

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

osakikamijima

2026

July

vol.280

07



02~03 / **運動会**

04~06 / **税務課からのお知らせ**

15 / 『近現代における大崎上島の歩み』を発刊しました

16 / **町からのお知らせ**

大崎上島町公式X



大崎上島町公式LINE



5月から6月にかけて町内各地で運動会が開催され、多くの笑顔と熱気に包まれました。

5/
24日

東野スポーツフェスティバル

さあいこう！あきらめず わくわく全力で 最高の運動会



★東野スポーツフェスティバル結果

1位	盛谷区
2位	垂水区
3位	鮎崎区



6/

6

土

大崎上島中学校

開花



今月の表紙

運

動

会

5/

17



大崎小学校

“1人1人が輝ける運動会” ～全力・笑顔～



5/

17



木江小学校

木江地区町民体育大会

自分の力をふりしぼれ！笑顔でかがやく 木江っ子

老いも 若きも 楽しくすごそう



★木江地区町民体育大会結果

1位	天満区・野賀区
2位	沖浦
3位	岩白区・宇浜区・郷区
4位	明石



7月中旬にお知らせします

子育て支援制度が施行されたことにより、令和8年度より既存の保険料とあわせて新たに子ども・子育て支援金（以下、子ども分）をご負担いただくこととなりました。

国民健康保険税のお知らせ

7月から、令和8年度国民健康保険税（以下、国保税）の納付が始まります。国保税は、加入者の皆さんの医療費などに充てられる大切な財源です。

納期限までに必ず納めましょう。

■ 通知書は世帯主に送付します

国保税を納める義務は世帯主と定められています。世帯の誰かが国保に加入していれば、納税通知書は世帯主に送られます。

■ 国保税の決まり方

税額は次の①から③の合計で算定します。

① 所得割…加入者の前年の所得に応じて計算

② 均等割…加入者ごとに計算

※子ども分における均等割額は18歳未満の方においては10割軽減となります。

③ 平等割…加入世帯ごとに計算
※世帯ごとの具体的な税額については、納税通知書をご確認ください。

■ 賦課限度額について

今年度の賦課限度額は次のとおりです。

- 医療給付費分……………67万円
- 後期高齢者支援分……………26万円

- 介護納付金分……………17万円
- 子ども分……………3万円

※介護納付金分は40歳から64歳の方が対象。

■ 国保税の軽減について

一定の所得以下の世帯については、均等割額と平等割額が軽減されます。この軽減を受けるには、前年分の所得が申告されていることが必要です。

軽減割合	軽減判定基準所得
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等数-1)
5割軽減	43万円+(31万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等数-1)
2割軽減	43万円+(57万円×被保険者数)+10万円×(給与所得者等数-1)

※給与所得者等とは
給与所得と公的年金所得のどちらかがある人

切り替え手続きを忘れていませんか

職場の健康保険に加入・脱退したときは、14日以内に国民健康保険の資格喪失・取得の手続

が必要です。

加入している保険制度を把握し、切り替えが必要となった場合は速やかに手続きをしましょう。

所得の申告を忘れていませんか

所得の申告は、国保税の算定のためだけでなく、国保税の軽減措置や、所得に応じた自己負担割合・自己負担限度額を決めるためにも必要です。忘れずに申告しましょう。

申告をしないと、前年の所得をもとに決められる国保税の所得割額が正確に算定できなかつたり、世帯の所得がわからないため、所得による国保税の軽減措置が受けられなかったりします。また、入院時の食事代や高額療養費の自己負担限度額が高くなるといった不利益が生じる場合があります。

6月中旬に所得の申告をされていない方に、簡易申告書を送付しています。郵送または役場窓口へ提出してください。

所得がない人も申告が必要で、申告を怠ると、所得を把握できず、適正な税額を算定できません。その結果、過大な税額が課される可能性があるため、必ず申告してください。

国保税・保険料の納付方法

◆ 普通徴収

納付書により金融機関や役場の窓口で直接納めること、または口座振替で納めることを普通徴収といいます。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納期はいずれも7月から翌年2月までの毎月末で、(月末が休日の場合、翌月初め)1年間分を8回に分けて納付していただきます。

納付書でお支払いの場合は、各納期限までに納めてください。

◆ 口座振替がオススメです

口座振替は、金融機関の口座から自動的に納付されるため、納め忘れがありません。口座振替への切り替えは、手続きに必要なものを持って、金融機関の窓口にてお申し込みください。

手続きに必要なもの

- ・ 預貯金通帳
- ・ 通帳の届出印

国民健康保険 後期高齢者医療保険 介護保険

の保険料(税)は、

後期高齢者医療保険料の お知らせ

保険料は、後期高齢者の医療費の一部をまかなうため、被保険者一人一人が納めていただくものです。その他の財源は、現役世代（75歳未満の方）からの支援金、公費負担となっています。

被保険者になる方

いずれかに当てはまる方が加入します。

・75歳以上の方

・65歳から74歳までの方で広域連合から障害認定を受けた方

※75歳になる方の場合、保険料は誕生月から計算します（国保税は誕生月の前月分までの計算です。重複納付にはなりません）。

保険料の決まり方

保険料は、医療保険料と子ども分保険料の合計で算定します。

医療分

①均等割額…被保険者全員が均等に負担する

②所得割額…所得に応じて計算

子ども分

①均等割額…被保険者全員が均等に負担する

②所得割額…所得に応じて計算

●令和8年度の年間医療保険料算出方法

均等割額 (55,090円)	+	所得割額 (基礎控除後の総所得金額等) × 9.93%
-------------------	---	--------------------------------

●令和8年度の年間子ども分保険料算出方法

均等割額 (1,337円)	+	所得割額 (基礎控除後の総所得金額等) × 0.25%
------------------	---	--------------------------------

●地方税法に定める基礎控除額

合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超 2,450万円以下	29万円
2,450万円超 2,500万円以下	15万円
2,500万円超	0円

●均等割額の軽減措置となる所得の基準額（令和8年度）

軽減率	世帯内の被保険者と世帯主の令和7年中所得の合計額
7割	43万円以下
5割	43万円 + (31万円 × 被保険者数) 以下
2割	43万円 + (57万円 × 被保険者数) 以下

※給与所得者等が2人以上いる場合は、

「10万円 × (給与所得者等の人数 - 1)」の計算式を追加します。

※医療分の均等割額については、令和8・9年に限り従来の7割軽減は7.2割軽減となります。

保険料は、広島県後期高齢者医療広域連合が決定するため、お住まいの市町を問わず、県内均一の金額になります。

このたび、令和8年度の保険料は右の式のとおりとなりました。

■保険料の軽減措置

被保険者と世帯主の合計所得に応じて均等割額が一定の割合

で軽減されます。対象となる所得の基準額は右表のとおりです。また、資格取得日の前日にご家族の健康保険の被扶養者であった方は、所得割が当面の間免除となり、資格取得後2年間は、均等割が5割軽減（7割軽減に該当しない場合）となります。

◆特別徴収

年金からの天引きにより納めることを特別徴収といい、一定の条件を満たす方は、原則、特別徴収になります。

特別徴収となっている方でも、2月期支給の年金からの特別徴収額が「0円」となっている場合、4月以降の特別徴収が停止され、普通徴収から始まりますので、納め忘れにご注意ください。

！納付が困難なときは

保険料(税)に未納がある場合、保険給付の制限や、医療費等を一旦、全額自己負担していただくなどの措置がとられます。納付が難しい場合は、お早めに役場本庁税務課までご相談ください。

税務課 税務係

☎ 65・3114



介護保険料のお知らせ

介護保険は、介護や支援が必要になったときにサービスを利用できるように、みなさんの支え合いで成り立つ制度です。

介護保険料は、町で必要な介護保険サービスにかかる費用と、65歳以上の人数などから「基準額」を算出し、本人と世帯の課税状況などに応じて段階的に決まります。

介護保険に加入する方

第1号被保険者

65歳以上の方

第2号被保険者

40歳から64歳までの医療保険制度に加入している方

介護保険の財源

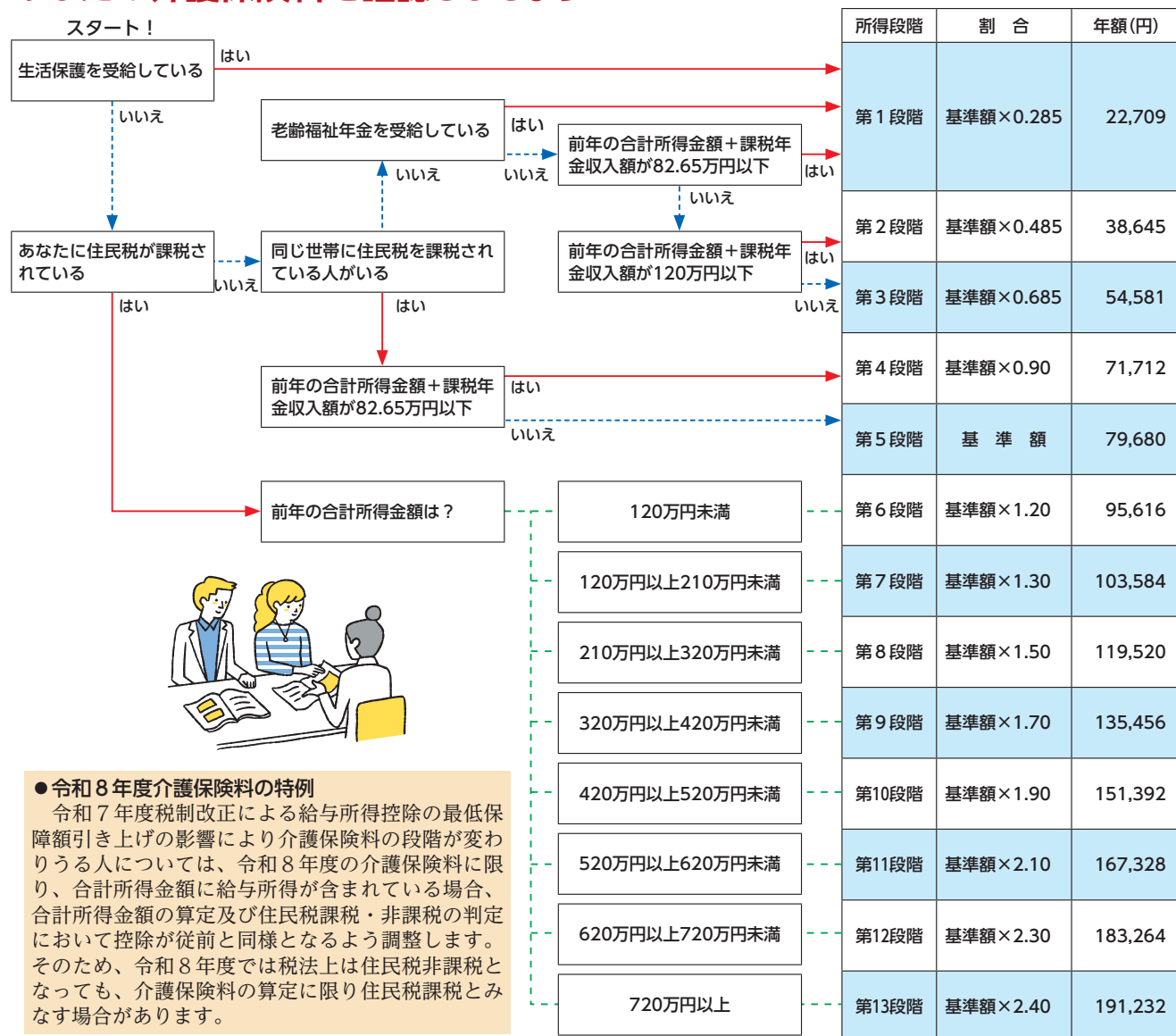
介護保険は皆さんが納める「介護保険料」と国・県・町が負担する「公費」を財源として運営されています。

たとえ介護保険のサービスを利用する予定がなくても介護保険料は納めなくてはなりません。納期限までに必ず納めましょう。

問 税務課 税務係

☎ 65・3114

あなたの介護保険料を確認しましょう はい → いいえ →



●令和8年度介護保険料の特例

令和7年度税制改正による給与所得控除の最低保障額引き上げの影響により介護保険料の段階が変わりうる人については、令和8年度の介護保険料に限り、合計所得金額に給与所得が含まれている場合、合計所得金額の算定及び住民税課税・非課税の判定において控除が従前と同様となるよう調整します。そのため、令和8年度では税法上は住民税非課税となっても、介護保険料の算定に限り住民税課税とみなす場合があります。

※第1～3段階は公費による負担軽減後の金額です。

※合計所得金額とは

収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。第1～5段階については合計所得金額から「公的年金等に係る雑所得」を控除した金額を用います。第1～5段階の合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額から「長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額」を控除した金額を用います。

※課税年金収入額とは

国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額のことで、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

大崎上島幼稚園で歯科教室を行いました



今年度も、保護者の方に参加いただき、むし歯予防のお話を聞いた後に、磨き残しを見るための歯垢染色（赤染め）を行いました。

歯磨き指導では、1本1本の歯を順番に丁寧に磨いていく方法を教わり、仕上げ磨きを保護者の方も一緒に行いました。その後歯科衛生士に口の中を見てもらったところ、ほとんどの園児が歯の汚れが取れていました。歯磨き上手になって口の中の気持ちよさを感じて、子どもたちと保護者の方も、むし歯予防と歯・口腔の健康づくりの大切さを実感されました。

5/13 歯科教室は、全園児を対象に
毎年度実施しています。

大崎上島町民ゴルフ大会結果と次回のご案内

第35回大崎上島町民ゴルフ大会 結果 (ダブルペリア方式)

	氏名(敬称略)	ネット	グロス
優勝	壇上 敏郎	69.6	84
準優勝	大和 幸也	70.0	76
3位	渡辺 秀幸	70.8	78
女性優勝	佐藤 圭子	72.4	82

第51回広島県民スポーツ大会予選 結果 大会出場予定選手 (11月4日(水)八本松コースにて開催)

	氏名(敬称略)	ベストグロス
男性	大和 幸也	76
女性	佐藤 圭子	82

※次回、第36回大崎上島町民ゴルフ大会

開催日：8月30日(日)

場所：安芸カントリークラブ
(メンバー料金)

締切：募集人数 240名で締め切り

大崎上島町ゴルフ協会

☎64-2856

中野建設(株)内 ☎64-3014

代表 望月 成功

☎090-1682-8446

5/6 安芸カントリークラブで、第35回大崎上島町民ゴルフ大会 兼
第51回広島県民スポーツ大会予選が開催されました。
参加人数 246名(男子223名 女子23名)

コミュニティ助成事業で備品を整備



向山区が、宝くじの助成金を活用し、コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実や、住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

今年度は、向山区が助成金を活用し、老朽化した備品の整備・行事の際に必要な備品を整備しました。これらの備品を活用し、今後のコミュニティ活動が一層活発になることが期待されます。

叡智学園表彰式



6/2 広島叡智学園高等学校の生徒がMade to Move Communities (TM) プレゼンコンテストのアジア太平洋地域大会で優勝し、授賞式が開催されました。

この大会は、高校生が科学、技術、工学、数学などの知識を活かし、モビリティにおける課題へのソリューションを考案するコンテストです。

生徒たちは、災害発生時における高齢化や地理的制約による避難の課題を背景にAI搭載ドローンを活用した新しい避難支援システムを提案し、その高い地域洞察力が評価され今回の快挙となりました。



文・訳 トリフィナ・
アクスワーティ

ALTの English Lesson

Goodbye !

さようなら！

After two years on Osakikamijima, my time has come to say goodbye. I want to say how grateful I am to everyone who welcomed me and made me feel at home here. Tea parties, singing at the Shinpo Hall, shamisen plucking, paper cutting, rice weeding, swimming lessons, beach days, sports days, festival going, mikoshi carrying, moon/cherry blossom/sunset viewing, pottery making, mountain climbing, onsen dipping, Bibbidi-Bobbidi-Boo dancing, delicious food munching, clothes dyeing, zazen, mikan picking... I have made so many special memories and will keep them close to my heart. I also want to say thank you to all the children I have taught. It was a privilege to teach you and so lovely to watch you grow. I wish everyone the best and I will definitely come back to visit. If you would like to see me before I go, I will be at Kinoe's Jyushichiyasai festival and my ferry will leave at 9:35 am from Shiromizu on the 2nd of August.



大崎上島で過ごした2年が経ち、お別れの時がやってきました。温かく迎えてくださり、まるで我が家のようにくつろがせてくださった皆様に、心から感謝申し上げます。お茶会、ホール神峰での歌、三味線、切り絵、稲刈り、水泳教室、海水浴、運動会、お祭り、神輿担ぎ、月見・桜見・夕焼け鑑賞、陶芸、登山、温泉、ビビディ・バビディ・ブーダンス、美味しい食べ物、染物、座禅、みかん摘み…数えきれないほどの素敵な思い出ができました。これからも大切にしていきたいです。そして、私が教えた子供たちにも感謝の気持ちを伝えたいです。皆さんに教えることができたのは光栄でしたし、成長を見守ることができて本当に嬉しかったです。皆さんの幸せを祈っています。必ずまた島に戻ってきます。出発前に私に会いたい方は、木江十七夜祭にいます。そして、私の乗るフェリーは、8月2日午前9時35分に白水港を出発します。

ALTおすすめ!
便利な英語フレーズ



CHECK! I will keep [A] close to my heart.

[A] を大切に心にしまっておきます。／ずっと大切にします。

スクリーン レポート

担当

大崎海星高等学校

● 新入生歓迎球技大会

4月30日(木)に新入生歓迎球技大会を行いました。各学年が男女別にチームを組み、リーグ戦とトーナメント戦で熱戦を繰り広げました。決勝戦は男女ともに3年生対2年生。どちらも僅差の白熱した試合となり、会場は大いに盛り上がりました。優勝は男女ともに3年生でした。1年生は上級生の力強さを体感しながらも、仲間と声を掛け合い、笑顔でプレーしました。コート内外では温かい応援が飛び交い、新入生を歓迎する雰囲気になりました。これからの学校生活でも、学年を越えて互いに支え合いながら成長していきます。



● 大崎上島学Ⅲ(航界学)テーマ発表会

5月14日(木)、3年生による大崎上島学Ⅲ「航界学」のテーマ発表会を行いました。航界学では、生徒一人一人が「やってみよう」「気になる」という思いをもとに探究テーマを設定し、約8カ月間かけて探究活動に取り組めます。今年度は地域や学校に関わる23人の大人が伴走者となり、生徒とともに問いや仮説を深めながら活動を進めていきます。発表会では、1・2年生や伴走者の前で自分の探究テーマを発表しました。これから生徒たちが地域や社会にどのような変化を生み出していくのか、ぜひご期待ください。



5月24日(日)、東野小学校で、第2回東野スポーツフェスティバルが開催されました。東野小の運動会と地域の運動会、お互いが協力して創り出した、わくわくするイベントになりました。



【小学校児童、教職員、体育協会スタッフが協働して行う開会式】



【本番一発で成功した、3年生から6年生による「一輪車アトラクション」のメリーゴーランド】

教育委員の活動報告

●令和8年第5回大崎上島町教育委員会

定例会議 5月22日(金) 15時～

1 議事

日程第1 議案第5号

令和8年度大崎上島町学校給食運営委員会委員の委嘱について

2 その他

活動・行事予定

6月6日(土) 9時～

大崎上島中学校運動会

6月26日(金) 15時～

6月定例会議



問 学校教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】

お口達者で過ごしてますか？
～口腔機能検査もできる80・85笑顔歯科健診～

健康福祉課の事業で、「いきいき百歳体操」にお邪魔させてもらい、**令和6年・7年度**にわたり、お口の健康チェックを行ったところ、**参加者の約4割に、口腔フレイルの疑いがあるという結果が出ました**。口腔フレイルは、噛むことに加え、飲み込みの機能が低下するなどの歯や口の機能が衰えた状態で、全身のフレイルやたくさんの介護が必要な状態につながる要因になります。体操に出かけられる元気な状態でも、お口の機能低下が起こってきている方もいるので、注意が必要です。下記の表を使って、口腔フレイルチェックを行ったり、**令和9年3月31日、80歳・85歳になられる方**は、現在無料で実施中の、飲み込みにかかわる機能などの**口腔機能検査のできる「大崎上島町80・85笑顔歯科健診」**を利用して、お口の機能の見直しのきっかけにしたりしてくださいね！これからも、おいしく食べて、楽しくおしゃべりして、お口達者で過ごしたいですね！

オーラルフレイル(口腔フレイル)のチェック

質 問	選択肢	
	該当	非該当
①歯は、何本ありますか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	0～19本	20本以上
②半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
③お茶や汁物などでむせることがありますか？	はい	いいえ
④口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
⑤普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

5つの項目のうち、「該当」が2つ以上あるとオーラルフレイルです。

参考：日本老年歯科医学会ホームページ

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】

皆さん、食事に気をつけていますか

病気の悪化を予防するには食事に気をつけることが大切

例えば、**高血圧の方は塩分を控えめに、糖尿病の方はカロリーの取り過ぎに注意、脂質異常症の方は油物を控える、痛風の方はプリン体を多く含むもの(肉類・乾き物・ビールなど)を控えるなど**はよくご存じのことと思います。

それでは以前にお腹の手術を受けたことのある人はいかがでしょうか。**お腹の手術を受けると多かれ少なかれ腸同士または腸とお腹の壁との癒着が生じ、腸(主に小腸)に狭いところができて食物の通りが悪くなったり何かのきっかけに腸が捻れたりして腸閉塞を引き起こす**ことがあります。**きっかけとして食物が原因**と考えられることが多々あります。

手術歴のない方では便通に良いとされている根菜や海草が問題になることがあります。当院で経験したものではありません。**絶対食べてはいけないのではなく、細かく調理して食べたり、よくかんで食べたり、たくさん食べたりしない**など注意していただければ良いと思います。

また、胆石持ちの方では油物をたくさん食べた後に急性胆のう炎を発症される方もいます。発症時に初めて胆石持ちであることに気づかれる方もいますが、**胆石持ちとわかっている方は焼き肉・天ぷらなどの油物を一気にたくさん食べない様に注意**が必要です。油物を食べると胆のうが収縮し、胆石が胆のうの出口に移動し挟まってしまうことが原因です。急性胆のう炎の手術は時として大変となることもあり外科医を悩ませます。無症状の胆石持ちの方が胆のう炎を引き起こす頻度はそれほど高くないとされていますが、ならないに越したことはありません。

是非とも食事には気をつけてください。その他、食事のことでわからないことがあればいつでもご相談ください。

文：外科 副院長(兼)主任部長 高島 郁博

県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便り

あいランドは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障害のある方・障害のために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

～料理教室～

自立生活へ向けてのお手伝いとして、料理教室を開催します。

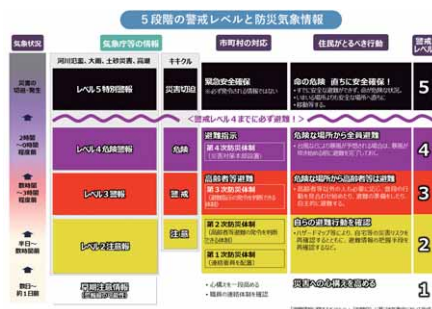
7月は暑さを乗り切るために涼しく、食欲が増すメニューを予定しています。いっしょに美味しい夏メニューを楽しみましょう！



日 付 7月19日(日)
時 間 10時～13時
場 所 サポートおおさき 第二ふれあい工房
会 費 500円
締 切 日 7月15日(水)

～防災気象情報が新しく、5段階の警戒レベルに統一～

梅雨、真っ盛り。皆さま、備えは大丈夫ですか？



災害時に取るべき行動の目標として、「個別避難計画」の作成も随時行われています。

ご協力の程、宜しくお願いいたします。内容に関してもっと知りたい方は、いらんどまでご連絡ください。

大崎上島町生活サポートセンター いらんど(担当：片岡・中村)

☎64-4416(転送することもあります) Fax:67-5118

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

☎ 人権相談総合窓口 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

犯罪や非行をした人を社会の中で適切に処遇し、地域社会の理解と協力を得て、

「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアとは

今年で76回を迎える「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

街頭広報・ポスターの掲示・新聞やテレビなどの広報活動に加えて、だれでも参加できるさまざまな催しを行っています。イベントへの参加やこの記事を読んだことをきっかけに、犯罪や非行のない安全で安心な暮らしをかなえるため、今何が求められているのか、そして、自分には何ができるのかをみなさんで考えてみませんか。

6月16日(火)、高市内閣総理大臣からの「社会を明るくする運動」推進にあたり

「内閣総理大臣メッセージ」を伝達

自立し改善更生することを助けることにより、安全で安心な地域社会を作ること

を「更生保護」といいます。

更生保護において、とりわけ「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアは、立ち直ろうとする人たちを地域社会で支え、その再出発を助けています。



てのお願いが記されたメッセージが、竹原大崎地区保護司会会長宮本和彦さんから谷川正芳町長に伝達されました。

大崎上島町人権問題に関する住民意識調査を実施しました（その①）

◆調査概要

大崎上島町では、10年に一度、人権意識調査を実施しています。令和7年8月に行った、調査の一部を紹介します。

◆調査目的

町民の人権についての意識を把握し、今後の人権施策を推進していくうえでの基礎資料とする。

◆調査対象者

大崎上島町在住の成人800人（無作為抽出）

◆回収状況

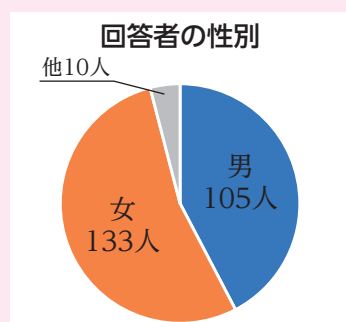
有効回収数249票

（回収率31・1％）

下の円グラフの回答者の性別においては、無回答の1人を除いています。

◆調査方法

郵送法とWEB



◆報告書について

調査データの集計と分析、報告書の記述は、人権（問題）について次の4つの認識をもとに行われました。

【知識】どのような知識をもっているか

【認知】どのように捉えているか

【意見】どのような意見をもっているか

【態度】どのように向き合っているか

報告書は、これらの認識の相互関係を見て作成しています。調査結果を全てご覧になりたい方は、町ホームページをご覧ください。その②は、8月号に掲載予定です。アンケートへの協力、ありがとうございます。

感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

● 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

● FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

みんなのひろば

Kamijimagram



#東野スポーツフェスティバル
#男女輪投げ
#同級生で連係プレー



#大崎上島中学校
#緊張の一瞬
#開花

南風俳句会

町ひと文芸集



潮入の川の連風薫る
梵鐘の余韻とどむる梅雨けぶり
梅雨晴や伊予一望の師の邸

若山 修二
植田とも子
芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



「自分の探究テーマについて島親さんに相談したい」という生徒もあり、交流会は単なるイベントを超え、これからの日常生活へ続く確かな絆の場となっています。ゼロからやり遂げた生徒たちの表情は、地域への感謝と自信に満ちていました。



親元を離れて寮生活を送る生徒を、地域の皆様に第二の父母として支えていただく「島親制度」。家業体験や家庭への招待など、温かい交流が日々生まれています。

5月16日(土)には、毎年恒例となっている「島親交流会」が大串キャンプ場で開催されました。この日のために島係の生徒たちは1カ月前からミーティングを重ねて、準備を進めてきました。入学直後の1年生だけでなく、島親さんも楽しめるよう工夫する中で、2年生の係長を中心に壁にぶつかることもありましたが、しかし、ハウスマスターに相談しつつ、自分たちの力で解決の糸口を掴みました。

本番ではバーベキューの網を囲んで語り合い、時間を忘れるほどの大盛り上がり。 「お菓子作りの話で意外な一面が見られた」「昨日話した子が地域のイベントに来てくれた」と島親さんからも喜びの声が寄せられ、過去最高の満足度となりました。

大崎海星高校

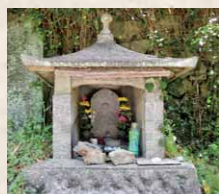
魅力化プロジェクト

寮生活のサポーター！ 島親さんとの 交流会

Facebook Instagram



番外45番海岸山岩屋寺
(ご本尊：不動明王)は
切立に通じる小頃子と小
原へ行く道の分かれ目に
祀られており、59番金
光山国分寺は旧浄泉寺跡
に向かい約40mを経て山側へ約30mのと
ころに祀られています。本尊：薬師瑠璃光如来、
ご利益：瑠璃光を以て衆生の病苦を救い、病
苦を救う医薬の仏様です。



88ヶ所59番

60番石鉄山横峰寺は旧浄泉寺跡から南へ約
40mの位置の下組観音堂に同居されている、
ご本尊：大日如来、ご利益：豊作・商売繁盛・
延命息災です。入り口付近に番外46番医王山
浄瑠璃寺が祀られています。

61番梅檀山香園寺は長福寺北側に祀られており、ご本尊：
大日如来、ご利益：安産、子育て、お身代り、女人成仏の
四誓願といわれています。

62番天養山宝寿寺は長福寺北約50mの位置にある上組観
音頭と同居されており、ご本尊：十一面観世音菩薩、ご利益：
諸願成就、病氣平癒、家内安全、厄除けといわれています。

No.52 島の神仏めぐり
88ヶ所 59番 62番 番外45番 番外46番
(提供：大崎上島町地域協議会)

相談無料

匿名可

予約不要

SNS
相談

こころのライン相談@広島県

登録は
こちらから



時期により、開設日時が
変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設
期間

17時～22時

火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士
等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
介護保険料(第1期)

納期限は7月31日金です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

7月31日(金)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、
督促状を発送します。納期限を必ず守
りましょう。

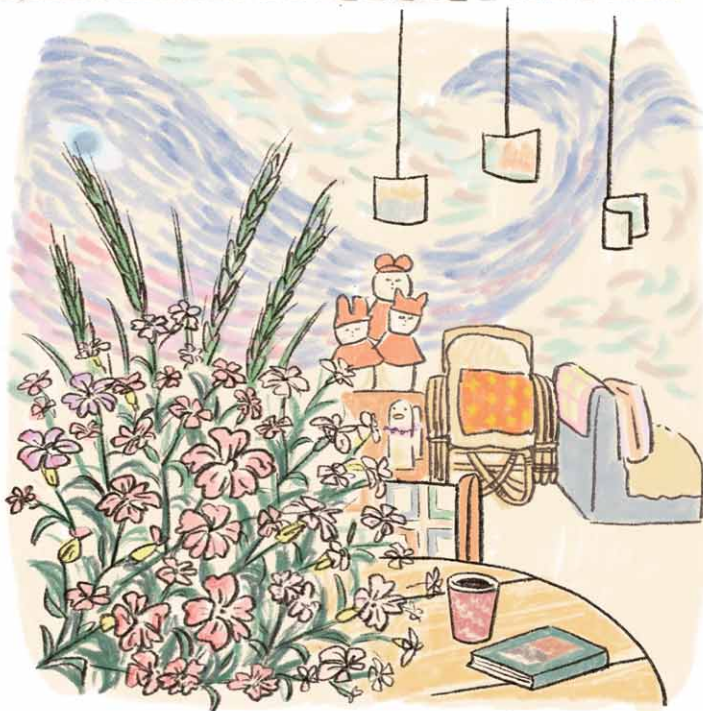
問 税務課 税務係 ☎65-3114

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 July, 2026

かすみ草の花束

ち月のある日、地域の方がきれいに
咲いたピンク色のかすみ草の花束を
持って来て下さいました。花束の中
には、みどり色の麦の穂も。生花で
活けて楽しんだ後は、ドライフラワー
にして飾らせていただいています。
その方には観光案内所が始まった
頃から毎年いただいているので、室内
のあちこちでこれまでのかすみ草と麦の
ドライフラワーが目を楽しませてく
れています。観光案内所を訪れるとき
には、ぜひ探してみてくださいね。



次の風待ちの広土場は7月11日(土)です!

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム

サッカーワールドカップ「背番号10」の重み



6月中旬に開幕した4年に一度のサッカー世界大会「FIFAワールドカップ2026」で日本サッカーの神髄を目の当たりにしました。

サッカーにおいてチームのエースナンバーは「10番」です。

強豪チームの10番の代表例は、前回チーム優勝し、個人で最優秀選手に輝いたアルゼンチンの「メッシ選手」。今大会でもワールドカップ通算得点の新記録を樹立し、誰もが認める天才で決勝ゴールを決めるヒーローです。

一方、日本チームの10番は「堂安選手」。幼少期から天才といわれ、誰よりも決勝ゴールを狙う攻撃の要でした。

しかし、今回のワールドカップの試合では、相手の攻撃を自ら防ぐため、下がりながら対戦相手の選手を追いかけ続けて、相手のパス・シュートを未然に防いでいました。守備にも重きを置き、いざ攻撃という瞬間には切り替えて飛び出していく姿が、とても頼もしいと心から感動しています。

そもそも堂安選手は、「オレオレで、試合で点とりさえすれば注目を浴びる」という態度だったそうです。いったん代表から外され、その彼を改心させたのが森保監督だったそうです。

代表を外れた彼に監督が伝えた言葉は次のとおりでした。

- ① 出番のない時のベンチや練習での言動をどう思っているのか
- ② 本気でチームのために戦っているのか
- ③ 日本を背負っている重みを感じているのか

この言葉で、堂安選手は目が覚めたとのことでした。

今回のワールドカップでのその姿は、攻撃の時は攻撃陣と連携して相手ゴールを一心に目指し、守備に回ると守備陣と一体になって体を張って守り切るという、日本チームになくはならない存在となっております。

試合後には森保監督から「遠く離れて応援してくれる日本国民からの念のお蔭」との言葉もありました。

是非とも島を挙げて「がんばれニッポン」「ニッポン（チャチャチャ）」で応援しましょう。

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に歩もう



「認知症... 困った！」になる前に

認知症は、誰もがなる可能性のある時代と言われています。認知症になったとき、本人ができなくなる手続きのひとつに、銀行でのお金の引き出しがあります。本人に十分な判断力がないと銀行が判断すれば、家族もお金を引き出すことができなくなります。これは、本人の財産を守るための対策ですが、生活費を引き出せなくなるのは困りますね。そうならないよう、認知症になる前に、十分な判断力があるときに備えておきたいものです。もし、ご自身が認知症になったら、お金のことはこの人に任せるという人を決めて、その人と話し合っておくことです。伝える手段として「人生の彩ノート」を活用するのもいいでしょう。この先に起こってくる可能性のあることに対処しておく、なによりも**今を安心して生きる**ことができます。



認知機能について自分の状態を知っておくことも備えの一つです。物忘れがちょっと心配になってきたときは、早めに受診して将来に備えましょう。早めに対応することで、現状を維持できる可能性や、進行が抑えられる可能性が高くなります。

認知症に関する個別相談会

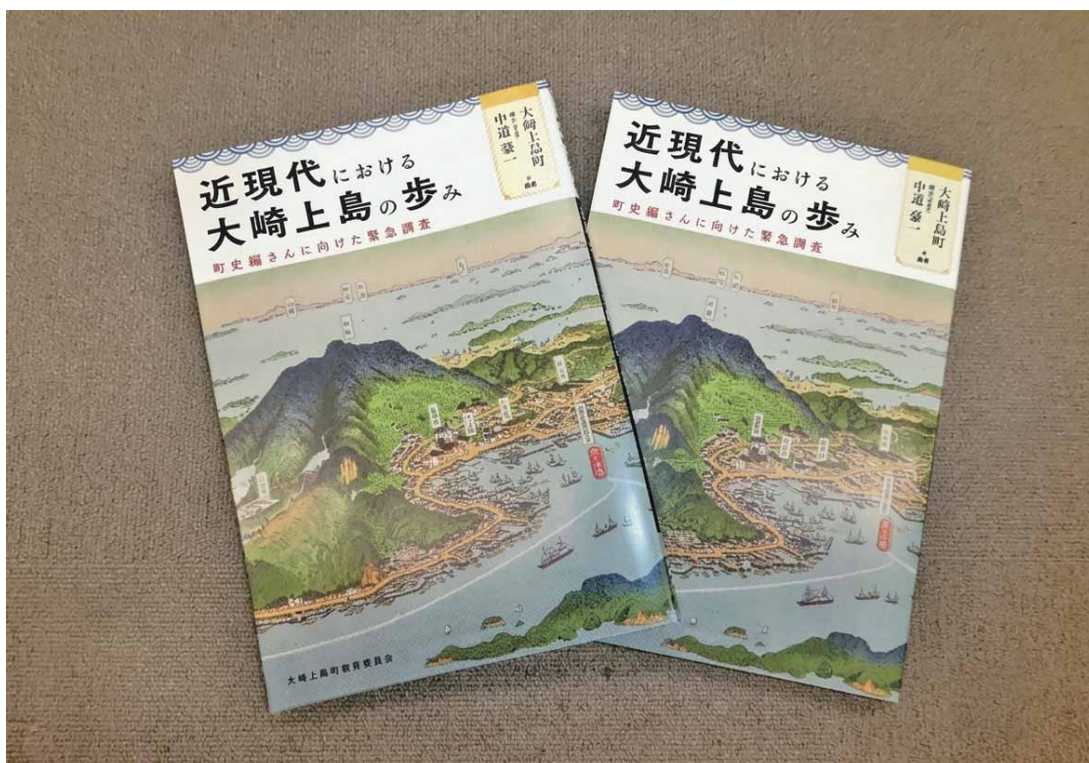
日時 7月17日(金) 13時45分～15時30分

場所 東野保健福祉センター

大崎上島町では、気になる症状について、気軽に相談できる個別相談会の開催を予定しています。詳しくは6月19日(金)各戸配布のチラシをご覧ください。

健康福祉課 保険係 ☎62-0301

『近現代における大崎上島の歩み』 発刊



(表紙は吉田初三郎作、「木之江町鳥観図」)

この度、大崎上島町教育委員会では、町史編さん委員会の皆さん（中道豪一編集長、榎本江司委員長ほか12名）を中心に大崎上島の近現代史（幕末～現代まで）をまとめた『近現代における大崎上島の歩み』を発刊しました。

この本は、大崎上島の近現代の歴史を文化・交通・産業・歴史の4分野に分け、既存の史料の他、新たに見つかった史料に検証を加え、まとめたものです。

内容は、学術的なものから皆さんにとって身近でなつかしいものまで幅広く扱っており、全ページをカラーとし、写真を多用した構成で見やすくなっています。

この機会にぜひご購入ください。

☐ ご購入は大崎上島町教育委員会 生涯学習課でお願いします。

販売価格 3,800円（A4全カラー版、236ページ）

☐ 『追憶のかたち～大崎上島町歴史写真集～』も合わせて販売中です。

販売価格 2,200円

問 生涯学習課 学びの島係
☎64-3055



募集

令和8年度

大崎上島町職員採用
試験の実施について

●職種・採用予定人員

一般事務 4名
一般事務(情報処理) 1名



●受験資格

一般事務を希望の者は、昭和61年4月2日から平成21年4月1日生。

●一般事務(情報処理)を希望の者は、昭和61年4月2日から平成21年4月1日生

で、受験に必要な情報処理技術者試験等の資格を取得している者又は令和9年3月末までに取得見込みの者は、必要資格が取得できない場合は、採用される資格を失います。

●申込期間

7月1日(水)～8月18日(火)

当日消印有効

●第1次試験

9月20日(日)

●試験会場

大崎上島町役場

(大崎上島町東野6625・1)

●受験申込書及び

受験案内請求先

総務課 庶務係

※町のホームページから、電子申請もできます。

図総務課 庶務係

☎65・3111

自衛官等募集(7月)



一般曹候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

●受付期間

7月1日(水)から9月1日(火)

●試験日

Web試験

9月16日(水)から

9月19日(土)の1日を指定

●2次試験

10月18日(日)から

10月22日(木)の1日を指定

●2等陸海空士

●受験資格

18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

●受付期間

●第3回

●第4回

7月1日(水)から9月4日(金)

7月1日(水)から10月9日(金)

●試験日

第3回・Web試験

9月16日(水)から

9月19日(土)の1日を指定

身体検査・口述試験

9月27日(日)から

9月30日(水)の1日を指定

第4回・Web試験

10月13日(火)から

10月15日(木)の1日を指定

身体検査・口述試験

10月18日(日)から

10月22日(木)の1日を指定

航空学生

●受験資格

18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

●受付期間

7月1日(水)から8月28日(金)

●試験日

1次

9月19日(土)または

9月26日(土)の1日を指定

2次

10月15日(木)から

10月22日(木)の1日を指定

3次

(海) 11月20日(金)から

12月16日(水)の1日を指定

(空) 11月14日(土)から

12月17日(木)の1日を指定

図自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9・1尾道

ウォーターフロントビル3階

☎0848・22・6942

自衛隊広島地方
協力本部



起業、事業承継

または第二創業を
行う方に対して、

経費支援と伴走支援
を行います

広島県内の中山間地域にお

いて、デジタル技術を活用し

て地域課題の解決を目的とし

た起業等に必要経費の一

部を補助するとともに、伴走

支援を実施します。

●事業名称

広島県中山間地域

課題解決型起業支援金

●対象者

中山間地域の課題解決を目的

とした起業・事業承継・

第二創業を行う者

●募集期間

5月20日(水)

●受付開始

第1回締め切り

6月26日(金)

第2回締め切り

7月29日(水)

※第1回公募の申請状況により、第2回受付分を実施しない可能性があります。

●補助率

1/2
(限度額…200万円)

詳細、申請書類はホームページをご確認ください。

起業支援事業
事務局



図令和8年度

広島県中山間地域課題解決型

起業支援事業事務局

☎080・4936・9408



相談

移動相談IN大崎上島町

●日時

8月6日(木)

10時～11時30分

●場所

東野文化センター大ホール

●主催

広島中央障害者就業・生活

支援センター

「移動相談」は、障害のある

方の就職に関する悩みや疑問

について、解決の手がかり

を見つけていただくための

のです。センター（東広島市西条町）までの来所が難しい方はお気軽にご利用ください。

障害のある方へ

就職するために自分は何をすれば良いのか、手伝ってくれる支援機関はどこなのかなどを相談できます。

障害者雇用を検討している・または雇用されている企業様へ

障害者雇用に関する疑問や困りごとなどに対して相談に応じます。また、これから雇用を検討されている企業様の相談にも応じます。

広島中央障害者就業

生活支援センター

☎082・490・4050

「はたすて」出張就職相談会



仕事を探している方、転職を考えている方向けに出張就職相談会を開催します。

専門のカウンセラーが、本人の希望やこれまでの経験・スキルなどを聞きながら、

強みを生かせる仕事を提案し、キャリア形成から就職まで一貫してサポートします。

詳しくは、働きたい人全力

支援ステーション（愛称…はたすて）ひろしまへお問い合わせください。

●日時

7月17日（金） 11時～15時

●場所

大崎上島町

東野保健福祉センター

保健部門指導室

●対象

就職、転職希望の方。年齢面で不安のある方、人間関係や職場環境に慣れるまでに時間が必要な方など

●申込方法

電話予約・メール予約

（空きがあれば当日受付も可能）
働きたい人全力応援
ステーションひろしま

☎082・224・0121

✉hatasute-hiroshima@lecco.jp

lecco.jp

広島地域経営課 地域振興係

☎65・3123

令和8年度

精神科医による

精神保健相談

広島県西部東保健所では、精神科医による精神保健相談を実施しています。

●対象者

竹原市・東広島市・大崎上島町に居住している方、その家族および関係者。

※セカンドオピニオン、匿名の相談は対応していません。

●日時

7月9日（木）

13時30分～15時30分

●場所

竹原市保健センター

※8月以降の実施日時・場所の詳細は、問合せ先への連絡又は二次元バーコードで確認してください。



●予約

要予約・先着順

広島県西部東保健所

保健課保健対策係

☎082・422・6911（代）

「全国一斉子どものための養育費相談会」開催のお知らせ

広島司法書士会は広島司法書士青年の会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

●日時

9月5日（土） 10時～21時

☎0120・567・301

（フリーダイヤル）

※当日のみの専用（臨時）の番号です。

相談無料。秘密厳守。予約不要。

広島司法書士会

☎082・221・5345



講習・講演会

第40回県立安芸津病院医療公開講座が開催されます



●日時

7月25日（土） 13時30分～16時

（受付開始 13時）

●会場

大崎上島文化センター

ホール神峰（入場無料）

講演1

座長

消化器内科 主任部長

神垣 充宏

「今日からできるお腹のメンテナンス！」

講師

内視鏡内科部長 清水大輔

講演2

座長

地域連携室 副看護師長

仲伏 香里

「転ばないが一番の薬！」

講師

骨粗しょう症マネージャー 兼病棟師長 二宮 理英子

リフレッシュタイム

バンド演奏&転倒予防体操

広島県立行政法人

県立安芸津病院

（総務課）

☎0846・45・0055

（総務課）

！その他

火災予防アンケートを実施しています

東広島市消防局では、火災予防アンケートを実施しています。

アンケート結果をもとに、安心・安全なまちづくりのための広報・啓発活動の参考にしています。

より住みよい街にいくために、次の二次元コードからアンケートへのご協力をお願いします。

東広島市消防局 予防課

082・422・6341

令和8年度
火災予防
アンケート



海での事故にご用心！
7月16日から31日は

全国一斉の海の事故

ゼロキャンペーン



マリンレジャーを楽しむときは、事前にウォーターセーフティガイドをチェックして安全に海を満喫しましょう。

プレジャーボートのエンジントラブルによる事故が多く発生しています。これらの事故を防止するには、通常の出港前の点検に加え、運航前にマリナーなどの整備事業者による定期的な点検整備をお勧めします。

呉海上保安部 交通課

0823・22・0999

「ウォーターセーフティガイドはじけろ」

ウォーター
セーフティガイド



呉海上保安部の
機能強化と

木江分室の統合
について

現在、呉海上保安部では、大崎上島周辺海域を含めた広い海域において発生する事案に対し、より迅速な対応を目指すべく、機能の強化を進めております。

また、職員1名で業務を実施している木江分室におきましては、呉海上保安部の機能強化に合わせ、呉海上保安部への統合を検討しています。つきましては、これらについて町民の皆様への説明会を次のとおり開催いたします。予約不要で、自由に参加できます。

●日時

7月28日(火) 17時30分から

●場所

木江会館 1階研修室

●開催 呉海上保安部

呉海上保安部 管理課

0823・21・0123

重度心身障害者医療費
及びひとり親家庭等
医療費受給者証を
更新します

更新します

重度心身障害者医療費及びひとり親家庭等医療費の受給者証の有効期限は、毎年7月31日までです。

8月以降の受給者証の更新は、本町で新年度の本人所得の確認ができ次第、発送しますので、特に手続きは必要ありません。

健康福祉課 福祉係

062・0303

熱中症を防ぎましょう

熱中症は、梅雨明け頃の体が暑さに慣れていない時期から増加し、7月から8月頃にかけてピークを迎えます。高齢者・子ども・病気などで体力が低下している人は特に注意が必要です。周りの人達にも声を掛け合いながら、暑さを避け、こまめに水分・塩分の補給を心掛け、体調管理に努めましょう。

また、大崎上島町では、現在3カ所の指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を指定しています。熱中症特別警戒アラートが発表された際に、外出中の一時的な休憩場所としてご利用ください。指

定施設一覧表に記載のとおり、特別警戒アラート発表時以外でも利用可能な施設もあるのでご確認ください。

【指定施設一覧】

施設名	場所	開放日	開放時間	人数	備考
情報プラザ・エル	館内座席	火曜日～日曜日 (情報プラザ・エル 開館日に準ずる)	10:00～18:00	20人程度	・熱中症特別警戒アラート発表時以外でも利用可能
東野文化センター	1階ロビー奥 (ソファ・椅子)	月曜日～金曜日	8:30～17:15	8人程度	・熱中症特別警戒アラート発表時以外でも利用可能
木江公民館講堂	講堂に椅子を 配置	月曜日～金曜日	8:30～17:15	50人程度	

求人情報

(株)シルバーサポートジャパン、
(株)ツルハグループドラッグ&
ファーマシー西日本、(株)ホテル
清風館、安芸津フェリー(株)、(有)
大崎島環境衛生社、内海衛生社、
大崎工業(株)広島工場、(福)大崎福
社会

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口においてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所
竹原出張所)

0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(7月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間
10時～18時
休館日

指定暑熱避難施設
クーリングシェルター
COOLING SHELTER



環境衛生課 環境衛生係
☎ 64・3513

※自宅のエアコンが利用できるなど、涼しい環境が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

●クーリングシェルターとは
危険な暑さから避難し、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するための施設です。どなたでもご自由に利用できます。

●熱中症特別警戒アラートとは
都道府県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合などに発表されます。発表時には、広い地域で過去に例のない危険な暑さとなり、熱中症による重大な健康被害が発生するおそれがあります。熱中症特別警戒アラートが発表された際には、自分の体調管理に一層注意するとともに、家族や周りの人たちへの声かけも、命を守るためにとても重要な行動です。

	世帯数	人口
令和7年	3,242	6,574
【参考】令和2年	3,437	7,158

「令和7年国勢調査結果」(総務省統計局)

(<https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2025/kekka.html>)を加工して作成

※詳細な項目を含んだ「確定値」は、後日公表される予定です。

令和7年国勢調査 結果速報
令和7年10月1日を基準日として実施された国勢調査の結果(速報値)をお知らせします。
調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。
今後、各種町政運営の基礎資料として活用していきます。
企画課 企画調整係
☎ 65・3112

健康福祉課 健康予防係
☎ 62・0330

インフルエンザ感染者数(年代別)											新型コロナウイルス感染者数(年代別)										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	4	2	2	2	14

*豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。

*基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど

大崎上島町 新型コロナウイルス・インフルエンザ感染状況(令和8年5月分)

竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。

*個人の申告所得税・消費税に限りです。

2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

3 スマホアプリ納付

5つのPay払いから納付手続きが行えます!

4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。

*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください

自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!
現金管理の効率化!

竹原税務署 総務課

☎ 0846-31-1006

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和8年1月診療分の削減効果は

切替えた方の人数

226人

削減された金額

418,247円

据置型Wi-Fiルーターが実質無料？ 契約内容をよく確認

相談事例1

スマートフォンが自宅でつながりにくくなり携帯電話ショップで相談したところ、据置型Wi・Fiルーターを勧められた。「ルーター本体は約7万円（36回払い）だが、サービスで毎月約2千円割引引くので実質無料」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約5千円高かったため「実質無料」と言われて契約した。別途通信料金がかかることは聞いていない」と解約を伝えると「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。納得できない。

アドバイス

据置型Wi・Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間中

● 月々の通信料金を割り引くサービスを提供している事業者では、期間中の契約を続ければルーター本体は「実質無料」となりますが中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。

● 「実質無料」安くなる「などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかりと確認しましょう。

● 内容がよく分からない契約や、必要がない契約は断りましょう。

● 解約の際は、すぐに契約先事業者にお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）

問 竹原市消費生活相談室
0846・22・6965
地域経営課 地域振興係
65・3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からののお知らせ



夏の全国交通安全運動の 実施について

運動期間

7月11日(土)から7月20日(月)までの10日間

スローガン

「譲り合い ハンドル越しの 思いやり」

運動重点

- 歩行者の安全な通行の確保
- 高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転を始めとする危険運転の根絶
- 自転車等の安全利用の推進

★高齢歩行者が亡くなる交通事故が多く発生しています。

道路を横断する際は、横断歩道を渡ることや信号を守ることなど、今一度、交通ルールの遵守を徹底しましょう。

問竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数(5月) 物損事故7件 人傷事故2件

年金

だより

令和 8 年度分の

国民年金保険料免除申請が7月から始まります！

7月1日(水)から、令和8年7月分から令和9年6月分までの国民年金保険料免除等の受付が始まります。申請を希望される方は、基礎年金番号もしくはマイナンバーがわかるものをお持ちのうえ、住民課窓口で手続きしてください。なお、失業により保険料免除を希望される方は、離職票または雇用保険受給資格者証が必要です。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

保険料を納めることが困難な場合、ご本人からの申請によって保険料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1・半額・4分の3）が免除になる制度です。

● メリット1

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。例えば、全額免除の期間は保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。(免除の手続きを行わず未納の場合は保障されません)

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

●メリット2

万が一の際にも保障が確保され、病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。



2026

7

July



日Sunday	月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday
フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00~18:00 (7/2・9・16・23・30)、土曜日 10:00~15:00 (7/4・11・18・25) 開催します。			1	2 漁師の朝市 	3 消費生活相談 (東保) 10:00~ 	4 南の里朝市 
5 	6 	7 	8 健康相談☆ (東保) 10:00~ 	9 漁師の朝市 フッ素塗布 (東保) 14:00~	10 	11 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00~
12 	13	14 	15 家族の会 (大開) 13:30~ 断酒会 (東保) 18:30~	16 漁師の朝市 	17 専門医による 認知症個別相談会 (東保) 13:45~ 	18 南の里朝市 絵本の読み語り会 (情プ) 10:30~
19	20 海の日 	21 	22	23 漁師の朝市 	24 認知症カフェ (オレンジ) 9:30~ 	25 南の里朝市 木江十七夜祭 
26 	27	28 	29 こころの健康相談 (東保) 13:30~	30 漁師の朝市	31 育児相談・食育講座 (大開) 10:00~	

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

情プ…情報プラザエル

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
7/5	田村医院	☎63-0311
7/19	ときや内科	☎63-0001
7/26	射場医院	☎65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名	
7/5	パール薬局 明石店	☎67-4020
7/19	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
7/5・20・26	馬場病院 ☎0846-22-2071
7/12・19	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

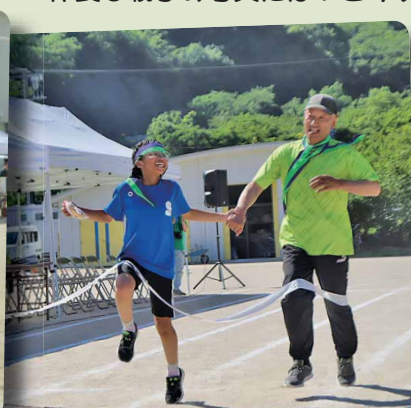
日時	場所
7/11・25 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎62-0301



広報
大崎上島

親子で一緒に頑張ったで賞

6月第三週の日曜日は父の日でした。ということで、運動会で撮影したお父さん×子どもたち特集です！
仲良し親子の写真にほっこり！



集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

8月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(7月17日締切)
☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



健康福祉課
健康予防係 ☎62-0330

～夏野菜でおいしく熱中症対策～

【 夏野菜と梅のだし浸し 】

もうすぐ本格的な夏がやってきます。これからの時期は、熱中症に注意が必要です。そこで、今回ご紹介するのは「夏野菜と梅のだし浸し」です。なすやトマト、オクラを使い、暑さで失われたカリウムや水分の補給も助けてくれ、さっぱりと食べやすい副菜です。梅干しの酸味が食欲をそそり、暑さで食欲が落ちやすい時期にもおすすめです。シンプルな味付けで作りやすく、夏野菜のうまみが引き立つ1品となっています。のどが渇く前の水分補給を心がけ、食事からも水分や塩分を補いましょう。

材料(4人分)

なす.....2本 (約160g)
トマト.....1個 (約150g)
オクラ.....4本 (約40g)
梅干し.....2個
A 水.....200ml
白だし.....大さじ2
酢.....小さじ1
ごま油.....小さじ1

作り方

- ①なすは縦半分に切り、食べやすい大きさに切る。耐熱容器に入れてふんわりラップをし、電子レンジ(600W)で約3分加熱する。
- ②オクラは熱湯で約1分ゆでる。冷水にとって冷まし、斜め切りにする。
- ③トマトは一口大に切る。
- ④梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- ⑤ボウルにAと梅を入れて混ぜ、なす、オクラ、トマトを加える。
- ⑥冷蔵庫で30分ほど冷やして味をなじませる。



エネルギー31kcal、たんぱく質1.2g、脂質1.1g、食塩相当量1.5g

人口と世帯(5月末現在)

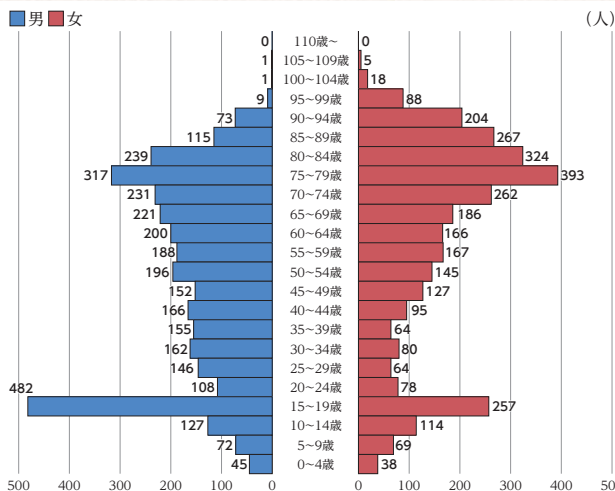
人口: 6,617人(±0)
男性: 3,406人(+1)
女性: 3,211人(-1)
世帯数: 4,212世帯(+2)

()内は前月比



今月号は表紙、特集、カミジマコラム、裏表紙まで運動会の写真を沢山盛り込んでみました!!

勝利を掴み取るために子どもから大人まで熱中できるイベントが開催されることも、この島の魅力の一つですね★



大崎上島町の男女5歳毎の
人口分布(5月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free



発行日 2026年7月3日(金)
発行所 大崎上島町
編集 企画課 企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198
HP <https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>