

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2019
Nov.

11

vol.200



02 / 広報大崎上島 200 号を迎えました

14 / 町からのお知らせ

人口と世帯 (9月末現在)

人 □ 7,491人 (-2) 【男性 : 3,728人 (8) 女性 : 3,763人 (-10)】

世帯数 4,283世帯 (1)

() 内は前月比

おかげさまで

広報大崎上島 200号を迎えました

平成 15 年に、大崎町、東野町、木江町の旧 3 町が合併して大崎上島町が誕生し、4 月 4 日に「広報大崎上島」創刊号が発行されました。以来、たくさんの住民の皆さんにご協力をいただき、今回で 200 号を迎えることができました。今回は、これまで発行した大崎上島の広報紙を振り返ります。

これまでの広報紙

それぞれの節目の号を振り返ってみましょう



▲150号 (2015年9月号)

十七夜祭や東野住吉祭、サマーフェスティバルの様子を写真たっぷりで紹介しました。



▲100号 (2011年7月号)

東日本大震災被災地でボランティア活動を行った方のインタビューや復興ライブの記事を掲載しました。



▲50号 (2007年5月号)

西野小学校最後の入学式と支えてくださった地域の方への感謝のコメントを掲載しました。



▲創刊号 (2003年4月号)

記念すべき第1号の表紙は、たくさんの住民の皆さんにご協力をいただきました。

配布

毎月第一金曜日に住民の皆さんや各関係機関にお届けします。

印刷
納品

印刷会社が印刷・製本を行い、本庁や各支所に納品します。

校正

作成した紙面に誤字脱字など誤りがないか確認します。



編集

パソコン上で、原稿、写真などを配置し、レイアウトを作成します。

取材

取材が必要なものは現場へ行き、原稿を作成します。



企画

町のお知らせやいただいた情報を基に紙面の構成を検討します。

【広報紙ができるまで】

大崎上島の歩み

当時広報紙で取り上げられた主な話題
について紹介します



平成 15 年 (2003)	4月 大崎上島町誕生 5月 大崎上島町生誕フェスティバル開催 藤原正孝町長就任	平成 16 年 (2004)	4月 全島に光ファイバ網を整備 大崎上島町福祉事務所開設 公共下水道の供用開始
平成 17 年 (2005)	4月 第一次長期総合計画策定 7月 東野プール完成 11月 おと姫バス運行開始	平成 18 年 (2006)	4月 ふれあい工房開所 大崎上島町耳鼻咽喉科診療所開所
平成 19 年 (2007)	4月 大崎上島町商工会設立 大崎上島開発総合センター完成 7月 大崎上島アクセス快適化計画開始 11月 大崎海星高校10周年記念式典	平成 20 年 (2008)	3月 中野小学校、西野小学校閉校 4月 大崎小学校開校 鮎崎港待合所完成
平成 21 年 (2009)	3月 大崎中学校、東野中学校、木江 中学校閉校 4月 大崎上島中学校開校 7月 深刻な渇水について	平成 22 年 (2010)	4月 本人通知制度開始 5月 気象情報が市 町村単位での 放送に
平成 23 年 (2011)	4月 高田幸典町長就任 9月 木江港の栈橋、東日本大震災 復興支援のため被災地へ	平成 24 年 (2012)	5月 東京家族ロケ (▶ 広島県広報コン クールで最優秀賞 を初受賞)
平成 25 年 (2013)	4月 合併10周年記念式典 5月 体験型修学旅行受け入れ開始 7月 メガソーラー設置事業締結 10月 超小型モビリティレンタル開始	平成 26 年 (2014)	2月 第1回産業文化祭すみれ祭り開催 お試し住宅トライアルハウス開始 3月 瀬戸内しまのわ2014開始
平成 27 年 (2015)	4月 第二次長期総合計画策定 6月 町公営塾神峰学舎設立 11月 大崎上島町人口ビジョン、まち・ ひと・しごと総合戦略策定	平成 28 年 (2016)	7月 大崎上島町 観光案内所 オープン
平成 29 年 (2017)	3月 木江屋内運動場完成 4月・10月 さんようバス、おと姫バ ス料金改定	平成 30 年 (2018)	3月 学習交流センター完成 7月 公衆無線 LAN 提供開始 7月 平成30年7月豪雨災害



広報大崎上島への意見をお寄せください

現在は、インターネットで何でも調べられる時代ですが、それでも広報紙は町民の皆さんに情報を届けるための大切なツールであることには変わりありません。広報紙は、取材に対応してくださる方や写真撮影に協力してくださる方、また、各世帯に届けてくださる地域の方など、たくさんの方々の支援のもと、発行しています。これからも皆さんに親しみを持ってもらえるような広報紙をめざしていきますので、今後とも広報大崎上島をよろしく願います。

広報大崎上島では、皆さんの意見や感想を募集しています。寄せられた意見は、今後の広報紙の企画や紙面づくりに活用したいと考えています。提出方法は、がき、ファックス、電子メール (kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp) など

〒65-3112
図総務企画課 企画調整係



マタニティーサロンでヨガ!!

10/4 東野保健福祉センターで、マタニティーサロンが開催されました。講師につばみ助産院の村上まゆ子さんを迎え、マタニティーヨガを教えていただきながら、妊婦さんと一緒に、妊娠・出産について学習しました。助産師さんには、母乳・おなかの中の赤ちゃんの健康チェック、産後の骨盤ケアなど、妊娠中から子育て期までの特有の悩みを相談できます。今後も「ママの心と体の健康相談会」「マタニティーサロン」などで相談機会がありますので、お気軽にご相談ください。

東野保健衛生課 ☎ 62・0330



スポーツ推進研修会 開催

9/29 ホール神峰で県内のスポーツ推進委員を対象とした広島県総合マネジメント研修会が開催されました(主催:広島県スポーツ推進委員協議会)。心配していた天候にも恵まれ絶好の研修日となり、200人以上の参加者が来町しました。講演会では元オリンピック選手の中国電力陸上競技部アドバイザー・油谷繁さんが登壇。陸上競技人生について講話していただきました。その後は神峰山や長島など町内各地でウォーキングやレクリエーションなどの研修を行いました。

給食メニューコンテストの結果(敬称略)

主食の部

かみかみライス 吉川幸舞(大崎上島中3年)
オクトパスまぜごはん 高本澤奈(大崎小5年)

主菜の部

カミカミあげあげ 長尾実輝(大崎上島中3年)
コリッとパクッとミニコロ! 吉村しおか(東野小5年)

副菜の部

かみ神^{セブン}7サラダ 芥川結衣(大崎上島中1年)
切り干し大根のカレー炒め 中本大雅(木江小6年)

審査員特別賞

トマじゃこサラダ 川本夢絵(東野小5年)

教育長賞

さきいかのレモン風味てんぷら 小川寿祢(大崎小6年)

食生活改善推進員協議会賞

コンニャクハンバーグ 蒔田優姫(大崎上島中3年)

べろりん、ぱっくん賞

こんにゃくと厚あげのピリ辛煮(レモン果汁がけ) 八崎匠(大崎上島中2年)



給食メニューコンテスト

9/24 町教育委員会は、町内の小中学校の児童・生徒たちに安全な食を選択する力や食に対する関心も持ってもらうために、給食メニューコンテストを行っています。5年目となる今回は「かみごたえのある食材を使用した給食メニュー」をテーマに小学5年生から中学3年生を対象にレシピを募集。応募総数175品の中から一次審査を通過した19品を給食調理員や町食生活改善推進員などが実際に調理・試食してテーマ性や味などを評価し、次の10品が入賞しました。これらのメニューは実際に学校給食として提供されます。



絵本を読んで楽しもう

10/19 大崎上島文化センターで
あおぞら図書室える・フェ
スが開催されました（主催…情
報プラザ・エル）。この日はあい
にくの天気でしたが、様々な出
店やワークショップなどの催し
物が行われ、じとじととした気
分はすっかりどこかへ。メイ
ンイベントであるおはなし会では、
大崎小学校の図書委員やつくし
の会、えるえるちゃん、s がそれ
ぞれが工夫を凝らして絵本や紙
芝居を読み、訪れた人たちを楽
しませました。



海洋ごみ問題を考える

10/18 大崎海星高校でヒューマン
エコロジーセミナーが開催
されました（主催…AUST）。
海洋プラスチックごみが問題
となっているインドネシアから、
evoware社の共同創業者
デビッド・クリスチャンさんを迎
え、マイクロプラスチック問題に
ついて講演していただきました。
同社は rethink（考え直す）
をテーマに、海藻を材料とした
コップや包装を販売しており、講
演ではその経緯なども話してい
ただきました。参加した生徒は積極
的に質問し、環境問題への取り組
み方について学びを深めました。



今月の表紙 白熱!町民体育大会



	大崎	東野
優勝	港チーム (大西)	垂水
準優勝	中チーム (本郷・ 片浜)	盛谷
3位	北チーム (向山)	白水・ 小原

10/13 大崎地区と東野地区で町民
体育大会が開催され、秋晴
れの澄みきった青空のもと、様々
な競技が行われました。特にリ
レー競技は声援もひととき大きく、
一番の盛り上がりを見せました。
結果は次のとおりです。なお、職
域リレー（大崎地区）では、チー
ムエネルギーが優勝しました。



文・訳 テディ・ブライアン

ALTの English Lesson My Trip To South Korea

Hey everyone! I want to talk about my recent trip to South Korea! I spent one week in Seoul. I have a Korean friend that lives in Seoul. We met up and hung out! I really love Korean food. I ate so much fried chicken! I also ate a lot of kimchi. Korean food is really good, but I have to be careful. Sometimes the food is extremely spicy. I am not very good at eating spicy food, so it can be very painful for me. Whenever I would go to a restaurant, I would order my food with the lowest spice level. Even the lowest spice level was still very spicy.

みなさん、こんにちは！韓国の旅行について話したいと思います。一週間、ソウルで過ごしました。ソウルに住んでいる韓国人の友だちがいます。会って一緒に遊びました！私は韓国料理が大好きです。唐揚げをたくさん食べました！キムチもたくさん食べました。韓国の食事は美味しいけど、気を付けないとなりません。ときどき、食事がかなり辛いです。私は辛い物が苦手なので、食べてしまうとかなり苦しんでしまいます。いつも1番辛くないものを注文しています。1番辛くないレベルのものでもとても辛かったです。



●小学校との協働学習
9月19日(木)に大崎小学校4年生と協働学習を行いました。高等部の生徒が、作業学習で学んでいる清掃技能のうち「テーブル拭き」について、その手順やポイントなどを児童に説明したり、手本を示したりして、一緒に学ぶ活動をしました。タオルの絞り方やフォーマルなテーブルの拭き方、乾いたタオルでの仕上げ方など、普段当たり前に行っていることにも、いろんな技能があることを伝えることができました。後日児童からは「きれいになる拭き方を教えていただき、ありがとうございます」などの感想文をいただきました。生徒にとっては『学んだことを伝える』ことを通して、学習してきたことを深めることができる活動となっています。



●研修旅行
9月25日(水)～27日(金)に高等部2年生は東京方面へ研修旅行に行ってきました。フェリー・JR・新幹線と乗り継いで、東京駅からは地下鉄を利用して、最初に六本木ヒルズ森タワーに向かいました。美術館では芸術鑑賞をして、展望台・スカイデッキからは東京一円を展望しました。アクアパークや科学未来館では新しい発見や驚きがあり、見聞を広めることができました。お台場周辺にある施設での体験的な学習では、初めてのことにチャレンジすることができました。最終日には秋葉原に行き、興味・関心のある店舗にも寄ることができて、余暇活動につながることもできました。

スクリーン
レポート

担当

三原特別支援学校大崎分教室

第1回大崎上島幼稚園運動会を開催しました

「みんなで笑顔の花を咲かせよう」のテーマのもと、10月6日(日)に大崎上島幼稚園運動会を開催しました。毎日積み重ねてきた練習の成果を多くのご来賓、地域、保護者の皆様に見ていただき、会場いっばいに笑顔の花を咲かせることができました。温かいご声援とご参加をありがとうございました。

【運動会学年の目標】

年長組：リーダーとなり、自分で考えて行動する。

年中組：自信をもって最後までやりきる。

年少組：楽しみながら最後まで頑張る。

各学年で目標にした姿もたくさん見ていただくことができました。入場行進から、閉会式まで一人一人が意欲をもちやりきることができた運動会。今回の運動会を通して身に付けた力を、今後の園生活でも発揮できるよう教育内容の充実と指導を行っていきます。

お芋ほり綱引き

明石老人会の方と一緒に植えたお芋を競技にしました。おじいさんおばあさん達が旗を振って応援してくれたおかげで力がわきました。



気持ちを合わせて踊った♪リズム



「ぱらぱら☆そらしーど」全園児



「かんしゃで★よっしゃ」4・5歳児



一生懸命走った全園児リレー



おじいさん、おばあさん達と楽しんだ玉入れ



挑戦した ゴーゴー金メダル



やった！金メダル

教育委員の活動報告

第9回定例会議9月24日(火)

日程第1 報告第11号

給食メニューコンテストについて

日程第2 報告第12号

全国学力調査について

その他

10月6日(日)

大崎上島幼稚園運動会

9時～

10月21日(月)

第10回教育委員会定例会議

15時～

11月1日(金)

広島県女性教育委員グループ第2回研修会(尾道市)

公開研究会

10月9日(水)

本江小学校公開研究会

13時20分～16時40分

10月11日(金)

大崎上島中学校公開研究会

13時20分～16時40分

園教育課 総務学校教育係

64・2074

【こんにちは、保健師です】

母子健康包括支援センターの開設

今年6月より、大崎上島町母子健康包括支援センターを開設しています。センターは、木江支所保健衛生課内にあり、保健師5人と管理栄養士2人で、これまでの母子保健事業を通して、子育て期にある保護者の方、就学前の子どもの相談対応などを行っています。また、相談専用の部屋も設置しています。体重測定や母乳・離乳食の相談、成長発達の相談、子育てに関する制度や助産師など専門職の紹介などの相談対応も行っています。

子育てにかかわる制度は様々で、多岐に渡っており複雑です。分からないこと、不安なことなど、お気軽にご相談ください。

☎保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

●妊娠期から子育て期の利用できる制度

【健康チェック・相談】

【経済的支援】

妊娠期	随時相談 母子健康手帳交付 妊娠健診 予防接種 産婦・乳児訪問 乳幼児相談 食育講座 1歳6カ月・3歳児健診 すくすく相談会	妊婦健診交通費助成 出産育児一時金 乳児健診交通費助成 乳幼児医療 子育て支援手当 児童手当 児童扶養手当
出産		
子育て期		

※赤字は町独自の事業。

※一時預かり事業などほかの制度も有り。

【県立安芸津病院より】

インフルエンザについて

インフルエンザは冬の時期（12月～3月）に流行する代表的な感染症ですが、今年は9月に沖縄県でインフルエンザ警報が発令され、10月に鹿児島県、長崎県、東京都などでも流行入りし、例年より早い流行となっています。

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみ、会話などで飛んだしぶきを吸い込むことによる「飛沫感染」とウイルスのついたドアノブなどを触った手で口や鼻に触れることで取り込む「接触感染」があります。

インフルエンザは感染力が高く、予防にはウイルスになるべく触れないことが重要になります。流行期は人混みを避けるほか、外出後は手洗いをし、重症化を予防するためにワクチン接種することが大切です。ワクチン接種後効果が出るまでに2週間かかるので、11月中旬に接種を済ませておきましょう。

文：感染管理認定看護師 吉田美香

【安芸津病院インフルエンザ予防接種実施予定】

予約受付期間：12月13日(金)まで

8時30分～11時30分まで1階夜間受付窓口にて

11時30分～17時まで1階受付窓口にて

予約方法：窓口で直接お申し込みください。（子どもについては小児科へお問い合わせください）

実施期間：12月19日(木)までの間の火・木曜日

14時30分～15時

料金：大崎上島町在住で助成対象になる方 1,000円

※事前に役場での手続きが必要です。

助成対象外の方 4,680円

助成対象：65歳以上の方、60歳以上で心臓、腎臓に障がいのある方

あいランド&便利

あいランドは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室

少し早いクリスマスバージョンです。一緒に料理を作って楽しみましょう。

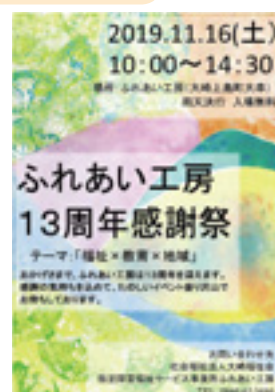
日時 11月24日(日) 10時～

場所 第二ふれあい工房食堂

参加費 500円

ふれあい工房 13周年イベント

今年は、障がいの有る無しに関わらず、「住み慣れたこの町で安心して暮らせるように」と、「福祉＆教育＆地域」の共存をめざすイベントです。例年の販売・ワークショップに加え、多彩な音楽の発表もあります。ぜひ、お越しください。



☎大崎上島町生活サポートセンター

あいランド ☎64-4416 Fax: 67-5118

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時



11月25日～12月1日は 「犯罪被害者週間」です

圖住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

犯罪被害者等基本法の成立日である12月1日以前の一週間は「犯罪被害者週間」です。自分や大切な人が犯罪被害に遭うことを想像したことがありますか？この週間を機に、犯罪被害にあった方が置かれている状況や名誉または生活の平穩への配慮について考えてみましょう。

犯罪被害ってどんなこと？

例えば、

- ・通学・通勤の途中に痴漢に遭い、電車に乗るのが怖くなった
 - ・家が空き巣に入られ、家に一人でいるのが不安になった
 - ・交際している相手から暴力を振るわれた
 - ・親が交通事故に遭い、治療費がかかって、学校の費用を払うお金が足りない
 - ・家族がケガを負われ（命を奪われ）、ショックが続いている
- これらはすべて犯罪被害です。

犯罪被害に遭われた方が置かれている状況は

生命を奪われる（家族を失う）、身体を傷つけられる、金銭など財産を奪われるといった、生命、身体、財産上の直接的な被害を受けるだけでなく、さらに、心

にも深い傷を負います。

また、事件直後から心身の不調、生活上の問題、周囲の人の言動による傷つき、加害者からの更なる被害、捜査、裁判に伴う負担といった、それまでの平穩な日常を覆す様々な問題に直面します。

被害に遭った方は、平穩な暮らしの中で、突然犯罪に巻き込まれた人たちです。その受けた被害を回復、または軽減し、再びそれぞれの平穩な暮らしを取り戻せるように配慮していくことは、誰もが犯罪被害者になり得る中で、社会全体として取り組むべき課題です。そのためには、誰もが、被害者が置かれた状況をよく理解し、被害者に配慮した対応を心がけることが大切です。



犯罪被害者支援
シンボルマーク

犯罪の被害に遭ったら…ひとりで悩まないで

次の行政や民間支援団体などの関係機関が連携をとりながら、犯罪の被害に遭われた方が直面している様々な困難を回復または軽減し、再び平穩な生活を営むことができるよう、支援します。

広島県犯罪被害者等支援総合窓口

開設日：月～金曜日（8時30分～12時、13時～17時15分）

☎082-513-5255

広島県警察

・警察安全相談電話 ☎082-228-9110

・性犯罪相談110番電話

開設日：月～金曜日（8時30分～17時15分）

☎0120-72-0110（携帯電話不可）

・鉄道警察隊ちかん被害相談所

☎082-263-0300（毎日24時間対応）

公益社団法人 広島被害者支援センター

開設日：月・水・木・土曜日（10時～16時）

☎082-544-1110

法テラス広島

（日本司法支援センター）

開設日：月～金曜日（9時～21時）

土曜日（9時～17時）

☎0570-079714

広島弁護士会

開設日：第2木曜日（15時～18時）

☎082-511-1141

※いずれも祝日、年末年始を除く。

みんなのひろば

第24回大崎上島町民ゴルフ大会結果

9月29日(日)に本郷カントリークラブで町民ゴルフ大会が開催され、211人が出場しました。大会結果は次のとおりです。

優勝 小島節男 準優勝 東谷隆二
3位 中尾逸伸 女性優勝 松浦典子

第44回広島県民体育大会 ゴルフ競技結果(個人の部)

東谷隆二 23位 岡村盛司 41位
田中徳明 48位 (参加人数 102人)

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

晩学の辞書手放せず柿たわわ
猪垣の施錠ニケ所や母の墓地
夕映えや化粧直しの紅葉山

南風俳句会

東雲の空とやかなる神峯山
秋麗の堂に溢るる入寺式
式部の実風の自在を楽しめり

松岡 時子
平谷 圭子
山本 一子

横本三四郎
植田とも子
中崎 裕子

投稿 大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名(ペンネーム)、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係
FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校 魅力化プロジェクト

遠隔特別授業やってます！

神峰学舎ではインターネットを利用した遠隔授業を積極的に実施しています。今回はその様子をお届けします！

9月12日(木)と19日(木)の2回に渡って、金融庁の新関康平さんに特別授業を行っていただきました！

ただ生徒に知識を教えるだけではなく、「あなたはど思いますか？」といったように、生徒にたくさん問いを投げ、考える時間が多いことが印象的な授業でした。生徒も普段考えたことがない領域を、自分の頭で考えることは、新鮮で、苦しくも楽しかったようです。

そして9月25日(水)にはCISC O社様が実施された卓球のパラアスリートである渡邊剛さんの講演に参加させていただきました。

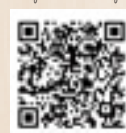
普段は会うことが難しいパラアスリートの方の話は、非常に印象

に残ったようで、参加した生徒からは、「食事や睡眠の話がとても参考になった」「障がいを持っていても前向きに生きている姿がとてもカッコよかった」という感想がありました。

遠隔授業は、離島という場所を超えて、最先端の知識や普段会えない人との交流ができる、新しい学びの形です。今後も積極的に参加していきます！



Facebook 更新中



町の懐かし 写真館

film.19

大西港

(写真提供：大崎上島町地域協議会)

町の昔の写真を集めています。情報をお寄せください。企画調整係 ☎ 65・3112



大西港(大正頃)

港湾法では、原下港から大串港を含めて大西港です。大崎上島の西の港の玄関口として巡行船が発着していました。広島航路のすみれ丸、和加丸、竹原航路の大西丸、土生丸、中央丸など、安芸津航路のやえしま丸を思い出しても懐かし、〇〇丸が来たから何時だ」と、時計代わりしていました。

また、各港ごとに寄港するため今と違い目的地まで時間はかかりましたが、乗船すると、開け放たれた機関室のピカピカに磨かれたパイプや船の波切による泡模様、町に行ける幼心をかきたててくれたことを思い出します。

がんばるみなさんを

応援し隊

あなたの周りのがんばっている人や活動している団体を教えてください！
☎ 総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112

その19 沖原 二三香さん



▲受賞作品

レジャー白書2017によると陶芸人口は140万人ほどで、そのうち60・70代女性の参加が多いそうです。沖原二三香さんもその内の一人。2年ほど前から陶芸を始め、月に1度、三原市の森川博文さんに教わりながら、土を削って模様を施す「掻き落とし」という技法を用いた作品を中心に制作しています。

そしてこの度、椿の模様をあしらった「掻き落とし椿文 大皿」を三原市美術展覧会に初出展したところ、見事奨励賞を受賞。「まさか賞をとるとは」と驚いた沖原さん。また、「陶芸は手先を使うから楽しい。これから続けたい」と話していました。

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 November. 2019

なずな レポート

恵美須神社秋祭りの巻



はじめまして!! 観光案内所スタッフの小池なずなです。
今日は、私が沖浦地区の恵美須神社秋祭りへ行って見たもの、感じたことをお伝えします。

文・小池なずな 43才・隠井 博典

10月6日、夏から秋への季節が感じられるなか、恵美須神社秋祭りが行われました。



夏の勇ましい櫓仕馬競漕とはまた一味違う、秋の優雅な櫓仕馬。4つの地区からチームが作られます。沖浦では櫓仕馬の漕ぎ手が不足しているため、学生もお手伝いして参加していました。それぞれ地区の櫓仕馬の歴史を教えてください。その土地のお祭りに参加することで、その歴史や人々のあたたかさを肌で感じられると思いました。

こうして、この町に住んでいるからこそ味わえる日常や非日常の風景を、観光などで訪れる方たちにも伝えていきたいです。

お母さんたちのおでんとおにぎりが美味しい!!



おでんは甘じょっぱい味付け、初めて食べるのにどこか懐かしい気持ちになりました。そして三角のおにぎり!



巫女さんの舞

10個もペロリと食べてしまひ美味すぎて怖いと思いました。どうやらこんなに美味しいごはんがつかれるのかなあ...

観光案内所へのお問い合わせ

TEL:0846-65-3455 MAIL:info@osakikamijima-kanko.jp

平成31年度9月補正予算について

行政運営に必要な歳入、歳出予算額について補正を行いました。

今後も、「住みよいまちづくり」のため取り組んでまいります。

■総務企画課 財政係
☎ 65-3111

会計名	補正額	補正後の額
一般会計	2億36万円	74億4,897万円
国民健康保険事業特別会計	204万円	12億5,033万円
介護保険事業特別会計	5,922万円	15億8,250万円
後期高齢者医療保険事業特別会計	54万円	1億7,745万円
公共下水道事業特別会計	546万円	1億3,726万円
農業集落排水事業特別会計	-0.7万円	3,976万円
漁業集落排水事業特別会計	-299万円	1億143万円
港湾管理特別会計	-299万円	2,035万円
交通事業特別会計	17万円	1,024万円
水道事業会計【費用+支出】	-284万円	6億6,986万円

一般会計は、2億36万円を増額し、今年度一般会計総額は74億4,897万円を計上しました。補正の主な内容は次のとおりです。

- ・庁舎管理費（1,260万円増）…本庁舎改修工事の追加工事を行います。
- ・賦課徴収費（1,914万円増）…業績に伴い、法人町民税を還付します。
- ・認定こども園措置費等（212万円増）…保育無償化に伴い、幼稚園児などの給食費を無償にします。
- ・農業基盤整備事業（150万円増）、小規模生活環境整備事業助成費（200万円増）、住宅新築改築助成事業（600万円増）…補助金の予算額を増額します。
- ・社会体育施設管理費（856万円増）…旧西野小グラウンドの樹木の伐採などを行います。

プレミアム付商品券について

消費税率引き上げによる影響を緩和するため、対象者に、25%お得にお買い物ができるプレミアム付商品券を販売しています。

【対象者】

- ①令和元年度の住民税が非課税の方（ただし、課税者に扶養されている方、生活保護受給者の方などは対象外です）
- ②平成28年4月2日～令和元年9月30日に生まれた子どもがいる世帯の世帯主

【注意点】

- ①の方は申請が必要です。申請後、要件に該当している方には購入引換券を送付します。
 - ②の方は申請は不要です。購入引換券を順次送付しています。
- ※ただし、①・②両方に該当する方は、①の分に関しては申請が必要です。

【購入限度】

- ①最大5冊まで（2万円で2万5千円分の商品券）
- ②該当の子ども1人につき最大5冊まで（例えば、該当の子どもが2人いる世帯の場合、10冊購入できます）

【商品券販売期間】

令和2年1月31日(金)まで

【商品券使用期限】

令和2年2月29日(土)まで

※商品券を使える店舗は店頭にステッカーが貼ってあります。

【商品券購入場所】

大崎上島町商工会

【問い合わせ先】

地域経営課 地域振興係 ☎65-3123

1冊4千円で5千円分のお買い物ができるにゃん！

プレミアム付商品券についてもっと詳しい内容は
内閣府ホームページへ



町外にお住まいの親戚や友人の方々にぜひご紹介ください

広島中央地域連携中枢都市圏（事務局：呉市）では、

2万5,000円以上のふるさと納税の返礼品として、圏域市町の特産品をセットにした「連携中枢都市圏セレクトコース」を用意しました。

一度のふるさと納税（寄附）で、寄附をした市町ともう一市町の2つの特産品を楽しんでいただけます。

大崎上島町へのふるさと納税「連携中枢都市圏セレクトコース」のお申込みは、ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとぽらす」へ
(<http://furusatoplus.com/local/344311/>)

※町内にお住まいの方は、他の連携市町のポータルサイトから「連携中枢都市圏セレクトコース」の利用ができます。

※広島中央地域連携中枢都市圏とは
呉市、竹原市、東広島市、江田島市、海田町、熊野町、坂町及び大崎上島町の4市4町が連携協約を締結し、結成した都市圏のことです。

人口減少・少子高齢社会にあっても、地域を活性化して経済を持続可能なものとするため、様々な事業に連携して取り組んでいます。

連携中枢都市圏セレクトコースで選べる返礼品（一部抜粋）



坂町のうどん、熊野町の味付海苔、竹原市のお酒、呉市のカレーなど



こんにちは 認知症地域支援推進員です

認知症を知ろう:認知症にはどんなタイプがあるの？

認知症は、脳の細胞が変形したり、血管が詰まるなどの原因で脳の細胞が大量に死滅して、働きが悪くなることによって発症します。脳が正常に働かなくなると、記憶や計算、判断などができにくくなり日々の生活に支障が出るようになります。原因となる脳の場所（部位）によって担当する機能が異なるため症状が異なります。最も多いのはアルツハイマー型認知症です。

活に支障が出るようになります。原因となる脳の場所（部位）によって担当する機能が異なるため症状が異なります。最も多いのはアルツハイマー型認知症です。

アルツハイマー型認知症

- 記憶の機能をつかさどる「海馬」を中心に脳全体が徐々に萎縮して発症します。
- 身体機能も徐々に低下して、最終的に寝たきりになってしまうこともあります。
- 徘徊して道に迷ったり、嗅覚が衰えやすく、腐ったものに気づかなかったり、事実と異なることを話すこともあります。

脳血管性認知症

- 脳梗塞や脳出血など脳卒中が原因で発症します。
- 初期にはものの忘れの自覚があります。
- 手足の麻痺や言語障害などの神経症状を伴うこともあります。
- 気分が落ち込んだり、意欲の低下や、泣きやすくなるなど、感情のコントロールが難しくなります。

レビー小体型認知症

- 脳の神経細胞にレビー小体という物質（タンパク質）が蓄積され、脳神経が徐々に破壊されて発症します。
- 実際にはいない人や物が見える幻視や妄想があらわれます。
- 手が震えるようになって筋肉がこわばってきたり、パーキンソン病のような症状を伴うこともあります。

前頭側頭型認知症

- 脳の前頭葉や側頭葉が萎縮して発症します。
- 理性や感情がコントロールできなくなり、万引や信号無視など社会のルールに反した行動が増えます。
- 同じ言動を繰り返したり、興味や関心がなくなると、話の途中でもその場から立ち去ることもあります。

※あくまでも参考事例であり、症状には個人差があります。 福祉課 介護保険係 ☎ 62-0301

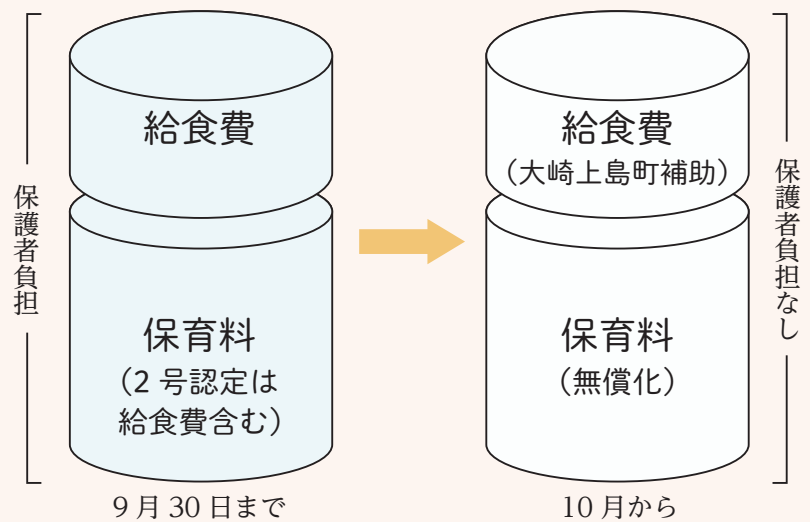
10月から幼児教育・保育の無償化がスタート

令和元年10月から、大崎上島町に居住している、3歳児から5歳児クラスのお子さんを対象に、幼児教育・保育の無償化が開始され、大崎上島町並びに各園への保育料の支払いが不要となりました。

また、国の制度では実費負担となる給食費を、大崎上島町では町が補助するため、一部市町では必要となる給食費も大崎上島町では無償化となりました。

園教育課 総務学校教育係
☎ 64-2074

3歳児から5歳児クラス（年少から年長）



チャリテイライブ・東夏南帆回顧展 開催
県内で活躍中の琴（箏）・三味線演奏家の光原大樹さんと広島邦楽合奏団を迎え、チャリテイライブを開催します。
日時 11月9日(土)
13時30分～14時30分
場所 清光寺
会費 高校生以上1,000円



人権文化コンサート 開催
今年は、平成28年度にも講演いただいた、姜曉艶（ジャンショウウイエン）さんを招き、「シルクロードを経て・平和を願う」コンサートを開催します。二胡のやわらかな音色をお聴きください。
日時 12月7日(土)
13時30分～（13時開場）
場所 大崎上島文化センター
ホール神峰
図住民課 住民人権対策係
☎ 65・3113



（必要経費を除いた全額を寄付します）

【東夏南帆回顧展】

2014年（行年19）、大好きな絵を更に深めようと志しながら、広大入学後2カ月余りで慢性活動性EBウイルス感染症（国内では年に数十人発症）のため、6カ月余りの闘病の後、力尽きた東夏南帆さんの回顧展を開催します。
日時 11月9日(土)～15日(金)
9時～16時30分
場所 清光寺
図清光寺
☎ 64・2124

ミニ・コンサート開催

ご家族・ご友人をお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日程 12月上旬（調整中）
場所 広島商船高等専門学校
図書館棟2階 視聴覚室
演奏 アンサンブル・スピカ
曲目 モーツァルト クラリネット五重奏曲より、映画「アラジン」より ほか



フルート、クラリネット、ピアノによる4人グループ

音を楽しみ笑いヨガ
声出して笑えばこころも健康に

日時 12月15日(日) 13時～
場所 大崎上島文化センター
ホール神峰

内容 ・ピアノとフルートのコンサート（2020東京オリンピック応援ソングや生演奏によるラジオ体操など）
・日本ケアリングクラウン協会の皆さんによる笑いヨガとバルーンアート

※全国で起きている自然災害を受け、日本公衆電話会による災害用伝言ダイヤルのレクチャーも行います。
図音を楽しむ会
☎ 63・0615

直兵衛さんを偲ぶ会

第3回直兵衛さんを偲ぶ会を開催します。オカリナの演奏なども行いますので、ぜひお越しください。本会は193年前、船頭直兵衛が大崎上島の人々を飢餓から救った遺徳（伝説）に感謝し、末永くたたえることを目的として行います。

日時 11月24日(日) 11時～
場所 海と島の歴史資料館・大望月邸

図直兵衛さんを偲ぶ会

naobel1826@gmail.com

家庭用上下水道料金の改定について

水道

消費税率の引き上げに伴い、12月請求分より水道料金が値上げとなります。また、料金種別に一般用と1人暮らし老人用の区分があります。町内在住の65歳以上の1人暮らし世帯の方は水道の基本料金が安くなります。1人暮らし老人の料金区分を利用する場合は、届出が必要です。ただし、1人暮らし老人の料金の適用は1人につき1水栓のみです。また、人の居住を目的としない畑や墓地などは適用されません。

	種別	基本料金（毎月）	超過料金（1㎡につき）
水道	一般料金	10㎡まで 1,650円	209円
	65歳以上の1人暮らし老人料金	4㎡まで 528円	5～10㎡ 187円 11㎡以上 209円

水道料金は、基本料金とは別に、口径に応じたメーター使用料110円～220円が加算されます。

下水道

消費税率の引き上げに伴い、11月請求分より下水道使用料が値上げとなります。また、料金種別に一般家庭と高齢者家庭の区分があり、人数に応じた料金がかかります。町内在住の世帯員全員が70歳以上の家庭の方は下水道の基本料金が安くなります。高齢者家庭の料金区分を利用する場合は、届出が必要です。

	種別	基本料金（毎月）	人数加算
下水	一般料金	1世帯 2,750円	世帯員2人目より、1人あたり440円加算（一般料金は、3歳以下免除）
	全世帯員70歳以上の高齢者家庭料金	1世帯 2,200円	

水道・下水道共に料金種別の変更及び、下水道において世帯員の人数変更があった場合は、役場窓口への届出が必要です。また、対象から外れる場合も届出が必要です。

届出場所：役場本庁（住民課住民人権対策係）・大崎支所（上下水道課管理係）・木江支所（住民課木江窓口係）

☎ 上下水道課 管理係 64-3513

募集

音を楽しむピアノコンサート参加者募集

大崎上島文化協会音を楽しむ会は、次のとおりピアノコンサートを開催します。あなたもスタインウェイピアノを弾いてみませんか？

日時 令和2年3月20日（金）祝

12時30分開演予定

場所 大崎上島文化センター

ホール神峰

参加費 1,000円

申込 申込用紙（1月配布予定）に記入の上、社会教育係に提出してください。

申込期間 1月20日（月）～26日（日）

給油取扱所 9時30分～12時30分

講習・講演会

危険物取扱者保安講習

日時 令和2年1月29日（水）

給油取扱所 9時30分～12時30分

その他 13時30分～16時30分

場所 東広島市消防局

定員 80人

料金 受講案内参照

申込締切 11月5日（火）～18日（月）

受講案内は予防課および消防署・分署で配布しています。

☎ 東広島市消防局予防課

082-422-6341

暮らし

自宅の住宅用火災警報器を今すぐチェック

住宅用火災警報器は、約10年位経過し、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるためとても危険です。

まずは、点検ひもを引くなど作動確認を行いましょう。

正常な場合は、メッセージや音が鳴ります。音が鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障の可能性があります。

次に本体の裏面または側面を確認し、設置年月日、製造年を確認しましょう。取替えは、設置または製造から10年が目安です。

新しい機器に交換したら、設置年月日を記入しましょう。

近年の住宅火災による死者の発生状況を経過別にみると、高齢者などの逃げ遅れが全体の約7割を占めています。火災被害を減らし、大切な家族や自身の命を守るために、日頃から作動確認などを行い、適切に維持管理し、未設置の方は設置しましょう。

☎ 東広島市消防局予防課

082-422-6341

公の施設の使用料などについて

10月1日からの消費税率等の引き上げに伴い、公の施設の使用料などを改定しましたが、大崎上島町では、利用者の負担軽減などの理由から左記のものについては改定していません。詳細については、各課にお問い合わせください。

使用料などの種類	問合せ先
コミュニティバス (おと姫バス)	総務企画課企画調 整係 ☎ 65-3112
町営フェリー (さざなみ)	建設課管理係 ☎ 65-3124
家庭系廃棄物（も えるごみ）指定袋	保健衛生課環境衛 生係 ☎ 62-0303

住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードへの旧氏（旧姓）併記について

11月5日(火)から住民票・印鑑登録証明書・マイナンバーカードに旧氏（旧姓）を併記できるようになります。

住民票に旧氏（旧姓）が

併記されると、住民票の写し、印鑑登録証明書、マイナンバーカードにも旧氏（旧姓）が併記され、各種契約や銀行口座などに旧氏（旧姓）を使用している場合の本人確認書類として使用できます。

また、旧氏（旧姓）を表す印鑑で印鑑登録ができます。

旧氏（旧姓）を併記する際は、左記の書類を持参の上、役場窓口（本庁住民課・大崎支所窓口係・木江支所窓口係）で手続きをしてください。

・通知カードまたはマイナンバーカード

・本人確認書類（運転免許証など）

・印鑑

・併記する旧氏（旧姓）が記載された戸籍謄本など

旧氏（旧姓）の記載されている戸籍謄本などから現在の氏が記載されている戸籍に至るまでの全ての戸籍謄本などが必要になります。

詳細は、総務省ホームページをご確認ください。

住民課 住民人権対策係
☎ 65・3113

ホームページはこちら
総務省ページから↓



パスポート申請先拡大

現在、パスポートの申請先は住民票のある市町となつていますが、12月2日(月)から県内どこの市町でも申請など手続きができるようになります。なお、住所以外の市町で交付申請をする場合は、必ず住民票の写しをご用意の上、申請者本人が窓口にお越しください（代理申請はできません）。※住民票は申請先の市町でも取得できます。

※受付時間などは、市町により異なるのでホームページなどで確認ください。

図 広島県国際課旅券グループ
☎ 082・513・5603

図 住民課 住民人権対策係
☎ 65・3113

！ その他

児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。平成30年度に児童虐待の相談や通告を受けた件数は、15万件を超え過去最多を更新しました。中でも、心理的虐待が増加傾向にあり、全体の約半数を占めています。

社会全体が、児童虐待問題に対する関心と理解が得られるよう、期間中は県内でオレ

ンジリボンキャンペーンが展開されます。

「児童虐待」とは

心理的虐待：言葉により脅す、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの前で家族に対し暴力をふるう（面前DV）など

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家の外に締め出すなど

ネグレクト：子どもを家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、病院に連れて行かないなど

性的虐待：子どもへの性行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かも、おかしい、と思ったら迷わずすぐにお電話ください。

児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189

福祉課
☎ 62・0301



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

求人情報

小池造船海運(株)、(有)樽本建設、(株)松浦造船所、(株)ホテル清風館、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、東邦亜鉛(株)契島製錬所、(株)オオサキ、呉信用金庫、(株)森重建設、(株)第一食品

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または大崎・木江支所の窓口にて置いております。また、**町ホームページの求人情報からも検索できます。**

図 ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎ 0846・2218609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間
10時～18時

休館日

絵本のよみかたり

全国一斉女性の人權 ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための相談活動を強化します。

11月18日(月)～24日(日)まで、全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間として、常時開設している専用相談電話の電話回線を増設するとともに、相談時間を延長します。

☎0570・070・810
時間 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時)

税を考える週間 「くらしを支える税」

国税庁では、国民の皆様は、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページなどで様々な情報を提供しています。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

☎0846・22・0485
関竹原税務署

世界エイズデー

広島県では、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・エイズ患者の報告数が増加傾向です。感染の不安がある方はHIV(エイズ)検査を受けましょう。また、梅毒などの性感染症にかかっているとHIVに感染しやすくなります。合わせて検査しましょう。なお、検査は無料・匿名で受けられます。

日時 11月5日(火)9時～11時
11月19日(火)9時～11時、13時～14時

11月29日(金)9時～11時
場所・申込

広島県西部東保健所
☎082・422・6911

南房総市へ被害義援金

大崎上島町では過去の災害時に武蔵野市交流市町村協議会より安曇野の飲料水のご支援を頂きました。

この度、大崎上島町では、9月に発生した台風15号で甚大な被害を受けた千葉県南房総市に対し被害義援金を送りました。義援金は武蔵野市交流市町村協議会を通じて届けられ、被災者の生活支援や災害復旧のために活用されます。

令和2年版県民手帳 発売

県内の行事や都道府県的主要統計データなど、暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳を販売します。本庁総務企画課または各支所窓口係にてお求めください。(数量限定)
ポケット版：630円
デスク版：1,200円
☎65・3112
関総務企画課 企画調整係

本庁住民課窓口延長日

11月の窓口延長日

11月7日(木)・21日(木)

12月の窓口延長日

12月5日(木)・19日(木)

延長時間 17時15分～19時

☎関住民課 住民人権対策係65-3113

住民課 税務係65-3114

全力工事中! 広島叡智学園建設工事進捗状況

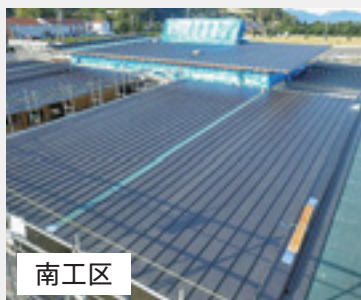
(10月21日時点)

北工区



台風シーズンも終わり、秋の穏やかな日々が続くことを期待しています。現在、北南工区とも急ピッチで内外装仕上を施工しています。今月は早期の足場解体をめざして安全第一で工事を進めてまいります。引き続きご協力をお願いします。

南工区



【校舎建築(建築工事)に関する問い合わせ先(受注者代表窓口)】
錦・平原・境谷JV 角保☎64-4540(現場事務所)

納付のお知らせ

国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
介護保険料(第5期)

納期限 12月2日(月)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。
納期限を必ず守りましょう。☎関住民課 税務係 65-3114

ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和元年5月診療分の削減効果は、

切替えた方的人数	476人
削減された金額	1,331,637円

消費生活
相談

File.194

安易に投稿しない！ネットと
の賢い付き合い方を考えよう

・ネット上の動画・画像や書き
「アドバイス」

①中学生の息子が動画投稿サイトに、通っている中学校の校章がついたジャージを着たま
ま投稿してしまった。その後、
IDやパスワードがわからな
くなり動画が消せなくなった。
②中学生の娘が友人と撮った写
真をSNSにアップしていた。
設定が公開になっていたため、
誰も見られる状態になって
いた。流出した写真の情報を
削除したい。

込みは、投稿・送信した本人
が削除しても完全に消せない
ことがあります。また、個人
情報が漏れることにより大き
なトラブルに発展する場合も
あるので、安易に投稿しない
ようにしましょう。
・インターネットを便利に安全
に使うため、リスクを正しく
認識し、日ごろから、家族や
周りの大人とも使い方につい
て話し合ひましょう。
・トラブルに遭った際は、まず
はサービスの提供会社に対処
方法を確認しましょう。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

飲酒運転の根絶



広島県内では、交通事故全体の件数が大きく減少している中、飲酒運転による交通事故は増加しています。
飲酒運転は、運転者以外の関係者（車両提供者・酒類提供者・同乗者）にも厳しい罰則が設けられています。
飲酒運転を根絶するために、次のことに注意しましょう。

酒を飲んだら絶対に車を運転しない
車を運転する人に酒を飲ませない
飲酒した人に車を貸さない
飲酒した人が運転する車に同乗しない



町内の交通事故件数(9月) 物損事故10件 人傷事故0件

岡竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金

だより

11月上旬に社会保険料控除証明書が発行されます！

～年末調整・確定申告まで大切に保管してください～

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方へ、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を本年11月上旬に日本年金機構から送付される予定です。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、翌年の2月上旬に送付される予定です。

11月は

ねんきん月間 です

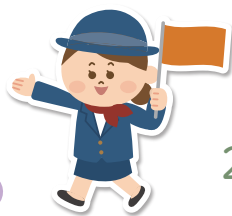
年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。

（注）みらい
11月30日は
「年金の日」
「ねんきんネット」で
未来の生活設計について
考えてみませんか？

岡ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



2019 11 November



体験型修学旅行

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
					1 消費生活相談 (東保) 10:00～ がん死亡を防ぐ 講演会* (東保) 14:00～	2 南の里朝市
3	4 	5	6	7	8	9 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
10	11	12 食育講座 (木保) 10:30～ 東京都立府中高等学校	13 育児相談 (東保) 10:00～	14 	15 	16 南の里朝市 絵本の よみかたり (プラザ) 10:30～
17 	18 こころの健康相談 (木江) 18:30～	19	20 断酒会 (東保) 18:30～	21	22 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～ 	23 南の里朝市
24	25 こころの健康相談 (木江) 13:30～	26	27 	28	29 	30 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター

木保…木江保健福祉センター

木江…木江支所

オレンジ…オレンジカフェ

プラザ…情報プラザ・エル

※いきいき元気ポイント対象事業 南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

予防接種

今年度から、予防接種の日程を定めません。
必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名
11/ 3	田村医院 ☎63-0311
11/10	寺元医院 ☎64-2093
11/23	ときや内科 ☎63-0001
12/ 1	射場医院 ☎65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名
11/ 3	パール薬局 明石店 ☎67-4020
11/23	あゆみ薬局 ☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
11/4・10・23・12/8	馬場病院 ☎0846-22-2071
11/3・17・24・12/1	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
11/9・30 ※11月は第4土曜日の診療を 第5土曜日に変更します。 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311



広報
大崎上島

発行日 2019年11月1日(金)
発行 大崎上島町
編集 総務企画課 企画調整係

〒7725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198
HP <http://www.osakikamijima.hiroshima.jp>

UD
FONT
by MORISAWA

1歳のHappy Birthday

★ 11月生まれのわがやのアイドル



1歳おめでとう！
これからも元気
いっぱいたくさん
遊ぼうね♡



りゅうと
前田龍統ちゃん(向浜区)



集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメント
を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(12月13日㍻)

☎ 総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



関保健衛生課
保健指導係 ☎ 62-0330

香りとおしさ

さつまいもの炊き込みごはん

香りは、食べ物のおいしさを決定づける要因の1つです。食事中に感じる香りには、鼻先から感じるものと、食べながらのど越しに感じるものがあり、後者を「口中香」といいます。食べ物から立ちのぼる香りは私たちの食欲を刺激し、「口中香」は食べ物を食べた時の「風味」や「おいしさ」につながります。食事の香りを楽しむためにも、だしなど食材のうまみを活かしたり、薄味にしたりすることがポイントです。今回は、さつまいもなど食材そのものの香りが楽しめる炊き込みごはんを紹介します。炊きあがるまでの香りや、炊きたての香りは格別です。



エネルギー 309kcal、たん白質 5.3g、塩分 0.3 g

◆作り方

- ①米を研ぎ、ざるにあげて水気をきっておく。
- ②さつまいもはよく洗い、皮つきのまま1cm幅のいちょう切りにする。5分～10分ほど水にさらし、水気をきっておく。ひじきはたっぷりの水に浸し、もどして、水気をきっておく。ぶなし

◆材料(4人分)

米…2合
さつまいも…1/2本
芽ひじき(干し)…3g
ぶなしめじ…50g
酒…大さじ1
塩…小さじ1/4

めじは石づきをとり、1cmくらいの長さに切る。

- ③米を炊飯器に入れ、酒、塩を加え、炊飯器の目盛まで水を入れる。全体を軽く混ぜたら、②を米の上にまんべんなくのせ、炊飯する。

編集後記

日に日に秋が深まり、朝晩の冷え込みが
強くなってきました。これからどんどん布
団から出るのがつらくなってきますね…。
さて、今月号で広報紙が200号の節目を

迎えました。16年間、たくさんの方に支え
ていただいた広報紙。私も広報紙を作る中
で様々な人と出会い、協力していただきました。
気持ち新たに、これからもがんばります！



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free