

広報
おおさき
かみじま

大崎上島

みんなでつくるまちの情報紙

©salkkamijima

2021
Mar.
Vol.216

03

02 / 平成 31 年度決算報告

05 / 令和 3 年度から休日及び時間外の死亡などの手続きは
本庁のみで受け付けます

06 / まちのできごと

17 / 町からのお知らせ

人口と世帯 (1月末現在)

人 □ 7,311人 (-21) 【男性：3,638人 (-7) 女性：3,673人 (-14)】
世帯数 4,231世帯 (-15)

() 内は前月比

平成31年度 決算報告

平成31年度の歳入・歳出決算の内容や財政状況などをお知らせします。

企画総務課 財政係 ☎ 65-3111

決算とは

皆さんが給料などの収入から食費や通信費、光熱費などを計算し、生計をたてているのと同じように、町も1年間の収入をどの費目に使うかを見積り、計画を立てて運営しています。その計画（予算）に基づいた収入と支出の実績を、「決算」といいます。

平成31年度の決算

平成31年度一般会計の決算額は、歳入69億4,204万円で歳出は67億5,794万円でした。昨年度と比べると、歳入は9億163万円の減額、歳出も8億1,766万円の減額となりました。

歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は1億8,410万円の黒字で、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源(9,347万円)を引いた実質収支は9,063万円の黒字となりました。

歳入・歳出の内訳は以下のとおりとなっています。

町の財政状況（一般会計）

69億4,204万円

歳入

歳出

67億5,794万円

		(円)	
町民税や固定資産税、軽自動車税など町が集めるお金	町税	15億2,161万	自主財源
30年度から持ち越したお金	繰越金	2億6,806万	
施設の使用や事務にかかる手数料	使用料・手数料	1億439万	
財産収入や諸収入、寄附金、繰入金など	その他	8億9,184万	依存財源
自治体間の財源の格差是正や財政力の弱い自治体の財源保障として国が地方に分配するお金	地方交付税	21億5,260万	
国や県から交付されるお金	国庫・県支出金	9億830万	
町が借りたお金	町債	8億8,120万	
消費税のうち、町に交付されるお金	地方消費税交付金	1億4,221万	
地方譲与税や各種交付金	その他	7,183万	

		(円)	
民生費	14億4,468万	… 福祉に関するお金	
総務費	11億564万	… 財産の維持管理、電算業務など町政運営のための一般事務費や戸籍の管理、選挙などにかかるお金	
公債費	10億5,331万	… 事業を行うときなどに借りたお金の返済金	
教育費	7億4,099万	… 学校(社会)教育に関するお金	
衛生費	6億8,632万	… 保健事業や環境に関するお金	
土木費	4億8,970万	… 道路や住宅の維持管理に関するお金	
消防費	3億6,401万	… 消防・防災に関するお金	
農林水産業費	3億3,151万	… 農林水産業の振興などに関するお金	
商工費	2億5,112万	… 商業・観光に関するお金	
災害復旧費	2億230万	… 災害復興に関するお金	
その他	8,836万	… 議会に関するお金など	

・歳出決算額のうち、主なもの

(円)

科目	費用	科目	費用
公債費	10億 5,331万	療養給付費負担金	1億 6,296万
介護給付・訓練等給付費	2億 7,655万	認定こども園措置費	1億 5,136万
介護保険事業特別会計繰出金	2億 5,048万	産業会館管理運営費	1億 2,341万
広島中央環境衛生組合負担金	2億 2,865万	情報化推進事業費	9,349万
常備消防運営費	2億 2,449万	教育の島推進費	8,557万
東野小学校改修事業	1億 9,551万	児童手当支給事業	6,164万

特別会計

特別会計とは、ある特定の事業を行うための特定の歳入・歳出について、一般会計から切り離して経理が行われる会計のことです。歳入は昨年度より9,656万円の減額、歳出は1億794万円の減額となりました。

(円)

科目	歳入	歳出	科目	歳入	歳出
国民健康保険事業	10億 8,797万	10億 8,723万	港湾管理	1,992万	1,989万
介護保険事業	15億 1,685万	14億 4,761万	漁港管理	327万	324万
後期高齢者医療保険事業	1億 7,048万	1億 6,921万	交通事業	1億 215万	1億 183万
公共下水道事業	1億 4,220万	1億 4,209万	干拓地管理	1,561万	1,560万
農業集落排水事業	3,791万	3,782万			
漁業集落排水事業	7,505万	7,502万	合計	31億 7,141万	30億 9,954万

・水道事業会計決算

(円)

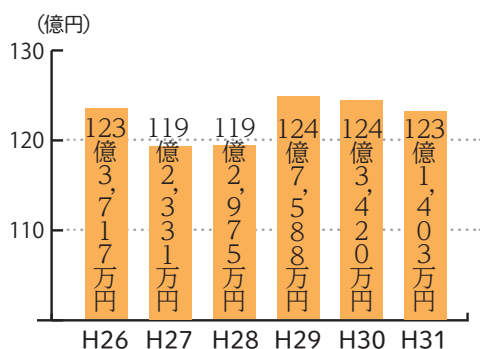
水道事業収益	水道事業費用	資本的収入	資本的支出
5億 2,496万	4億 9,730万	1億 750万	1億 1,280万

※資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、留保資金などにより補填しました。

水道水の供給などに必要な財源と経費

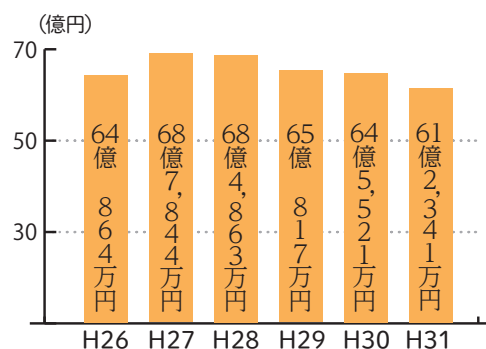
水道施設を建設・改良するために必要な財源と経費

町債残高の推移



町債（地方債）は、町が事業など財政上必要とする資金を外部から借入れ、借入れた年度を越えて長期間にわたって返済していきます。一般家庭でいうと住宅ローンのようなものです。

基金の推移



基金は町の預金のこと。税収減や災害の発生など不測の事態に備えるものや、将来の借入れ金の返済に充てるものなど様々な基金が設けられています。

町財政の健全度

町の健全化判断比率は以下のとおりで、国の定める基準を超えておらず、健全な財政状況となっています。

実質公債費比率が昨年度より2.6ポイント増加していますが、これは基準財政需要額に算入された公債費及び準公債費が減少したことが主な原因となっています。

指標	内容	H30年度	H31年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の程度の指標	赤字なし	赤字なし	15%	20%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の程度の指標	赤字なし	赤字なし	20%	30%
実質公債費比率	年間の借金返済額の割合	10.1%	12.7%	25%	35%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債の割合	なし	なし	350%	—

平成31年度に行われた 主な新規・拡充事業について

大崎上島幼稚園開園事業



5,124万円

大崎幼稚園、木江幼稚園を統合し、新しく大崎上島幼稚園を開園。園舎は木江幼稚園を改修し使用、幼児教育のための適切な環境整備を行いました。

小中学校パソコン教室 タブレット導入事業



314万円

学習指導要領改訂によりICT教育を推進するため、小学校、中学校のパソコン教室へ全95台のタブレットを導入しました。

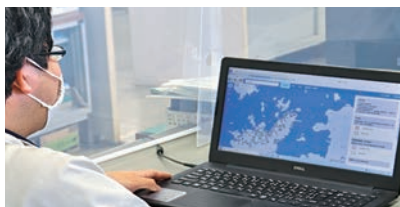
新たな漁港漁場整備事業



3,785万円

H30年度に行った海域の現況調査、実証実験から、漁港漁場再生技術の実証実験を行い、その結果をもとに事業化など検討しました。

災害対策事業



231万円

土砂災害ハザードマップのWEB配信により、パソコンや携帯電話で必要箇所の閲覧を可能にしました。危険箇所の情報追加も随時更新が可能となり、リアルタイムな情報伝達が可能になりました。

わくわく元気ポイント事業



347万円

40歳からの健康づくりを応援するため、健康づくりや各種保健事業などへの参加に対し、ポイントを付与。1ポイント100円換算で、集めたポイントに応じ商工会おと姫カードを交付しました。

産業会館管理運営費 (大崎産業会館改修)



1億1,928万円

建物の老朽化に伴い、一体的な改修を行いました。当館はイベントや避難所としての幅広い活用実績から、大ホールへの間仕切りを設置、用途に応じた利便性を向上させました。

令和3年度から

休日及び時間外の死亡届などの 手続きは本庁のみで受け付けます



土曜日・日曜日・祝祭日の死亡届などの届け出について、これまで本庁及び各支所で受け付けていましたが、令和3年4月から本庁のみで死亡届などを受け付けます。届け出る前に本庁へご連絡いただき、必要なものをそろえて手続きするようお願いいたします。

休日の死亡届等及び火葬許可申請・火葬場使用許可申請窓口

役場本庁 宿直室（東野 6625 番地 1）

☎ 65-3111

※必ず電話連絡してからお越しください。

受付交付時間

午前 8 時 30 分から午後 5 時まで

※上記時間以降に提出された死亡届及び火葬などの許可申請は、宿直員が預かり翌朝に事務を行いますので、再度お越しいただくことになります。

必要なもの

- ・死亡届（死亡診断書の記載があるもの）
- ・届出人の印鑑

※届出人とは、同居の親族または同居していない親族になります。

火葬場の使用料金

※お釣りのいらぬようにご準備ください。

種別	町民	その他	
大人	15,000円	45,000円	※ 町民とは、亡くなられた方または届出人が本町に住所を有する方です。
霊柩車	0円	3,080円	
待合室1	840円	2,510円	※ 待合室の使用料は1回単位です。 (例) 告別式と通夜を待合室1で行う場合 告別式1回 + 通夜1回 = 1,680円 (町民料金)
待合室2	1,050円	3,140円	

届け出る前に

- ・必ず通夜・葬儀の希望時間を決めておいてください。
- ・届け出に来られる方が親族でない場合は、届出人になる親族の氏名・住所・本籍・生年月日・電話番号も控えてください。

お問い合わせ先 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113



交通安全優良団体表彰受賞

1/27 大崎セーフティレディースが、公益社団法人全国交通安全協会から、交通安全優良団体表彰を受賞しました。

同団体は、本町で各種犯罪の予防及び交通事故、災害事故などを目的に活動しており、「その活動が交通事故の防止に顕著な功績があったことが認められ、このたびの受賞となりました。」

同団体の井戸会長は「先輩たちが継続してきたことが受賞に繋がったので、あらためて地域の安全のために、微力ながら力を出せたらと思います」と語られました。



大崎上島幼稚園へ寄附金贈呈

1/15 役場町長室にて、(株)中国銀行が受託した(株)松浦造船所のSDGs私募債「地域応援型」による寄附金贈呈式が行われ、(株)松浦造船所代表取締役の松浦明治氏から大崎上島幼稚園の川本美陽園長へ目録が手渡されました。

同私募債はSDGs持続可能な目標に関連した地域社会への貢献を目的とし、私募債発行企業からの手数料の一部で備品などを購入し、発行企業が指定するSDGs関連先へ同銀行と発行企業が連名にて寄贈する私募債です。

高田町長から感謝状が贈られた松浦氏は「子どもたちの素晴らしい将来のため、役立てていただきたい」と語られました。



認知症高齢者等の支援に係る協定を締結

広島県警察
シンボルマスコット



メイブル君

1/27 役場本庁にて、「認知症高齢者等の支援に係る竹原警察署と大崎上島町の相互連携に関する協定」を締結しました。

締結式では、高田町長と高橋竹原警察署長が協定書に署名しました。

この協定は、認知症高齢者などへの適切な支援、交通事故の被害・加害の未然防止、犯罪被害の発生予防及び行方不明時の迅速な対応などにおいて、竹原警察署と大崎上島町が相互に連携協力し、各々の関係部署が認知症高齢者などの支援を効果的に行う体制を整備することにより、認知症高齢者などとその家族に優しい地域づくりを進めることを目的としています。

今後は協定に基づき、竹原警察署と大崎上島町が対応などで連携を図ります。

「島スクール」開催レポート

みなさん、こんにちは！ 私は「島スクール」を受講している大崎海星高校1年生の永島です。今回は高校生の私目線で「島スクール」に参加した感想をお伝えします。

「島スクール」は、自分の「やりたいこと」を見つけてそれを実現しようというものです。最初、私はやりたいことが見つからず、不安に思っていました。大人の方のいろんな話を聴くうちに、自分のやりたいことを見つけることができました。

受講者の中には、早速プロジェクトを始めているという人もいて、駄菓子屋さんを開いたり、島の特産物を使った商品開発を考えたりと、やりたいことの実現に向けて着々と進んでいます。



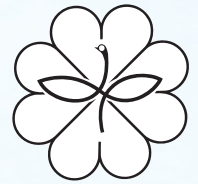
その中のひとつとして、「みんなが先生! プロジェクト」という、自分が得意なことや好きなことを先生となってみんなに教え合うという企画があります。先日、私も「写真の撮り方講座」に参加し、オンラインで講師の先生に写真を綺麗に撮るコツなどを教わりました。その後、教えてもらったコツを実践して撮った写真を、先生や他の受講者と見せ合いながら交流できて、とても楽しかったです。

この他にも、高校生による「魚のさばき方講座」も実施されました。この「みんなが先生! プロジェクト」は今後も続く予定なので、もし興味があればぜひ参加してみてもいいのではないでしょうか。

3月の「島スクール」では、受講者のプロジェクト発表会が行われる予定です。どんなプロジェクトが生まれるか、みなさん楽しみに待っていてくださいね！



「島スクール」とは、受講生の「やりたいこと」を見出し、実現に向けたステップを描く力をつけるための教育プログラムです。総務省地域力創造アドバイザーや上智大学非常勤講師を務める(株)WE(東京都千代田区)代表取締役 戸田 裕昭氏が主講師となり、令和2年8月から月1回のペースで講義を行っています。



民生児童委員
のマーク

民生委員・児童委員の活動報告

私たち、民生委員・児童委員は活動の一環として、今年も消防署にお願いして署員の方々に「救命入門コース」の指導を受けました。

見知らぬ人が倒れているのを偶然見かけたら、まずはじめに安全な場所へ移動して、近くにいる人たちに声をかけて手伝ってもらい、119番通報やAEDを探してもらおう人を指名します。次に、肩を弱く叩いて「大丈夫ですか？」と反応を見ながらだんだん強く声掛けを3回行います。それでも意識が回復しないようであれば、肋骨圧迫による心肺蘇生を絶え間なく行います。成人は5cmの深さまで肋骨圧迫を行うため、30回連続で休みなく続けることは思った以上に力が必要でとても大変でした。社会復帰に導くために必要な一連の流れで一番大事なことのキーワードは「絶え間なく」でした。



新型コロナウイルス感染拡大防止対策として3密を避けるため、午前と午後に分かれて指導を受けました。

続いてAEDの扱い方も指導してもらいました。装着後は音声メッセージに従い指示があれば、「電気ショック」「肋骨圧迫」を繰り返す。そして、「救急隊に引き継ぐ」まで続けます。

今回の講習では全員真剣に取り組み、充実した指導を受けることができました。私たちにとって意義深い経験ができたことは大変良かったと思っています。

大崎上島町民生委員児童委員協議会 会長 秋光 智文

民生委員・児童委員の主な活動内容

見守る

独り暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、生活上の問題を抱える世帯などを定期的に訪問しています。高齢者の相談に応じ、体調が悪化していないかなどを見守ったり、福祉の援助が必要な人を把握したりします。そのほかにも、高齢者が地域の中で孤立しないよう、サロンに参加し、居場所づくり、仲間づくりなども行います。

また、子どもたちが交通事故に遭わないよう、登下校を見守ったり、学校行事に参加し、地域の子どもの健全な成長を見守ったりと、子どもや子育てに関する活動も行っています。



つなぐ

援助が必要な人と行政や専門機関とのパイプ役を担います。月に1度の定例会に出席し、情報共有や学習会も行っています。



支える

悩みや心配ごとを抱えている人に寄り添い、親身になって相談に乗ります。委員には守秘義務があるため、安心してご相談ください。



体験乗車や時刻表の調べ方など、 バス利用の勉強会を行っています



大崎上島町公共交通連携協議会（事務局：総務企画課 企画調整係 ☎65-3112）



島内で運行する路線バス（さ
んようバス）、おと姫バスを、
より多くのおみなさんに利用して
いただけるように、バス利用に
関する勉強会を開催しています。
この勉強会は、協議会が委託し
て「NPO法人かみじまの風」
が運営・実施しています。

今年度はふれあいサロン（4
地区）などで、バスの体験乗車
や時刻表の調べ方の説明・練習
などを行いました。なかでも体
験乗車は参加者に好評で、「乗
しかった」「遠足気分」「またや
りたい」などの声が聞かれたよ
うです。



また参加者の中には、今は車
が運転できるが、できなくなっ
た後の暮らしに不安を感じて、
バスの勉強会に参加したとい
方もいました。

初めてバスを利用する時は誰
しも不安を感じるものです。少
しの勇気も必要でしょう。こ
うした不安を少しでも取り除き、
必要とする方が日々の暮らしの
中で安心してバスを活用できる
ように、当協議会では、バス利
用に関する勉強会を今後も続け
ていきます。

機会があれば、みなさんもぜ
ひご参加ください。

～ バスの利用方法を学びたい方、乗車を体験したい方を募集しています ～

大崎上島町公共交通連携協議会では、島内のバスの勉強会・体験乗車を希望される団体・グル
ープなど（3人以上に限る）を募集しております。 ※体験乗車の運賃は無料です。

バスに乗りたいけど自信がない方、誰かに乗り方を教えてほしい方、乗車を体験したい方など
おられましたら、ぜひ、NPO法人 かみじまの風（67-5530）までお問い合わせください。

▼▲▼ おと姫バスの利用状況 ▲▲▼

今年度は、新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴う外出自粛などの
影響で、島内のバスの利用者数が例年よりも減少しています。おと姫
バスの利用者数をみると、令和2年度4月～12月の利用者数は前年度の
同じ期間の約8割しかありません。島のバスサービスを守るため、ぜひ、
ご利用をお願いいたします。



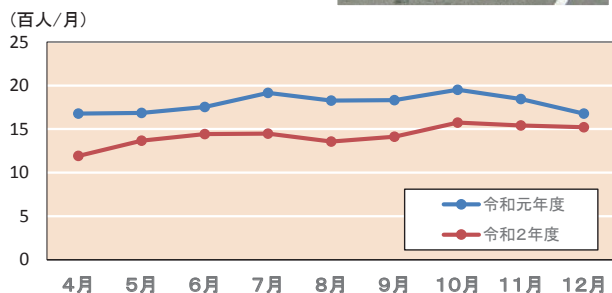
【おと姫バス利用者数】
（4月～12月）

令和元年度：16,200人
（前年度）

↓

令和2年度：12,900人

※令和2年度は前年の約80%





山城 タラ

ALTの English Lesson Who is he?

Hey! It's been a while! In the January newspaper, I wrote that my goal this year was to get married. There are some people who know about my engagement and there are some people who were surprised. So today, I want to tell you about my fiancé. His name is Joseph. He's from England and we met when he was an ALT in Shobara, about 5 years ago. Now he's the English teacher at Hikarien. He's an amazing cook and often helps with housework. I'm so grateful! We like to travel to different places together but since the spread of COVID-19, we haven't been able to travel at all. We're planning to get married in Hawaii and I can't wait any longer!

こんにちは！お久しぶりです！1月の広報には「結婚したい！」という目標を書きました。知っている人もいますが、驚いた人もいました。だから、今日は結婚相手のことを紹介します。彼の名前はジョセフです。彼はイギリス出身で、庄原市でALTをしていたときの5年前ぐらいに出会いました。今はひかり園で英語の先生をしています。彼の得意なことは料理で、家事のお手伝いもたくさんしてくれています。大変感謝しています！二人でいろいろなところに旅行するのが好きだけど、新型コロナウイルスの感染拡大で最近はできてないですね。ハワイで結婚する予定です。もう待ちきれない！



今年の初詣 at 中野八幡神社



このコーナーではALTの活動やそれぞれの国の文化等を記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様からALTに記事にしてほしいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課（☎64-2074）または、左のQRコードを読み取ってください。

スクリーンポルト

担当 三原特別支援学校大崎分教室

●持久走大会

2月12日(金)に持久走大会を行いました。

今年はお水公園の池の周り(1周600m)を走るコースに挑戦しました。走る距離は自分の力を考えて個々で設定しました。限界に挑戦するということで、高3男子生徒は12周、高1女子生徒は8周と普段の練習量をはるかに上回る距離を目標に頑張りました。立春を過ぎたとはいえまだ寒い時期でしたが、幸い天気に恵まれ、体育の時間に練習を積んできた成果を発揮し、それぞれが目標を達成することができました。来年こそは大崎駅伝ができればいいなあと思う2人でした。



●火災避難訓練

2月1日(月)に大崎小学校と合同で火災避難訓練を実施しました。

今回は大崎分教室が出火元という設定で行われました。避難ルートや方法を確認して、小学校のグラウンドに一緒に避難しました。大崎上島消防署の方が来られて、避難の際に大切にすることがや、消火器の使い方について話をされました。高等部の生徒もあらためて、避難の際に気を付ける「お・し・も」について確認していました。特に「もどらない」ことは自分の命を守るために大事であると学びました。



三原特別支援学校大崎分教室の活動の様子はホームページからご覧になれます。



笑顔いっぱい！元気いっぱい！

大崎上島幼稚園では、「大崎上島学」を基盤に、「遊んで 考え 表現することで思考力を広げる」をテーマに、大崎上島の自然や農業体験などの活動や大崎上島の民話体験を計画し、教育活動をすすめました。

遊ぶ・考える（体験活動）

大崎上島で育てているトウモロコシ・ぶどうとみかん・レモンの収穫体験を行いました。

ぶどう栽培は年長児が、また、トウモロコシ・みかん・レモン狩りは全園児が体験をさせていただき、野菜や果物を育てる大変さを感じることができました。

活動の振り返りでも、体験の感想や気づき、発見をたくさん発表しました。



ぶどうの袋掛け・収穫体験



トウモロコシ・みかん収穫体験



表現する

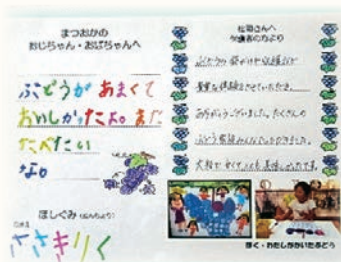
豊かな心を育み、思考力を広げるために体験活動を通して、感じたことや気づいたこと考えたことを、体験画や制作・言語発表・表現遊びを行いました。



トウモロコシ・ぶどう狩り体験画



ぶどう狩り制作



手紙づくり



民話「金鶏島」紙芝居



民話「金鶏島」劇遊び

教育委員の活動報告

第1回大崎上島町教育委員会
定例会議

令和3年1月25日(月)

日程第1 報告第1号

臨時代理の報告について

日程第2 議案第1号

町議会2月定例会に提案す
る令和2年度補正予算につ

いて

日程第3 議案第2号

町議会2月定例会に提案す
る令和3年度当初予算につ

いて

日程第4 議案第3号

大崎上島町情報プラザ・エ
ル管理運営規則の一部改正

について

日程第5 議案第4号

大崎上島町グラウンド・ゴ
ルフ場条例の一部改正につ

いて

その他

懸案事項

・コミュニティスクールにつ

いて

・新型コロナウイルス感染症

対策について

・海と島の歴史資料館指定管

理について

園教育課 総務学校教育係
64・2074

【こんにちは、保健師です】

手洗いとアルコール

新型コロナウイルスへの感染は、ウイルスを含む飛沫が口、鼻や眼などの粘膜に触れること、または、ウイルスがついた手指で口、鼻や眼の粘膜に触れることで起こります。このため、飛沫を吸い込まないよう人との距離を確保し、会話時にマスクを着用し、手指のウイルスは洗い流すことが大切です。

①手洗い

手や指についたウイルスの対策は洗い流すことが最も大切です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石鹸やハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

②アルコール（濃度70%以上95%未満のエタノール）

手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒も有効です。アルコールは、ウイルスの「膜」を壊すことで無毒化するものです。

【使用方法】

エタノールを1プッシュ分手のひらにとり、爪の先・指の先を中心によくすりこみます。

【注意事項】

引火性がありますので、火のそばでの使用や、空間への噴霧は絶対にやめてください。また、アルコールに過敏な方は使用を控えてください。

参考 厚生労働省「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」

圏保健衛生課 保健指導係 保健師 ☎62-0330

【県立安芸津病院より】

運動習慣は万能薬

あなたには運動習慣はありますか？「健康のためには運動はよい」と言われていますが、食事や歯磨きのように日常の習慣として運動を取り入れている方はどのくらいおられるのでしょうか？今回は起床から就寝までの一日の活動の中で簡単に取り入れられる運動を紹介します。

ほとんどの人は普段無意識に歩いて移動しますが、これを意識的に行いましょう。まずは運動の「量」と「質」の意識です。「量」とは歩数で、「質」とは運動強度のことです。運動強度は中等度（何とか会話できる程度の早歩き）を意識して、早歩きとゆっくり歩きを交互に行い、歩行にメリハリをつけましょう。

病気予防にはボーダーラインが存在しますが、参考までに紹介します。

歩数	うち中等度の活動時間	予防できる病気
2000歩	0分	寝たきり
4000歩	5分	うつ病
5000歩	7.5分	要支援・要介護、認知症など
7000歩	15分	がん、動脈硬化、骨粗鬆症など
7500歩	17.5分	筋減少症、体力の低下
8000歩	20分	高血圧、糖尿病など

歯磨きや掃除、通勤時間の待ち時間、テレビを見ながら、「かかと上げ」、「スクワット」、「片足立ち」などの「ながら筋トレ」も効果的です。

歩行には病気を予防する力があります。日常生活で歩いている時間に早歩きとゆっくり歩きを交互に行うことにより、その力が現れます。ぜひ、運動習慣をあなたの生活の一部に取り入れ、生活習慣病を予防していきましょう。

文：リハビリテーション科 三宅 恭子

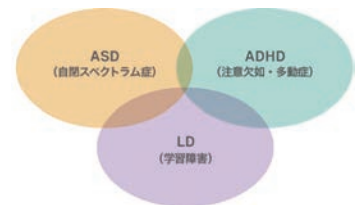
らんど 便利

らんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じえています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

発達障害

発達障害とは、幼少期から現れる発達のアンバランスさによって、脳内の情報処理や制御に偏りが生じ、日常生活に困難をきたしている状態のことです。特定のことには優れた能力を発揮する一方で、ある分野は極端に苦手といった特徴がみられます。こうした得意なことと苦手なこととの差、いわば凸凹は誰にでもあるものですが、発達障害がある人は、その差が非常に

大きく、そのために生活に支障が出やすいのです。発達障害は行動や認知の特徴（特性）によって、主に図のような3つに分類され、それぞれは重複することもあり、人によっては複数の特性をあわせ持つ場合もあります。



* 3月の「料理教室」は、残念ながら中止します。

「ストレスたまってどうしようもないよ〜」って人がおられましたら、ご相談ください。（* ^ ^ *）

圏大崎上島町生活サポートセンター

らんど ☎64-4416 Fax : 67-5118

E-mail : hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8時30分～17時00分



人権の花運動

〒65-3113 住人権対策係 電話 65-3113

人権の花運動 育てよう・思いやりの花

人権の花運動は、子どもたちが、ヒヤシンスの球根を育てることで、協力することの大切さを生きた教育として学び、相手に対する思いやりの心を育み、命の尊さを実感する中で、人権尊重思想を育み、情操を豊かにすることを目的として、毎年、大崎上島町の小学校1年生（木江小学校は、1・2年生）を対象に開催しています。2020年度は、11月と2月に、人権擁護委員が町内3つの学校を訪問し、「人権の花教室」を開催しました。

どんな花を

さかせてくれるかな

昨年の11月17日(火)と19日(木)に開催された「人権の花教室」では、ヒヤシンスの育て方を中心に学習しました。ヒヤシンスを育てるのに必要なものは何でしょうかの問いに、子どもたちは、「ヒヤシンスをよく観察し、必要なだけ水をあげ、芽が出たら光が当たる場所に移す」と答えます。中には、「大きくなあれ」と声をかけると答えた子もいました。



みんながって みんな1番

2月4日(木)、12日(金)、15日(月)町内の各小学校を訪問し、2度目の「人権の花教室」を開催しました。昨年11月に人権擁護委員から一人にひとつずつ配布されたヒヤシンスの球根は、2月頃開花する予定でしたが、寒い日が続いたせいも、まだ花が咲いていないヒヤシンスもありましたが、子どもたちはヒヤシンスを育てた感想やそれにより生まれた気持ちなどを次のように発表してくれました。「育たないかなと心配したけど、蕾がついてうれしかった」「ヒヤシンスの花は2回も咲いてすご

いと思った」「今はまだ蕾だけど、咲くまでちゃんと育てるよ！」人権擁護委員は、「みんなの顔が一人ひとり違うのと同じように、ヒヤシンスも早く咲いたり、遅く咲いたりする球根もあるね。だけど、みんなが大切に育ててくれたからきれいな花が咲きそうですね。2度目の花を咲かせようね。まだ咲いていないお友だちも、早くのを楽しみに、これからも大切に育ててください。そして、花を育てた時のようにやさしく、思いやりのある心をもつていてください」と話し、子どもたち一人ひとりに「がんばったで賞」の賞状を手渡しました。



大崎小学校

東野小学校

木江小学校



みんなのひろば

Kamijimagram



#望月公園 #二子島

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

落椿水面の鯉の消えにけり

高跳びのバーがこらへて山笑ふ

やぶ椿風におくれて落ちにけり

南風俳句会

コロナ禍の雲の切れ間に張るを見る

立春のけふ晴朗の白帆船

堰越えて野辺に響動す春の水

山本 輝明

牧内 和隆

馬越 幸江

中崎 裕子

石本 秋翠

芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校 魅力化プロジェクト

同級生に向けて贈る 「受験生応援弁当」

3月に入り、受験シーズンもいよいよ終盤です。センター試験から名称が変わった『大学入学共通テスト』には大崎海星高校からも大学進学志望の生徒が挑み、その後も一般選抜入試に向けた勉強を続けています。

そんな受験勉強を続ける同級生たちを見て、「何か自分のできることはないだろうか」と考えた3年生の藤田倫太郎君は、得意な料理を活かして受験生を応援するための弁当作りを企画しました！

お米・野菜・醤油・海藻・お肉・果物など、お弁当に使った食材は全て大崎上島で生産・販売されている食材です。生産者の皆さんの応援メッセージ動画も撮影し、一緒に届けました。お弁当を受け取った受験生は、「こんな豪華なお弁当に、地域の方からのメッセージまで頂き、



応援されている感覚がすごく嬉しい！」と笑顔を見せていました。

今回、応援メッセージを頂いた方々はもちろん、様々な形で大崎海星高校生の活動・学びにご協力、応援頂いている地域の皆様、いつも本当にありがとうございます！

Facebook 更新中





明石弘法の腰掛岩



御串山神社の天狗の足跡と鼻の跡

No.11 島の石碑めぐり 明石弘法の腰掛岩 御串山神社の天狗の足跡

(写真提供・大崎上島地域協議会)

弘法の腰掛岩は、その昔、弘法大師が大崎島に来島され、原田の小野から大畠山を通り、険しい奥山を超え、明石に着く前に一休みされた岩といわれています。後に才の峠の道が出来たことから、現在には通行不能となっております。岡部の上の農道から、原田寄りに約400mほど行った先にあります。御串山神社裏の天狗の一本歯の足跡は、伊予の海賊が攻めてきた際に、天狗様がうちわでひと扇ぎし、海賊を退散させたものであるといわれており、力みすぎて滑って鼻の跡も付いたと伝えられています。

応援し隊

「応援し隊」は町内でがんばっている方々を紹介するコーナーです。皆さんからの応募、情報提供をお待ちしています！

人物の紹介

町民や、町内で働いている人を紹介しています。何かで賞をもらった、誇らしいものがある、長年にわたってこんな活動を続けているなど、「こんなことががんばっている」という人はいませんか。自薦他薦は問いません。情報をお待ちしております。ただし、広報紙の記事として適当でないと判断した場合、掲載できないことがあります。

団体の紹介

町内で活動している自主グループ、サークルなどの団体を紹介しています。活動内容を知ってほしい、メンバーを増やしたい、そんな思いを広報紙でPRしませんか。人数、活動内容は問いません。

【応募先】

総務企画課 企画調整係

☎65-3112 FAX: 65-3198

Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

こちら 大崎上島 風待ちの案内所 通信 March, 2021

木江の町歩きMAPができます!!

大崎海星高校の生徒さんが制作を進めていたMAPが、間もなく完成します。生徒さんが実際に木江の町を歩いて発見したことや感じたこと、地域の方からお聞きした木江ならではのエピソードが、素敵なイラストや文章でまとめられています。

そしてかわいい表紙には、「未完」のスタンプが押されています。



詳細は、観光案内所まで
お問い合わせください。

観光案内所へのお問い合わせ

TEL: 0846-65-3455

E-mail: info@osakikamijima-kanko.jp



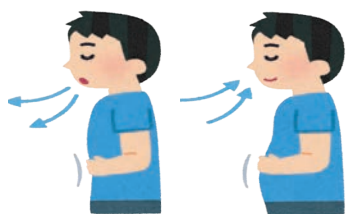
「ここに載っていることだけでなく、自分の足で歩いて見つけたことをプラスして、その人だけのオリジナルの地図を完成させてほしい」という思いが込められているそうです!!

どんな出会いがあるのか、町を歩くのが楽しくなるMAPですね！ぜひお手にとって、そして木江の町を歩いてみてはいかがでしょうか。

～こんにちは 認知症地域支援推進員です～

♡ 認知症を知ろう ♡

腹式呼吸を心がけましょう！



①吐く

②吸う

広報2月号で「笑いの効果」についてお伝えしましたが、笑う時は腹式呼吸と同じ呼吸法になっているって知っていましたか？

腹式呼吸は、精神安定、血圧の低下、脳内でα波が発生して落ち着くといった効果が認められています。脳の状態を良好に保つことは、認知症の予防につながると考えられています。

認知症の予防に関連して、「忘れるな！ 心臓に良いことは脳に良い」という言葉があるそうです。

つまり、「脳を良好に保つためには、心臓に良いことをする」となると、「呼吸」が頭に浮かんでいませんか。体の各臓器が正常に活動するには酸素が必要不可欠なのです。

腹式呼吸では、吐くことを先におこないます。特にゆっくり吐くことが重要視されます。

「吐くときは口から 吸うときは鼻で」という習慣を身につけましょう。

閩福祉課 介護保険係 ☎62-0301

瀬戸内グローバルアカデミー

～伝統的な大望月邸での学び～

私たち瀬戸内グローバルアカデミーの学生は、昨年9月から大崎上島町教育委員会の許可を得て大望月邸の一室を教室として使っています。



大きな門をくぐり、母屋に行く前の長屋門の左に和室があります。その奥の6畳の部屋が教室です。道路側を背に座り正面を見ると、立派な日本庭園があり、その向こうに母屋の大広間が見えます。その左には茶室があります。もみじの葉っぱが緑から赤に変化してゆく姿、鳥が山から飛んで来てさえずる声、山からと海からの風が交互に部屋を通り抜けていきます。畳の部屋と自然の庭が障子一枚で遮られ、その部屋と自然と

を繋ぐものとして縁側があります。私たちの瀬戸内グローバルアカデミーと、連携しているアメリカのアトランティック大学の教育理念は「ヒューマンエコロジー」です。人間は自然を制覇する生き物ではなく、自然の一部であるという考え。まさにこの大望月邸で、自然に囲まれ、四季折々の変化を感じながらヒューマンエコロジーを体感しています。



この環境は、とても我々の集中力を高めてくれることも分かりました。ここから時の通信大臣望月圭介氏が育ったことが理解できるような気がします。これからもこの環境の恩恵を受けながら学んでいきます。



閩瀬戸内グローバルアカデミー ☎63-1755 web : <https://sga.aust.jp>



募集

大崎上島町中小企業人材確保支援助成金

町内の中小企業が、通勤のため町外の駐車場を利用して雇用者（町内に住所を有する者は除く）に対し、当該駐車場の利用料金を支給している（支給する）場合、その一部を助成します。

※雇用者と駐車場賃貸借契約者が同一個人のものに限る。（法人、団体で契約のものは対象外）

対象者 町内に事業所のある中小企業者

助成額 雇用者1人につき1月当たり2,000円

ただし、1月当たりの駐車料金が4,000円未満の場合、当該駐車場の半額（1,000円未満切り捨て）を上限度とする。

申請書類

- ・大崎上島町中小企業人材確保支援助成金交付申請書
- ・駐車場賃貸借契約書の写し
- ・駐車場利用料金領収書の写し（申請対象月分全て）
- ・駐車場賃貸借契約者の雇用証明書

申請期間 11月から3月分までを3月31日(水)までに申請

すること。

※令和3年度以降は、4月から9月分を9月30日までに、10月から3月分までを3月31日までに申請。ただし、1年分まとめての申請も可。

申請・問い合わせ

地域経営課 地域振興係
☎65・3123

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

次のとおり委員を募集します。

【農業委員】
おもな活動内容

- ・毎月の総会で、農地の権利移動や転用の許可などの審議
- ・農地などの利用の最適化に係る指針の策定
- ・農業者からの相談対応など

人数 7人

任期 令和3年8月1日～令和6年7月31日

報酬 年額30万円

【農地利用最適化推進委員】
おもな活動内容

- ・各区域で農地の権利移動や転用の許可などの現地調査
- ・農地などの利用の最適化に係る現地調査
- ・農業者からの相談対応など

人数 13人（農業委員会の定める各区域に1～3人）

任期 令和3年8月1日～令和6年7月31日

報酬 年額30万円

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入し、地域経営課へご提出ください。申込書は役場本庁・各支所にあります。

受付期間 3月15日(月)～4月16日(金)

地域経営課 農林水産係
☎65・3123

音を楽しむピアノコンサート2021参加者募集

大崎上島町文化協会・音を楽しむ会は、「音を楽しむピアノコンサート2021」を次のとおり開催します。ピアノソロ、連弾、アンサンブルなど、この機会に、スタインウェイピアノの演奏をしてみませんか？

日時 8月11日(水)・祝

場所 大崎上島文化センター「ホール神峰」

参加費 1,000円

申込方法 申込用紙（6月配布予定）に記入の上、教育課社会教育係に提出してください。

※詳しくは、広報大崎上島

5月号にてお知らせします。

園音を楽しむ会（佐々木）
☎080・1920・8461

国税専門官募集

受験資格

- ①平成3年4月2日～平成12年4月1日生まれの者
- ②平成12年4月2日以降生まれる者で次に掲げる者

- (1) 大学を卒業した者及び来年度3月までに卒業見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

採用予定数 人事院のホームページに掲載

試験の程度 大学卒業程度

申込方法 インターネットによりお申し込みください。

（郵送申込みを希望の場合、受験申込書を第1次試験地に対応する国税局に郵送または持参してください）

受付期間

- ・インターネット申込み 3月26日(金)～4月7日(水)
- ・郵送または持参申込み 3月26日(金)～3月29日(月)

※試験日など詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

園大崎上島国税局人事第二課試験研修係

☎082・221・9211

または竹原税務署総務課

その他

大崎上島町議会議員一般選挙のお知らせ

3月21日(日)は、町議会議員一般選挙の投票日です。

私たちの身近な政治に参画する代表者を選ぶ大切な選挙です。大切な一票を無駄にすることなく、みんなそろって投票しましょう。

園大崎上島町選挙管理委員会
☎65・3111

令和2年度大崎上島町成人式の延期について

延期となりました令和2年度大崎上島町成人式について次のとおり開催日程が決定しました。式典内容の詳細については、後日お知らせします。

開催日時 8月15日(日)10時～会場 大崎上島文化センター

「ホール神峰」
対象者

- ・平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの者
- ・令和2年10月1日時点で大崎上島町に在住の者
- ・町内小学校・中学校を卒業した者

園教育課 社会教育係
☎64・3055

軽自動車税の減免

身体または精神に障がいのある方を対象に、普通自動車と軽自動車などのうち1台に限り軽自動車税の減免を受けることができます。普通自動車の減免申請については、西部県税事務所へお問い合わせください。

対象者 次のア～オいずれかに該当する方（前年度申請のあった方には、3月中旬頃、減免手続きに関する文書を送付する予定です）

	軽自動車の所有者	運転者	使用の目的	障がいの程度など
ア	本人	本人	問わない	・身体障害者手帳 ・戦傷病者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者手帳 などの交付を受けている方※上記要件のほか、認定等級及び障がい区分が考慮されます。
イ	生計を一にする家族	本人	通学・通院・通所・生業などのため に使用すること	
ウ	本人	生計を一にする家族		
エ	生計を一にする家族			
オ	身体障がい者などのみで構成される世帯の構成員		常時介護者	

※障がいの程度により、減免対象外となる場合があります。※減免の決定を行った後においても、その申請事実について調査し、決定を取り消す場合があります。

申請場所 住民課税務係、各支所窓口係

- ① 個人番号カードまたは通知カード
- ② 軽自動車税減免申請書
- ③ 減免を受けようとする軽自動車の検査証
- ④ 運転免許証
- ⑤ 手帳
- ⑥ 印鑑
- ⑦ 納税通知書（通知書送付後に申請される場合）

申請期限 3月22日（月）～4月30日（金）
※毎年申請が必要です。期限を過ぎると減免が受けられません。

※減免を受けた場合、車検に必要な納税証明書は窓口で交付しています。

住民課 税務係
65・3114
西部県税事務所
0570・064・247

3月は「自殺対策強化月間」

ひとりで抱え込まず、まず、ご相談ください。

自殺対策強化月間では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、国及び地方公共団体、関係機関・団体が相互に連携協力を図りながら、集中的に取り組むが行われます。支援先や相談先がわからないときは、ご連絡ください。



相談・問い合わせ

保健衛生課 保健指導係
62・0330

春の火災予防運動

春は空気が乾燥し、風の強い日が多いため、火災が発生した際には、火の回りが早く、被害が拡大しやすくなります。火を取扱う際には、気象情報に十分注意しましょう。

期間 3月1日（月）～3月7日（日）
令和2年度 防火標語 「その火事を防ごうあなたに金メダル」

東広島市消防局予防課
082・422・6341

大崎上島駅伝大会中止

3月21日（日）の大崎上島駅伝大会は、新型コロナウイルス感染予防のため中止することとなりました。

教育課 社会教育係
64・3055

わくわく健康ポイント事業について

2020年の活動ポイントの還元期間が3月末までとなっております。

まだ申請されていない方は、活動ポイントカードと印鑑を持参し、本庁住民課、住民課大崎窓口係、保健衛生課で交換手続きを行ってください。後日、申出者本人宛におと姫カードを送付します。

保健衛生課 保健事業係
62・0303

求人情報

（株）第一食品、上島瓦斯（株）、（有）栄山建設、契島運輸（株）、（有）吉岡鉄工所、内海衛生社、（株）ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、（株）栄興産 広島営業所、（有）橋口工業所、（株）フレスタ、（株）シルバースポーツジャパン、惣明製作（株）、（株）ホテル清風館、社会福祉法人大崎福祉会、（有）金谷工業、医療法人社団ひがしの会 ※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にて置いてあります。また、町ホームページからも検索できます。

ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 10時～18時
休館日

☎ 0846・22・0485
 岡竹原税務署総務課

区 分	申告所得税		贈与税	個人事業者の消費税
		延納分		
申告期限	4月15日(木)	—	4月15日(木)	4月15日(木)
納付期限	4月15日(木)	5月31日(月)	4月15日(木)	4月15日(木)
振替日 (口座振替)	5月31日(月)	5月31日(月)	—	5月24日(月)

竹原税務署からの
 お知らせ
 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限及び口座振替日を次のとおり、延長します。

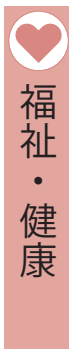
職場の健康保険に加入または脱退したときは国民健康保険の届け出を忘れずに！

職場の健康保険に加入、または職場の健康保険を脱退した場合は被扶養者の方も含めて国民健康保険の届け出が必要となります。加入や脱退については、速やかに手続きしてください。

	こんな時	届出に必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転出証明書 (特定同一世帯所属連絡票、旧被扶養者連絡票) ※減税対象者のみ
	職場の健康保険をやめたとき	離職票、または、健康保険の資格喪失証明書 (被扶養者がある時は、その者の氏名記載も必要)
	子どもが生まれたとき	子どもの家族の保険証、母子手帳
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書等
国保をやめるとき	転出するとき	保険証 ※施設へ入所する場合は、住所地特例の該当になる場合があります。
	職場の健康保険に加入したとき (被扶養者になったときも含む)	国民健康保険証と職場の健康保険加入者全員の被保険者証 ※職場では、社会保険の加入の手続きはしてくれますが、国民健康保険脱退の手続きはしてくれませんので、必ずご自身で手続きしてください。
	国民健康保険の加入者が亡くなったとき	亡くなった人の保険証 ※亡くなった人が世帯主のときは、加入者全員の保険証
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書

- ◎就職などにより保険証が変わる時は、会社に健康保険の資格がいつから変わるのか確認をし、新しい保険証が届いていない場合は、手続き中であることを病院に申し出て受診してください。
- ◎国民健康保険の資格を喪失した日以降に誤って国民健康保険証で受診した場合、医療費の保険者負担分(7割など)を後日、世帯主へ請求する場合があります。

岡保健衛生課 保健事業係
 ☎62-0303



町税などの納付を忘れてはいませんか？

令和2年度の固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付期限は2月末までです。そのほかの税などで納め忘れがないか、今一度ご確認ください。なお、納め忘れがあった場合、速やかに納めてください。納付書を紛失された方は、問い合わせ先までご連絡ください。岡住民課 税務係 ☎65-3114

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

【広島県精神科救急情報センター
 082-892-3600】

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介。

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和2年9月診療分の削減効果は、
 切替えた方の人数 449人
 削減された金額 1,489,169円

消費生活相談

File.210

契約内容をよく確認！定期購入トラブルに注意

【ひとこと助言】
1回だけのつもりで申し込んだが、複数回の購入が条件だったという定期購入に関する相談が多数寄せられています。

【事例】
動画投稿サイトで「実質無料 初回送料のみ500円」と書かれた広告を見て、脱毛クリームを注文した。商品が届き、同封されていた書類を確認すると、5回分の受け取り条件となっていた。定期購入だったことが分かった。支払い総額は、約2万5千円となる。高校生なので支払えない。

未成年者の契約は、取り消しができる場合もあります。困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談ください。

注文する際には、定期購入が条件となっていないか、支払うことになる総額はいくらかなど、契約内容をしっかりと確認しましょう。
契約内容は、「実質無料」などの目立つ表記と離れた場所に表示されていたり、小さい字で書かれていたりすることがあるため、画面の隅々までみるなど、注意が必要です。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

令和3年度第1回警察官採用試験



募集職種 令和4年4月採用予定の警察官
受験対象 平成元年4月2日から平成16年4月1日の間に生まれた方
受付期間 3月1日(月)から4月13日(火)
試験日程 1次試験(教養試験など) 5月9日(日)
2次試験(体力試験など) 5月下旬
3次試験(面接試験など) 7月上・中旬

※詳細事項

申込は電子申請です。
詳しい申込方法、受験資格、試験日程などについては、大崎上島分庁舎、または広島県人事委員会のホームページをご確認下さい。



町内の交通事故件数(1月) 物損事故4件 人傷事故0件

〒竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金

だより

4月からの年金相談は偶数月に開催されます！

令和3年度からの出張年金相談は、2カ月に1回の偶数月に開催されることになりました。年金についての疑問や質問について、専門の社会保険労務士に無料で相談できます。相談には事前予約が必要です。この機会にぜひお気軽にご利用ください。

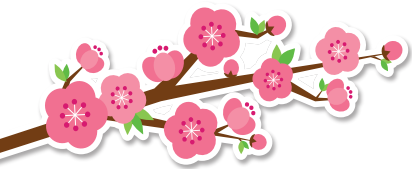
令和3年度 年金相談会について

日時 偶数月第3火曜日 10時から15時30分まで
場所 東野文化センター1階会議室
申込方法 相談日の前日までに三原年金事務所に予約してください。
☎0848-63-4111
※音声ガイダンス1を押して次に2を押してください。
※役場では予約受付できません。



必要なもの お電話の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。基礎年金番号は、年金機構から送られてくるはがきに記載されている場合がありますのでご確認ください。

☎住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



2021 3 March



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5 乳幼児相談 (東保) ※個別案内	6 南の里朝市 
7 	8 3/16(火) 年金相談 (東保)10:00~ ※要予約 (3/15(月)締切) 申込先:三原年金事務所 ☎0848-63-4111	9	10 	11 漁師の鮮魚市	12 	13 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00~
14 	15 食育講座 (大開) 10:30~	16 育児相談 (木保)10:00~	17 健康相談☆ (東保) 10:00~ 断酒会 (東保)18:30~	18 漁師の鮮魚市 こころの健康相談 [精神科専門医] (東保)13:30~ ※要予約	19 	20 春分の日 南の里朝市
21 大崎上島町議会 議員一般選挙 投票日	22 助産師個別相談会 (木保) 10:00~ 15:00 ※要予約	23	24 のびのび相談会 (木保) 10:00~ 15:30	25 漁師の鮮魚市 3歳児健診 (東保) ※個別案内	26 認知症カフェ (オレンジ)9:30~ 	27 南の里朝市
28	29 	30	31 	1 漁師の鮮魚市	2	3 南の里朝市 

大開…大崎上島開発総合センター
 木保…木江保健福祉センター
 南の里朝市は沖浦観光物産館で 9:00 から開催
 (朝市・鮮魚市にご来場の際にはマスク着用にご協力ください)

オレンジ…オレンジハウス
 ☆わくわく元気ポイント対象事業

東保…東野保健福祉センター
 漁師の鮮魚市は中野一番街前で 8:00 ~ 10:00 まで開催

予防接種
 予防接種の日程は定めていません。
 必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	電話番号
3/7	円山医院	☎64-2062
3/20	田村医院	☎63-0311
3/28	寺元医院	☎64-2093

休日当番薬局

日程	薬局名	電話番号
3/7	セブン薬局大崎店	☎67-5070
3/20	パール薬局明石店	☎67-4020

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
3/7・21・28	馬場病院 ☎0846-22-2071
3/14・20・4/4	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
3/13・27 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎67-3311

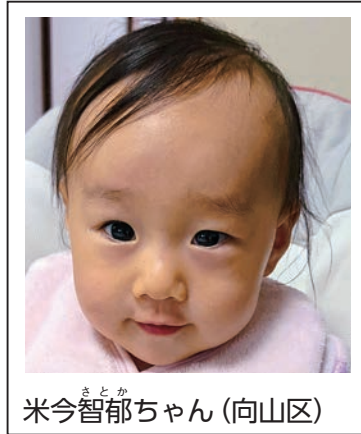


1歳のHappy Birthday

3月生まれのわがやのアイドル



前田彩陽ちゃん(向浜区)



米今智郁ちゃん(向山区)

これからも、兄妹仲良く、家族仲良く楽しく過ごそうね!

誕生日おめでとう!これからたくさん笑顔で明るい毎日をごすごうね☆

集まれ! わがやのアイドルへご応募ください

4月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(3月12日㊞)
☎総務企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



~ひろしま給食 元気と笑顔の源じゃけん~



図保健衛生課
保健指導係 ☎62-0330

スマイル広島ガパオライス

広島県教育委員会では平成25年より「ひろしま給食100万食プロジェクト」を進めています。これは、広島ならではの給食メニューを公募し、学校・家庭・地域で調理しおいしく食べることで、食への理解や関心を高める取組です。今年度の応募総数は2766作品で、なんと特別賞に大崎小学校の小林千笑さん(6年生)のレシピが選ばれました!赤や黄色を入れて彩りよく、大豆やひじきで栄養価をアップしたところがポイントだそうです。カラフルな見た目とおいしさで思わずにっこり笑顔になりますよ。ぜひ作ってみてください。



エネルギー 523 kcal、たん白質 23g、脂質 14.3g、食塩相当量 2.5g

※鶏ひき肉の場合、ごはんの量は中盛り茶碗1杯分

◆材料(作りやすい分量)

- | | |
|----------------|---------------|
| ひき肉(鶏か豚)…300g | 卵…4個 |
| 水煮大豆…120g | オイスターソース…大さじ2 |
| パプリカ(赤・黄)…1個ずつ | ナンプラー…大さじ2 |
| ピーマン…2個 | A 砂糖…大さじ1 |
| しいたけ…3個 | しょうゆ…大さじ1 |
| ひじき…80g | 鶏がらスープ…小さじ1 |
| にんにく…2かけ | ごま油 |
| たかのみめ…1個(お好みで) | |

◆作り方

- ①パプリカ、ピーマン、しいたけは3mmほどに小さく切る。にんにくはみじん切りにし、たかのみめは種を出し、細かく輪切りにする。
- ②Aの調味料をすべて合わせておく。
- ③フライパンにごま油を入れ、にんにくとたかのみめを炒めて香りをだす。
- ④ひき肉を入れ、色が変わるまで炒める。
- ⑤パプリカ、ピーマン、しいたけ、ひじき、水気をきった水煮大豆を入れて炒め合わせる。
- ⑥Aを回し入れ、からめるように炒める。
- ⑦器にごはんを盛り、出来あがった具材と目玉焼きをのせる。
※お好みでレタスやレモンのくし切りを添える。



早いものであつというまに3月ですね。少しずつですが温くなり、日差しの良い季節が近づいてきました。春の陽気が近づいてくると、外へ出かける機会も増えてきます。新型コロナウ

イルスを含む感染症対策の基本は、手洗いと咳エチケットです。感染症の一日も早い収束のため、皆さんもお出かけの際には感染症対策にご協力をお願いします。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

