適切な摂取量は男性で8グラム未満、女性で7グラム未満とされていますが、日本食は醤油や味噌など塩分が多く含まれる調味料をよく使うため、気をつけていないとすぐに適正量を超えてしまいます。そこで、町は、町民の皆さんに減塩について考えてもらう機会を増やそうと、保健師や栄養士、食生活改善推進員による減塩普及活動が学校や地域サロンなどの様々な場所で行われています。

塩分どれだけ
含まれてるの？
※目安量



食パン6枚切
り1枚：0.8g



スライスハム
(40g)：1.0g



かまぼこ
3切れ：1.0g



たくあん
2切れ：1.4g



小原サロンで聞きました

私の減塩方法

料理のときは出汁をよう使うわ

出汁や素材がもっているうま味を上手に活かすことで、塩分が少なくても満足できる味に上げることができます。

醤油や塩をできるだけ使わんで、酢やレモンを使うようにしよるよ

かんきつ果汁やトマト、酢などを加えるとアクセントになります。酸味を上手に利用することも減塩には大切です。

醤油をかけるときはスプレーボトルを使いよるよ あれは便利じゃ

スプレータイプの容器を使うと醤油のかけ過ぎを防止することができるため、減塩に繋がります。



／ 栄養士がススめる ／

今日からできる 減塩のポイント

結構多いんじゃないか

カップ麺
(スープ含)
5.6g



塩分量を知ろう
食べ物に含まれる塩分量は、飲食店によってはメニューに表示されています。また、カップ麺や菓子類などの食品にはパッケージに塩分表示が記載されています。食品にどれだけ塩分が含まれているのか知ることは、塩分の摂りすぎを防ぐためにも大切です。

我慢せずにおいしく減らす

現代の食生活では、食塩摂取のかなりの部分を加工食品が占めています。しかし、便利な加工食品を断つことはできません。そこで、オススメなのが減塩食品。減塩食品は、年々品質が向上しており、少ない塩分でもおいしく食べることが出来ます。また、調味料にも様々な減塩タイプのものがあるため、味噌をたくさん使う家庭は減塩の味噌に変えるなど、自身の食生活を振り返り、うまく取り入れてみましょう。

野菜は減塩のミカタ

野菜や果物に含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を体外に排出する作用があります。大人が1日に必要な野菜の量は350グラム。多いようにみえますが、3食に分けて食べるなどして、野菜不足にならないよう心がけましょう。ただし、このとき注意しなければならぬのがドレッシングです。種類にもよりますが、ドレッシングには、大さじ1あたり0.3〜0.8グラムの塩分が含まれています。ドレッシングの代わりにレモンやお酢を使ったり、先述したような減塩食品を使うなどの工夫をしましょう。

減塩は血圧を下げる 第一歩

血圧を上げる大きな要因である塩分の摂りすぎは、食事に気をつけることである程度防止できます。そのほかにも、アルコールを控える、適度な運動をする、禁煙する、など一人一人が生活習慣を見直すことで、高血圧は改善することができます。

また、「今は血圧は高くないから大丈夫」と思っている人も、塩分の高い食事を摂り続けてきた人は、塩分の低い食事を摂り続けた人に比べて、高齢になった時に血圧が高くなりやすい傾向があります。将来の高血圧を予防するためにも、今から減塩を心がけましょう。ただし、過度な減塩はかえって危険です。推奨されている摂取量を目安に、摂りすぎはもちろん、塩分不足にも気をつけましょう。

保健衛生課 保健指導係
062・0330



球児たちの夏

8 1 大崎上島中学校野球部が長崎県対馬市で開催の離島甲子園に出場するため、町長に表敬訪問をしました。離島甲子園は、離島の子どもの交流と地域振興などを目的に元プロ野球選手の村田兆治さんが提唱し、2008年に創設しました。今回は全国の離島から25チームが出場し、大崎上島中学校野球部は惜しくも勝利を逃しましたが、キャプテンの森岡太陽さんの「このメンバーで野球を楽しみたい」の宣言通り、最後まで楽しく試合をし、多くの選手と交流することができました。



Teamがん対策ひろしま登録企業誕生

7 26 広島県では、総合的ながん対策に取り組む企業を「Teamがん対策ひろしま」として登録しています。この度、本町初の登録企業として(株)松浦造船所が登録されました。登録企業は、社員のがん検診受診率向上や治療と仕事の両立支援のほか、地域住民へのがん検診啓発などに取り組みます。



福島の子どもたちと交流



堀岡直未さん



森田茂雄さん
森田照美さん

8 16 山尻区では、福島県など被災地の子どもたち向けに行われる自然体験ツアー(NPO法人チャリティーサントラ主催)の受け入れを4年前から行っています。今回は、山尻老人集会所でウェルカムパーティーを開催。子どもたちは地域の方々とお好み焼きを作って交流を深めるなど、5日間の滞在の中で様々な体験をし、ひと夏の思い出を作りました。歓迎会に参加した山尻区の方



神峰山を讀えて

8 11 大崎上島「山の日」神峰山フォーラム2019が開催されました(山の日実行委員会主催)。内容は、ラテンコンサートや邦楽演奏、俳句入選作品の発表、作家・穂高健一さんと広島商船高等専門学校の学生・大崎海星高校の生徒とのディスカッションなど盛りだくさん。ラテンコンサートでは、三須磨利香さん作詞の「神峰山」が披露され、一流の演奏家が揃うくれない楽団の演奏に一同うっとり。俳句に感心し、若者たちの考えや思いに耳を傾ける熱いひとときとなりました。(関連記事12・13ページ)



水彩画から日本画まで 初の個展開催



岩絵具は主に鉱石を砕いてつくられた粒子状の日本画絵具。にかわと水で溶いて使用する。

日本画は色のきれいさが魅力！岩絵具は難しいですが、そこも面白さの一つです。



8月17日 8月17日(土)から25日(日)までの間、東野・大崎絵画教室の講師・谷口泉さんの個展が大崎上島文化センターで開催されました。幼少期から絵に親しんできた谷口さんは、20代の頃から多くの油絵作品を東京の展覧会に出展していました。そして、30代のときに出会った日本画に感銘を受け、日本画へ転身。以来、多くの日本画作品を描きながら、現在は長年培ってきた技術を、絵画教室で多くの生徒に教えています。11月には東野・大崎絵画教室合同の展覧会が開催される予定です。



東野住吉祭



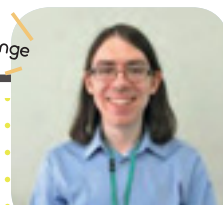
木江十七夜祭

暑くて熱い夏祭り



大崎上島サマーフェスティバル

町内各地で、毎年恒例のお祭りが開催されました。木江十七夜祭と東野住吉祭では、夏の風物詩「權伝馬」の競漕が繰り広げられ、十七夜祭では郷区が、住吉祭では古江区が優勝。夜には、提灯を飾り付けた權伝馬が祭りの終わりを惜しむように何度も行き来し、観客を楽しませました。大崎上島サマーフェスティバルは台風の影響により、魚のつかみどり大会の実施となりました。



文・訳 クリストファー・ロックウッド

ALTの English Lesson

はじめまして！

Hello everyone! My name is Christopher Lockwood and I will be teaching English at Higashino Elementary School and Runbini Kindergarden. I am 25 years old and come from Portland, Oregon, a city on the west coast of America. It is more humid here, but I am happy to be in Japan for the first time, and to work and live in such a beautiful place as Osakikamijima. I graduated with a degree in linguistics and am excited to learn more Japanese in addition to my duties as a teacher. While Portland is my home in America, I spent much of my childhood in Germany, which gave me the chance to learn German and to experience the various cultures of Europe. I look forward to meeting my students, teachers, and others in the community.



初めましてみなさん。私は、クリストファー・ロックウッドと申します。東野小学校とルンビニ幼稚園で英語を教えます。年齢は25才で、アメリカの西海岸にあるオレゴン州のポートランドから来ました。ポートランドよりも蒸し暑いですが、日本にいたこと、こんなに美しい場所、大崎上島で働くこと、住めることをうれしく思っています。専攻は言語学でしたが、先生として働くことや日本語の勉強をとて楽しみにしています。地元はポートランドですが、育ったところはドイツです。だから、ドイツやヨーロッパの他の国の文化を経験し、学ぶチャンスがありました。児童生徒、先生、地域のみなさんにぜひ会うことを楽しみにしています。よろしくお願いします！

◀ Portland is known for its many bridges.

スクールの レポート

担当 広島商船高等専門学校

● 広島進学説明会を実施

7月13日(土)にワークピア広島において、中学生と保護者を対象に進学説明会を実施しました。当日は約100人の参加があり、高等専門学校の特徴について職員から各学科の紹介、学生・教職員がされ、その後個別相談を行いました。今回の説明会が参加者の皆さんにとって、進路選択の一助となることを願っています。

なお、10月には商船祭・オープンスクールが同時開催されます。地域住民の皆さんもお誘い合わせの上、ご来場ください。学生・教職員一同お待ちしております。



● 第55回中国地区高専体育大会出場

7月6日(土)、7日(日)の2日間に渡り行われた中国地区高専体育大会に出場しました。各会場では、開会式に先立ち、昨年の西日本豪雨災害で亡くなられた方々へ黙祷を捧げました。大会両日とも天候に恵まれ、燦々(さんさん)と降り注ぐ太陽の下、暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

厳しい戦いを勝ち抜き、本校からは卓球部、剣道部、陸上部それぞれの学生が、8月に行われた全国高等専門学校体育大会へ出場しました。

各大会の試合結果詳細につきましては、本校HPに掲載していますので、ぜひご覧ください。





《学校経営目標》

明るく 楽しく 朗らかな 学校づくり

《学校教育目標》

自分を大切に 他人を大切に ふるさとを大切にする東野っ子の育成

～自分が好き 友だちが好き 学校が好き ふるさが好き～

《研究主題》

主体的に思考・表現し、学び続ける子供の育成

～課題発見・解決学習を取り入れた学び合いの指導法の工夫～

今年度は、これからの変化の激しい社会に対応できる、資質・能力を育成するため、上記のような研究主題で研究を進めています。基礎学力の確実な定着を図り、既習事項を使って課題解決に向かうとともに、仲間とともに考えを練り合いながら、自ら授業を創っていく児童の姿を目指し、学校全体で取組を進めています。統一したルールを作って取り組むことで、児童に確実に力を付けさせたいと考えています。

授業では、子供たち同士の練り合いを大切にし、ペア学習や小グループ、一斉学習と、形態は違っても、

自分の考えを聞いてもらうこと、友だちの考えを知ること、みんなで考えを交流しながら学ぶことの良さや楽しさを感じるよう、授業改善を行っています。ペア・グループ・全体で考えを交流し、練り合う場を設定し、思考力・表現力を高める授業展開となるように取り組んでいます。

「自分の思いをしっかりと表現できる場」「相手の思いを受容できる場」「練り合いながら自分の考えを深める場」を大切にしながら、児童の「主体的な学びの実現」に向けて、教職員が双方向で取り組んでいます。



主体的・対話的で深い学びの実現に向けて！

教育委員の活動報告

第1回大崎上島町総合教育会議
7月31日(水)

報告事項

- (1) 大崎上島町推進プランについて
- (2) 大崎上島町立大崎上島幼稚園について
- (3) A・L・Tの配置について
- (4) 全国学力・学習状況について

第7回定例会議 7月31日(水)

日程第1報告第9号

A・L・Tの配置について

日程第2議案第20号

給食運営委員会委員の委嘱について

日程第3議案第21号

令和2年度使用教科用図書採択について

日程第4議案第22号

令和2年度使用特別支援学級用教科書採択について

その他

8月30日(金)

第8回定例会議 14時～

図教育課 総務学校教育係
64・2074

【こんにちは、保健師です】

「8020運動」を知っていますか

1989（平成元）年から、厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動のことです。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。そのため「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切だといわれています。

8020達成率は、当初は7%程度でしたが、徐々に増加し、平成28年の調査では51.2%となりました。8020達成者は非達成者よりも生活の質が良好で、社会活動意欲があるとの調査結果や、残っている歯の本数が多いほど寿命が長いという調査結果も出ています。仮に8020を達成できなかった方も、しっかり噛み合い、きちんと噛むことができる義歯（入れ歯）を使い、口の中の状態を良好に保つことで、20本あるのと同程度の効果が得られます。しっかり噛むことができれば全身の栄養状態も良くなり、脳が活性化され、認知症のリスク軽減につながるという調査結果もあります。

近年の本町の8020達成者は、10人前後で全体の7～8%程度です。「80歳の歯科健診」「8020歯科訪問」「8020表彰」など、8020運動推進事業に加えて、今年度より、町内の歯科医療機関に協力をいただき、「8020推薦」をはじめています。これは、町内歯科医療機関に受診された80歳以上の方で、8020達成者の方を発掘する取り組みです。ぜひ歯科医の推薦をもらい、町長から表彰を受けてもらえたら、と思います。また、若い世代の方も8020をめざし、健康で長く元気に生活できるよう、今から取り組みましょう。

図保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

【県立安芸津病院より】

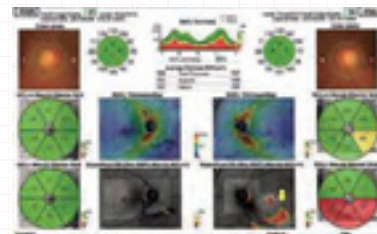
眼科外来からのお知らせ

4月から光干渉断層計（optical coherence tomography：OCT）が導入されました。網膜の断層写真を撮ることができる器械です。瞳孔を開く必要はありませんので、患者さんの負担は少なくてすみます。

網膜の断層写真を撮ることで、糖尿病網膜症・網膜静脈閉塞症・加齢黄斑変性における黄斑の状態や緑内障における神経の厚みを測定することができます。医師の診察だけでは分からない詳細なデータを得ることができ、診断能力の向上や治療効果の判定に寄与してくれます。データはデジタルで保存されますので、経時的な変化をパソコン画面上で見ることができます。

この器械には通常の眼底写真を撮る機能も備わっています。眼底写真を撮る器械は以前からありましたが、その古い器械ではデータ保存ができないので、眼底写真を1枚撮るごとにプリントアウトをしなければならませんでした。新しい器械ではデジタル保存しておいて、あとでまとめてプリントアウトすればいいので、撮影の合間に患者さんをお待たせすることが減りました。

患者さんにとって少ない負担で多くのメリットが得られる器械ですので、有効に活用していきたいと思います。



文：眼科外来 奥道 秀明

あいランドと便利

あいランドは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室

蒸し暑い夏に負けませんでしたか？夏バテした身体に効きそうなメニューを考えています。ふるってご参加ください。

日時 9月29日（日） 10時～13時

場所 サポートおおさき 第二ふれあい工房

会費 500円



ピア交流会

みんなで楽しくいい汗かきましょう！

日時 10月14日（月）祝 13時～15時30分

場所 東広島市スポーツ交流センターおりづる

参加費 500円（ほか、交通費などが必要）

申込締切 9月20日（金）

その他詳しい事はあいランドまでお問い合わせください。今後も余暇支援の楽しい計画を立てますので、皆さんご参加ください。

図大崎上島町生活サポートセンター

あいランド ☎64-4416 Fax：67-5118

E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時



本人通知制度の流れ

登録型本人通知制度をご存知ですか？この制度は、住民票の写しなどの証明書を代理人や第三者に交付したとき、証明書を交付したということを本人に知らせる制度です。戸籍謄本・抄本や住民票の写しなどには、住所や家族構成、年齢、本籍地などの個人情報記載されているため、悪用されれば、大変な人権侵害につながります。今月号では、その抑止策の一つである登録型本人通知制度について紹介します。



相続などの手続きの際には、戸籍証明などの請求を専門家に依頼することがあります。国家資格をもつ弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士の8士業には、依頼者に代わり「職務上請求用紙」を使って戸籍証明などを請求する場合、委任状は不要であるなどの特例が認められています。しかしながら、他の市町村では、資格のない者が弁護士などは、資格のない者が弁護士などを偽って他人の戸籍証明や住民票を不正に取得し、悪質な探偵業者に売り、身元調査に利用される事件が起きています。

町では、戸籍証明などの発行に際しては、交付請求者の本人確認を行うとともに請求理由を審査し、個人情報の保護に努めています。また、不正請求や身元調査の抑止に効果がある「事前登録型本人通知制度」を導入しています。

この制度は、町に本籍または住民登録がある人が、事前に登録しておく、その人の戸籍証明などを代理人や弁護士などの第三者に交付した場合に、交付した内容を登録者本人にお知らせするものです。

登録できる人

- ・本町の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人（住民基本台帳または戸籍の附票から除かれた人を含む）
- ・本町の戸籍に記載されている人（戸籍から除かれた人を含む）

登録の手続き

- ・この制度に登録を希望する方は、本人確認書類（運転免許証・個人番号カードなど）を持参のうえ、次の窓口で手続きしてください。
- ・本庁住民課住民人権対策係
- ・各支所窓口係

通知内容

- ・交付年月日
- ・交付した証明書の種別と通数
- ・交付請求者の種別（代理人・第三者など）

※交付請求者の氏名、住所などを通知することはできません。

通知対象となる証明書

- ・住民票の写し（除票を含む）
- ・住民票記載事項証明書
- ・戸籍謄本及び戸籍抄本（除籍、改製原戸籍を含む）
- ・戸籍の附票（除附票を含む）
- ・戸籍記載事項証明書

みんなのひろば

町びと文芸集 

神峰俳句クラブ

朝刊の子のあいさつや涼新た
新涼や唄へば揺るる耳飾り
まなうらに十五の夏のきのこ雲
山本 輝明
馬越 幸江
山本 一子

南風俳句会

夕映えや星の出番の茄子畑
湾頭を戻る漁舟や晩夏光
風を呼ぶ風鈴の音や静心
中崎 裕子
石本 秋翠
藤原千紗子

「山の日 神峰山」俳句優秀作品

(大久保昇選句)
波鎮め神峰山新樹かな
山の日やじぞうの紅の道しるべ
海風ぐやおちよろ舟めく月の出で
吉田 祥子
中原 伸悟
小見戸 寛
梅澤 恵子
堀 淑子
池野つむぎ
(石本秋翠選句)
あさなかな神峰山拝す涅槃西風
神峰山に海霧攻め上る船の笛
神峰山へ真向ふ秋の權伝馬

投稿募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係
FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校 魅力化プロジェクト

大崎海星の夏 神峰学舎の夏

8月2日(金)～3日(土)にかけて、島外の中学生を対象とした大崎海星高校の学校見学ツアーが開催されました。

当日はみりよくゆうびん局の生徒が中心となり、「環境にやさしいMY〇〇を考えよう」というテーマで大崎上島学の体験授業を実施しました。中学生も積極的に参加し、MYレシートやMYトイレットペーパーなど独創的な意見が生まれていました！

神峰学舎からは、普段の塾の様子に加えて、島外からの訪問者による特別講義や、スパークボード（大型デジタルボード）を活用した遠隔授業についてお話させて頂きました。

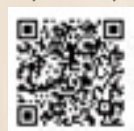
都会にも引けを取らない、大崎海星高校ならではの学びを知ってもらえたのではないかと思います。

そして神峰学舎では、この夏休みにあわせて夏期講習を行います。

た。普段と同じ授業に加え、「夏休み中に楽しんで&しっかり勉強してもらおう！」ということ、英語＆国語特別集中講座や映画鑑賞会、スポーツ大会などを開催。いろいろなイベントを通じて、生徒・スタッフともに「熱い夏を過ごすことができました！」



Facebook 更新中



町の懐かし 写真館

film.17

原下港

(写真提供：大崎上島町地域協議会)

町の昔の写真を集めています。情報をお寄せください。岡総務企画課 企画調整係 ☎ 65・3112



1809年、原下石摺と向山島を結び、中野大新開の潮留が完成しました。当時の中野地区は開墾可能な土地は全て開き尽くしており、干拓事業による土地拡大が求められていました。この干拓の完成を藩主が見分に来島しています。また、この干拓前には伊能忠敬が来島した記録があり、原下側は水田として、艱難辛苦の末、3年後に3斗の米を収穫しています。向山側は塩田として昭和中期まで流下式に代わり製塩が行われていました。このころ各港とも棧橋が完成するまでは、巡行船と港の間を通船により乗り降りしていました。

がんばるみなさんを

応援し隊

あなたの周りのがんばっている人や活動している団体を教えてください！岡総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112

その17

山の日実行委員会



2016年に8月11日が国民の祝日「山の日」として制定されました。その日を記念に、風光明媚で山頂から多島美が堪能でき、里山・里海が満喫できる神峰山を盛り上げるべく、小説「神峰山」の著者穂高健一さんを中心とした実行委員会を結成。大崎上島と神峰山への熱い想いで開催したフォーラムも今年で3回目。今後も恒例行事として、内容の充実を図ります。また、近い将来は、海の日と連携し、「山と海に親しむ機会を得て、その恩恵に感謝する」をコンセプトに、島内外の人々に大崎上島の自然環境を周知する活動を展開する予定です。皆さんのご支援をお願いします。

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 September. 2019

観光案内所の 夏休み

2019



今年の夏はあっという間に終わってしまったような気がします。短い夏でも、思い出はたくさん!! ほんの一部ですが、ご紹介します。

毎年夏休みの帰省時に遊びに来てくれる姉妹、会うたびに大きくなっています。



まだ冬休みに帰ってるよ!!

ありがとうございます!

昨年インターンで町を訪れた山形の学生さんが、「今年も来ました」と観光案内所へ立ち寄ってくれました。昨年の思い出をまとめたイラストをいただきました!!



観光案内所のみんな、ありがとうございます!!

ひがしの住吉祭。花火を待つ間に風に飛ばされ、海に落ちてしまった帽子を、権佐島の皆さんが拾ってくれました。



夜店ですくった金魚たち、観光案内所の庭のカメに放しました。

撮ってみました。



観光案内所へのお問い合わせ

TEL: 0846-65-3455

MAIL: info@osakikamijima-kanko.jp

農業用ため池を
所有・管理している皆様へ

農業用ため池の 届出制度が始まります



平成30年7月豪雨では、多くの農業用ため池が被災し、下流への甚大な被害も発生しました。このため、農業用水の確保と決壊による災害の発生防止を目的とした「**農業用ため池の管理及び保全に関する法律**」が施行されました。

農業用ため池の所有者や管理者の方は、ため池に関する情報をため池が所在する市町に届け出ることが必要となります。

Q どのようなため池が、届出の対象になるのでしょうか。

農業用に利用されるため池は、全て対象になります。また、現在使用されていなくても、利用できる状態のため池についても、届出が必要です。

Q どのようなことを届出するのでしょうか。

ため池の名称、所在地、管理者の氏名などに加え、ため池の規模などを記入して届出します。

Q いつから届出するのでしょうか。
また、期限はありますか。

10月15日(火)から、ため池の所在する市町へ届出をしてください。また、届出は、12月末までに提出をお願いします。

Q 届出の提出は、だれがするのでしょうか。

届出は、ため池の所有者、または管理者の方から提出していただきます。
※管理者とは、ため池の操作・修繕などを行う人です。

【お問い合わせ先】

大崎上島町 建設課 土木耕地係 ☎ 65-3124

広島県農林水産局 ため池・農地防災担当 ☎ 082-513-3655

こんにちは 認知症地域支援推進員です

認知症を知ろう：加齢に伴うもの忘れと認知症のもの忘れはどう違うの

年を取れば誰でももの忘れなどをするようになります。加齢に伴う普通のもの忘れは、その内容を思い出せなくても、忘れたという自覚があります。認知症によるもの忘れは、そのこと自体を忘れてしまうので、もの忘れの自覚がありません。例えば、新聞代を支払っ

たのに、支払ったこと自体を忘れてしまい、いくら説明しても本人は、支払っていないと言い張ります。支払ったこと自体を忘れてしまう場合は、認知症が疑われます。

普通のもの忘れ

加齢に伴う脳の機能の低下

- ・忘れたことを自覚できる。
- ・体験や出来事の一部を忘れる。
- ・ヒントがあれば思い出せる。
- ・年月日や曜日を間違えることがある。
- ・人や場所までわからなくなることはない。

日常生活に
大きな支障は出ない



認知症のもの忘れ

脳細胞の減少など脳の病気

- ・忘れたことを自覚できない。
- ・体験や出来事のすべてを忘れる。
- ・もの忘れがひんぱんに起こる。
- ・年月日や曜日、季節がわからなくなる。
- ・人や場所までわからなくなる。

日常生活に
支障が出る



※あくまでも参考事例であり、症状には個人差があります。 図福祉課 介護保険係 ☎ 62-0301

町からのお知らせ

募集

広島広域都市圏 神楽鑑賞ツアー参加者募集

広島広域都市圏の住民を対象に神楽鑑賞ツアーの参加者を募集します。

日時 10月5日(土) (広島駅新幹線口10時集合、21時解散予定)

場所 千代田運動公園総合体育館

出演団体数 10神楽団

募集人数 40人(申込多数の場合抽選)

参加費 大人8,800円
中学生以下4,800円

申込方法 往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「神楽鑑賞ツアー希望」と記入し、9月20日(金)(※消印有効)までに、お申込みください。

※小学生以下は、大人の同伴が必要です。

※乳幼児は無料としますが、座席を使用する場合は参加費をいただきます。

主催・申込み・問い合わせ先
〒731-0592 安芸高田市吉田町吉田791

(安芸高田市政策企画課内)

広島広域都市圏協議会、神楽まち起こし協議会

☎ 0826・42・5612

※広島広域都市圏協議会は、広島市を中心に東は三原市から西は山口県柳井市までの11市13町で構成し、「200万人広島都市圏構想」の実現など連携して取り組んでいます。

バスツアー参加者募集

広島臨空広域都市圏振興協議会主催の、圏域内住民の交流及び観光を目的とした交流バスツアーを開催します。

対象者 東広島市・竹原市・大崎上島町に在住の方(中学生以下は大人の同伴が必要)

定員 各日40名(先着順)

実施日 11月2日(土)、10日(日)

主な行先 平山郁夫美術館、三景園、りんご狩り、世羅ワイナリーほか

集合場所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港(集合場所が変更する場合有り)

※集合場所までの交通費は参加者の実費です。

参加費 3,600円

申込開始 9月9日(月)9時

申込方法 事業者へ直接電話でお申込みください。

申込先 山陽観光株式会社(委託事業者)

☎ 0846・22・3531

イベント

ひろしま神楽の日開催

広島が誇る伝統芸能神楽を2日間に渡り上演します。今年は7神楽団体と子ども神楽団体2団体が出場し、各地域に伝わる神楽を披露します。

日時 9月28日(土)・29日(日) 10時～

場所 広島駅南口エールエール地下広場

広島市広島都市圏協議会、神楽まち起こし協議会
0826・42・5612

講習・講演会

下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 11月24日(日) 12時45分～15時

場所

・広島会場(合人社ウエンディひと・まちプラザ)

・福山会場(JFE福山会館)

・三次会場(三次市福祉保健センター)

受付 9月10日(火)から10月1日(火)まで

064・3513

相談

消費生活相談窓口開設

商品やサービスの契約などに関するトラブルにお困りではありませんか?

日時 9月6日(金)10時～15時

場所 東野保健福祉センター
065・3123

人権・登記相談開設

人権や登記に関するお悩み相談を法務局職員や人権擁護委員がお受けします。

日時 9月11日(水)

人権相談 10時～12時
13時～15時
登記相談 13時30分～15時30分

場所 木江支所2階会議室
065・3113

その他

加工食品を製造・販売するみなさんへ

加工食品の一括表示ラベルは、新基準表示に切り替わっていますか?

平成27年4月1日に食品表示法が施行され、具体的な表

示ルールは食品表示基準に定められました。この際、これまでの表示ルールが一部変更されたため、それまで使用されている加工食品の表示ラベルを今年度までに新基準へ切り替える必要があります。

①原材料と添加物の表示方法の変更

②アレルギーの表示方法の変更

③栄養成分表示の義務化

令和2年3月末までは旧基準による表示も認められていますが、同一表示ラベル内に旧基準と新基準の表示が混在する表示は違反となります。

また、平成29年に表示ルールが追加で変更され、国内で製造される全ての加工食品に原料原産地表示が義務付けられました。こちらの切替え期限は令和4年3月末までです。

経過措置期間終了後、旧基準による表示を行うと食品表示法違反となります。

065・3123

082・422・6911

果樹共済被害申告

果樹共済の被害申告を受け

082・422・6911

果樹共済の被害申告を受け

けます。該当者は収穫前に損害通知書を提出してください。半相殺減収総合一般方式

3割以上の収穫量の減収が見込まれる方

災害収入共済方式

収穫量の減収があり2割以上の収入減が見込まれる方

※被害調査後に被害が進行した場合、再評価しますので、その都度申告してください。

主な補償対象となる災害

風水害・干害・寒害・鳥獣害・病虫害・凍霜害・雨害

湿潤害・火災など

提出期日 収穫の一週間前までに提出または電話連絡

0846・45・5327

こころのライン相談@広島県

2019年9月1日(日)～9月30日(月) 17:00～21:00



LINE

【ご利用上の注意】●対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされていて、39歳までの方です。●1回の相談時間はおおむね1時間までです。●ご利用者が多い場合は、順番待ちになります。また、場合によっては、開設時間内に順番が回ってこない可能性もあります。

広島県 健康対策課

求人情報

主な求人事業所

(株)ツルハグループドラッグ

&ファーマシー西日本、大

崎工業(株)広島工場、エムア

イ・ワークス(株)、(株)レンタ

ルのニッケン中国支店、医

療法人社団ひがしの会、(株)

オオサキ、平田歯科診療所

※広報紙発行日までに募集が

終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹

原発行の求人情報誌は、本庁

または各支所に置いてありま

す。また、**町ホームページ**の

求人情報からも検索できます。

0846・22・8609

0846・22・8609

0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

開館時間
10時～18時

休館日

絵本のよみかたり

「下水道の日」

下水道は、生活環境の改善と公衆衛生の向上を図ることを目的とした施設です。毎年9月10日は、下水道の役割や整備の重要性について考え、理解と関心を深めるために「下水道の日」が設定されています。下水道整備地区にお住まいで、まだ下水道に接続されていない方は、接続をご検討ください。

トイレや台所などの排水設備を「公共ます」に接続するためには、工事が必要になりますので、町指定の排水設備指定工事店へご相談ください。なお、工事が完了しますと、下水道使用料が発生します。

図 上下水道課 管理係
☎ 64・3513

結核予防週間

9月24日～30日は結核予防週間です。

結核は、今でも1日に46人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です。一般的な結核の症状は、2週間以上続く咳や痰です。しかし、特に高齢者は体のたるさがずっと続いたり、急に痩せて弱ったりした場合は結核の可能性

があります。今は、効果的な治療薬があるため、結核は服薬を確実に行えば治る病気です。結核も早期発見、早期治療が大切です。

年に1度は健診を受けるようにし、咳や痰が続くようなら、早めに受診しましょう。

図 広島県西部東保健所 保健課
☎ 082・422・6911

自殺予防週間

9月10日から16日までを自殺予防週間と位置づけ、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体などが連携して、啓発活動、支援策を実施します。

みんなが、いのちを支えるゲートキーパーとなり、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向け、取り組みを進めていきましょう。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

一人で抱えず、ご相談ください。

図 広島県西部東保健所 保健課 保健対策係

☎ 082・422・6911

図 保健衛生課 保健指導係
☎ 62・0330

収入証紙買戻し期限

未使用の収入証紙の買戻し期限は、10月31日までです。現在現金還付・口座振替にて買戻しを行っていますので、期限内に手続きをしてください。手続きの方法などは問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

図 広島県会計管理部 会計総務課
☎ 082・513・2112

本庁住民課窓口延長日

9月の窓口延長日

9月5日(木)・19日(木)

10月の窓口延長日

10月3日(木)・17日(木)

延長時間 17時15分～19時

図 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

住民課 税務係 ☎ 65-3114

全力工事中!

広島叡智学園建設工事進捗状況

(8月22日時点)



北工区

熱中症対策を行って、夏の作業を乗り切っています。現在北工区の寮棟は全棟木軸建方を完了し、外部仕上工事を行っています。また、体育館は二次鉄骨建方施工中です。南工区では2棟目の木軸建方に入っています。引き続き、安全第一で工事を進めてまいります。



南工区

【校舎建築（建築工事）に関する問い合わせ先（受注者代表窓口）】
錦・平原・境谷 J V 角保 ☎ 64-4540（現場事務所）

納付のお知らせ

国民健康保険税（第3期）
後期高齢者医療保険料（第3期）
介護保険料（第3期）

納期限は9月30日(月)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。図 住民課 税務係 ☎ 65-3114

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

3月診療分の削減効果は、

切替えた方的人数

471人

削減された金額

1,276,311円

消費生活相談

File.192

持病の話題に乗せられて? 家庭用電気治療器具の訪問販売

【内容】「どこか体に悪いところはないか」という電話が突然あり、「腰が悪い」と伝えるところ、「もみ方の指導に行く」と言われ、数日後に男性が自宅にきた。電気治療器の体験をさせられ、6時間も居座り、断り切れず38万円で契約してしまった。「1週間では効果がないので10日間使用するように」と言われたが、クーリングオフしたい。

【アドバイス】・電話で健康に関する話題を持ちかけ、訪問してきた営業員から、高額な家庭用電気治療器具の購入を勧められたという相談が増えています。商品販売の目的を隠して健康相談をしたり、器具を試させたりしながら近づいてくる事業者もいます。電話がかかってきた時点で、商品の販売を目的としていないかを確認し、必要なければきっぱり断りましょう。契約書面が渡されていない場合や、契約書面を受け取った日から8日以内である場合などはクーリングオフができるので、消費生活センターなどに早めにご相談ください。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

秋の全国交通安全運動の実施



スローガン

『危険だよ スマホに夢中の そこの君』

運動重点

- ・子どもと高齢者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

運動期間

9月21日(土)～30日(月)までの10日間



町内の交通事故件数(7月) 物損事故13件 人傷事故1件

☎竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金

だより

年金生活者支援給付金制度がはじまります(2)

年金生活者支援給付対象となる方には、9月上旬に請求手続きのご案内が送付されます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に、必要事項をご記入の上、なるべくお早めに提出してください。

※役場に提出することはできません。切手を貼って投函する方法で提出してください。

案内通知



■請求手続きの流れ

①同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を切り取り線に沿って切り離し、氏名などを記入する。

②目隠しシールと切手を貼り、郵便ポストに投函する。

10月に支給決定通知書が到着

12月上旬に振込通知書が到着

※ご提出時期により異なります。

③早くて12月中旬に受給している年金と同時に年金生活者支援給付金を支給します。

☎給付専用ダイヤル ☎0570-05-4092

住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



2019 9 September



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1	2 	3	4	5	6	7 南の里朝市
8 	9	10	11 人権相談 (木支)10:00～ 登記相談 (木支)13:30～	12 	13	14 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00～
15	16 敬老の日 敬老会 	17	18 断酒会 (東保)18:30～ ナースセンター 出張相談会 (東保)13:30～	19 健康相談 (開総)9:30～ 食育講座 (ふれ)10:30～	20	21 南の里朝市 絵本の よみかたり (プラザ)10:30～
22 	23 秋分の日	24	25 こころの健康 相談 (木支)13:30～ 	26	27 認知症カフェ (オレンジ)9:30～	28 南の里朝市
29 	30 育児相談 (開総)9:30～	10/1 	2	3 	ハロウィンジャンボ宝くじ発売 9月24日(火)2種類同時発売 1枚300円 宝くじの収益金は市町村の明るく 住みよいまちづくりに使われます。 公益財団法人広島県市町村振興協会	

木支…役場木江支所 オレンジ…オレンジカフェ 東保…東野保健福祉センター
 開総…開発総合センター ふれ…ふれあいホール プラザ…情報プラザ・エル
 南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

予防接種

今年度から、予防接種の日程を定めません。
 必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名
9/15	田村医院 ☎63-0311
9/22	寺元医院 ☎64-2093
9/29	ときや内科 ☎63-0001

休日当番薬局

日程	薬局名
9/15	パール薬局 明石店 ☎67-4020
9/29	あゆみ薬局 ☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
9/15・16・23	馬場病院 ☎0846-22-2071
9/8・22・29・10/6	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
9/14・28 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday

9月生まれのわがやのアイドル

イタズラ大好き
♡わんぱく坊主!
この笑顔にみんな
メロメロ♪



川本慎二朗ちゃん(瀬井区)



伊茂治凜ちゃん(垂水区)

1歳のお誕生日おめでとう。元気にスクスク育ってね。

集まれ! わがやのアイドルへご応募ください

11月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(10月9日㍻)

問総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



問保健衛生課
保健指導係 ☎ 62-0330

旬の食材で季節の変化を感じましょう

しいたけの肉詰め

暑い夏も終わりに向かい、だんだんと心地よい風を感じる季節になりました。秋といえば…と、思い浮かぶ食べ物の1つとしてきのこ類をあげる人も多いのではないのでしょうか。きのこ類は、種類も豊富で、それぞれ独特の食感や香りを持つ人気の食材です。また、低エネルギーで、ミネラルやビタミン、食物繊維も豊富。調理の際はキッチンペーパーなどで汚れをふきとり、栄養価やうまみを洗い流さないようにするのがポイントです。



エネルギー 196kcal、たん白質 11.7g、
食塩相当量 0.9g

◆材料(4人分)

しいたけ…12個
片栗粉…適量
小麦粉…大さじ1
にんじん…1/3本
玉ねぎ…1/4個
鶏ひき肉…200g
塩…ひとつまみ
こしょう…少々

サラダ油…大さじ1
水…大さじ2
酒…大さじ2
みりん…大さじ1
砂糖…大さじ1
醤油…大さじ1
レタス…2枚
ミニトマト…1個

◆作り方

- しいたけは石づきを落とし、軸をとる。にんじん、たまねぎ、しいたけの軸はみじん切りにする。
- 鶏ひき肉に塩、こしょう、小麦粉、①を加えてよく混ぜる。
- しいたけのかさの部分に片栗粉をふり、②をつめる。
- フライパンに油を熱し、肉側を下にして③を並べ、弱火にして2分ほど焼く。
- 水を加えて3~4分ほど蒸し焼きにする。
- Aを加え、照りがでるまでからめながら焼く。
- 器にレタス、半分に切ったミニトマトをかざり、完成したしいたけの肉詰めも盛り付ける。

編集後記

朝と夜が過ぎやすくなり、少しずつ秋めいてきました。といっても日中はまだ暑いので残暑による熱中症に気をつけてください。さて、今回は減塩講座の取材でサロ

ンにお邪魔させていただきましたが、私自身とても勉強になりました。塩分、今から気をつけないといけませんね…。ひとまずカップ麺の汁はもう飲まないようにします。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

発行日 2019年9月6日(金)
発行 大崎上島町
編集 総務企画課 企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111(代表) / FAX 086-65-3198
HP <http://www.osakikamijima.hiroshima.jp>