

広報  
おおさき  
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

# 大崎上島

@sakikamijima

2020  
June 06  
vol.207

## 02 / Topics

特別定額給付金について

マイナンバー（個人番号）通知カードに関するお知らせ

新型コロナウイルスに感染しないために

## 05 / まちのできごと

## 14 / 町からのお知らせ

### 人口と世帯（4月末現在）

人口 7,346人（+38）【男性：3,639人（+17）女性：3,707人（+21）】

世帯数 4,230世帯（+44）

（ ）内は前月比

01

## ～新型コロナウイルス感染症緊急経済対策～ 特別定額給付金について

特別定額給付金（給付対象者1人につき10万円）が給付されます。これに伴い、大崎上島町では5月中旬より申請書を発送しています。届いている方は申請書に記入し、必要書類（振込先口座の確認書類・本人確認書類の写し）を貼って返信してください。マイナンバーカードをお持ちの方はオンラインでの申請も可能です。

対象者	基準日（令和2年4月27日）時点で、住民基本台帳に記録されている方
支給額	給付対象者1人につき10万円
受給権者	世帯主（原則、世帯主の口座に世帯員全員分の給付金を振込みます）
申請方法	<p>①郵送申請 役場から郵送された申請書に記入し、本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証などいずれかの写し）と振込先口座の確認書類の写し（通帳やキャッシュカードなどいずれかの写し）とともに役場へ郵送（申請書に返信用封筒を同封しています） ※振込みを希望する口座が町の水道料・住民税などの引き落とし口座、児童手当受給口座であれば、通帳の写しは必要はありません。</p> <p>②オンライン申請（マイナンバーカードを持っている方のみ対象） マイナポータルから振込先口座を入力した上で、振込先口座の確認書類をアップロードし、電子申請（電子署名により本人確認を実施するため、本人確認書類は不要）</p> <p>③やむを得ない場合に限り、上記①の書類を準備し、本庁総務企画課又は各支所窓口へ持参してください。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則①又は②のいずれかの手続きで申請をお願いします。</p>
給付方法	世帯主（申請・受給者）本人名義の口座へ振込 ※口座が無い方は役場窓口での現金受け取りが可能です。口座振込より時間を要します。
申請受付期間	令和2年5月18日(月)～令和2年8月17日(月)
給付開始日	令和2年5月29日(金)から順次給付

### 特別定額給付金に関する詐欺にご注意ください！！

給付金に関連して、国や市町村が以下のようなことをすることは絶対にありません！

- ①現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすること
- ②受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ③メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること
- ④世帯の構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話や郵便・メールで問い合わせること

※町や総務省などをかたった電話がかかってきたり、郵便・メールなどが届いたら迷わず110番又は警察署に連絡してください。

☎総務企画課 庶務係 ☎65-3111

## マイナンバー（個人番号）通知カード に関するお知らせ

### ①マイナンバー（個人番号）通知カードが廃止になりました

マイナンバー（個人番号）をお知らせするために郵送された通知カードが、令和2年5月25日で廃止となりました。

※通知カードに記載された氏名・住所などの情報が住民票と一致している場合に限り、引き続きマイナンバー（個人番号）を証明する書類として使用できます。



### ②廃止日以降のマイナンバー（個人番号）の通知方法

マイナンバー（個人番号）の通知は「個人番号通知書」により行われます。

個人番号通知書は、あなたのマイナンバー（個人番号）を通知するためのものです。この個人番号通知書は「マイナンバー（個人番号）を証明する書類」や「身分証明書」として使用できません。

マイナンバーカードの  
お早めの申請をおすすめします！



お問い合わせ先：☎0120-95-0178  
（マイナンバー総合フリーダイヤル）  
平日 9：30～20：00  
土日祝 9：30～17：30  
（年末年始を除く）

区住民課 住民人権対策係  
☎65-3113

新型コロナウイルス感染症は、ウイルス性の風邪の一種で、感染すると発熱やのどの痛み、長引くせき、強い倦怠感などの症状が現れます。感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染とされており、人と人との距離をとること、外出時のマスク着用、家や職場の換気をするなど、自己のみならず、他人へ感染させないようにすることが必要です。

閉鎖空間においては、近距離で多くの人と会話するなどの一定の環境下であれば、せきやくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。また、無症状者からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。これらの状況を踏まえ、「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒やせきエチケットを心がけましょう。

### 公共交通利用時に気をつけること

公共交通機関利用時に想定される「3つの感染リスク」に対応した「3つの対策」を徹底することにより、感染リスクを大幅に抑えることができます。今後の感染拡大を抑えるために、バスや船、電車などの公共交通機関をご利用になる際には、次のことを意識し、徹底して行うようにしましょう。

- ①空気感染 → 適切な換気をしましょう！！
- ②接触感染 → 目・鼻・口を手で触らないようにしましょう！！
- ③飛沫感染 → マスク着用又はしゃべらないようにしましょう！！

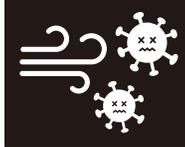
**新型コロナにうつらない、うつさないために、今、できること。**

**バス・電車・この3つ**

**船・タクシーは、**

**1 常にしっかり換気!**

これで(広義の)「エアロゾル空気感染」リスクはほぼゼロ!



**2 「目・鼻・口」は何か何でも触らない!**

これで「ウイルスの届うツボ接触感染」リスクはほぼゼロ!



**3 お静かに…。話すなら「マスク」!**

これで「ウイルスの届うツボ飛沫感染」させるリスクはほぼゼロ!



※身体が密着する程の「満員車両」は「換気・咳エチケット」の徹底が困難となり得ますのでお避け下さい。

もちろん、「**咳エチケット**」も大切です。★咳やくしゃみは手でおさえず、上着の内側や袖(そで)で覆いましょう。

発行: 一般社団法人 **日本モビリティ・マネジメント会議(JCOMM)**



## 今月の表紙

### 素敵なお花をありがとうございました!!

5 5 本町の園芸福祉活動でフラワーアレンジメント教室を行っている有志の皆さんが、学習交流センターへ慰問に訪れました。新型コロナウイルス感染症の影響により、自粛を余儀なくされていることから、窮屈な思いをしているであろう寮生達を少しでも元気づけようと、有志の皆さんがひとつひとつ心を込めて飾り付けた色鮮やかなカーネーションのブーケを寮生全員（22人）に贈りました。

この度の慰問は新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、少人数で行われたため、寮生全員の参加は叶いませんでしたが、贈られたカーネーションを見た寮生達からは、「すごくキレイ」、「可愛い」、「水やりはどうすればいいですか」などの言葉が絶えず、興味深々でした。有志の皆さんからの素敵な贈り物に、寮生一人ひとりが笑顔になり、素敵なひと時を過ごすことができました。

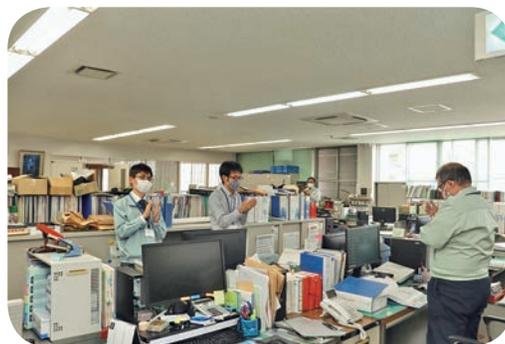
最後に、寮生達から有志の皆さんへ「ありがとうございます」と感謝の言葉が贈られ、それを受けてフラワーアレンジメント教室で講師をされている新田敏郎さんから、「もう少ししの辛抱ですから、がんばってください」と激励の言葉が贈られました。

大崎上島町

金曜日の正午は

# #FridayOvation

医療・福祉関係者をはじめ、私たちの命を支えてくれる  
すべてのみなさんに感謝の拍手を



### Friday Ovationの取組を開始しました

5 8 現在、医療・福祉関係者など、新型コロナウイルス感染症対策のため最前線の現場で働く方々は、常にウイルス感染のリスクと背中合わせの状況で治療や感染拡大防止活動に従事し、私たちの命を支えてくれています。このため、医療・福祉関係者をはじめ、私たちの命を支えてくれる全ての皆さんへの感謝の意を込めて、毎週金曜日の正午に感謝の拍手を送る『Friday Ovation（フライデーオベーション）』の取組が国内外の都市で拡大しています。本町においても、これらの取組の趣旨に賛同し、毎週金曜日の正午には、町長をはじめとする町職員が職場の窓を開放し、医療・福祉関係者の皆さんへの感謝の意を込めて、1分間の拍手を送っています。

ぜひ、皆さんもこの取組にご賛同いただき、毎週金曜日の正午には『Friday Ovation』にご協力ください。



文・訳 テディ・ブライアン

# ALTの English Lesson Walks

Hello everyone! The weather is getting better! This is a great time to go outside and get some fresh air! The Corona virus is still very dangerous, but that doesn't mean you have to stay in your house all the time. It's good for your physical and mental health to go for walks sometimes. Just make sure you try to keep your distance from other people. Walking alone can be just as fun as walking with other people!



皆さん、こんにちは！気候もよくなりましたね！せっかくいい天気なので、外で散歩して、新鮮な空気を吸いましょう！まだコロナウイルスが危ないと感じますが、ずっと家に留まらなければならないわけではありません。身体と心のために時々散歩するのはとてもいいです。でも、まだ人との距離はとりましょう。1人で散歩してもみんなと歩いているように楽しくできますよ！



このコーナーではALTの活動やそれぞれの国の文化等を記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様からALTに記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課（☎64-2074）または、左のQRコードを読み取ってください。

## スクリーンレポート

担当

## 大崎海星高等学校

### ●入学式

4月6日、大崎海星高校の第23回入学式が執り行われました。昨今の新型コロナウイルスの影響で来賓の方の出席と在校生の出席はなしで、全員マスク着用の中での式となりましたが、25名の新入生が大崎海星高校の新たな仲間となりました。この記事を書いている現在も休校は続いており、5月末までの休校の延長も決定しました。オンライン上でどのように授業を行うか、課題をどのように出すか、連絡をうまく伝える方法など職員一同、試行錯誤しています。終息まで一緒に頑張りましょう。

### ●入寮式

入学式の後、大崎上島学習交流センターで入寮式も行われました。10人の1年生が入寮しました。会ったばかりとは思えないほど仲が良く、楽しそうにしています。自分も寮生活がしてみたいなと思うほどでした。これから3年間でもっと仲良くなってくれたらなと



思います。この休校の状況で、実家にも帰れず、入学早々大変な思いをしているだろうと思います。が、なんとか仲間や先輩と一緒に乗り切ってほしいなと思っています。

# ☆令和2年度のスタート！☆

3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため臨時休業となりました。子供たち、地域のみなさんの努力で4月から新年度を始めることができました。子供たちは、久しぶりの学校に新鮮さを感じ、進級の喜びとやる気に満ちていました。4月7日には、19名の新入生を迎え、令和2年度は124名の児童でスタートしました。

## 学校教育目標

### 大崎小シッポ

自分を大切に 他人を大切に  
ふるさとを大切にする大崎っ子の育成

お互いの存在を認め合う温かい学校風土の中、それぞれが自分の力を発揮し、伸ばしていけるような学校にしていきたいと思ひます。



## マスクをありがとうございました！

新型コロナウイルス感染拡大によるマスク不足で、日本国中が困った状況になりました。大崎上島町では、女性会の方々子供たち一人ひとりに手作りのマスクを作ってくださいました。子供たちは心のこもったプレゼントをたいへん喜んでいました。



6年生からのお礼状

## 初めての給食

新1年生は、初めての給食をととても楽しみにしていました。6年生のお兄さんやお姉さんに配膳を手伝ってもらい、おいしく給食をいただきました。

4月の下旬から、また、学校は臨時休業に入りました。学校が再開し、みんなで給食が食べられる日を楽しみにしています。



## 教育委員の活動報告

第4回大崎上島町教育委員会定例会議4月27日(月)

### 【議事】

日程第1 報告第1号

小中学校 学校評議員の

委嘱について

日程第2 報告第2号

学校医・学校歯科医・学

校薬剤師の委嘱について

日程第3 議案第14号

社会教育委員、公民館運

営審議会委員、大崎上島

文化センター運営審議会

委員の委嘱について

日程第4 議案第15号

令和3年度使用教科用図

書採択基本方針について

日程第5 議案第16号

大崎上島町教科用図書採

択事務に関する規約の一

部改正について

### 【懸案事項】

・令和2年度大崎上島町教

育推進プランについて

・新型コロナウイルス感染

症拡大防止に関する対策

について

☎ 教育課 総務学校教育係  
64・2074

【こんにちは、保健師です】

麻しん風しんの  
予防接種を受けましょう

子どもが元気な時は、なかなか病院に行きにくい  
ですね。でも、子どもの定期予防接種は先送り  
しないようにしましょう。接種する人が少なくなると、  
その病気が蔓延しやすくなります。特に、春から初夏  
にかけては、麻しん（はしか）、風しんの流行時期です。  
対象の方は、「麻しん風しん混合ワクチン」による予  
防接種を受けましょう。

【麻しん風しん混合ワクチンについて】

ワクチンは2回接種します。1回目は1歳から2歳の  
間でできるだけ早期に行いましょう。また、2回目は  
幼稚園、保育園の年長のときに接種します。

【麻しんという病気】

約10～12日の潜伏期の後、鼻水、咳、目の充血、  
目やにとともに38℃以上の発熱があります。いったん  
解熱しますが再び高熱になり、全身の発疹が現れ高熱  
はさらに4～5日続きます。発疹が現れる前から、口  
の中に、周りが赤く中心が白い発疹が現れます。感  
染から回復期までの約1か月間は免疫が低下するため、  
気管支炎や肺炎、中耳炎、脳炎などで重篤な状態にな  
ることがあります。

【風しんという病気】

約2～3週間の潜伏期の後、かぜ症状、発疹、発熱、  
目の充血があります。合併症として関節炎や脳炎など  
がありますが15～30%の人は感染しても症状が出な  
いまま経過します。妊娠初期に感染すると、先天性風  
しん症候群という病気により心臓病、白内障及び網膜  
症、聴力障害などを持った赤ちゃんが生まれる可能性  
が高くなります。

予防接種については保健衛生課にご相談ください。

☎保健衛生課 保健指導係 保健師  
☎62-0330

【県立安芸津病院より】

地域医療連携室の紹介

地域医療連携室では、看護師2名、医療ソーシャル  
ワーカー1名、事務員1名の計4名のスタッフ  
で、患者様の病態に適した医療機関で医療サービス  
を受けることができるように、地域の医療機関と連絡・  
調整を行っています。また、入院患者様の意思を尊重  
し、安心して住み慣れた地域で生活ができるように退  
院支援を行っています。主な業務は、以下の通りです。

- ①他医療機関から紹介された患者様の診察・検査日  
の予約や入院日の調整
- ②他医療機関へ患者様の診察・検査日の予約
- ③診療情報提供書（紹介状）の管理
- ④予定入院患者様における入院前からの支援
- ⑤入院患者様の退院後の暮らしについて相談を受け、  
福祉施設や介護サービス機関と連携。在宅療養や  
施設入所・転院などへの支援
- ⑥他医療機関などへの病院情報提供

昨年から、予定入院患者様における入院前からの支  
援を始めています。入院を予定しておられる患者様  
で要介護または要支援状態の方に対し、入院生活や入  
院後にどのような治療経過を経るのかをイメージでき  
るように、地域医療連携室で入院する目的の説明や入  
院生活に関するオリエンテーションを行います。また、  
入院や治療に対しての不安を聴かせていただいたり、  
お薬の服用状況や食事内容、介護サービス内容などを  
確認させていただきます。そのお伺いした患者様の大  
切な情報を入院病棟へ提供することで、安心して入院  
医療が受け入れられるように支援させていただいてい  
ます。患者様が安心して医療や看護を受けることが  
でき、希望される生活ができるように今後も支援させ  
ていきたいと考えています。1階中央受付の横に相  
談窓口がありますのでお気軽にお声かけください。

看護師長 胡 美恵



Iらんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。  
障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱  
えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じ  
ています。この島で自分らしく、自立した生活を送る  
ためのお手伝いをしています。



皆さま、いかがお過ごしでしょうか？ストレスを  
いっぱい溜めていませんか？新型コロナウイルス感染  
症に関しては、少しずつ良い方向に向かっている様子  
です。しかし、油断大敵。引き続き、3つの密に気を  
付けていきましょう。

3月、5月の料理教室、4月の休日クラブについては  
行う事はできませんでした。しかし、6月は次の通り、

休日クラブを開催します。「密閉・密集・密接」にしっ  
かりと注意を払いながら、ストレス発散しましょう！

～休日クラブ～

\*日時：6月28日(日) 13時～15時

\*場所：サポートおおさき 第二ふれあい工房

\*参加費：100円

梅雨の時期にはなりますが、島内をドライブして広  
い空間の中、お茶を飲みながらお話しできたらと思  
います。

☎大崎上島町生活サポートセンター

担当：安本・土本

Iらんど ☎64-4416 Fax：67-5118

E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時00分



## 男女共同参画とは

「女性（男性）は、こういうもの、又はこうあるべき」という考え方や行動により、生き方を制限されることがなく、男女がよきパートナーとして、互いに尊重し合い、性別にかかわらず、職場、学校、家庭、地域など様々な生活の場面で一人ひとりの個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うことができるようにしよう、ということなのです。

## なぜ男女共同参画が必要なのか

男女が協力し合い生活するのは、当たり前のことなのに、なぜ、男女共同参画を呼びかけるのか。それは、「男は仕事、女は家庭」に代表されるような考え方が、周りの人の行動や生き方を制限し、その人の持つ個性や

能力を発揮しづらくさせてしまうからです。

料理が苦手な女性。数学が得意な女性。料理が得意な男性。地図を読むのが苦手な男性。得意なこと不得意なことはそれぞれ違います。得意な能力を伸ばし、生かすことができれば、本人にとって、とても有益なことです。

しかし、個性や能力に注目されず、イメージや思い込み、性別により選択肢を制限されたとしたら。生きづらいのではないでしょうか。性別にかかわらず、自分らしく生きられる社会であるために、「互いに尊重し、協力し合い、仕事も家庭も大事にする」という考え方が受け入れられる社会の実現が必要なのです。



## 男女共同参画社会を推進するために

令和2年3月、「大崎上島町第二次男女共同参画推進計画」を策定しました。

計画期間は、令和2年度から令和6年度までの5年間で、「互いに認め合い支え合い、自ら輝く 大崎上島町」をキャッチフレーズに次の三つの基本目標に基づき男女共同参画社会の実現に向け取り組みます。

## 一、人づくり 人権尊重と男女共同参画の意識づくり。

教育や学習の充実を図り、意識を高める啓発に取り組みます。

## 二、環境づくり 個性と能力を發揮して、共に参画・活躍する環境づくり。

ワークライフバランスや女性活躍を推進し、職場環境の向上に向け企業など関係各所と連携します。

## 三、安心づくり だれもが自分らしく地域で暮らせる安心づくり。

男女間の暴力(DV)や各種ハラスメントの防止に努め、生涯を通じた健康、自立した生活の実現に向け支援します。

## 審議会から答申がありました

大崎上島町男女共同参画審議会では、令和元年7月11日、町長から「大崎上島町第二次男女共同参画推進計画」の策定について諮問を受け、これまでに4回の会議を開催し、慎重に審議を重ねてきました。その結果を答申書としてまとめ、令和2年3月25日、同審議会北山会長から町長に「答申」しました。



## ご協力ありがとうございました

令和元年7月～8月に行いました男女共同参画推進計画策定のためのアンケートに、ご協力いただきありがとうございました。大崎上島町第二次男女共同参画推進計画はホームページで閲覧できます。

([https://www.town.](https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/)

[osakikamijima.hiroshima.jp/](https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/))

# みんなのひろば

## Kamijimagram



# マリーゴールド # 矢弓の花壇

町びと文芸集

### 神峰俳句クラブ

薫風や巨船曳き航くタグボート

試歩十歩百歩へこそふ青田風

吹奏楽部新樹へ窓を開け放つ

山本 輝明

馬越 幸江

山本 一子

### 南風俳句会

竹秋や空家となりし友の家

渡船<sup>わたし</sup>発つ空を自在に夏つばめ

老鶯に黒雲呼ばれ通り雨

山本 輝明

芝山 吉宣

戀田 和夫

## 投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係  
FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



## 大崎海星高校 魅力化プロジェクト

### ピンチをチャンスに！ オンライン キャリア講座

Facebook 更新中



公営塾「神峰学舎」ではオンライン開塾の期間中、インターネットを活用した様々な人との対話の機会を用意しています。キャリア教育を実践する「夢☆ラボ」では、法学系の大学を志望する生徒のために東京で働く弁護士の方にお話をしていたきました。「法律を知ること社会は変えられるか？」を大きなテーマとして、法律を学ぶことの意味や弁護士の仕事内容を、さわやかにお話ししていただきました。「リーガルマインド」という考え方は生徒もスタートも初耳でしたが、今の時代だからこそ必要な考え方だと思えます。また、Web会議システムを開発しているシステム主催の遠隔講座では、ロンドン五輪やリオデジャネイロ五輪など、世界で活躍する卓球の石川佳純選手と交流する機会があ

りました！質疑応答の時間に本校の石川選手ファンの生徒が、「インスタグラムで日常をあげる予定はありますか？」と質問すると、「何をあげたらいいだろう。何かアドバイスありますか？」となんと石川選手から逆質問！生徒は大興奮しながらも、的確な(?)アドバイスを送り、とても盛り上がる一幕となりました。生徒にとって、憧れの職業の人・有名人と話せる貴重な機会になったのではないでしょうか。



# 島の石碑めぐり

No.3  
小頃子・矢弓井戸  
(写真提供：大崎上島地域協議会)



象頭川

小頃子城址跡に戸野川といわれる、また商船高専の寮の東側に象頭川(因幡屋の井戸)といわれるいづれも直径3メートルを超える井戸があります。昔から湧水があり、豊富な水量を保つていて「かわら」と呼ばれる所以と思われ、現在も使用されています。戸野川のかわらは小頃子のつわもの一族と因幡屋のかわらは千石船集団ののどを潤したことでしよう。いづれの「かわら」とも水の少ない島での住民の活力となりました。



戸野川

## こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 June, 2020

### 観光案内所の庭

オープン当初はほとんど緑のなかつた、観光案内所の庭。地域の方に苗木をいただいたり、お花を挿し木したり、どこからか種が飛んできたりして、少しずつ、今のような緑豊かな庭になりました。今回は、その庭の植物たちや集まってくる生きものたちをご紹介します。



#### 生きもの

ミツバチ  
ブルーベリーやアゲハ、  
メイチゴの花が咲く  
時期にたてさんやいてきて、  
産卵を助けてくれます。  
たまに、白い日本ミツ  
バチもいます。

カエル  
香にならば  
鳴き声がにぎやか  
オタマジャクシも  
さがしめられ

イトトンボ  
ショウビタキ  
などの鳥たち

引き続き、中ノ鼻灯台と  
魚塚灯台に関するエピソード  
も募集しています!!

観光案内所へのお問い合わせ  
TEL: 0846-65-3455  
E-mail: info@osakikamijima-konka.jp

こんにちは 認知症地域支援推進員です

## ～ 認知症を知ろう ～



### 認知症予防の三種の神器は・・・

**運動** 1日30分程度（2日に1度なら、60分程度）の有酸素運動をしましょう。おすすめの有酸素運動は、ウォーキング・ハイキング・サイクリングなどです。

**栄養** タンパク質（青背の魚）や緑黄色野菜を積極的に、よく噛んで食べましょう。水分補給も忘れずに！アルコールを飲むなら、日本酒換算で1合程度にしておきましょう。三酒混合「ビール＋日本酒＋酎ハイ」の飲み過ぎはダメです。

※持病のある方は、運動や栄養については、かかりつけ医の指示に従ってください。

**社会参加** 地域のサロンやいきいき百歳体操、公民館教室、わいわいスポーツクラブ、趣味の会などに参加しましょう。買い物や通院も社会参加です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止による外出自粛が続くなか「**社会参加**」が難しくなっています。いつもと違う生活に何かとストレスも溜まりがちですが、電話やメールを活用したり、友人などに買い物などで出会った時、遠くから手を振ったり、2mを目安（最低でも1m）に距離を保ちながら声を掛け合いましょう！！

また、「3つの密」を避けた、朝・夕の散歩やウォーキングはいかがでしょう！！  
時には、歩きながら「一人しりとり」「100から7を引いていく計算」「川柳」なども考えながら、新型コロナウイルス感染症の終息を待ちませんか・・・



「<sup>がんぼ</sup>顔晴るぞ <sup>さんみつ</sup>三密避けて <sup>みまも</sup>身を守る」

☎福祉課 介護保険係 ☎62-0301

## 体験型修学旅行・民泊かわら版

体験型修学旅行の学校アンケートには、「民泊体験中に何か困ったことはありませんか」という質問があります。平均すると90%以上の生徒が満足してくれており、この質問への返答率は少ないのですが、中には微笑ましい困った様子を綴ってくれる生徒がいます。今回はそういった生徒のアンケートをご紹介します。

☎地域経営課 地域振興係 ☎65・3123

### ◇困ったエピソード

- ・ハウスタストが辛かった。
- ・お手伝いしようと思ったときに何から始めていいかわからず、指示が欲しかった。
- ・大きい虫が寝室に出てきた。
- ・乗り物酔いが辛かったです。
- ・和式トイレの使い方がよくわかりませんでした。
- ・トイレの電気のつけ方がわからなかったから夜怖かった。

### ◇微笑ましいエピソード

- ・自分だけ魚が釣れなかった。
- ・受入家庭の方が優しくすぎて逆に戸惑ってしまった。
- ・次の日が楽しみに眠れなかった。
- ・刺し身が綺麗にさばけなかった。



陶芸体験

- ・ごはんの量が多すぎて太ってしまった。でも、おいしかったからOK！
- ・楽しすぎて帰りがたくなかった。
- ・広島弁に困った。
- ・コケシや日本人形が怖かった。
- ・島の人の言う「すぐそこ」が遠すぎる。

## こころのライン相談@広島県の開設について

### ～ひとりで悩まず、相談しませんか？～

広島県では、令和2年5月1日から通年でSNS相談窓口（こころのライン相談@広島県）を開設しています。

対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている39歳までの方です。

相談は、公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士などが一対一で対応します。

#### 開設期間

令和2年5月1日から令和3年3月31日  
17:00～21:00 火・木・日曜日に限ります。

#### 利用方法

LINEアプリの「公式アカウント」から「こころの相談@広島県」で検索して登録



左のQRコードを読み取ると登録することができます



広島県健康対策課 [こころのライン相談@広島県](#) 検索

圖保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

## ★税関からの密輸に関する情報提供のお願い★



神戸税関麻薬探知犬バルトーク号

覚醒剤などの違法薬物や銃器類、金の密輸は皆さまからの情報提供が大きな力となります。

- ①深夜に暴力団風の人物や、普段見かけないような外国人を見た
- ②普段見かけない船舶や中身の分からない漂流物、漂着物がある
- ③深夜に海岸で、普段見かけない人が船から物を降ろしている
- ④ライトなどで周囲に合図を送っている船舶、外国の船舶と接触している船舶を見た

など、身の回りで不審者や不審な貨物、不審な出来事を目にした際、税関密輸情報窓口にご連絡ください。

#### 【税関密輸情報窓口】

密輸ダイヤルフリーダイヤル

0120-461-961（シロイ・クロイ24時間受付）

呉税関支署

0823-21-2232（8:30～17:15）

税関密輸情報提供サイト

<http://customs.go.jp/mizuguiwa/mitsuyu/mitsuyu-dial.htm>

下のQRコードを読み取るとアクセスできます



カスタムくん

イベント

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、6月に開催を予定していましたが中止となりました。中止となったイベントは次の通りです。

【6月7日(日)】

▼大崎上島

ウルトラマラニック

大崎上島ウルトラマラニック事務局

☎090・3889・1539

▼神峰山ウオーク

大崎上島町観光協会

☎65・3455

【6月14日(日)】

▼大崎上島

HAPPYトライアスロン

大崎上島HAPPYトライアスロン実行委員会

☎090・3889・1539

夏祭りのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、木江十七夜祭(8月1日(土))、ひがしの住吉祭(8月13日(木))については、権伝馬競漕及び打上花火は実施しないことになりました。

した。  
大崎上島町観光協会  
☎65・3455

サマーフェスティバル中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、8月14日(金)に開催を予定していましたがマーフエステイバルは中止となりました。

大崎上島町観光協会  
☎65・3455

募集

自衛官募集

【一般曹候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満の者

【自衛官候補生】

受験資格 18歳以上33歳未満の者

【防衛大学校学生】

受験資格

一般：18歳以上21歳未満の者

【防衛医科大学校】

受験資格

医学科学生：18歳以上21歳未満の者

看護学科学学生：18歳以上21歳未満の者

※受付期間や試験日など、詳しくはお問い合わせください。

自衛隊広島地方協力本部  
尾道出張所  
☎0848・22・6942

福祉・健康

被爆二世健診について

原爆被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

対象者 両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する県内に居住する方。

・広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降生まれの方

・長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降生まれの方

申込方法 役場本庁・各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。県のホームページからも申し込みできます。

申込期間 6月1日(月)から令和3年1月31日(日)まで

実施期間 6月10日(水)から令和3年2月28日(日)まで

費用 検査費用は無料です。(精密検査で限度額を超えた部分は自己負担となります。)

なお、受診に伴う交通費は支給されません。

※被爆二世健診について、詳しくは、役場本庁・各支所に備え付けのリーフレット「令和2年度 被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、受診予約が取りにくい場合や、医療機関が受け入れを休止する場合があります。

大崎健康生課 保健事業係  
☎62・0303

第三者行為と国民健康保険

交通事故など、第三者(加害者)の過失により傷病を受けた場合で、国民健康保険を使って医療機関などを受診する場合は、必ず保健衛生課への届出「第三者行為による傷病届」が必要です。

この届出がないと国民健康保険が使えない場合がありますのでご注意ください。届出をするときは、加害者の氏名・住所などできるだけ詳しく確認し、また、速やかに警察に届出を行い、「事故証明書」を取得ください。

申請に必要なもの

・国民健康保険証、印鑑、事故証明書

求人情報

ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(有)栄山建設、(株)松浦造船所、大崎工業(株)広島工場、(有)金谷工業、広島商船高等専門学校、大崎上島町商工会、拓興業(株)

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にてあります。また、町ホームページからも検索できます。

大崎上島町竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間  
10時～18時

休館日

※6月は絵本のみかたりは開催しません

## 第三者の過失により受けた

傷病の医療費は、原則として加害者が全額自己負担するものです。国民健康保険が一時的に立替え、あとから加害者に費用を請求することとなります。保健衛生課へ届ける前に加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国民健康保険が使えなくなる場合があります。

☎ 保健衛生課 保健事業係  
62・03303

## 児童手当現況届の提出

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

期日までに関係書類の提出がない場合、手当が受けられなくなるので、ご注意ください。

【現況届に必要な添付書類】  
・請求者が被用者（会社員など）の場合↓健康保険被保険者証の写し

・児童が町外に住民登録している場合↓別居監護申立書  
※その他にも必要に応じて提出する書類があります。

提出期限 6月26日(金)  
受付窓口 木江支所福祉課  
大崎支所住民課大崎窓口係

## 本庁住民課

### 所得制限について

児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。

☎ 福祉課 福祉指導係  
62・03301

## 6月は食育月間

6月は食育月間です。毎月19日は食育の日とし、全国的な食育推進運動が実施されています。本町でも、いきいき暮らし、つながる元氣島おさきをめぐらし、健康増進・食育推進を地域ぐるみで進めています。

食育：生きる上での基本であり、様々な経験を通して「食」に関する知識や選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができ、人間を育てること

☎ 保健衛生課 保健指導係  
62・0330

## 歯の口の健康週間

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。今年度の標語は『咲かそうよ 笑顔の花を歯みがきで』です。

本町では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと

## を目標とした8020運動

を進めており、20本以上の歯があれば、何でもおいしく食べられ、食生活に満足できると言われています。

歯科健康診査や歯科健康教室などを実施していきますので、皆さん、ぜひ「8020」をめざしてください。

☎ 保健衛生課 保健指導係  
62・0330

## 禁煙週間のお知らせ

5月31日は「世界禁煙デー」で、WHOが制定した禁煙を推進するための記念日です。日本では5月31日から1週間を「禁煙週間」として定めており、今年のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」です。

今年4月1日から健康増進法、広島県がん対策推進条例の改正・全面施行により、受動喫煙防止対策が強化され、ほとんどの施設で原則屋内禁煙となっています。

たばこは自分にもまわりの人にも悪影響を及ぼします。ぜひ、たばこについて考える機会にしてみてください。

☎ 保健衛生課 保健指導係  
62・0330

## 暮らし

### 工業統計調査の実施

工業統計調査を6月1日現在で実施しています。

この調査は、従業者が4人以上の全ての製造事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、大学や民間の研究機関、小・中・高等学校の教材など広く利用されています。調査をお願いする製造事業所には、調査票が直接郵送で届きますので、ご回答ください。

なお、調査内容の秘密は厳守されます。

☎ 総務企画課 企画調整係  
65・3112

## その他

### 観光案内所の営業再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、4月11日(土)より臨時休業していましたが観光案内所が再開しました。

内所が6月1日(月)より通常営業を再開しました。  
☎ 大崎上島町観光協会  
65・3455

## ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和元年12月診療分の削減効果は、  
切替えた方の人数 501人  
削減された金額 1,523,109円

## 精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

【広島県精神科救急情報センター

082-892-3600】

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介。

消費生活  
相談

File. 201

## 特別定額給付金を装った詐欺にご注意ください！

【事例1】 市役所から「新型コロナウイルス緊急救助措置として高齢者のいる世帯に現金を入金します」というSMSが届き、記載されたURLにアクセスしたら、金融機関の口座番号を入力する不審なものだった。

【事例2】 市の新型コロナウイルス対策室を名乗り、個人情報聞き出す不審な電話を受けた。

【アドバイス】 行政職員を名乗る、行政から委託されたという業者などからの怪しい電話や訪問、心当たり

のない送信元からの怪しいメールなどに気をつけ、新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘を行う業者には耳をかさないようにしましょう。

市区町村や総務省などが、「特別定額給付金」の給付のためにATMの操作や、手数料の振り込みを求めることは、絶対に行きません。

不審に思った場合やトラブルにあった場合など、少しでもおかしいと感じたら早めに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。（消費者ホットライン 188）

竹原警察署大崎上島分庁舎より

## 運転免許業務のお知らせ



新型コロナウイルス感染症対策に伴い、運転免許業務については、感染状況などにより業務の制限、休止、再開などが都度行われますので、最新の情報を広島県警察ホームページで確認して、手続きを行っていただくようお願いします。

広島県警察ホームページ（自動車運転免許）  
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/police1>



町内の交通事故件数(4月) 物損事故5件 人傷事故0件

〒竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

## 年金

## だより

## 国民年金保険料免除などの申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民課窓口で手続きをお願いします。

## 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民年金保険料免除の特例について

新型コロナウイルス感染症の影響により、失業や主たる収入源を喪失することなどに伴う所得急減により、失業などに準じる場合が多くあることが想定されます。このため、臨時特例の時的措置として、本人の申告所得などをベースにした国民年金保険料の免除などの申請及び適用を行うことができる措置が、5月1日より始まっています。該当される方は、三原年金事務所もしくは役場住民課までお問い合わせください。

〒三原年金事務所

☎0848-63-4111(代)

住民課 住民人権対策係

☎65-3113

2020 6 June



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5	6 南の里朝市
7 	8	9	10 	11 乳幼児相談 (東保) (木保) ※受付時間は個別 のご案内をご確認 ください	12 乳幼児相談 (大開) ※受付時間は個別 のご案内をご確認 ください	13 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00～ ※予定が変更になる 場合があります
14	15	16	17	18 断酒会 (東保)18:30～ ※予定が変更になる 場合があります	19 こころの健康相談 (東保)13:30～ ※予定が変更になる 場合があります	20 南の里朝市
21	22 	23	24	25	26 認知症カフェ (オレンジ)9:30～ ※予定が変更になる 場合があります	27 南の里朝市
28	29	30	7/1	2	3	4 南の里朝市 

東保…東野保健福祉センター

木保…木江保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジカフェ

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

※ご来場の際にはマスク着用にご協力ください

### 予防接種

予防接種の日程は定めていません。  
必ず医療機関に予約をしてください。

### 休日当番医

日程	病院名
6/7	ときや内科 ☎63-0001
6/21	射場医院 ☎65-3304
7/5	円山医院 ☎64-2062

### 休日当番薬局

日程	薬局名
6/7	あゆみ薬局 ☎63-1052
7/5	セブン薬局大崎店 ☎67-5070

### 竹原市休日当番医

#### 内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

#### 外科

日程	場所
6/7・28・7/5	馬場病院 ☎0846-22-2071
6/14・21	安田病院 ☎0846-22-6121

### 耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
6/13・27 (受付)13時～17時 診療開始14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



## 納付のお知らせ

町県民税 (第1期)

納期限 6月30日(火)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。

納期限を必ず守りましょう。

☎住民課 税務係 ☎65-3114

### 集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

8月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(7月15日㍻)

☎総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112 Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



図保健衛生課  
保健指導係 ☎ 62-0330

～食事の彩りと栄養バランス～

### 豚肉のビビンバ風

梅雨の時期に入りました。晴れの日と雨の日の気温差が大きく、疲れやだるさを感じたり、食欲が落ちやすくなる季節です。夏に向け、栄養バランスを整えた食事で体力をつけ、元気に梅雨を乗り切りましょう。

今回は、豚肉をビビンバ風にアレンジしたレシピです。鮮やかな彩りが食欲をそそります。彩りが良いと、見た目からの食欲がそえられるだけでなく、さまざまな食材がとれて自然と栄養バランスが整いますよ。ぜひ作ってみてください。



エネルギー505k cal、たんぱく質18.6g、食塩相当量1.8g

#### ◆材料(4人分)

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 豚肉(こまぎれ)…200g          | 人参…40g(1/2本)   |
| 酒…大さじ1                 | ニラ…40g(1/2束)   |
| しょうゆ…大さじ1              | ごま油…小さじ1       |
| 砂糖…大さじ1                | 鶏がらスープの素…小さじ1  |
| A しょうがすりおろし…10g(ひとかけ分) | B しょうゆ…小さじ1    |
| にんにくすりおろし…10g(ひとかけ分)   | 塩・こしょう…少々      |
| サラダ油…小さじ1              | すりごま…小さじ2      |
| もやし…150g               | ごはん…お茶碗4杯分     |
|                        | キムチ…60g(小鉢1杯分) |
|                        | ゆで卵…2個         |

#### ◆作り方

- ①豚肉とAを混ぜ合わせ、しばらくおいて味をなじませておく。人参は細切りに、ニラは4cmくらいの長さに切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、①の豚肉を炒める。
- ③もやし、人参、ニラを耐熱容器に入れ、電子レンジにかける(500W～600Wで2～3分)。しんなりとしたら、Bを加えて和え、味をなじませる。
- ④ごはんの上に②と③、キムチ、半分に切ったゆで卵を盛り付ける。



今月の表紙を飾ったのは、「まちのできごと」でも取り上げた学習交流センターへの慰問の際に寮生へと贈られたカーネーションの写真です。

昨今の新型コロナウイルス感染症の影響により、暗い気持ちになりがちでしたが、色鮮やかでキレイなカーネーションを見ていると温かい気持ちに

なり、とても癒されました。カーネーションが母の日にお母さんへの日頃の「感謝」の気持ちと一緒に贈られる花として選ばれる理由がわかる気がします。

皆さんは母の日にお母さんへ「感謝」の気持ちと一緒に何を贈られましたか？



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free