

#### 土地の利用状況が変わった場合の申告

固定資産税の評価上の地目は、登記簿上の地目にかかわりなく、1月1日現在の現況の地目により課税しています。土地の利用状況に変更があった場合は、申告をしてください。現況の確認のため、現地調査も行っていますので、ご協力ください。

#### 土地・家屋の所有者が死亡した場合の申告

土地・家屋の所有者が亡くなった場合、現実にその土地、家屋を所 有している方(現所有者)に課税することになっています。

本町では、「納税義務者(変更)申告書」を提出していただくことで、



1月1日現在の所有者を認定し、次年度から新たに申告された納税義務者に課税します。なお、この申告書は、相続登記などで所有権が移転するまでの間、確実に納税通知書をお届けするために提出していただくもので、この書類の提出と相続登記の手続きとは関係ありませんのでご注意ください。

#### 家屋を新築・増築または取り壊した場合の申告

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準日として課税されます。 年内に、家屋を新築・増築または一部や全部を取り壊した人は申告 してください。

令和2年中に新築・増築した家屋については、税務係の職員が家屋評価に伺い、その評価に基づき、令和3年度から課税されます。取り壊した家屋については、令和3年度から固定資産税が課税されませんが、申告がないと課税されることがあります(登記家屋を取り壊した場合で、

法務局で年内に滅失登記の手続きをした人は、申告の必要はありません)。

また、法務局の不動産登記簿 に登記されていない家屋を所有 権移転(売買・相続・贈与など) した場合も申告をしてください。





#### 償却資産(事業用資産)の申告

会社や個人で事業を営んでいる人は、事業のために使用する機械・器具・備品な ど(土地・家屋以外)の減価償却できる資産が固定資産税の課税対象となり、1月 1日現在の状況を申告する必要があります。今年度申告している人には、12月中 旬に申告書を送付しますので、令和3年1月1日現在の償却資産の内容を、令和 3年2月1日/月までに申告してください。

また、新たに開業されたなどで、申告書が必要な人は、住民課税務係へご連絡く ださい。

#### 業種別の主な償却資産(例)

#### 飲食店

看板、厨房設備、レジスター、冷蔵庫 など

#### 理容業・美容業

理・美容椅子、消毒殺菌器、湯沸かし器 など

#### 建設業

パワーショベル、ブルドーザーミキサー

#### 農業

田植機、稲刈機、コンバイン・トラクター などの大型特殊自動車など

※10kw 以上の太陽光発電設備(全量売電・余剰売電)は、償却資産に該当します。

#### 固定資産税課税の特例(新型コロナウイルス感染症対策)

#### 【対象者】

令和2年2~10月までの任意の連続する3カ月の収入が、前年の同期間に比べ30%以上 減少している中小事業者など(性風俗関連特殊営業を営む者、大企業の子会社を除く)

#### 【対象資産】

#### 【軽減率】

【軽減適用期間】

事業用家屋(居住用部分は除外) 設備などの償却資産

50%以上…100%

令和3年度のみ

30%以上50%未満…50%

#### 【申請の流れ】

町ホームページに掲載の様式に記入し、認定経営革新等支援機関などに認定を受けた後、 収入減などを示す書類(会計帳簿や青色申告決算書など)と合わせて令和3年2月1日/月ま でに住民課税務係まで提出してください。

#### 【注意事項】

本特例は「生産性向上特別措置法に基づく固定資産税の課税免除」や「離島振興対策実 施地域における固定資産税の課税免除」など他の特例制度との併用はできません。

※認定経営革新等支援機関や記入様式などの内容など詳しい情報については、町ホー ムページをご覧ください。

右記の QR コードを読み取ると町 ホームページへアクセスできます

※本特例以外にも「生産性向上特別措置法に基づく固定資産税の課税免除」も適用 期限が令和3年3月31日から令和5年3月31日に延長されています。

間住民課 税務係 ☎65-3114



#### 芸術の秋を満喫

1 会」の展示会「文化の日展」が、10月31日出から11月8日印までの9日間、大崎上島文化センター・ホワイエで開催されました。 絵画の出展数は約40点。秋にふさわしい紅葉の油絵や大崎上島の風景を描写した水彩画など、会員の皆さんの力作を展示。また、合わせて木彫りの作品も展示され、開催期間中、たくさんの人が鑑賞に訪れました。 同絵画教室は第2・第4木曜日に大崎上島開発総合センターにて、「大崎上島開発総合センターに大崎上島開発総合センターに大崎上島開発総合センターに

ぜひのぞいてみてください。



#### 表彰おめでとうございます

長表彰を受賞されました。

国町村会教育委員会会長表彰及びまで務められた幸家大さんが、全平成22年7月から令和2年3月末

大崎上島町教育委員会の委員を

広島県市町村教育委員会連合会会

た。 
幸家さんは10年近く教育委員と 
幸家さんは10年近く教育委員と 
幸家さんは10年近く教育委員と 
幸家さんは10年近く教育委員と 
幸家さんは10年近く教育委員と 
幸家さんは10年近く教育委員と



#### 今月の表紙

公民館絵画教室「ゴッホの

#### 「さざなみ」を見学しました!!

関室など、普段入ることができな

より、客室をはじめ、操舵室や機

当日は、船員の皆さんの案内に

いところを見学。また、船内を見

児童たちの声から実現しました。

校していることから、「さざなみ

についてもっと知りたい」という



にった!! シェンの後さでいました。 びっくりした」など感想があり、 が、の音が大きくて驚いた」、「操 見学後の児童たちからは「エンでいました。 町建設課職員が一つ一つ丁寧に回児童たちが考えてきた質問に対し、終わった後には、この日のために

答、児童たちはその内容を一生懸

1118東野小学校2年生の児童これは、同小学校2年生の児童ごれは、同小学校2年生の兄童

# 町 に関するアン ます

状のまま維持し続けることが厳 転が困難な町民の増加 バ 高まることも考えられます。 高齢化の進行は、 スや船などの公共交通は、 い状況にあります。 人口 今後、公共交通の必要性 減少などに伴 自家用 11 につなが 車の 一方で、 町 内 が 運 現 0

るために、 を検討しており、 持続可能な移動手段を確保す こうした状況を踏まえ、 現在、 公共交通計画 町民

れ

願 調査を実施します。ご協 をお聞きするためのアンケ るため、 これらの検討の基礎資料とす いします。 町民のみなさん 一力をお 0) 意見 ĺ 1

て各戸配布しています。 アンケー ŀ 調査票は 封 筒

め、 移動 験を行う予定です。 自動 12 月 17 手段 運 転車両を活用した実証 0 可 日休から を検 20日田まで 証 するた 実

に入

調査票 調査票 ::::.<u>...</u>... 封筒にA、Bの2種 類の調査票が入って います。 回答いただいた調査 票は元の封筒に入れ てお送りください。 締切

# 公共交通は新型コロナウイルス対策をしています

# 安心してご利用ください

境が厳しい状況にあります。 の利用者が減少しており、 影響により、 する交通事業者は極めて経営環 新型コロナウイルス感染症 全国的に公共交通 運行  $\mathcal{O}$ 

におい 務員のマスク着用や車内・ を行っています。 の消毒や換気など、 てご利用いただけるよう、 こうした中、 ては様々な感染防止対 みなさんに安心 交通 事業者 船 乗 内

さんも、 ご理解いただくとともに、 交通をご利用いただく時は、 こうした安全・ 例えば 安心の 取組 公共 を

○マスクを着用する

○発熱などの時は外出を控える ○車内などでは会話を控える

協力をお願い致します。 など、感染拡大防止に向けたご ○間隔を開けて座る

**圓**大崎上島町公共交通連携協議会 事務局

ぜひご利用 ください

#### お客様の安全・安心のための取り組みを行 っています マスクの着用・健康管理 窓開けによる換気 定期的な清掃・消毒 シャル・ディスタンス マスクの着用を 感染拡大を防止するためにご協力をお願いします

つり革をお持ち下さい。降車後に手洗いをお願いします。

#### ALTo English Lesson

#### **Sweet Tea**



文・訳

One thing America and Japan have in common is their love of tea. In the southern part of America where I'm from, we especially like sweet tea. In fact, the availability of sweet tea at restaurants and other places is used as a way to indicate if an area is part of the south. Sweet tea is made by adding sugar to black tea while it is brewing or still hot. The first known recipe for sweet tea used green tea from Japan. However, because of World War 2 the green tea supply was cut off from the US. They had to use black tea from British India. Sweet tea has more than two times the amount of sugar of Coke. It is very sweet. When it's ready you chill it. Sweet tea must always be served cold. Sometimes it has flavorings such as lemon, peach, or raspberry. If you want to experience a taste of the American south, you should try making some homemade sweet teal

アメリカと日本の共通点の一つは、お茶が好きなことです。私の出身地であるアメリカ南部では、特 に甘いお茶が好きです。実際、レストランなどでは、甘いお茶が置いてあることで、その地域が南部 であることを示しています。甘いお茶は、まだ熱い醸造中の紅茶に砂糖を加えることによって作られ ています。甘いお茶の最初の既知のレシピは、日本産の緑茶を使用していました。しかし、第二次世 界大戦のために緑茶の供給は米国から遮断されました。彼らはインド産の紅茶を使わなければならな くなりました。甘いお茶にはコーラの2倍以上の量の砂糖が入っています。とても甘いです。準備が できたら、冷やします。甘いお茶は常に冷やして出さなければなりません。レモン、桃、ラズベリー などの香料を使うこともあります。アメリカ南部の味を体験したい方は、ぜひ自家製の甘いお茶を作っ てみてください!



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化等を記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にし ことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課(☎64-2074)または、左の QR コードを読み取ってください。

ウンドゴルフ大会



花を咲かせよう



お茶会

とができました。これからも、 じながら伸び伸びと体を動かすこ ルフをさせていただきました。 (生徒の感想) **に島の人の心の暖かさを存分に感** 島親さんと楽しくグラウンドゴ

生活していきたいです。

の人たちとの交流の機会を大切に 学ぶことができました。

○お茶会

びを分かち合いながらラウンドを 候にも恵まれ、参加者は再会の喜 間交流が中断していましたが、天 新型コロナウイルスの影響で長い

植えました。

「ルフ大会」が開催されました。

―ター島親主催「グラウンド

満喫しました。

成様宅で開かれました。 ループが主催する「お茶会」 いただきながら交流し伝統文化を ・2年生22名が参加し、お茶を 11月14日出大串女性会茶道グ 本校の が大

### )グラウンドゴルフ大会 地域 の方との交流

迎えられたらという思いを込め で来年の新入生をチューリップで 8名の生徒が辰田様のご指導の下 ガーデンで行われました。本校の 10月24日出大串花の会が 「花を咲かせよう」 がシルバ

のグラウンドゴルフ場で本校地域

11月3日火・祝広島叡智学園前

広島県立広島叡

#### コロナ禍の中、元気な声 笑顔を届けた

今年度は学習発表会が新型コロナウイルス感染症対策のため 中止になりました。そこで、児童の頑張りを保護者に観ていただ く場として、11月6日 金に授業参観を実施しました。年度当初 に予定していた給食試食会、食育学習も兼ね、保護者の皆様に多 数参加していただきました。給食試食会は、1年生は1・2年教 室、2~4年生はランチルーム、5・6年生は教育相談室で行い ました。児童と保護者が一緒に対面を避けながら給食を食べまし た。試食会のアンケートには「とてもおいしかったです」「栄養



バランスがとれていて体によい食事と思いました」などのコメントがたくさん届きました。 給食学習会では、 町保健衛生課の方から「減塩」についてお話をしていただきました。日頃の食事を見直すよい機会となり ました。

#### 3~6年 音楽 「木江小太鼓」

午後からは、体育館において木 江小太鼓と合唱を披露しました。



まず、3年生から6年生が「櫂伝馬」を演奏しました。次に4年生 から6年生が「絆」を演奏しました。2曲とも、朝会の時間を利用 し練習を重ねてきました。木江小の伝統が引き継がれています。次 に、合唱を2曲披露しました。曲に思いを乗せ元気に、ときにしっ とりと表現しました。発表後は、大きな拍手をいただきました。今 までの練習の成果をしっかりと表現することができました。

授業では、生活科や総合的な学習の時間に木江や大崎上島町につ いて学習したことを発表しました。各学年、発見したことを自分の 言葉で保護者に伝えることができました。





全校合唱 「カリブ夢の国 | 「夢の世界を |

児童は、仲間と協力し、1つのものをみんなで創り上げる喜びを感じる参観日になりました。この力を これからの学習や生活に生かしていきます。



1年「こんなことしたよ」 2年「町探検の発表」



3年「木江の宝を見付けよう」 4年「大崎上島の海」



5年「大崎上島の産業」 6年「大崎上島の伝統文化」

**沽動予定** 11月18日水15時30 委員会 11月定例会議 大崎上島町教育支援 11月27日逾15時 30 分

懸案事 放課後子ども教室に係 社会教育関連の行事予 について 保護者アンケートの について 項

その他

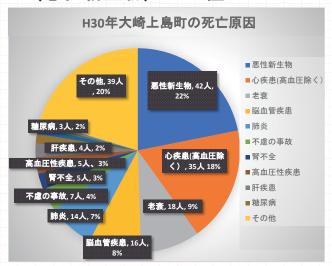
日程第2 日程第1 会定例会議10月30日金 町議会10月臨時会で承認 した補正予算について グについ 第1回教育長ミーティ 回大崎上 報告第12 報告第11号 島町教育委員

教育委員 の 活 動 報



#### 【こんにちは、保健師です】

#### 大崎上島町の死因 再びがん (悪性新生物)が1位に!



上午年、平成29年統計では、本町の死因第1位は心疾患でしたが、平成30年統計では悪性新生物(がん)が再び1位になりました。

全国的にがんが死因第1位(27.4%)で増加傾向ですが、大崎上島町は心疾患死亡が非常に多いというのが特徴的です。

本町のがん死亡の部位別内訳(H30年)では、男性では胃がん死亡、女性では乳がん死亡が一番多く、早期に見つかればがん死亡を防ぐことができるがんといえます。早期に見つけるためには、症状のない元気と思っているうちに検診を受けるしかありません

本町では、令和3年1月12日火まで個別がん検診(年齢制限あり)を受付けていますので、ご利用ください。

圓保健衛生課 保健指導係 保健師 ☎62-0330

#### 【県立安芸津病院より】

#### 高齢者の低温やけどについて

一 年も寒い時期になり、高齢の方々は、湯たんぽ、 フィトーブ、こたつ、あんか、電気毛布などを使用する機会が増えると思います。これらの暖房器具を使用するときに注意が必要なのが低温やけどです。低温やけどとは、体温より少し高い44~50℃程度の熱に長時間接触することによっておこるやけどを言います。高齢者は若年者に比べて感覚機能が低下しているため、自分では気付かずに介護者によって時間が経ってから初めて発見されることもあります。

また、高齢者は皮膚が薄いため、一見大したことがなさそうでも深いやけどになっていることもあります。低温やけどを起こさないためには、同じ場所を長時間温めないこと、直接肌に触れないようにすることが肝心で、例えば湯たんぽの場合は布団が温まったらすぐに取り出したり、カイロは寝るときには使用しないなどの注意が必要です。また、ストーブの前のいすなどに座って長時間当たっているだけで低温やけどをきたすこともあります。

高齢者がこれらの暖房器具を使用する際には、ご家族や介護者が常々気を配る必要があります。低温やけどは水で冷やしても効果は期待できません。見た目より重症のことがありますので医療機関を受診しましょう。

文:外科 高島 郁博



#### 🚜 🛡 ウんど使り 🐾 🛦

▼らんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。 障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱 えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じ ています。この島で自分らしく、自立した生活を送る ためのお手伝いをしています。

#### 障害者调問

障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とした週間であり、本年も12月3日(水)~9日(水)までとなっています。皆様の身近なところで出来る小さな支援をお願い致します。

(thett)

#### 休日くらぶ

少し早いですがクリスマス会を行いたいと思います。 コロナ対策を行なった上で、一緒に楽しみましょう。

日 時:12月13日(日)13時~15時

場 所:第二ふれあい

工房食堂

参加費:100円 締 切:12月11日金







\*写真は、昨年の写真です。

ushikai.jp **第一** 0 分~ 17 時 00 分

相談時間 月~金曜日 8時30分~17時00分

human rights

#### 人権の視点

perspective

間を「人権週間」と定めました。

vol. 205

#### 12月4日から10日まで 「人権週間」 です

**間**住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

# 12月10日は人権デーです

もっているということを、 生まれながらに基本的人権を そして、世界人権宣言の採択を て国際的にうたった宣言です。 の幸福を願い、すべての人間が 権宣言が採択されました。世界 10 祈念して、12月4日からの1週 人権宣言は、世界の平和と人類 月 1984年 第3回国連総会で世界人 (昭和23年)12月 初め

自分の不安や不満を他の人に

「誰か」のことじゃない。

たらしました。 感染症により、 で健康と経済に大きな不安をも 今年は、新型コロナウイルス 世界の人々の中

側になっていませんか? もあると思います。そのような 差別をする側、それを傍観する 動をする人もいます。あなたは、 中で理不尽で差別的な行動や言 ぶつけることで感情を保つこと 『『誰か』のことじゃない。』人

> 人権文化講演会 人権週間・記念

30分から人権文化講演会を開催 します。 ール神峰」において、午後1時 日出大崎上島文化センター「ホ 人権週間を記念して、12月5

切な人権について考えてみま

権週間を機に、

誰にとっても大

しょう。

# 第72回 人権週間 12月4日~10日



よる人権侵害に対する取り組み

本町では、インターネットに

や掲示板の管理運営会社などに して、法律に基づきプロバイダ 込みについては、法務局と連携 す。また、悪質で差別的な書き として、掲示板の定期的な監視 (モニタリング)を実施していま

ます。 職です。「不安と差別」~コロナ からいろんなものが見えてきた ~と題して講演をしていただき 講師は、浄泉寺の加藤一英住

## 人権教室開催 人権擁護委員による

切さを学び、優しさと思いやり 物を育てることによって命の大 配布しました。この活動は、 を育むことを目的としています の花であるヒアシンスの球根を 護委員が小学校を訪問し、人権 11月17日火と19日休、 人権擁 植

お知らせ



加藤一英住職

催していませんが、電話による

ス感染症防止対策により現在開

人権相談は新型コロナウイル

相談をおこなっています。

みんなの人権110番

書き込みの削除を求めます。

#### みんなのひろば

#### Kamijimagram



#もみじ #秋を彩る紅葉 南風俳句会

潮級 の遥かに遠き小 春凪

凪ぎ渡る灘を背に墓洗ふ 生かされて予期せぬ叙勲夕紅

> 戀田 横本三四郎 和 夫

はつふゆや手ざはり寂し皮表紙 しばらくは庭を住まひの秋の虫 山本 梅澤 神峰俳句クラブ

び

と文芸集

白壁の酒肆ののれんや新走り

惠子

幸江 子

稿 大募集 皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名(ペンネーム)、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係ま たは各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

校の1日を紹介する「バーチャ

はその第3弾として大崎海星高

ル学校見学ツアー」の動画が完

で掲示しています。

プロジェクトを立ち上げ、

今回

関わっていただいている方に生

れています。毎月、海星高校に や編集に生徒が携わって作成 海星だより』は、内容の執

大崎海星高校の学校だよ

徒がインタビューをし、完成

た『海星だより』は島内40カ所

校や島のことを知ってほしいと

見学が行えない状況の中、 コロナ禍の影響で気軽に学校

いう生徒たちが動画で紹介する

植

田とも子

総務企画課 企画調整係 郵便: 〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1

FAX: 65-3198 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

映像は、大崎海星高校での1日 構成や構図を考え、編集をした 成しました!生徒が自分たちで

たものです。

ぜひご覧くださ

の魅力を発信しようと作り上

げ 校

どちらも生徒が大崎海星高

もっと賑やかな動画を撮ってみ はストーリー性も考えながら、 の様子を紹介しています。 をイメージし、登校や教室など も生徒が積極的に関わっていま その他の大崎海星高校の広報に も意欲を見せていました!また たいです」と、 りして、楽しかったです!次 たちで構図を考えたり編集した 撮影に参加した生徒は「自分 次の動画作成に



魅力化プロジェクト

大崎海星高校の魅 生徒が発信していま 力を व

大崎海星高校



動画はこちらから



外浜松樹栽植記念碑



入相新開決壊潮位石

財保護委員会の提言により、 記念碑は、長い年月が経つ中で路傍のが感謝の意を込め建立したものです。 浜に松樹を移植した功績を、大串戸主会年余の年月をかけて、水野四三郎氏が外 いう家訓として建造されたものです います。この潮位石は、この家の先祖が センターの東南100m 入相新開決壊時に下の石まで海水が来 石垣に2本の石が突き出す形で残って 浜松樹栽植記念碑は大正2年 上の石より上に家を立てよ」 から

島 碑 5月1日 3月31日 8 午後5時~午後9時

#### 納付のお知らせ

固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第6期) 後期高齢者医療保険料(第6期) 介護保険料(第6期) 納期限は 12月 25日(金)です

納期限までに納付確認できない場 合は、督促状を発送します。納期限 を必ず守りましょう。

間住民課 税務係 ☎65-3114

#### 大崎上島 ・風待ちの案内所 通信 December,2020

No.8

人相新開決壊潮位石·

外浜松樹

裁植記

(写真提供:大崎上島町地域協議会



俳人、種田山頭火も2度訪れ、9句を 残した生野島。この度島内を案内して いただき、歴史などのお話をお聞き する機会に恵まれました。

そのほんの一部ですがご紹介させて いただきます!

美意、識の高さを伺うことができます。

京都から移り住んだ 陶芸家 迦洞無坪さんが 白ら設計した住まい

「阿伊庵」や足利浄圓 さんが暮らした本まな、 多くの人が浄夏さんの 説教を聞きに訪れたと いう「平和会館」など、

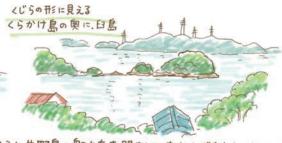
歴史的・文化的価値の非常に 高い建物が多く残されていました。

毎年お祭りが行われる 馬頭観音



**組光案内所へのお問い合わせ** TEL: 0846-65-3455 E-mail: info@osakikamijima-kanka.jp

悲しい民話の残るり、人ぞめ、か 契島との間に見えました



これからも、生野島の魅力をお聞きして、お伝えできたらと思います。 案内していただいた福本正敬さん、阿伊庵を見せてくださた 高橋稔さん、ありがとうございました!

#### ~こんにちは 認知症地域支援推進員です~

#### 認知症を知ろう

今月は10月号でお伝えした「若年性認知症」についての続編です。

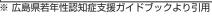
今回は、なかなか判断の難しい若年性認知症とうつ病(状態)の違いについてお知らせします。うつ病やうつ状態は、高齢者に多く見られますが、働き盛

りの現役世代にも多い疾患です。また、認知症とうつ状態が同時に現れることもあります。

表のような症状がある場合はもちろん、表のようにはっきりと区別できない症状もあるので、この表にない症状の場合でも、不安に思われたら早めに医療機関の受診をおすすめします。

#### ◇認知症とうつ状態との区別(症状は、若年性認知症も認知症と同じです。)

	認知症	うつ病	
発症	ゆっくりと発症し、特定しにくい	週~月単位で、何らかのきっかけがある	
経過	一般的にゆっくりで、変動なく、進行する	発症後、症状は急速に進行し、日内・日差変動がある	
記憶障害	記憶障害を否認するが、他覚的(客観的)には認められる 考えようとしない 主に最近の記憶に障害がある	記憶障害を強く訴える 考えてもわからないと言う 最近の記憶も昔の記憶も差がない	
答え方	作話をしたり、つじつまを合わせようとする	質問に「わからない」と答える	
自己評価	自分の能力低下を隠す	自分の能力低下を嘆く	
思考内容	他罰的、他人のせいにする	自罰的、自分を責める	
身体症状	あまり見られない	不眠、食欲低下など	
気分・感情	怒りっぽい、感情と一致しない言動がある	気分は日内変動する 悲哀、空虚感がある	



※若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)は、高齢者の認知症とは年齢や置かれている環境が違うため、高齢者の認知症とは異なる対応が必要になります。まずはご相談ください。

**間**福祉課 介護保険係 **☎**62-0301



#### 瀬戸内グローバルアカデミー ~連携校の紹介~



アトランティック大学 (College of the Atlantic) は、アメリカ東海岸のずっと北の大西洋上に浮かぶ人口7,000人の小さな島にあります。学生は全部で350人。44人の教授が授業をしており、キャンパスにはビルもなく、旧邸宅を教室として使っています。裏にはアーカディア国立公園があり、瀬戸内海国立公園に囲まれている大崎上島と大変よく似た環境です。大学の教育テーマはヒューマ

ン・エコロジー (Human Ecology)、つまり、「人間も自然の一部であり、自然を守りながら、いかに自然と共存するための知恵と生活力をつけるか」ということを教育目標にした大学です。

現在、沖浦にある瀬戸内グローバルアカデミーで学んでいる僕たちは、来年の9月にはアメリカのアト



ランティック大学の2年生に編入することが決まっています。その為に、4月からは 英語の特訓とアトランティック大学認定科目を勉強しています。初めはちょっと苦 手だった英語も、今では週1度アメリカと結んだビデオ会議も、聞き取れ、また議論 もできるようになりました。まだまだですが、アメリカに行く来年の9月まで、あと 9カ月あるので、ベストを尽くそうと思っています。

by 丹羽広大 (瀬戸内グローバルアカデミー1期生)

**間**瀬戸内グローバルアカデミー

**☎**63-1755 web: https://sga.aust.jp



#### 新型コロナに負けない体力づくり「貯筋のすすめ」

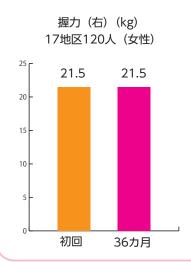
20歳以降は、普通に日常生活を続けている場合でも、徐々に筋肉量は減ってくること をご存じですか? 70歳になった時には、30%低下しているとのことです。

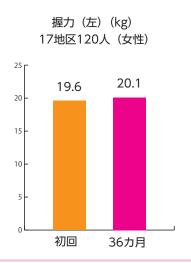
福岡県の久山町では、59年間もの間、健康診断や体力測定を町をあげて実施していま す。その「久山研究」から最近、「握力」が病気による死亡の危険度と強い関係があるこ とがわかったそうです。握力は、以前から「全身の筋肉量を反映する」と言われてきまし た。大きな筋肉を継続して動かすと、体内で筋肉を合成する物質が作られるそうです。特 に「IGF-1 (アイジーエフ・ワン)」と呼ばれる物質は、血液にのって全身に運ばれ筋肉をどんど ん作ってくれることがわかったそうです。そうした物質が体中にどんどん出ていれば、直 接、握力を鍛えなくても、腕や手の筋肉も作られ握力が向上したり維持できるようです。

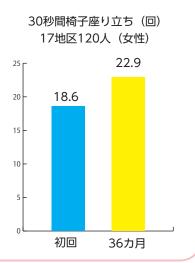
久山町では、九州大学の先生から、握力が低下していた人たちに、スクワットと椅子に 座っての足上げ、腹筋を3カ月間指導してもらったところ、ほとんどの人が握力が改善し たとのことでした。

大崎上島町内の28会場で区の主催で実施されている「いきいき百歳体操」は、筋肉を 維持向上させる体操です。椅子から立ったり座ったりする運動は、スクワットと同じ効果 があります。みなさんも、いつまでも自分のことが自分でできる体づくりを目ざしません か?

2019年大崎上島町におけるいきいき百歳体操開始直後と36カ月後の体力測定の変化







10月5日 (月)に行われた6カ月 支援時の脇之浦区の様子 (老健みゆき・安田病院療法 十からの指導もあります) ★手指消毒・検温・マスク着 用・換気の対策をとって実施 中です。





間福祉課 介護保険係 ☎62-0301

### 募 集

## 験(2次募集)の実施大崎上島町職員採用試 |職種・採用予定人員] 般事務:1名

# 〔受験資格〕 平成3年4月2日から平成

15年4月1日生まれの者 (申込締切) 第一次試験 12月17日休 (当日消印有効

# (試験会場)

令和3年1月9日出

大崎上島町役場

# 【申込書・受験案内請求書】

※町のホームページから、 65 3 1 1 大崎上島町東野6625-1 大崎上島町役場総務企画課 電

# 福祉

## • 健康

特定健診のお知らせ

ドローム該当者や予備群を見 備群であるメタボリックシン つけるための健診です。 特定健診は、生活習慣病予

進行していきます。生活習慣 習慣病は自覚症状がないまま 病が重症化した場合、 高血圧や糖尿病などの生活 高額な

> す。 も大きく制限されてしまいま 医療費がかかる上、日常生活

改善や健康について考える良 自分の健康状態を確認し生活 い機会にしてください。 にも、年に1度は健診を受け 健康で楽しく生活するため

別健診をまだ受診されていな 受診することができます。 い方は、近隣の医療機関でも 集団健診・医療機関での個

## 受診期限

持参物 令和3年1月31日田

場で作成しますのでご連絡く ※受診券を紛失された方は役 月上旬送付済] 国民健康保険証、受診券(6

費用 無料

ださい。

子申請もできます。

医療機関 町内で特定健診が受診できる

医院、ときや内科 円山医院、田村医院、 寺元

受診されたこととなります。 は、健診結果を役場へご提出 勤め先で健康診査を受けた方 ご協力ください。 いただくことで、特定健診を 国民健康保険加入者の方で、

# ひきこもり家族の つどい(おひさまの会

います。 宅にとどまっている状態が6 因により就学や就労などの社 カ月以上続いていることをい の親密な対人関係がなく、自 会的参加を避け、家族以外と ひきこもりとは、様々な要

こもりのご家族を対象に、思 合い、対応方法のヒントを見 抱えるご家族の方同士で語り を行っています。同じ悩みを つけていきませんか。 家族のつどい(おひさまの会) や悩みを話せる場として、 県西部東保健所では、ひき

開催日 広島市西条昭和町13 - 10 広島県東広島庁舎(東 ※奇数月の第2火曜日 令和3年1月12日火 13時30分~15時30分 令和3年3月9日火

圖県西部東保健所 (要予約

**2**082 - 422 - 6911

# わくわく元気ポイント 業について

ポイントの申請受付が始まり わく元気ポイント事業の活動 2020年大崎上島町わく

# 申請期間

持参物 2020年大崎上島 町わくわく元気ポイントカ 令和3年1月4日月 ード、印鑑 令和3年3月3日水

わツリーサービス

一食品、㈱森重建設、

めぐり

# その他

#### 養蜂 飼育届 の お 願 しり

に県に提出をお願いします れています。毎年1月末まで 飼育届」の提出が義務づけら 蜂を飼育する場合は、「蜜蜂 (手数料不要)。 飼育群数の多少に限らず蜜

西部畜産事務所へ御相談くだ 出が不要な場合もあります。 配用に飼育する場合など、届 詳しくは県庁畜産課または ただし、園芸作物の花粉交

# 圖広島県畜産課

**3**082 - 513 - 3604 畜産経営グループ

**固**西部畜産事務所

**3**082 - 423 - 2441

受付場所 本庁住民課、住民

シー西日本、医療法人社団

ひ

ループドラッグ&ファーマ 産広島営業所、㈱ツルハグ 専門学校、㈱光装備、㈱栄興

会福祉法人 大崎福祉会、㈱第 がしの会、侑朝日事業所、

**週**ハローワーク竹原(広島西 原発行の求人情報誌は、役場 町内求人票、ハローワーク竹 終了している場合があります。 **2**0846-22-8609 ムページからも検索できます。 いてあります。また、町ホー 本庁または各支所の窓口に置 ※広報紙発行日までに募集が 条公共職業安定所竹原出張所)

10 開 時 18 間 時 =休館日

= 移動図書館開設日 ※年明けの開館は 漁村センター) (明石会館・沖浦

エル休館日

	1 4						
		愴	報	プ	ラ+	げ・	I
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	1 月 5
13	14	15	16	17	18	19	5 F
20	21	22	23	24	25	26	火から
27	28	29	30	31	1	2	16

㈱フレスタ、広島商船高等

求人情

報

月号の配布日は令和3 ・月8日金です。

**圓**中国財務局呉出張所 る場合があります。 ない事由により入札を中 ※物件によっては、 0 8 2 3 21 止むを得 4 止

所 在 地 (住居表示)	区分	数量	最低売却価格
豊田郡大崎上島 町東野字西矢弓 2937番1外1筆 (住居表示なし)	土地 工作物	711.25㎡ 一式	中国財務局 ホームページ をご覧ください

公示日 せ下さい。 八札受付期間 (務局呉出張所へお問 12月14日(月) 11月20日 令和3年1月 73年1月25日金 20日金

·売却します。 |有地 地 売却 を 一般競争入札によ の 詳しくは お 知 い合 6 中国 (水) せ



#### 税関からの密輸に関する情報提供のお願い



神戸税関麻薬探知犬エル号

覚醒剤などの違法薬物や銃器類、金の密輸の水際阻止のためには皆様からの 情報提供が大きな力となります。

「深夜に海岸で暴力団風の人物や、普段見かけないような外国人を見た」 「海岸で、普段見かけない人が船から物を降ろしている」

「普段見かけない船舶や中身の分からない漂流物、漂着物がある」 など、身の回りで不審者や不審な貨物、不審な出来事を目にした際、税関密輸 情報窓口にご連絡ください。

#### 【税関密輸情報窓口】

税関密輸ダイヤル 0120-461-961 (フリーダイヤル 24 時間受付)

具税関支署 0823-21-2232 (平日 8 時 30 分~17 時 15 分)

税関密輸情報提供サイト

右記の QR コードを読み 取るとアクセスできます





カスタムくん



税関行政の積極的な広報のため、パラパラ漫画を通じて様々な啓発活 動に取り組んでいる吉本興業所属のタレント・鉄拳さんとタイアップし、 パラパラ漫画による YouTube 動画を作成いたしました。この動画では、 一人の税関職員を主人公に、貿易の健全な発展と安全な社会を実現するた め邁進する姿を描いています。

コロナ禍で大変な状況の中ではありますが、動画に描かれているよう に、東京オリンピック・パラリンピックが安全・安心に開催され、笑顔に 包まれた日常が一日でも早く戻ってくることを願い、公開いたしました。

動画は右記の QR コードを読み取っていただくか、YouTube 税関チャンネ ルにアクセスしてご覧ください。(https://www.youtube.com/user/mof)

動画はこちら



#### 精神疾患により緊急に医療を 必要とする場合には

【広島県精神科救急情報センター

082-892-3600

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場 合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも 受診可能な救急医療施設を紹介。

#### ジェネリック医薬品による 医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医 薬品) に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に 関するお知らせを送付しています。

令和2年6月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数

465人

削減された金額

1,309,573円

消費生活相談

低

下により、

自宅の

File.207

#### 高齢者の生活動線を点検し て転倒事故を防ぎましょう

キッチンで額をうち出血,のコードに引っかかって 【事例2】 ひとこと助 パンを 行 卜 病院 されい イレ  $\dot{O}$ ったとこ 段 た上、 へ搬送された。 食べようと で転 ころ、 くも膜下出 倒 卜 1 鼻を骨 ツ 7 温と

ど、高齢者の生活動ものを減らしたり、ものを減らしたり、など転倒の原因とな 定期 段差や電 することが大切です。 ーションをとり、人が高齢礻 たり 家族 高齢者の生活動 りするなど、家族や的に電話をかけたり 置に気を付けたりするな あ 高齢者との 認しましょう。 うリ の原因となりそうな源コード、暗い場所 などが家庭内 心身の変化に合わ スク コミュ 家電製 勤線を点 所 の É が訪問 周 環

竹原警察署大崎上島分庁舎より

#### 防犯カメラの貸出しについて



大崎上島分庁舎では、竹原警察 署管内防犯組合連合会大崎上島 町支部と連携し、犯罪被害防止の ため、9月より防犯カメラの無償 貸出を行っています。



使用例として、現在、島内各所で発生している 賽銭の盗難事件などに活用しています。

この他にも要望があれば必要に応じて防犯カメラの貸出を行いますが、台数には限りがありますので、希望される方は、竹原警察署大崎上島分庁舎(☎62-0110)までご連絡下さい。



町内の交通事故件数(10月) 物損事故8件 人傷事故0件

間竹原警察署☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎62-0110

## 年金だより

#### 出産前後の国民年金保険料が免除になります

第1号被保険者の方で、出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

平成31年2月1日以降に出産をした方が対象となり、出産予定日の6カ月前から手続きができます。

免除された期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映され、保険料を納付されている場合は、免除期間の保険料は還付されます。

届出には期限が設けられていませんが、該当される方は忘れずに手続きをしてください。

#### 免除期間

出産予定月または出産した月の前月から4カ月間、国民年金保険料が免除されます。 ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいい、早産、死産、流産された方を含みます。

#### 届出に必要なもの

- ・年金手帳かマイナンバーがわかるもののいずれか
- ・出産前の方は母子手帳

#### 届出先

本庁住民課、各支所窓口係



圓住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



#### 2020 **12** December



<b>∃</b> Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	± Saturday
	Ö	1	2	3	4 12/5 (土) 人権文化講 大崎上島文 「ホール神岬 13:30~1	化センター
6	7	8	<b>9</b> 健康相談 <sup>☆</sup> (東保)10:00~	10 漁師の鮮魚市 こころの健康相談 〈精神科医〉 <sup>☆</sup> (東保)13:30~ ※要予約	11	<b>12</b> 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~
12/14 (月) 助産師個別相 母子健康包括 10:00~15:0	支援センター	15 育児相談 (木保)10:00~ 12/15 似 子育て応援講演会 東野文化センター	13:30~	17 漁師の鮮魚市	<b>18</b> 認知症カフェ (オレンジ)9:30~	南の里朝市
20	※要予約(	(定員になり次第8 (東保)10:00~ 12/14 (月)締切) 原年金事務所 3-4111	申込終了)	24 漁師の鮮魚市	25	26 南の里朝市
27	28	29 1/3 (日) 成人式 10:30 大崎上島文化セ 「ホール神峰」		漁師の鮮魚市	1/8 金 消費生活相談 東野保健福祉 10:00~15:0	センター 相談室

東保…東野保健福祉センター

木保…木江保健福祉センター

オレンジ…オレンジハウス

南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催

漁師の鮮魚市は中野一番街前で8:00~10:00まで開催

(朝市・鮮魚市にご来場の際にはマスク着用にご協力ください)

☆わくわく元気ポイント対象事業

#### 予防接種

予防接種の日程は定めていません。 必ず医療機関に予約をしてください。

	休日当	台番医
日程		病院名
12/13	田村医院	<b>☎</b> 63-0311
12/27	寺元医院	<b>☎</b> 64-2093
1/1	ときや内科	<b>☎</b> 63-0001
1/3	射場医院	<b>☎</b> 65-3304

	休日当番薬局	
日程	薬局名	
12/13	パール薬局明石店	<b>☎</b> 67-4020
1/1	あゆみ薬局	<b>☎</b> 63-1052

#### 竹原市休日当番医

内科		
日程	場所	
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157	
外科		
日程	場所	
12/6 • 13 • 27 • 31	馬場病院	
1/1 • 3	<b>☎</b> 0846-22-2071	
12/20 • 29 • 30	安田病院	
1/2 • 10	<b>☎</b> 0846-22-6121	

耳鼻	<b>咽喉科診療所</b>
日時	場所
12/12 • 26	
(受付)13時~17時	東野保健福祉センター内
診療開始 14時~	<b>☎</b> 67-3311

企画調整係

2020年 12月

引4日

# 郡大崎上島町東野6625-1



#### 1歳の Happy Birthday

#### 12月生まれのわがやのアイドル





榎本庇労未ちゃん (片浜区)

三村綸ちゃん (大西区)



藤原葉奈ちゃん(向山区)

お誕生日おめでと う!これからも元 気に育って家族の 思い出いっぱい作 ろうね。

くいしんぼうの綸ちゃ ん。1歳おめでとう! これからもいっぱい食 べていっぱい笑って元 気に育ってね!

1歳おめでとう! いつも笑顔で可愛 いはなちゃん。3 姉妹仲良くすくす く育ってね。

#### 集まれ!わがやのアイドルへご応募ください

2月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。 氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメン を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(1月15日〆)



- Bl総務企画課 企画調整係 ☎ 65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



間保健衛生課 保健指導係 ☎ 62-0330

~寒い日にぴったりな一品です~

#### ふわとろ中華風たまごスープ

冬になり、だんだんと寒さが厳しくなってきました。あたたかい料理がよりお いしく感じる季節ですね。今回は、ホッとあたたまるスープを紹介します。とろ みをつけることで冷めにくくなり、食べ終わりまでポカポカおいしく食べられま す。また、ねぎやしょうがは血行を良くし、体を芯からあたためてくれるので免 疫力の維持にも効果的ですよ。あったかメニューで体もこころもあたためて、元 気に新しい年を迎えましょう。



エネルギー89k cal、たん白質 4.9g、食塩相当量 0.6 g

#### ◆作り方

- ①長ねぎは縦半分に切って、斜め薄切りにする(青 い部分も使う)。えのきだけは石づきをとり、 2~3 cmくらいの長さに切る。にんじん、しょ うがは2~3cmの長さのせん切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、①をさっと炒めあわせる。 全体がしんなりしたら、Aを加える。

◆材料(4人分) 長ねぎ…100g (1本) えのきだけ …80g (小1パック)

にんじん…40g (1/2本) しょうが…1/2片 卵…2個

ごま油…小さじ2 水…3カップ (600 cc) しょうゆ…小さじ1 鶏がらスープの素 …小さじ1 片栗粉…大さじ1/2 水…大さじ1 こしょうまたは七味 …適量

- ③煮立ってきたらいったん火を止めて、Bの水溶 き片栗粉を加える。よく混ぜ合わせて再度加熱 する。
- ④ふつふつと煮立ってきたら、溶き卵を少しずつ 流し入れる。
- ⑤器に盛り、お好みでこしょうや七味をふる。





