広報
おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

@sakikamijima
2026
October 10
vol.283

02 / 演芸発表会
03 / 全国ひとり親世帯等調査の実施について
04～05 / まちのできごと

大崎上島町公式X

大崎上島町公式LINE

第20回 大崎上島町文化協会演芸発表会

９月６日(日)、ホール神峰で演芸発表会が開催されました。

20組の団体が出演し、銭太鼓、太極拳、コーラス、バレエ、ダンス、カラオケなど、さまざまな演目を披露しました。

新舞踊の披露後には、息子さんからお母さまへ花束が贈られるサプライズもありました。心温まる演出に、会場は大きな拍手に包まれました。

また、２階ホワイエでは、文化体験として子ども茶道教室によるお茶会が開かれ、多くの人で賑わいました。

令和8年度全国ひとり親世帯等調査の実施について

本年度は、こども家庭庁がおおむね５年ごとに実施している「全国ひとり親世帯等の調査」が大崎上島町でも行われます。

調査の目的

- 全国の母子世帯、父子世帯及び父母のいない児童のいる世帯（養育者世帯）の生活実態を把握し、ひとり親世帯等に対する福祉政策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とします。

- ここでいう児童とは、満20歳未満のこどもで未婚の者です。

※調査票に記入された事柄は、集計され、統計のためだけに用いられ、統計上の目的以外に資料を用いることは法律（統計法）で固く禁じられています。

調査の時期

- 令和８年11月１日㈰時点

調査の方法

- 調査員が対象世帯を訪問して調査趣旨を説明した上で調査票を配布します。

- 調査員が２回程度訪問しても不在で調査趣旨を説明できない場合は、ポストに投函する方法により配布します。

- 調査票の回収については、郵送またはオンライン調査システムでの回答により行います。

調査の対象及び調査地区

- 調査の対象は、令和８年11月１日㈰現在、調査地区内に居住している母子世帯、父子世帯及び養育者世帯です。

- 調査地区は、令和２年国勢調査により設定された調査区から無作為に14,800調査地区を抽出し、当該調査地区内の父子世帯、養育者世帯のすべてを対象とするとともに、上記14,800調査地区の中から無作為に抽出した4,320調査地区内の母子世帯のすべてを対象とします。

問健康福祉課　福祉係　☎62-0303

第61回全国商船高等専門学校漕艇大会　優勝報告

7/29 7月19日(日)に開催された「第61回全国商船高等専門学校漕艇大会」の優勝報告のため、町長を表敬訪問しました。

弓削商船高等専門学校の桟橋沖で開催された本大会には、全国5校の商船高専からAチーム・Bチームが出場。熱戦が繰り広げられる中で、広島商船高専漕艇部は両チームとも見事優勝し、Aチームは3連覇、Bチームは5連覇を成し遂げました。

この日は優勝報告のために来庁され、谷川町長からお祝いと激励の言葉が送られました。

部員の皆さんは、来年度の大会でもさらなる好成績を目指し、日々の練習に励んでいるそうです。

島の誇りを胸に「離島甲子園」へ

7/30 大崎上島中学校の野球部が、「離島甲子園」への出場にあたり、町長を表敬訪問しました。

今年の大会は、島根県隠岐の島で開催され、8月16日(日)から21日(金)までの期間、全国26の離島から22チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

本校野球部は、一回戦で隠岐の島あんやらーずに1対10、交流試合は五島バラモンに2対3で惜しくも敗れましたが、全国の離島中学生と交流を深め、野球を通して多くのことを学び、一回り成長して帰ってきました。

大会への参加にあたり、ご支援、ご協力をいただいた皆様に、心より感謝申し上げます。

堂場瞬一氏と『チームⅢ』を語る会

8/7 『チームⅢ』の著者である堂場瞬一さんが来島されました。

この本のあらすじは、「男子マラソン界のエース・日向誠が東京五輪を目前にスランプに陥る。そこで、日本最高記録を持つ山城悟に専属コーチへの就任を依頼するも、山城は就任を拒否。しかし、学生時代の仲間たちの説得や、亡くなった恩師が残していた手紙に心を動かされ、コーチ就任を引き受ける。そこから孤高の天才による規格外の特訓が始まり、物語が展開されていく」というものです。

主人公の〝山城悟〟が『大崎上島出身で、実家のレモン農家を手伝いながら暮らしている』という設定で、大崎上島が舞台となった場面があり、島の地形を利用した練習風景や、「白水港」・「明石」といった地区名も登場します。

今回、愛読者たちの熱意により著者　堂場さんの来島が実現しました。

参加者から「本町が題材なのはどうしてか」と問われ、「主人公は狭い場所で育ったという設定でできた人格。そこから出身地を考えたときに〝島だな〟と思った。島といえば広島かなと。陸地と繋がっていない所でランナーの集中力が培われたという感じにしたかったので、離島である大崎上島町が題材となった」と話されていました。

著書に興味のある方は、プラザエルで所蔵していますので是非ご覧ください。

音を楽しむピアノコンサート

8/9 ホール神峰において「音を楽しむピアノコンサート」が開催されました。

大崎上島町文化協会　音を楽しむ会が主催するこのコンサートは今年で8回目を迎え、5歳から67歳まで幅広い年齢の方が参加しました。

第一部では、園児と小学生が演奏しました。途中、緊張のためか演奏の手が止まる場面もありましたが、最後まで諦めずに弾ききる姿に、観客から大きな拍手が送られました。

また、クラシックに加え、「それ行けカープ」や「崖の上のポニョ」など多くの観客になじみのある曲も披露され、来場者は思い思いに【音を楽しんで】いました。

「山の日」を祝って

8/11 「山の日」神峰山2026のイベントが開催されました。

このイベントは8月11日の山の日に「山の日」神峰山実行委員会（地元出身作家・穂高健一会長）の主催で東野文化センターで毎年行われています。

10回目を迎えた今年も恒例となった山にまつわる俳句の優秀作品の発表や講評、著名な津軽三味線や和太鼓、尺八、キーボードなどの奏者による「神峰和楽団」の演奏で盛り上がりました。

中でも広島叡智学園高校・大崎海星高校の生徒たちの活動報告は、将来の大崎上島への提言として、とても意義深いものになりました。

フェリー運休のお知らせ

安芸津桟橋改築工事に伴い、安芸津桟橋の利用を一時休止します。休止期間中は、フェリーを運休します。

●期間
10月23日㈮～30日㈮（予定）
天候などの事由により工事スケジュールに変更が生じた場合はお知らせします。

●対象
安芸津桟橋（安芸津町三津）

問 東広島市役所建設部　災害河港課
☎082-420-0940

安芸津桟橋改築工事に伴う桟橋の利用休止について

Hi!
Let's challenge

ALTの English Lesson

Learning Language Through Music

音楽を通じて言語を学ぶ

文・訳　ニコール・クラフト

I've always liked Japanese music, but I'd never tried learning the lyrics or singing along. I want to improve my Japanese language skills. So, music has been a fun way to learn new words and kanji. Textbooks and studying are helpful, but it can become a little boring after a while. It helps me to see the kanji and words in the lyrics because I can remember its reading and meaning from the song. I've also been trying to sing Japanese songs when I go to karaoke. It feels like an accomplishment to be able to read and sing along to the lyrics of a song because it's a little difficult for a non-native speaker. Recently, I've also seen Japanese artists in concert. Being able to sing along to my favorite songs with the artist and the audience made me feel more connected to the music I love.

私は昔から日本の音楽が好きでしたが、歌詞を覚えたり、一緒に歌ったりしたことは一度もありませんでした。日本語のスキルを向上させたいと思っているので、音楽は新しい単語や漢字を学ぶための楽しい方法となっています。教科書や勉強も役に立ちますが、しばらくすると少し退屈になってきがちです。歌詞の中に漢字や単語が出てくると、歌からその読み方や意味を覚えることができるので、とても役に立っています。また、カラオケに行くときは日本の歌を歌うようにしています。日本語を母国語としない人にとっては少し難しいことなので、歌詞を読んで一緒に歌うことができるようになると、達成感を感じます。最近では、色々な日本のアーティストのコンサートにも行きました。大好きな曲をアーティストや観客と一緒に歌うことができ、大好きな音楽とのつながりをより強く感じることができました。

ALTおすすめ! 便利な英語フレーズ

CHECK!

sing along

（曲／人に合わせて）一緒に歌う

スクールレポート

担当　瀬戸内グローバルアカデミー

●家づくり大作戦

瀬戸内グローバルアカデミーは、8月17日(月)から8月22日(土)の6日間、「家づくり大作戦」という教育プログラムを実施しました。今回が第一回目。参加者は群馬共愛学園小学校の5、6年生8名と引率の先生2名。木江の池田邸(池田造船のかつての迎賓館)の庭に、若手の大工2人の指導のもと、日本の伝統建築技術を使い、東屋(あずまや)を作りました。

8人の小学生は親元から離れて6日間、遠い離島で暮らすのは初めての子たちです。そんな不安いっぱいの中、このプログラムに参加しようと決めた動機は、「家を建てる」ということの魅力はさることながら、海が全くない群馬県から海に囲まれた瀬戸内海に来てみたいということでした。

東屋は柱と梁の組み立てから、粘土こね、竹割り、竹小舞の組み方、そして土壁を塗り、最後に竹屋根の取り付けなど、5日間、大忙しでした。今年の異常な暑さの中、みんな頑張りました。最初はノコギリ、玄翁(げんのう)(金づち)、のみ、鉋(かんな)の使い方もおぼつかなかった子供たちが、最後には大工道具の使い方もうまくなり、東屋をみんなで完成することができました。

このプログラムにおいて、瀬戸内グローバルアカデミーの狙いは、子どもの時代にモノづくりの楽しさを知ってもらうこと、そして、自分たちで計画したことを最後まで完成させたという達成感を体感してもらうことでした。この体験を通して自分に自信をもったことで、彼らのこれからの生き方に何らかのプラスになってくれることを期待します。

お世話してくださった島の方々、ありがとうございました。

大崎上島町立大崎小学校

安心があふれ、自信が育つ学校へ
「学ぶ」「つながる」「挑戦する」

主体的に学び、仲間と関わり、地域とともに成長する子どもたち

つながる　６年生が下級生と関わる、やさしさとつながり

つくりだす

異学年で過ごす時間が、学校のつながりを育てます。

ともに過ごす

学校生活の中で、友達や先生、地域の方とのつながりを大切にし、一人一人の自信を育てます。

大崎小学校の子どもたち

「分かった」「できた」を積み重ね、共に伸びていく学校をめざします。

考えを伝える
自分の考えをもち、友達に分かりやすく表現する。

ICTを活用して学びを広げる

友達と学びを深める
対話と協働を大切に。

挑戦する

仲間とともに、最後まで
運動や体験活動、学校行事を通して、挑戦する心・協力する力・やり抜く力を育てます。

大崎小学校のキーワード「5つのC」

- Challenge 挑戦
- Change 変化
- Creation 創造
- Collaboration 協働
- Concentration 集中

【こんにちは、保健師です】

ヘッドホン難聴をご存じですか？

ヘッドホン難聴とは

ヘッドホンやイヤホンで**大きな音を長時間連続して聴き続けることによって、聞こえにくくなったり、耳鳴りや、耳が詰まった感じがしたりすること**をヘッドホン難聴あるいはイヤホン難聴といいます。

原因

大きな音を長時間聴き続けることが主な原因です。人の耳は、内耳にある蝸牛（かぎゅう）と呼ばれる器官にある「有毛細胞」が音の振動を電気信号に変換し、それが脳に伝わって音が聞こえるという仕組みになっています。

しかし、**大きな音を長時間聴き続けると、音を伝える有毛細胞が傷ついて壊れてしまいます。有毛細胞は一度壊れてしまうと二度と回復させることはできません**。そのため、大きな音を長時間聴き続けることにより、聴力が徐々に低下し、高い音や人との会話も聞き取りにくくなっていきます。

聞こえにくさだけでなく、耳鳴りや耳が詰まった感じなど耳に違和感があれば、早めに耳鼻科を受診してください。欧米などでは10～30代の50％近くが危険なレベルの音を聞いていると推定されています。

ヘッドホン難聴（イヤホン難聴）にならないために

- 遮音性の高いヘッドホン/イヤホンを使い、**音量を上げ過ぎない**ようにする。
- 音量と視聴時間をモニターして、**長時間の使用を避ける**。
- 少なくとも、**1時間に1回、10分程度は耳を休める**。

参考：厚生労働省：ヘッドホン難聴（イヤホン難聴）について

問健康福祉課　健康予防係　☎62-0330（保健師・栄養士直通）

【県立安芸津病院より】

病院の相談員を活用ください

MSWとはなんぞや？と思われる方も多いのではないでしょうか？

MSWとは医療ソーシャルワーカー（Medical Social Worker）の略で、**医療機関で働く相談員のこと**です。

患者さんやご家族の経済的、心理的、社会的な問題の相談に乗り、解決や調整を支援する仕事です。

私は安芸津病院で、主に施設への入所や他の医療機関への転院の調整を行っています。

安芸津地域の高齢化率は44.7％で、広島県内でも高い水準になっています。高齢になっても地域で元気に生活し続けるのが一番ですが、病気や、家庭の事情などで施設への入所や転院される方が増えている現状があります。施設？病院？って、全部同じように感じますが、実は機能ごとに分かれており、種類も様々です。

私は、**患者さんやご家族のご要望をお聞きし、それに近いプランを提案する**ようにしています。患者さんそれぞれに人生の背景があり、価値観があり、千差万別です。それぞれの方に合った提案をできる限りしたいと思っています。経済的な問題など色々あるかと思いますが、心配事を吐き出していただき、頭の中を一緒に整理させていただければと思います。どんなご相談でもお伺いしますので、気兼ねなくお声かけください。施設や病院関係者の方も空床・空室などの情報がありましたらご連絡ください。必要な方へつなぎたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

文：地域医療連携室・入退院支援MSW　河田　知子

問県立安芸津病院　☎0846-45-0055

あいらんど便り

あいらんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障害のある方・障害のために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。
この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

今月は、我が事業所紹介をさせて頂きます。

生活サポートセンターIらんど

大崎上島町から委託を受けた、障害のある方・しんどいところのある方の相談所です。ご本人・ご家族・地域の方などから、金銭・生活・就労・病気など様々な相談を受けています。児童・成人は問いません。病院との連携も取らせて頂いております。又、不定期に「お出掛け支援」「料理教室」などの自立のための行事も行っております。

相談支援事業所ふれあい工房

障害のある方も、介護保険と同様にヘルパー・工房通所などの福祉サービスを使うことができます。その際の、申請・調整のお手伝いを行います。又、サービスを利用する際「サービス等利用計画」というものが必要で、その計画も立てさせて頂きます。この場合の「障害のある方」とは、難病・身体障害・精神障害・知的障害のある方などを指します。

地域活動支援センター

障害によって、閉じこもりがちな方の日中活動をサポートする場所です。

送迎・昼食の支援も行っています。（利用にあたって、年齢は問いません。）

茶道教室・体操・音楽など、余暇に繋がる活動も行っています。まずはご相談ください。

問大崎上島町生活サポートセンターIらんど（担当：片岡・中村）
☎64－4416（転送することもありますがそのままお待ちください）　Fax：67－5118
E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間　月～金曜日　8：30～17：00
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

human rights
人権の視点
perspective

vol.274

『本人通知制度』をご存じですか？
～自分と大切な人の人権を守ります～

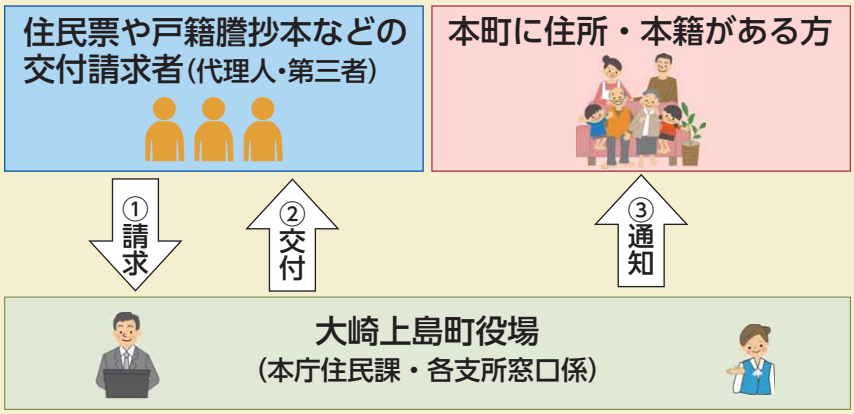
問人権相談総合窓口　住民課　住民人権対策係　☎65-3113

大崎上島町では、住民票の写しや戸籍謄抄本などの不正取得の早期発見、不正請求の抑止を目的に、平成22年4月1日から「本人通知制度」をスタートしました。開始当初は、事前に登録された方のみが対象でしたが、現在は本町に住所・本籍がある方全員が対象となっています。

この制度は、住民票や戸籍謄抄本などの証明書を、本人以外の代理人や第三者（司法書士など）に交付した場合に、「交付請求があり、交付した事実」をご本人に郵送で通知するものです。

第三者からの交付請求を拒否したり、交付の可否を確認したりするものではありませんが、個人の権利・利益の侵害や個人情報の悪用、身元調査の抑止力となることが期待されます。

「大崎上島町住民票の写し等交付通知書」がお手元に届き、通知された内容についてさらにお知りになりたい方は、この制度に関する要綱の範囲内において、情報の開示請求を行うことができますので、お問い合わせください。



大崎上島町人権問題に関する住民意識調査を実施しました　～その④～

令和7年8月、大崎上島町で行った人権意識調査について、報告書の一部を紹介します。

◆人権問題に対する態度

わたしたちは普段、人権問題にどのように向き合っているでしょうか。人権問題に対する態度は、人権問題解決への行動につながるものであり、人権問題の知識・認知・意見の実践的な効果を表すものです。

人権問題の解決のためにどうすればいいと思うかの問いでは、「できるところから行動する」と答えた方が約40％、次いで「自分も何かしたいと思うが、何をすればいいかわからない」が約28％でした。また、「だれかに解決してほしい」「自分とは関係ない」「わからない」との回答は、合わせて約30％でした。人権問題の解決に対し、自発的な態度を持っている方が多いものの、関わりのイメージができていない方や、主体的な態度でない方も少なくない結果でした。

また、「何をすればいいかわからない」と答えた方の中で、人権問題への関心がある方が約30％、学習経験がある方は約26％であり、関心や学習経験がある方でも、実行力のある態度には十分に至っていないことがわかりました。

人権問題について積極的な態度を育むことは、人権問題の啓発と学習の目的となるものです。人権問題の理解を深めるとともに、人権問題の解決を課題として捉え、社会生活の中で具体的な行動に結びつくような人権問題の学習が重要であると思われます。

調査結果を全てご覧になりたい方は、町ホームページをご覧ください。その⑤は、12月号に掲載予定です。

感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。
【応募方法】住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。
●郵　便：〒725-0231　大崎上島町東野6625-1　企画課　企画調整係
●ＦＡＸ：65-3198　●Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

みんなのひろば

Kamijimagram

#演芸発表会
#赤ずきんとオオカミ
#よく頑張りました

#暮らしを支える生命線
#ないすおおさき
#さざなみ

町びと文芸集

南風俳句会

過ぎ去りし禍福あれこれ敬老日　梅澤　惠子
束の間の生の光茫秋夕焼　横本三四郎
萩咲くや寺の伐折羅のなごむ頬　中崎　裕子

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。
【応募方法】 住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。
郵便：〒 725-0231　大崎上島町東野 6625-1　企画課　企画調整係
FAX：65-3198　Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

大崎海星高校 魅力化プロジェクト

地域の温かさを力に！生徒による「関係づくり」の取り組み

Facebook　Instagram

大崎上島の最高峰・神峰山に感謝し地域のつながりを深める「山の日」行事が開催され、大崎上島東野文化センターに約80名が集まりました。

プログラムの一環として、本校の生徒3名が地域活動を発表しました。彼女たちは今年1月の広島空港主催プロポーザル大会で最優秀賞を受賞したチームです。「観光地ではなく〝関係地〟へ」をテーマに、一度限りの訪問ではなく人とつながり「また会いに行きたい」と思える島づくりを目指しています。

受賞後も活動を継続し、島内の宿を自ら巡って取材や見学を実施。「宿泊も関係を育む機会になる」という気づきや今後の計画を発表しました。菅桃子さんは「プレゼンを終え、地域の方の願いやアドバイスを聞けたことでプロジェクトがより良くなると感じました。島の方からの言葉に温かさを感じ、実行に向けて頑張りたいです」と意気込みを語りました。

知る、会う、確かめる、伝える。次はいよいよ生徒自身によるツアー企画が動き出します。「提案」から「実践」へ、高校生視点での新しい関係づくりが始まっています。

島の神仏めぐり

No.55 観音霊場25番～26番・13番

（提供：大崎上島町地域協議会）

脇之浦観音棟札

観音霊場25番脇之浦観音堂「播州清水寺」の由緒は詳らかでない、ご本尊：「十一面千手観世音菩薩」　大正10年４月に地元信仰者の加藤坂太郎・加藤定一・下向栄助を中心に再建され、棟札に家門繁盛・子孫長久・風雨順調・諸縁吉祥の願い文が記されています。旧道にあったお堂は平成後期の豪雨で破壊され脇之浦集いの館に同居されていましたが、令和７年春に地域有志の厚意により脇之浦集いの館南側の新居に安置されました。

観音霊場26番小頃子下組観音堂「一乗寺」は旧浄泉寺跡から南へ約40mの位置の88ケ所60番と同居されています。ご本尊：「聖観音菩薩」、ご利益：厄除け、開運、家内安全、心願成就などのご利益で知られます。西国三十三所そのものも、観音信仰によって現世利益と極楽往生を願う巡礼です。

小頃子下組集会所（元浄泉寺跡）に平成中期に解体された大西説教場の13番観音霊場ご本尊：「如意輪観世音菩薩」が遷座されており、ご利益：安産、福徳、縁結び、厄除けといわれ信仰を集めています。

相談無料　匿名可　予約不要

SNS相談　こころのライン相談@広島県

登録はこちらから

時期により、開設日時が変更する可能性があります。

最新情報は広島県のホームページで御確認ください。

開設期間　17時～22時　火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

町県民税（第３期）
国民健康保険税（第４期）
介護保険料（第４期）
後期高齢者医療保険料（第４期）

納期限は11月２日㈪です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

11月２日㈪に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問税務課　税務係　☎65-3114

町長コラム　百歳の慶賀「老人の日」は「敬老の日」

先月、９月15日付で、百歳を迎えられた全国のお年寄りに対し、内閣総理大臣からお祝い状と記念品の銀杯が贈られました。

本町の該当者は９名で、うちご都合のついた７名の方に対して９月15日から３日間かけて私が代理でお住まいを訪問し、お祝い状と記念品を贈呈させていただき、記念撮影もさせていただきました。

７名の方のお住まいは、４名が特別養護老人ホーム、３名がご自宅であり、皆さんお元気に過ごされておられ、職員さんやご家族のお慶びもひとしおの様子でした。

お蔭様で、私も元気と笑顔を頂戴し、まさに『長寿を寿（ことほ）ぐ佳き日』となりました。

私事になりますが、そのうち３名の方が幼馴染・同級生の親御さんであり、ご健在の姿にただただ敬服し、同級生とご家族のお慶びもひとしおの様子でした。

人口統計では、この９名の方を合わせて９月15日現在、町内に百歳以上の方は33名おいでです。ちなみに、最高齢の方は沖浦地区にお住まいの110歳の男性で大正５年７月生まれの方です。日本一長寿の男性は112歳だそうです。

この度めでたく百歳になられた方は、最後の大正生まれで、大正15年４月生まれから昭和２年３月生まれの方で大正、昭和、平成、令和の時代を生き抜かれたのです。

まさに『敬老の日』として、生きてくださっていることに敬意を表していきたいと感じる３日間でした。

最後に、厚生労働省統計で全国の百歳人口が初めて10万人を超えました。

県別で人口10万人あたりで比較すると、島根県が約186人で第一位。広島県は約113人。大崎上島町だと人口10万人あたりで換算する（８月末の人口6,581人で割り戻す）と、約501人となり、もしかして全国長寿番付けはトップクラスになるのではないでしょうか？ !!!

こんにちは　認知症地域支援推進員です

共に生き、共に学ぶ

認知機能低下に はやく 気づくのがカギ

認知症の前段階にはSCI（主観的認知機能低下）やMCI（軽度認知障害）と呼ばれる状態があります。この段階で気づき、生活の改善など適切に対応することが、**発症や進行を防ぐ最大のカギ**になります

SCIは本人が「最近忘れ物が増えた」「集中力が落ちた」などと自覚している状態です。この状態では、CTやMRIなどの画像検査や一般的な認知機能検査では、「異常なし」と判断されますが、何よりも本人自身が感じています。

MCIは、健常とは言えないものの、認知症とも診断できない、認知症とのグレイゾーンともいえる状態です。MCIと診断された方は、数年後に認知症に移行する可能性はありますが、すべての人が認知症になるわけではありません。16～41％の人が正常範囲に戻るという研究報告があります。

SCIやMCIの状態から、生活習慣病の予防・改善、運動習慣、低栄養予防、口腔機能の維持・改善、質の良い睡眠、社会や人との関わりを持つなど、認知機能の維持、改善に向けて努めましょう。

「何かおかしい」と感じたら、迷わず相談してください。大崎上島町では、不安を感じている方が気軽に相談できるよう**「もの忘れ相談会」**を開催します。詳しくは９月18日㈮各戸配布のチラシをご覧下さい。

もの忘れ相談会　10月23日㈮　13:45～
東野保健福祉センター

問健康福祉課　保険係　☎62-0301

募集

自衛官等募集（10月）

陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦

●**受験資格**
男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

●**受付期間**
10月1日(木)～11月27日(金)

●**試験日**
1次
令和9年1月9日(土)～1月11日（月・祝）

一般

●**受験資格**
男子で中卒（見込含）17歳未満の者

●**受付期間**
10月1日(木)～令和9年1月14日(木)

●**試験日**
1次　令和9年1月23日(土)
2次　令和9年2月12日(金)

2等陸海空士（任期制自衛官）（第5回）

●**受験資格**
18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

●**受付期間**
第5回
10月1日(木)～11月20日(金)

●**試験日**
Web試験
11月29日(日)、11月30日(月)のいずれか1日を指定
身体検査・口述試験
12月4日(金)

医科・歯科幹部

●**受験資格**
医師・歯科医師の免許取得者

●**受付期間**
第2回
受付中～10月22日(木)

●**試験日**
11月13日(金)

問自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
尾道市東御所町9-1尾道ウォーターフロントビル3階
☎0848-22-6942

自衛隊広島地方協力本部

『姉妹町中頓別町への旅』の参加者を募集します

北海道中頓別町での町民交流と札幌市内視察などへの旅を実施します。

●**日程**
令和9年2月1日(月)～4日(木)

●**募集人数**　10人
（申し込み者多数の場合は抽選、少人数の場合中止）

●**個人負担**　5万円

中頓別町
Nakatonbetsu Town

●**参加条件など**
①交流の趣旨を理解し、生活文化の向上に役立てる意欲のある方
②中頓別町民団来町の際、受入れにご協力いただける方
③町民（20歳以上）の方で健康に自信のある方
④参加経験のない方を優先
⑤同一世帯から2名まで参加可能

●**受付**
10月16日(金)まで

●**申込**
本庁地域経営課または各支所窓口係まで

●**主催**
大崎上島町
交流事業実行委員会

問地域経営課　地域振興係
☎65-3123

令和8年度 第4回広島広域都市圏ふるさとの魅力体験ツアーの参加者募集！

広島県で唯一の「紙すき体験」（大竹市）と光る蛍光石で装飾されたトンネルを走る「とことこトレイン」（岩国市）

●**日時**
11月14日(土)
7時30分～17時20分
※広島駅に集合する方は8時30分集合

●**集合場所**
西条駅南口
又は広島駅新幹線口

●**解散場所**
広島駅新幹線口
※行きに西条駅で集合された方には、広島駅から西条駅までのJR乗車券をお渡しします。

●**内容**
1．おおたけ手すき和紙の里
2．とことこトレイン（錦町駅～雙津峡温泉駅）

●**旅行代金**
ペア2名料金
19,000円（昼食代込み）
小学生追加の場合
1名　8,500円
保護者追加の場合
1名　10,500円

●**募集人員**
ペア8組
※最少催行人数は10名

●**申込**
9月1日(火)から販売開始しています。
定員に達した場合は申し込み終了となります。

問申広交観光株式会社
☎082-238-4930
（受付時間　10時～18時）

相談

無料法律相談会 ～弁護士に相談してみよう～

広島弁護士会呉地区会主催で、無料法律相談会を開催します。
離婚・親子関係、相続、借金、労働関係、刑事事件など、相談内容は何でも構いません。
相談には、申し込みが必要ですので、総務課にお申し込みください。

●**日　時**
11月12日(木)　13時～16時
●**相談時間**
1件あたり30分程度
6件まで（申込順）
●**会　場**
東野保健福祉センター
相談室
●**相談料**　無料
●**申込期間**
11月2日(月)～6日(金)
8時30分～17時
※祝日は除く
問総務課　庶務係
☎65-3111

「はたすて」出張就職相談会

仕事を探している方、転職を考えている方向けに出張就職相談会を開催します。
専門のカウンセラーが、本人の希望やこれまでの経験・スキルなどを聞きながら、強みを生かせる仕事を提案し、キャリア形成から就職まで一貫してサポートします。
詳しくは、働きたい人全力応援ステーション（愛称：はたすて）ひろしまへ問い合わせください。
●**日　時**
10月16日(金)　11時～15時
●**場　所**
大崎上島町
東野保健福祉センター
保健部門指導室
●**対　象**
就職・転職希望の方、年齢面で不安のある方、人間関係や職場環境に慣れるまでに時間が必要な方など
●**申込方法**
電話予約・メール予約
（空きがあれば当日受付も可能）
働きたい人全力応援
ステーションひろしま
☎082-224-0121
✉hatasute-hiroshima@lec.co.jp
問地域経営課　地域振興係
☎65-3123

令和8年度 精神科医による精神保健相談

広島県西部東保健所では、精神科医による精神保健相談を実施しています。
●**対象者**
竹原市・東広島市・大崎上島町に居住している方、その家族および関係者。
※セカンドオピニオン、匿名の相談は対応していません。
●**日　時**
10月9日(金)
16時15分～18時15分
※10月は時間を変更して実施します。
●**場　所**
広島県東広島庁舎2階
保健相談室
※10月以降の実施日時・場所の詳細は、問合せ先への連絡又はQRコードで確認をしてください。
●**予　約**
要予約・先着順
問広島県西部東保健所
保健課保健対策係
☎082-422-6911(代)

令和8年度
精神保健福祉
相談事業を
実施しています！

講習・講演会

令和8年度後期 危険物取扱者保安講習

●**日　時**
12月22日(火)・23日(水)
給油取扱所
9時30分～12時30分
その他
13時30分～16時30分
※給油取扱所については23日のみ実施
●**場　所**
東広島市消防局2階講堂
●**定　員**　各区分80人
●**料　金**
受講案内でご確認ください
●**申　込**
10月8日(木)～21日(水)
受講案内は予防課および消防署・分署で配布
問東広島市消防局　予防課
☎082-422-6341
広島県危険物安全協会連合会
☎082-261-8251

令和8年度後期
危険物取扱者
保安講習の
開催案内

令和8年度 難病医療講演会（ハイブリット開催）

●**テーマ**
特発性間質性肺炎について
講　師
独立行政法人国立病院機構
東広島医療センター
呼吸器内科　部長
宮崎　こずえ　先生
●**日　時**
10月30日(金)　14時～15時
※会場のみ15時～16時で交流会を実施
●**定員　会場**
50名（患者・家族優先）
●**定員　オンライン**
80名（先着順）
●**締　切**　10月20日(火)
●**場　所**
広島県東広島庁舎
会議棟会議室
（東広島市西条昭和町13-10）
問申広島県西部東保健所
保健課　健康増進係
（〒739-0014
東広島市西条昭和町13-10）
☎082-422-6911

広島県
電子申請
システム
手続き申込

ストップ温暖化フォーラムin大崎上島町を開催します

気候変動による気象災害が身近な課題となる中、温暖化と防災について考えるフォーラムを開催します。気象予報士やアナウンサーによる講演などを通じて、気候変動と防災について一緒に考えてみませんか。
●**日　時**

10月17日(土)
13時30分～15時30分

●場　所
大崎上島文化センター
ホール神峰

●内　容
・講演Ⅰ
岸　真弓さん
（気象予報士）
・演　題
昔の「ふつう」が、もう「ふつう」じゃない？　～変わりゆく天気と防災～
・講演Ⅱ
小林　康秀さん
（RCCアナウンサー）
・演　題
「自分ごと」にする地域の防災～想定外を想定内に～
※そのほか、脱温暖化に関する内容を予定しています。

●入場料
無料

問大崎上島町
公衆衛生推進協議会
（事務局　環境衛生課
環境衛生係）
☎64-3513

その他

消防・防災フェア

様々な体験ブースを用意しています。体験を通して家族で防火・防災意識を高めよう！

●日　時
11月3日（火・祝）
10時～15時

●場　所
消防局敷地内

消防・防災フェア

第50回消防写生大会

【現地開催】
●日　時
11月3日（火・祝）
10時～15時

●対　象　小学生以下
※中学生以上も参加できますが、表彰審査対象外

●持　参
絵の具やクレヨン、画板、レジャーシート
（画用紙は受付時に配布）

【デジタル写生大会】
●日　時
10月5日(月)～
11月3日(火・祝)15時まで
※作品提出期間は開催日時と同じ

●申　込
申込用紙（消防署・分署で配布、または市ホームページからダウンロード可）と作品を消防署または各分署、予防課へお持ちください。
※画用紙は消防署または各分署、予防課で配布。または、白色の四つ切り画用紙を自分で準備してください。

第50回
消防写生大会

問東広島市消防局　予防課
☎082-422-6341

10月は「臓器移植普及推進月間・造血幹細胞移植普及推進月間」です

誰かのためにできること。

あなたの意志で救える命があります。

臓器移植や造血幹細胞移植について、ご家族や大切な人と話し合い、考えてみませんか。

●**臓器移植とは**
日本では臓器移植を待つ人が約17,000人いる一方、実際に移植を受けられる人はわずか4%です。
臓器提供は「提供する」「提供しない」のどちらの意思も尊重され、健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなどで意思表示することができます。
また、役場窓口には「臓器提供意思表示カード」を設置しています。

●**造血幹細胞移植・骨髄バンクとは**
造血幹細胞移植は、白血病や再生不良性貧血などの病気により正常な血液をつくることができなくなった患者さんに対し、健康な造血幹細胞を移植して造血機能の回復を目指す治療法です。
また、骨髄バンクは、骨髄や末梢血幹細胞の提供を希望するドナーと、移植を必要とする患者さんをつなぐ仕組みです。多くの患者さんが骨髄バンクを通じて適合するドナーを探しています。
ひとりでも多くの患者さんを救うためには、多くのドナー登録が必要となります。
大崎上島町では、ドナーの経済的負担を軽減するため、骨髄ドナー助成金交付事業を実施しています。

問健康福祉課　保険係
☎62-0301

浄化槽はきちんと使ってきれいな水に

10月1日は「浄化槽の日」です
この日にちなみ、広島県と県内の各市町では、10月を「浄化槽月間」と定めています。
浄化槽を管理（使用）している方には、浄化槽法により3つの義務が定められています。浄化槽を適正に維持管理し、みんなで水環境を守りましょう。

①保守点検（年3回以上、浄化槽の種類や人槽規模によって異なります。）
浄化槽の点検、調整や修理、

消毒剤の補充などを行う。県知事の登録を受けた保守点検業者に委託してください。

②清掃（年1回以上）

浄化槽内に生じた汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄、内部破損の確認などを行い、浄化槽からの汚泥の流出や悪臭の発生などを防止する。町で清掃業の許可を受けた業者に委託してください。

③法定検査

7条検査（浄化槽の使用を始めた初年度に1回）

設置工事が適正に施工され、浄化槽が正常に機能しているかを確認する。

11条検査（7条検査を受けた翌年度から毎年1回）

保守点検や清掃が適切に行われ、浄化槽の機能が正常に保たれているかを確認する。外観検査・水質検査・書類検査を行い、不備がある場合には、改善を促す。

法定検査は、県知事が指定した次の検査機関が行います。

・公益社団法人　広島県環境保全センター
・公益社団法人　広島県浄化槽協会

浄化槽に関する届出について

浄化槽の管理（使用）について、次に該当する場合には、役場環境衛生課へ届出が必要となります。

・浄化槽の管理者を変更する**（浄化槽管理者変更報告書）**
・浄化槽の使用を休止または再開する**（浄化槽休止（再開）報告書）**
・浄化槽の使用を完全に止める**（浄化槽廃止届書）**

※書類の様式は、町ホームページに掲載しています。

問 環境衛生課　環境衛生係
☎64-3513

広島県最低賃金改正のお知らせ

10月11日(日)から、広島県最低賃金が、時間額1,141円に引き上げられます。広島県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

詳細につきましては、町のHPをご覧いただくか、広島労働局労働基準部賃金室、または三原労働基準監督署にお問い合わせください。

問 広島労働局
労働基準部賃金室
☎082-221-9244
三原労働基準監督署
☎0848-63-3939

広島県の最低賃金について

「マイナアプリ」の提供が始まりました

デジタル庁からのお知らせです。

この夏、マイナポータルアプリがデジタル認証アプリと合体。「マイナアプリ」となり、もっと便利になります。

確定申告・銀行口座開設・クレカ申し込みなど、300以上のサービスで本人確認・年齢確認が可能です。

お持ちの方はアップデートを。まだの方はダウンロードを。

HP https://www.gov-online.go.jp/media/commercials/202609/video-313937.html

政府広報オンライン

「潮のリズムと暮らし今昔展」を開催中です

2025（令和7）年に解散したNPO法人自然環境ネットワークSARENから、貴重な記録写真の使用を弊法人が許されて、今回の写真展の開催が実現しました。

団体の名称にあるSARENは、砂が海底に作る波形の模様「砂漣」のことです。代表を務められた脇山巧さんは、美しい自然の海を受け継ぎ、守るという理念から瀬戸内の海の姿を写真として残されました。しかし、その多くは残念ながら今は見ることが叶わない風景となっています。

ある人にとっては懐かしい風景、または見たことがない風景を見つけに、会場へ足をお運びください。

●会　場
木江ふれあい郷土資料館（船の資料館）

●会　期
3月31日(水)まで

求人情報

㈱ホテル清風館、㈱松浦造船所、益田商会㈱、㈱フルーツセンター文田、㈱ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、さんようバス㈱、㈱大崎福祉会、御前崎海運㈱　東京本社、中電環境テクノス㈱、小池造船海運㈱、㈱ジュンテンドー、上島下島自動車整備協業組合、㈲妙好会　ときや内科

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口に置いてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

問 ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎0846-22-8609

情報プラザ・エル休館日（10月）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間
10時～18時
＝休館日

●主　催
NPO法人かみじまの風
問NPO法人かみじまの風
☎67-5330

大崎上島ゆるキャラ誕生プロジェクト住民投票実施中！

7月に募集を開始した『大崎上島ゆるキャラ誕生プロジェクト』には、186作品の応募がありました。ご応募いただきました皆様、誠にありがとうございました。

このうち、一次審査を突破した10作品について、10月18日(日)まで住民投票を実施中です。

投票箱は各港、各金融機関、郵便局他に設置しており、ポスターに掲載のQRコードから投票も受け付けています。一人一票で、公平を期すため投票は記名式でお願いしています。

※無記名投票は無効となります。
詳しい情報・最新の情報は商工会HPにてご確認ください。

●主　催
大崎上島町商工会
ゆるキャラ製作委員会
●事務局
大崎上島町商工会
（担当　木下）
問大崎上島町商工会
☎64-3505

大崎上島ゆるキャラ総選挙

大崎上島町 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染状況（令和8年8月分）

新型コロナウイルス感染者数（年代別）

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
2	1	2	0	4	1	1	3	0	0	14

インフルエンザ感染者数（年代別）

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

＊豊田郡医師会（町内医療機関）からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。
＊基本的な感染対策をお願いします。マスク着用（個人の判断が基本）・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど

問健康福祉課　健康予防係
☎62-0330

建設現場労働者のための退職金制度
建退共
KENTAIKYO
建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。
国の制度で安全確実
退職金は企業間で通算
掛金が一部免除
掛金は損金扱い
経営事項審査で加点評価
オンラインで手続き簡単
（独）勤労者退職金共済機構　建設業退職金共済事業本部　TEL 03-6731-2866
詳しくはこちら 建退共

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター 082-892-3600

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和8年4月診療分の削減効果は

切替えた方の人数	206人
削減された金額	332,983円

消費生活相談

File.277

クレジットカード更新を装う詐欺メールに注意！

相談事例

利用しているクレジットカード会社から、『有効期限の更新に伴い、お客様情報を確認してください』というメールが届いた。ちょうどカードの更新時期だったため、本物だと思いメールに記載されたリンクを開いた。表示された画面もカード会社のホームページによく似ていたため、カード番号やID、パスワードを入力した。

後日、身に覚えのない利用通知が届いた。不審に思いカード会社へ確認したところ、入力した情報が第三者に盗み取られ、カードが不正利用されていた。本物そっくりのメールだったため、詐欺だとは気付かなかった。

アドバイス

- メールやSMSに記載されたリンクは開かず、カード会社の公式ホームページや公式アプリから確認しましょう。
- カード番号や暗証番号、パスワードなどの入力を求められても、すぐに入力しないようにしましょう。
- 「手続きをしないと利用できなくなる」などの案内が届いても慌てず、家族やカード会社へ相談しましょう。
- 最近は、本物そっくりのメールを使った詐欺が増えています。メールが届いても慌てて手続きせず、まずは本当にカード会社からの連絡か確認することが大切です
- 不正利用が疑われる場合は、速やかにカード会社へ連絡し、消費生活センター（消費者ホットライン188）へ相談しましょう。

問 竹原市消費生活相談室 ☎0846-22-6965
地域経営課　地域振興係 ☎65-3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

令和８年 全国地域安全運動・「減らそう犯罪」地域安全運動月間の実施

1 運動期間

全国地域安全運動
10月11日㈰から10月20日㈫

「減らそう犯罪」地域安全運動月間
10月１日㈭から10月31日㈯

2 運動重点

特殊詐欺の被害防止

SNSで投資話や会ったこともない相手から結婚の話が出た場合は詐欺を疑いましょう。

「オトモポリス」の迷惑電話ブロック設定で詐欺電話や怪しい海外からの電話をブロックしましょう。

地域防犯力の強化

「ながら見守り」で子供たちの安全安心を守りましょう。
防犯ボランティア活動にご協力を！

犯罪に加担させないための対策

闇バイトは犯罪です。
「高収入」「即日報酬」「簡単に稼げる」甘い誘いに注意。
もし闇バイトに応募してしまった場合は、すぐに警察に相談しましょう。

問 竹原警察署☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎ 62-0110

町内の交通事故件数（８月） 物損事故９件　人傷事故０件

年金だより

扶養親族等申告書の提出対象者の範囲が拡大されます

地方税法の改正に伴い、令和９年分から、受給している老齢年金が所得税の源泉徴収の対象でない場合であっても、住民税における単身者の非課税限度額以上の年金額であり、配偶者などを扶養しているなどに該当する場合は、年金支払者へ「扶養親族等申告書」を提出しなければならないとされました。

■令和９年分の扶養親族等申告書は令和８年９月から順次、対象の方へ送られています

非課税限度額の基準は生活保護の基準で市区町村ごとに１級地～３級地の区分に分類されており、３級地の非課税限度額である、**65歳未満98万円以上、65歳以上148万円以上の年金額の方が送付対象**となっています。

今まで提出したことがある方の申告書は、変更あり・なしを記入して提出年月日・受給者の氏名・電話番号を記入するだけで済むようになっています。内容をご確認のうえ提出をお願いします。

※スマートフォンなどで電子申請をされる方は紙での提出は不要です。

また、日本年金機構ホームページをご覧いただくと、扶養親族等申告書相談チャットが開設されております。対話形式により、自動で24時間いつでも対応しますので、ご利用ください。

問 三原年金事務所　☎0848-63-4111㈹　住民課　住民人権対策係　☎65-3113

2026 10 October

日Sunday	月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday
フィッシャーマンズマーケットを、大崎海星高校入口交差点横（島BASE）にて 木曜日 15:00～18:00 (10/1･8･15･22･29)、土曜日 10:00～15:00 (10/3･10･17･24･31) 開催します。			11月6日㈮ 消費生活相談 (本2)10:00～	1 漁師の朝市 筋肉量・骨密度測定会 (木保)9:30～	2	3 南の里朝市
4	5	6	7	8 漁師の朝市	9	10 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ)13:00～
11	12 スポーツの日	13	14	15 漁師の朝市	16 こころの健康相談 (木江)13:30～	17 南の里朝市
18 読み語り会(ひまわり会) (情プ)10:30～	19	20	21 家族の会 (大開)13:30～ 断酒会 (東保)18:30～	22 漁師の朝市	23 認知症カフェ (オレンジ)9:30～ 育児相談・食育講座 (木保)10:00～ 専門医による「もの忘れ相談会」 (東保)13:45～	24 南の里朝市
25	26	27 秋の集団健(検)診☆ (大開)8:00～	28 秋の集団健(検)診☆ (東保)8:00～ 健康相談☆ (東保)10:00～	29 漁師の朝市	30	31 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター　大開…大崎上島開発総合センター　オレンジ…オレンジハウス
情プ…情報プラザエル　木江…木江支所　本２…本庁２階小会議室　木保…木江保健福祉センター
漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了　☆わくわく元気ポイント対象事業
南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
10/4	射場医院	☎65-3304
10/12	円山医院	☎64-2062
10/25	田村医院	☎63-0311
11/3	ときや内科	☎63-0001

休日当番薬局

日程	薬局名	
10/12	セブン薬局　大崎店	☎62-3780
10/25	パール薬局　明石店	☎67-4020
11/3	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
10/4･18･25･11/3	馬場病院 ☎0846-22-2071
10/11･12･11/1	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
10/10･31 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎ 62-0301

広報
大崎上島

きのえ温泉ホテル清風館が『温泉総選挙 2026』にエントリー中です！

絶景部門においては2024年と2025年に１位を獲得しており、今年は三連覇を目指しています。

応援投票期間は10月31日㈯までとなっていますので、ぜひ応援してください▶

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

11月に１歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。（10月16日締切）

問企画課 企画調整係 ☎65-3112　Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

管理栄養士の ヘルシークッキング healthy cooking

問健康福祉課
健康予防係 ☎ 62-0330

～秋の味覚をさっぱり楽しむ～

［さつまいもとりんごのヨーグルトサラダ］

朝夕は涼しさを感じるようになり、秋の訪れを感じる季節になりました。今回ご紹介するのは、「さつまいもとりんごのヨーグルトサラダ」です。さつまいもの自然な甘みと、りんごのさわやかな酸味や食感が楽しめる一品です。ヨーグルトとマヨネーズを合わせることで、さっぱりとした味わいに仕上がります。旬の食材を取り入れて、秋の味覚を楽しんでみませんか。

材料（４人分）

- さつまいも……１本（200g）
- りんご……1/4個（50g）
- 玉ねぎ……1/4個（50g）
- ツナ缶（水煮）……１缶（70g）
- A
  - ヨーグルト……60g
  - マヨネーズ……20g
  - 塩……少々
  - こしょう……少々
- 黒こしょう……お好みで

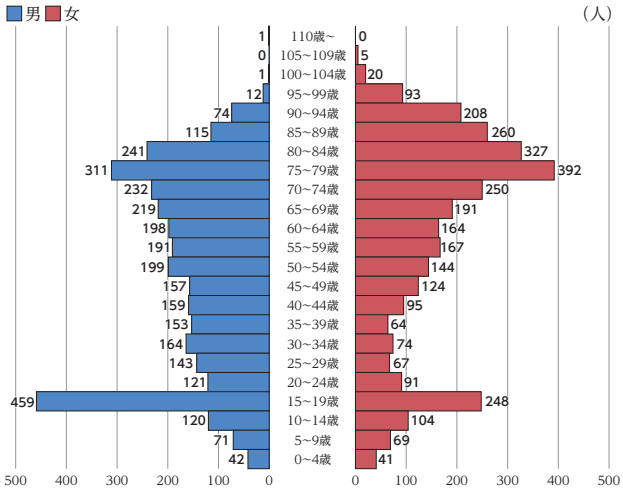
作り方

①さつまいもはよく洗い、皮付きのまま１～1.5cm角に切る。水に５分ほどさらして水気を切る。
②耐熱容器にさつまいもを入れてふんわりラップをし、電子レンジ（600W）で４～５分加熱する。竹串がすっと通るくらいになったら、粗熱をとる。
③玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をしっかり絞る。
④りんごは皮付きのまま、さつまいもと同じくらいの大きさに切る。
⑤ボウルにＡを加えて混ぜる。
⑥さつまいも、りんご、玉ねぎ、汁気を切ったツナを加え、さつまいもが崩れないようにさっくり和える。
⑦最後にお好みで、黒こしょうをかける。

エネルギー129kcal、たんぱく質3.5g、脂質4.9g、食塩相当量0.5g

人口と世帯（８月末現在）

人　口：6,581人（－27）
男　性：3,383人（－24）
女　性：3,198人（－　3）
世帯数：4,188世帯（－22）
（　）内は前月比



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布（8月末現在）

編集後記

今月号の表紙は、演芸発表会の演目（バレエ）での１枚です。
年々、人口が減少傾向にありますが、老若男女問わず文化・スポーツなど多様なコミュニティを楽しめる大崎上島って改めて凄いなと感じた１日でした。

マチイロ マチを好きになるアプリ

スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

ios　android　Free

発行日　2026年10月２日㈮
発　行　大崎上島町
編　集　企画課　企画調整係
〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111（代表）/ FAX 65-3198
HP　https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp

UD FONT by MORISAWA