

広報

おおさき
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

大崎上島

osakikamijima
2026 September 09
vol.282

02～03 / 大崎上島の三大夏祭り開催！
04～05 / まちのできごと
13～17 / 町からのお知らせ

大崎上島町公式X



大崎上島町公式LINE





大崎上島サマーフェスティバル 8/14金

今月の表紙

三大夏祭りの締めくくりは魚のつかみどり大会からスタート! 締めは賑やかなステージ発表×大輪の花火🌟



きのえ十七夜祭 7/25土

優勝は郷区！新船頭の就任×優勝の快挙



島の3大夏祭り開催！

ひがしの住吉祭 8/13木

優勝は白水区！
全レース1位の完全優勝で三連覇達成



調理実習で鯛を捌きました



7/17 広島叡智学園の生徒が調理実習で鯛を捌きました。
大崎内浦漁業協同組合のご協力のもと、高校1年生を対象に「鯛の三枚おろしから刺身づくりまで」を体験実習しました。
参加した生徒の大半が魚を捌くのは初めてで、包丁の使い方や魚の構造に戸惑いつつも、漁協の方から丁寧な指導を受け、一つ一つの工程に真剣に取り組んでいました。自分たちの手で魚を捌き、刺身に仕上げて食べるまでの一連の作業を体験したこと、命をいただくことの大切さや、地域の水産業への理解を深める機会となりました。

外務省職員によるリモート授業



7/16 大崎海星高等学校にて外務省職員によるリモート授業が開催されました。
この授業は、卒業後のキャリアを考える際の選択肢を広げ、海外での働き方のモデルを知ることが目的として、全学年を対象として開催されました。
講師は、広島出身で外務省北米局北米第二課に所属する佐々木大樹さん。様々な経験を経て外交官の道に進んだきっかけを語ってくださいました。
「心が強く動いた瞬間を大切に、周りの意見ではなく自分の意志で選択してほしい。オールラウンダーになる必要はない、何か突き抜けた人材となしてほしい」とアドバイスを送り、生徒は熱心に話を聞いていました。

「海の日」記念式典が開催されました



7/22 尾道海事事務所主催による「海の日」記念式典がホテル清風館にて開催されました。
被表彰者は関係者が参加し、表彰式典を行いました。各部門の表彰は次のとおりです。（敬称略）

●国土交通大臣表彰

表彰区分	氏名	所属
優良船員（船員）	谷 本 誠 二	山陽商船株式会社 船長

●中国運輸局長表彰

表彰区分	氏名	所属
優良船員（船員）	峰 義 臣	安芸津フェリー株式会社 第十二やえしま 船長
統計調査（報告義務者）	株式会社 松浦造船所	

●「海の日」ポスター展表彰

海の月間実行委員会

表彰区分	氏名	学校名	学年
海の月間実行委員会 会長賞	川 上 一 清	東野小学校	5年生
木江地区造船協同組合 理事長賞	濱 田 桃 李	東野小学校	2年生
木江地区旅客船協議会 会長賞	前 田 龍 登	木江小学校	2年生

大崎上島町戦没者追悼式を開催しました



7/29 ホールなぎにおいて、町主催による初の「大崎上島町戦没者追悼式」を開催しました。

式典には、ご遺族、町議会議員や地域団体の代表者など多くの皆様にご参列され、先の大戦で国のため、また故郷のために尊い命を捧げられた戦没者並びに戦争公務で亡くなられた方々に、哀悼の意を捧げました。

国歌斉唱、黙とうに続き、町長による式辞、教育長による平和へのことば、遺族代表による追悼のことばが述べられました。また、参列者による献花を通じて戦没者の御霊を追悼するとともに戦後81年を迎え、恒久平和への願いを新たにしました。

櫓伝馬体験学習を行いました



7/29 櫓伝馬体験学習は、大崎上島町地域協議会が主体となり、東野地区の櫓伝馬関係者とともに毎年夏休みに実施しているものです。

町内の小学6年生と中学1・2年生を対象に、乗船体験やデイスカッションを通じて「櫓伝馬」への理解を深めてもらうことを目的としています。

実際に乗船体験を行う中で、初めはバラバラだった櫓も、練習を重ねるうちに少しずつ揃うようになりました。生徒たちは、速く進むためには櫓を揃えることや声を出すことが大切だと学び、汗を流しながら一生懸命取り組んでいました。

コミュニティ助成事業で備品を整備



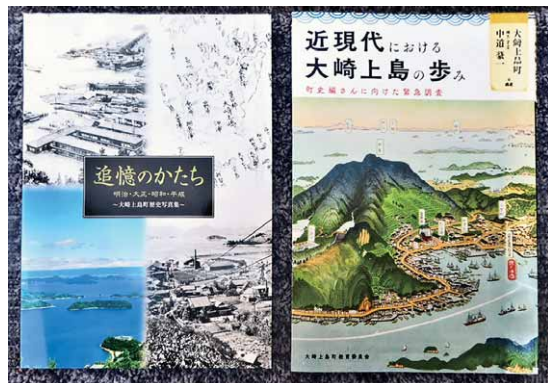
大串区が、宝くじの助成金を活用し、コミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実や、住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

今年度は、大串区が助成金を活用し、老朽化した備品の整備・行事の際に必要な備品を整備しました。

これらの備品を活用し、今後のコミュニティ活動が一層活発になることが期待されます。

『近現代における大崎上島の歩み』残りわずか



『近現代における大崎上島の歩み』が好評で、在庫が残りわずかとなっています。

大崎上島の近現代（幕末から現代まで）をまとめ、6月から生涯学習課で販売を始めた『近現代における大崎上島の歩み』（販売価格3,800円）が好評で、在庫が残りわずかとなっています。ご購入を希望される方はお早めにお求めください。

また、同時に販売中の『追憶のかたち』（大崎上島歴史写真集）（販売価格2,200円）については、在庫が十分にありまますので、合わせてご購入をご検討ください。

生涯学習課 学びの島係
☎ 64・3055



文・訳 イサン・アルバート

ALTの English Lesson

An Especially "Philly" Greeting

「フィリー（フィラデルフィア）」らしい挨拶

Hello everyone, or "Yo!" as we say in Philadelphia! I am Ethan Albert, the new ALT at Kinoe Elementary School and Osakikamijima Kindergarten.

I come from outside the city of Philadelphia, Pennsylvania but grew up in the state of New Jersey. Philadelphia and New Jersey are famous for their special foods, histories, and cultures. Some hobbies of mine include gardening, table-top games (I love mahjong), reading, and learning dialects. I hope to learn some of the Hiroshima or Osakikamijima dialects while improving my Japanese during my time here. I went to college in Washington DC at George Washington University where I studied international affairs and religion. In the future I hope to work as a diplomat.

I cannot wait to meet everyone and start my journey on Osakikamijima as the new ALT.

So please, if you see me do not be afraid to say "Yo, Ethan!" and you may find that my English may sound just a bit different from the other ALT's English!



こんにちはみなさん。フィラデルフィアでは「ヨ！」って言うのですよ！ 私はイサン・アルバートです。木江小学校と大崎上島幼稚園の新しいALTです。

ペンシルベニア州のフィラデルフィア市の郊外出身ですがニュージャージー州で育ちました。フィラデルフィアとニュージャージー州は特別な料理や歴史、文化などが有名です。私の趣味は園芸やテーブルゲーム（麻雀が大好き）、読書そして方言を学ぶことです。ここに住んでいる間、日本語を上達させながら、少し広島弁や大崎上島弁を学びたいです。ワシントンDCのジョージ・ワシントン大学で国際関係と宗教を勉強しました。将来は外交官になりたいです。

皆さんにお会いして、新しいALTとして大崎上島の活動を始めるのが楽しみです。ですから、私を見かけたら、遠慮なく「ヨ、イサン！」と声をかけてくださいね。私の英語は、他のALT達の英語とは少し違うかもしれませんよ！よろしくをお願いします。

ALTおすすめ!
便利な英語フレーズ

CHECK!

just a bit [○ ○]

少し [○ ○]

スクリーン レポート

担当

広島県立広島観智学園

● 海外の学生との交流

6月中旬から下旬にかけて、本校中学3年生を中心に、ハワイとカザフスタンの生徒と交流を行いました。生徒たちは、これまで培ってきた英語力を生かし、積極的に会話やディスカッションに取り組むとともに、日本文化を紹介したり、一緒に体験したりしながら親睦を深めました。来校した学生からは満足の声が聞かれ、交流は実りあるものとなりました。また、意見交換などを通して、多様な価値観や考え方に触れ、自分たちの視野を広げる貴重な機会にもなりました。この経験を今後の学びや行動に生かし、「平和な社会づくり」の実現に向けて主体的に歩んでいきます。



● 島内の子どもたちとの交流

本校の生徒団体「Shinamity」（高校2年生を中心に活動している団体）が、大崎上島町内の子どもたちを対象にした英語イベントとして「夏祭り」を実施しました。射的やうちわ作りなどを通して、英語を交えながら交流しました。当日は、本校留学生もボランティアとして参加し、彼女らとの交流を深めるためのミッションを用意したことで、子どもたちが積極的に英語でコミュニケーションを図る姿も見られました。英語を使いながら日本文化に親しむとともに、子どもたち、生徒、留学生それぞれにとって、新たな学びや気付きのある充実した交流の機会となりました。今後も地域とつながる活動を継続していきます。





幼稚園教育目標

心豊かに、のびのびとたくましく生きぬく子供

幼稚園経営目標

学び合い自ら力を伸ばす幼稚園

気付き・考え・やってみる子供

日々の生活や遊びの中で、「なんだろう?」と気付き、「どうしたらいいのかな?」と考え、「やってみよう!」と行動する子供を育成していきます。「大崎上島学」では、子供たちの興味・関心のあることから、大崎上島の自然に触れたり、地域の方とかかわったりしながら体験活動を行っています。ふるさと大崎上島が大好きな子供に育ってほしいと思います。

年少組:砂浜で遊ぼう!

年中組:生き物探しにいこう!お世話をしよう!



気付き

砂を掘ったら水が出てきた!不思議だね!



いろんな形の貝殻があるね!



考え

おたまじゃくしは何を食べるのかな?



やってみる!

お家を作ろう。運動ができるように木を入れてあげよう!

年長組:美味しいカレーを作るには?

くど作り~重たいブロックを運ぶには?~



ほくは玉ねぎを描くわ!!



幼稚園でとれた野菜をいれることも伝えたいわ!!

年長組が「年少・年中組に分かりやすく伝えるためにはどうしたらいいだろう?」と考え、絵本を作成して教えてくれました。友達と協力する楽しさや難しさを感じる貴重な経験となりました。



説明も相談して決めました



持つ場所を考えた!!



引っ張る? 転がしてみよう!

今年も飯盒炊さんにチャレンジしました。くど作りでは、重たいブロック運びに「重くて持てない」と苦戦しながらも、友達と考えを出し合って解決する姿が見られました。



完成したわ!!

教育委員の活動報告

令和8年第7回大崎上島町教育委員会
定例会議 7月31日(金) 16時~

1 議事

日程第1 議案第6号

令和9年度使用特別支援学級用教科書の採択について

2 その他

活動・行事予定

8月28日(金) 15時~

8月定例会議

園 学校教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074



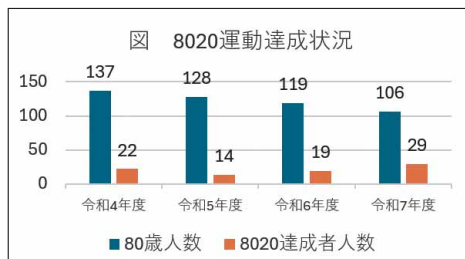
【こんにちは、保健師です】



健康寿命と歯・口腔の健康づくり

大崎上島町では、第Ⅲ期健康増進計画・食育推進計画の総括目標を健康寿命の延伸として、令和8年度から10年間の計画を推進しています。

歯と口腔の健康は、生涯にわたる生活の質(QOL)の維持・向上に欠かせません。自分の歯が20本未満になると、うまく食べられない、滑舌が悪くなるなどの生活の質が大きく下がっていきます。このことから、**「80歳で20以上の自分の歯を保つ」8020運動を推進**し、継続して保健事業を行っています。町の8020達成者の状況は、下記の図のとおりです。



8020運動達成(表彰者)割合は、令和6年度15.9%、令和7年度27.3%で増加傾向です。

第Ⅲ期健康増進計画では、令和17年度の目標値を30%としています。

歯を失う主な原因は歯周病とむし歯の2つです。特に歯周病は糖尿病や心臓病と同じく生活習慣病と位置付けられています。歯周病は、初期段階ではなかなか自分自身で自覚できるような症状は出てきません。町民の中には、まだ、歯科医院は歯が痛くなったときに行くところだと思っている方もおられるのではないのでしょうか。歯科医院では歯科健(検)診や歯みがき指導も行っています。

第Ⅲ期健康増進計画では、過去1年間に歯科健(検)を受診した人の割合を60%以上を目標にしています。(令和6年度現状値53.1%)

町では20歳～70歳の節目年齢の方を対象に歯周病検診を実施していますので、是非受診していただき、8020達成、健康寿命を延伸していきましょう。

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】

蜂刺されについて



例年、春から夏にかけて、蜂に刺されて外来受診される方が増えてきます。蜂刺されの原因として多いのは、体が大きく黒とオレンジ色が特徴のスズメバチ、少し小さめで黄色のアシナガバチ、そして体が小さく丸みを持ったミツバチの3種類です。

蜂の毒によって主に刺されたところの痒みや腫れ、赤み、痛みなどが出てきますが、**場合によってはアナフィラキシーショックと呼ばれる重篤な全身症状が出る**ことがあります。全身の蕁麻疹のほかに血圧が急激に下がる、息が苦しくなる、口がしびれる、吐き気がするなどいろいろな症状が数分から30分以内にいくつか同時に発症し、**生命に危機を及ぼす**ことがあります。特にスズメバチに刺された場合には注意が必要です。症状の程度には個人差があり、もともとアレルギー体質の方や以前に蜂に刺されたことがある方は要注意です。

ショックが強ければエピネフリンという血圧を上げる薬を使わないと救命できないことがあり、最近では**いざという時のためにエピペンという注射薬の処方が可能**になりました。仕事柄、蜂に刺されやすい環境であったり、山奥や遠距離ですぐに病院にかけつけることができなかったりする方は、その場で注射をすることによって応急的に時間稼ぎができる場合がありますので、緊急用に持参しておくことをおすすめしています。

いずれにしても蜂に刺された場合、できるだけ速やかに近くのクリニックや病院の受診をお願い致します。

文：感染対策委員長 緩和外科主任部長 西本 直樹

☎県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便利

あいランドは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障害のある方・障害のために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

～料理教室～

自立生活へ向けてのお手伝いとして9月も料理教室を開催します！

美味しい物をみんなで作って食べて、楽しく過ごしましょう。



開催日 9月27日(日)
時間 10時～13時
場所 サポートおおさき 第二ふれあい工房
会費 500円
締め切り 9月24日(木)

障害者雇用支援月間(毎年9月)

9月は「障害者雇用支援月間」です。事業主のみならず、広く国民の皆さんに対して障害者雇用の機運を醸成するとともに、障害者の職業的自立を支援するため、関係機関が協力して、様々な啓発活動を行っています。

人が働く理由はいくつもあります。「収入のため」「自己実現のため」、そして「社会に役立つため」。それは、障害のあるかたも、ないかたも変わりません。障害者の就労は、近年急速に増えています。誰もが誇りを持って自立した職業生活を送ることができるよう、政府は様々な障害者雇用対策を進めています。

従業員が一定数以上の規模の事業主には、雇用する労働者全体の数に「障害者雇用率」をかけた数以上の対象障害者を雇用する義務があります。(令和8年7月から2.7%)

☎大崎上島町生活サポートセンター(あいランド)担当：片岡・中村

☎64-4416(転送することもあります) ☎67-5118
E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

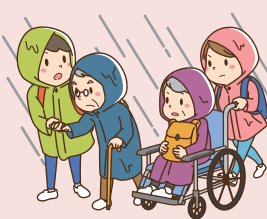


災害時における偏見や差別をなくそう

問 人権相談総合窓口 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

豪雨や台風をはじめ、災害は多くの人たちの生命や財産を危険にさらし、社会生活を困難にさせるなど、さまざまな被害をもたらします。

震災のような大きな災害時には、正確な情報に基づいて他人を不当に扱ったり、被災者に対する偏見や差別を助長したりするような情報が発信されることがあります。このような行動は、さらに被害を広げ、避難や復興の妨げになるだけでなく、被災者に対する人権侵害に当たります。



2011年に発生した東日本大震災では、被災地の農業や水産業、酪農業が風評に基づく偏見や差別を受け、今なお懸念されています。

また、避難所などでは、生活に伴うプライバシー侵害の防止や、高齢者や障がい者、病人やけがが心理的な影響を受けやすい子どもことばの壁のある外国人などに対し、特別な援助や支援が必要です。直近では熊本県や千葉県で大きな災害が起こり、多くの方が被災されています。災害は、いつ、ど

こで起こるか予想することが難しく、誰もが被災者になる可能性があります。

普段から防災に備え、一人ひとりが正しい情報と冷静な判断に基づいて行動し、被災された方には、人権に配慮しながら思いやりをもって支援していきましょう。

大崎上島町人権問題に関する住民意識調査を実施しました 〈その③〉

令和7年8月、大崎上島町で行った人権意識調査について、報告書の一部を紹介します。

◆人権問題についての意見

人権について

回答者の約51%の方が、「人権は、すべての人が無条件に保障されるべきである」を選びました。他方で、「社会には人権の保障が制約されても仕方ない人がある」が約21%、「人権を強調することで特定の人々の権利を優遇しかねない」が約11%でした。また、保障自体に否定的な回答もあり、意見は分散している状況です。

人権問題への取り組みについて

「取り組みは必要」との回答は約

71%でした。前回の調査（2016年）では約96%であったため、回答者の比率が低下した結果となりました。前回の調査にはなかった、「人権問題への取り組みは問題による」という選択肢を約20%の方が選んでおり、これが比率の低下に影響したと思われる。

どのような取り組みが必要か

人権問題への取り組みとして、「学校で子どもたちの人権尊重の意識を育む」と答えた方が最も多く、次いで「だれもが気軽に相談できる行政の相談窓口を充実する」、「地域行事を活性化して、人の交流を深める」と答えた方が多い結果となりました。

人権問題への関心や学習経験がある回答者の分析を見ても、人権問題への取り組みは必要だとしながら、意見は肯定的に向いたものばかりではありませんでした。社会環境の変化などにもとめない、人権をめぐる状況が複雑化、多様化しているためだと考えられます。

調査結果を全てご覧になりたい方は、町ホームページをご覧ください。その④は10月号に掲載予定です。



人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】 住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

- 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係
- FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

感想募集

みんなのひろば

Kamijimagram



#木江十七夜祭
#幻の船頭
#よいさ



#大崎上島サマーフェスティバル
#兄弟で競演
#大崎なぎ太鼓保存会

南風俳句会

町ひと文芸集

豊かさは心中深く月見草
新涼や風のさらりとあさまたき
鰯跳びて入日弾くる里の海

若山 修二
植田とも子
芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



平成24年に大崎上島町商工会の企画として始まった「島の仕事図鑑」は、令和8年3月に12冊目が発刊され、これまでに120人を超える地域の方々へ取材を重ねてきました。その新たな取り組みである「仕事図鑑のツツキ」では、大崎海星高校の生徒が過去の協力者を再訪し、その後のキャリアや暮らしの変化を取材しています。この「仕事図鑑のツツキ」は、毎月第1週に「広報大崎上島」と同時に全戸配布されています。今回は平成28年度に「地域福祉」のテーマで協力いただいた方を、初挑戦となる2年生がインタビューしました。

取材後、インタビューを担当した前田喜風さんは「『福祉を変えたい』という情熱や、仕事をより良くしようとする姿がかっこよかった。福祉自体への理解も深まりました」と話し、撮影を担当した矢原理沙さんも「これまでの仕事図鑑の写真のように魅力的に写せるよう、様々な角度から撮影してみました」と手応えを語っていました。

また、今年度は町内の小学校へ赴き、仕事図鑑の作り方をレクチャーし、小学生からインタビューを受ける取り組みも行いました。教える・聴かれる立場を経験しながら、世代を超えて地域を結ぶ輪をさらに広げていきます。



大崎海星高校

魅力化プロジェクト

学校と地域をつなぐ「仕事図鑑のツツキ」

Facebook Instagram



観音霊場23番上組観音堂「勝尾寺」は88ヶ所62番と同居されており、ご本尊：十一面千手観世音菩薩 ご利益：勝運・厄除けといわれ、長福寺北約50mの小高い位置に祀られております。文化9（1812）年開基のおり本山勝尾寺の土が一握り納められたと伝わる。昭和39（1964）年改築、平成17（2005）年石垣改築と伝わるので壁なども同時期に改装されています。上組観音堂取材のおり、近所の方が観音堂の周りを清掃しておられました、感謝です。取材のおりに感じることは地域の祖先が心の拠り所として大切にされた神仏を末永く保存伝承したので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



矢弓観音堂

No.54 島の神仏めぐり
（提供：大崎上島町地域協議会）
観音霊場23番～24番

観音霊場24番矢弓観音堂「中山寺」は矢弓老人集会所西隣に祀られており、創建の歴史は古く享和元（1801）年と伝う。元治2（1865）年再建のおり、弘法大師と役行者も合わせてお祀りされたといわれる。近年では昭和51（1976）年信徒の浄財により再建されています。ご本尊：十一面千手観世音菩薩 ご利益：子供と女性にご利益大といわれています。

25番霊場は脇之浦、26番霊場は下組、27番霊場は阿弥陀寺へと続きます。

相談無料

匿名可

予約不要

SNS
相談

こころのライン相談@広島県

登録は
こちらから



時期により、開設日時が
変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設
期間

17時～22時

火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

国民健康保険税（第3期）

介護保険料（第3期）

後期高齢者医療保険料（第3期）

納期限は9月30日(水)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

9月30日(水)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問 税務課 税務係 ☎65-3114

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 September, 2026

観光案内所 10周年です!

大崎上島町観光案内所がオープンしたのは2016年7月。2026年で10周年を迎えました。

いつも思い思いの時間を過ごしてくれる常連さんや地域の方、「たたいま」と帰ってくる学生や、町に関係する人たち、どんな旅になるだろうと思ひながら船で渡ってくる旅の人。いろんな人がここで出会って何かが生まれるのを見続けてきた10年でした。これからも、大崎上島町の土地や人の持つ素敵なものを、感じて持ち帰ってもらえるような場所であれたいと思います。



次の風待ちの広場は9月12日(土)です!

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム 「正しさの衝突」と「正義の暴走」



例年8月は、広島市の原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式に必ず参列させていただいております。

さて、今年の長崎市の慰霊式で長崎市長は、『核兵器は「必要悪」ではなく「絶対悪」である』と断じられました。この真理をついた重い言葉に感動しました。

何故なら、昨今、世界の為政者の振る舞いを見るにつけ、自国の利益を一方的に押し付け合う中で、対話や協議という話し合いをする気はさらさらなく、力の外交とばかりに、いとも簡単に戦争という拳を振りかざしています。

歴史上、ベトナム戦争を境に第二次世界大戦を「良い戦争だった」とみる風潮が広まったそうです。先の大戦は「民主主義対ファシズム」で米国では民主主義を守る「正義のための戦争」であったと。

有史以来あらゆる戦争は皆「大義」が唱えられ、通常なら許されない残虐行為が「正義」の名のもと歯止めがかけられなくなるそうです。

そして、「私は正しいことをしている」と「道徳的に正しい」と考えた瞬間から、無敵になり迷惑を顧みず自分の主張を押し通す。「我々以外はすべて敵」で「被害者だろうと許さない」という考えが世にはびこっています。

このことを憂う歌として、中島みゆき作詞作曲の『Nobody Is Right』があります。直訳すると「絶対すべてに正しい人なんていない」という意味です。

歌詞カードにつづられた彼女の思いをそのまま紹介します。

『数学ならば「正しい」は唯一これだと表せるだろうに、人間には無限ともいえる数の「正しい」がある。「俺は正しい」が故に「俺から見れば正しくない」ものに対してのどんな攻撃も正当化されるなら、人類には戦争世界しか残らない。せっかくのきっかけが愛情であったとしても、そこに「俺は正しい」「故に俺は神だ」を持ち込んだ時、人間は不気味な何かに変わってしまう。ややこしいものだ。いっそ誰も大して正しくないと思っていた方が、人間づきあいには取り掛かりやすいかもしれない。』と・・・・・・

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に学ぶ



忘れても笑顔で暮らせる街づくり

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

日本では「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」に基づき、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定めています。今年度の標語は、「忘れても笑顔で暮らせる街づくり」に決まりました。私たちもそんな地域を目指していきたいですね。

大崎上島町では、少し時期を遅らせて、認知症理解を深める啓発活動として、認知症に関する講演会の開催を予定しています。

第1回 10月22日(木) 13:30～

大崎上島開発総合センター 大会議室

第2回 11月13日(金) 13:30～

東野文化センター 大ホール

認知症について学びたい方、介護をされている方、当事者の方、どなたでも参加できます。認知症について大いに語り合しましょう。

詳しくは9月18日各戸配布のチラシをご覧ください。



募集

自衛官等募集(9月)



2等陸海空士(第4回目)

●受験資格

18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

●受付期間

7月1日(水)～10月9日(金)

●試験日

Web試験

10月13日(火)～10月15日(木)

いずれか1日を指定

身体検査・口述試験

10月18日(日)～10月22日(木)

いずれか1日を指定

幹部候補生(第3回目)

(音楽要員を除く)

●受験資格

大卒程度試験

22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒

(見込含)、修士課程修了者

等(見込含)は28歳未満の者

院卒者試験

20歳以上28歳未満の者

●受付期間
9月1日(火)～9月25日(金)

●試験日

1次試験

10月10日(土)

2次試験

11月21日(土)～11月25日(水)

いずれか1日を指定

幹部候補生(第3回目)

●受験資格

20歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

●受付期間

9月1日(火)～9月25日(金)

●試験日

1次試験

10月10日(土)

2次試験

11月21日(土)～11月25日(水)

いずれか1日を指定

●自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9・1尾道

ウォーターフロントビル3階

☎0848・22・6942

自衛隊広島地方
協力本部



相談

令和8年度

精神科医による 精神保健相談

広島県西部東保健所では、精神科医による精神保健相談を実施しています。

●対象者

竹原市・東広島市・大崎上島町に居住している方、その家族および関係者。

※セカンドオピニオン、匿名の相談は対応していません。

●日時

9月10日(木)

13時30分～15時30分

●場所

広島県東広島庁舎2階

保健相談室

※9月以降の実施日時・場所の詳細は、問合せ先への連絡又はQRコードで確認をしてください。



●予約

要予約・先着順

●自衛隊広島地方協力本部

保健課保健対策係

☎082・422・6911(代)

相続・遺言に 関する相談会

令和6年4月1日から、これまで任意とされていた相続登記の申請が義務化され、相続で不動産を取得した相続人は、所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記が必要となりました。

令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産で、相続登記がされていないものについても義務化の対象となっており、その申請期限は原則として令和9年3月31日となっています。また、正当な理由のない申請漏れには過料の罰則が科せられます。

広島司法書士会では、相続・遺言に関する多様な悩みを抱えた方々へのご相談に無料で応じる「相続・遺言に関する相談会」を左記のとおり実施します。



●日時

10月18日(日) 10時～16時

●電話相談

☎082・511・7196

面談相談 ※要予約

●場所
広島司法書士会
総合相談センター
(広島市中区上八丁堀6番69号)

●相談料 無料

●相談内容

相続・遺言手続き全般

●自衛隊広島地方協力本部

☎082・221・5345

講習・講演会

第2回甲種防火管理 新規講習(2日間)



●日時

10月15日(木)

8時45分～17時15分

10月16日(金)

8時45分～12時15分

両日の受講が必要。

(8時15分から受付)

●場所

消防局2階講堂

●定員

80人(先着順)

●料金

4,100円

(講習初日に支払い)

●申込

東広島市消防局ホームページまたは受講申請書（管内の消防署・分署で配付。当局ホームページからダウンロード可）で申し込み。

令和8年度
甲種防火管理
「新規講習」
について



●受付

9月10日(木)～10月1日(木)
東広島市消防局 予防課
☎082・422・6341

●その他

安芸津栈橋改築工事に
伴うフェリー運休
のお知らせ

改築工事に伴い、安芸津栈橋の利用を一時休止します。休止期間中は、フェリーを運休します。

●日時

10月23日(金)～30日(金)(予定)
天候などの事由により工事スケジュールに変更が生じた場合はお知らせします。

●対象

安芸津栈橋(安芸津町三津)



●東広島市役所建設部

災害河港課
☎082・420・0940

献血にご協力ください



病気の治療や手術などで、毎日たくさんの患者さんが血液を必要としています。血液は人工的に造ることができません。皆様の「献血」が「いのち」を救います。

日 時		会 場
9月25日(金)	10:00～12:30	東野保健福祉センター
	14:30～16:00	大崎上島開発総合センター

※当日服用していても献血可

●能な薬

- ・血圧を下げる薬
- ・コレステロールを下げる薬
- ・尿酸値を下げる薬
- ・アレルギーの薬
- ・漢方薬
- ・サプリメント

※当日の問診により献血をご遠慮いただく場合もあります。

●東広島市役所建設部

☎0120・150・554

環境衛生課 環境衛生係
☎64・3513

9月20日～9月26日は
動物愛護週間です

動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めていただくため、「動物の愛護及び管理に関する法律」で動物愛護週間が定められています。この機会に、人と動物がともにより良く暮らせる方法を考えてみましょう。

●愛情と責任をもって最後までペットを飼うために、次のことが守れるか確認しましょう。

- ①適切な住環境でお世話が出来るか
- ②食費、治療代などの費用を負担できるか
- ③自分でお世話ができなくなったときのことを考えているか

●動物の遺棄・虐待は犯罪です。

動物は命あるものです。一度飼ったら最後まで飼い続け、また、飼っている動物もその他の動物も傷つけることのないようにしましょう。

●災害時にペットを守る備えはできていますか。

災害等に備え、ペット用の避難用品を平常時から準備し、日頃からペットと同行して避難することを想定しておくことが大切です。また、ペットと同行して避難した人たちが他の避難者へ配慮することも必要となります。

●犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに。



犬を飼い始めたときは、登録と鑑札の交付を受けてください。犬が死亡したとき、住所などの変更があったときも、届出が必要です。また、犬と人の健康のために毎年1回、狂犬病予防注射を受け、注射済票の交付を受けてください。

●地域猫活動をご存じですか。



「かわいいそうだから」と野良猫に無責任にエサを与えただけでは、糞尿や鳴き声など近隣トラブルの原因となります。町では、地域住民が主体となって地域で野良猫を適切に管理し、不妊去勢手術を行い、野良猫によるトラブルを減らすとともに、野良猫の数を減らす「地域猫活動」を推進しています。

●東広島市役所建設部

☎64・3513

9月10日は
下水道の日

下水道には、生活排水をきれいにして川や海に返す役割のほかに、雨水をすみやかに排水して、私たちのくらしを守る役割もあります。

立春(2月4日頃)から数えて二百二十日にあたる9月10日頃は台風が多く、「大雨に注意」と「雨水の排水」の意味から9月10日が「下水道の日」と定められました。

●下水道の正しい使い方

快適な生活環境を守るには、施設の維持管理がとても重要で、下水道管が詰まると排水口や汚水マス、マンホールから汚水があふれだし、大きな被害がでます。下水道を使用するときは、次のことに注意してください。

- 水洗トイレでは、トイレットペーパー以外の紙は流さない。
- 下水道に野菜くず、食べ残り、布切れ、薬品類、食用油（天ぷら油やサラダ油）などの油脂類を流さない。
- 最近、汚水を汲み上げるポンプの故障が多発しており、その多くがタオル類や水に溶けないペーパータオルの詰まりが原因となっています。
- 下水道の使用にあたり、みなさまのご協力をよろしくお願いします。
- 下水道に接続しましょう
下水道が整備された地域にお住まいで、まだ下水道に接続していない方は、台所やお風呂、トイレなどの排水を下水道に流せるよう排水設備を設置し下水道へ接続するようお願いいたします。
- 排水設備（水洗化）工事は

指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰まりの原因となります。また、適切な事務手続きを行わないと料金トラブルなどが生じることがありますので、必ず町に登録された「指定工事店」へお申し込みください。

●下水道使用料について

下水道使用料は、各家庭から排出される汚水の量に基づき計算しています。毎月の汚水の量は、広島県水道広域連合企業団大崎上島事務所の水道を使用している家庭では水道メーターの数値と同量とし、井戸水などを使用している家庭では、居住している人数で換算しています。（井戸水などを使用している家庭での人数に変更が生じた場合は、すみやかに届け出てください。）

環境衛生課 下水道係

☎ 64・3513

9月は

「健康増進普及月間」です

9月1日から9月30日までの1カ月間は、健康増進普及月間です。



『1に運動 2に食事』

健康寿命の延伸を統一標語に、国民一人一人が、運動や食事、禁煙などの個人の生活習慣の改善や生活習慣病の特性について理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するために定められました。

この期間に、是非、自身の健康について考え、家庭での血圧測定を始めてみたり、健診を受診したり、健康バンザイ・クッキング（食生活改善推進員協議会主催）やいきいき百歳体操等の地域の健康づくり活動に参加してみてください。

なお、大崎上島町では血圧手帳を無料で配布しています。家庭での血圧測定を始めようとする方で、血圧手帳をお持ちでない方は健康福祉課健康予防係にお気軽にお声かけください。

健康福祉課 健康予防係

☎ 62・0330

結核及び呼吸器感染症

予防週間

9月24日～30日は、結核・

呼吸器感染症予防週間です。

20世紀以降のパンデミックは、すべて「呼吸器感染症」です。この機会に、呼吸器感染症への関心を改めて高めましょう。

代表的な呼吸器感染症である新型コロナウイルス感染症やインフルエンザは、例年、冬に増加する傾向があります。「手洗い」「マスクの着用を含む咳（せき）エチケット」「換気」などが有効です。

●結核について

西部東保健所管内では新規の結核登録者数が増加しています。令和7年の新規登録者の半数以上は60歳以上で、高齢者の割合が高いことが特徴です。さらに、若い世代では、外国生まれの患者の割合が最も高くなっています。

2週間以上続く痰のからむ咳・微熱・体のだるさ、食欲不振、寝汗など風邪に似た症状でも結核の可能性もあります。

結核は早期発見・早期治療が大切です。自分自身と大切な人を守るため、年に1度は健康診断を受け、症状があれば早めに医療機関を受診しましょう。

図 広島県西部東保健所

☎ 082・422・6911
(内線2412) 保健課

西部東厚生
環境事務所
・保健所



ひとりで

悩みを抱え込まず、
まずご相談を！

9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」と位置づけ、国・地方公共団体・関係団体及び民間団体などが連携し、支援策や啓発活動を推進します。

みんなが、いのちを支えるゲートキーパーとなり、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向け、取り組みを進めていきましょう。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができるとのことです。誰もがゲートキーパーになることができます。

ひとりで悩みを抱え込まず、まずご相談ください。

●相談窓口はこちら

【まもろうようこころ】検索

図 健康福祉課 健康予防係

☎ 62・0330

望まない受動喫煙を
なくしましょう



たばこを吸う人も吸わない人も、お互いを尊重し合うことが大切です。受動喫煙は周囲の人の健康に影響を及ぼすおそれがあるため、喫煙する際は場所や周囲の状況に配慮しましょう。

一人一人の思いやりで、喫煙者・非喫煙者の双方が気持ちよく過ごせる環境づくりにご協力をお願いします。

健康福祉課 健康予防係

☎ 62・0330



住宅用火災警報器の
点検をしましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池

切れなどで、作動しなくなります。定期的に点検を行って、動作確認をしましょう。点検で作動しなかったら、電池や本体を取り替えましょう。

点検してみよう!



住警器戦隊かえるンジャー

点検方法例



① ボタンを押して
動作確認

火事です、
火事です



② 点検ひもを引いて
動作確認

ピーピーピー

※正常をお知らせするメッセージまたは、火災警報音が鳴ります。

住宅用
火災警報器の
維持管理
について



岡東広島市消防局 予防課

☎ 082・422・6341

広島空港

管制塔施設見学ツアー&
管制官お仕事体験ツアー

① 管制塔施設見学ツアー

● 日 時 10月18日(日) 9時～12時

● 対象 小学生以上

● 定 員 60名

(1回60分程度20名×3回)



② 管制官お仕事体験ツアー

● 日 時 10月18日(日) 12時～14時30分

● 対象 中学生以上

● 定 員 4組

(各組3名まで、1回60分程度2組×2回)

①、②とも

● 場 所

大阪航空局 広島空港事務所

(広島空港)

● 応募方法

募集要項は、空の日ネット
(<https://www.soranohi.net>) から広島空港で検索



岡大阪航空局

広島空港事務所 総務課

☎ 0848・86・8650

(平日の9時～17時祝日を除く)

「暮らしの便利帳」
広告掲載事業者募集



本町では、行政情報や観光情報、地域の魅力などを一冊にまとめた「大崎上島町暮らしの便利帳」を、株式会社サイネックスとの協働により発行します。

求人情報

(株)ホテル清風館、(獨)ひがしの会、(獨)妙好会、ときや内科、(株)佐藤産業、安芸津フェリー(株)、大崎工業(株)、広島工場、SKY MARINE(株)、惣明製作(株)、(獨)大崎福祉会、(獨)オオサキ、さんようバス(株)、東邦契島製錬(株)

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にて置いてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

ムページからも検索できます。

岡ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所
竹原出張所)

☎ 0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(9月)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間
10時～18時
休館日



ガイドブックの制作および
広告営業は株式会社サイネッ
クスが主に担当し、町は行政
情報などの提供を行います。
このたび、ガイドブックへの
広告掲載にご協力いただける
事業者を募集しています。広
告掲載を通じて、事業や商品
のPRにぜひご活用ください。
なお、広告募集にあたり、
株式会社サイネックスの担当
者が事業所などを訪問し、広
告掲載のご案内を行います。
皆さまのご理解とご協力をお
願いたします。

●規 格
A4版冊子、カラー、60ペー
ジ程度

●発行部数
4,400部

●配布時期
令和9年3月末頃を目途に
各世帯に配布し、転入手続
きの際に転入者へも配布す
る予定です。

岡株式会社サイネックス
広島支店
☎082・500・9547

大崎上島町 新型コロナウイルス・ インフルエンザ感染状況 (令和8年7月分)

インフルエンザ感染者数 (年代別)									
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

新型コロナウイルス感染者数 (年代別)									
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4,000万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月16日水2種類同時発売! 発売期間 9/16(水)~10/16(金)
抽せん日 10/26(日) 各1枚 300円

公益財団法人広島県市町村振興協会

●健康福祉課 健康予防係
☎62・0330

*豊田郡医師会(町内医療機
関)からの報告数です。詳細
は町ホームページに掲載し
ています。

*基本的な感染対策をお願い
します。マスク着用(個人の
判断が基本)・換気・手洗い・
手指消毒・室内の適度な湿
度を保つなど

竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定され
た期日に自動で引き落とすことにより納付
できます。
*個人の申告所得税・消費税に限りです。

2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により
即時又は指定した期日に納付することがで
きます。

3 スマホアプリ納付

5つのPay払いから納付手続きが行えます!

4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を
電子納税できます。

5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカード
カードを利用して納付できます。
*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを
読み取ってください



自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!
現金管理の効率化!

岡竹原税務署 総務課

☎0846-31-1006

精神疾患により緊急に医療を 必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、
近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な
救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品) による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発
医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額
に関するお知らせを送付しています。

令和8年3月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **214人**
削減された金額 **455,469円**

消費生活
相談

File.276

公式サイトだと思ったのに…
コンサート配信チケットの詐欺に注意!

相談事例

好きな歌手のコンサートを自宅で楽しむうと思いい、SNSで「公演の模様を生中継で放送＆配信」「どんなでもご覧いただけます」などの投稿を見つけ、「ライブ配信視聴チケット」を購入した。公式サイトだと思い込み、クレジットカードで代金を支払ったが、配信当日になっても視聴できなかった。問い合わせ先にも連絡しても返答がなく、後で調べると公式サイトをまねた偽サイトだったことが分かった。

また、カード情報が不正利用されていることも判明した。

アドバイス

インターネットで視聴するコンサートやライブ配信の普及に伴い、人気イベントに便乗した詐欺サイトによる被害が発生しています。

● 配信案内は、必ずアーティストの公式サイトや公式SNSで確認しましょう。SNSなどで送られてきたインターネットのページ（URL）は安易に開かず「無料」「限定」「残りわずか」など購入を急がせる表示にも注意が必要です。クレジットカード情報や個人情報等を求められた場合は、一度立ち止まって確認しましょう。

● お困りの際にはお近くの消費生活センターなどに相談ください。

※事例は、消費生活センターなどに寄せられた相談内容を参考に、一部内容を再構成したものです。

問 竹原市消費生活相談室
☎0846・22・6965
地域経営課 地域振興係
☎65・3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

令和8年

秋の全国交通安全運動



運動期間

9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間

運動重点

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底

交通事故死ゼロを目指す日

9月30日(水)

問 竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110



町内の交通事故件数(7月) 物損事故17件 人傷事故0件

年金

だより

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

● 老齢基礎年金を受給している方

※以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である
- ・世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

● 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・前年の所得額が約492万円以下である

※新たにお受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。

※年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて手続きをしてください。

※すでに年金生活者支援給付金を受給している方は、新たな手続きは不要です。

給付金専用ダイヤル

0570-05-4092
(ナビダイヤル)

不審な電話や案内に
ご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

問 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代) 住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



2026

9

September



日Sunday	月Monday	火Tuesday	水Wednesday	木Thursday	金Friday	土Saturday
10月1日(木) 筋肉量・骨密度測定会 (木保) 9:30～		1	2	3 漁師の朝市 	4 	5 南の里朝市 運動公講座☆ (東保) 13:00～
6 	7	8 	9	10 漁師の朝市	11 	12 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
13	14 健康相談☆ (大開) 13:30～	15 	16 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	17 漁師の朝市 筋肉量・骨密度測定会 (木保) 13:30～	18 筋肉量・骨密度測定会 (東保) 9:30～ (東保) 13:30～	19 南の里朝市 筋肉量・骨密度測定会 (大開) 9:30～ 読み語り会(つくしの会) (情プ) 10:30～
20	21 敬老の日 敬老会 (ホール神峰) 9:30～ 	22 国民の休日	23 秋分の日 	24 漁師の朝市 	25 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～ こころの健康相談 (東保) 13:30～	26 南の里朝市
27 	28	29 筋肉量・骨密度測定会 (東保) 14:30～ 	30 筋肉量・骨密度測定会 (大開) 9:30～ (東保) 14:30～	フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00～18:00 (9/10・17・24) 土曜日 10:00～15:00 (9/5・19) 開催します。		

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

情プ…情報プラザエル

木保…木江保健福祉センター

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
9/13	円山医院	☎64-2062
9/21	田村医院	☎63-0311
9/23	ときや内科	☎63-0001

休日当番薬局

日程	薬局名	
9/13	セブン薬局 大崎店	☎62-3780
9/21	パール薬局 明石店	☎67-4020
9/23	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
9/13・22・23	馬場病院 ☎0846-22-2071
9/6・20・21・27	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
9/12・26 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎62-0301



広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday

9月生まれのわがやのアイドル



日高 夢乃ちゃん(大串地区)



村上 楓真ちゃん(古江地区)



加藤 慈英ちゃん(郷区)

たくさんのお姉ちゃんお兄ちゃんに囲まれて、
元気いっぱい大きくなっています！

これからも
たくさん笑顔見せてね！！

ジェイクん、1歳のお誕生日おめでとう！
おおきくなってね。

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

10月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(9月18日締切)

☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



健康福祉課
健康予防係 ☎62-0330

～旬の食材で食物繊維たっぷり！～

【きのこひじきの炊き込みご飯】

暑い日が続きますが、少しずつ季節は秋へと移り変わっていきます。夏の疲れが残るこの時期は、旬の食材を取り入れて、毎日の食事から体調を整えましょう。今回ご紹介するのは、「きのこひじきの炊き込みご飯」です。きのこのうま味とひじきの風味を生かした、やさしい味わいの一品です。きのこやひじきには食物繊維が豊富に含まれ、大豆を加えることでたんぱく質もとれます。旬の食材を取り入れた炊き込みご飯で、季節の味を楽しんでみませんか。

材料(4人分)

米.....2合
しめじ.....1パック(100g)
ひじき(乾燥).....8g
にんじん.....1/3本(50g)
油揚げ.....1枚
大豆(水煮).....60g
A
こいくちしょうゆ...大さじ2
酒.....大さじ1
みりん.....大さじ1
和風だしの素.....小さじ1
白いりごま(お好みで)....小さじ2

作り方

- ①ひじきは水で戻し、水気を切る。しめじは石づきを除いて小房に分ける。にんじんと油揚げは細切りにする。
- ②炊飯器に洗った米を入れ、Aを加える。2合の目盛りまで水を加えて軽く混ぜる。
- ③②に、しめじ、ひじき、にんじん、油揚げ、大豆をのせ、通常どおり炊飯する。
- ④炊き上がったら全体をさっくり混ぜ、器に盛る。お好みで白いりごまをふる。



エネルギー330kcal、たんぱく質9.5g、脂質3.6g、食塩相当量1.8g

人口と世帯(7月末現在)

人口: 6,608人(-11)

男性: 3,407人(-3)

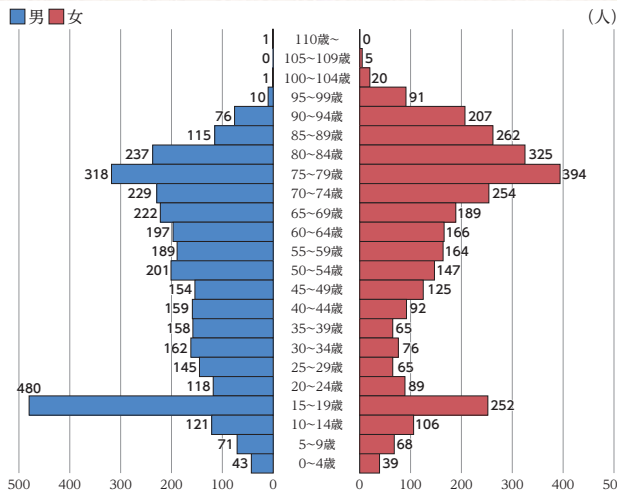
女性: 3,201人(-8)

世帯数: 4,210世帯(-4)

()内は前月比

今月号の表紙は、大崎上島サマーフェスティバルで行われた『魚のつかみどり大会』での1枚です。大崎上島の三大夏祭りが終わり、町の夜には静けさが戻りました。9月の残暑も元気に乗り切りましょう！

編集後記



大崎上島町の男女5歳毎の
人口分布(7月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

ios



android

Free



発行日 2026年9月4日(金)
発行 大崎上島町
編集 企画課 企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198
HP <https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>