

広報

おおさき  
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

# 大崎上島

©sakikamijima

2026 June 06  
vol.279

02 / レモンフェス

03 / まちのできごと

11 / 令和8年5月から防災気象情報が新しくなりました

12 / 町からのお知らせ

大崎上島町公式X



大崎上島町公式LINE



3/  
22日

## 第1回 大崎上島レモンフェス



シキファームにてレモンをテーマにしたマルシェ&amp;フェスイベントが初開催されました。

本イベントは「大崎上島でレモンをテーマにしたイベントを開催したい」という島の事業者の有志により、レモン農園であるシキファームにて開催に至りました。

当日は T-Farm さまでの収穫体験、草木染め体験、レモンを使ったカレーやタコスなどのフード、特別ゲストとして3人組アコースティックバンド「トラッシュマンズ」も駆けつけ、大いに盛況となりました。

主催者である島でシフォンケーキ工房を営む土井郁子さん、レモンのPR活動をするレモ兄さんは「レモンをきっかけに島内外から400名を超える来場に繋がり、来年はより多くの方にお越しいただけるよう開催したい」と意気込んでいます。



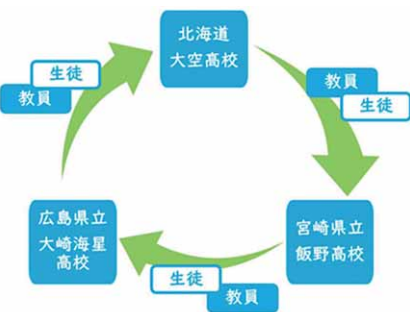
「三校循環型滞在研修」 覚書調印式

この研修を通じ、『自分のまち』では気づけない価値観や生き方に触れることで、新たな気づきや学びに繋がることを願っています。



4/20 大崎海星高等学校は、北海道・宮崎県の学校と「三校循環型滞在研修」覚書の調印式を行いました。  
「三校循環型（※）滞在研修」とは、大崎海星高等学校・大空高等学校（北海道）・飯野高等学校（宮崎県）の3校が連携し、教員及び生徒が相互に学校及び地域に滞在するというものです。

（※）三校循環型（輪環型）…図のように大空高↓飯野高↓大崎海星高↓大空高と一方に滞在し合うプログラム



新たな気づきや学びに繋がる

メバルのエサやり体験を行いました



4/16 木江小学校の児童3名によるメバルの稚魚へのエサやり体験が、大崎上島漁業協同組合の皆さんの協力のもと行われました。  
メバルの稚魚は、木江小学校近くの海に浮かぶ筏で同組合によって毎年育てられています。児童たちは同組合員からエサの撒き方を教わり、筏の上から、網の中を泳ぐ小さなメバルに向かってエサを撒いて与えました。  
エサやり体験終了後、児童たちは濱中組合長から魚の養殖についての説明を受け、水産資源を残していくことの大切さを学びました。

読書活動表彰



4/27 令和8年度読書活動優秀実践園として大崎上島幼稚園が表彰されました。  
大崎上島幼稚園は読書活動を行う意欲を高める活動において特色ある優れた実践を行っていることから、文部科学大臣表彰を受賞し、年長クラスの園児たちが受賞報告に来てくださいました。  
幼稚園では日頃から読書に親しむを持つため、各学級の絵本コーナーの工夫、園と家庭での毎日の読み語りに加え、地域ボランティア「つくしの会」による月1回の読み語り、平成27年度から「大崎上島学」の一環として、外部講師を招いた民話の語り聞かせを実施しています。

包括連携協定



4/27 大崎上島町と株式会社ひろぎんホールディングスは、地方創生に向けた包括連携協定を締結しました。  
大崎上島町役場本庁において、包括的な連携・協力関係を深め、地方創生に係る様々な分野で相互に協力し、協働した取組などを行うことにより、地方創生の実現に資することを目的に、地方創生に向けた包括連携協定を締結しました。  
ひろぎんホールディングスが自治体と本協定を結ぶのは初めて。  
今後、主に6つの分野において連携して取り組んでまいります。



文・訳 メーガン・ベンジング

## ALTの English Lesson

# Summertime! ...in June?

夏休み! ...6月に?

Thanks for stopping by our 'little corner of the world'!

When I think of June, I naturally think of summer break. Here in Hiroshima, summer is usually just the month of August, but in California, our summer is from June to August—a whole three months!

Summers as a kid looked like swimming, going to the beach, watching TV, riding bikes outside, and going to get Frozen Yogurt. As I got older, my summers looked more like part-time jobs, extra classes, going to the gym, and movie nights with my family.

Although summers do look different now, one thing has stayed the same: I love to eat ice cream. I plan to let you in on my secret recipe. Start out with your favorite vanilla bean ice cream and add it to a mug. It's best if it's a little melted. Then, add a scoop of peanut butter and an Angel/Choco pie. Lastly, break everything up and enjoy! This was the best movie snack as my family and I watched Little House on the Prairie during the early 2020s.

Bon appétit! -Megane no Megan :)



私たちの「小さな世界の一角」を読み止めてくれてありがとうございます!

私は、6月といえばもちろん夏休みを思い浮かべます。広島では夏休みはだいたい8月だけですが、カリフォルニアの夏休みは6月から8月まで、なんと3か月の休みがあります!

子どもの頃の夏休みは「泳いだり海に行ったり、テレビを見たり、自転車に乗ったり、フローズヨーグルトを食べに行ったり」という感じでした。ちょっと年が上がったら、夏休みは「アルバイトをしたり、追加クラスを取ったり、ジムに行ったり、家族と映画を見にいったり」という感じになりました。

今の夏休みは、また別の感じですが、アイスが大好きな気持ちは変わっていません。だから、私の秘密のレシピを伝えます~。まず、自分の好きなバニラビーンズアイスをマグカップに入れてください。ちょっと柔らかいほうがいいです。ピーナツバターも入れて、チョコパイかエンゼルパイも一緒に潰して混ぜて食べてください! 2020年のはじめぐらいに家族と「大草原の小さな家」を見ながら食べた一番最高のおやつでした!

さあ、食べましょう! -メガネのメーガン

**ALTおすすめ!**  
便利な英語フレーズ



**CHECK!** When I think of [ A ], I naturally think of [ B ].

[ A ] といえば、もちろん/自然と [ B ] を思い浮かべます。



た。逸見校長からは「しっかり食事をとり、部活や勉強に全力で取り組んでほしい。そして優しさと誠実さを大切に、責任感を持って自由に生きてほしい」と式辞があり、総合科学科 田原学生が新入生総代として宣誓を行いました。

また、学生会長から「学生主体の環境を積極的に利用し、活気あふれる学校と一緒に作っていきましょう」と歓迎の挨拶がありました。

● 4月5日(日) 入学式を挙行  
穏やかな春の陽気の下、1年生150名、編入学生2名、留学生1名、専攻科産業システム工学専攻8名が入学しました。

スクリーン  
レポート

担当 広島商船高等専門学校



学校経営方針 **みんなの 笑顔** がつながる学校

学校教育目標 **自分で考え 進んで行動する 木江っ子**

木江小学校では、「大崎上島町教育推進プラン」に基づき、「自分で考え、よりよく行動する子」「自分が好きな子、貢献・自己実現する子」「思いやりのある子」の育成を目指し教育活動を進めています。



授業で



学級のみならず



地域と

つながる  
**笑顔**



木江小のみならず



☎ 64・2074  
学校教育課 総務学校教育係

- 2 その他
- 活動・行事予定
- 5月17日(日) 9時〜 大崎小学校運動会
  - 5月17日(日) 9時〜 木江小学校運動会
  - 5月17日(日) 13時〜 木江地区町民体育大会
  - 5月22日(金) 15時〜 5月定例会議
  - 5月24日(日) 8時45分〜 東野スポーツフェスティバル (東野小学校・東野町民合同運動会)

- 令和8年第4回大崎上島町教育委員会定例会議 4月24日(金) 15時〜
- 教育委員の活動報告**
- 1 議事
- 日程第1 報告第6号 臨時代理の報告について
  - 日程第2 報告第7号 学校運営協議会委員の任命について
  - 日程第3 報告第8号 学校医・学校歯科医・学校薬剤師の委嘱について
  - 日程第4 報告第9号 令和8年度大崎上島町立幼稚園・小中学校の学級編成について
  - 日程第5 報告第10号 大崎上島中学校卒業生の進路状況について
  - 日程第6 報告第11号 「近現代における大崎上島の歩み(町史編さんに向けた緊急調査)」について
  - 日程第7 議案第4号 社会教育委員、公民館運営審議会委員、大崎上島文化センター運営審議会委員の委嘱について

【こんにちは、保健師です】  
自分でできるがん予防を考えよう！

令和6年度中にながんで亡くなった日本人は約38万人で、**死亡原因の約4分の1**を占めています。多くの研究により、がんは生活習慣や環境の見直しで予防できること、早期発見により治療できる可能性が高いことが分かってきました。様々な情報が氾濫している状況もありますが、科学的証拠や根拠に基づき提案された、「がんを防ぐための新12か条」についてご紹介します。

この12か条は、日本人対象の調査や、現時点での妥当な研究方法で明らかになっている証拠を元に、まとめられたものです。

**がんを防ぐための新12か条**

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙を避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん検診を
- ⑪ 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- ⑫ 正しいがん情報でがんを知ることから



この12か条を意識して実践することで、**がん予防だけでなく、生活習慣病の予防**にもつながります。町民の皆さん、ご自身や大切な人が、5年後・10年後と、元気で過ごし、がんを命を落とすリスクが減っていくよう、取り組みの輪を広げていきましょう！

参考・抜粋) がん研究振興財団ホームページより

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330 (保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】  
気をつけよう带状疱疹

今回は「带状疱疹」についてご紹介します。**チリチリ、ズキズキとした痛みを伴う発疹や水ぶくれ、かさぶたなどが体の一部分にできる皮膚病**です。患者さんの約7割が50歳以上で、やや女性に起こりやすい傾向にあります。糖尿病・膠原病・腎臓病・がんなどの持病がある人は特に注意が必要です。

この病気の**原因は、水ぼうそうのウイルス**です。水ぼうそうに罹ると、治った後もウイルスは神経の深いところに潜みます。その後、抵抗力の低下によってウイルスの動きが再び活発になったとき带状疱疹が発症します。

治療としてはウイルスの働きを抑えるお薬を1週間飲む方法が一般的です。痛みに対しては痛み止めを使います。水ぶくれが傷になる場合は傷の手当も必要です。また、痛みは冷えると悪くなってしまうので冷えないように気をつけることも大切です。皮膚症状が治ったあともしつこい痛みが長く続く人もいて、带状疱疹後神経痛といえます。

**水ぼうそうにかかったことがない人や予防接種をしたことのない人にはうつる可能性**があります。その場合、うつった人は带状疱疹ではなく水ぼうそうを発症します。**予防法としては50歳以上か、18歳以上でリスクが高い人を対象にワクチン**があります。2025年4月からは一部の人を対象に定期接種になりました。詳しくはお住まいの自治体のホームページなどを確認してみてください。副反応の可能性もあるため、かかりつけ医とよく相談して検討するとよいでしょう。皮膚に何か気になる症状があれば皮膚科医にお気軽にご相談ください。

文：皮膚科 医師 (非常勤) 森桶 聡  
県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あい  
♥らんどで便利

♥らんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障害のために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自分らしく自立した生活を送る為のお手伝いをしています。

～休日くらぶ～

「買い物に行こう」

今回、身体障害の方に限定した「買い物ツアー」を実施したいと思います。

日時 6月28日(日) 10時～15時  
行き先 竹原市内  
参加費 なし (交通費・昼食代は各自負担)  
締切日 6月20日(土)  
募集人数 3人 (応募者多数の場合、抽選となります。)

※今回は、**身体手帳を所持**されている方に、限定させていただきます。

～精神障害者家族の集い～

大崎上島町では、月に1回「精神障害者家族の集い」を開催しています。内容としましては、病気の理解などに関する研修・家族間の悩みの共有・座談会などを行っています。

開催日時 毎月第3水曜日 13時30分～15時  
(奇数月：研修会・偶数月：座談会)

場所 大崎開発総合センター研修室1

\*ご本人の手帳の有無は、問いません。

\*ご家族のみならず、ご本人の参加も大歓迎です。

話す事は、大きなストレス発散の方法だと思っています。一人で悩まず・・・まずは、参加してみませんか。お待ちしております。

大崎上島町生活サポートセンター♥らんど(担当：片岡・中村)

☎64-4416 (転送することもあります) Fax: 67-5118  
(そのままと待ちください)

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 男女共同参画社会をめざして

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。

☎ 人権相談総合窓口 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

今年のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」

### 「男女共同参画社会」とは

男女が、職場・学校・家庭や地域などで、互いに人権を尊重し、喜びや責任を分かち合い、性別に関わりなく、それぞれの個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

男女共同参画社会の形成に向け、平成11年6月23日「男女共同参画基本法」が公布、施行されました。この基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深め、男女共同参画社会の形成促進を図るため、平成13年度から「男女共同参画週間」が設けられました。

### 「エソール広島」を

利用してみませんか

エソール広島とは、広島県女性総合センターの愛称です。

エソール広島は、性別に関わりなく誰もが一人の人間としての尊厳が保証され、安心して生き生きと暮らすことのできる地域社会づくりを目指して、女性の自立と社会参画を促進し、県民福祉の向上と明日の広島県づくりを目的として設置されました。「エ

ソール」とは、フランス語で「飛躍・発展」を意味しています。

広島県・広島県婦人団体連絡協議会・広島県の女性の地位向上と社会参画をすすめる会の出資により設立され、2013（平成25）年4月に公益財団法人広島県男女共同参画財団に名称を変更しました。ぜひ、ホームページにアクセスしてみてください。

### 「エソール広島」

所在地

広島市中区大手町1-2-1

おりづるタワー10階

電話

(082) 242-5262

ホームページ

<https://essor.or.jp>

エソール広島では、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5つの部門を柱とする事業を行っています。

その中の相談事業では、相談内容に応じて、電話や面談での相談を受け付けています。

### ● 一般相談

生活上のさまざまな悩みを受け止め、相談者自らが解決の方策を見いだすよう援助する電話相談を行っています。

相談電話

(082) 247-1120

受付時間

月～土曜日

(水曜日・祝日及び

12月29日～1月3日を除く)

午前10時～午後4時

### ● 面談相談【要予約】

おもに夫婦・家族の問題について、面談で相談に応じています。

予約受付

(082) 247-1120

実施日

金曜日

(祝日及び

12月29日～1月3日を除く)

午後1時～午後4時（※予約制）

### 人権問題に関する 住民意識調査を実施しました

人権啓発の基礎資料とすることを目的として、令和7年8月に意識調査を実施しました。結果を町ホームページに掲載しています。アンケートへのご協力、ありがとうございました。

町広報においても、調査結果の概要を掲載していく予定です。

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】 住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

● 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

● FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

### 感想募集

# みんなのひろば

## Kamijimagram



#メバルのエサやり体験  
#木江小学校  
#大崎上島漁業協同組合

### 個人投稿

夫と又 今年も聞いた 初音かな

(ペンネーム..やーや 86歳女性)

### 南風俳句会

町びと 文芸集



花は葉に空は紺碧海紺青  
石南花や女人高野の寂の中  
中天覆ふ楠の若葉や神宿る

梅澤 恵子  
横本三四郎  
中崎 裕子

## 投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



## 大崎海星高校

### 魅力化プロジェクト

島を彩る若き力！  
マルシエで輝いた  
高校生たちの挑戦

Facebook Instagram



す。今後とも生徒たちの挑戦を温かく見守っていただければ幸いです。



地域との交流は生徒たちにとって大きな成長の糧となっています。

他にも、環境団体の一員として参加した生徒や保護者の出店を手伝う生徒、ステージを盛り上げたバンドメンバーなど、各自が自分らしい形で大役を果たしました。実行委員会からも学生のエネルギーでイベントに活気が出た」と感謝の言葉をいただいています。

交流できたことが自信になった」と語り、初参加の1年生も「先輩を追い越す勢いで次回も頑張りたい」と手応えを口にしました。

沖浦マルシエ×明石マルシエに、本校の生徒たちが多数参加しました。会場では地元農家さんとコラボしたカレーパンや、寮生によるプチパンケーキが販売され、大きな賑わいを見せました。

カレーパン販売では、今回で4回目となる「TARIN谷口さんとの共同出店が実現。ご提供頂いた規格外レモンを活かした商品を生徒が元気に宣伝しました。参加した生徒は「また地域の食材を使った出店をしたい」と意欲を新たにしました。プチパンケーキに挑んだ寮生チームのリーダーは、「企画の苦勞を乗り越え、当日多くの方と交流できたことが自信になった」と語り、初参加の1年生も「先輩を追い越す勢いで次回も頑張りたい」と手応えを口にしました。

観音信仰の歴史は古く平安の時代から行われていたといわれ、大崎上島で巡拝が盛んになったのは江戸時代後期頃で、その頃は中野から木江に行くには山尻～木江・岡田（通称空）の栄作峠を利用されていたようです。



観音堂

No.51 島の神仏めぐり  
（提供：大崎上島町地域協議会）  
観音霊場21番～22番

観音霊場21番岡田観音堂「穴太寺」は、信仰者代表の上杉さんを中心に近在信者の協力により、昭和56年5月3日改築開眼されています。この地区は、お大師様・金刀比羅宮・庚申塔が2つもある聖なる場所であったのでしょうか。所在位置は通称空の旧道金刀比羅宮奥の院（移転後）の前に祀られており、ご本尊は聖観世音菩薩、ご利益は現世の災難除け・病気平癒・家内安全・商売繁盛・良縁成就などといわれています。

観音霊場22番正島観音堂「総持寺」は88ヶ所21番太龍寺及び石鎚大権現の3尊が同居されていますので、参拝されると3倍のご利益があるかも知れません。ご本尊は千手観音菩薩、ご利益は子育て、火除け、厄除けといわれています。

島33観音は島88ヶ所の島1周と異なり沖浦清水観音を1番としているので、外表地区には観音堂は存在せず、小頃子上組・矢弓・脇之浦・小頃子下組・小原～鮎崎となります。

相談無料 匿名可 予約不要

SNS相談 こころのライン相談@広島県

登録はこちらから



時期により、開設日時が変更する可能性があります。

最新情報は広島県のホームページで御確認ください。



開設期間 17時～22時 火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

町県民税（第1期）

納期限は6月30日(火)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

6月30日(火)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

税務課 税務係 ☎65-3114

こちら大崎上島 風待ちの案内所通信 June, 2026

サムとスケッチ旅

2024年・2025年と、フランスから大崎上島町にやってきたアーティストのサム。友人の家に滞在し、町内外をスケッチしながら旅するサムと一緒に

大崎エリアの中心部を歩きました。サムの視点で選んだスポットでのスケッチや大崎上島町での創作のことについてのお話を、記事で公開しています。

英語とフランス語の翻訳付きです。こちら(大崎上島町観光協会HP)より、お読みください!!



次の風待ちの広土場は6月13日(土)です!  
観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp



5月後半の日曜日は、天候に恵まれ、小学校の運動会と地区の町民体育大会とで大賑わいでした。

5月17日(日)午前中は大崎小学校と木江小学校での開催にて、掛け持ちでの出席となり、午後からは木江地区は町民体育大会で引き続きということで精一杯応援させていただきました。

5月24日(日)は朝から終日、第2回東野スポーツフェスティバル（東野小学校・東野町民合同運動会）に出席させていただきました。

各小学校とも、地域の特色と児童数に応じた工夫の詰まった大会運営であったと感心し、わくわく一日中競技を見守らせていただきました。

小学校児童数ですが、大崎小・110名、木江小・21名、東野小・31名であります。

当日の応援観客数やプログラム内容に応じた出場児童数のバランスをよくよく考えての運営がされていました。

大崎小で多くの競技は、全六学年を2グループの1・2・3年生組と4・5・6年生組に組み分けて、上下三学年で力を合わせて演技してくれました。

木江小での競技は、全校児童で演技し、全員で力をあわせるものでした。

東野小での競技は、多くは全児童ですが、1・2年生組と3・4・5・6年生組に分かれて演技するものもありました。

地域とのかかわりとして、木江地区では小学校運動会と町民体育大会を午前と午後で分ける運営、東野地区は終日通して町民と小学生児童の競技を交互に演技する運営で、どちらも応援賑やかにとても楽しい大会になっていました。

何よりも、地域の皆さんが児童にとって一番いい方法を編み出してくださり、地区を挙げた運動会となっていて、とても心ウキウキする一日を過ごすことができました。

結びに、大崎、木江、東野で行われた大会テーマに共通していた標語を皆様にお届けします。『全力!』『笑顔!』『輝く!』『最高!』

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に歩もう



## 人生百年時代、脳の健康も大事です



春の集団検診や勤務先などの健康診断を終えられた皆さん、人生百年時代に向けて頑張っていますか。

人生百年を生きるためには、脳の元気度もチェックしておくことをお勧めします。昔は不治の病とされていた病気が、科学や医療の発展のおかげで、早期発見と適切な治療により、治癒する可能性がどんどん広がっています。脳の病気である認知症も、完全な治療方法はまだ発見されていませんが、治療に向けての研究は日々進んでいます。認知症を遠ざけるために、まずは現在の自分の状態を確認してみませんか。そして、その状態にあわせて、認知機能の維持に効果があるとされる食事・運動・睡眠・社会参加についての生活の見直しをしたり、脳の健康に良いとされることに挑戦したりするなど、人生百年を目指して、これからを豊かに生きることを一緒に考えていきませんか。

大崎上島町では、認知機能の維持のため、本年度も「脳の元気度チェック」、「脳が目覚める健康教室」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

脳の元気度チェック

6月10日(水)

※5月15日各戸配布のチラシをご覧ください。



脳が目覚める健康教室

7月8日(水)～11月18日(水)

※6月5日各戸配布のチラシをご覧ください。

# 令和8年5月から 防災気象情報が 新しくなりました

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5相当	<b>レベル5 氾濫特別警報</b>	<b>レベル5 大雨特別警報</b>	<b>レベル5 土砂災害特別警報</b>	<b>レベル5 高潮特別警報</b>
警戒レベル 4相当	<b>レベル4 氾濫危険警報</b>	<b>レベル4 大雨危険警報</b>	<b>レベル4 土砂災害危険警報</b>	<b>レベル4 高潮危険警報</b>
警戒レベル 3相当	<b>レベル3 氾濫警報</b>	<b>レベル3 大雨警報</b>	<b>レベル3 土砂災害警報</b>	<b>レベル3 高潮警報</b>
警戒レベル 2	<b>レベル2 氾濫注意報</b>	<b>レベル2 大雨注意報</b>	<b>レベル2 土砂災害注意報</b>	<b>レベル2 高潮注意報</b>
警戒レベル 1	<b>早期注意情報</b>			

気象庁と国土交通省では、令和8年5月29日(金)から、新しい防災気象情報の運用を開始しました。

大雨・洪水・土砂災害・高潮などの警報や注意報について、避難行動に対応した「警戒レベル（1～5）」と情報の名称を統一し、危険度がより分かりやすくなりました。

新制度では、特に危険度の高い場合に「警戒レベル5相当（特別警報）」や「警戒レベル4相当（危険警報）」が発表されるようになります。警戒レベル3や4の情報が発表された場合は、町からの避難情報に十分注意し、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけましょう。

また、大雨による危険度を地図で確認できる「キキクル（危険度分布）」や、河川の水位情報も活用してください。

新しい防災気象情報については、気象庁ホームページの特設ページで詳しく紹介されています。いざという時に落ち着いて行動できるよう、ご家庭や地域、職場などで、事前に避難行動について話し合っておきましょう。

※新たな防災気象情報に関する特設ページ：

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/bosai/keiho-update2026/index.html>



**募集**

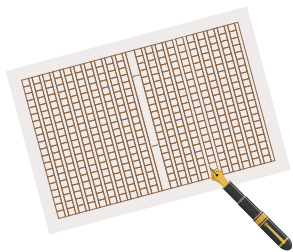
**俳句・エッセイ**

**募集のお知らせ**

●山の日「神峰山」俳句募集  
大崎上島の名峰、神峰山を句材にした俳句を募集します。  
四季は問いません。



- エッセイ募集  
テーマ  
①島の伝統  
②若者たち  
③私の自慢話



いずれかのテーマで4000字詰原稿用紙3〜5枚の作品を募集します。  
応募作品すべてに本町出身の作家・穂高健一氏が講評を送ります。

俳句、エッセイとも優秀作品には大崎上島の特産品が贈呈されますので、ふるってご応募ください。

●応募方法

住所・氏名・電話番号を記入のうえハガキもしくは封書で投稿ください。  
(氏名にはふりがなを願います)

自作・未発表の句、作品をお願いします。

●送付先

NPO法人かみじまの風  
「山の日神峰山実行委員会」  
〒725-0301  
大崎上島町中野1834

●募集期限

7月10日(金)

〒NPO法人かみじまの風

☎67-5530

(受付時間：平日10時〜17時)

**税務職員募集**



国税庁では、税務職員を募集しています。

採用試験の募集要項は次のとおりです。

●受験資格

- 1 令和8年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●試験の程度

高校卒業程度

●受験申込方法

○原則としてインターネットにより申込みを行ってください。  
申込専用アドレス

(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

html)



国家公務員採用試験

●受験申込受付期間

○インターネット申込み

6月12日(金)〜6月24日(水)

(6月24日(水)までに申込データの受信が完了したものに限り受け付けます。)

●第1次試験

○試験日

9月6日(日)

○試験地

人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験科目

基礎能力試験・適性試験・作文試験

●第1次試験合格発表日

10月8日(木)

●第2次試験

○試験日

10月14日(水)から10月23日(金)までの間の指定する日時

○試験地

第1次試験合格通知に併せて通知

○試験科目

人物試験・身体検査

●最終合格発表日

11月17日(火)

●パンフレットの請求、問合せ先

広島国税局 総務部

人事第二課 試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30

広島合同庁舎1号館

又はお近くの税務署総務課へ

●ホームページアドレス

国税庁 (<https://www.nta.go.jp>)



国税庁

●相談

○相談  
☎082-221-9211  
内線3743・3635



**相談**

**令和8年度**

**精神科医による**

**精神保健相談**

広島県西部東保健所では、精神科医による精神保健相談を実施しています。

●対象者

竹原市・東広島市・大崎上島町に居住している方、その家族および関係者。  
※セカンドオピニオン、匿名の相談は対応していません。

●日時

月1回 (原則、毎月第2木曜日)

13時30分〜15時30分

10月、3月は16時15分〜20時15分に実施時間を変更。

実施日時の詳細は、問合せ先へ連絡して確認をしてください。

●場所

広島県東広島庁舎2階  
保健相談室

7月9日(木)、12月10日(木)は竹原市保健センター

●予約

要予約・先着順

国広島県西部東保健所

## 講習・講演会

保健課保健対策係  
☎082・4222・6911(代)  
※土日祝は除く

### ひきこもりの人の 家族のつどい (おひさまの会)

広島県西部東保健所では、ひきこもりの人のご家族を対象に、悩みを共有し合い、対応方法のヒントを見つけながら、前向きに共に歩んでいく場として、「家族のつどい(おひさまの会)」を開催しています。

●開催日  
奇数月の第2火曜日  
13時30分～15時00分

●場所  
広島県西部東保健所2階 保健相談室  
(東広島市西条昭和町13・10)  
☎広島県西部東保健所

(初めての方はお電話ください)  
☎082・4222・6911(代)

### 子どもの

### 難病に関する 講演会・交流会

1 題名  
子どもの内分泌疾患(成長ホルモン)講演会・交流会

## 2 内容

「子どもの内分泌疾患(成長ホルモン)」をテーマに、県立広島病院の坂田園子先生をお招きして、講演会・交流会を開催します。

内容は、疾患の概要や治療、日常生活で注意すべきポイントなどを予定しております。治療を受けているお子さまやそのご家族、支援関係者などのご参加をお待ちしております。(要予約)

●日時  
7月23日(木)  
14時30分～16時30分

●会場  
ハイブリッド開催  
(会場・Zoom)

広島県東広島庁舎1階 101会議室  
(東広島市西条昭和町13・10)  
※講師参加の交流会があるので、ぜひ会場へお越しください。

●申込受付期間  
7月14日(火)まで

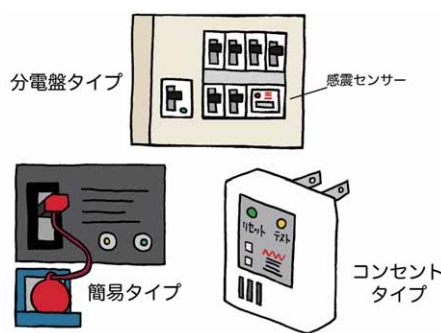
☎広島県西部東保健所  
保健課健康増進係  
☎082・4222・6911(代)  
(内線 2419、2425)

子どもの  
内分泌疾患  
講演会・交流会



## その他

### 感震ブレーカーを 設置しましょう



地震による火災の過半数は電気火災です。地震の揺れで照明器具などが故障又は可燃物と接触した状態で通電することで火災が発生します。また、地震による停電が復旧することで火災になる通電火災も多く発生しています。

感震ブレーカーは、地震発生時に設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。  
☎082・4222・6341  
広島県消防局 予防課

地震による  
電気火災対策  
について



### けし、大麻栽培に 注意しましょう

5月、6月は不正大麻・けし撲滅運動月間です。5月から6月にかけて、庭先などで美しい花を咲かせて私たちの目を和ませてくれるけしには、植えてはいけないうる種類があるのをご存知ですか。植えてもよいけしは、「ひなげし」、「おにげし」、「あざみげし」などで、全体に毛が多く生えています。

反対に、植えてはいけないうるけしには毛はほとんど無く、葉や茎は白っぽい緑色をしており、茎は太く、葉が茎を巻き込むようにして付いているのが特徴です。

また、大麻は、昔から「あざ」と呼ばれ、繊維や種子を採るために栽培されてきました。しかし、幻覚成分を含み、マリファナやハシシなどに悪用されるため一般には栽培が禁止されています。

大麻草の葉は3～9枚の小葉が集まった手のひら状であり、葉の付け根が一点でつながっているのが特徴です。

植えてはいけないうる大麻を栽培することのないように十分注意しましょう。  
環境衛生課 環境衛生係  
☎64・3513



### 歯と口の健康週間

6月4日(木)～6月10日(水)

令和8年度の標語は、「歯みがきは 体を守る」

最新線

です。



この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

町では、歯科健康診査(妊

婦、乳幼児、20歳〜70歳の節目、80歳、85歳を対象)、フッ素塗布、フッ素洗口、歯科健康教室などの乳幼児期から高齢期までの歯と口の健康づくり事業を実施しています。

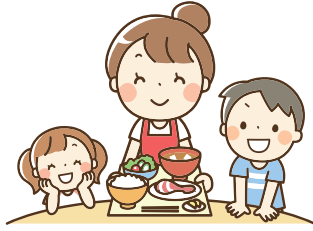
町民のみなさん、ぜひ「8020」をめざしてください。

8020（ハチマルニイマル）運動とは、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

☎健康福祉課 健康予防係  
62・0330

毎年6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」です。

生涯にわたっていきいきと暮らすことができるよう、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することが求められています。



「食育月間」は、家庭・学校・地域など、社会全体で食育推

進に取り組んでいくための強化月間です。日ごろの食生活を振り返ったり、見直したりするきっかけにしてみてください。

☎健康福祉課 健康予防係  
62・0330

令和8年度  
被爆二世健診の  
お知らせ

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。



●対象者  
両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

◎広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方

◎長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降に生まれた方

●申込方法  
役場本庁・各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援

課へお申し込みください。広島県のホームページからも電子申請によって申し込みできます。

(電子申請QRコード)



●申込期間  
令和8年6月1日(月)〜  
令和9年1月31日(日)

※消印有効

●実施期間  
令和8年6月10日(水)〜  
令和9年2月28日(日)  
(精密検査については令和9年3月10日(水)まで)

●検査費用

検査費用は無料です。  
(被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります。)

なお、受診に伴う交通費は支給されません。

●その他

詳しくは、役場本庁・各支所に備え付けのリーフレット「令和8年度被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

☎健康福祉課 保険係

62・0301

広島県被爆者支援課

☎082・513・3116

第三者行為と  
国民健康保険



交通事故など、第三者(加害者)の過失により傷病を受けた場合で、国民健康保険を使って医療機関などを受診する場合は、必ず健康福祉課への届出「第三者行為による傷病届」などが必要です。

この届出がないと国民健康保険が使えない場合がありますのでご注意ください。

届出をするときは、加害者の氏名・住所などできるだけ詳しく確認し、また速やかに警察に届出をおこない、「事故証明書」を取得ください。

●申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・事故証明書
- ・第三者の過失により受けた傷病の医療費は、原則として加害者が全額自己負担するものです。国民健康保険が一時的に立替え、あとから加害者に費用を請求する

求人情報

(株)佐藤産業、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(因)妙好会 ときや内科、(有)吉岡鉄工所、社会福祉法人 ひがしの会、末田海運(株)、(有)アイエルエム、(株)メディカルスタンダード、(株)オオサキ、さんようバス(株)、(有)大崎福祉会、益田商会(株)、コンパスグループ・ジャパン(株)

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

☎ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所)

☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(6月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間  
10時〜18時  
●休館日

ことになりす。  
健康福祉課へ届ける前に加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませてしまったりすると、国民健康保険が使えなくなる場合があります。  
健康福祉課 保険係  
☎ 62・03301

『サマージャンボプレミアム』と『サマージャンボ宝くじ』と『サマージャンボミニ』が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます。  
『サマージャンボプレミアム』が新登場！ 1等・前後賞合わせて12億円！  
1等 8億円 × 4本  
1等の前後賞 各2億円 × 8本  
2等 1億円 × 8本  
発売価格1枚 500円  
※当せん本数は発売総額200億円・4ユニットの場合  
『サマージャンボ宝くじ』は、1等・前後賞合わせて7億円！  
1等 5億円 × 20本  
1等の前後賞

各1億円 × 40本  
発売価格1枚 300円  
※当せん本数は発売総額600億円・20ユニットの場合  
『サマージャンボミニ』は、1等・前後賞合わせて5,000万円！  
1等 3千万円 × 60本  
1等の前後賞 各1千万円 × 120本  
発売価格1枚 300円  
※当せん本数は発売総額180億円・6ユニットの場合



● 発売期間  
6月30日(火)～7月31日(金)  
● 抽せん日  
8月12日(水)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公益財団法人  
広島県市町村振興協会  
☎ 082・2233・6545

## 大崎上島町 新型コロナウイルス・ インフルエンザ感染状況 (令和8年4月分)

インフルエンザ感染者数 (年代別)										新型コロナウイルス感染者数 (年代別)											
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	3

\*豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。  
\*基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど  
健康福祉課 健康予防係  
☎ 62・03330



### 精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和7年12月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **239**人  
削減された金額 **480,318**円

消費生活  
相談

File.273

海外からの  
不審な電話にご注意!

**相談事例1**  
「+1」から始まる国際電話が多  
くかかってくる。電話に出ても無言  
だった。国際電話の受電を拒否する  
設定をしたいがどうしたらよいか。  
(60歳代)

**相談事例2**  
「+」から始まる番号から電話があ  
り、自動音声で「まもなく送電が止ま  
ります」と流れた後、大手電力会社を  
名乗る男性が電話口に出た。契約先  
とは異なる企業だったため、問いた  
だと一方的に切られた。(50歳代)

**アドバイス**  
海外からの知らない国際電話が増  
えています。「+1」や「+44」など、  
「+」から始まる電話番号は海外か  
らのダイヤル番号になります。  
心当たりのない国際電話は詐欺の  
電話である可能性が高いです。怪  
しい電話には出ない、折り返さな

● いようにしましょう。  
● もし電話に出ってしまった場合、個  
人情報は絶対に伝えず、すぐに電  
話を切りましょう。  
● 国際電話を利用しない方は、利用  
休止申請などをお願いします。  
● **(固定電話)** 国際電話不取扱受付  
センター(無料)電話:0120・  
210・3664  
● **(携帯電話)** 携帯電話端末などに  
よっては発信信の設定が可能です。  
携帯電話会社が提供するサービス  
の利用も検討しましょう。  
● 不安な時は、お住まいの自治体の  
消費生活センターなどにご相談く  
ださい。

問 竹原市消費生活相談室  
☎0846・22・6965  
☎0846・3123  
地域経営課 地域振興係

問 (消費者ホットライン188)  
竹原市消費生活相談室  
☎0846・22・6965  
☎0846・3123  
地域経営課 地域振興係

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

特殊詐欺に注意!!



役場の職員や警察官を装って、ATMでお金を振り込ませたりキャッシュ  
カードなどをだまし取ろうとしたりする「特殊詐欺」の電話に注意しましょう。

こんな言葉に注意!!

「あなたの通帳が犯罪に使われている可能性があるため、  
通帳を提出してください」  
「電話を持ってATMへ行って」

その後、被害者をATMなどに誘導してお金を振り込ませたり、自宅へ犯  
人が訪れ、キャッシュカードなどをだまし取られたりする被害に遭う…

そうならないためにも、

- ① 電話でお金を要求されたら詐欺を疑って!
- ② 110番通報! → 不審な電話はすぐに切って警察に通報
- ③ 電話対策 → 在宅中でも留守番電話設定・非通知拒否設定を  
などの対策をお願いします。

また、国際電話からの特殊詐欺を防ぐため、固定電話にかかっ  
てくる国際電話を止める方法をご説明しています。

詳しくは、大崎上島分庁舎までお問い合わせください。

問 竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数(4月) 物損事故10件 人傷事故1件

年金

だより

老齢年金請求書の事前送付について












受給開始年齢に達し、特別支給の老齢厚生年金または老齢基礎年金を  
受け取る権利が発生する方に対し、受給開始年齢に到達する3カ月前か  
ら、基礎年金番号、氏名、生年月日、性別、住所および年金加入記録を  
あらかじめ印字した「年金請求書(事前送付用)」およびリーフレットを  
ご本人あてに送付します。



● 令和8年に送付する方

- 63歳になる女性の方(昭和38年4月2日から昭和39年4月1日生まれ)  
年金の加入期間が10年以上あり、厚生年金と共済組合の加入期間があわせて1年以上ある方に限ります。
- 65歳になる方(昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれ)  
男性の方は、年金の加入期間が10年以上ある方に限ります。  
女性の方は、年金の加入期間が10年以上あり、厚生年金と共済組合の加入期間が1年未満の方に限ります。

※65歳になる方においては、最終加入記録が共済組合である場合は、当該共済組合から「年金請求書(事前送付用)」が送付されます。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
	1	2	3	4 漁師の朝市	5	6 南の里朝市	
7 	8 健康相談 ☆ (大開) 13:30~ 	9	10 	11 漁師の朝市	12	13 南の里朝市 絵本の読み語り会 (情プ) 10:30~ 認知症カフェ (オレンジ) 13:00~	
14 	15	16 	17 家族の会 (大開) 13:30~ 断酒会 (東保) 18:30~	18 漁師の朝市 	19 	20 南の里朝市 	
21	22 	23	24	25 漁師の朝市	26 認知症カフェ (オレンジ) 9:30~ こころの健康相談(Dr.) (東保) 13:30~	27 南の里朝市 	
28	29	30 	フィッシャーマンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00~18:00 (6/11・18・25) 土曜日 10:00~15:00 (6/6・20・27) 開催します。			7月3日(金) 消費生活相談 (東保) 10:00~	

東保…東野保健福祉センター 大開…大崎上島開発総合センター オレンジ…オレンジハウス  
 情プ…情報プラザエル  
 漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了 ☆わくわく元気ポイント対象事業  
 南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎ 0846-22-7157

外科

日程	場所
6/14・21	馬場病院 ☎ 0846-22-2071
6/7・28	安田病院 ☎ 0846-22-6121

休日当番医

日程	病院名	☎
6/7	射場医院	65-3304
6/21	円山医院	64-2062

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
6/13・27 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎ 62-0301

休日当番薬局

日程	薬局名	☎
6/21	セブン薬局 大崎店	62-3780



# 小さな手

この写真は『まちの  
できごと』欄に掲載  
している大崎上島幼  
稚園の表彰状です。  
写真を撮る際に園児  
たちが手を添えてく  
れました。可愛いサ  
イズですね！



## 集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

7月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(6月19日締切)  
☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



健康福祉課  
健康予防係 ☎62-0330



エネルギー353kcal、たんぱく質12.6g、  
脂質5.2g、食塩相当量1.6g

～ 香りと酸味で食欲アップ ～

## 【 香り寿司 】

梅雨の時期になります。雨で肌寒い日もあれば強い日差しで真夏日になる日もあり、身体が疲れやだるさを感じやすくなっていませんか。疲れた時や食欲のない時には酢などの酸味と香味野菜を活かした料理がおすすめです。さっぱり感が加わることで食べやすく、食欲増進効果も期待できます。今回ご紹介するのは「香り寿司」です。手軽な食材を組み合わせ、作り方も簡単な一品です。3食の食事と規則正しい生活で梅雨の体調不良を予防し元気に夏を迎えましょう。

材料 (4人分)	ごはん	中盛り茶碗4杯	枝豆(皮つき)	120g
	すし酢	60ml(大さじ4)	卵	2個
	しらす干し	8g	砂糖	小さじ1
	みょうが	3個	酒	小さじ1
青じそ	10枚	塩	少々	A
かいわれ大根	1/2パック	鮭フレーク	大さじ4	

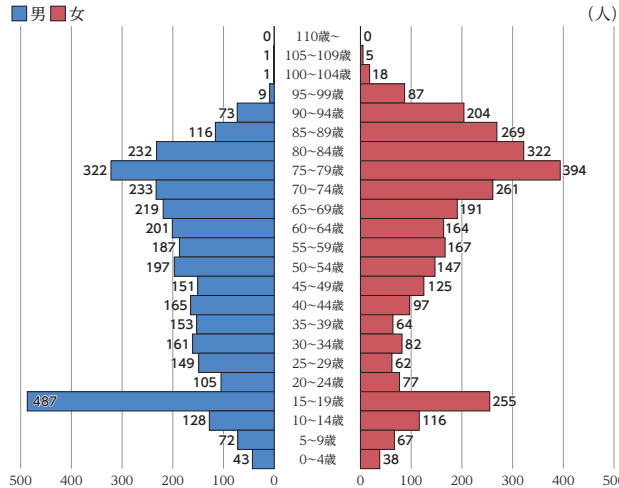
- 作り方**
- ①しらす干しはさっと熱湯をかけ、すし酢につけておく。
  - ②みょうがは薄い小口切り、青じそはせん切りし、水にさらす。かいわれ大根は根を切り落とし、2～3cmくらいの長さに切る。枝豆はゆでて、さやから取り出し、薄皮を取っておく。
  - ③耐熱容器に卵を入れ、Aを加えよく混ぜる。ラップせずに電子レンジ600Wで30～40秒加熱する。加熱後1度取り出し、卵をかき混ぜ、再度30～40秒加熱し、いり卵を作る。
  - ④炊きあがったごはん①を加え、切るように混ぜ、さます。その中に鮭フレークと②、③を全体に散らしてザックリと混ぜ、器に盛る。

## 人口と世帯(4月末現在)

人口: 6,617人(+154)  
男性: 3,405人(+100)  
女性: 3,212人(+54)  
世帯数: 4,210世帯(+166)

( )内は前月比

今月号の表紙は沖浦で撮影した風景です。取材に向いた際に、「この景色は撮るしかない！」と、思わず車を停めて撮影した1枚に鳥が映り込んでくれました。今月号から広報担当を務めさせていただくことになりました。大崎上島町の旬な情報を分かりやすくお伝えできるよう尽力して参ります！よろしくお願ひします。



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(4月末現在)

スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



Free

ios

android