

広報
おおさき
かみじま

大山崎上島

©sakikamijima
2020
Nov. 11
vol.212

02 / 自動運転モビリティ実証実験を実施します

04 / まちのできごと

14 / 町からのお知らせ

人口と世帯 (9月末現在)

人口 7,372人 (-16) 【男性：3,667人 (-10) 女性：3,705人 (-6)】

世帯数 4,266世帯 (-2)

() 内は前月比

12月17日～20日まで

自動運転モビリティ実証実験を実施します

新たな交通手段の確立に向けて

近年、ドライバーの高齢化や人材不足、利用者の減少が深刻化し、公共交通機関の維持が危惧されています。また、現在は住民の多くが自家用車などを利用していますが、高齢化に伴い運転が困難になるため、新たな移動手段の確立が重要なテーマになっています。

大崎上島町スマートアイランド推進協議会は、国土交通省が離島特有の課題解決に向けて今年5月に公募した、ICTやドローンなどの新技術を離島地域で実装する「スマートアイランド推進実証調査」に応募し、大崎上島町が選定されました。

これを受けて同協議会は、富士通(株)、Perceptin Japan 合同会社(以下、パーセプティン)と共同で、オンデマンド交通技術と自動運転車両を活用した島内の新たな交通・物流手段の確立を旨とする実証実験を実施します。

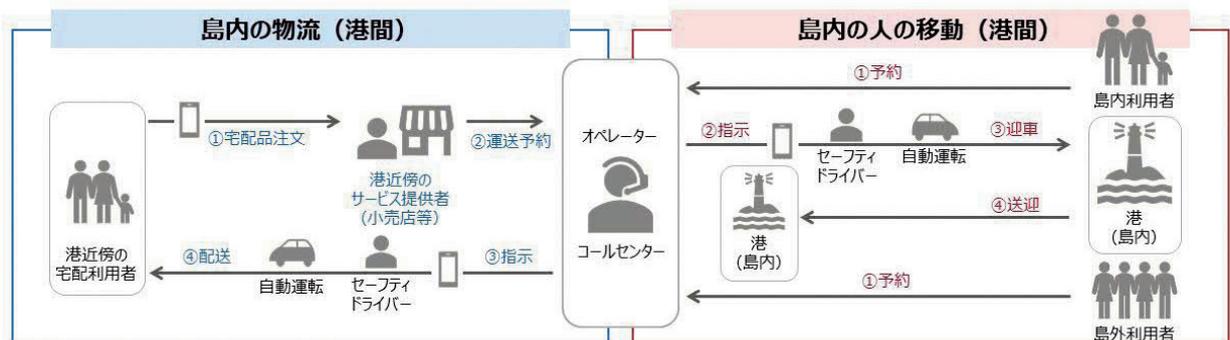
検証内容

本実証実験は、富士通のオンデマンド配車サービス「FUJITSU Future Mobility Accelerator オンデマンド交通サービス」(以下、「オンデマンド交通サービス」)やコールセンターなどの運用サービスを、パーセプティンが開発した自動運転技術と低速電動車両を活用した「自動運転プラットフォーム」と連携させて実施します。利用者がインターネットや電話を通じて乗車時間を予約し、白水港と垂水港の区間を自動運転走行することで、島内の新たな交通手段としての有効性を検証

します。また、宅配品提供者が利用者の注文を受けて、自動運転車両を手配し配送する新たな物流手段についても検証します。大崎上島町スマートアイランド推進協議会は、今回の実証で、オンデマンド交通技術と自動運転車両の導入に関する課題と有効性を検証し、技術実装に向けて検討します。



白水港から垂水港までの交通が長年の課題となっている



実証実験について

期間

令和2年12月17日(木)から20日(日)
9時～12時、13時～16時

実施場所

白水港～垂水港の区間
(乗降場所：白水港、垂水港、古江老人集会所)



使用する車両

株式会社タジマ EV のタジマ・ジャイアンを使用します。この車両に自動運転用のセンサーを取り付けることで、ドライバーの操作なしで走行できます。自動運転ですが、セーフティードライバーが同乗し、走行時の安全に十分配慮して走行しますので、安心してご乗車いただけます。

1名ご試乗いただけます



実証実験の内容

① 自動運転車両を活用した交通について

白水港と垂水港の区間を移動したい利用者が、インターネットや電話により乗車時間を予約すると、「オンデマンド交通サービス」を介してセーフティードライバーが乗車する自動運転車両に予約情報がコールセンターから連絡されます。

指定時間に指定場所に迎車し、乗車した港からもう一方の港へ利用者を送迎する一連の流れや車両の運行管理などについて実証実験を行い、有効性を検証します。

② 自動運転車両を活用した物流について

白水港、垂水港近傍の宅配利用者が、同様に両港近傍の事業者を想定した宅配品提供者に対して電話で商品を注文し、宅配業者が商品を配達するため、インターネットや電話により自動運転車両による運送を電話やインターネットで予約します。

その後、「オンデマンド交通サービス」を介してセーフティードライバーが乗車する自動運転車両に予約情報がコールセンターから連絡。自動運転車両で指定された時間に商品を集荷し利用者に配達する一連の流れなどについて実証実験を行い、有効性を検証します。

モニターの募集

自動運転車両に乗ってアンケートに回答していただくモニターを20名募集します。
詳しくは、各戸配布されるチラシをご覧ください。皆様のご応募をお待ちしています。

※荒天や新型コロナウイルス感染症の影響によっては中止になる場合がございます。
予めご了承ください。

ご協力をお願いします

自動運転車両は時速約10キロで垂水港～白水港間を走行します。実証実験は12月17日からの4日間ですが、テスト運行が12月1日から始まります。後続車がある場合にはマニュアル操作に切り替え、路肩に寄せて停車するなど、配慮して走行しますが、実証実験の期間中、ドライバーの皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎総務企画課 企画調整係 ☎65-3112

100歳おめでとうございます!

にし の 菅原	よし 子 さん	いし もと 石本	みつ え さん
すが はら 菅原	かず と 一人さん	さむ ら 佐村	かづ え 加津江さん
さ 古 佐古	しず え シズエさん	ほり の 堀野	みよ 子 ミヨ子さん
なか 村 中村	ちさ と チサトさん	みや はら 宮原	さか え サカエさん
かね こ 金子	ゆり え ユリエさん	ゆく むら 行村	まつ え 末栄さん
えん ざん 円山	ひろ 子 裕子さん	むら かみ 村上	みよ こ ミヨコさん
ふじ わら 藤原	きち ぶらう 吉三郎さん	もり した 森下	つる み 鶴美さん

9 15 老人の日記念行事として、今年度中
に100歳を迎えられる14名の方に、
内閣総理大臣からの祝状と記念品が贈呈さ
れました。

これからもお体に気をつけて、健やかに
お過ごしください。



今月の表紙 権伝馬で島一周

みんなで力を合わせて

10 17 毎年恒例の「旅する権伝馬
2020」が今年も行われました。
今年「#輪になれ大崎上島」をテー
マに、大崎海星高校の生徒が原下港か
ら島内3つの厳島神社（矢弓・木江・
大串）をつなぎながら島を一周しました。
午前中は冷たい雨の中での航海とな
りましたが、午後からは天気も晴れ模
様にかわり、生徒たちの権を漕ぐ手
にも元気が戻り、「ヨイサー」と力強い掛
け声を響かせながら、生徒全員が無事
完走することができました。
生徒たちは、今日までサポートして
くれた旅する権伝馬実行委員会の皆さ
ん、沿岸で応援してくれた方々に感謝
をしながら、喜びを感じていました。

納付のお知らせ

国民健康保険税（第5期）
後期高齢者医療保険料（第5期）
介護保険料（第5期）
納期限は11月30日（月）です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を
発送します。納期限を必ず守りましょう。

岡住民課 税務係 ☎65-3114

こころのライン相談 @広島県

無料
匿名可
予約不要

どうしたの？
大丈夫？

令和2年 令和3年
5月1日～3月31日
午後5時～午後9時
火 木 日 曜日に限ります

LINE

精神疾患により緊急に医療を
必要とする場合には

【広島県精神科救急情報センター

082-892-3600】

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場
合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも
受診可能な救急医療施設を紹介。

ジェネリック医薬品による
医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発
医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽
減額に関するお知らせを送付しています。

令和2年5月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数	421人
削減された金額	1,192,482円

「大崎上島町暮らしの便利帳」の発行について



※表紙はイメージです

(株)サイネックスの行政情報誌制作サービスを活用し、「大崎上島町暮らしの便利帳」を令和3年4月に町内各世帯に配布する予定です。

制作にあたっては、町が行政情報や地域情報などを提供し、(株)サイネックスが編集、印刷、製本、広告販売を行い、発行に必要な製作費は、広告費によってまかないます。この取り組みは、全国で950以上の市町村で行われています。「大崎上島町暮らしの便利帳」はA4版約60ページで、行政手続きをはじめ公共施設の案内、医療機関の情報、観光情報、歴史・文化などの生活に役立つ総合情報や大崎上島町の魅力を1冊に凝縮します。

☎総務企画課 庶務係 ☎65-3111

人権週間記念・人権文化講演会開催のお知らせ

～12月4日(金)から10日(木)は人権週間です～

「世界人権宣言」は、基本的人権及び自由を尊重し、世界の人々と国々が達成すべき基準として、1948年(昭和23年)12月10日に国際連合で採択されました。

国際連合はこの12月10日を世界人権デーと定め、この日を最終日とする1週間を人権週間と定めています。

大崎上島町では人権週間にあたり、人権文化講演会を開催します。



講師の浄泉寺 加藤一英 住職

- 日 時 12月5日(土) 午後1時30分～午後3時まで
- 場 所 大崎上島文化センター「ホール神峰」
- 講 師 浄泉寺 加藤一英 住職(現西本願寺宗会議員)
- 演 題 「不安と差別」～コロナからいろんなものが見えてきた～

※当日は、手話サークル「からたち」の皆さんによる手話通訳を行います。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、ホール神峰への入場定員を180名とさせていただきます。

☎教育課 社会教育係 ☎64-3055



ALTの English Lesson

Thanksgiving is coming soon

文・訳 ブライアン・テディ

Thanksgiving is coming soon! In America, families spend time together on Thanksgiving and eat a big turkey together! This doesn't seem to be a very common thing in Japan. Sometimes I miss the big Thanksgiving dinners with my family. But maybe this year I will buy some fried chicken and eat it while video chatting with my family. Maybe that will be enough to recreate the feeling of American Thanksgiving.

そろそろ、感謝祭がきます！アメリカでは、家族と一緒に遊んで大きなシチメンチョウを食べます。日本には、そういうことは大体なさそうです。時々、日本にはなくてとても寂しいなあ～と感じてしまいます。でも今年は、フライドチキンを買ってきて、家族とビデオチャットしながら食べようかな。それだけで、アメリカのサンクスギビングの感覚を再現できるかもしれませんね。



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化等を記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課（☎64-2074）または、右の QR コードを読み取ってください。



スクリーン レポート

担当 三原特別支援学校大崎分教室

●月1カフェ

(カフェ@OKB)

7月に再開した月1カフェの第2回目を9月30日(水)に実施しました。新型コロナウイルス感染症予防に留意しながら、季節を意識したおもてなしができるようアイデアを出し合って準備をしています。

今回は、秋をイメージして2人のカフェの制服を黒に合わせました。接客のプロフェッショナルに指導を受けたコップの置き方や運び方など、お客様に向けて気持ちよい接客が行えるよう意識しながらおもてなしをしました。当日は19名ものお客様に来ていただき、賑わいをみせていました。ご来店ありがとうございました！

●大崎小学校での 協働学習

高等部が作業学習で習得した知識や技能をさらに深めることを目的として、隣接する大崎小学校の児童と協働学習を行っています。

3年生には「手洗い」について、4年生には「テーブル拭き」についてレクチャーする時間をいただき、生徒が見本を示したり、児童に指導したりしました。振り返りでは「楽しかった」「こんなにちゃんと洗ったことがなかったので良かったです」や「家の机もきれいにしたい」「教え方が分かりやすかったからきれいになりました」などたくさん嬉しい感想をいただきました！



三原特別支援学校
大崎分教室の活動
の様子はホームページから
もご覧いただけます。



☆ 地域の方々と…「ふれあい広場」 ☆

今年度の「ふれあい広場」は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、例年とはスタイルを変えて行いました。講師の先生方には、このような時期であるにもかかわらず講師を引き受けていただき、たいへん感謝しております。子供たちは、様々な行事が中止され、日々の生活にも制限がある中で今回の行事を本当に楽しんでいる様子でした。

紙しばい・折り紙教室



絵本が楽しかったな。



昔の遊び教室



また、教えてほしいな。

グランドゴルフ教室



初めてのグランドゴルフ。楽しかったです。



ゲートボール教室



親切に教えて下さり、ありがとうございました。

茶道教室



一期一会。出会いを大切にしたいです。



けん玉教室



いろいろな技を教えてもらってうれしかったです。



ミニ畳教室



くぎを打ったり、角を折ったりするところを教えていただきました。





☎ 64・2074
 園教育課 総務学校教育係

活動予定について
 10月定例会議
 10月30日(金) 15時～

懸案事項
 ・放課後子ども教室に係る保護者アンケートの実施について

その他
 令和2年度大崎上島町教育支援委員会委員の委嘱について

第9回大崎上島町教育委員会定例会議 9月25日(金)
 日程第1 報告第10号
 令和2年度第3回大崎上島町議会定例会議について

日程第2 議案第27号
 令和2年度大崎上島町教育支援委員会委員の委嘱について

教育委員の活動報告

【 こんにちは、保健師です 】 運動できていますか？

今年、新型コロナウイルス感染症で、生活環境が一転しました。「新しい生活様式」として感染対策と向き合う中で、身体やこころの健康を維持する上では、体を動かしたり、スポーツを行うことが必要です。外出の自粛が続き、歩数など活動量の低下に伴う運動不足、ストレスや体調不安の声も聞こえてくるようになってきているようです。特に、中高年齢者では、外出自粛による影響として「生活不活発」による健康への影響も危惧されています。

コロナ禍の健康二次被害

○ 全世代共通

歩数減少、体重増加、運動不足や生活リズムの乱れ、座っている時間が長くなることによる血流悪化 など

○ 中高齢者

フレイル(虚弱:体重減少)、ロコモティブシンドローム(運動器障害:骨粗鬆症・関節痛など)、サルコペニア(筋量低下) など

☆適度な運動・スポーツを行うことで得られる効果

自己免疫力の向上(感染に負けないように闘う力)、
ストレス解消、体重コントロール、体力の維持・向上、
血流の促進

- * 子ども…発育期の健全な成長
- * 高齢者…筋量・筋肉の維持、
転倒防止、認知症予防、
食欲増進



安全に運動・スポーツをするために、体調チェック、感染防止(十分な距離の確保、マスク着用、手洗い・手指消毒)をすることが大切です。涼しく運動のしやすい季節になりましたので、新型コロナウイルスに負けないためにも、できる運動をはじめてみましょう！

保健衛生課 保健指導係 保健師 ☎62-0330

【 県立安芸津病院より 】 めまい (後編)

～命にかかわる危険性も～

めまいを訴える患者の2～4割が「良性発作性頭位めまい症」と言われます。このほか「メニエール病」、「前庭神経炎」の3つが耳が原因のめまいの代表です。

良性発作性頭位めまい症は、元サッカー日本女子代表の澤穂希さんが現役時代に診断されたことでも知られますが、重力を感じる耳石がはがれてしまい、三半規管に入り込んでしまうのが原因です。頭や体を動かして、ずれた石を元に戻すのが主な治療法ですが、就寝時、同じ向きで横になって寝るくせのある人はなりやすいです。

メニエール病では、めまい時に難聴や耳鳴りが起こることが多く、進行すると、めまいが収まっても聴力の改善が見られなくなります。ストレスが原因にあると考えられており、心療内科的な治療が必要になることもあります。

からだのバランスを保つための情報を脳に伝える前庭神経に炎症が起こる「前庭神経炎」では、リハビリが重要です。平衡感覚を取り戻すことで、ふらつかずに歩くことができるようになります。

血圧を下げる降圧剤の副作用で、めまいが起きることもあり、受診時には、お薬手帳も持参してください。大事なものは、めまい以外に、どのような症状があるかです。ろれつが回らない、手足のしびれ、激しい頭痛など、脳卒中の症状があるようなら、すぐに神経内科や脳神経外科などを受診すべきです。

文：耳鼻科医師 工田 昌也

あい らんど べり

らんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

～料理教室～

奇数月に開催している料理教室。11月は少し早い「クリスマス」バージョンです。一緒に料理を作って楽しみましょう。美味しいデザートもあります♡♡♡

日時：11月29日(日) 10時～
場所：第二ふれあい工房食堂
参加費：500円

調理・食べる時には、間隔を充分とりたいと思っております。また、状況により中止の可能性はあります。11月26日(木)までに、申し込みください。



※昨年11月に行われた料理教室の様子です

大崎上島町生活サポートセンター

らんど ☎64-4416 Fax: 67-5118

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時00分

※相談は無料で、秘密は固く守られます。



11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です

☎ 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

犯罪被害者週間

犯罪被害はいつ誰に起こるか分かりません。犯罪被害に遭われた方やその家族・遺族の方（犯罪被害者など）が、被害から立ち直り、地域において再び平穏に過ごせるようになるためには、地域の人々の理解と配慮、協力が重要です。「犯罪被害者週間」は、平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間（11月25日から12月1日まで）と定められました。犯罪被害者などが置かれている状況や名誉又は生活の平穏への配慮の重要性などについて、住民の理解を深めることを目的としています。

犯罪被害に遭われた方には、周囲の理解と暖かな支援が必要です。あなたの周りに犯罪被害に遭いお悩みの方がいる場合には、下記の窓口をご案内ください。



犯罪被害者支援シンボルマーク

犯罪の被害に遭ったら…ひとりで悩まないで

次の行政や民間支援団体などの関係機関が連携をとりながら、犯罪の被害に遭われた方が直面している様々な困難を回復または軽減し、再び平穏な生活を営むことができるよう、支援します。

広島県犯罪被害者等支援総合窓口

受付：月～金曜日（8時30分～12時、13時～17時15分）

※祝日、年末年始を除く。

☎082-513-5255

公益社団法人 広島被害者支援センター

☎082-544-1110

受付：月～土曜日（9時～17時）

※祝日、お盆、年末年始などを除く。

広島県警察

・警察安全相談電話 ☎082-228-9110

☎#9110（携帯電話、PHS、プッシュ回線）

・性犯罪相談電話 ☎082-222-1989

☎#8103（携帯電話、PHS、プッシュ回線）

・鉄道警察隊ちかん被害相談所 ☎082-263-0300

受付：月～金曜日（8時30分～17時15分）

※祝日、年末年始及び上記以外の時間は、担当者以外が対応する場合があります。

法テラス広島（日本司法支援センター）

・犯罪被害者支援ダイヤル ☎0570-079-714

受付：月～金曜日（9時～21時）

土曜日（9時～17時）

※日曜、祝日・年末年始を除く。

広島弁護士会

・犯罪被害者支援電話相談 ☎080-4268-1141

受付：月～金曜日（15時～18時）

※祝日、GW、お盆、年末年始などを除く。

性被害ワンストップセンターひろしま

☎082-298-7878 受付：24時間 365日対応

令和2年10月1日付けで法務大臣から次の方が委嘱されました。

・柿本千代美（かきもとちよみ）
新任

大崎上島町人権擁護委員について

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や、ストーカーなどの事案は、依然として数多く発生しています。

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、これらの女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための相談活動を強化する取組みを実施します。

11月12日(木)から18日(水)までの7日間、全国一斉「女性ホットライン」強化週間の取組みとして、常時開設している専用相談電話「女性の人権ホットライン」の電話回線を増設するとともに、電話相談時間を延長して、女性の人権問題に対応します。

ナビダイヤルゼロナゼロのホットライン
電話番号：0570-070-810

実施期間：令和2年11月12日(木)～18日(水)

相談時間：8時30分～19時まで

ただし、土・日曜日は10時～17時まで



みんなのひろば

Kamijimagram



#キレイな花々 #町を色鮮やかに
#東原下区

町びと文芸集
神峰俳句クラブ
触るるものなべて優しき水の秋
急ぎ足止めて仰ぎし後の月
秋灯や懐紙を膝に糸通す

松岡 時子
牧内 和隆
馬越 幸江

南風俳句会

秋晴や灘へ誘ふ波がしら
稲架かけて一番星の澄む夕べ
西に向く島に楓の紅葉散る

藤原千沙子
芝山 吉宣
芝山 吉宣
芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係
FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校 魅力化プロジェクト

大崎上島学の中間発表が行われました！

Facebook 更新中



3年生の大崎上島学（航界学）では、生徒が自分でテーマを設定するプロジェクト学習に取り組んでいます。

10月7日(水)に、中間発表会を行い、自分がどんな活動に取り組んできたかを互いに発表しました。「プロジェクトを通して、自分が行動しないと始まらないのだと気付いた」「ネットに書いてあることと違い、調べるときに信憑性を考えることが大事だと分かった」といった学びが共有されました。

12月にはプロジェクトを締めくくる最終発表会を予定しています。その発表に向けて、さらに活動を磨いていきます。

また、これらの生徒のプロジェクトを、同窓会が金銭面で支援する制度が今年度からスタートしました！

今回は2グループの生徒が制



度の活用を希望して、審査会に挑みました。「自分たちがまだ考え切れていない部分があった。どうすればもっと良くなるかを考えていきたい」と振り返り、次の行動を考え始めていました。審査を担当した同窓会会長の松本達彦さんからは「高校生が地域の中で何かを成し遂げようとしているのはとても嬉しいです。支援は惜しまないのでこれからもどんどんチャレンジしてください」とコメントをいただきました。

がんばる(元気な)みなさんを
応援し隊

あなたの周りのがんばっている人や活動している団体を教えてください! 総務企画課 企画調整係 ☎65-3112



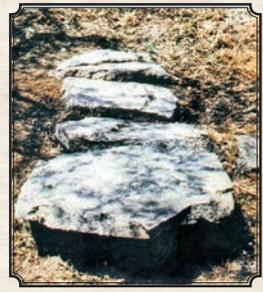
豊田東野ジュニアバレーボールクラブは、週に3回の練習と様々な大会に出場しながら、楽しく活動しています。また、活動はバレーだけでなく、地域活動も行っており、清掃活動は恒例行事です。この日、10月10日(土)には、日頃からお世話になっている地域の方々へ感謝の気持ちを込めて、大崎・東野両地区の通学路を清掃しました。現在、同クラブではメンバーを募集しています。月曜日は東野小学校、水・金曜日は大崎小学校の体育館で17時~19時30分まで練習していますので、興味のある方は、ぜひのぞいてみてください。

島の石碑めぐり

No.7 塚崎古墳、尾辺ケ鼻古墳
(写真提供:大崎上島町地域協議会)



七々見の塚崎古墳 (横穴式石室)



瀬井の尾辺ケ鼻古墳 (箱式石棺)

大串地区にある塚崎古墳は、現存する唯一の横穴式石室として、七々見の西側に位置していますが、案内板から到着までに30分以上要します。また、瀬井地区にある尾辺ケ鼻古墳では人骨の一部が発見されています。このほかにも現存する古墳として、生野島福浦、折免島(大崎資料館に移設復元)、向山黒崎・光金谷(両古墳とも付近から移設復元)があります。が、全て箱式石棺です。町内には、数ヶ所ほど古墳のあった形跡は確認されていますが、農地開墾時に破壊され、畑の境やげしなどに利用されており、残っていないものもあります。

こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 November, 2020

移動する
お店

旅先で偶然、その町や地域を回っている移動販売の車に出会うと、より一層、その土地の日常を味わえたような気分になりませんか? ここ大崎上島町でも、パン屋さんやおとどけたいさんなど、日常の中で移動販売の車でお買いものする機会が沢山あります。「何曜日のお昼はここでパンが買える!」「この音楽がきこえたら、近くに移動販売車があります。」などなど、この町で日々暮らしているからこそ知っている風景も、外から訪れる方達へ伝えていけたらと思います。

観光案内所付近で
出会う移動販売のお店

!! クレップ屋さん (毎週金曜日) !!



!! パン屋さん (毎週木曜日) !!



!! JAさんのおとどけたい!!



他にも、鮮魚屋さん、たこやき屋さんなど...

観光案内所へのお問い合わせ
TEL:0846-65-3455 E-mail:info@osakikamijima-konka.jp

～ 認知症啓発映画上映会・講演会を終えて ～

「ぼけますから、よろしくお願いします。」からの贈り物



信友直子監督

9月26日(土)に開催しました「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映会並びに講演会に、たくさんのお申し込みをいただきありがとうございました。

また、新型コロナウイルス感染予防対策のため、三密を避けた入場者数での開催にご理解をいただきお礼申し上げます。

今回は、信友直子監督の講演会の内容を簡単に記載させていただきます。

母は「ぼけますから、よろしくお願いします。」の映画公開1か月前の平成30年10月に、脳梗塞で倒れ入院生活となり、令和2年6月14日に亡くなりました。

私は、新型コロナウイルスの影響で上映会や講演会が中止になり、呉に帰ることができましたが、5月中は病院も面会禁止でした。6月の面会再開を待っていたかのように母は危篤状態になりましたが、なんと2週間も頑張ってくれました。おかげで父と私は、母に感謝の言葉を伝えることができました。コロナ禍だったらからこそ、仕事がなくなり呉に滞在することができたのです。そして母は、私に一番迷惑を掛けない状態で亡くなりました。このタイミングにも母の愛を感じました。

母は冗談が通じる面白い人。父は本ばかり読んでいる寡黙な人という私の印象が、母の認知症で、相談相手が母から父になり、家族思いで頼れるかっこいい男(父)に気づくことができました。「おっ母を介護しようとは思わん、一緒にやろうと思う」と言う父。母が認知症になったからこそより深まった父と母の絆。そして家族の絆。認知症だからといって悪いことばかりではない。これらは、母がくれた認知症からの贈り物なのです。

また、介護はプロと役割分担をする。介護サービスを入れて、プロにできることはお任せする。ご近所にも頼る。認知症になったことを悲しむだけでなく、考え方を变えて、良かったことを前向きに見つけていくことが大切です。

島内のバス利用を体験してみませんか



※昨年の夏に行われた勉強会・体験乗車の様子です

大崎上島町公共交通連携協議会は、島内を走る「路線バス」と「おと姫バス」を多くの皆さんに利用していただけるよう、バスの時刻表の読み方や乗車の仕方をレクチャーするバスの勉強会・体験乗車を行っています（業務受託団体：NPO法人かみじまの風）。

現在、バスの勉強会・体験乗車を希望される3人以上の団体・グループなどを募集しています。バスに乗りたいけど自信がない方、誰かに乗り方を教えてほしい方、乗車を体験したい方などは、ぜひ、お問い合わせください。※体験乗車の運賃は無料。

〒NPO法人かみじまの風

☎67-5530（受付時間：平日9時～17時）

アルコール関連問題啓発週間のお知らせ

平成26年6月1日に施行された「アルコール健康障害対策基本法」において、国民の間に広くアルコール問題に関する関心と理解を深めるため、毎年11月10日から16日までを『アルコール関連問題啓発週間』と定めています。

お酒は、生活に豊かさと潤いを与える一方で、飲む回数が多くなったり量が増えるなどの飲み方や身体症状の変化が見られ始めたら要注意です。

アルコール依存症は、飲酒の量をコントロールできなくなる病気です。家族や親せき、友人などのお酒の飲み方で、気になることや心配なことがあれば相談ください。

※飲み方の変化

飲みたい気持ちを抑えられない、酒量を減らそうとするがうまくいかない。

※離脱症状

お酒が切れたときに生じる身体の異常。手の震え、異常な発汗、不眠など。

【相談窓口】

○保健衛生課 保健師 ☎62-0330（受付時間：平日8時30分～17時15分）

※こころの健康相談や随時の電話相談、個別面談を行っています。

○広島県断酒会連合会 中田会長（酒害相談） ☎090-4802-1865

〒保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

講習・講演会

危険物取扱者保安講習

日時 令和3年1月13日(水)

給油取扱所

9時30分～12時30分

その他

13時30分～16時30分

場所 東広島市消防局

定員 40人(各区分)

持参物 筆記用具

申込期間 11月4日(水)～

11月17日(火)

申込方法 受講案内は予防課

および消防署・分署で配布
しています。

〒082-4222-6341

東広島市消防局 予防課

〒082-4222-6341

東広島県危険物安全協会

〒082-2611-8251

相談

ハローワーク窓口開設

竹原ハローワークの臨時窓口を開設します。

日時 11月30日(月)10時～12時

場所 東野保健福祉センター

相談室

内容 職業紹介、職業相談、

各種制度の説明

※できるだけ事前予約をお願いします。

〒0846-22-8609

東広島市消防局

〒082-3123

東広島県危険物安全協会

福祉・健康

児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待の相談や通告件数は増加の一途をたどっており、中でも、子どもの前で配偶者などにDV(暴力、暴言、無視など)をすることを含む心理的虐待が増加傾向にあり、全体のおよそ半数を占めています。

みんなが、児童虐待問題に対する関心と理解が得られるよう、期間中は県内でオレンジリボンキャンペーンが展開されます。

「児童虐待」とは

心理的虐待：言葉により脅す、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの前で家族に対し暴力をふるう(面前DV)など

身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、家の外にしめだすなど

ネグレクト：乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、不潔なままにする、病院に連れて行かないなど

性的虐待：子どもへの性行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かも、おかしい、と思ったら迷わずすぐにお電話ください。児童相談所全国共通ダイヤル189



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

〒062-0301

東広島市福祉課 福祉指導係

家族の日・家族の週間について

平成19年度より、11月の第3日曜日を「家族の日」とし、その前後1週間を「家族の週間」と定め、家庭や地域の大切さについて理解促進を図っています。

今年度の「家族の日」は11月15日(日)です。家族や地域の結びつきの大切さが改めて見直されている今だからこそ、子育て家族の絆とそれを支える地域の子育て支援の大切さを見つめてみませんか。



やっぱり、家族っていいね。

家族の日 家族の週間

家族の日は、11月第3日曜日 家族の週間は、家族の日 前後各1週間

〒062-0301

東広島市福祉課 福祉指導係

インフルエンザ予防接種の助成について

子どもと妊婦のインフルエンザ予防接種の費用を町が助成します。

対象者

- ・ 接種日に生後6カ月になる子ども、中学3年生までの子ども
- ・ 接種日に母子健康手帳を交付されている妊婦

接種回数
・ 生後6か月～12歳 2回
・ 13歳以上・妊婦 1回

接種時期 10月1日(木)～令和3年1月30日(土)

接種ができる医療機関
射場医院・円山医院・田村

医院・寺元医院・ときや内科・県立安芸津病院・米田小児科医院

求人情報

(株)オオサキ、医療法人社団ひがしの会、(株)ツルハグール、(株)ドラッグ&ファーマシー、(株)日本、東邦亜鉛(株)契島精錬所、(株)拓興業、(株)フルーツセンター、(株)文田、(株)ジュンテンドー、(株)社会福祉法人大崎福祉会
※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にて置いてあります。また、町ホームページからも検索できます。

〒0846-22-8609

東広島市福祉課 福祉指導係

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間
10時～18時

休館日

※11月は絵本のみかたりは開催しません

※対象となる方には個別通知を送っていますが、届いていない方はお知らせください。
 図保健衛生課 保健指導係
 ☎62・0330

世界エイズデー

広島県では、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者・エイズ患者の報告数が増加傾向です。感染の不安がある方はHIV（エイズ）検査を受けましょう。また、梅毒などの性感染症にかかっているとHIVに感染しやすくなります。併せて検査を受けましょう。なお、検査は無料・匿名で受けられます。

日時

12月1日(火) 9時～11時
 13時～16時
 12月15日(火) 9時～11時
 13時～14時

場所・申込

広島県西部東保健所

☎082・422・6911

図保健衛生課 保健指導係

☎62・0330

！その他

令和2年度大崎上島町成人式記念式典

令和2年度の成人式記念式典

典を次のとおり開催します。参加される町民の皆様は、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用し、密にならないよう一人一人が感染予防対策に努めてください。
 ※新型コロナウイルス感染症の発生状況により参加制限、会場の変更、中止など、予定を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

開催日時

令和3年1月3日(日)

式典 10時30分～

記念講演 11時～

※時間については変更する場合があります。

図教育課 社会教育係

☎64・3055

令和4年度以降の成人式について

令和4年4月1日から成年年齢（成人）を20歳から18歳へ引き下げる「民法の一部を改正する法律」が施行されます。「成人」の対象となる年齢が変更になるため、今後の成人式の在り方を大崎上島町並びに教育委員会で協議した結果、民法改正後も現行法と同様に20歳（一部19歳を含む）を対象とした記念式典を実施

することに決定しました。
 図教育課 社会教育係
 ☎64・3055

狩猟期間が始まります

【狩猟期間】

○イノシシ

令和2年11月15日(日)～

令和3年2月28日(日)

○それ以外の狩猟鳥獣

令和2年11月15日(日)～

令和3年2月15日(月)

【町民の皆様へ】

狩猟をされる方は正しいマナーと安全確認で狩猟事故防止に努めてください。また、狩猟期間中に作業などで山林に入る方は、誤認による狩猟事故を防止するために、狩猟者が確認しやすいように目立つ色の衣服を着用するなど、安全対策にご協力をお願いします。

図地域経営課 農林水産係

☎65・3123

なまこ・あわびの採捕が禁止されます

なまこ、あわびの悪質な密漁が各地で発生していることから、漁業の許可または漁業権に基づかないなまこ・あわびの採捕が令和2年12月1日(火)から全国的に禁止されます。

レジャーや個人的な消費を目的とした採捕もできなくなります。違反した場合は、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金に処せられることがあります。

詳しくは水産庁のホームページをご覧ください。

水産庁ホームページのQRコードを読み取ることができます。



図広島県農林水産局水産課

☎082・513・3616

令和3年版県民手帳の販売

県内の行事や都道府県的主要統計データなど、暮らしに役立つ情報が満載の県民手帳を販売します。本庁総務企画課または各支所窓口係にてお求めください。（数量限定）
 ポケット版：650円
 デスク版：1,200円

図総務企画課 企画調整係

☎65・3112

町有地を売却します

一般競争入札により、次の物件を売却します。町があらかじめ定めた予定価格（最低入札価格）以上で、最も高い

価格を提示した方に売却します。物件は、現状のままでの引渡しとなるため、入札参加者は、必ず事前に現地及び売却条件をご確認ください。

入札申込期間 11月9日(月)～11月20日(金)

入札日時 11月30日(月) 11時～

入札参加方法

入札申込書に必要事項を記入し、印鑑登録証明書1通を添付の上、総務企画課行政係に提出してください。入札申込書及び入札の詳細な要領などを記載した「町有地売却応募要領」は、同係にて配布しています。

入札物件

所在地	中野字横浜4994番地1 (向山区)【建物付き】
地目	宅地
地積	214.08㎡
予定価格 (最低入札価格)	1,640,000円

図総務企画課 行政係

☎65・3111

消費生活相談

File.206

クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

【内容】
クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、20万円以上の請求があり、ほとんど心当たりがない請求だった。改めて以前届いた明細書も見直してみると、約1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。不正利用ではないかと思う。明細書を確認していなかった非は認めるが、どうにかならないか。

【ポイント】
・クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含ま

れているという相談が寄せられています。
・クレジットカード会社の調査などにより、第三者による不正利用だったことがわかる場合もあります。
・利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票などを突き合わせ、確認しましょう。利用の覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。

消費生活相談室
0846・22・6965

竹原警察署大崎上島分庁舎より

サイト閲覧中のウソの警告に注意



このような画面表示が出ても、表示の電話番号には絶対に連絡しないでください！

警告

このパソコンはウイルスに感染しました
情報が盗まれています
至急！連絡してください

03-1234-0000

- ウイルス駆除料などを「コンビニの電子マネーで支払って」は詐欺です。
- パソコンが動かなくなったら、購入店舗などに相談しましょう。



町内の交通事故件数(9月) 物損事故8件 人傷事故0件
 竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金

だより

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

発送時期	対象者
11月上旬	令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
令和3年2月上旬	令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

11月は

ねんきん月間

です

年金保険料、納めていますか？
この機会に年金加入状況の確認を！

日本年金機構は厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動を積極的に行います。

いい未来
11月30日は
「年金の日」
「ねんきんネット」で
未来の生活設計について
考えてみませんか？



2020 11 November



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 	2	3 文化の日	4 漁師の鮮魚市 毎週木曜日 (11/5・12・19・26) 中野一番街前で 8:00 ~ 10:00 開催 (ご来場の際にはマスク着用にご協力ください)			7 南の里朝市
8	9	10 	11	12 1歳6カ月 健康診査 (東保)13:00~ ※個別にご案内	13 	14 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~
15	16 育児相談 (大開)10:00~	17 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;">11/17(火) 年金相談 (東保)10:00~ ※要予約 (11/16(月)締切) 申込先: 三原年金事務所 ☎ 0848-63-4111</div>	18 断酒会 (東保)18:30~	19 健康相談 ☆ (役木)13:30~	20 	21 南の里朝市
22	23 勤労感謝の日	24 	25	26 こころの健康相談 精神保健福祉士 (大開)13:30~	27 認知症カフェ (オレンジ)9:30~ 認知症個別相談会 (東保)13:45~ ※要事前予約	28 南の里朝市
29	30 竹原ハローワーク 臨時窓口開設 (東保) 10:00~12:00 ※要事前予約	1 食育講座 (木保)10:30~	2 	3 こころの健康相談 (産業保健相談員) (東保)13:30~ 乳幼児相談 (大開)9:30~ ※個別にご案内	4 乳幼児相談 (東保)9:30~ ※個別にご案内	5 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター
役木…役場木江支所

木保…木江保健福祉センター
オレンジ…オレンジハウス

大開…大崎上島開発総合センター
☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催 (ご来場の際にはマスク着用にご協力ください)

予防接種

予防接種の日程は定めていません。
必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名
11/8	ときや内科 ☎63-0001
11/22	射場医院 ☎65-3304
11/29	円山医院 ☎64-2062

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
11/8・22・12/6	馬場病院 ☎0846-22-2071
11/15・23・29	安田病院 ☎0846-22-6121

休日当番薬局

日程	薬局名
11/8	あゆみ薬局 ☎63-1052
11/29	セブン薬局 大崎店 ☎67-5070

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
11/14・28 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎ 67-3311

1歳のHappy Birthday

11月生まれのわがやのアイドル



広報
大崎上島

けけちゃん、1歳おめでとう。おてんばなお姉ちゃんに負けずに大きくなってね。



西中馨一郎ちゃん(東原下区)



藤中陽向ちゃん(原下区)

ひなくん、1歳のお誕生日おめでとう！これらも元気いっぱい遊びまわって、大きく育ってね！

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(12月11日)

〒65-3112 大崎上島市 総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112 Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



～コツを活かしておいしく減塩！～

とり肉と根菜のレモンしょうゆ炒め

1日あたりの食塩摂取目標量を知っていますか？今年度より値が改訂され、男性は7.5g、女性は6.5g未満となっています。しかし、実際の摂取量は男女ともに2～3gほど多くなっています。減塩というと「難しそう」、「我慢が必要」と思われるかもしれませんが、おいしく無理なくできる工夫をご紹介します。今回のレシピは、レモンの酸味と香りを活かした炒め物です。レモンやお酢の酸味は塩味を引き立ててくれますよ！その他の減塩のコツもぜひ普段の食事に取り入れてみてくださいね。



関保健衛生課
保健指導係 ☎ 62-0330



エネルギー 142 k cal、たん白質 15g、食塩相当量 0.9g

◆作り方

- ①とり肉はそぎ切りでひと口大にし、塩とこしょうと片栗粉をまぶす。ごぼうとにんじんは、斜め薄切りにする。ごぼうは水にさらして水気をきる。
- ②フライパンに油を熱し、とり肉を焼く。とり肉の両面に焼き色がついてきたら、ごぼうとにんじんを加え、炒め合わせる。
- ③にんじんやごぼうがしんなりとしてきたら、Aを回し入れる。水分が飛び、照りがでてきたら、

◆材料(4人分)

- | | |
|----------------|----------------|
| とりささみ肉…240g | 酒…大さじ1 |
| 塩…ひとつまみ | しょうゆ…大さじ1 |
| こしょう…少々 | みりん…小さじ1 |
| 片栗粉…適量 | 砂糖…小さじ1 |
| ごぼう…150g (1本) | しょうがすりおろし…小さじ1 |
| にんじん…80g (小1本) | レモン汁…大さじ1 |
| サラダ油…大さじ1 | 青ねぎ…適量 |

レモン汁を加える。

- ④器に盛りつけ、小口切りにしたねぎを散らす。

【減塩のコツ】

- ・味が物足りない時には酸味をプラスする
- ・香辛料やゴマ、香味野菜などの香りを活かす
- ・だしのうま味を活用する
- ・汁物は具たくさんにする
- ・スープはすべて飲み干さない
- ・減塩商品を利用する など



11月に入り、日に日に秋も深まってきました。これから本格的に紅葉が見られるシーズンですね。自分も広報担当として、カメラを手に神峰山など島内に秋の風景を探しに行こうと思います。また、11月と言えばボージョレ・ヌーヴォーが

解禁となりますが、今年は11月19日(木)に解禁されるようです。ワインは普段飲みはしませんが、これをきっかけに飲んでみようと思います。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

発行日 2020年11月6日(金)
発行所 大崎上島町
編集 総務企画課
企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野625-1
☎ 0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198
HP <https://www.osakikamijima.hiroshima.jp>

