

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2026 08
August
vol.281



- 02 / 健康福祉課からのお知らせ
- 03 / 大崎上島町ふるさと納税
- 06～07 / まちのできごと
- 15 / ポールさんおかえりなさいの会

大崎上島町公式X



大崎上島町公式LINE



令和 8 年度「資格確認書」及び「資格情報のお知らせ」の 一斉更新について

健康福祉課 保険係 ☎62-0301

国民健康保険及び後期高齢者医療保険では、毎年、被保険者の資格や負担割合の確認を行うため、一斉更新を実施しており、現在お持ちの資格確認書は令和 8 年 7 月 31 日に有効期限を迎えます。

令和 8 年 8 月 1 日から使用できる資格確認書などについては、下記のとおり 7 月下旬までに送付します。

国民健康保険の被保険者の方

マイナ保険証の保有状況に応じて、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

	69歳以下	70歳以上
資格情報のお知らせ	※	マイナ保険証の利用登録がある方
資格確認書	マイナ保険証の利用登録がない方	

※69歳以下の「資格情報のお知らせ」には原則、有効期限がありませんので、すでに発行済みの方には、新しく送付いたしません。必要な方は再発行の申請をお願いします。

後期高齢者医療保険の被保険者の方

マイナ保険証の保有状況にかかわらず、全員に「資格確認書」を発行していましたが、令和 8 年 8 月からは年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて交付するものが異なります。

	84歳以下	85歳以上
資格情報のお知らせ	マイナ保険証の利用登録があり、 「直近 1 年間の利用状況 6 回以上」かつ 「概ね 3 か月以内の利用実績がある」方	
資格確認書	上記以外の方	マイナ保険証の有無にかかわらず <u>全員</u>

「資格情報のお知らせ」が届いた方で、マイナ保険証の利用が困難な方

マイナ保険証をお持ちであっても、要介護高齢者や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受診が困難な方は、申請により「資格確認書」を交付します。

- **マイナ保険証とは**…健康保険証として利用登録されたマイナンバーカードのことです。
- **資格確認書とは**…マイナ保険証をお持ちでない方に、保険証の代わりに交付されるものです。
- **資格情報のお知らせとは**…マイナ保険証をお持ちの方に、交付するものです。
(資格情報のお知らせのみでは受診できません。)

ふるさとへの思いが役立っています！

大崎上島町ふるさと納税

総務課 財政係 ☎65-3111

令和7年度 実績



件数	寄附金総額
4,059件	7,525万5,100円

寄附金の使い道

(円)

支援団体	活用事例	寄附金額(※1)
大崎上島サマーフェスティバル花火大会支援	花火大会資金に活用	2,320,000
東野住吉祭花火大会支援	花火大会資金に活用	1,183,000
木江十七夜祭花火大会支援	花火大会資金に活用	1,626,000
地場産業発展支援(商工会支援)	地域及び会員支援の財源として活用	6,730,000
観光振興支援(観光協会支援)	観光振興、PR活動の財源として活用	5,530,000
広島商船高専活性化支援	学生寮などの生活環境改善の財源として活用	4,771,000
大崎海星高校活性化支援	学校行事、部活動等の財源として活用	1,762,000
広島叡智学園活性化支援	地域や世界的リーダー育成教育活動の財源に活用	2,249,000
社会福祉協議会支援	福祉車両購入の財源及びふれあいサロンなど、地域福祉活動の支援に活用	3,313,000
連絡区支援(各区指定分)	区の存続と自立のための財源に活用	346,000
町長におまかせ(指定なし)		38,055,100

(円)

認定団体(※2)	活用事例	寄附金額(※1)
一般社団法人まなびのみなと	・ミカタカフェの運営 ・絵本図書館ひみつ基地の運営 ・スタディツアー・企業コーディネート実施	2,122,000
一般社団法人AUST	瀬戸内グローバルアカデミー、町の活性化に向けた取組として ・グローバル人材育成等への取組 ・国内外の学校と研修事業を実施 ・能楽師を招き町民を集め文化交流を行う ・古民家の改修	4,628,000
NPO法人かみじまの風	・公共ライドシェアの当地における有効性と実現可能性の検証 ・青空市場の開催 ・大崎海星・広島商船・広島叡智学園3校の垣根を超えた課外活動支援(マリンネイチャークラブの創設)	620,000

※1 寄附金額は寄付者が実際に寄付をした額です。各団体への交付は寄附金額から寄付受納に要した諸経費を控除した後の金額となります。

※2 認定団体とは、ふるさと納税寄附金支援団体のことで、町が定めるNPO法人や非営利型の一般社団法人などで、定められた要件を満たし、審査会を経て認定された法人です。

島ならではの特産品をこれからも期待しています。若者の跡継ぎや起業が増えれば幸いです。 **福岡県より**

応援しています!!
大崎上島大好きです! **広島県より**

自慢のふるさとです。島民の皆さんもいつまでもお元気で、町の発展を広島より応援いたします。 **広島県より**

温かいメッセージも
令和7年度も、ふるさと納税とともに、多くの応援メッセージをいただきました。その中から一部をご紹介します。

瀬戸内を自転車で旅行して、とてもどこかで良い所でした。帰って来て食べたみかん、味の濃さが全く違って瀬戸内の味が忘れられず申し込みました。変わらない味を守ってください! **神奈川県より**

大正時代か昭和初期に祖母が広島県の島に働きに行っていたと聞いています。大崎上島町だったのかな、と思っています。豊かな島であり続けますように。 **北海道より**

寄附を頂いた方々(氏名公表に承諾いただいた方) ※順不同

広島県

米澤 淳 様
竹内 満里枝 様
加川 鈴美 様
井田 憲和 様
大西 奈々 様
植木 希恵 様
藤原 正孝 様
藤原 節子 様
望月 豊博 様
佐々木 香織 様

松本

慶子 様
浩介 様
逸也 様
小野 美智子 様
深谷 裕史 様
藤原 貴幸 様
福井 昭男 様
齋藤 誠 様

茨城県

横井 雅徳 様
中野 裕斗 様
後藤 輝 様
千葉 直幹 様
Jarzynka Paul 様
鹿野 貴裕 様

群馬県

埼玉県

千葉県

山形県

福島県

東京都

BENOITVAVERIERRE ANTHONY 様
久野 和敬 様
名柄 江満 様
天野 和彦 様
恵良 郁文 様
保高 一成 様
山田 誠 様
相田 周二 様
岡戸 和彦 様
藤崎 麻妃 様

静岡県

愛知県

岐阜県

静岡県

愛知県

岐阜県

上垣内

剛 様
鈴木 理重子 様
土屋 雅治 様
佐々木 元也 様
戸田 敦子 様
酒井 麻帆 様
迫田 一樹 様
織田 元 様

大阪府

兵庫県

兵庫県

兵庫県

兵庫県

兵庫県

岡山県

山本 聖章 様
山口 ひとみ 様
岡井 義夫 様
高村 正信 様
荒川 千代美 様

山口県

福岡県

佐賀県

佐賀県

佐賀県

佐賀県

大崎海星高等学校文化祭

文化祭テーマ

かいせいこうこう
海星煌々

～十人十色の晴れ舞台～



6月下旬、大崎海星高等学校の文化祭が2日間にわたって開催されました。

今年のテーマは「入学した際に何かを「やりたい」「挑戦したい」を原動力に、自分で考え、動き、作り上げていく姿が深海にひっそりという煌々とした海星(ヒトデ)のように見えました。この文化祭はただ与えられた行事ではなく、私たちが作り上げるものです。海星高校の生徒として、自分たち一人一人が光輝き、煌々と照らしていけたらいいな」という思いが込められたそうです。



6/
19 金

1日目はホール神峰で、合唱コンクール、授業発表、文化部によるステージ発表が行われました。校長先生による“トトロの主題歌”「さんぽ」の独唱で幕を開けると、自然と拍手が起こり、会場はたちまち一体感に包まれました。合唱コンクールでは、学年ごとに服装をそろえ、各学年がこの日まで積み重ねてきた練習の成果を披露しました。結果は、指揮者の部・伴奏者の部・合唱の部ともに3年生が優勝しました。来年は、1・2年生のさらなる歌声にも期待しています！



2日目は海星高校で、各学年やPTA、三原特別支援学校によるバザーやステージ発表が行われました。あいにくの天気でしたが、バザーもステージ発表也大盛況で、体育館は熱気に包まれていました。

6/
20 土

7/4(土)
5(日)

2026

旅する權伝馬

あいにくの天候となりましたが、大崎上島町の伝統ある和船「權伝馬」で、大崎上島→音戸瀬戸→原爆ドーム→宮島厳島神社と広島県の2つの世界遺産をつなぐ約90kmの大航海をしました。

国内外からたくさんの観光客が集まる場所で、大崎上島町の權伝馬をPRしました。

權伝馬の伝統継承を担う若者の育成にもつながり、各地区の垣根を越えて次世代の若手に多く参加を募り、和船操船の技術習得も図ることができました。

宮島では雨が上がり晴れ間が見え、体験乗船も大盛況となりました。



タイムカプセル挿入記念儀式



6/15 中ノ鼻灯台でタイムカプセル挿入記念儀式が行われました。

この企画は、令和7年に木原理容院の木原さんが、当時木江小学校で用務員をされていた村上さんと呼びかけ、「希望の鐘」を制作したことに始まります。昨年度、当時6年生だった児童が木原さんから話を伺ったことをきっかけに、木江小学校の5・6年生と教員が、全児童の「未来への願い」を記した用紙をタイムカプセルに入れました。

カプセルは2033年の1月3日に開封する予定だそうです。

ヒラメの稚魚の放流体験



6/4 木江小学校の児童がヒラメの稚魚の放流体験をしました。

木江小学校の児童3名によるヒラメの稚魚放流体験が、大崎上島漁業協同組合の皆さんの協力のもと行われました。今回児童たちが放流した稚魚は4,000尾、バケツ一杯にすくったヒラメを船上から放ち、元気に泳ぎだす稚魚を見送りました。今後順調に成長し、地域の水産資源の増加につながることが期待されます。

稚魚放流は水産資源を守り育てるための大切な取り組みの一つです。体験を通して漁業に関する興味・関心を持つきっかけとなりました。

交通安全教室が開催されました



6/25 認定こども園ひかりえん交通安全教室が開催されました。

この教室は地域女性連合会大崎支部主催で、毎年開催しています。今回園児たちは、竹原警察署大崎上島分庁舎の署員から、動画鑑賞を通じて横断歩道の安全な渡り方を教わりました。

横断歩道を渡るときは「止まる・左右を確認する・手を挙げて渡る」という基本的な交通ルールをしっかり学びました。

その後、園児たちは地域女性連合会の皆さんによる紙芝居と絵本の読み聞かせに、熱心に耳を傾けていました。

脱温暖化活動促進等に関わる連携



6/18 大崎上島町と一般財団法人広島県環境保健協会は、脱温暖化活動促進等に関わる連携に関する協定を締結しました。

この協定は、双方の人的・物的資源を有効に活用し、住民・事業者・行政が一体となって脱温暖化を推進するとともに地域課題の解決を図ることを目的としています。今後は、企業・団体と連携した事業の展開、家庭や企業、行政における省エネルギー対策、学校や学校給食センターと連携した食品ロス削減、地域住民の活動支援に取り組むとともに、地方創生に関するについても連携して取り組んでまいります。

ナイジェリアの代表団が来島



6/29 ナイジェリアの代表団が来島し、レモンの栽培に関する研修会を行いました。

この研修会は国際協力機構（JICA）が主催しており、昨年に続き2回目の開催となりました。

最初に役場本庁で「大崎上島町の目指す農業」についての説明を聞いていただき、午後からポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)が運営する畑と岩崎農園のハウス栽培の視察を行いました。

ナイジェリアは「若者の農業離れ」という本町と同じ課題を抱えています。今回研修で得られたことを国に持ち帰り、少しでも発展の糸口となることを願っています。

清掃活動を行いました



6/28 豊田東野ジュニアバレーボールクラブの子どもたちと保護者が清掃活動を行いました。

当クラブは日々監督の指導の下、技術向上と心身共に成長出来るよう楽しく練習をしています。

また、活動はバレーだけでなく地域活動も行っており、清掃活動は恒例行事です。この日は日頃からお世話になっている地域の方々に感謝の気持ちを込めて通学路清掃をしました。

その他、毎週月・水・金曜日に大崎小学校で17時から19時30分まで練習をしていますので、興味のある方は是非のぞいてみてください。

3歳児親子表彰

竹原・豊田地区歯科衛生士連絡協議会では、歯科保健に関する関心を高め、健康の保持増進につなげていくため、3歳児親子表彰を行っています。

前年度の3歳児健診において、むし歯がなく、口腔の衛生状態やかみあわせの状態が良いお子様とむし歯のない保護者を一緒に表彰するものです。

令和7年度3歳児健診受診者15人のうち、親子表彰対象は下記の2世帯でした。

町では、乳幼児期からのフッ素塗布、フッ素洗口、歯科教室などの歯科保健事業を実施し、歯の健康維持に努めるとともに8020運動（80歳で20本の自分の歯を保とう）を推進していきます。

健康福祉課 健康予防係 ☎62・0330



区	3歳児親子表彰者
宇浜	柳瀬 藍ちゃんとお母様
大串	篠原 麻緒ちゃんとお母様

地域環境保全功労者表彰について



環境省では、毎年6月の環境月間に合わせて、環境大臣による表彰を行っています。

今回、大崎上島町から、地域環境保全功労者（個人の部）で梅澤恵子さん、地域環境保全功労者（団体の部）で大崎上島町立東野小学校が表彰されました。

梅澤さんは、大崎上島町公衆衛生推進協議会会長（現副会長）、大崎上島けんこう文化の島づくり協議会会長として、環境保全活動の企画運営に尽力されました。

大崎上島町立東野小学校は、アマモの流れ藻の採取、種子の収穫、育苗、植樹を行う取組により、水質改善能力などの調査活動を実施しています。



文・訳 クルズ・ライアン

ALTの English Lesson

A Homecoming 36 Years in the Making

36年ぶりの帰郷

Last month I had the opportunity to meet Paul Irons and his family. For some, this name may ring a bell because Paul Irons was the very first ALT on this island 36 years ago in 1990. It's thanks to the deep bonds he created through cross-language communication and cultural exchange that us ALTs have continued to be a part of this island ever since! It was an absolute pleasure to hear Paul's stories from his time as an ALT as well as witness emotional reunions first-hand. Below is a message that Paul wanted to share with everyone in Osakikamijima-cho:

"My family and I were humbled and honored by the reception we received in Osakikamijima-cho during our brief visit. It seemed like only yesterday when I last met dear friends not over 30 years ago. Thank you to all we met for your warmth, friendship and hospitality. We left with more memories of what a very special place Osakikamijima-cho is."



先月、ポール・アイアンズさんとそのご家族にお会いする機会がありました。ポールさんのお名前を聞いて、覚えがある方もいらっしゃるかもしれません。ポールさんは1990年、今から36年前にこの島へ赴任した記念すべき初代ALTです。言葉の壁を越えた交流や文化交流を通じて築かれた深い絆があったからこそ、私たちALTは今日までこの島の一員として活動を続けることができています。当時の思い出話を伺ったり、30年以上ぶりに再会する皆さんの感動的な様子を間近で見ることができたりと、とても貴重な時間となりました。最後に、ポールさんから大崎上島町の皆さんへのメッセージをお預かりしました。

「私と家族は、今回の短い大崎上島町への訪問で、皆さまから心温まる歓迎を受け、大変感激し、光栄に思いました。30年以上ぶりの再会でしたが、まるで昨日会ったばかりのように感じられました。お会いしたすべての皆さまの温かさ、友情、そして心のこもったおもてなしに心から感謝しています。大崎上島町がいかに特別な場所であるかを改めて実感し、さらに多くの素晴らしい思い出とともに帰路につきました。」

ALTおすすめ!
便利な英語フレーズ



CHECK!

[A] ring(s) a bell.

[A] は聞き覚えがあります。

スクリーン レポート

担当 三原特別支援学校大崎分教室

●運動会を開催しました! 5月30日(土)

来賓の方々や保護者、地域の皆様を含め、50名以上の方に御参加いただき、大変賑やかな一日となりました。「ユイユイダンス」「無限ゼロ」「無限玉入れ」などの競技では、保護者や地域の皆様にも御参加いただき、会場全体が笑顔で包まれる、心温まるひと時が続きました。地域の皆様との繋がりがや一体感を改めて実感し、大きな喜びを感じることができました。本運動会が成功を収めることができましたのも、多くの皆様の温かい御支援と御協力があったからこそです。心より感謝申し上げます。



●第6回チャレンジコーヒーバリスタに参加

障がいのあるバリスタの方々が技術を競い合う「第6回チャレンジ コーヒー バリスタ」(主催:日本サステイナブルコーヒー協会)が開催されます。本大会は、コーヒーを通じて障がいのある方々の社会参加の可能性を広げることを目的としたバリスタ競技大会です。本校高等部からは「チーム大崎分教室」として生徒3名が出場します。





中学校教育目標

心豊かで、たくましく、主体的に学び、
地域に貢献できる生徒の育成

大崎上島中学校では、これからの多様で変化に富む社会においても、生徒一人一人がふるさとを大切に思いながら、たくましく生きていく力を身に付けられるよう、様々な教育活動を通じて四つの力の育成に取り組んでいます。

今年度は、昨年度に引き続きAIを活用した英語教育に取り組んでいます。また、脱温暖化センターひろしまと連携した「食品ロス対策メニュー」づくりに2年生がチャレンジしています。



セルフマネジメント (計画・調整)

「なりたい姿」の実現に向け、自律的に取り組む力



コラボレーション (協働力)

目標を共有し、達成に向けて他者と協働する力



クリエイティビティ (創造力)

これまでの学びを生かし、新たなアイデアを生み出す力



レジリエンス (回復力)

困難に直面しても、粘り強く柔軟に取り組む力

四つの力の定義は、大崎上島中学校で考えたものです。

教育委員の活動報告

令和8年第6回大崎上島町教育委員会

定例会議 6月26日(金) 15時30分～

1 議事

日程第1 報告第12号

AIの活用による英語教育強化事業について

2 その他

活動・行事予定

7月31日(金) 15時～

7月定例会議

新たな防災気象情報の運用について
学校教育法等の一部を改正する法律の公布について



☎ 学校教育課 総務学校教育係

64・2074

【こんにちは、保健師です】

慢性的な脱水を防ごう！
～のどが渴いたと感じる前の水分摂取が大事～

人間のからだの約60%は水分です。
60kgの体重の人は約36kgが水分となります。
その水分の内、1日1.6リットルが便や尿で体外に排出され、0.9リットルが汗や呼吸で排出されます。



そのため、**1日2.5リットルの水分を補給する必要がありますが、食事で1.0リットルくらいは補給されます。また体内で0.3リットル程度の水分が作られるため、残りの1.2リットル程度を補給する必要があります。**

日常的に水分をあまりとらない人は、気が付かないうちに慢性的な脱水（隠れ脱水）に陥っている可能性があります。

慢性的な脱水は、疲労感や倦怠感、集中力の低下、めまい、耳の詰まり感、自分の声が響く感じなど、脱水とは気が付きにくい症状を引き起こします。長い年月には、頻脈になったり、こむら返りを引き起こしたり、脳梗塞などにもなりやすくなります。

この慢性的な脱水を防ぐためには、のどが渴いた、と感じる前にコップ1杯の水を飲みましょう。1回に多量の水を飲むのではなく、ちょこちょこと水分摂取をすることがポイントです。



そして、トータルで1日1.0～1.5リットル（500ccのペットボトル2～3本分）の水分を摂ってください。

飲み物は、水か麦茶が理想的です。緑茶やコーヒー、紅茶には利尿作用があり、水分を体外に排出しやすくなりますので、できれば水か麦茶が良いです。特に麦茶はミネラル成分もあるためお勧めです。

これから暑い夏になり、熱中症も心配です。熱中症予防のためにも日頃から気を付けて水分を取るようにしましょう。

しかし、腎臓や心臓の病気がある方は、水分制限をしなければならないこともありますので、かかりつけ医の指示に従ってください。

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330（保健師・栄養士直通）

【県立安芸津病院より】

尿検査について

病院で行う検査には心電図やエコーなどの生理検査や、患者様から採取した血液や尿などで行う検体検査などがあります。今回は検体検査の中でも尿検査についてお話ししたいと思います。

まず**尿検査とは、尿中の成分を調べて体の状態を把握する検査です。**主に**腎臓病、糖尿病、尿路感染症などの病気の兆候を早期に発見するために行われています。**また採血のように採取時に痛みを伴うことがほとんどありません。そのため、患者様の採取時の負担も少ないです。

次に採取方法についてです。尿を採取する際、出はじめの尿には雑菌が混ざることがあります。これは健康な方でも、尿道口の周囲に常在している良性の菌が尿とともに流れ出るためです。そのため、より正確な検査結果を得るためには、**出はじめの尿は採取せずに中間の尿を採取するようにするとよい**です。

次に検査方法についてです。**尿検査には主に2種類あります。尿定性検査と尿沈渣検査です。**尿定性検査は、試験紙を用いて尿中の蛋白や糖、潜血などの成分を調べる簡易的な検査です。一方、尿沈渣検査は尿を遠心分離して沈殿物を顕微鏡で観察し、細胞や結晶などの有無や種類、形状などを詳しく調べる検査です。

最後に、採取方法でもお話しした「中間尿」を採取することで、体内の状態を反映した正確な情報が得られやすくなります。尿検査を受診される際によく注意して検体を採取しましょう。

文：臨床検査科 有吉 優芽

県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便利

あいランドは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障害のある方・障害のために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

～障害者手帳について～

障害者手帳には、3種類あります。

- 療育手帳**
療育手帳は、児童相談所又は知的障害者更生相談所において、知的障害があると判定された方に交付される手帳です。状態により、4段階に分けられています。
最重度：○A 重度：A・○B 軽度：B
- 身体障害者手帳**
身体障害者手帳は、身体の機能に一定以上の障害があると認められた方に交付される手帳です。状態により、1級～6級に分けられています。
- 精神障害者保健福祉手帳**
精神障害者保健福祉手帳は、一定程度の精神障害の状態にあることを認定するものです。精神障害者保健福祉手帳の等級は、精神疾患の状態と能力障害の状態の両面から総合的に判断され、1級～3級まであります。



手帳を持つメリットとは？

- ①医療費の負担軽減や福祉サービスの利用といった公的支援を受けやすくなります。
- ②具体的には、医療費の助成・公費負担で補装具の支給・購入補助が受けられます。訪問介護サービス・日中活動サービスの利用もできます。
- ③所得税や住民税などの税金面で控除が適用されます。
- ④公共交通機関や公共施設の利用料金が割引・免除されるメリットもあります。
- ⑤企業には障害者雇用促進法により一定割合で障害者を雇用する義務（法定雇用率）が課せられています。合理的配慮を受けながら働けるケースがあります。
- ⑥公営住宅（県営・市営住宅）の優先入居枠に申し込める制度があります。

手帳を持つデメリットとは？

- ①手帳の提示に、心理的なハードルや不安を感じることもある。
 - ②申請には診断書の費用がかかり、交付までにも時間を要する。
 - ③保険加入や更新・再判定など、所得後に注意が必要な点もある。
- *メリット・デメリット共に、等級・企業などにより、差異があります。疑問に感じた場合は、先ずは相談ください。

♥皆さまのご理解を、お願い致します。♥

大崎上島町生活サポートセンター **あいランド**（担当：片岡・中村）
☎64-4416（転送することもあります） ☎67-5118
E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

8月28日(金)～9月3日(木)は、全国一斉「子どもの人権相談」強化週間です。

こどもは一人の

人間として最大限に尊重され、守られなければならないません。しかし、いじめや虐待、体罰や不適切な言動などによる指導、性犯罪・性暴力などのこどもをめぐる人権問題が後を絶ちません。



特に、最近のいじめはSNS上などで行われ、周りから一層見えにくくなっていることに加え、ささいなきっかけから深刻ないじめへとエスカレートすることが少なくありません。

法務局では、こどもたちが発する信号をいち早くキャッチして、問題解決を支援するため、電話とチャットによる相談窓口を開設しています。一人で悩まず、まず相談してください。どうしてもよいか一緒に考えてくれます。

相談は無料で、相談内容の秘密は必ず守ります。



友だち追加はこちらから！

◆ 専用電話番号

☎ 0120・007・110

(全国共通ダイヤル・無料)

受付時間

平日 8時30分～17時15分

※ 強化週間中の受付時間

平日 8時30分～19時

※ 土・日 10時～17時

大崎上島町人権問題に関する住民意識調査を実施しました ～その②～

令和7年8月、大崎上島町で行った人権意識調査について、報告書の一部を紹介します。

◆ 人権問題に関する意識について

人権問題の学習と関心

人権問題について、話題にしたか、講演会などに参加したか、町広報の人権啓発記事を読んでいるかの問いの回答と人権問題への関心度の分析により、人権問題への関心は、学習と密接に関係し、さまざまな機会の中で育まれることがわかりました。

どのような人権問題を認識しているか

インターネットに関する人権問題を

はじめ、女性・子供・障がい者・ハラスメントに関する人権問題があると答えた方が多い結果でした。これらは、近年の世情を反映して意識が高くなっているためと考えられます。

インターネットと子どもに関する人権問題の認知度は、2016年の調査より高くなっています。

人権問題と外国人についての意見と態度

多様な生き方や人種・民族が異なる人びととの共生について、肯定的な意見を持つ方は、約76%と高い比率でした。また、外国人の受け入れについて見ると、「外国人が増えるのは好ましい」との回答は、約60%でした。しかし、「受け入れ方として「町民の一人として迎えたい」が最も多く、「親しい友人になりたい」との回答は約10%でした。このことから、共生の理念は共有されているものの、実際の関係づくりにはまだ距離があることがわかりました。

多様性の尊重や共生において、学習の機会を多く持ち、知識や関心を高めることが大切です。

調査結果を全てご覧になりたい方は、町ホームページをご覧ください。その③は、9月号に掲載予定です。

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】 住所、氏名(匿名可)、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

● 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

● FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

感想募集

みんなのひろば

Kamijimagram



#海星高校文化祭
#桶太鼓
#青春の1ページ



#弓張岩
#小早川冬平
#沖浦

南風俳句会

町びと文芸集

若楓 葉立ちし子らの 海渡る
青梅雨や あまたのいのち 日々解り
木漏れ日の 葉音やさしや ハンモック
梅澤 恵子
横本三四郎
中崎 裕子

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



6月13日(土)に初開催された「PORTALマルシェ」に、本校から総勢15名の生徒が有志出店や集客サポートとして参加しました。当日は一般客としても多くの生徒が訪れ会場は大きな賑わいを見せました。

2年生3名は、地域の事業者から提供された材料でコラボ作品を制作し、アクセサリを販売。5月のイベントに初出店して以来、試行錯誤を重ねて商品や売り方を改善しました。リーダーの丸山瑞葵さんは、「もつと手に取ってもらえるように工夫していきたい」と次への意気込みを語っていました。他にもレモンカレーパン販売やボランティアでのキッズスペース運営など、各自が全力で挑みました。

また集客チームの松本陽亮さんは、スタッフとの打ち合わせに加え、マーケティングの本を読んで自学自習。一人で町内各所へ足を運んで自作チラシを配り、当日はアンケートによる広報検証も行いました。「ターゲットに興味を持ってもらう難しさを実感したが、試行錯誤してベストを尽くせた」と、一歩踏み込んだ学びを得ました。

単なる「やりたい」という気持ちだけに留まらず、自ら学び、挑戦したマルシェ。この経験を糧に、生徒たちはこれからも地域とともに歩み、成長します。



大崎海星高校

魅力化プロジェクト

試行錯誤のその先へ マルシェで得た 「二歩踏み込んだ学び」

Facebook Instagram



てんりんざんちうふくじ
天林山長福寺宗派：曹洞宗
ご本尊：釈迦牟尼仏、長亨2（1488）年僧長雲師により真言宗の道場として上組松葉山に建立、六地藏尊は享保12（1727）年大早魃があり造立奉納されている。安永7（1778）年慧忍禅公和尚が信徒と共に現在地を開拓・移転して堂一字を建立して阿弥陀寺六世宗眼和尚を初代住職として迎え、曹洞宗



薬師瑠璃光如来坐像

No.53 島の神仏めぐり
上組長福寺
(提供：大崎上島町地域協議会)

に改宗したと伝わる。文化元（1804）年四世癡学和尚本堂再建、安政3（1856）年六世閑溪和尚禅堂建立、大崎上島最古の木造・薬師瑠璃光如来坐像（天台宗延暦寺五代座主智証大師作と伝わる）が祀られ、安政5（1858）年観音堂を建立し石造りの聖観世音菩薩と島88ヶ所61番大日如来を祀られましたが、現在老朽化のため本堂の一角に同居されている。昭和34（1959）年十三世仁文和尚が鐘楼堂、昭和54（1979）年本堂屋根瓦葺替大改修、昭和60（1985）年禅堂再建・庫裏改修、平成7（1995）年禅堂に位牌堂を遷座して、薬師瑠璃光如来坐像を彩色修復「医王堂」として再建、令和6（2024）年鐘楼堂・山門屋根瓦葺替再建されている。

相談無料

匿名可

予約不要

SNS
相談

こころのライン相談@広島県

登録は
こちらから



時期により、開設日時が
変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設
期間

17時～22時

火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

町県民税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
国民健康保険税（第2期）
介護保険料（第2期）

納期限は8月31日(月)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

8月31日(月)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問 税務課 税務係 ☎65-3114

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 August, 2026

風待ち
時間と
レコード

観光案内所には町民の方からいただいたたくさんのレコードがあり、時々プレイヤーで再生して音色を楽しんでいます。訪れた方も「懐かしいなあ」と言ってくださって、会話が広がることもあります。若い世代の方でも興味のある方が増えているようです。ひっくり返したり次のレコードをセットしたりと手間はかかりますが、それも含めて、ゆったりした奥ゆきのある音を楽しめたらと思います。



ここでレコードが再生できると
聞いて好きなアーティストの
レコードを持ってきた学生さん。



次の風待ちの広土場は8月8日(土)です!

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム

高校野球広島大会 公立高校の奮戦



7月26日(日)高校野球広島県大会準決勝が、マツダスタジアムこと広島市民球場で開催され、息詰まる熱戦の中、スポーツ・アマチュアリズムの原点を思い出ことができました。

酷暑の中、準決勝まで勝ち残ったのは、私立学校が広陵、公立学校が広島商業、市立呉、市立福山の3校です。公立学校3校の監督は広商OBで広商野球の精神を具現する方々であるとともに、当日の解説も広商OBでアマチュア野球界レジェンドの金光さんでした。

その解説はプロ野球解説者からは聞かれなくなった真摯な内容で、徹底した基礎練習とチーム全員心が一つとなる集中力の大切さを一つ一つ丁寧に解説してくださいました。

忘れもしない、50数年前の昭和48（1973）年夏の甲子園。

私が中学3年生の夏休み、父親に連れられて小学生の弟と3人で徹夜で駆け付けた静高（静岡高校）との決勝戦。その広商ナインの名ショートが金光さん、名キャッチャーがカープOB達川さん、指導者は今は亡き名将迫田監督に畠山部長。決勝点はサヨナラ・スリーバントスクイズで万歳万歳の優勝を目の当たりにした光景を思い出しました。

公立学校3校とも戦術として駆使されたのは、絶妙なバント攻撃の積み重ねで、いつの間にか逆転という、広商野球の神髄を目の当たりにし、さらにプロ野球でも昭和50（1975）年のカープ初優勝に通じる緻密な古葉野球も懐かしく思い起こしました。

翌日の7月27日(月)、教育長と校長先生の引率にて大崎上島中学校野球部15名の訪問を受けました。

「国土交通大臣杯・第17回全国離島交流中学生野球大会」いわゆる『離島甲子園』が8月17日から20日まで4日間、島根県隠岐の島が離島球児の夢舞台となります。どうか町民の皆様から温かい応援をお願いいたします。

問総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に学ぶ



認知症の人とともにある家族の権利宣言



1. 家族一人一人の尊厳と人権が尊重されること
2. 家族がともに安心して暮らせる社会の実現を保障すること
3. 家族が必要な支援を受けられること
4. 社会全体で支え合うこと
5. 家族の経験が社会で活かされること



認知症の人の家族の方は、当事者の身近な人として、必要な場面で当事者の代弁を求められます。しかし、多くの家族は認知症に直面するのは初めてであり、その対応に戸惑います。また、経験があっても、個人によって症状が異なり、認知症の人とともにあることは容易なことではありません。家族も個人として尊厳を保ち、認知症の人とともに安心して生きていけるよう、社会からの支援が必要です。

公益社団法人「認知症の人と家族の会」は、共生社会を実現していくために、認知症の人の家族の方の思いにも寄り添っていくこと、家族支援を充実していくことが、認知症の人の生活を豊かにしていくことであることを、社会の共通理解として持てることを願い、認知症の人とともにある家族の権利宣言をしました。

問健康福祉課 保険係 ☎62-0301

ポールさんおかえりなさいの会

～ 34年の時を超えた感動の再会～

大崎なぎ太鼓保存会
名誉会長 今田 均



1992年3月、大崎なぎ太鼓保存会は、当時島で初めてのALTとして来島されたポール・アイアンズさんの橋渡しにより、ニュージーランドで約1週間の公演を行いました。この経験は、現在のなぎ太鼓につながる大きな転機となり、メンバーの絆を深める貴重な財産となりました。

今回、島での思い出を大切にしてくださっているポールさんの34年ぶりの来島を機に、感謝の気持ちを込めて「ポールさんおかえりなさいの会」を開催しました。

当日は、当時のメンバーが34年前の顔写真パネルで姿を隠して登場し、ポールさんの前でパネルを外すサプライズを実施。一瞬で34年前に戻ったような再会に、ポールさんは大きな歓声を上げ、メンバーと熱い抱擁を交わしました。そして当時のメンバーでの太鼓演奏に展開。その後、当時の映像を見ながら思い出を語り合い、終盤にはポールさんが奥様と娘さんへエルビスの「好きにならずにいられない」を歌い、会場は暖かな感動に包まれました。

1992年にポールさんが私たちに与えてくれた情熱は、34年経った今も色あせることなく、次世代のなぎ太鼓へと受け継がれています。今回の再会を通して、少しでも感謝の気持ちをお返しすることができました。ポールさん、本当にありがとうございました。





募集

令和8年度

大崎上島町職員採用
試験の実施について

●職種・採用予定人員

一般事務 4名
一般事務(情報処理) 1名



●受験資格

一般事務を希望の者は、昭和61年4月2日から平成21年4月1日生まれの者。

一般事務(情報処理)を希望

の者は、昭和61年4月2日から平成21年4月1日生まれで、受験に必要な情報処理技術者試験等の資格を取得している者又は令和9年3月末までに取得見込みの者。 ※必要資格が取得できない場合は、採用される資格を失います。

●申込期間

7月1日(水)～8月18日(火)

●第1次試験

当日消印有効
9月20日(日)

●試験会場

大崎上島町役場

(大崎上島町東野66251)

●受験申込書及び

受験案内請求先

総務課 庶務係

※町のホームページから、電子申請もできます。

図総務課 庶務係

☎65・3111

自衛官等募集(8月)



防衛大学校学生 一般

●受験資格

18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)

●受付期間

7月1日(水)～10月15日(木)

●試験日

1次試験 10月31日(土)

●2次試験

11月27日(金)から12月2日(水)のいずれか1日を指定

防衛医科大学校医療科学生

●受験資格

18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)

●受付期間

7月1日(水)～10月8日(木)

●試験日

1次試験 10月24日(土)

●2次試験

身体検査・口述試験
12月16日(水)から12月18日(金)のいずれか1日を指定

防衛医科大学校看護学科学生
(自衛官候補看護学生)

●受験資格

18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)

●受付期間

7月1日(水)～10月2日(金)

●試験日

1次試験 10月17日(土)

●2次試験

身体検査・口述試験
12月5日(土)、12月6日(日)のいずれか1日を指定

自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9-1尾道

ウォーターフロントビル3階

☎0848・22・6942

自衛隊広島地方
協力本部

駐車料金の一部を
助成します

●対象者

次の全てに該当する方

①町内に住所を有し、町税の

滞納がない。

②定期乗船券を購入し、町外に通勤・通学している。

③継続して6カ月以上にわたる町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる。



●助成金の額

1カ月当たりの駐車料金の半額(1,000円未満切捨て。ただし、1カ月当たりの上限は2,000円)とする。

●申請方法

本庁地域経営課または各支所窓口係に、次の書類などを持参のうえ、申請してください。

①大崎上島町外駐車場利用者助成金交付申請書(申請窓口まで)

②定期乗船券の写し(申請対象期間全ての写しが必要)

3カ月定期、6カ月定期な

ど

③駐車場賃貸借契約書の写し

④駐車場利用料金領収書の写し

⑤雇用証明書又は在学証明書

⑥町税の滞納がないことを証明する書類(税務課または各支所窓口係で取得。手数料300円)

⑦認め印

●申請期限及び支払時期

分類	対象月	申請期限	支払時期
上半期分	4月分～9月分 ※領収書の領収日が令和8年9月末日までのもの	令和8年9月末まで	令和8年10月末頃
下半期分	10月分～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和9年3月末日までのもの	令和9年3月末まで	令和9年4月末頃

1年間分をまとめて申請することも可能です。

●その他

①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不

講習・講演会

令和8年度
第2回普通救命講習
開催のお知らせ

皆さんは、目の前で倒れた人に応急手当を行うことができますか？

大崎上島消防署では「1世帯1救急隊員」を目標に心肺蘇生法やケガの応急手当の講習会を行います。

適切な応急手当を身につけていれば、尊い命を救うことができるかも知れません。ぜひこの機会に、応急手当を学んでみませんか？

- 開催日 9月6日(日)
- 時間 9時～13時

普通救命講習Ⅰ

(成人対象▼3時間)

普通救命講習Ⅱ

(成人対象▼4時間)
筆記試験及び実技試験を含みます。

応急手当WEB講習を受講し、修了証を受けている方は受講時間が短縮されます。

- 場所 大崎上島消防署
- 定員 15名程度(参加無料)

●内容

成人を対象とした心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法など

※定員確認のため事前に電話にて、お問い合わせ下さい。その後、「応急手当講習受講申込書」でのお申し込みをお願いします。

大崎上島消防署

(豊田郡大崎上島町東野)

4154番地1

☎ 65・2056

☎ 65・3519

✉ hgh652056@city.

higashiroshima.lg.jp

応急手当
WEB講習



! その他

大崎上島
サマーフェスティバル

●花火大会 20時～

魚のつかみ取り、ステージイベントなどを実施します。フィナーレには約2,000発の花火が夜空を彩ります。

●開催日 8月14日(金)

●場所

大串海水浴場

大串キャンプ場周辺

大崎上島町大串

●駐車場

約500台(無料)

大崎上島サマーフェスティバル実行委員会

(地域経営課内)

☎ 65・3123

第10回大崎上島
「山の日」神峰2026

●日時

8月11日(火・祝日)

13時～16時

●場所

東野文化センター大ホール

(役場2階)

●プログラム

・俳句・エッセイ優秀作品発表・講評

・神峰和楽団による邦楽演奏

(和太鼓・尺八・キーボード)

海外公演、クルーズ船での演奏多数。本格的演奏をお楽しみください。

●学生活動報告

「大崎上島遺産活動報告」

「観光地ではなく関係地へ」

「マリンネイチャークラブ活動報告」

「山の日」神峰山実行委員会

(事務局NPOかみじまの風)

☎ 67・5330

夏の火災に
ご注意ください!!

花火やお盆で使用するろうそくなどは、使い方を誤ると火災ややけどなどの事故につながります。

●花火で遊ぶときは・・・

・風の強いときは花火をしない
・燃えやすい物の近くで遊ばない

・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ

・説明書をよく読み注意事項を必ず守る

・水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける



●お盆期間中は・・・

・ろうそくの火をつけたままその場を離れない(帰らない)。

・ろうそくや線香などから供花や供物(燃えやすいもの)を十分に離す。

求人情報

(株)大崎福祉会、東邦製薬(株)、(有)橋口工業所、(株)ツルハグール・ドラッグ&ファーマシー西日本、日本生命保険(株) 広島支社、(有)芸南事業所、岡本建設(株)、(有)ひがしの会、(株)フルーツセンター文田、(株)Bee-Hive、(株)田村医院、さんようバス(株)、(株)シルバーサポートジャパン

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口においてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所)

☎ 0846-22-8609

情報プラザ・エル休館日(8月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
10時～18時
休館日

個人組手試合 小学3・4年生 男子の部	
第3位	うねもと 一樹
第3位	もちづき りひと 望月 理陽

中国地区空手道選手権大会にて入賞
6月21日(日)に阿知須体育センター(山口県)にて第37回糸東会中国地区空手道選手権大会が開催され、各部門で熱い戦いが繰り広げられました。大会の成績は、次のとおりです。(敬称略)



夏の火災にご注意ください!!

- 電気式の盆提灯などの配線等の点検(断線がないかなど)をする。
 - 盆提灯は倒れないよう固定する。
 - 座布団や敷物は防災製品にする。
- 東広島市消防局 予防課
☎082・422・6341



お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!
「国の教育ローン」は高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

- ご融資額 お子さま1人につき 350万円以内
- 金利 年4・05% ※母子家庭の方などは 年3・65% (令和8年7月1日現在)
- ご返済期間 20年以内
- H P

国の教育ローン **検索**
国教育ローンコールセンター
☎0570・008656 (ナビダイヤル)
または、
☎03・5321・8656

健康福祉課 健康予防係
☎62・0330

インフルエンザ感染者数(年代別)										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

新型コロナウイルス感染者数(年代別)										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	3

* 豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。
* 基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど

**大崎上島町
新型コロナウイルス・
インフルエンザ感染状況
(令和8年6月分)**

竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。
*個人の申告所得税・消費税に限りです。

2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

3 スマホアプリ納付

5つのPay払いから納付手続きが行えます!

4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。
*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください



自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!
現金管理の効率化!

竹原税務署 総務課

☎0846-31-1006

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和8年2月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **214人**
削減された金額 **433,978円**

***LINEアカウントの乗っ取りによる
「電子決済送金詐欺」に注意!**

相談事例

は他人に教えない。

● LINEで突然ログインを求められても慌てて操作せず、正しい手順で再ログインする。

● 家族や知人、友人から急な送金依頼があった場合は、すぐに応じず電話などで本人確認を行う。

● 少しでも不審に感じたら、送金や個人情報への入力をしてはいない。

● 不安なときはお住いの自治体の消費生活センターなどに相談ください。

(消費者ホットライン 1888)

● LINE(ライン) : メッセージや通話ができるサービス。

● PayPay(ペイペイ) : スマートフォンで支払いや送金ができるキャッシュレス決済サービス。

問 竹原市消費生活相談室

☎ 0846・22・6965

地域経営課 地域振興係

☎ 65・3123

夏期における**水難**・**山岳遭難****防止**

～海・川・山を安全に楽しむために～

- 登山計画書（登山届）を提出しましょう。
- 十分な装備や食料を整えましょう。
- 事前に「現地の天気」や「山の状況」をしっかり把握しましょう。
- なるべく複数人で登山をしましょう。
- 登山アプリ「コンパス」や「ヤママップ」を活用しましょう。
- 天候や体調などで不安を感じる事があれば、計画を中止したり、途中で引き返しましょう。

町内の交通事故件数（6月） 物損事故10件 人傷事故 1 件

「ねんきんネット」について

20



2026

8

August



日Sunday	月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday
フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横（島BASE）にて 木曜日 15:00～18:00 (8/20・27)、 土曜日 10:00～15:00 (8/1・22) 開催します。						
2	3	4	5	6	7	1 南の里朝市
9 ひまわり会による 読み語り会 (情プ) 10:30～ 	10 	11 山の日 	12 健康相談☆ (木江) 13:30～ 	13 東野住吉祭り 	14 大崎上島 サマーフェスティバル 	8 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
16	17 	18 	19 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	20 漁師の朝市 	21	15 南の里朝市
23 30	24 31 	25	26 	27 漁師の朝市 ハローワーク相談 (東保) 10:00～	28 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～ こころの健康相談 (東保) 13:30～	22 南の里朝市
29 南の里朝市						

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

情プ…情報プラザエル

木江…木江支所

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
8/9	円山医院	☎64-2062
8/14	田村医院	☎63-0311
8/16	ときや内科	☎63-0001
8/30	射場医院	☎65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名	
8/9	セブン薬局 大崎店	☎62-3780
8/14	パール薬局 明石店	☎67-4020
8/16	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
8/9・23・30	馬場病院 ☎0846-22-2071
8/2・11・16	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
8/8・22 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎62-0301

『いつまでも残したい風景』

夏の暑さが厳しさを増す中、7/14から7/22まで、旧木江町の各地区で十七夜祭に向けた権伝馬の練習が行われました。灯りの少ない町には提灯の色が鮮やかに映え、太鼓の音と「よいさ」の掛け声が響き渡りました。

祭り当日の様子は、来月号で紹介します。



集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

9月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(8月14日締切)

☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



健康福祉課
健康予防係 ☎62-0330

鶏むね肉	1枚(320g)
酒	大さじ1
塩	ひとつまみ
水	100ml
きゅうり	2本(200g)
【A】香味だれ	
長ねぎ	1/3本(30g)
みょうが	1個(15g)
大葉	4枚
こいくちしょうゆ	大さじ2
酢	大さじ2
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ2
おろししょうが	小さじ1

材料(4人分)

作り方

- ①鶏むね肉は皮を取って、厚さを均一にする。酒・塩をふり、なじませる。
- ②フライパンに鶏肉と水を入れ、ふたをして中火にかける。沸騰したら弱火にし、5分程度火が通るまで加熱する。
- ③火を止めて、ふたをしたまま粗熱がとれるまで蒸す。鶏肉を取り出し、食べやすい大きさに切る。
- ④きゅうりは千切りにする。
- ⑤長ねぎ、みょうが、大葉はみじん切りにする。
- ⑥⑤とAを混ぜ合わせ、香味だれをつくる。
- ⑦器にきゅうりを盛り、その上に蒸し鶏をのせ、香味だれをかける。



エネルギー122kcal、たんぱく質20.1g、脂質2.6g、食塩相当量1.7g

～香味野菜でさっぱり、夏バテ予防に～

【蒸し鶏の香味だれ】

暑さが厳しい季節となりました。暑い日が続くこの時期は、食欲が落ちたり、冷たいものばかり食べて栄養が偏りがちになったりします。今回ご紹介するのは「蒸し鶏の香味だれ」です。良質なたんぱく質を含む鶏肉に、大葉やみょうがなどの香味野菜を合わせた、さっぱりと食べやすい一品です。香味野菜の香りや風味が食欲を引き立ててくれるので、暑い日にもおすすめです。暑い夏を元気に乗り切りましょう！

人口と世帯(6月末現在)

人口: 6,619人(+2)

男性: 3,410人(+4)

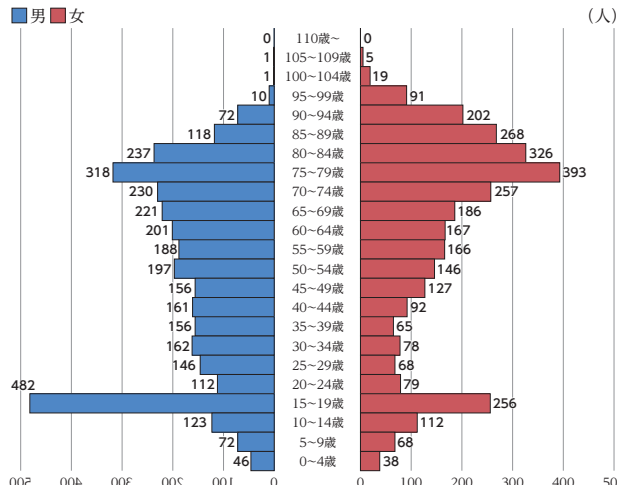
女性: 3,209人(-2)

世帯数: 4,214世帯(+2)

() 内は前月比

今月号の表紙は、海星高校文化祭1日目の様子です。生徒たちの輝く笑顔と一生懸命な姿に、心を打たれました。

8月は例年同様、猛暑が予想されますので体調管理にお気を付けてください。



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(6月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free