

大崎上島

©sakikamijima
2025
December
12
vol.273

大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム

大崎上島町の未来をみんなと語る日



02 / 令和6年度 決算報告

06 ~ 07 / 大崎地区町民体育大会、上島幼稚園運動会、青海祭

08 / まちのできごと

17 / 町からのお知らせ

大崎上島町公式X



令和6年度 決算報告

財政状況のあらまし

令和6年度の歳入・歳出決算の内容や財政状況などをお知らせします。

問総務課 財政係 ☎ 65-3111

決算とは

皆さんが給料などの収入から食費や通信費、光熱費などを計算し、生計を立てているのと同じように、町も1年間の収入をどの費目に使うかを見積り、計画を立てて運営しています。その計画(予算)に基づいた収入と支出の実績を、「決算」といいます。

令和6年度の決算

大崎上島町の令和6年度一般会計の決算額は、歳入76億1,091万円、歳出73億5,318万円、減となり、歳出は73億5,318万円と昨年度より3億7,111万円(3.9%)減となりました。歳入総額から歳出総額を差し引いた形式収支は2億5,773万円の黒字、形式収支から翌年度に繰り越すべき財源(6,663万円)を引いた実質収支は1億9,110万円の黒字となっています。

町の財政状況 (一般会計)

76億1,091万円

歳入

歳出

73億5,318万円

	(円)	
町民税や固定資産税、軽自動車税など町が集めるお金	町税 11億3,530万	自主財源
令和5年度から持ち越したお金	繰越金 2億3,710万	
施設の使用や事務にかかる手数料	使用料・手数料 1億529万	
分担金及び負担金+財産収入+寄付金+繰入金+諸収入	その他 8億8,966万	
自治体間の財源の格差は正や財政力の弱い自治体の財源保障として国が地方に分配するお金	地方交付税 31億9,286万	依存財源
国や県から交付されるお金	国庫・県支出金 10億8,336万	
町が借りたお金	町債 6億6,858万	
消費税のうち、町に交付されるお金	地方消費税交付額 1億8,882万	
地方譲与税+利子割交付金+配当割交付金+株式等譲渡所得割交付金+法人事業税交付金+自動車税環境性能割交付金+地方特例交付金+交通安全対策特別交付金	その他 1億994万	

	(円)	
総務費	15億8,153万	財産の維持管理、電算業務など町政運営のための一般事務費や戸籍の管理、選挙などにかかるお金
民生費	15億7,129万	福祉に関するお金
公債費	12億37万	事業を行うときなどに借りたお金の返済金
衛生費	8億4,433万	保健事業や環境に関するお金
土木費	7億3,775万	道路や住宅の整備維持管理に関するお金
教育費	5億6,164万	学校(社会)教育に関するお金
消防費	3億4,062万	消防・防災に関するお金
農林水産業費	2億6,429万	農林水産業の振興などに関するお金
商工費	1億6,549万	商工業・観光に関するお金
災害復旧費	10万	災害復旧に関するお金
その他	8,577万	議会費+労働費+諸支出金

●歳出決算額のうち、主な事業

科目	費用
木江保健福祉センター整備事業	1億3,077万
ふるさと納税推進事業	5,558万
定額減税調整給付金事業	4,649万
集会施設整備事業	4,552万
町立学校情報機器等整備事業	4,120万
カーボンニュートラル推進事業	4,104万
離島振興対策事業	3,946万

(円)

科目	費用
商工観光施設整備事業	3,278万
住民税均等割世帯給付金事業	2,903万
新型コロナワクチン接種体制確保事業	2,418万
大串キャンプ場周辺施設管理運営事業	2,289万
新たな住民税非課税世帯給付金事業	2,234万
住宅新築改築助成金事業	2,071万

特別会計

一般会計のほかに特別会計があります。
地方公共団体が特定の事業を行う場合、若しくは特定の歳入を持って特定の歳出に充て一般の歳入歳出と区分して経理する必要があるものを特別会計とします。

(円)

科目	歳入	歳出
国民健康保険事業	8億5,620万	8億3,369万
介護保険事業	14億2,229万	13億1,605万
後期高齢者医療保険事業	1億9,790万	1億9,685万
港湾管理	2,364万	2,352万

科目	歳入	歳出
漁港管理	378万	358万
交通事業	1億321万	1億254万
干拓地管理	515万	515万
合計	26億1,217万	24億8,138万

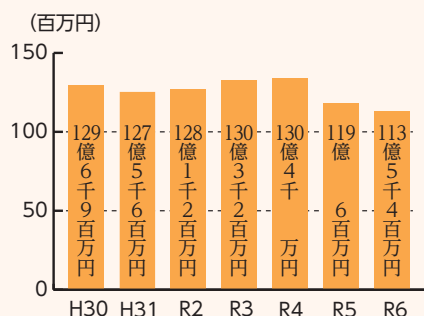
●下水道事業会計

科目	収入	支出
収益的収入及び支出	4億2,271万	4億191万

科目	収入	支出
資本的収入及び支出	1億5,988万	2億2,716万

※令和6年度より、下水道事業は公営企業会計に移行。

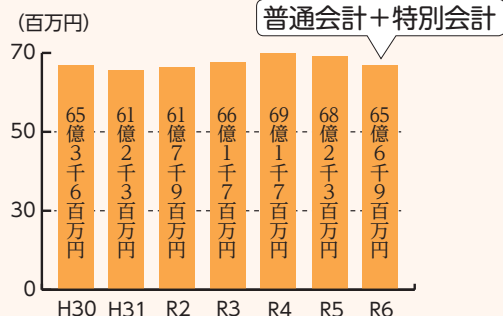
町債残高の推移



町債（地方債）は町の借入金です。

町が事業を行うための借金を地方債といいます。その返済は年度を越えて行われます。地方債の活用によって財政負担の年度間調整や世代間の負担の公平が図られます。一方で、無制限な依存は財政運営の健全性を保つ観点から好ましくないため、地方債を発行できるのは原則として公共施設の建設事業費の財源とする場合などに限られます。

基金の推移



基金は町の預金。

基金には、①特定の目的のために財産を維持し資金を積み立てるものと、②特定の目的のために定額の資金を運用するために設けられるものがあります。財政調整基金（税収の減や災害の発生等思わぬ支出に備えるもの）、減債基金（将来の借入金返済に充てるもの）、国民健康保険財政調整基金、介護給付費準備基金等ほとんどの基金は①に該当します。②に該当するのは土地開発基金、国光及び古田奨学金基金です。

町財政の健全度

大崎上島町の健全化判断比率及び資金不足比率は次のとおりで、国の定める基準を超えているものではありません。

令和5年度決算と比較すると、実質公債費比率は0.8ポイント増加しました。これは単年度でみると、令和6年度数値は12.1%と令和5年度数値11.8%より悪化、令和4年度から6年度の3年平均では令和3年度数値9.7%が退き、令和6年度数値と入れ替わったことにより、0.8ポイント指標が悪化する結果となりました。公営企業会計に係る資金不足比率については、資金不足を生じている会計はありません。

指標	内容	R5年度	R6年度
実質赤字比率	一般会計の赤字の程度を指標化	赤字なし	赤字なし
連結実質赤字比率	全会計の赤字の程度等を指標化	赤字なし	赤字なし
実質公債費比率	年間の借金返済額等の負担を指標化	10.70%	11.50%
将来負担比率	将来に負担が見込まれる負債等の残高を指標化	なし	なし

早期健全化基準	財政再生基準
15%	20%
20%	30%
25%	35%
350%	—

令和6年度決算に基づく健全化判断比率及び 資金不足比率報告書

区 分	実質公債費 比 率	将来負担 比 率
6年度決算健全化判断比率	11.5	—
5年度決算健全化判断比率	10.7	—
(早期健全化基準)	(25.0)	(350.0)
(財政再建基準)	(35.0)	—

※将来負担額より充当可能財源等が多い場合は「—」を記載している。

■実質公債費比率

町の標準財政規模に占める借金返済額を示す比率。18%を超えると、起債（借金）の際に知事の許可が必要となり、25%を超えると早期健全化が求められる団体となる。

■将来負担比率

市町村が将来返済しなければならない負債の標準財政規模に対する割合を示した率。350%を超えると早期健全化が求められる団体となる。

審査意見書

(1) 健全化判断比率

令和6年度の健全化判断比率は、全てにおいて早期健全化基準を下回っているが、一般会計等が将来負担すべき地方債等の実質的な負債の標準財政規模に占める割合を表す実質公債費比率の単年度においては、12.1%と悪化している。

これまで、実質公債費負担の適正な管理を図るために繰上償還を行い、また将来における負担の増加に対応するため財政調整基金の積み立てを行うなど、財政の健全性を維持されている。

(2) 資金不足比率

令和6年度はすべての会計において、資金不足が生じていないが、法適用企業においては、一般会計からの補助金で、法非適用企業では一般会計からの繰入金による財源補てんが行われている状況にある。

(3) その他

今後も財政の健全性の確保に努めていただき、各会計においては収入の確保に努めるとともに、経費の削減、業務の効率化を図り、採算性の向上を目指した事業運営を行ってください。

大崎上島町監査委員

澤田 武義
浜田 幸造

令和6年度一般会計及び各特別会計歳入歳出決算審査意見書

令和7年7月28日から8月22日まで、26日間にわたり令和6年度大崎上島町一般会計歳入歳出決算、各特別会計歳入歳出決算及び関係書類等について審査しました。

○決算の結果および意見

(要旨)

審査に付された一般会計及び各特別会計の歳入歳出決算書は、関係法令に準拠して作成されており、その計数は関係諸帳簿その他証書類と照合した結果誤りのないものと認めた。また、予算の執行及び関連する事務の処理は、適正に行われているものと認めた。

令和6年度は、長期にわたって感染症リスクや度重ねての自然災害リスクがようやく落ち着きを見せた中で1年でした。職員各位におかれては、担当課持ち場において事務事業を地道に着実に実行され、その使命を果たされてきたことにまずもって敬意を表したいと思います。

収入未済については、債権確保対策委員会において一体的な取組と担当課の地道な手続の積み重ねによって滞納整理、滞納額の回収に成果を上げて、収入未済総額の壁であった1億円を割り込む圧縮を実現しています。丁寧な予算管理で、完全な財政運営のためにも引き続き一層の改善に努めてください。

補助金について、補助金の交付と管理手続の見直し改善はかなり進んできました。現在の補助団体の中には、実際の活動が縮小している団体も見受けられます。財源の縮小は今後も続くと思われるので、さらなる精査、見直しを進めてください。

各種事業の執行について、毎年度要請してきたことですが、補助事業、指定管理事業、委託事業等について、個々の事業についての事業プロセスの点検を行い、法令、条例、規則との適合を確認するとともに事業効果の適切な評価を行い、評価結果に基づいての次年度の予算づけを徹底し、事業目的にかなう、そしてコストに見合う成果を上げてください。

令和6年度の決算において、財政規模の縮小、特に歳入の縮小と財政指標の悪化が進んでいることが明らかになりました。人口の減少も要因となって今後も財政規模の縮小が避けられない環境にある中で、改善のための小さな試みは見られましたが、事業改革などでの収支改善の動きや機運は感じ取れませんでした。

規模が縮小していく歳入に対しては、依存財源の意図的増額が望めぬ以上、歳出の削減しか主体的な現実的対策は見当たらず、性質別歳出区分の経常的経費の見直しが不可欠であり、そのためには、経常的経費を構成する人件費をあえて聖域とせず、全費目にわたって事業の見直し、再編、縮小、改廃にまで踏み込んで、既存事業に組み込まれ固定化している財源と人材を流動化し歳入減に備えるとともに、明日への投資としての新しい事業に必要な財源として備え、活用していくことが求められます。具体的財政政策は適宜の選択肢があろうかと思いますが、今当町に必要なことは可及的速やかな実行であり、確かな成果であります。住民の命と暮らしを守るという使命を担う行政として、当町が直面する課題に果敢に取組を進められるとともに、自治体として持続可能な財政の確保に計画的かつ迅速な取組を期待します。

以上を決算審査意見書とする。

大崎上島町監査委員

澤田 武義

浜田 幸造

令和6年度下水道事業会計決算審査意見書

令和7年7月28日から8月22日まで、26日間にわたり令和6年度大崎上島町下水道事業会計決算及び関係書類等について審査しました。

○決算の結果および意見

(要旨)

審査に付された下水道事業会計決算書は、関係法令に準拠して作成されており、当年度の経営成績及び当年度末の財政状態を適正に表示しているものと認めた。

令和6年度の経営状況は一定の利益が確保された決算となっているが、一般会計よりの補助金によるものであります。経常収益の経常費用に対する割合である経常収支比率は116.1%で、健全度の評価基準の100%を超えており、決して健全とは言えない状況にあります。

令和6年度より下水道事業会計が企業会計へと移行していますが、町民の生活環境の維持改善に欠かせないものであることから、収入の増と運営費用の削減という基本的な企業努力に努め、持続可能な経営基盤の整備、確立に努めてください。

以上を決算審査意見書とする。

大崎上島町監査委員

澤田 武義

浜田 幸造

10/12日

大崎地区

町民体育大会

大崎小学校グラウンドにおいて、大崎地区町民体育大会が開催されました。天気も心配される中での開催でしたが、途中からは天候にも恵まれ、各地区が優勝をかけて力を出し切りました。

結果、港チーム（大西区）と北チーム（向山区）が同点となりましたが、各種目の1位をとった回数の差で見事、港チーム（大西区）が優勝を果たしました。



順位	チーム	点数
優勝	港チーム	99※
準優勝	北チーム	99※
3位	南チーム	91
4位	中チーム	88
5位	東チーム	79
6位	西チーム	70

(※各種目の1位の数で港区が優勝)

10/
19日

令和7年度

大崎上島幼稚園運動会

大崎上島幼稚園運動場において、運動会が開催されました。「南中ソーラン」や、大崎上島町ならではの「大崎上島の戦い 権伝馬競漕」など全9種目が行われ、盛り上がりを見せました。



11/
8日

土

第16回大崎上島中学校文化祭

青海祭

大崎上島中学校において、青海祭が開催されました。合唱コンクールでは、全学年が金賞を受賞する接戦の中、3年生が見事最優秀賞を受賞しました。そのほか、1年生は「大崎上島学」の発表、2年生は商人体験の発表、そして3年生は毎年恒例となっている劇の披露がありました。



行政視察の受け入れを行いました



間地域経営課 農林水産係

65・3123

10/14 大崎上島町農業委員会では、本町と友好都市である東京都武蔵野市の農業委員会の行政視察の受け入れを行いました。

意見交換会では、本町における柑橘栽培の話題や、両市町が抱える農業や農地に関する諸問題をはじめ、日々の営農に関する話題について話し合いました。

15日(水)には岩崎会長にご協力いただき、園地や岩崎農園カフェの見学を行い、柑橘栽培と営農の実態をお伝えすることができ、非常に有意義な視察受け入れとなりました。

今月の表紙

島の未来をみんなと語る日



10/13 大崎上島文化センター ホール神峰において、「大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム 大崎上島の未来をみんなと語る日」が開催されました。

シンポジウムでは町長に対し、大崎海星高校と広島商船高専の生徒らによる、地域の魅力を増すアイデアの提案発表や、島にU・イターンした人たちと町長による「大崎上島らしさ」などをテーマにしたパネルディスカッションが行われました。

当日は、町内外から約170人の方に参加いただきました。本シンポジウムの様子は、町公式YouTubeにてご覧いただけます。

絵本の読み聞かせ



10/24 大崎上島幼稚園にて、竹原大崎地区更生保護女性会による絵本の読み聞かせと紙芝居が行われました。

同会は、竹原市・大崎上島町内において、女性として、あるいは母親としての立場から更生保護事業に進んで協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとする女性ボランティア団体です。

園児たちは、絵本の読み聞かせを聞いて、きまりやルールを守って生活することや、人の気持ちを考え、接することの大切さなどを学びました。読み聞かせの他にも、旗揚げゲームなどの楽しく遊べるゲームも実施され、楽しい時間となりました。

親子で体験！



10/14 大崎上島町立東野小学校において、「親子で体験！マナーキッズ®立腰&ショートテニス教室」が開催されました。

公益社団法人マナーキッズプロジェクトの田中日出男理事長を講師にお招きし、日本の伝統的な美しい姿勢・挨拶について、学びました。教室には全校児童のほか、保護者や地域の方々も参加し、親子で体験しました。受講後、児童らには参加賞としてマナーキッズミニチュアテニスボールキーホルダーが授与されました。また、(公社)マナーキッズプロジェクトより、ショートテニスで使用する、ネットやラケットなどの道具をご寄付いただきました。

県民ゴルフ 団体2位！



**11 4 第50回広島県民スポーツ大会
ゴルフ競技決勝大会において
大崎上島町が団体戦男子の部2位の
成績を収めました。**

広島カンツリー倶楽部八本松コースにて開催され、県内から34チームが参加しました。本町からは、岡村盛司さん、大和幸也さん、渡辺秀幸さんが参加し、トータルスコア236の結果を出し、1位の広島市に次ぐ2位となり、苅田会長より表彰状が授与されました。

また、個人戦男子の部においても、岡村盛司さんはトータルスコア72の結果を出し、3位となりました。

受賞された皆様、誠におめでとうございます！

第48回商船祭 10/25～26



(ダンス)



今年の商船祭のテーマは「YOLO」。You only live onceの略であり、人生は一度きりという意味が込められています。

体育館では、ダンスや格付けチェックのほか、軽音のステージが披露され、校内では、模擬店や展示ブースが多く出店されました。軽音のステージでは大崎海星高校らの生徒らも出演し、学校を超えた交流も図っていました。両日ともに非常に盛り上がりを見せた商船祭は、学生らにとって、特別な一日となり、「あの時本気でやってよかった」と思える、「人生は一度きり」を味わっていました。

広島商船高専において、第48回商船祭が開催されました。

松浦造船 進水式



11 7 (株)松浦造船所において、進水式が開催され、大崎上島幼稚園の園児と木江小学校の1年生から4年生までの児童が見学しました。

進水式恒例の餅まきでは、お餅やお菓子などが来場者に向かって投げられ、園児・児童らも一生懸命拾っていました。

進水のタイミングでは、くす玉が割れ、紙吹雪や風船が舞い、園児・児童らも手を振りながら大喜びしていました。その時の風船を松浦造船所の職員らが集めて園児・児童らにプレゼントしてくれ、園児・児童らは大事に持って帰っていました。

親子で芋ほり、クッキング



11 5 大崎上島幼稚園において、親子で体験する芋ほりと、大崎上島町食生活改善推進員協議会によるクッキング教室が開催されました。

親子で芋ほり体験では、大崎上島幼稚園の庭で大切に育てた芋を、保護者と協力しながら収穫しました。

その後、大崎上島町食生活改善推進員協議会のみなさんによる、収穫した芋をつかったクッキング教室が開催されました。作成したのは、「さつまいものポンポンドーナツ」、「さつまいものクロック」。

園児らも一生懸命クッキングのお手伝いを頑張りました。

クッキングの様子は24Pにて紹介しています。



ALTの English Lesson

Green Sleeves

緑の袖

文・訳 トリフィナ・
アクスワーティ

When I first started studying Japanese history at university, I was impressed by Japan's interest in learning from other countries and then using that knowledge to develop itself. This explains why a lot of things are curiously familiar for me as a Brit living in Japan, roughly ten thousand kilometres away from home. Japan's driving system for one, but also this island's tunes...

When I first woke up on Osakikamijima, I heard a familiar sound play out in the summer morning air. It took a second or two for my sleep-befuddled brain to figure out what it was... Green Sleeves!? I was so surprised, why was a court song from Tudor England being played here on Osakikamijima? It is the kind of music Elizabeth the 1st would have danced to. I wonder who chose it? But the surprise has not stopped there... I hear the Scottish anthem, Auld Lang Syne, at closing time in Juntendo, the chime of Big Ben at noon, and the theme songs from Phantom of the Opera and Cats from the clock at school. The kids even do the 'bridge pose' to the tune of 'Sur le pont d'Avignon' during their P.E. lessons. Things like this remind me how interconnected we are. Did you know that there are 552 Japanese loanwords in the Oxford English Dictionary?



大学で日本の歴史を学び始めたとき、日本が他国から学び、それを自国の発展に活かしてきたことに感銘を受けました。この事実は、英国人として日本に住む私にとって故郷からおおよそ一万キロ離れていても、多くのことが不思議と親しみ深く感じられる理由です。これには日本の運転システムも含まれますが、この島の音楽も同様です。

私が初めて大崎上島で目を覚ました朝、夏の空気の中に馴染みのある音が流れていました。眠気でぼんやりした頭がそれが何かを理解するまでには、数秒かかりました。『グリーンスリーブス』です！とても驚きました。なぜチューダー朝のイングランドの宮廷の曲が大崎上島で流れているのでしょうか？エリザベス1世が踊ったであろう音楽です。誰がこの曲を選んだのでしょうか？しかし驚きはこれで終わりではありません。私は、ジュンテンドーの閉店時にスコットランドの民謡『蛍の光』を聞き、昼にはビッグベンのチャイムを聞き、学校の時計からは『オペラ座の怪人』や『キャッツ』のテーマ曲が流れるのを聞きます。子供たちは体育の時間に『アヴィニヨンの橋の上で』の曲に合わせて『ブリッジポーズ』をすることさえあります。こういうことが、私たちがどれほどつながっているかを思い出させてくれます。

みなさんは、オックスフォード英語辞典には552の日本語由来の外来語があることをご存知ですか？



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は学校教育課（☎64-2074）または、左の QR コードを読み取ってください。

スクリーン レポート

担当 瀬戸内グローバルアカデミー

● 帰ってきた卒業生

瀬戸内グローバルアカデミーは2020年に開校し、今まで7人の生徒が学び、そのうち4人が連携校であるアメリカのCollege of the Atlanticの2年生に編入してきた。1期生の1人である川本宙は、アメリカで3年間、主にビジネスについて学び、昨年の6月に大崎上島に帰ってきた。生まれも育ちも京都の彼がなぜ、大崎上島に帰ってきたのか、本人に聞いた。

「アメリカに行き、外から日本を見た時、改めてこの国のポテンシャルの高さを痛感した。と同時に大崎上島のような地方が持つ価値が、国内で過小評価されている現状に強い危機感と悔しさを覚えた。例えば、長野の白馬などのスキーリゾートは、国内のスキー人口が減ったことで、我々はその本質的な価値を過小評価していた。しかし、海外の投資家たちはその価値を評価し、巨額の投資を行うことで、白馬は世界有数のリゾート地へと変貌を遂げた。大崎上島の自然は美しい。真っ赤な朝日と夕陽。満天の星。山の紅葉。雄大な潮の流れ。権伝馬の権に当たり光る夜光虫。神峰山から見える多島美。100年以上前に贅を尽くして建てられた古民家。そして、この島が歩んできた歴史と繋いできた文化。私はこれらの価値を信じている。そして、これらの価値を次の世代、国内外の多くの人々と共有するグローバルツーリズム・古民家を使った一棟貸し宿を展開するために、大崎上島に帰ってきた。」

もう1人の1期生、丹羽広大はアメリカに行かず日本建築の大作として4年半修行し、今年独立した。川本に誘われ古民家再生プロジェクトに参画するため、彼もまた大崎上島に帰ってきた。5年前に始めた小さな学び舎。そこで育った青年たちが、大きな夢を持って島に帰ってきた。夏には権伝馬を漕ぎ、秋には神輿を担ぎ、これらが大崎上島町の活性化に尽力してくれることだろう。





学校教育目標

自分で考え 進んで行動する 木江っ子

木江小学校では、複式、少人数教育のよさを生かした教育活動を進めています。児童が互いに学び合う姿が日常的に見られます。

学習リーダーを中心とした授業づくり



友達と話し合って
分からないことを
解決していて
すごいなあ。

上級生の複式授業を下級生児童が参観して学んでいます。下級生児童は、上級生の授業を見て自分たちの学びのスタイルをレベルアップさせるためのヒントをもらいます。

全校児童による一斉道徳授業



全校で一緒に学ぶことで多様な考えを聞くことができます。高学年は、リーダーとしてグループの話し合いを進めます。

みんなの応援が力に！



各種記録会・大会は、全校で行っています。鉄棒大会では、最後までがんばる姿をみんなが応援し、今までできなかった技が当日でできるようになった人が続出でした！

教育委員の活動報告

●令和7年第9回大崎上島町教育委員会
定例会議 10月31日(金) 15時～

1 議事

日程第1 議案第9号

大崎上島町文化財保護委員会委員の委
嘱について

2 その他

活動・行事予定

11月4日(火) 15時30分～

令和7年度

大崎上島町教育支援委員会会議

11月8日(土) 8時40分～

大崎上島中学校文化祭「青海祭」

11月9日(日) 8時45分～

学習発表会 大崎小学校

9時～

学習発表会 東野小学校・木江小学校

11月12日(水) 10時30分～

令和7年度

広島県市町教育委員会教育委員研修会

11月28日(金) 10時～

11月定例会議

11月30日(日) 9時30分～

学習発表会 大崎上島幼稚園

問 学校教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】 大腸がん検診を正しく受けましょう★

大腸がんは、日本で最も罹患数が多いがんであり、1年間で新たに大腸がんと診断される患者は約15万人に上っています。

日本での大腸がん検診は、「便潜血検査」です。便潜血検査は、便に付着した微量の血液を検出することで、がんや大きなポリープを見つける検査です。国立がん研究センターによると、大腸がんによる死亡率を70%低下させるという研究結果もあり、科学的根拠のある検診のひとつであり、「陽性」となった人の3～5%で大腸がんが発見されています。

それでは「陽性」になったらどうしたら良いでしょうか・・・正しく精密検査を受けていますか？がんや腺腫がないかの確認のため、早めに**適切な精密検査である「大腸内視鏡検査」**を必ず受けてください。

◎大腸内視鏡検査◎

便潜血検査で「陽性」となった場合の**第一選択の検査**。肛門から内視鏡（カメラ）を挿入し、大腸を内側から直接観察する検査法です。

大腸がん検診の精密検査受診率は、全国的に低く、本町でもR4年度69.4%と「陽性」を放置している人が3割ほどいる現状があります。

大腸内視鏡検査は、前処置（便を出し切る処置）や準備、痛みや不快感を伴う検査であること、検査に時間がかかることなどから、ハードルが高い検査ですが、検査をせず放置してしまうと、せっかく受けた検診も意味がありません！

早期の大腸がんを見つけるためにも、40歳になったらぜひ大腸がん検診を受け、必要なら正しい精密検査まで、きちんと受けるようにしてください。



参考：日本対がん協会HPより

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330 (保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】 吸入薬について

肺気腫・慢性閉塞性肺疾患（COPD）や気管支喘息の治療は、主に吸入薬を使用します。これを今読んでいる方、家族や知り合いの方でも使用されている方は多いのではないのでしょうか。現在様々な種類の吸入薬が販売されていますが、**適した吸入薬を正しく使用しないと、しっかりとした効果は期待できません**。では、実際にどのような吸入薬があるのかお話ししたいと思います。

まず、吸入薬は大きく2つのタイプに分けられます。エアゾール製剤やソフトミスト製剤といった、**気体になった薬剤を吸入するタイプのもの**は、勢いよく吸うとムセたり、薬剤を十分に吸入できない場合があります。ゆっくり大きく吸った後少し息を止め、**肺に出来るだけ薬剤を留まらせるイメージで吸入**します。ドライパウダー製剤といった、**粉末状になった薬剤を吸入するタイプ**のものは、一定以上の吸入流速がないとうまく肺の中に薬剤が到達しないため、**勢いよく深く吸うことが重要**です。うまくタイミングがとれずに薬が外に漏れ出してしまっている場合や、吸う力が弱く薬剤を吸えていないと感じる場合は、使っている吸入薬が適していない可能性があります。かかりつけ医やかかりつけ薬局の薬剤師に相談してみてください。



文：薬剤科 西 勇治

県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド便り

あいランドは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。

この島で自分らしく、自分らしく自立した生活を送る為のお手伝いをしています。



障害者週間（12月3日～12月9日）

障害者週間とは「障害のある人への理解を深めるための一週間」です。

この期間には全国で障害者の作品展や講演会、学校や企業での啓発ポスター掲示、障害のある人と地域の人と一緒に活動するイベントなどが行われます。

大崎上島町においても「@っとひろしま！マルシェ」が開催され、ふれあい工房が12/13(土)にフレスタ前にてパン・焼き菓子などを販売いたします。多くの方々のご来場をお待ちしております！



※購入の方にカープメモ帳をプレゼントいたします！

大崎上島町生活サポートセンター

あいランド（担当：片岡・中村）

☎64-4416（転送することもあります） Fax：67-5118
（そのまゝお待ちください）

E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 人権について、次のような様々な問題が存在します。
- 男女差別
 - いじめや虐待
 - こどもへの体罰、児童虐待や性被害
 - 外国人やアイヌの人々、性的マイノリティに対する不当な差別や偏見
 - 部落差別（同和問題）
 - ハンセン病問題
- など



第77回人権週間ポスター

- 『誰か』のこと じゃない。』をテーマとしたショートストーリー
https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken04_00233.html

- ジーン&ケーンによる
人権擁護局長インタビュー
<https://youtu.be/yp8Dd5IG5l8>

とりわけ、近年においては、インターネットを介した人権侵害が深刻化しているほか、障がいのある人の人権問題が関心を集めるなど、人権教育及び人権啓発に関する施策が果たす役割はますます大きくなっています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が、人権問題を自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。この人権週間をきっかけに、人権について考えてみませんか。

12月10日から16日は
「北朝鮮人権侵害問題
啓発週間」です

ある日突然連れ去られ、今も救出を待ち続けている。それが、もしも自分だったら、自分の家族だったら、拉致問題の解決のためには、一人一人の声が何より強い力となり、被害者ご本人とご家族の大きな心の支えとなります。

この機会に北朝鮮当局による人権侵害問題である「拉致問題」に対する関心と認識を深め、拉致被害者全員の早期救出に向けた各種取り組みに温かいご支援とご理解をお願いいたします。

ブルーリボン運動

北朝鮮による拉致被害者の生存と救出を信じる意思表示としてブルーリボン運動が行われています。ブルーは拉致被害者の方々と、そのご家族を国境なしに結んでいる「日本の青」と「空の青」をイメージしています。日常の生活を通して、ブルーのリボンをつけるほか、

か、ブルーのシャツや小物（ネクタイなど）を身につけてもよく、リボンなどの形や大きさ、つけ方は問いません。

参考：政府拉致問題対策本部ホームページ「解決のためにできることは？」オールジャパンの取組」
<https://www.rachi.go.jp/jp/alljapan/blueribbon.html>

【電話受付時間】平日午前8時30分～午後5時15分

様々な人権問題についての相談はなんでも

みんなの
人権110番 ☎0570-003-110

いじめ・虐待（ごまかすなど）子どもの人権問題に関する相談はこちら
子どもの
人権110番 ☎0120-007-110

家庭内暴力など女性の人権問題に関する相談はこちら
女性の人権
ホットライン ☎0570-070-810

インターネットでも人権相談を受け付けています
インターネット受付 インターネット人権相談 ☎0570-003-110
パソコン、スマートフォン共通 <https://www.jinken.go.jp/>

相談する
<https://www.jinken.go.jp/kadomo>
(パソコン、スマートフォン共通)
下のQRコードを読み込んでください

感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（匿名可）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

- 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係
- FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

みんなのひろば

Kamijimagram



#大崎上島町の島の未来をみんなと語る日
#大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム
#都市部には無い人のつながり



#大崎上島幼稚園運動会
#P団体競技
#障害物こそ最高の試練

南風俳句会

町ひと芸集

かたはらに重き歳時記秋灯
病室の窓の暮れゆく秋思かな
立冬や明くる里海風わたる

梅澤 恵子
横本三四郎
植田とも子

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



11月2日(日)、木江小学校で行われた「オキウラマルシェ×明石マルシェ」に、大崎海星高校と教育寮コンパスが出店しました。高校は名物「海星バーガー」を販売。今回は、北海道の大空高校とのコラボ企画として、互いの特産品を活かした新バーガーが登場しました。大空高校から届いたジャガイモを使い、試作を重ねて完成したのは、見た目と食感にアクセントを加えた「ジャガイモのガレット入り海星バーガー」です。高校生の元気な呼びかけもあり、限定20食はわずか20分で完売。通常の海星バーガーも全て売り切れ、朝からの仕込みの苦労が報われました。参加した生徒たちは「お客さんの笑顔が一番うれしかった」と大きな達成感を口にしました。教育寮コンパスは「カラフルコンパス」の屋号で出店し、子どもたちが楽しめるお面作りコーナー



ナーを開設。徐々に子どもたちの関心を集め、午後には多くの子どもたちが訪れ、どんぐりなどをを使って自由にアレンジを楽しみました。初めての地域マルシェ参加となった寮生たちは、地域の方々との温かい交流を満喫し、次回への意欲を高めました。地域の温かさに触れ、また一歩成長した充実した一日となりました。



大崎海星高校

魅力化プロジェクト

「オキウラマルシェ」で大盛況！
地域と繋がる
海星バーガー&お面作り

Facebook Instagram



中野側から神峰山・中腹の山尻と本郷別れから神峰山の頂上に向かい50体余りの地藏尊が祀られ、頂上のお地藏さまに1番とあるので、当初は頂上から麓に向かい88体祀られていたと思われます。



神峰庚申社

頂上駐車場から石鎚遥拝所に向かって約60m登ると庚申社（ご本尊：青面金剛しょうめんこんごう）が祀られています。「嬉しい時や楽しい時は仏に感謝、苦しい時や悲しい時は仏を呼ぶ」素直な表現がほほえましいですね！

そこから頂上に向け少し登ると石鎚遥拝所と裏山の頂に石鎚さんの奥の院が祀られており、石鎚遥拝所では毎月1日と15日に信者さんたちが集まって清掃活動と神事を行っています。遥拝所の南には見晴らしのよい展望台があって、はるか遠くに石鎚山を含む四国山脈がかすんで浮かびます。

遥拝所から山頂に向かい約70m進むと10体余りの地藏尊が祀られています。そこから約80m登った山頂にご本尊が行基作と伝わる薬師堂が祀られていますが、残念なことに老朽化により閉鎖されたままなので、「島民の心の拠り所であるお薬っさん」が早い機会に参拝ができればいいですね。

No.45 島の神仏めぐり

（提供：大崎上島町地域協議会）

神峰 庚申社・石鎚神社・薬師堂

相談無料

匿名可

予約不要

SNS相談

こころのライン相談@広島県

登録はこちらから



時期により、開設日時が変更する可能性があります。

最新情報は
広島県の
ホームページで
御確認ください。



開設期間

17時～22時

火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住が通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

固定資産税（第3期）

国民健康保険税（第6期）

介護保険料（第6期）

後期高齢者医療保険料（第6期）

納期限は12月25日(木)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

12月25日(木)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問税務課 税務係 ☎65-3114

こちら
大崎上島

風待ちの案内所

通信 December, 2025

今年も、神峰山のおじぞうさんの帽子と前かけづくりの時期がやってきました。10月・11月の風待ちの広場で行ったワークショップには、今年移住された方やこれから移住を考えている方、学生さん、福山から毎年参加してくださる洋裁のプロの方など、町内外から多くの方に参加していただきました。

いろんな方が集まり、テーブルを囲んでお話ししながら作られた帽子と前かけ。おじぞうさんも心待ちにしているのではないのでしょうか。



こちらもご参加ください!!

神峰山のおじぞうさんの帽子と前かけをつけに行こう

2025年12月14日(日)

10時に山ラボ(首七峠)集合
12時半頃山頂で自由解散

※雨天中止

その前に...帽子と前かけを作ろう

2025年12月13日(土)

13:00～15:00

風待ちの広場にて
(観光案内所前)



観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム

日本一(全国1位)の誉^{ほまれ}



めでたく日本一(全国1位)になった誉^{ほまれ}と、惜しくも日本一に紙一重で届かなかった健闘を紹介させていただきます。

まずは日本一となった誉です。見事、温泉総選挙絶景部門(大崎上島町でエントリー)で2年連続1位を獲得しました。「きのえ温泉」は、合併前の旧木江町が運営していた国民宿舎を活性化するため、県からの助成金により温泉源を発掘した大崎上島町所有の温泉です。その活用を積極的につなぎ進めてくれた地元海運業者のご努力により、現在のホテル清風館の繁栄があります。さらに、今年は料理自慢部門(ホテル清風館としてエントリー)にも新たに挑戦し、全国2位となりました。発表を受けて私は心から喜び、ホテル清風館の社長と抱き合いました。

次は、町職員の健闘です。小さな自治体で日本セキュリティ大賞への挑戦。内容は「町情報システムのセキュリティ対策の更なる強化に向けた次世代ファイアウォール設置によるゼロトラスト化」と専門用語は難しいですね。言い換えると、業者に依存せず職員主体でシステム環境を整えコストとセキュリティの両立を実現した、マイナンバー化にも対応できる画期的な仕組みです。これを推進してくれたのが、広島県庁から派遣されている職員と広島商船高専出身の地元職員との共同作業です。日本セキュリティ大賞最終ノミネートによるパネルディスカッションのうえ最終選考発表がありました。惜しくも僅差で大賞を逃がしたものの優秀賞を受賞しました、私も同席し職員と固く握手し、心から喜びました。

次回は、この続きとしましてさらなる注目人物、大崎上島出身で日本バレエ界を席卷する若者を紹介したいと思います。乞うご期待……

☎総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に歩もう



若年性認知症について

認知症は高齢になるほど発症しやすくなりますが、若い世代で発症する場合があります。65歳未満で発症する認知症を「若年性認知症」と呼びます。若年性認知症の初発症状には、性格変化や仕事上のミスが増えることなどがあり、うつや精神的ストレスと診断されることもあって、診断に時間がかかります。さらには周囲の人や家族、本人の受け入れにも時間を要します。また、高齢者とは異なり、働き盛りで就学期の子供がいることも多く、就労や経済面の問題も抱えることになります。現役世代で認知症になっても、働き続けることができれば、経済的な不安も最小限にすることができます。そのためには、早期発見して早めに対策を立てることが重要です。

現在、若年性認知症の人には、主治医や専門医、労務管理者、家族の連携の下で、病状の進行を抑えながら雇用の継続や就労を可能にする支援や、経済面や介護面での支援サービスの活用を可能にする支援が行われています。

広島県には次の相談先にて、若年性認知症コーディネーターが電話やメールにて相談を受け付けています。

広島県若年性認知症サポートルーム

TEL 082-513-3203

メールアドレス: jakunen@pref.hiroshima.lg.jp



若年性認知症は、高齢者の認知症とは対応が異なります。不安なときは一人で悩まず、まずは相談してください。

☎健康福祉課 保険係 ☎62-0301

募集

自衛官等募集(12月)

自衛官候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者)

●受付期間

令和8年1月8日(木)まで

●試験日

筆記試験(Web試験)・身体検査・口述試験

令和8年1月10日(土)

又は11日(日)の希望日

●試験会場

陸上自衛隊海田市駐屯地

(安芸郡海田町寿町2-1)

●自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9-1尾道

ウオーターフロントビル3階

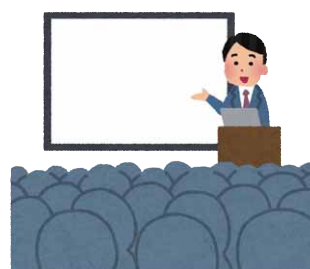
☎0848-22-6942

自衛隊広島地方協力本部



講習・講演会

令和7年度難病医療講演会 (ハイブリット開催)



●演題

「膠原病の病態と治療」
「全身性エリテマトーデス、
混合性結合組織病、シェー
グレン病を中心に」

●講師

東広島記念病院 院長

岩橋 充啓 先生

●日時

令和8年1月8日(木)

14時～15時30分

●定員

会場：定員30名

(患者・家族限定、先着順)
オンライン：定員50名
(先着順)

●締切

令和7年12月12日(金)

●場所

広島県東広島市庁舎

会議棟会議室

(東広島市西条昭和町13-10)

●自衛隊広島西部東保健所

保健課 健康増進係

☎739-0014

東広島市西条昭和町13-10

☎082-422-6911



令和7年度
難病医療講演会

第4回甲種防火管理 新規講習(2日間)及び 甲種防火管理「再講習」



●日時

新規講習

令和8年1月22日(木)

8時30分～17時

令和8年1月23日(金)

8時30分～12時

両日の受講が必要。

受付は8時から

再講習

令和8年1月23日(金)

14時～16時20分

受付は13時30分から

●場所

消防局2階講堂

●定員

両講習とも80人(先着順)

●料金

新規講習 4,100円
(講習初日に支払い)

再講習 1,650円

(受付時に支払い)

●申込

12月11日(木)～1月8日(木)に
東広島市消防局ホームページ
または受講申請書(市内
の消防署・分署で配付。当
局ホームページからダウン
ロード可)で申し込み。

●自衛隊広島市消防局 予防課

東広島市西条町助実

1173番地1

☎082-422-6341

新規講習



再講習



令和7年度 第3回普通救命講習 開催のお知らせ



皆さんは、目の前で倒れた
人に応急手当を行うことがで
きますか？

大崎上島消防署では「一世
帯一救急隊員」を目標に心肺
蘇生法やケガの応急手当の講
習会を行います。

適切な応急手当を身につけ

ていれば、尊い命を救うこと
ができるかも知れません。ぜ
ひこの機会に、応急手当を学
んでみませんか？

●開催日

令和8年1月25日(日)

●時間

9時～12時

●普通救命講習Ⅲ

(小児・乳児対象…3時間)

●場所

大崎上島消防署

●定員

15名程度(参加無料)

●内容

小児・乳児を対象とした心
肺蘇生法・AEDの使用方
法・止血法など

※定員確認のため事前に電話
にてお問い合わせ下さい。

その後、「応急手当講習受
講申込書」でのお申し込み
をお願いします。

大崎上島消防署

(豊田郡大崎上島町東野

4154番地1)

☎65-2056

☎65-3519

✉hgh652056@city.

higashiroshima.jp

応急手当
WEB講習



！その他

町有地を売却します

一般競争入札により、次の物件を売却します。町があらかじめ定めた予定価格（最低入札価格）以上で、最も高い価格を提示した方に売却します。物件は、現状のままで引渡しとなるため、入札参加者は、必ず事前に現地及び売却条件をご確認ください。



●入札申込期間

12月8日(月)～12月19日(金)

●入札日時

12月22日(月) 11時～

●入札参加方法

入札申込書に必要事項を記入し、印鑑登録証明書1部を添付の上、総務課行政係に提出してください。入札申込書及び入札の詳細な要領などを記載した「町有地売却応募要領」は、同係にて配布しています。

●入札物件

所在地

大崎上島町中野字大田浜

4115番30

地目 宅地

地積 442・61㎡

予定価格（最低入札価格）

460万円

●図面総務課 行政係

☎65・3111

（土日祝休日を除く）

家畜（動物）を飼養する方へ

飼養衛生管理状況の報告をお忘れなく

毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況などについて、所轄する畜産事務所への報告が義務付けられています。



●牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚（ミニブタ、マイ

クロブタ含む）、いのしし

（毎年4月15日までに報告）

●鶏、あひる（アイガモ含む）、

うずら、きじ、エミュー※、

だちょう、ぼろぼろ鳥、七面鳥

（毎年6月15日までに報告）

※令和7年9月からエミューも対象となりました。

定期報告書の様式は、広島県のホームページにも掲載しています。

【広島県ホームページ】において「家畜 定期報告」で検索

●アドレス（URL）

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/85/kachiku-teikihoukoku.html>

●広島県西部畜産事務所

広島県西部家畜保健衛生所

〒739・0013

東広島市西条御条町1-15

☎082・423・2441

家畜伝染病予防法に基づく定期報告について



児童扶養手当を支給します

●対象

父母の離婚・父または母の死亡等、各支給要件に該当する児童（18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満で政令で定める程度の障害の状態にある者）を監護する母、監護し、かつ、これと生計を同じくする父又は当

該父母以外の者で当該児童を養育する養育者。

●支給要件

父母の離婚・父または母の死亡等。詳しくは健康福祉課にお問い合わせいただくか、大崎上島町役場ホームページをご覧ください。なお、これまで公的年金を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

●届け出のご案内

児童扶養手当を受給されている方は毎年8月1日から8月31日までの間に現況届を送付します。該当者には現況届の手続きについてご案内を送付しますので、期限内にご提出ください。また、氏名変更・住所変更した場合や公的年金給付などを受給できる場合、内縁関係で同居が始まったなど手当の支給要件に該当しなくなった場合は各種届の提出が必要ですので、必ずご連絡ください。

●健康福祉課 生活支援係

☎62・0302

特別児童扶養手当を支給します

●対象

身体、知的又は精神に障害のある20歳未満の児童を監護する父もしくは母または父母に代わる養育者



●要件

①請求者本人、その配偶者及び扶養義務者の所得が一定額未満

②対象児が施設に入所していない

③対象児が障害を理由とする年金を受けていない など

なお、特別児童扶養手当を受給されている方は、毎年8月12日から9月11日までの間に現況届の提出が必要です。該当者には現況届の手続きについてご案内を送付しますので期限内にご提出ください。

●健康福祉課 生活支援係

☎62・0302

12月は資格適用の 適正化月間です



国民健康保険の加入・脱退にはお手続きが必要です。

- 資格が二重になってしまふと、本来必要のない保険料を納めてしまったり、誤った保険証を使ってしまうたりすることとなり、返還金を支払うこととなる可能性がありますので、忘れずに手続きをしましょう。次に該当する方で、お手続きがお済みでない方は、健康福祉課までご相談ください。
- 国民健康保険に加入する手続きが必要な方
- 転入前に国民健康保険に加入していた方
- 会社などを退職し、社会保険を脱退した方
- 収入が増えて社会保険の扶養からはずれた方
- 国外から転入し、社会保険に加入予定がない方
- 新たにお子さんが産まれた方（社会保険以外）など
- 国民健康保険から脱退する手続きが必要な方

● 社会保険などに加入された方

● 申告を忘れずに

正しい保険料を計算するため、所得の申告が必要です。申告をしないと、国保税の軽減が受けられなかったり、医療費の限度額申請時の判定が正しくできなくなったりします。申告をしていない方は、ご相談ください。

● 健康福祉課 保険係

☎ 62・0301

令和7年度 被爆二世健診の お知らせ

被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します。

今年度の申込期限は、令和8年1月31日(土)までとなっています。



● 対象者

両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。

◎ 広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方

◎ 長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降に生まれた方

● 申込方法

役場本庁・各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。

広島県のホームページからも申し込みできます。

● 申込期間

令和7年6月1日(日)

～ 令和8年1月31日(土) ※消印有効

● 実施期間

令和7年6月10日(火)

～ 令和8年2月28日(土) (精密検査については令和8年3月10日(火)まで)

● 費用

検査費用は無料です。(被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります) なお、受診に伴う交通費は支給されません。

※被爆二世健診について、詳しくは、役場本庁・各支所に備え付けのリーフレット「令和7年度 被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、受診予約が取りにくい場合や、医療機関などが受け入れを休止する場合があります。

大の影響により、受診予約が取りにくい場合や、医療機関などが受け入れを休止する場合があります。

● 健康福祉課 保険係

☎ 62・0301

2025年大崎上島町 わくわく元気ポイント 事業について

2025年大崎上島町わくわく元気ポイント事業の活動ポイントの申請受付が始まります。

● 申請期間

令和8年1月5日(月)

～ 令和8年3月31日(火)

● お持ちいただく物

2025年大崎上島町わくわく元気ポイントカード、印鑑

● 場所

本庁住民課、住民課大崎窓口係、健康福祉課

※申請からおと姫カードの交付までは1〜2カ月ほどかかりますので、ご了承ください。

● 健康福祉課 保険係

☎ 62・0301

みんなで骨活！ 「オール広島・ 骨活プロジェクト」

広島県では骨粗しょう症・

骨折予防のための取り組みとして、「オール広島・骨活プロジェクト」を実施しています。「骨活」とは、「食生活や運動で骨の健康を保つこと」です。

いつまでも健康でいられるために、みんなで「骨活」を始めましょう！



Q 広島県 骨活

● 骨活(ほねかつ)のすすめ
「骨の健康」のためには、次のことがポイントです。

1. バランスのいい食事ととり、特にカルシウムとビタミンDが不足しないように摂取すること
 2. 適度な運動を習慣にすること
 3. 喫煙・アルコールの大量摂取を控えること
 4. 定期的に骨密度を測り、早めに骨量の低下に気がつくこと
- 骨粗しょう症は、高齢者だ

けの課題ではありません。
若いうちから**骨の健康のため**のポイントを実践する「骨活」が大切です。

健康福祉課 保険係

☎ 62・03301

62・03330

大崎上島町新型コロナウイルス感染症状況
(令和7年10月分)



年 代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代以上	計
9	8	12	9	6	13	11	18	10	3	99

*豊田郡医師会（町内医療機関）からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載

しております。

*基本的な感染対策をお願いします。マスク着用（個人の判断が基本）・換気・手洗い・手指消毒

健康福祉課 健康予防係

☎ 62・03330

年末の火災予防



●令和7年度 防火標語

「急ぐ日も

足止め火を止め

準備よし」

年末の慌ただしさで、つい火の取り扱いが不注意になりがちです。

また、寒くなり暖房器具を使う機会も多いうえ、空気が乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

健康福祉課 健康予防係

☎ 082・422・6341

年末の火災予防



ヒートショックにご注意ください！

冬季（12月～2月）は、寒

暖差による体調不良が原因で救急出動が増加します。令和6年の冬季には、東広島市消防局の救急出動件数が3,163件にのぼり、そのうち156件はヒートショックが疑われる事案でした。ヒートショックは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や脳に負担がかかり、失神や心筋梗塞、脳梗塞などの危険な状態になることがあります。特に高齢者は注意が必要です。



出典：政府広報オンライン

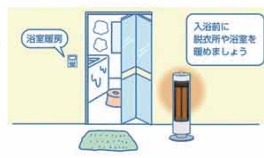
●予防のポイント



お風呂に入る前には、同居する家族にひと声かける



食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける



入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく



お湯の温度は41度以下 つかる時間は10分までを目安とする



浴槽から急に立ち上がらない

情報プラザ・エル休館日(12月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間
10時～18時
休館日

●ハローワーク竹原
(広島西条公共職業安定所
竹原出張所)
☎ 0846・22・8609

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。
町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にて置いてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

求人情報
(株)フルーツセンター文田、(株)佐藤産業、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(株)第一食品、(株)広島銀行、(株)ひがしの会、大崎工業(株)広島工場、小池造船海運(株)、(有)アールエム、(株)オオサキ、(株)ジュンテンドー、(株)大崎福祉会、(有)妙好会、ときや内科、(株)ホテル清風館、東邦製菓(株)、(有)芸南事業所

**広島広域都市圏
広島ドラゴンフライズ
共同応援（参加者募集）**

広島広域都市圏内の市町の住民の方から参加者を募り、Bリーグのプロバスケットボールチーム「広島ドラゴンフライズ」の共同応援を実施します。同じ圏域に住む皆さんで応援しませんか。

主催
広島広域都市圏協議会

対象
広島広域都市圏内に在住の方



東広島市HP
hgh225648@city.higashihiroshima.lg.jp

☎ 082・422・5648
FAX 082・422・7248

東広島市消防局 警防課

このほかにも、トイレなどの寒い部屋や屋外に行く際には上着を羽織ったり、重ね着をしたり、防寒対策をしつかりと行う。トイレの便座を温かくしておき、排泄後はゆっくりと立ち上がるなど、様々な方法があります。

寒い季節を安全に過ごすために、家庭内の温度差に気を付けましょう。

日時
令和8年3月28日(土)
14時05分試合開始予定
大阪エヴェッサ戦

会場
広島サンプラザホール
(広島市西区商工センター三丁目1番1号)

募集人数
150人
(申込多数の場合は抽選)

参加費
大人 2,700円
高校生以下 1,000円
(高校生相当年齢の方を含む)
※指定席(2階サイドE席・G席)に現地集合
※席が不要(膝上観戦)の未就学児は無料

申込方法
広島広域都市圏ポイントアプリ「としポ」で応募してください。期間は令和7年12月15日(月)から令和8年1月12日(月・祝)までです。詳しくは市HP(URLは以下。現在非公開ですが、12月15日までに公開します。)を御確認ください。
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/kouiki/event/1027270/1044510.html>

としポアプリ(操作方法、抽選方法など)に関すること
広島広域都市圏
ポイント運営事務局
☎ 0570・783・671
(平日10時～17時)
【としポアプリ以外(イベント詳細など)に関すること】
広島広域都市圏
協議会事務局
(広域都市圏推進課内)
☎ 082・504・2017
(平日8時30分～17時15分)
FAX 082・504・2029

税務署からのお知らせ

スマートフォンとマイナンバーカードで「スマホ申告」!

確定申告会場に出向く

必要がありません!

◆スマホで見やすい専用画面

◆いつでもどこでも確定申告



スマホから
確定申告

選方法など)に関すること
広島広域都市圏
ポイント運営事務局
☎ 0570・783・671
(平日10時～17時)
【としポアプリ以外(イベント詳細など)に関すること】
広島広域都市圏
協議会事務局
(広域都市圏推進課内)
☎ 082・504・2017
(平日8時30分～17時15分)
FAX 082・504・2029

竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。

*個人の申告所得税・消費税に限りです。

2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

3 スマホアプリ納付

7つのPay払いから納付手続きが行えます!

4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。

*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください

自宅やオフィスから納付可能!
PCやスマホで簡単手続き!
現金管理の効率化!

竹原税務署
総務課管理運営・徴収担当
☎ 0846-22-0506

精神疾患により緊急に医療を
必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和7年6月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **259人**
削減された金額 **420,818円**

消費生活
相談

File.267

「見守り」と「気づき」で
高齢者の被害を防ごう！

- 見守りと気づきのポイント**
- 居室・居室の様子**
- 不審な契約書や請求書、宅配業者からの不在通知などはないか
 - 不審な健康食品、注文した覚えのない海産物などはないか
 - 新品の布団など、同じような商品が大量にないか
 - 屋根や外壁などに不審な工事の形跡がみられないか
 - 複数社から配達された新聞や景品類はないか
 - 居室が不自然に散らかっていないか
 - 不審な業者が入り出している形跡はないか
- 本人の言動や態度など**
- 不審な電話やメールのやり取りなどはないか
 - お金に困っている様子はないか

- 問** 地域経営課 地域振興係
☎ 65・3123
- 問** 竹原市消費生活相談室
☎ 0846・22・6965
- 家族や地域包括支援センターの職員など周囲の方からでも相談できます。
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか
 - 何を買ったか覚えていないなど、判断能力に不安はないか
 - 「元気がないなど困った様子はないか」「知らない電話には出ない」「その場で契約せず家族や周囲に相談する」など対応策も伝えましょう。地域の見守り活動なども活用しましょう。
 - 困ったとき、心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

年末における
犯罪抑止活動の推進

12月は、年の締めくくりで、「人の動きやお金の動き」が頻繁になり、犯罪が多発する月です！

1 長期外出時には、自宅、空き家の施錠を確実に！

帰省や旅行、初詣などで自宅を空ける際は確実に施錠をしましょう。

2 飲酒絡みのもめごとにご注意！

12月は、忘年会など、人が集まる場所、機会が増え、飲酒絡みのもめごと（暴力行為など）が発生しやすくなります。節度ある飲酒を心掛け、良い年を迎えましょう。

3 街頭犯罪にご注意！

年末には、ひったくりや車上ねらいなどの街頭犯罪、金融機関やコンビニなどを対象とした強盗の発生が懸念されます。

今一度、一人一人が出来得る防犯対策を確認しておきましょう。

問 竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数（10月） 物損事故15件 人傷事故0件

年金

だより

令和7年分社会保険料（国民年金保険料）

控除証明書の発行について

日本年金機構から対象となる方あてに控除証明書をお送りしています。国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で社会保険料控除を申告する場合は、控除証明書を使ってください。

対象者と送付時期

- 令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方
送付時期：11月上旬
- 令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方
送付時期：令和8年2月上旬（上記の対象者は除きます。）

※事前に電子データの送付希望登録を行った場合、郵送はされません。

き損または紛失した場合の再発行、その他のお問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください。

電話番号 (ナビダイヤル) 0570-003-004

※050から始まる電話でかける場合は03-6630-2525

通話料金 「ナビダイヤル（0570から始まる番号）」と「一般電話（03から始まる番号）」は、通話料金がかかります。（ナビダイヤルは通話料定額プランの対象外です。）

受付時間 月曜日から金曜日 午前8時30分から午後7時

第2土曜日 午前9時30分から午後4時

※土日祝日（第2土曜日を除く）、12月29日から1月3日はご利用いただけません。

問 三原年金事務所 ☎ 0848-63-4111(代) 住民課 ☎ 65-3113



2025 12 December



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
令和8年1月3日(土) 二十歳を祝う会 (大文) 10:30～ 令和8年1月9日(金) 消費生活相談 (東保) 10:00～	1 	2	3 	4 	5 	6 南の里朝市
7	8 	9	10 健康相談☆ (大開) 9:30～ 	11 漁師の朝市	12 	13 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
14 	15	16 	17 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	18 漁師の朝市 こころの健康相談 (東保) 13:30～	19 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～ 	20 南の里朝市
21	22 	23 	24 	25 漁師の朝市	26 	27 南の里朝市
28 	29 	30	31 	フィッシャーマンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00～18:00 (12/11) 土曜日 10:00～15:00 (12/6・13・20) 開催します。		

東保…東野保健福祉センター

大開…大崎上島開発総合センター

オレンジ…オレンジハウス

木江…木江支所

大文…大崎上島文化センター

漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了

☆わくわく元気ポイント対象事業

南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
12/7	ときや内科	☎63-0001
12/21	射場医院	☎65-3304
12/31	円山医院	☎64-2062
1/2	田村医院	☎63-0311

休日当番薬局

日程	薬局名	
12/7	あゆみ薬局	☎63-1052
12/31	セブン薬局 大崎店	☎62-3780
1/2	パール薬局 明石店	☎67-4020

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
12/21・30・1/2	馬場病院 ☎0846-22-2071
12/14・29・1/1・4	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
12/13・27 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



クッキング教室

11/
5 水

本紙の9頁でご紹介した、大崎上島幼稚園で開催された、大崎上島町食生活改善推進員協議会のみさんによる、クッキング教室の様子です！



集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

1月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(12月12日締切)

問企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



問健康福祉課
健康予防係 ☎62-0330

～ 年末年始もおいしく！楽しく！健康に！ ～

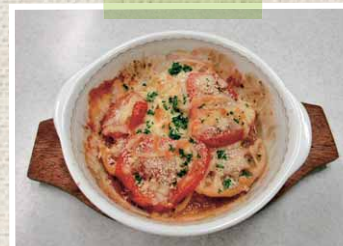
【野菜とベーコンの重ね焼き】

これからクリスマスや年末年始とイベントが続きますね。“楽しい時間を過ごしていたらつい食べ過ぎてしまった！”そんな時はその後の食事で調整していきましょう。「よく噛んで食べること」を意識すると満腹感、満足感が高まり、食べ過ぎを防ぎます。今回紹介するレシピではレンコンを混ぜ込み、自然に噛む回数を増やします。切って重ねて焼くだけのカンタン野菜グラタンです。楽しいひとときを過ごしながらくんで食べる習慣で健康的な年末年始を迎えましょう。

材料(4人分)	玉ねぎ.....100g(中1/2個)
	ベーコン.....50g
	バター.....小さじ1
	じゃが芋.....200g(中2個)
	レンコン.....120g
	トマト.....100g(1個)
	塩.....小さじ1/4
	こしょう.....少々
	とろけるチーズ.....60g
	パン粉.....大さじ1
	パセリみじん切り.....小さじ1

作り方

- ①玉ねぎは薄切り、ベーコンは短冊切りにしてバターで炒めておく。
- ②じゃが芋、レンコンは2mm位の薄切り、トマトは5mm位の厚さに切る。
- ③耐熱容器に①、②、塩こしょう、チーズの半量を順に重ね、これをもう1度繰り返す。
- ④③を電子レンジ(600W)に8分間かける。パン粉をふり、オーブンで表面にこげめをつける。仕上げにパセリをちらす。



エネルギー 140kcal、たんぱく質7.1g、脂質6.5g、食塩相当量1.0g

人口と世帯(10月末現在)

人口: 6,689人(-1)

男性: 3,437人(+2)

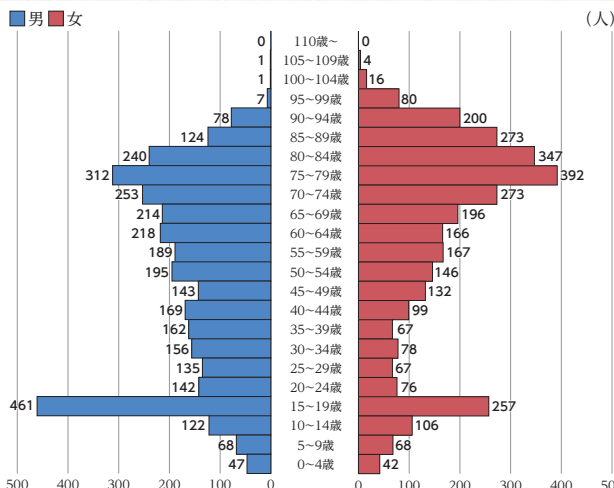
女性: 3,252人(-3)

世帯数: 4,184世帯(+1)

()内は前月比



今月号の表紙は、大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム「大崎上島町の島の未来をみんなと語る日」です！様々な意見が飛び交う有意義な場となりました！町政について考えていただくきっかけの一つになってくれると嬉しいです。



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(10月末現在)



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



ios



android

Free

