

猛暑は災害

熱中症は命の危機

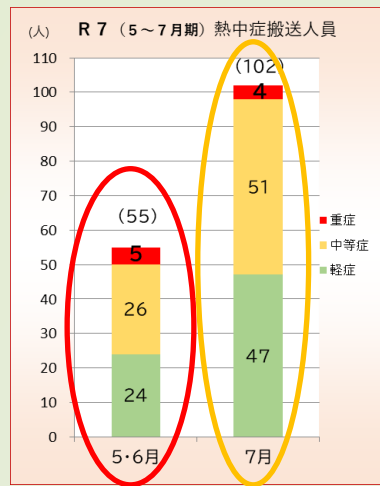
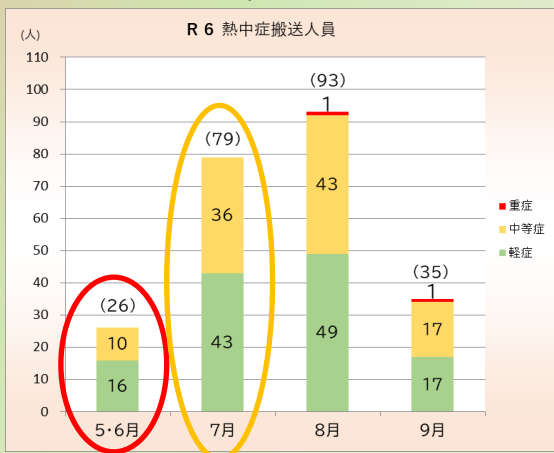
緊急
事態

！ 熱中症搬送・重症者が増加しています

東広島市消防局管内における熱中症による救急搬送人員が、令和7年5月～7月期の速報値で**157人**となり、5月～7月期における過去最多を更新しました。

年間統計上、過去最多であった令和6年の同時期から**1.5倍**となる急激な増加となっています。

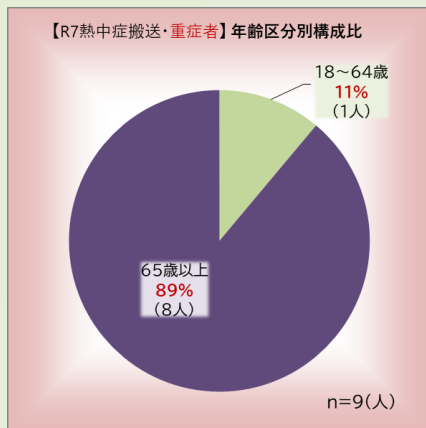
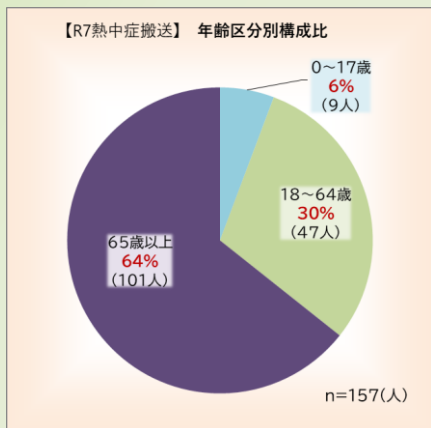
また、令和6年の年間を通じての発生が2人であった**重症傷病者**が、5月～7月期だけで**9人**発生している状況です。



！ 高齢者の搬送が多くなっています

搬送された傷病者のうち、**65歳以上の高齢者**が最も多く**64%**を占めています。

重症者においては、**9人中8人が高齢者**となっています。



！！ 安全対策

特に高齢者は「暑さや喉の渇きを感じにくい」といった生理的特徴があり、室温管理や水分補給が後手に回る傾向があります。部屋の温度に注意し、こまめな水分補給をお願いします。



！高齢者は特に注意が必要です

1 体内の水分が不足しがちです

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ない上、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とします。

2 暑さに対する感覚機能が低下しています

加齢により、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなります。

3 暑さに対する体の調節機能が低下します

高齢者は体に熱がたまりやすく、暑い時には若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。

※心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師にご相談下さい。

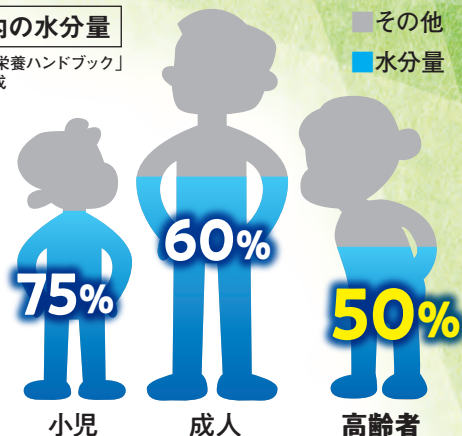
● 東京都23区における熱中症死亡者の状況(令和3年夏)

※計39人(速報値)のうち

約8割は65歳以上の高齢者

屋内での死亡者のうち 約9割は
エアコンを使用していなかった

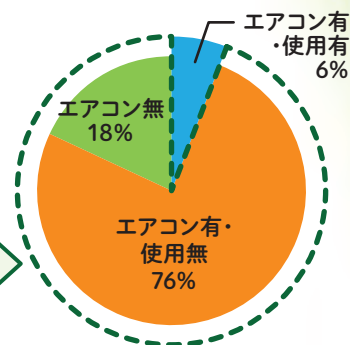
体内の水分量
「輸液・栄養ハンドブック」
より作成



エアコン設置有無・
使用状況別

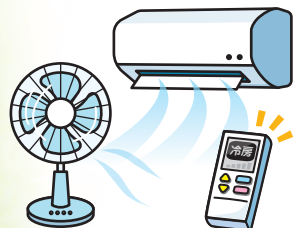
出典：東京都監察医務院

■ エアコン有 + 使用有
■ エアコン有 + 使用無
■ エアコン無

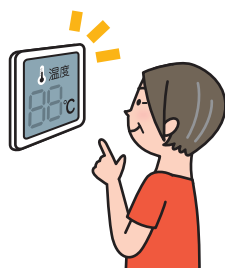


☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

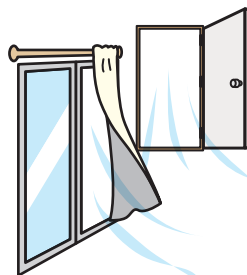
☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



☐ 部屋の温度を
測っている



☐ 部屋の風通しを
良くしている



☐ こまめに
水分・塩分を補給
している



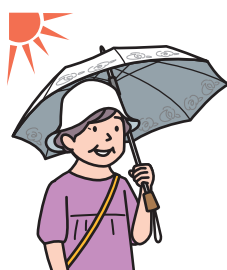
☐ シャワーや
タオルで体を
冷やす



☐ 暑い時は
無理をしない



☐ 涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



☐ 涼しい場所・
施設を利用する



☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



熱中症予防情報サイト

環境省 熱中症予防情報サイトからの情報をチェック! ▶▶ <https://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省では、暑さ指数(WBGT)の情報提供を行っております。令和3年度より全国展開している熱中症警戒アラートおよび、暑さ指数のメール配信等をご活用ください。

「熱中症警戒アラート」は環境省のLINE公式アカウントで確認することができます▶



友達追加はこちら



子どもの**急な病気**に困ったら、まず
いりょう でんわ そうだん
子ども医療電話相談

対応時間

平日午後7時から翌朝8時まで

■土日祝・年末年始午後5時から翌朝8時まで

こんなときに

急な発熱・咳が止まらない・異物を飲んだ・発疹がでた・嘔吐が続く・けいれん など
経験豊富な看護師が電話でアドバイスします。

携帯電話・プッシュ回線からは、局番なしの

8 0 0 0

または

ダイヤル回線/IP電話/公衆電話/大竹市/つながらない場合

☎ **082-555-8870**

在宅ワークのスキルを身につける！

自宅で学べる・働ける！

デジタル基礎研修

説明会のご案内

参加費
無料

8月26日(火)

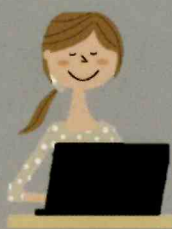
14:00 - 14:30

<開催場所>

オンライン開催

YouTubeにて配信

※後日アーカイブで視聴可能



オススメ! こんな方に！

- ・子育ての合間に働ける仕事がしたい
- ・在宅でできる仕事に興味がある
- ・自分にできる仕事の選択肢を広げたい
- ・パソコンができるようになりたい

人の役に立てる“新しい働き方”を、ここから始めませんか？

◆研修内容

受講対象：在宅でお仕事をしたい方

応募条件：パソコンを持っている&ネット環境がある方

研修期間：2025年9月～11月

学習方法：eラーニング（自己学習）

オンライン講座（隔週火曜 10:00～11:30 予定）



◆こんなスキルが身につきます！

- ・Excel/Zoom/Canva/ChatGPT の基本操作
- ・在宅でできるチラシ作成・資料作成・リサーチ補助

◆学んだスキルはこんな仕事に活かれます！

- ・Canvaでのチラシ・SNS画像づくり
- ・AIを活用した文章作成・リサーチ補助 等

お申し込みはこちらから



【お問い合わせ先】 株式会社Uプロジェクト

担当：工藤

Mail: kudo@uproject.jp

主催 広島県中山間地域振興課

事務局：株式会社Uプロジェクト