

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2020
Apr. 04
vol.205

02 / Topics

新型コロナウイルスの感染予防をしましょう

町のホームページが新しくなりました

瀬戸内グローバルアカデミー開校

06 / 令和2年度まちの予算

14 / 町からのお知らせ

人口と世帯 (2月末現在)

人 □ 7,364人 (-73) 【男性：3,651人 (-55) 女性：3,713人 (-18)】

世帯数 4,182世帯 (-59)

() 内は前月比

01

正しい情報に基づいた

新型コロナウイルスの感染予防をしましょう

新型コロナウイルスは、ウイルス性の風邪の一種で、感染すると発熱やのどの痛み、長引く咳、強い倦怠感などの症状が現れます。全世界で約44万人（3月26日現在）の感染が確認されており、今後の感染拡大を抑えるためにも一人一人の予防が大切です。私たちができる予防方法は、一般的な風邪と同じように手洗いを行い、咳エチケットを守ること。ウイルスを過度に恐れず、これらを徹底して行いましょう。

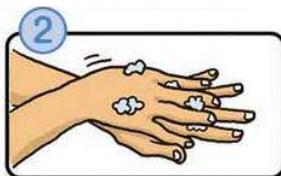
正しい手の洗い方

外出した後や咳をしたあと、口や鼻などに触れる前には手洗いを徹底しましょう。

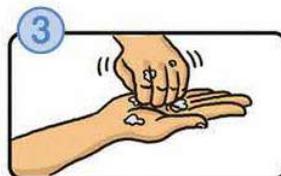
また、手洗いの前に爪は短く切っておき、時計や指輪は外しておきましょう。



流水でしっかり手をぬらし、石けんをつけて手のひらをよくこすります



手の甲を伸ばすようにこすります



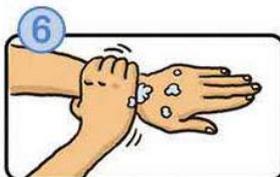
指先・爪の間を念入りにこすります



指の間を洗います



親指と手のひらをねじり洗います



手首も洗います

最後に、石けんで洗い終わったら十分に洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭きとりましょう。

咳エチケット

咳をするときは口や鼻をティッシュで覆うなどの咳エチケットを守り、できるだけ人が多く集まる場所は避けましょう。



マスクやハンカチで覆う

相談窓口

次のいずれかに該当する方は、広島県西部東保健所にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く
- ・強いだるさや息苦しさがある

なお、妊婦や高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方は、上記の症状が2日程度続く場合、ご相談ください。

☎広島県西部東保健所

平日 082-422-6911

休日・夜間 082-513-2567

竹原税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、振替納付日などを延長します。

【申告期限・納付期限】

4月16日(木)

【申告所得税の振替納付日】

5月15日(金)

【申告所得税延納分の振替納付日】

6月1日(月) (変更なし)

【個人事業者の消費税の振替納付日】

5月19日(火)

〒竹原税務署 ☎0846-22-0485

02

町のホームページが新しくなりました

町のホームページを4月1日より全面リニューアルしました。海とレモンをイメージした青と黄色を使ったさわやかな配色となっています。

☎総務企画課 庶務係 ☎65-3111



リニューアル後の主な特徴

①多言語対応

ホームページの内容を外国語（英語、中国語、韓国語）へ変換可能

②ウェブアクセシビリティの向上

高齢者や障がいのある人などを含め、誰もが利用しやすいよう配慮されています。

③スマートフォン等への最適化

閲覧者の使用端末の画面幅に応じてレイアウトを変える仕組みを取り入れ、スマートフォンやタブレットなどでも見やすくしました。
※従来の携帯電話用サイトは、今後のセキュリティ対応が困難なことから閉鎖しました。

④緊急時の対応

トップページの目立つ位置に「緊急情報」を設け、災害発生時などにすばやく情報発信が行えるようにしました。

03

瀬戸内グローバルアカデミー開校

アメリカにあるアトランティック大学との連携高等教育機関「瀬戸内グローバルアカデミー（SGA）」が4月から始まりました。これは一般社団法人AUSTが運営母体となり、アトランティック大学より認証された授業を大崎上島で提供します。対象者は高校を卒業していれば何歳でも構いません。

アトランティック大学は、大西洋に浮かぶ Great Desert Island という人口7,000人ほどの島にあります。全学生350人の小さな大学ですが、環境問題への取り組みや社会起業家養成をテーマとしており、卒業生の6割が有名な大学院に進学するアメリカで評判の高い大学です。

瀬戸内グローバルアカデミーでは、1年間大崎上島で必要単位を取得すれば、2年目からアトランティック大学の2年生に編入できる日本初の制度が適用されます。授業は世界中から多彩な専門家が集まり、学生の視野を広げるための科目を展開します。教室で先生が教えるのではなく、授業のテーマに合わせて学生が直接社会に出ていき、課題を肌で感じ自らが学んでいきます。瀬戸内の島々はもとより、国内外へのフィールドワークも行います。もちろん2年目からアメリカでの授業についていけるよう、英語教育も集中的に行います。瀬戸内グローバルアカデミーは、特別な建物も教室もない学校です。大崎上島全体をキャンパスとし、10~20人の少人数の学生に質の高い学びを提供し、一人一人を大切にしている学校です。学生たちは空き家をシェアハウスとし、アメリカから来るインターンの学生たちとも一緒に住み、生活の中で英語に馴染んでいきます。一般社団法人AUSTは、大崎上島の「教育の島構想」の一環として、島から世界に繋がっていく人財を育てたいと思っています。



アトランティック大学

☎一般社団法人AUST ホームページ：<https://sga.aust.jp>



↑詳細はホームページへ



公共交通をもっと利用いただくために

～乗り方学習・体験会を行いました～

大崎上島町公共交通連携協議会（事務局：総務企画課 企画調整係 ☎65-3112）

島内のバスや高速船を、より多くの皆さんに利用していただけるように、大崎上島町公共交通連携協議会では、利用方法などの勉強会の開催や体験乗車を実施しています。

児童向け

東野小学校2年生によるバス・高速船の利用体験

2月に、東野小学校2年生の皆さんが、バスと高速船の乗り方学習・利用体験の授業を受けました。児童たちは、さんようバス(株)のスタッフの話を行儀よく聞くとともに、利用マナーをしっかりと守って、バスや高速船を体験することができました。最後に、児童から「今日勉強したことを自分の身につけたいと思います」という挨拶がありました。ぜひ、これからもマナーを正しく守って、公共交通を利用してほしいです。



住民向け

「かみじまの風」による住民向けバスの勉強会・体験会

〈令和元年度の取組み（3月5日現在）〉

7月	◆勉強会 (大串よってみんなさい屋、地域住民)
8月	◆体験乗車 (大串よってみんなさい屋)
9月	◆勉強会 (ふれあいサービス) ◆体験乗車 (大串よってみんなさい屋) ◆体験乗車 (大串よってみんなさい屋、地域住民)
10月	◆体験乗車 (大串よってみんなさい屋)
11月	◆体験乗車 (野賀サロン)
1月	◆次の会議等でバス・勉強会をPR ・公衆衛生推進協議会大崎支部 ・公衆衛生推進協議会理事会 ・けんこうと文化の島づくり協議会
2月	◆体験乗車 (観光案内所スタッフ) ◆すみれ祭り会場にてパネル掲示など ◆次の会議等でバス・勉強会等をPR ・東野ライオンズクラブ ・サロン協力員連絡会
3月	◆勉強会 (宇浜サロン)

()内は、対象や会場など

住民の皆様に対して、少しでも暮らしの中でバスを使っていたり、今年度、勉強会や乗車体験を複数の会場で実施しました(運営・実施はNPO法人かみじまの風に委託)。参加された皆さんは、島内のバスを身近に感じてくれたように思います。一方、バスは使いづらい、時刻表の見方が難しいなどのご意見もいただきました。バスの便利な使い方を一緒に考えて、島内のバスが皆さんの生活に役立てるように、これからも勉強会・体験会を続けていきます。

「勉強会」は、座学でバスについて学習↓



↑「体験乗車」は、バスに乗って買い物や食事会へ

こんにちは 認知症地域支援推進員です

認知症でもだいじょうぶ 大崎上島なら !!



認知症の人を家族だけで介護するのは大変です。医療や介護保険などの公的な制度や町が行っているサービスなども上手に活用しましょう。

介護サービスについての相談や手続きは、地域包括支援センター（☎ 67-0022）で受け付けています。

訪問型サービス

・訪問介護（ホームヘルプ）

ホームヘルパーの訪問で、入浴・排泄・食事介助などの身体介護や、調理・洗濯などの生活援助を行います。

・訪問看護

かかりつけ医等の指示により、看護師などが自宅を訪問して療養上の世話や診療の補助を行います。

通所型サービス

・通所介護（デイサービス）

大崎荘や美浜荘などの施設で、食事や入浴などの支援や機能訓練を日帰りで利用できます。

・通所リハビリテーション（デイケア）

みゆきなどの老人保健施設で、食事などの日常生活上の支援や機能訓練、リハビリテーションを日帰りで利用できます。

短期間施設に入所して利用できるサービス（ショートステイ）

・短期入所生活介護

大崎荘や美浜荘などの介護老人福祉施設に短期間入所して、日常生活の支援や機能訓練などが利用できます。

・短期入所療養介護

みゆきなどの老人保健施設や医療施設に短期間入所して、看護や医療的管理下での介護や支援、日常生活の世話や機能訓練などが利用できます。

「訪問診療」と「往診」の違い

訪問診療は定期的に訪問して行う医療措置で、往診は主に病状の急変などに応じて不定期に行う治療のこと。どちらも在宅医療です。

配食サービス

大崎荘やみゆきから、栄養バランスのとれた食事が自宅に届けられ、あわせて安否確認も行います。

☎福祉課 介護保険係 ☎62-0301

体験型修学旅行・民泊かわら版

体験型修学旅行で大崎上島町を訪れ民泊体験をした中学生の中には、卒業後、島の高校に入学した生徒もいます。今回は高校卒業にあたり、その生徒さんが綴った文章を紹介します。

☎地域経営課 地域振興係 ☎65・3123

「成長できた島での高校生活」

この度、無事に大崎海星高校を卒業することができました。大崎上島へ修学旅行で訪れてからもうすぐ4年。中学3年生の時、パンフレット片手にこんな場所で暮らせたらきつと幸せなんだろうなと、まさか実現するなんて思わずに妄想ばかりしていました。

大崎上島で過ごした3年間。楽しかったこと、辛かったこと、悔しかったこと、どうしようもなかったこと、嬉しかったこと、様々なことを経験して、私は他人の事や自分の事をよく知り、確実に成長したと感じていきます。そして、3年分の一つ一つの積み重なった思い出は私の中にきちんとあり、その積み重なりこそが、私が大崎上島で過ごした証であると思っています。県外生の第1期生として、受け入れられていないのではないかと不安になる日もありました。それでもこの3年間、沢山の人の

愛され、応援され、支えられて私は人として成長することができました。

送り出してくれた両親、沢山の愛情をくださった島親さん、支えてくれた学校関係の皆さん、みりよくゆうびん局の活動で出会うことができた皆さん、すべての方に心から感謝いたします。大崎上島での生活を無駄にしないよう、3年間で積み重ねた経験と、培ったことのできた能力を生かして、これから日々精進したいです。そしてまた大崎上島に何らかの形で貢献できたらと思っています。3年間お世話になりました。本当にありがとうございました。

今日、あの民泊に使ったのと同じ、白水港13…30発のフェリーで旅立ちました。これからの暮らしの中で「島に帰りたい！」と何度も強く思う瞬間に、私は島から旅立ったことを自覚するのでしょうか。

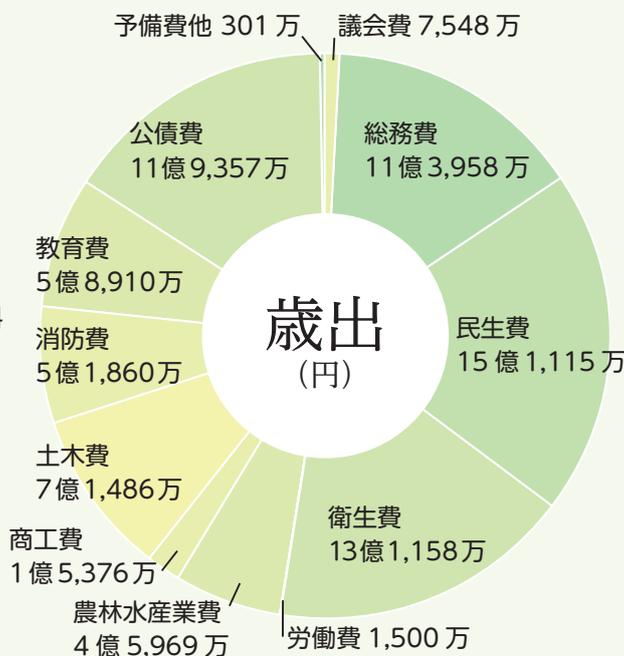
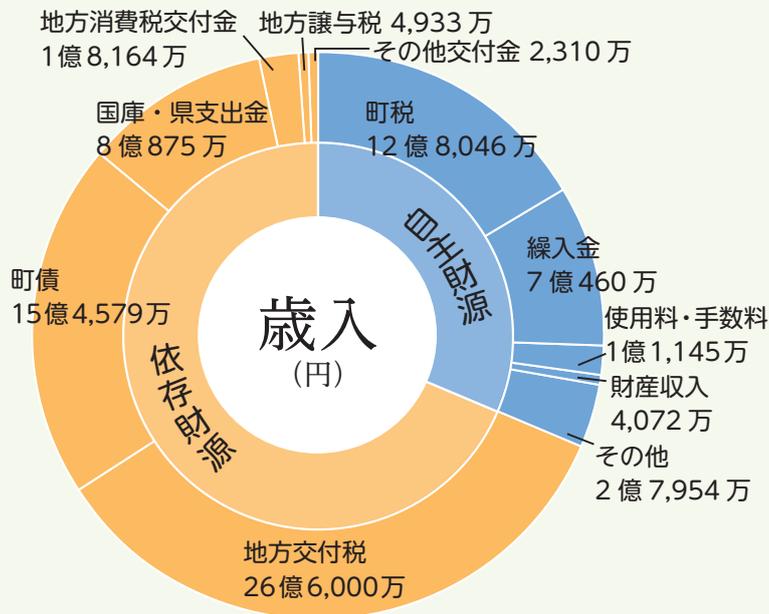
令和2年度

まちの予算

穏やかな海景色の中「ひかり輝く大崎上島町」であり続けるため、「教育」「健康」「活力」「安心」をキーワードとした4つの施策を重点に予算編成を行いました。

☎総務企画課 財政係 ☎65-3111

一般会計 76億8,538万円



地方債残高

131億3,400万円

(当初見込)



基金残高

51億4,845万円

(当初見込)



特別会計 31億2,789万円

(円・%)

科目	令和2年度	平成31年度	増減率	科目	令和2年度	平成31年度	増減率
国民健康保険事業	9億784万	12億4,829万	△27.3	漁業集落排水事業	1億3,895万	1億191万	36.3
介護保険事業	15億2,640万	15億2,328万	0.2	港湾管理	1,930万	2,264万	△14.8
後期高齢者医療保険事業	1億8,132万	1億7,691万	2.5	漁港管理	367万	349万	5.2
公共下水道事業	1億9,121万	1億3,099万	46.0	交通事業	9,747万	1億7万	△2.6
農業集落排水事業	4,387万	3,977万	10.3	干拓地管理	1,786万	2,224万	△19.7

令和2年度の**主な新規・拡充・継続事業**

■ 活力ある地場産業の育成

- ・ 沖浦観光物産館改修事業 1,347万円
新たに調理スペースを設け、地域イベントや観光拠点としてのにぎわいの創出を図ります。
- ・ サイクリングロード案内板設置工事 223万円
町内観光拠点にサイクリングコース案内板を設置します。
- ・ 有償自転車運行事業 126万円
白水港及び垂水港へ計10台のシェアサイクルを設置し、観光ツールやフェリー便の課題であるスムーズな乗継環境を整備します。
- ・ 定住促進住宅建設事業 1億 670万円
年々増加する定住希望者の新たなる受け皿として、木江地区に定住促進住宅を整備します。
整備戸数：4戸（戸建2LDK）
- ・ 賃貸住宅建設補助事業 6,000万円
民間事業者による賃貸住宅の建設を促進し、町内住環境の充実を図ります。
補助額：1戸に対し300万円（20戸分）
- ・ 有害鳥獣駆除対策費 1,886万円
有害鳥獣駆除のサポート体制を充実し捕獲対策に取り組みます。

■ 健康でいきいきと暮らせる町

- ・ 放課後デイサービス施設整備事業 549万円
旧大崎幼稚園舎を改修し、障がい児放課後児童クラブの施設として活用します。
- ・ 通所及び通勤等交通費助成 142万円
障害福祉サービス事業所などへの通所・通勤に対し、交通費の一部を助成します。（通所は3/4、通勤は1/2助成）
- ・ 電動車いす購入費助成事業 100万円
高齢者等の電動車いす（シニアカー）の購入などに対し、費用の一部を助成します。（購入費・レンタル費の1/3。上限10万円、1世帯1台まで）
- ・ わくわく元気ポイント事業 1,075万円
健康づくりへの取り組みや各種保健事業などへの参加に対し、ポイントを付与。ポイント数に応じておと姫カードを交付します。

■ 教育の島推進事業

- ・ 島スクール事業 826万円
首都圏の大学や企業と連携し、離島でも興味あることが学べ、実践できる環境を整え、町民の教育機会の拡充を図ります。
- ・ 公営塾運営事業 149万円
資料作成など学習ツールとして活用するため、新たに40台のパソコンを整備し、一層の学習効率と意欲の向上を図ります。
- ・ 町立学校情報機器等整備事業 753万円
前年度、学習指導要領改訂に伴い、小学校、中学校のパソコン教室へ全95台のタブレットを導入しました。今後も継続して児童・生徒への、ICT教育の推進を図ります。

■ 安心・安全に暮らせる町

- ・ 老朽化施設安全対策事業 2,652万円
柿の浦貯水池の排水工事・崩壊対策工事を行い、安心した暮らしづくりに取り組みます。
- ・ 水道有収率向上対策事業 533万円
老朽化した管や水道施設等の調査とマッピングにより分析を行います。また、漏水対策や施設の更新により、配水された水道水が、絶えず各家庭へ確実に届けられるよう取り組みます。
- ・ 広島中央環境衛生組合負担金 8億 2,237万円
一般廃棄物の処理について、東広島市、竹原市と共同で費用を負担し、住みよい生活環境の維持に取り組んでいます。令和2年度には東広島市内に、新ごみ処理施設が建設され、令和3年度には、町内の処理施設が、新ごみ処理施設への中継施設へと生まれ変わります。
- ・ 消防防災設備機材等整備費 2,780万円
片浜、明石地区の2車両を更新し、消防団の円滑な活動のため、全団員に雨合羽を支給します。
- ・ 災害対策事業 808万円
令和2年度では新たに津波ハザードマップを更新整備し、安心・安全に暮らせる町づくりに取り組みます。



文・訳 ブライアン・テディ

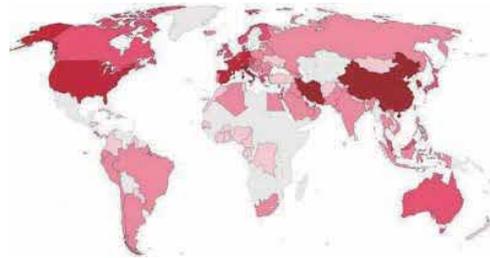
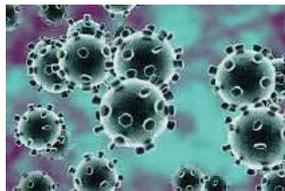
ALTの English Lesson

Coronavirus

Hello everyone! I hope you are enjoying yourselves in spite of the terrible virus outbreak. Things have been pretty bad in America recently as well. But I have been talking to my family online a lot to make sure they are okay. They have been very careful, making sure to avoid going out too much, and frequently washing their hands. Let's make sure we here in Japan do the same thing! Make sure to wash your hands before eating or meeting with people, and try to stay in your house as much as possible!

I hope the spread of the virus is gradually slowing down.

こんにちは、みなさん！恐ろしいウイルスが流行していますが、楽しく過ごしていることを願います。アメリカでもウイルスのことで大変になっています。でも、家族が無事かを確認するためによくインターネット通話をしています。彼らはよく手を洗い、外出を控えるようにして気を付けています。日本に住んでいる私たちも気をつけましょう！食べる前や人に会う前に手を洗って、なるべく家で過ごしましょう！ウイルスの広まる速度が少しずつ落ちるといいですね。



●1年間で一番印象に残っている学びは、HIGA独自の授業である未来創造科の学びの一端として行ったインターンシップでした。インターンシップは、島内の事業所を訪れ、その事業所で行われていることを実際に体験する学びのことです。

僕は島内の岡本醤油さんにお邪魔しましたが、独自のこだわりや想い、抱えている課題などを体験やインタビューから教わることで大崎上島をより理解し、大崎上島をより好きになることができました。そして何よりもとても楽しい体験でした。これからも、この学びで得た事を皆に伝えていきたいと思っています。



●1年間で一番印象に残っているのは夏に行ったプロジェクトです。プロジェクトでは、総合的な学習の時間に当たる未来創造科で、地域の方々にインタビューさせてもらった成果を生徒が発表しました。多くの地域の方々にも参加していただき、生徒の発表に対して心温まる言葉をかけてくださったり、更なるフィードバックを返してくださいました。生徒と地域の方々、保護者の方々がその場でアイデアを共有し、学びが更に深まっていく様子は非常に嬉しい場面でした。

スクリーンレポート 担当 広島県立広島叡智学園

大崎上島町の将来を担うたくましく生きぬく子供の育成 ～ふるさと大崎上島を愛する子供を育てる～

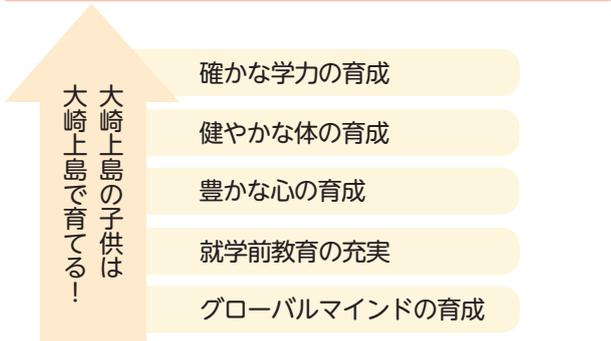
1. 目標とする子供像

ふるさとに誇りをもち 大崎上島を担う子供
<ul style="list-style-type: none"> ○何事にも積極的に挑戦する子供 ○相手を思いやり友だちを大切にすること ○ルールやマナーを守り誠実に行動する子供 ○最後まであきらめず、やりとげる子供 ○自分の考えを持ち、表現する子供

2. 大崎上島町教育ビジョン

大崎上島町の将来を担う子供たちの人間力を育成するために、大崎上島町の自然・歴史・伝統文化・産業・暮らしを探究する「大崎上島学」を基盤に、中・長期的な視点をもって、特色ある教育を推進します。

大崎上島の将来を担うたくましく生きぬく子供の育成
目標とする子供像・信頼される学校の実現



幼小中連携プロジェクトの推進
<p>「大崎上島学」の推進 (島の自然・歴史・伝統文化・産業・暮らしを学び生きる力を育成)</p> <p>「広島版『学びの変革』アクション・プラン」 「課題発見・解決学習」を通して、主体的な学びを促す</p>

3. 大崎上島町教育の充実に向けて

1) 「大崎上島学」の推進

「大崎上島学」とは、大崎上島の自然・歴史・伝統文化・産業や暮らしの学習を通して、ふるさとへの愛着を持ち自らを見つめ直し自分の生き方を考えることをねらいとしています。また、地域の人材やネットワークとの強い絆を作り、相互連携して地域の発展に貢献する態度を育てます。

2) 確かな学力の育成

～地域や専門機関と連携し、「プログラミング的思考」を育成するプログラミング教育の推進～

コンピュータに意図した処理を行うように指示することができるという体験を通して、将来どのような職業に就いても求められる力である「プログラミング的思考」等を地域や専門機関とも連携して育成します。

3) 幼小中連携プロジェクトの推進

幼稚園・小学校・中学校が縦横に連携することで、各校種の教育活動や発達段階の特徴を互いに理解し、系統的な取組を推進します。

また、各校が連携し合同で行事等を行うことで、少人数できめ細かい指導から大人数で行う活動まで多様な取組を展開していきます。



4) 保護者・地域と連携した学校づくりの推進

- ・校長を中心とした学校経営体制により、組織的で機能的な学校運営を推進します。
- ・研修等の充実により、教職員の資質を向上します。
- ・地域と協働した学校づくりを推進します。
- ・安心・安全な学校づくりを推進します。
- ・学校の様子等について、情報発信を推進します。

<p>☎ 64・2074</p> <p>園教育課 総務学校教育係</p>	<p>3月23日(月) 園式・閉園式 10時～</p> <p>3月19日(木) 東野小学校・大崎小学校・木江小学校卒業式 9時30分～</p> <p>3月18日(水) 大崎上島町立大崎上島幼稚園卒園式 9時30分～</p> <p>3月8日(日) 大崎上島中学校卒業式 9時30分～</p> <p>その他 3月23日(月) 第3回大崎上島町教育委員会定例会議 15時～</p>	<p>日程第5 議案第7号 令和2年度大崎上島町教育推進プランについて</p> <p>日程第4 議案第6号 各学校の卒業式・入学式について</p> <p>日程第3 議案第5号 令和2年度当初予算について</p> <p>日程第2 議案第4号 平成31年度3月補正について</p>	<p>第2回大崎上島町教育委員会定例会議 2月19日(水)</p> <p>日程第1 議案第3号 大崎上島町教育委員会委員の報酬及び費用弁償条例の廃止について</p>	<p>教育委員の活動報告</p>
--------------------------------------	---	--	--	-------------------------

【 こんにちは、保健師です 】

育児相談・食育講座をご存じですか

保健衛生課では、随時相談対応を行っています。子育てに関する事業として、子育て支援センターひかりえんで実施されている「きらきらランド」のそばで、相談会や講座も実施しています。日時は広報紙のカレンダーに掲載していますので、様々な相談機会として、ぜひご利用ください。

育児相談

木江地区・東野地区・大崎地区の順に月1回の育児相談を行っています。参加対象は、子育て中の保護者やそのお子さんで、きらきらランドに参加していない方も対象となっています。保健師が出向き、身体計測や、予防接種、子どもの健康のこと・子育てに関する相談の対応を行っています。

食育講座

木江地区・東野地区・大崎地区の順に年6回食育講座を行っています。参加対象は、子育て中の保護者で、きらきらランドに参加していない方も対象となっています。栄養士が出向き、家族の栄養バランスの良い日々の食事について、簡単調理やレシピを紹介し、試食などして学習しています。また、お子さんの食事相談も受付けています。



保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330

【 県立安芸津病院より 】

サルコペニアって何？

皆さんは、サルコペニアという言葉を知っていますか？サルコペニアとは、筋肉量が減少した状態のことで、原因は加齢や低栄養、疾患や不活動な生活により起こるとされています。

具体的な症状は

- ・起居動作や起立動作に時間がかかる
- ・手すりがないと階段が昇れない
- ・ペットボトルのキャップがあげられない
- ・青信号のうちに横断歩道が渡れない
- ・バランスが悪い、転びやすい

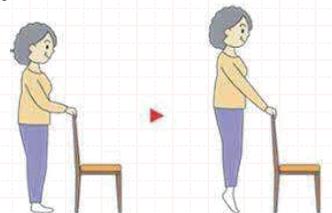
など日常生活に支障をきたしている状態です。重症化すると、転倒や骨折、寝たきり、嚥下障害、呼吸障害をおこす場合があります。

予防するためには、適度な運動とバランスのとれた食事、生活習慣の見直し、積極的な社会生活への参加、慢性疾患の管理を行い、心身の健康を維持することが大切です。日常生活の中にちょっとした運動を取り入れるといいですね。いくつかご紹介します。

① 転ばないようにテーブルに軽く手をつき、図のように後ろの椅子に座るように両膝を曲げていきます。痛みのない範囲で行い、可能であれば椅子に座るぎりぎりのところまで膝を曲げたあと、膝をのぼし立位になります。



② 転ばないように気をつけて、両かかとの上げ下げをします。



文：リハビリテーション科
三宅恭子

おい♡らんど♡便利♡

♡らんどは、町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

新しい年度となりました

昨年度は年号改正などがありましたが、お約束していたように、♡らんどとしての旧年中の活動を数字で振り返ってみたいと思います。詳細な内容については触れられませんが、障がい者委託相談での相談者の人数は、2月末までの月平均は37人、相談件数の月平均は134件ありました。

今年度も障がいのある方が住みよい町になるよう、勤めてまいります。

休日くらぶ

内容 大崎上島町内をドライブ
日時 4月12日(日)13時～15時
参加費 100円

新型コロナウイルス肺炎の心配が続いておりますが、春の散策に出かけてみましょう。状況に応じてですが、マスクなどの準備をお願いします。

大崎上島町生活サポートセンター

♡らんど ☎64-4416 Fax：67-5118
E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間 月～金曜日 8時30分～



人はみな誰しもが、幸せに暮らしたいと考えています。この幸せを願う気持ちをお互いに思いやることこそ、人権を尊重することではないでしょうか。

わが国の発展の歴史の中で形づくられた身分階層構造に由来する差別、いわゆる部落差別によって、長い間経済的、社会的、文化的に低い状態を強いられて基本的な人権を侵されてきた人々がいます。これらの人々は、今なお結婚を妨げられたり、就職で不公平に扱われたり、そのほか日常生活の中で差別を受けることがあります。

これが「同和問題」といわれるもので、「部落差別」「部落問題」などともいわれ、深刻な人権問題であるとともに重大な社会問題となっております。

部落差別は、いまでもあるの？

いまでも同和問題に関して、インターネットの匿名性を悪用した差別的書込み、身元調査目的の戸籍謄本や住民票の不正取得、不動産業者の土地調査などの差別事象が発生しています。

近隣の市町でも次のような事件がありました。

〈世羅町〉

2015年に町内2カ所のトイレで差別落書きを発見。

2017年には、道の駅に「同和」と書かれた落書きを複数回発見

〈北広島町〉〈神石高原町〉

2016年に公衆トイレに「同和」「部落」と書かれた差別落書きを発見

〈尾道市〉

2017年に特定の事業所を賤称語を用いたインターネット上での差別書込みを発見

〈竹原市〉

2017年竹原市長選の候補者を名指しで攻撃するピラが多くの市民に郵送された

〈呉市〉

2005年・2017年に約8万3千枚の差別紙片が市内各所にばらまかれた。

このように、同和地区の人たちに対する差別意識は今も存在しています。

同和問題は、そっとしておけば自然になくなるのでは？

いわゆる「寝た子を起こすな」といわれる意見ですが、「そっとしておけば…」という考え

では、この問題の解決にはなりません。逆に人権意識を眠らせ、偏見が偏見を生んで結果的に差別を助長することになってしまいます。今は偏見を持っていないと思っても、正しい理解をしていないと、心の中に潜んでいる偏見が顔を出します。

自分は差別しないから、関係ない？

同和問題は自分には直接関係ないと思っている人もいます。しかし、「自分は差別しないし、差別なんて関係ない」と思っている人でも、ふとした時に人を傷つけたりする場合があります。また、「差別はいけないことに決まっている」と口では言いながら、自分に直接関わることでなると、迷信や因習にこだわったり、偏見でものを見たり判断してしまうことがあります。

同和問題を解決するためには

私たち一人一人が同和問題を正しく理解し、自分自身の問題として考え、相手に思いやりの気持ちを持ち、差別を許さないという強い意志を持って行動することが大切です。

メッセージをいただきました

先月号で人権擁護委員による人権の花教室について紹介をしました。その後、人権の花教室を受けた大崎小学校の児童からお礼のメッセージが届きました。

「ヒヤシンスの花を大事に育てていきます」
「きれいなピンク色の花が咲いてうれしいです」
とたくさんのお声をいただきました。ありがとうございました。



【お詫びと訂正】

先月号の人権の視点で、東野小学校と木江小学校の写真が入れ替わっておりまして。お詫びして訂正致します。

みんなのひろば

Kamijimagram



#望月公園#春の訪れ

町ひと文芸集



神峰俳句クラブ

姿なき蜂の羽音や勝手口

山本 輝明

春夕焼のせて迫門航くフェリーかな

牧内 和隆

浮雲は森の吐息や木の芽晴

山本 一子

南風俳句会

夕照や黄昏惜しむ雉子の声

戀田 和夫

ウイルスに蟄居迫られ春愁ひ

横本三四郎

伐採の香ばしる春の鼓動かな

植田とも子

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、総務企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 総務企画課 企画調整係
FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



大崎海星高校 魅力化プロジェクト

祝卒業！ 次の1年に向けて

Facebook 更新中



3月1日(日)に大崎海星高校の卒業式が行われ、3年生32人が卒業しました。同日には教育寮「コンパス」の卒業式も行われ、3年生4人が卒業となりました。どちらも3年間の思い出と未来への希望に満ちた、とても印象深い式になりました。それぞれの道に進んでも、大崎海星高校での学びを活かし活躍されることを期待しています！

そして、公営塾では次の1年に向けて動き出しています。3月2日(月)から新型コロナウイルス感染症の蔓延防止のため、高校が臨時休校に…。公営塾「神峰学舎」では、臨時休校中の学習を希望する生徒のために、オンラインでの開塾をスタートしました。

遠隔での質問対応はもちろ



ん、他校との交流や遠隔授業の配信など、オンラインの利点を存分に活かしたコンテンツを提供。高校にとっても公営塾にとっても初めての経験ではありますが、「まずはやってみる」の精神で教員と魅力化スタッフが協力してチャレンジしています。

少し長めの春休みになってしまいましたが、次の1年に向けて「ピンチをチャンスに変えよう」を合言葉にがんばっていきましょう！



「いらっしやいませ〜」明るい声で、店の奥から出てきたのは「はきもの富月」の店主土佐富貴子さん(90)です。「元気なのはお客さんのおかげ。出ていかななくても家に来てくださってありがたい。しゃべりすぎてお客さんに迷惑をかけることもあるんよ。毎日、らっきよ10粒も効いとるんかね」と明るく笑います。銀行員だった夫を病気で亡くし、はきもの屋の開業を決心。「子ども3人を育てるためにがむしゃらに働いたわ。45年も前だけ」と遠くを見つめ話す土佐さん。もう一つの顔である生け花教室の先生も生きがいになっています。ここにも生涯現役を貫く元気なおばあちゃんがいきました。

島の石碑めぐり

No.1 鮎崎石積井戸

(写真提供:大崎上島町地域協議会)



鮎崎地区にあるこの井戸は、金毘羅神社(1819年完成)に上る参道の左側にあり、釣鐘状の石垣造りです。鮎崎はもともと平地が少なく、山を崩して埋め立てをして屋敷を作り、家を建て、井戸を掘って水を確保していました。1815年頃、海運業者の沖屋こと有田保兵衛さんが寄港する船乗りたちへ食料・薪木・水を商うために移住したのが始めといわれています。宇和島藩内取吉田3万石の無銭飲食による沖家騒動は明治の5年前、1863年に起きました。ちなみにこの井戸は、現在も使用することができます。

こちら大崎上島 風待ちの案内所 通信 April, 2020

中ノ鼻灯台や鮎崎灯台にまつわるお話を教えてください

なぜ中ノ鼻灯台の光はLEDに変わらないのか?



中ノ鼻灯台のレンズには、舟に浅瀬を教えるために、その海域にだけ赤い光が見えるよう、赤い線がつけられています。LEDだと赤い光と白い光の境界がはっきりしないため、他の灯台の光がLEDに変わる中、中ノ鼻灯台の光は変わらないのだそうです。

昔、中ノ鼻灯台まで林の中を遊んで行ったというお話を地元の方にお聞きました。こんな思い出の想像しています。



中ノ鼻灯台と鮎崎灯台について

知リたこと・探しているもの

- ・灯台やその周辺に関する思い出
- ・海から灯台を見ていた船乗りさんの話
- ・灯台や周辺の景色の昔の写真

こちらまでお願いします

ご連絡先

大崎上島町観光案内所
TEL 0846-65-3455 FAX 0846-65-3522
E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

明治27年に建てられ航海の安全を見守り続けてきた中ノ鼻灯台。灯台の白と海と空の青とのコントラストが美しく、観光地としておすすめさせていただくことも多いです。

そして、訪れる方に景色だけでなく灯台の仕組みや歴史などをお伝えできるように、情報集めをしています。

先日は、海上保安庁さんからレンズや避雷針についてお話をお聞きする機会もありました。

今後は、灯台が人々の暮らしの風景にどのようにとけこんでいたのかを調べていきたいと考えています。観光で訪れる方に、そうしたお話をお伝えできたら... 灯台のある岬で過ごす時間が、もっと心に残るものになるのではないのでしょうか。

同じく明治27年に建てられ2009年に撤去された鮎崎灯台についても、お話を聞かせていただきたいです。昔、中ノ鼻灯台には双子の灯台がいた... そう考えるだけで、なんだかしみじみと胸にわいてくるものがあります。

令和2年度
保険料・保険税について

令和2年度 後期高齢者医療保険料について

※後期高齢者医療制度の被保険者は、次の方です。

75歳以上の方（75歳の誕生日から資格取得します（手続き不要）

65歳以上75歳未満の方で、保険者（広域連合）から障害の認定を受けた方

◆保険料は、被保険者一人一人の負担能力に応じて公平に算出します。

4月から翌年3月までを1年として年間保険料を計算します。

※途中で資格を取得された場合は取得月から、また、途中で喪失された場合は喪失月の前月分までが算出対象となります。

◆令和2年4月から保険料率及び年間保険料の限度額が変わります。

	均等割額	所得割率	年間保険料限度額
平成30・31年度（現行）	45,500円	8.76%	62万円（30年度から）
令和2・3年度（改正後）	46,451円	8.84%	64万円（R2年度から）

◆保険料の算出方法

$$\begin{array}{c} \text{均等割額} \\ 46,451円 \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \text{所得割率 } 8.84\% \end{array} = \begin{array}{c} \text{年間保険料} \\ \text{(限度額64万円)} \end{array}$$

$$\text{所得割額} = (\text{総所得金額等}^* - \text{基礎控除 (33万円)}) \times 8.84\%$$

◆所得の少ない方、健保組合等の被扶養者であった方には、次の保険料軽減措置が適用されます。

①均等割額の軽減（低所得者軽減）

5割・2割軽減については、軽減対象所得の基準額が引き上げられました。

【5割軽減】 現行 33万円+28万円×被保険者数 ⇒ 改正後 33万円+28万5千円×被保険者数

【2割軽減】 現行 33万円+51万円×被保険者数 ⇒ 改正後 33万円+52万円×被保険者数

均等割 軽減措置一覧（軽減判定基準日：各年度の4月1日または資格取得日）

世帯主及び世帯内の被保険者の前年中所得の合計額		軽減率	均等割額/年	
区分	①33万円以下 (本則7割軽減)	下記以外の場合	7.75割	10,451円
		世帯内の被保険者全員の所得額（公的年金の所得は控除額を80万円として計算）が0円となる場合	7割	13,935円
	②33万円 + (28万5千円×世帯内の被保険者数) 以下の場合	5割	23,225円	
③33万円 + (52万円×世帯内の被保険者数) 以下の場合	2割	37,160円		

※軽減判定にあたり、公的年金所得には、15万円を限度として別途控除が適用されます。また、「専従者控除」、「居住用財産や収用により譲渡した場合等の課税の特例」の適用はありません。

※所得等の申告がない場合は、軽減されないことがあります。

②健保組合等の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療保険の被保険者となる直前に、各種社会保険の被扶養者であった方は、均等割額が5割軽減されます（所得割額は適用されません）。

※均等割額の低所得者軽減のうち、7.75割軽減もしくは7割軽減に該当する方については、低所得者軽減が優先されます。

☎住民課 税務係 ☎65-3114

☎広島県後期高齢者医療広域連合 業務課 賦課収納係 ☎082-502-3060

令和2年度国民健康保険税について

国民健康保険は、平成30年度から県と市町が一体となって制度運営することとなり、保険料は、県が示す標準保険料率等を参考に各市町で決定することとなりました。令和2年度国民健康保険税の税率は次の表のとおりです。

	医療分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	H31年度	R2年度	H31年度	R2年度	H31年度	R2年度
所得割の税率 (前年中の所得に応じて計算)	6.0%	6.9%	2.2%	2.4%	1.2%	2.0%
資産割額の税率 (固定資産税額に応じて計算)	23.3%	16.6%	8.4%	5.8%	6.9%	7.7%
均等割額(被保険者一人当たり)	24,000円	25,500円	8,600円	8,800円	6,400円	9,700円
世帯別平等割額(1世帯当たり)	16,500円	17,400円	6,000円	6,000円	3,200円	4,900円

※令和2年度の税制改正(国民健康保険税に係る部分)

- ・課税限度額 現行 61万円 ⇒ 改正後 **63万円**
- ・保険税軽減対象所得の基準額

【5割軽減】 現行 33万円+28万円×被保険者数 ⇒ 改正後 **33万円+28万5千円×被保険者数**

【2割軽減】 現行 33万円+51万円×被保険者数 ⇒ 改正後 **33万円+52万円×被保険者数**

保険料の試算などは、住民課税務係にお問い合わせください。また、町ホームページに簡易試算用のファイルを公開していますので、ご利用ください(実際の税額とは必ずしも一致しません)。☎住民課 税務係 ☎65-3114

募集

**広島広域都市圏
サンフレッチェ広島
共同応援参加者**

日時 5月31日(日)

14時キックオフ

対戦相手 横浜FC

会場 エディオンスタジアム

広島(現地集合)

募集人数 160人(申込多数の場合抽選)

参加費 大人3,000円、

高校生以下1,500円(席

が不要の未就学児は無料)

応援方法 メインS指定席で

広島広域都市圏としてま

まって応援

その他 サンフレッチェ広島

の選手のサインをプレゼン

ト(1グループ1枚)

申込み・問い合わせ先

往復はがきに(1枚に5

人まで)、参加者全員の住

所、氏名、年齢(学生は学

年)、電話番号と「サンフ

レッチェ共同応援希望」の

旨を記入し、4月24日(金)ま

でに、事務局へ。ホームペー

ジからもお申込みできます。

〒730-8586(住所不要)

広島市役所広域都市圏推進課

広島広域都市圏協議会

☎082・504・2017

福祉・健康

**シニアカー購入等補助
制度の開始**

高齢者の方に外出する際の

利便を図り、自立した生活を

営むことができるよう、シニ

アカーの購入またはレンタル

費用の助成を開始します。

対象者 65歳以上で、次の①

③に該当する方

①シニアカーがないと1人で

買物や公共交通機関の利用

などが困難で、自立した日

常生活に支障のある方

②町税の滞納のない方

③これまでシニアカーの購入

またはレンタルに関する助

成を受けていない方

助成額 購入またはレンタル

費用の3分の1以内(上限

10万円)

なお、1世帯当たり1台限

りの助成です。申請手続きな

ど、詳しくは福祉課までご連

絡ください。

☎福祉課 福祉指導係

☎62・0301



相談

年金相談のご案内

今年度から、年金相談を毎

月第3火曜日に開催します。

この機会にご利用ください。

内容 年金受給や障害年金に

関することなど、年金制度

全般

日時 4月21日(火)

10時~15時30分

※前日までに必ず本人が電

話で予約してください。

場所 東野保健福祉センタ

ー相談室1

申込締切 4月20日(月)

申込み・問い合わせ先

三原年金事務所

☎0848・63・4111(代)

(音声ガイダンス1~2)

**広島県西部東保健所サ
テライト業務の実施**

令和2年度も毎月第一火曜

日に竹原市民館で広島県西部

東保健所サテライト業務を実

施します。

保健所サテライトでは、食

品関係営業許可・届出などの

受付や申請・届出の手続きに

係る相談を行っています。

☎広島県西部東保健所

☎082・422・6911



暮らし

上下水道課(☎64・3513)よりお知らせ

〔転入・転出にともなう上下水道の届出〕

3月・4月は転入転出の多い時期です。転出にともなうて、上下水道の使用をやめる場合や、転入により新たに使用いはじめる場合、また世帯人員の増減により下水の人数変更をする場合は、上下水道課へ書面の提出が必要です。

下水道の使用人数変更は、大学進学や施設入所で住民票の異動がなく、実際に居住していない場合の使用人数の減少、また住民票の異動がなく、実際に居住している場合の使用人数の増加の場合も書面及び居住の有無がわかる資料の提出をお願いします。

いずれの手続きも事前(遅くとも開始や休止の3日程度前まで)にお申し込みをお願いします。

窓口 本庁住民人権対策係、木江支所窓口係、大崎支所 上下水道課管理係
持参物 印鑑、開栓手数料(使用開始の場合のみ523円)

〔指定給水装置工事事業者の皆様へ〕

昨年10月の水道法改正により、指定給水装置工事事業者の指定の有効期間が無期限から5年間に変更となり、指定給水装置工事事業者は5年ごとに指定を更新することが義務づけられました。したがって、有効期間内の更新手続きが必要となります。

初回の更新時期は、従前の制度で指定を受けた日によって、更新までの有効期間が異なります。該当する期間をご確認の上、期限内での手続きをお願いします。初回の更新及び必要書類などについては、別途通知します。なお、更新書類の受付期間は、毎年8月1日～9月20日とします。

指定を受けた日	初回更新までの有効期間
平成10年4月1日～平成11年3月31日	令和2(2020)年9月29日
平成11年4月1日～平成15年3月31日	令和3(2021)年9月29日
平成15年4月1日～平成19年3月31日	令和4(2022)年9月29日
平成19年4月1日～平成25年3月31日	令和5(2023)年9月29日
平成25年4月1日～令和元年9月30日	令和6(2024)年9月29日

軽自動車税納税証明書(継続検査用)の有効期限の延長

軽自動車税納税証明書の有効期限は翌年度の納期限(4月末日)の前日までですが、口座振替をされている方の場合、金融機関からの口座振替結果が判明するまでには日数を要するため、納付確認できない期間(未判明期間)が発生し、その間に継続検査を受けられる方に対してご不便をおかけしてまいりました。

今回、口座振替により納付されている方を対象に、口座振替後に郵送する納税証明書の有効期限を5月20日に延長しました。

すでに郵送している平成31年度の納税証明書は、有効期限が令和2年4月29日になっていますので、継続検査手続きに支障がある場合に限り、申請により有効期限を延長した納税証明書を交付します。現金納付の方は、従来通りの有効期限となりますので、納付後の納税通知書兼領収書に付属している納税証明書をご使用ください。

☎ 65・3114
住民民課 税務係

印鑑登録できない方の範囲が変わりました

大崎上島町の印鑑条例が一部改正され、印鑑登録できない方の範囲が、「成年被後見人」から「意思能力を有しない者」に変更されました。

成年被後見人が印鑑登録される場合は、法定代理人(成年後見人)が同行し、かつ成年被後見人本人の来庁が必要となります。

※15歳未満の方及び意思能力を有しない方は、従来どおり印鑑登録はできません。

☎ 65・3113
住民民課 住民人権対策係

狂犬病予防集合注射

生後91日以上の子犬の飼い主には、生涯1回の登録と狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務づけられています。すでに登録済の犬の飼い主には、事前にハガキで案内しています。当日はそのハガキを必ずご持参ください。

また、新規登録や死亡届その他変更届も受け付けます。注射のみ 1頭3,100円
新規登録と注射 1頭6,100円

☎ 62・0303
保健衛生課 環境衛生係

求人情報

セブン薬局、大崎上島町教育委員会、上島下島自動車整備協業組合、(有)栄山建設、内海衛生社、医療法人社団ひがしの会、ヤマト運輸(株)竹原支店、社会福祉法人大崎福祉会、月丸化成工業、(有)大崎島環境衛生社、(株)松浦造船所、伸和産業(株)、末田海運(有)、大崎工業(株)広島工場

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にてあります。また、町ホームページからも検索できます。

☎ 08461218609
ハローワーク竹原(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

情報プラザ・エル休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

開館時間 10時～18時
休館日 絵本のみかたり

宝くじ助成金事業で備品整備

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域文化の振興や地域コミュニティへの助成活動を行っています。今年度は、天満区が助成金を活用して、権伝馬を新造しました。新しくなった備品を活用することで、今後のコミュニティ活動がより活発になると期待されます。



天満区の新しい備品

【日時・場所】
 ・4月20日(月)13時～16時
 役場本庁
 ・4月21日(火)9時～16時
 J A 広島ゆたか上島アグリセンター
 ・4月22日(水)9時～11時30分
 木江屋内運動場

「はかり」の定期検査を実施します。商店や工場、学校、病院、薬局などで「はかり」を取引または証明に使用している方は、必ず検査を受けてください。検査を受けずに使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。ただし、県に登録している計量士による検査を受け、その旨を届出した「はかり」は、この検査が免除されます。

業務用「はかり」の定期検査

※汚れを落とし、指針などが触れないようにしてご持参ください。

【検査手数料】

電気式はかり

100kg以下1, 4000円

250kg以下1, 8000円

500kg以下2, 2000円

ばね式指示はかり、機械式はかり

100kg以下 5000円

250kg以下 9000円

500kg以下1, 5000円

※今回新規で検査を受ける方は、地域経営課まで問い合わせください。

広島県 商工労働局

☎082・513・3335

地域経営課 地域振興係

☎65・3123

全力工事中! 広島叡智学園建設工事進捗状況

(3月20日時点)



北工区

3月末の完成をめざして急ピッチで進めてきました外構工事が、ついに完了しました。現場周辺の皆様方には、ご迷惑をおかけしましたが、無事故で工事を終えることができました。ご協力いただきましたこと、改めてお礼申し上げます。



南工区

【叡智学園2期(外構工事)に関する問い合わせ先(受注者窓口)】
 代表窓口：株式会社上垣組 武盛 ☎(082) 490-3313

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

【広島県精神科救急情報センター

☎082-892-3600】

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介。

本庁住民課窓口延長日

4月の窓口延長日

4月 2日(木)・16日(木)

5月の窓口延長日

5月 7日(木)・21日(木)

延長時間 17時15分～19時

☎住民課 住民人権対策係 ☎65-3113

住民課 税務係 ☎65-3114

納付のお知らせ

軽自動車税 (全期)

納期限は4月30日(木)です

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。☎住民課 税務係 ☎65-3114

ジェネリック医薬品による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和元年10月診療分の削減効果は、

切替えた方の人数 480人
 削減された金額 1,321,606円

消費生活相談

File.199

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意！！

【事例1】「新型コロナウイルスによる肺炎が広がっている問題で、マスクを無料送付する。確認をお願いします」とURL付きのメッセージがスマートフォンに届いた。怪しいのではないかと、業者から「新型コロナウイルスの影響で中国の経済がガタガタになっている。金の相場が上がることは間違いない。今申し込めば、高騰する前の金額で金を買う枠が当たるかもしれないから、すぐに申し込んだほうがいい」と勧

誘された。業者の話は事実か。
 【アドバイス】
 ・心当たりのない送信元から怪しいメールなどが届いても、反応しないようにしましょう。
 ・新型コロナウイルスに便乗した悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにしましょう。
 ・不審に思った場合や、トラブルにあった場合は、最寄りの消費生活センターに相談しましょう。今後、新たな手口の勧誘が行われる可能性があります。少しでもおかしいと感じたら早めにご相談ください。

竹原警察署大崎上島分庁舎より

春の全国交通安全運動の実施



スローガン

『あおるより ゆずるあなたが かつこいい』

キャッチフレーズ

なくそう交通死亡事故・アンダー75作戦
 ~2020年へ向けて~

運動重点

- ・子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- ・高齢運転者などの安全運転の励行
- ・自転車の安全利用の推進

運動期間

4月6日(月)~15日(水)までの10日間



町内の交通事故件数(2月) 物損事故8件 人傷事故1件
 〓竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110

年金だより

令和2年度の国民年金保険料は月額16,540円です！

国民年金保険料 納付額一覧表

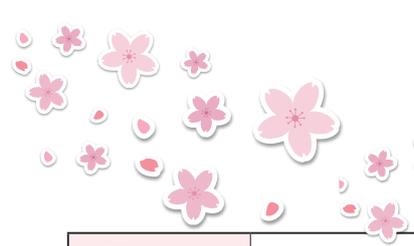
※前納制度を利用するには、三原年金事務所で手続きをする必要があります。
 ※赤字の()内は、割引額を記載しています。

	納付書	口座振替	クレジットカード納付
毎月納付	16,540円	翌月末振替 16,540円 当月末振替 16,490円 (50円)	16,540円
6カ月前納	98,430円 (810円)	98,110円 (1,130円)	98,430円 (810円)
1年前納	194,960円 (3,520円)	194,320円 (4,160円)	194,960円 (3,520円)
2年前納	383,210円 (14,590円)	381,960円 (15,840円)	383,210円 (14,590円)

○割引額が一番大きい納付方法は、口座振替です！

口座振替依頼書は、役場窓口にあります。必要事項を記入し、三原年金事務所または金融機関・郵便局へ手続きしてください。引き落とし日は、2年前納と1年前納が4月末、6カ月前納が4末日と10月末日です。

〓三原年金事務所 ☎0848-63-4111



2020 4 April



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 断酒会 (東保)18:30~	16	17	18
19 絵本の よみかたり (プラザ)10:30~	20	21 年金相談 (東保)10:00~	22 健康相談* (東保)10:00~	23	24 認知症カフェ (オレンジ)9:30~	25
26	27	28	29 昭和の日	30 こころの 健康相談会* (木支)13:30~	1	2

オレンジ…オレンジカフェ
木支…木江支所

東保…東野保健福祉センター
※わくわく元気ポイント対象事業

プラザ…情報プラザ・エル

予防接種

予防接種の日程は定めていません。
必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名
4/12	寺元医院 ☎64-2093
4/26	ときや内科 ☎63-0001
5/ 3	射場医院 ☎65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名
4/26	あゆみ薬局 ☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
4/12・29	馬場病院 ☎0846-22-2071
4/ 5・19・26	安田病院 ☎0846-22-6121

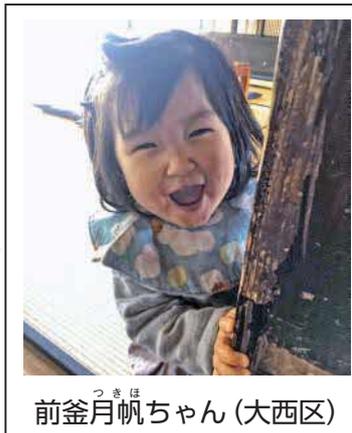
耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
4/11・25 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



1歳のHappy Birthday

4月生まれのわがやのアイドル



つきほ
前釜月帆ちゃん(大西区)



かいと
朝山凱斗ちゃん(木越区)

笑顔いっぱいすく
すく大きくなあ
れ！一緒にたくさ
ん思い出を作って
いこうね♡

くいしんぼう
女子。いっば
い食べて元気
に育ってね★

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

6月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。

氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメント
を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(5月15日㊞)

☎総務企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



☎保健衛生課
保健指導係 ☎62-0330

1日のスタートを朝食から

もちもち具たくさんおやき風

やわらかな日差しが心地よい季節になりました。新生活も始まり、環境や人間関係などの変化によって、あわただしく過ごしている方も多いのではないのでしょうか。そんな1日を元気に乗り切るためにも、朝食をとり、1日のリズムを整えられるとよいですね。しかし、朝はなかなか時間がとれず、朝食の支度が大変。そこで、今回は冷凍野菜や下処理いらずの食材を使った簡単レシピを紹介します。



エネルギー 193 kcal、たん白質 10.5g、食塩相当量 0.9g

◆材料(4人分)

- | | |
|----------------|-----------|
| 蒸し大豆…1袋 | 味付けのり…小8枚 |
| ちりめんじゃこ…大さじ4 | ごま油…大さじ1 |
| ミックスベジタブル…1カップ | レタス…2~3枚 |
| A 小麦粉…大さじ8 | |
| 水…1/2カップ | |
| しょうゆ…小さじ2 | |

朝食をとる習慣がない方は、コップ1杯の牛乳やバナナなど、まずは食べるころから始めましょう！

◆作り方

- ①ボウルに蒸し大豆を入れ、フォークで粗く潰す。
- ②Aとちぎった味付けのりを加え、全体的にまとまりがでるまで混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を入れて丸く形を整え、弱火~中火で両面を各3分ほど焼く。
- ④器にちぎったレタスをのせ、盛り付けて完成。

忙しい朝に役立つ食材

- ・牛乳、乳製品：たんぱく質とカルシウム補給！チーズも便利な食材です。
- ・冷凍食材、缶詰：冷凍野菜は下処理いらずで、すぐ調理できて時短！コーン缶やツナ缶もおすすめ。
- ・野菜や果物：手でちぎるだけのレタスやパセリ、洗うだけのミニトマトがおすすめ。
- ・その他：ホットケーキミックスやスープなどに好みの食材を足すだけでも栄養バランスがよくなります！



屋下がりうららかな陽気が心地よくなりました。4月といえば桜、桜といえばお花見！ですが、今年は新型コロナウイルスの影響で各地でお花見の自粛が要請されているようです。

…… ということで、気分だけでも味わえるようにと、昨年宮山中公園で撮影した桜の写真を表紙にしてみました。早くこの事態が収束するよう祈るばかりです。



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

