

広報

おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sdikamijima
2024
December
vol.261

12

02 / 令和5年度 決算報告
08 / まちのできごと
17 / 町からのお知らせ

令和5年度 決算報告

財政状況のあらまし

令和5年度の歳入・歳出決算の内容や財政状況などをお知らせします。

問 総務課 財政係 ☎ 65-3111

決算とは

皆さんが給料などの収入から食費や通信費、光熱費などを計算し、生計を立てているのと同じように、町も1年間の収入をどの費目に使うかを見積り、計画を立てて運営しています。その計画(予算)に基づいた収入と支出の実績を、「決算」といいます。

令和5年度の決算

大崎上島町の令和5年度一般会計の決算額は、歳入78億9,098万円、歳出76億5,388万円(4.6%)減となり、歳出は76億5,388万円と昨年度より1億9,944万円(2.5%)減となりました。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は2億3,710万円の黒字、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源(5,687万円)を引いた実質収支は1億8,023万円の黒字となっています。

町の財政状況(一般会計)

78億9,098万円

歳入

歳出

76億5,388万円

	(円)	
町民税や固定資産税、軽自動車税など町が集めるお金	町税 12億2,722万	自主財源
令和4年度から持ち越したお金	繰越金 4億1,558万	
施設の使用や事務にかかる手数料	使用料・手数料 1億574万	
分担金及び負担金+財産収入+寄付金+繰入金+諸収入	その他 8億1,233万	
自治体間の財源の格差是正や財政力の弱い自治体の財源保障として国が地方に分配するお金	地方交付税 30億9,821万	依存財源
国や県から交付されるお金	国庫・県支出金 10億4,934万	
町が借りたお金	町債 9億2,544万	
消費税のうち、町に交付されるお金	地方消費税交付額 1億7,916万	
地方譲与税+利子割交付金+配当割交付金+株式等譲渡所得割交付金+法人事業税交付金+自動車税環境性能割交付金+地方特例交付金+交通安全対策特別交付金	その他 7,796万	

	(円)	
総務費	17億1,705万	財産の維持管理、電算業務など町政運営のための一般事務費や戸籍の管理、選挙などにかかるお金
民生費	15億5,324万	福祉に関するお金
公債費	11億9,074万	事業を行うときなどに借りたお金の返済金
衛生費	10億9,450万	保健事業や環境に関するお金
土木費	7億3,212万	道路や住宅の整備維持管理に関するお金
教育費	4億7,163万	学校(社会)教育に関するお金
消防費	3億7,548万	消防・防災に関するお金
農林水産業費	3億1,973万	農林水産業の振興などに関するお金
商工費	1億1,551万	商工業・観光に関するお金
災害復旧費	0	災害復旧に関するお金
その他	8,388万	議会費+労働費+書支出金

●歳出決算額のうち、主な事業

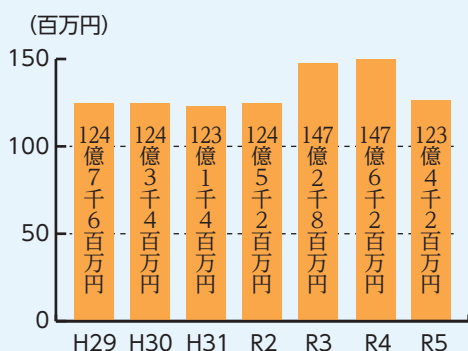
科目	費用	科目	費用
児童扶養手当支給事業(子育て世帯生活支援特別給付金事業等)	1,244万	園芸施設エネルギー転換促進事業	588万
住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業(1世帯3万円)	3,761万	事務局運営諸費(各小中学校給食費補助事業等)	1,144万
地域情報化推進事業(幹線設備撤去工事等)	13,061万	わがまちスポーツ推進事業(武道館トイレ改修等)	626万
こども医療費給付事業	1,925万	屋内外運動場管理費(LED照明更新等)	1,248万
生活保護事業(制度改正に伴うシステム改修等)	714万	ふれあいの館管理費(漏水改修工事等)	2,012万
地域公共交通再生総合事業(オンデマンド交通サービス実証実験等)	5,633万	木江保健福祉センター整備事業	1,372万
合併20周年記念事業	115万	住宅新築改築助成事業	2,360万
教育の島推進事業(叡智学園給食費補助等)	657万	上水道事業会計負担金(水道料金3か月無償)	1,797万
社会福祉総務諸費(介護施設等への物価高騰対策支援事業等)	2,747万	住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業(物価高騰分)(1世帯7万円)	8,222万
新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業	2,632万	子育て支援事業(乳幼児1名につき3万円の追加等)	1,523万

特別会計

特別会計とは、特定の事業を行うための歳入・歳出について、一般会計から切り離して経理が行われる会計のことです。前年度に比べ歳入は1億8,068万円の増額、歳出は1億6,412万円の増額となりました。

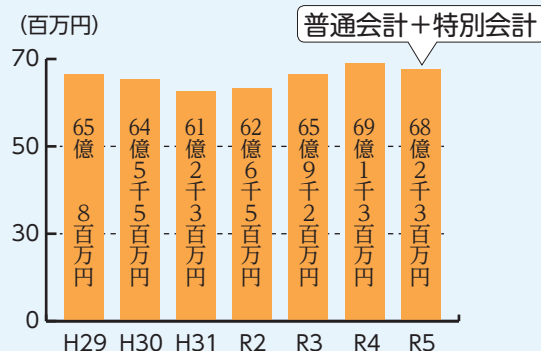
科目	歳入	歳出	科目	歳入	歳出
国民健康保険事業	9億9,774万	9億6,083万	港湾管理	2,280万	2,245万
介護保険事業	15億375万	14億3,569万	漁港管理	471万	453万
後期高齢者医療保険事業	1億8,258万	1億7,984万	交通事業	9,155万	9,106万
公共下水道事業	5億7,750万	5億1,888万	干拓地管理	483万	483万
農業集落排水事業	5,304万	3,790万			
漁業集落排水事業	7,145万	6,125万	合計	35億995万	33億1,726万

町債残高の推移



町債(地方債)は、町が事業など財政上必要とする資金を外部から借り入れ、借り入れた年度を越えて長期間にわたって返済していきます。一般家庭でいうと住宅ローンのようなものです。

基金の推移



基金は町の預金のことです。税収減や災害の発生など不測の事態に備えるものや、将来の借り入れ金の返済に充てるものなど様々な基金が設けられています。

町財政の健全度

大崎上島町の健全化判断比率は次のとおりで、国の定める基準を超過しておらず健全な財政状況となっています。

令和4年度決算と比較すると、実質公債費比率は2.5ポイント減少しました。これは単年度比率でみると、令和5年度数値は11.8%と令和4年度数値10.6%より悪化しましたが、3年平均では特に比率が悪化した令和2年度数値10.5%が退いたため、悪化しています。

指標	内容	R4年度	R5年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計の赤字の程度を指標化	赤字なし	赤字なし	15%	20%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の程度等を指標化	赤字なし	赤字なし	20%	30%
実質公債費比率	年間の借金返済額等の負担を指標化	10.20%	10.70%	25%	35%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債等の残高を指標化	なし	なし	350%	—

大崎上島幼稚園 運動会

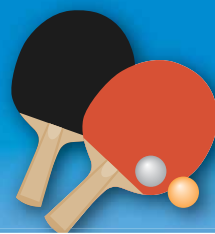
10/20日

絶好の運動日和の中、大崎上島幼稚園にて運動会が開催されました。
園児らは日ごろの練習の成果を発揮しながら、見に来ていた保護者や地域の方に向けて、元気いっぱい力を出し切っていました。



第2回 離島交流卓球大会

企画課 企画調整係 ☎ 65-3112



11/2^土~4^月

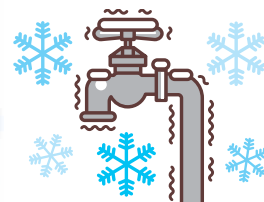
鹿児島県長島町獅子島において、第2回離島交流卓球大会が開催され、大崎上島ジュニア卓球スポーツ少年団の8名が参加しました。

本大会は、地理的環境から島外との交流機会の少ない離島の小・中学生を対象に、卓球を通じて「島」と「島」との交流を図り、新たな人間形成や健全な青少年の育成を促進し、離島地域の振興に寄与することを目的としています。

選手たちは現地の獅子島卓球クラブの児童・生徒らと、卓球の試合だけではなく、交流会などでも親睦を深め、充実した3日間を過ごすことができました。



水道管・水道メーターの凍結について



寒い季節になり気温が下がると、水道管が凍結する場合があります。

特に、屋外に露出している管や、風当たりの強い場所にある管は凍結しやすく、水道管の凍結は破損や漏水を引き起こす原因となります。凍結を防ぐためには、屋外の水道管は保温チューブなどの保温材を巻き付けることで、直接冷気を受けなくなります。

また、水道メーターも凍結の恐れがあります。メーターボックスの保温には、保温材の入ったビニール袋をメーターの上に置いて保温することが効果的です。

水道管が凍って水が出ない場合は、自然に溶けるのを待つ、もしくは凍結した部分にタオルを被せて、ぬるま湯をかけてください（熱湯をかけることは管や蛇口を傷める原因となります）。水道管が破損した場合は、メーターボックス内の元栓を閉め、「指定給水装置工事事業者（水道企業団 HP に掲載）」に修理を依頼してください。

水道メーターの管理及び漏水の確認について

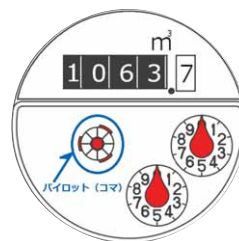
水道メーターは検針をするためだけでなく、漏水を発見することもできる大切なものです。

メーターボックスの上にモノを置いたり、見えにくくならないよう、定期的にチェックしてください。

また、宅内の水道管から水が漏れていても気がつかないまま、使用水量が多くなっている場合があります。

日頃から定期的に、水漏れはないか、次の方法で確認してください。

- 1 ご家庭の蛇口を全て閉めます（水槽や池の水管理にはご注意ください）。
- 2 水道メーターボックスおよびメーターの蓋を開けます。
- 3 水道メーター内に、「パイロット（コマ）」がついています（右の図を参照）。パイロットが回転していないか見てください。
- 4 回転しているときは、家庭内のどこかが漏水している可能性があります。



町内に事業所がある指定給水装置工事事業者（令和6年11月1日時点）

氏名又は名称	電話番号	氏名又は名称	電話番号
上島瓦斯 株式会社	65-2875	中野建設 株式会社	64-3013
有限会社 菅原建設	65-4011	二興商事	64-3102
有限会社 モリシタデンキ	65-2054	株式会社 森重建設	64-2704
株式会社 いとう設備	64-2213	有限会社 吉岡鉄工所	64-3920
株式会社 河本建設	64-4356	有限会社 栄山建設	62-1410
S・カミモト工事店	64-5022	木村設備 有限会社	64-2519
有限会社 菅建設	64-2648	信谷建設 株式会社	63-0746

「指定給水装置工事事業者（水道企業団 HP に掲載中）」に連絡して、早めに修理しましょう。

なお、漏水による水道料金や、漏水箇所の修理にかかる費用は、使用者の負担になります。

問 広島県水道広域連合企業団 大崎上島事務所

☎64-3513 ☎050-3785-3470

固定資産税に関する申告を忘れずに!

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準日として、土地、家屋及び償却資産の所有者などに課税します。次の場合には、税務課に届出(申告)をしてください。

☎税務課 税務係 ☎65-3114

1 家屋に係る申告（新築・増築、取壊し、所有権移転等）

- 令和6年12月末までに新築・増築した家屋については、税務課担当員が家屋評価に出向きますので、届出をお願いします（評価結果により、令和7年度から課税します）。
- 令和6年12月末までに取壊した家屋で届出のない場合は、令和7年度の課税対象となりますので、家屋を取壊した場合は、申告してください(登記家屋を取壊し、年内に法務局で滅失登記手続きをした場合にも、念のため税務課へお知らせください)。
- その他 法務局の建物登記簿に登記されていない家屋の所有権を移転（売買・相続・贈与など）した場合も、税務課に申告してください。

2 土地の利用状況が変わった場合の申告

- 土地の固定資産税は、基本的に登記地目により評価し課税しますが、土地の利用状況が登記地目と著しく異なる場合、現況により課税します。土地の利用状況に変更があった場合は、申告してください（現況確認のため現地調査を行いますので、ご協力ください）。

3 土地・家屋の所有者が死亡した場合の申告

- 土地・家屋の所有者が亡くなった場合、通常、その土地・家屋を所有している方（現所有者）や相続される方に課税することとなります。
大崎上島町では「納税義務者申告書」などの届出をいただくことで、新たに申告された納税義務者を所有者として課税します。
※この届出は、相続登記などで所有権が移転するまでの間、確実に納税通知書をお届けするためのもので、法務局での相続登記とは関係ありませんのでご注意ください。

4 償却資産（事業用資産）の申告

事業のために使用する機械・器具・備品などの減価償却できる資産は、固定資産税の対象となります。会社や個人で事業を営んでいる人は、1月1日現在の現況の申告が必要ですので、令和7年1月末日までに申告してください。

前年（令和5年12月～令和6年1月末）にも申告をされている場合、12月中旬に申告書様式を送付します。新たに開業された場合など、初めて申告される場合は、事前にご連絡ください。

●業種別の主な償却資産(例)

- 飲食店（看板、厨房設備、レジスター、冷蔵庫など）
- 理容業・美容業（理・美容椅子、消毒殺菌器、湯沸かし器など）
- 建設業（パワーショベル、ブルドーザー、ミキサーなど）
- 農業（田植機、稲刈機、コンバイン・トラクター等の大型特殊自動車など）
※10kw以上の太陽光発電設備（全量売電・余剰売電）は、償却資産に該当します。

●よくある償却資産の申告誤り

※償却資産の申告書に、事業用で使用している軽トラックを「車両・運搬具」に記載している。

軽自動車税・自動車税を賦課されている軽トラック等の車両は、固定資産税(償却資産)の申告対象外です（所得税・法人税では計算対象となります）。

決算書等国税用資料から転記する場合はご注意ください。

製品安全セミナー



10/19 大崎上島町地域女性連合会は大崎産業会館において「製品安全セミナー」を開催しました。

昨年度、家の中の事故で亡くなった人は、1万5,673人にもなりま
す。また、ガス・石油燃焼機器の事故と
なると、そのほとんどが誤った使い方
に原因があり、製品起因の場合も古く
なって劣化した製品を使ったことに
あるそうです。年齢別では圧倒的に65
歳以上が多く、年齢が上がるにつれ死
亡するケースが増えています。

家の中で起きる不慮の事故は他人
事ではありません。本来、安全に暮
らせるはずの我が家が事故の温床に
ならないための改善策を教えていた
だき、有意義な講演会となりました。

音を楽しむピアノコンサート



9/23 台風の影響のため延期となつた「音を楽しむピアノコンサート2024」を、開催しました。

当日は、5歳のお子様から年を重ねられたピアニスト、その他楽器奏者など、50名が島内外より出演しました。

音を楽しむステージでは、ゲストにソプラノ歌手の駕屋妙子さんをお迎えして、懐かしのカーペンターズの音楽を楽しみました。最後に、全員で名曲のシングを大合唱して、ホール神峰に歌声が響きわたりました。

次回の「音を楽しむピアノコンサート2025」は、2025年8月10日(日)に開催予定です。ぜひ、この機会にスタインウェイピアノの音をお楽しみください。

広島商船高専漕艇部が大会で優勝



11/4 広島商船高等専門学校、大島商船高等専門学校、弓削商船高等専門学校の3校の漕艇(カッター)部が矢弓の棧橋に集い、第39回瀬戸内商船高等専門学校漕艇大会が開催されました。秋晴れの中、棧橋に停泊した練習船広島丸に見守られながら、各校が覇を競いました。

3年ぶりの地元開催で、町民の皆様のご声援も後押しとなり、一致団結した掛け声とオールさばきを披露した広島商船高専が優勝を勝ち取り、大会3連覇を果たしました。

広島商船高専で商船祭(学園祭)を開催



10/26 10/27 広島商船高等専門学校で第47回商船祭が開催されました。

毎年恒例の商船祭に今年も地域の方が多数来場し、大いに盛り上がりしました。操船シミュレーターや練習船広島丸、実習で使用する機械をはじめ、各学科のユニークな研究内容などが一般公開され、説明に対して来場者は熱心に耳を傾けていました。また、2日目は秋のオープンスクールと同時開催され、中学生と保護者も広島商船高専を広く楽しく知る機会となりました。

学生の出し物やメインステージでの迫力あるイベントも行われ、見どころいっぱい2日間となりました。

青海祭開催!～大志～



11/9 大崎上島中学校において、青海祭（大崎上島中学校文化祭）が開催されました。

体育館では、合唱コンクールや各学年によるステージ発表が行われ、校舎内では、日々の授業で作成した展示物が掲示されておりました。多くの観覧者が参加し、非常に賑わいのある青海祭となりました。

見事、合唱コンクールを制したのは3年生。最優秀賞クラスの自由曲合唱の際には、涙を流している生徒もいました。ステージ発表では、1年生が大崎上島学の成果発表、2年生が商人体験の成果発表、3年生が創作劇を披露しました。どの学年も素晴らしいステージでした。

寄付金贈呈



11/6 ポッカサップロフード&ビバレッジ株式会社の「国産レモン生産振興活動のための寄付金贈呈式」が行われました。

同社と本町は、2016年に「瀬戸内レモン」の振興などに関する包括協定を締結しており、株主優待制度において社会貢献活動への寄付を選択できる制度を設けています。昨年に続きこの制度を通じた寄付金に同額を加えた242万8千円を大崎上島町の「国産レモン生産振興活動」に寄付いただきました。この寄付金を活用し、昨年度は黄色いベンチを製作し、各港の待合所や公共施設などへの設置や町内の小中学校へレモンの苗木の配布などに活用しました。

大崎上島町が公式X(旧Twitter)の運用開始!



町政情報のほか、災害や防災情報、イベントやグルメ、観光など、暮らしに役立つ情報をタイムリーに発信することを目的に、公式Xの運用を開始しました。

以下のQRコードを読み取っていただき、ぜひフォローしてください。

企画課 企画調整係
☎ 65・3112



アイランダー2024に出展



11/16 国土交通省・公益財団法人日本離島センターが主催するアイランダー2024が東京都の池袋サンシャインシティで開催されました。

このイベントは今年で32回を迎え、日本全国の170以上の離島が参加する「島と都市」「島と島をつなぐ交流イベント」です。都市在住者並びに離島への移住・定住希望者と離島関係市町、離島で活動する団体などとの交流の推進を図り、定住情報をはじめ島に関する全国的規模の情報交換の場であり、年に一度の「島の祭典」です。今年は2日間約9,200人もの方が訪れました。そのイベントに町も出展し、魅力を発信することができました。



ALTの English Lesson

It's Megan wearing glasses...!

メガネのメーガン です！

文・訳 メーガン・
ベンジング

Hello all!

Megan Benzing here, the Higashino Elementary ALT; thank you for having me! I am from California, USA, where I love to play the flute, go on drives with the windows down, play with my pug, Parker, and bake!

Recently, I have enjoyed mikan picking at Shiki Farm, making vases at Cafe Tou, and riding my bike! I have also enjoyed meeting many friendly faces at the gym—when I see you there, let's continue to work hard!

Can you believe it? December is already here! Christmas time holds a special place in my heart for two reasons. Firstly, it celebrates the birth of Jesus, who is the cornerstone of my faith. Secondly, it holds many memories with my family, who I wish to see dearly. I pray that everyone will be filled with peace, joy, love, and hope this Christmas season.

Merry Christmas!

皆さん、こんにちは！

東野小学校 ALT のメーガン・ベンジングです！フルートを吹くこと、窓を開けてドライブすること、パグのパーカーと遊ぶこと、お菓子作りが大好きです！

最近、Shiki Farm でみかん狩りをしたり、珈琲 陶で花瓶を作ったり、サイクリングに出かけたりしています！また、ジムでたくさんのフレンドリーな顔に会えて嬉しかったです。そこで会ったら、これからも一緒に頑張りましょう！

信じられる？もう12月です！クリスマスが私の中で特別な時期である理由は2つある。まず、私の信仰の礎であるイエスの誕生を祝うこと。第二に、心から会いたいと思う家族との思い出がたくさんあること。このクリスマスシーズン、すべての人が平和、喜び、愛、希望で満たされることを祈ります。

メリークリスマス！



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてみたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課 (☎64-2074) または、左の QR コードを読み取ってください。

スクリーン レポート

担当 三原特別支援学校大崎分教室

● さざなみ祭を行いました！

今年度は、大崎上島文化センター ホール「神峰」という大きなステージで、たくさんの地域の方の声援が、児童生徒のやる気スイッチを押してくださり、練習を積み重ねてきた成果を思う存分発揮することができました。「児童生徒の姿に感動しました」「先生方が工夫して指導されていることが素晴らしい」というエールをエネルギーにして、大崎上島を愛し、地域を盛り上げる一員として頼りにされるよう、これからも頑張っていきたいと思えます。

● 直兵衛お絵かき大会の表彰式を行いました！

さざなみ祭のステージで、直兵衛さんのお絵かき大会の表彰式を行いました。大崎上島町長賞、大崎上島町教育長賞、直兵衛を偲ぶ会会長賞と特別賞を受賞した方にご参加いただき、盛大に行うことができました。たくさんの方々にご応募・ご協力をいただきありがとうございます。受賞作品は、直兵衛クッキーの新しいラベルとして使用させていただきます。お店に並んでいたなら是非、ご覧ください。



☆生活科・総合的な学習の時間～「学習発表会」「K授業」にむけて～☆

生活科や総合的な学習の時間の中で、ふるさと大崎上島の魅力をたくさん見つける学習を行っています。島全体を教材化する「大崎上島学」を通して、ふるさとの素晴らしさを知ると同時に、自らを見つめ、生き方を振り返り考える学習へとつなげていきます。「大崎上島学」を進めていくにあたり、多くの方々に快く講師を引き受けていただいたり、会社や工場等を見学させていただいたりしました。

今年度も学習発表会やK授業を通して、たくさんの方々に学習の一端を見ていただきます。多くの方々にご協力いただきながら、子供たちは、学びや活動を経験し、数多くのことを学んでいます。

1年生 「なかよくなろう会」に向けて



園児さん達、楽しんでくれるかな。

色々と参考になったね。

2年生さんが作った、色々な動くおもちゃで遊ばせてもらいました。そして遊び方を教えてもらったよ。

4年生 総合的な学習の時間 「大崎上島の海を守ろう」



何という生き物だろうね？

もっと色々探して調べてみたいな！

なるほど！そのような思いで取り組まれていたんだ。

おいしさの秘密は、そこだったんだね！

そんな努力や苦労があったんだ！ どうやって伝えようかな。

5年生 総合的な学習の時間 「大崎上島の産業を学ぼう」

2年生 生活科 「町たんけん～町のすてき～」 「直兵衛さんクッキー作り」



いろんなステキを見つけたよ！ 何を紹介しようかな

作り方のポイントが分かったぞ。お家でも作ってみようかな。

3年生 総合的な学習の時間 「大崎上島の宝をさがしに行こう」



いろいろと教えてもらったおかげで秘密がわかったぞ！

6年生 総合的な学習の時間 「大崎上島の伝統文化」



みんなで声も動きも合わせて「オーッ！」

思っていたよりも難しいぞ。格好よく見えているかな…。

教育委員の活動報告

●令和6年第9回大崎上島町教育委員会
定例会議 10月25日(金) 15時～

1議事

日程第1 協議第3号

大崎上島町小学校規模適正化検討委員会設置要綱案について

2その他

活動・行事予定

11月29日(金) 15時～

11月定例会議

11月5日(火) 15時30分～

令和6年度大崎上島町教育支援会議

11月7日(木) 10時30分～

幼稚園訪問 大崎上島幼稚園

11月9日(土) 8時45分～

大崎上島中学校 文化祭「青海祭」

11月10日(日) 8時45分～

大崎小 学習発表会

11月10日(日) 9時～

東野小・木江小 学習発表会

問 教育課 総務学校教育係

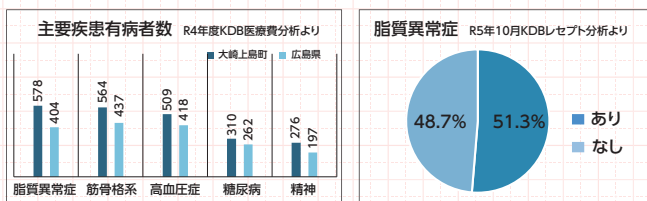
☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】

町内の健康課題について

今回は、本町の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者の医療データから、**本町の健康状況について紹介**します。

R 4・5年の医療状況をみると、治療中の疾患は多い順に「脂質異常症」「筋骨格系」「高血圧症」となっており（下表左）、**本町では「脂質異常症」の方が一番多く**、広島県と比べ、患者数が多い状況が分かります。「脂質異常症」についてみると、保険（国保・後期高齢）加入者のうち、5割以上が治療中となっています（下表右）。また**虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞等）、脳血管疾患（脳梗塞等）を発症した約8割が「脂質異常症患者」である**ことも分かりました。



では本町に多い「脂質異常症」はどんな病気でしょうか？LDLコレステロールや中性脂肪が上昇、HDLコレステロールが減少した状態のことをいいます。生活・食習慣の乱れ、運動不足などが原因で生活習慣病のひとつです。放置すると、体の脂分が増え、血管内に油の塊（血栓）ができ、血管がつまり病気を引き起こします。心・脳血管疾患（脳梗塞や心筋梗塞）は要介護原因や死に至る可能性も高く、本町では死亡原因の上位でもあります。重大な病気を予防するため「脂質異常症」をコントロールすることが大切です。

今年度、保健衛生課では、食生活に着目し、必要な食事量を知ってもらうべく「マイカロリー普及講座」と題し、地域での普及活動を実施しています。必要な食事量は人それぞれです。食事の摂り方や内容、生活習慣について、気になる方はご相談ください。

問保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330（保健師・栄養士直通）

【県立安芸津病院より】

NSTについて

皆様もご存じのように栄養不足になると抵抗力も低下し、病気を発症したり、病気を治療しても治りにくくなります。また、筋力も低下し動きにくくなり、在宅での生活が困難となることがあります。

このような栄養不足の患者様に対応していくのがNSTです。NSTとは栄養サポートチームのことで、患者様に適切な栄養管理を行う多職種からなる集団です。

Nutrition（栄養）Support（サポート）Team（チーム）の頭文字をとり「NST」と呼ばれています。当院では、栄養不足と考えられる入院患者様を医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師などが寄り集まって原因を洗い出し、一人一人に適した栄養療法を実施していきます。

主に食事摂取が少ない患者様が対象で、飲み込み（嚥下）に問題がありそうな場合は、最近では嚥下内視鏡検査（VEと言います）を行い、嚥下機能を視覚的に診断しています。その後、検査結果に従い最適と思われる食事形態を選び、食事療法を行っていきます。しかし、どうしても口から十分な栄養を摂取できない患者様もおられ、その場合は、患者様、そのご家族とも十分に話し合い、胃瘻（腹壁から胃にチューブを入れて食品を注入する方法）や中心静脈栄養（心臓の近くの静脈まで点滴のチューブの先端を入れ高カロリー点滴をする方法）などを選択します。中心静脈栄養は、最近では腕の静脈から挿入可能（PICCカテーテルと言います）で、点滴のチューブを皮膚の下に埋め込んだ場合は入浴も可能です。

当院では、各職種が、必要かつ十分な研修を受け、このような専門的な活動を行っています。食事が摂取できずお困りであればご相談ください。

文：副院長（兼）外科主任部長 高島 郁博

問県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便利

あいランドは、大崎上島町の委託障がい者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

障害者週間（12月3日～12月9日）

障害者週間とは、国や地域公共団体などが障害への理解をすすめる活動をおこなう一週間です。期間は12月3日から9日まで。国民の障害福祉への関心や理解を深めることや、障害のある方が社会や経済、文化などの活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

大崎上島町においても「@っとひろしま！つながるキャンペーン」として、ふれあい工房が12月10日（火）にフレスタ前にてパン・焼き菓子



などを販売いたします。多くの方々のご来場をお待ちしております！

～休日くらぶ～

今月の休日くらぶは、クリスマス会を行いたいと思います。みんなでわいわい楽しみましょう！

日 時	12月22日（日）
時 間	13時～15時
場 所	第二ふれあい工房
会 費	100円（交通費・昼食代は各自負担）
申込締切	12月19日（木）



問大崎上島町生活サポートセンター

あいランド（担当：片岡・中村）

☎64-4416（転送することもあります） Fax：67-5118

E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

毎年12月4日から10日までは

「人権週間」です

☎ 人権相談総合窓口 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

12月10日は人権デー

1948年（昭和23年）12月10日
第3回国連総会で世界人権宣言が採択されました。世界人権宣言は、世界の平和と人類の幸福を願い、すべての人間が生まれながらに基本的人権をもっている、ということを中心として、国際的にうたった宣言です。そして、世界人権宣言の採択を記念して、12月4日から一週間を「人権週間」と決めました

人権週間とは

日本の人権週間は、国際連合が採択した「世界人権宣言」そして「人権デー」に深く関わりがあり、「世界人権宣言」の趣旨および重要性を広く国民に訴えかけることと定められています。さらに、人権尊重思想の普及と高揚を図るため、期間中にさまざまなイベントを催すことになっています。

「人権週間」

を機に、人権について考えてみましょう。

INTERNATIONAL HUMAN RIGHTS DAY



人権擁護委員による人権教室開催

人権教室は、植物を育てることによって、命の大切さを学び優しさと思いやりを育むことを目的として実施しております。毎年10月末から11月に、人権擁護委員が町内すべての小学校を訪問し、人権の花であるヒヤシンスの球根を配布しています。

「人権擁護委員の紹介」

- 石 本 五十鈴 委員
- 柿 本 千代美 委員
- 長谷川 美千子 委員

お知らせ

本町では、インターネットによる人権侵害に対する取り組みとして、掲示板の定期的な監視（モニタリング）を実施しています。悪質で差別的な書き込みについては、法務局と連携して、法律に基づきプロバイダや掲示板の管理運営会社などに、書き込みの削除を求めています。

みんなの人権 110番

☎ 0570・003・110

気軽にご相談ください。
秘密は守ります。相談は無料です。

みんなの人権110番

0570-003-110

こどもの人権110番(通話料無料)

0120-007-110

女性の人権ホットライン

0570-070-810

インターネット人権相談受付窓口



パソコン・スマホ・携帯電話共通

インターネット人権相談

検索

SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/>



LINE じんけん相談

LINEでも相談を受け付けているよ。



LINEじんけん相談

@snsjinkensoudan

こちらから友だち追加してください

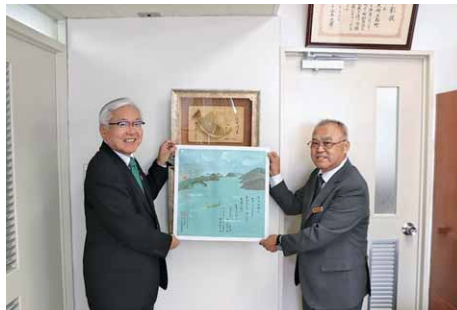


みんなのひろば

Kamijimagram



#大崎分教室
#大崎上島町クリーン大作戦
#草取り



#ホテル清風館
#温泉総選挙2024
#絶景部門全国1位

南風俳句会

町びと文芸集

振袖がはしやぐ境内七五三
風そよぐ菊の蕾を膨らませ
山水の静寂彩る石路の花

梅澤 恵子
横本三四郎
芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



洞の神秘的な満喫し、龍泉溪の大自然をまた、厳美

威を改めて思い知らされました」と話してくれました。

この修学旅行で培った仲間との絆や新しい学びを胸に、これから仲間と協力し合い、新たな学びを糧に力強く成長していきます。

宮城県と岩手県への修学旅行を終え、大崎海星高校の2年生は、自然や文化を楽しみながら、仲間との特別な絆を深めて帰ってきました。

松島海岸では遊覧船に乗り、瀬戸内海とはまた違った趣の松島の絶景や自然の壮大さを堪能しました。南三陸や東日本大震災津波伝承館「いわてTSUNAMIメモリアル」では、被災の状況を学び、地元の方々から復興の思いを伺うことで命の尊さを改めて感じました。参加した文田葉帆さんは、「津波の到達地点を実際に見て、自然の猛威を改めて思い知らされました」と話してくれました。

また、厳美溪の大自然を満喫し、龍泉洞の神秘的な

地下湖に感動しました。盛岡では「わんこそば体験」で何杯食べられるかを競い合い、笑顔あふれる時間を過ごしました。

そして、仙台市内では班ごとの自由行動をし計画力や自主性を育む良い機会となったようです。



大崎海星高校

魅力化プロジェクト

東日本の自然と歴史に学ぶ

宮城・岩手への修学旅行

Facebook 更新中



旧西野小学校北側の山の中腹に平和神社が祀られています。昭和16年11月天皇中心の団結を遂行するため学校神社が祀られましたが、戦後GHQに配慮して扁額を平和神社に変更したようです。わが町で学校神社は、中野と西野のみに存在し、中野の祠は大西・奥谷稲荷神社に利用されて、西野が名前を変えて唯一残っており、わが国でも希少な存在ですので、いつまでも平和のシンボルであってほしいです。棟札には、手置帆負神・彦狭知神(工匠守護神)、屋船句々能智命・屋船豊受姫命(神社守護神)が記載されています。



平和神社



日吉神社

中ノ谷観音様のすぐ横にえびがわの水神様が祀られており、干ばつでも水が枯れない湧水量の豊富な水源で、上水道設備ができるまでは、水神様に近い各家庭の生活用水や学校のプールの水として利用されていました。

日吉神社は、瓊々杵尊・大己貴神・猿田彦神の三神が祀られています。古は久瑠間寺の鎮守で神仏分離令が出る以前は山王権現と称していました。社紋は大三島神社と同じなので大三島越智氏の影響を受けていたようです。祭礼は10月第三日曜日です。

尾末明神は日吉神社に合祀されています。

No.33 島の神仏めぐり
原田地区 平和神社・水神様・日吉神社
(提供:大崎上島町地域協議会)

相談無料

匿名可

予約不要

SNS相談

こころのライン相談@広島県

登録はこちらから



時期により、開設日時が変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設期間

17時～22時

火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住かつ通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

固定資産税(第3期)

国民健康保険税(第6期)

介護保険料(第6期)

後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限は12月25日(水)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

12月25日(水)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問税務課 税務係 ☎65-3114

こちら
大崎上島

風待ちの案内所 通信 December, 2024

郵便船「月丸」

船が運ぶものは、人やものだけではありません。誰かから誰かへのメッセージや歌や映画、食といった文化も、島から島へと運んでいます。先月の通信でご紹介した「文化船ひまわり」「福音丸」も、そうした形のないもの、目に見えないものを運んだ船でした。

そしてもう一隻、ここ大崎上島町で人から人への思いやメッセージを運んでいた「郵便船月丸」という船がありました。

朝、竹原から運ばれてきた郵便物を仕分けし、9時半出航。生野島、契島、白島に集配にまわっていました。



手紙を待つ人のところへ。世間話をしたり、定期船に乗り遅れた人を月丸に乗せて送ったりと、船長さんと地域の人たちは家族のようなお付き合いだったそうです。



観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp



先月、11月15・16・17日と3日間に及ぶ全国の島々が集まる祭典が東京の池袋サンシャインシティで開催されました。

1日目は「しまづくりサミット」、2日、3日目は恒例の「アイランダー 2024」。

しまづくりサミットはタイトル“学びの島による離島創生”で、鹿児島県三島村と島根県知夫（ちぶ）村の離島留学の事例発表に加え、アイランダー高校生サミットを運営する大学生と離島留学高校生によるパネルディスカッションでした。驚くなかれ、確か知夫村は2005年の国勢調査で5年前の総人口600人が9人増という驚くべき実績がありました。当時、全国どこでも人口・自然減という少子高齢社会が到来したと世間は大騒ぎしていました。現在も知夫村の総人口は580人を下回らないそうで、20年間、概ね現状維持できているという実績に驚きました。大崎上島では、概ね1万人であった総人口が現在7千人を割り込んでしまいました。

何が違うのでしょうか。「誰でもいいから来てくれ」ではなく離島留学においても一年かけて2回にわたる親子合宿審査で親子それぞれの「目的意識」や「覚悟」を吟味して入学を認める方式をかたくなに守っているそうです。

その原点は、地域に受け入れる移住者への対応が物語っています。

地域の雇用情勢を踏まえ、不足している職種などを全国公募し、地元にも選択権はあり、お互いの信頼関係を伴に築いていける人材を受け入れています。

後半のアイランダー 2024では約一万人の来場者で熱気むんむんで、多くの若者が、離島に未来を感じ希望を求めている姿を目の当たりにしました。

問総務課 庶務係 ☎65-3111

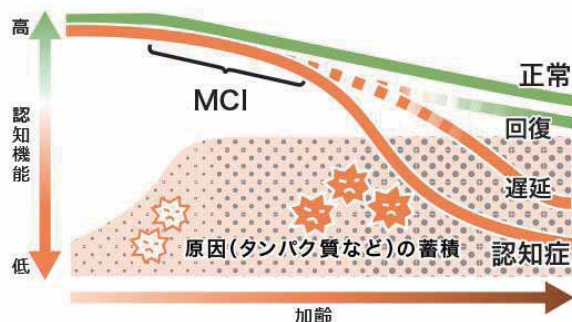
こんにちは 認知症地域支援推進員です

♡ みんなで生きる大崎上島 ♡



ウォーキングと認知症予防

さあ、歩こう!



MCI（軽度認知障害）は、物忘れのような認知機能の低下はみられますが、日常生活には支障がない状態をいいます。MCIから認知症に進行する人もいれば、そのままの状態を維持し進行を遅らせる人、また認知機能が回復する人もいと言われています。

MCIの状態にある人が認知症に進行していかないようにするためには、何をすればよいのか、その一つにウォーキングがあります。

ウォーキング（早歩き）の効果は、生活習慣病予防、筋力の向上、骨密度の上昇、ストレスの解消などたくさんありますが、運動をすると脳の血流がアップし、認知症予防にも高い効果が期待できるとされています。

認知症予防には、できれば毎日、生活の中での歩数5,000歩（そのうち早歩きなど、うっすらと汗をかく程度の運動を7.5分以上）が理想です。

さあ、皆さんもウォーキングを始めてみませんか。

問福祉課 介護保険係 ☎62-0301

募集

自衛官等募集

自衛官候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者)

●受付期間

12月1日(日)～

1月29日(水)まで

●試験日

筆記試験 (Web試験)

1月30日(木)

又は31日(金)の希望日

身体検査・口述試験

2月4日(火)

自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9・1
尾道ウォーターフロントビル3階

☎0848・22・6942

自衛隊広島地方
協力本部



講習・講演会

消費税のインボイス 制度に係る相談会の 開催について

インボイス制度が開始されてからも、引き続き相談会(無料)を開催していきますので、是非ご参加ください。
なお、開催日以外にも随時、相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

開催日	内容区分	開催時間	開催場所
12月20日(金)	【インボイス制度相談会】 ※お一人1時間程度	10時～12時 13時30分～16時30分	竹原税務署 1階大会議室 (竹原市中央3丁目2番12号)
	【登録要否相談会】 ※お一人1時間程度	10時～12時 13時30分～16時30分	

※各相談会は事前予約制です。税務署の窓口又は電話により予約をお願いします。

※個人事業者の方で登録申請される場合は、①スマートフォン、②マイナンバーカード(暗証番号が必要で

す)をお持ちください。
図 竹原税務署 調査部門

☎0846・22・0517



第4回甲種防火管理 新規講習(2日間) 及び甲種防火管理 「再講習」

●日時

新規講習

令和7年1月14日(火)

8時30分～17時

令和7年1月15日(水)

8時30分～12時

両日の受講が必要。受付は

8時から

再講習

令和7年1月15日(水)

14時～16時20分

受付は13時30分から

場所 東広島消防署

●定員

両講習とも80人(先着順)

●料金

新規講習 4,000円

(講習初日に支払い)

再講習 1,550円

(受付時に支払い)

●申込

12月2日(月)～25日(水)に東広島市消防局ホームページまたは受講申請書(市内の消防署・分署で配付。当局ホームページからダウンロード可)で申込み。

図 東広島消防局 予防課

☎082・422・6341

！その他

家畜(動物)を飼養する方へ

飼養衛生管理状況の報告をお忘れなく

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況等について、所轄する畜産事務所への報告が義務付けられています。

●牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタ、マイクロブタ含む)、いのしし

(毎年4月15日までに報告)

●鶏、あひる(アイガモ含む)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

(毎年6月15日までに報告)

定期報告書の様式は、広島県のホームページにも掲載しています。

【広島県ホームページ】において「家畜 定期報告」で検索アドレス(URL)

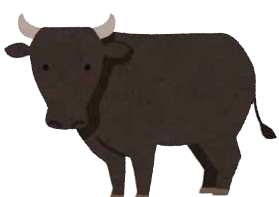
<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/85/kachiku-teikhoukoku.html>

図 広島県西部畜産事務所
広島県西部家畜保健衛生所

〒739・0013

東広島市西条御条町1・15

☎082・423・2441



令和6年度 防火標語

「守りたい
未来があるから
火の用心」

年末の慌ただしさで、つい火の取り扱いが不注意になりがちです。

また、寒くなり暖房器具を使う機会も多いうえ、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。
火の取り扱いには十分注意

しましょう。

岡東広島消防局 予防課

☎082・422・6341



@っとひろしま！ つながるキャンペーン と販売会のお知らせ

広島県では、障がいのある方への理解を深めるとともに、障がいのある方の自立や社会参加の促進を目的に、12月3日から9日までの障害者週間に合わせ、県内市町庁舎等での販売会「@っとひろしま！マルシェ」が開催されます。障害者福祉事業所ふれあい工房は、町外のマルシェへの出店はできませんが、販売会の形態でこのキャンペーンに参加します。

●開催日時・会場

12月10日(火) 11時から

フレスタ大崎上島店前

※商品を購入された方には、広島東洋カープのキャンペーン限定メモ帳をプレゼントします。数に限りがあります。

りますので、お早めに会場ください!!

●SNS

ふれ愛プラザが関連情報やイベントについて情報発信しています。

ふれ愛プラザは、県内の様々な福祉事業所製品を取り扱うアンテナショップです。

オンライン販売もあり、全国どこからでも購入ができます。

【ふれ愛プラザ】

ふれ愛プラザ
Instagram



ふれ愛プラザ
Facebook



ふれ愛プラザ
LINE



オンライン
販売サイト



岡福祉課福祉指導係

☎62・0301



島のふれあいカフェのお知らせ

障がいのある方と地域の方のふれあいを目的に、ふれあい工房と広島叡智学園生徒の共催で、カフェを開催します。みたらし団子（岡本醤油とのコラボ商品）などを販売し、ご来場の方にはコーヒーを無料で提供します。お気軽にご来場ください。

※雨天の場合は中止とします。

●開催日時・会場

12月14日(土) 13時～15時

ふれあい工房（大串）

岡ふれあい工房

☎67・5666



2024年大崎上島町 わくわく元気ポイント 事業について

2024年大崎上島町わくわく元気ポイント事業の活動ポイントの申請受付が始まります。

●申請期間

令和7年1月6日(月)～
3月31日(月)

●持参物

2024年大崎上島町わくわく元気ポイントカード、印鑑

●場所

本庁住民課、住民課大崎窓口係、保健衛生課

※申請からおと姫カードの交付までは1～2ヵ月ほどかかりますので、ご了承ください。

岡保健衛生課 保健事業係

☎62・0303



求人情報

(有)管鉄工所、(株)第一食品、(株)広島銀行、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、大崎工業(株) 広島工場、(有)ひがしの会、臂装備、(株)川本工業、ヤマト運輸(株) 竹原営業所

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口においてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

岡ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所)

☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(12月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間
10時～18時
休館日



日 時	令和6年8月25日(日)		
場 所	安芸カントリークラブ (メンバー料金)		
参 加 人 数	203名 (男子184名 女子19名)		
	氏 名 (敬称略)	グロス	ネット
優 勝	茶置 正信 (長田グループ)	97	70.6
準 優 勝	壇上 敏朗 (望月グループ)	77	71.0
ベストグロス	男性 大和 幸也 76	女性 川上 悦子 91	
女 性 優 勝	川上 悦子	74.2	74.2

大崎上島町民ゴルフ大会結果と次回のご案内

8月25日(日)に、安芸カントリークラブで、第32回大崎上島町民ゴルフ大会および第49回広島県民スポーツ大会決勝が開催されました。

大崎上島町ゴルフ協会 (中野建設(株)内)

代表 望月 成功

090・1682・8446

64・3014

64・2856

※第49回 広島県民スポーツ大会 (決勝)

日 時	令和6年10月11日(金)		
場 所	広島カントリー倶楽部八本松コース		
団 体 の 部	男性 第5位 (34チーム97名参加)		
	女性 第18位		
個 人 の 部	岡村 盛司 4位	大和 幸也 5位	

※全国大会出場 第14回 JGA杯 ゴルフ選手権 (アンダーハンディ)

日	時	令和 6 年11月27日(水)			
場	所	霞ヶ関カントリー倶楽部			
大和幸也 中国大会予選 74 (37 37) HD 8 6 位入賞 上位 8 名全国大会					

※次回 第33回 大崎上島町民ゴルフ 兼 第50回県民大会

日 時	令和7年5月6日(火) 祝日		
場 所	本郷カントリー倶楽部	定 員	240名



大崎上島町 竹原税務署 調査部門

0846・220516

税務署からのお知らせ

スマートフォンとマイナンバーカードで「スマホ申告」!

確定申告会場に出向く必要がありません!

- ◆スマホで見やすい専用画面
- ◆いつでもどこでも確定申告

確定申告

スマホから

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和6年5月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **289人**
削減された金額 **471,625円**

消費生活
相談

File.255

重大な事故につながるおそれも！
長期使用の石油ファンヒーター

20年以上前に製造された石油ファンヒーターを使用している。灯油が残った状態でカートリッジ式のタンクに給油しようと、タンクを持ち上げたところ、灯油が漏れた。危ないのでメーカーに苦情を申し出たら「機器が古いので、フィルター周辺部品の劣化の可能性がある。そのフィルターはもう製造していない」と言われた。古い製品だが、使用を続けたらいいと思っている。（70歳代）

アドバイス

●石油ファンヒーターは、長く使用しているうちに、熱や湿気、ほこりなどの影響で部品が劣化して発煙・発火し、場合によっては火災

などの重大な事故につながる可能性があります。

●業界団体などでは、石油ファンヒーターの点検・取替の目安を8年としています。たとえ年数が経っていないとしても、機器に異常を感じたら、ただちに使用を中止してメーカーや販売店に点検・修理を依頼してください。

●安全のためには製品の買い替えも検討しましょう。

(消費者ホットライン188)

問 竹原市消費生活相談室

☎ 0846・22・6965

問 地域経営課 地域振興係

☎ 65・3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

年末における
犯罪抑止活動の推進

1 特殊詐欺に注意！

不審な電話やメールが届いたら、一人で判断せずに、家族や警察に相談しましょう。

特殊詐欺の犯人から電話を受けないことが大切です。

自宅の固定電話を留守番電話設定や防犯機能付き電話にするなど電話対策をしましょう。

特殊詐欺認知状況(9月末)181件、被害額約4億1,421円

2 投資話・ロマンス話に注意！

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺の被害が増えています。

SNSで投資話や結婚の話がでたら詐欺を疑いましょう。

SNS型投資等詐欺(9月末)268件、被害額約30億1,570円

3 街頭犯罪に注意！

年末には、ひったくりや車上ねらいなどの街頭犯罪、金融機関やコンビニなどを対象とした強盗の発生が懸念されます。オートモボリスで身近に起きている犯罪をチェックしましょう。

問 竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数(10月) 物損事故13件 人傷事故2件

年金

だより

令和6年分社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書の発行について

日本年金機構から対象となる方あてに控除証明書をお送りしています。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で、国民年金保険料を申告するためにお使いください。

対象者

- 令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
送付時期：11月上旬にかけて順次
 - 令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方
送付時期：令和7年2月上旬（上記の対象者は除きます。）
- ※事前に電子送付希望の登録を行った場合、郵送はされません。

き損または紛失した場合の再発行、その他具体的なお相談やお問い合わせはねんきん加入者ダイヤルをご利用ください。

電話番号(ナビダイヤル) 0570-003-004

受付時間 月曜日から金曜日 午前8時30分から午後7時

第2土曜日 午前9時30分から午後4時

※土日祝日(第2土曜日を除く)、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

通話料金

「ナビダイヤル(0570から始まる番号)」と「一般電話(03から始まる番号)」は、通話料金がかかります(ナビダイヤルは通話料定額プランの対象外です)。

問 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113



2024 12 December



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 	2	3	4 	5 漁師の朝市	6 	7 南の里朝市
8	9	10	11	12 漁師の朝市 	13	14 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
15	16 健康相談☆ (大開) 9:30～	17 	18 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	19 漁師の朝市 こころの健康相談 (木江) 13:30～	20 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～	21 南の里朝市
22 	23	24	25	26 漁師の朝市	27 	28 南の里朝市
29	30	31 	フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00～18:00 (12/5・12・19・26) 土曜日 10:00～15:00 (12/7・14) 開催します。			1月9日(木) フッ素塗布 (東保) 14:00～

東保…東野保健福祉センター

明石…明石会館

☆わくわく元気ポイント対象事業

大開…大崎上島開発総合センター

木江…木江支所

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

オレンジ…オレンジハウス

沖お…沖浦おさかな公園

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
12/8	田村医院	☎63-0311
12/22	寺元医院	☎64-2093
12/31	ときや内科	☎63-0001

休日当番薬局

日程	薬局名	
12/8	パール薬局 明石店	☎67-4020
12/31	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
12/1・8・22・31 1/1・3	馬場病院 ☎0846-22-2071
12/15・29・30 1/2・5	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
12/14・28 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday

12月生まれのわがやのアイドル

1歳おめでとう♥いっぱい食べてお姉ちゃんのようにたくましく育ってね!!



岸中律樹ちゃん(向山地区)

集まれ! わがやのアイドルへご応募ください

1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメント
を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(12月13日締切)
企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



保健衛生課
保健指導係 ☎62-0330

～ 年末年始もおいしく! 楽しく! 健康に! ～

【大根としいたけの和風サラダ】

クリスマスやお正月などの楽しいイベントで、「つい食べ過ぎてしまった!」という経験はありませんか。そんな時は、その後の食事で調整していきましょう。また、「よく噛んで食べることを意識すると満腹感、満足感が高まり食べすぎ予防になります。今回のレシピでは、大根を繊維に沿って切ることで、しゃきしゃき感が楽しめ、噛む回数も自然と増えますよ。ぜひ作ってみてください。

材料(4人分)

大根.....250g
しいたけ.....2個(40g)
油揚げ.....1枚(20g)

A
しょうゆ.....大さじ1
ごま油.....大さじ1/2
酢.....大さじ1/2
砂糖.....小さじ1/2
白すりごま.....大さじ1

こねぎ.....適宜

作り方

- ①大根は繊維に沿って3～4cmの長さのせん切りにする。
しいたけは石づきをとり、うす切りにする。
- ②フライパンに油揚げとしいたけを入れて、香ばしく焼く。
- ③ボウルに、せん切り大根、油揚げ、しいたけ、Aの調味料を入れて混ぜ合わせる。
- ④器に盛り、お好みで小口切りにしたこねぎなどをのせて完成。



エネルギー 60.4kcal、たんぱく質2.2g、脂質4g、食塩相当量0.7g

人口と世帯(10月末現在)

人口: 6,815人(-17)

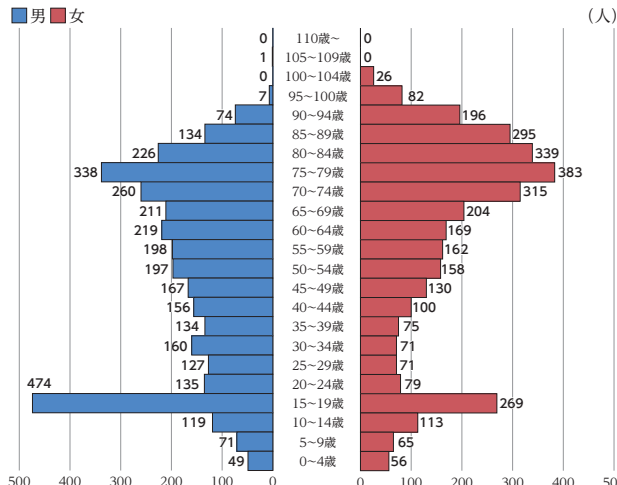
男性: 3,457人(-5)

女性: 3,358人(-12)

世帯数: 4,216世帯(-8)

()内は前月比

大崎上島町の公式Xの運用を開始しました! 広報紙と同様に私(森岡)が担当します。町の情報や魅力をタイムリーに発信していきます。ぜひフォローしてください!!



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(10月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

ios



android

Free

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198
HP <https://www.osakikamijima.hiroshima.jp>

