

広報

おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima

2025 **03**
March
vol.264

02~03 / 大崎上島町の「バス」が変わります

06 / まちのできごと

15 / 町からのお知らせ



大崎上島町公式X



年4月1日(火曜日)より ~

「バス」が変わります

企画課 企画調整係 ☎65-3112

「さんようバス(路線バス)」の見直し

- 時刻表(ダイヤ)を見直します。
- 月曜日～金曜日は、従来の1日8便運行から7便に変更します。

時刻表(ダイヤ)が変わります(運行するルートの変更はありません)。新しい時刻表をご確認いただき、お乗り間違えないようにお願いします。運賃に変更ありません。



全国的にバスの乗務員不足が社会問題となっており、町内のバス運行においても、将来に向けてサービスを持することが課題となっています。そのため、乗務員の労働時間見直しなどを図ること、及び、利用者が多くて予約ができないデマンド型おと姫バスの改善を図ることを目指し、「バス」サービスの見直しを行います。

時刻表などの詳細は、3月7日(金)の全戸配布物をご覧ください。

定時定路線型※「おと姫バス」の見直し

※定時定路線型とは、決まったルートを時刻表通りに運行するバスのことです

- 従来の路線を見直し、新たに「明石港・木江・大田・大西港線」を運行します。(月～金曜日の5時～6時台、及び、土・日・祝日の5時～16時台に運行)
- 運賃を大人200円、小学生以下100円に改定します。(未就学児は同伴者(大人)1人につき1人に限り無料。障害者手帳等所持者及び同伴者は半額)

従来のおと姫バスの路線は、少ない車両で町内全域をカバーしておりましたが、多くの町民より「複雑でわかりにくい」との声をいただいていた。

また、令和6年度よりデマンド型おと姫バスの運行をスタートしたことも踏まえ、この度、従来路線を見直して、新たにわかりやすいルートの「明石港・木江・大田・大西港線」を運行します。

そのため、特に、従来のおと姫バスをご利用の皆さまにはご不便をおかけすることになりますが、令和7年4月以降は、デマンド型おと姫バスも併用してご利用いただきますよう、よろしくお願いします。

デマンド型※(予約型)「おと姫バス」の見直し

※デマンド型とは、事前の予約に応じて自由なルートで運行するバスのことです

- 予約を取りやすくするため、運行車両を2台から4台(土・日・祝日は3台)に増車します。
- 「乗降ポイント」の設置箇所を大幅に増やします。
- 運行時間を7時～21時に拡大します。
- 乗車場所と降車場所のルート上であれば、指定ポイント以外でも降車できるようになります(ただし乗車できるのは乗降ポイントのみ)。
- 運賃を大人200円、小学生以下100円に改定します。(未就学児は同伴者(大人)1人につき1人に限り無料。障害者手帳等所持者及び同伴者は半額)

「デマンド型の予約がとりづらい」といった声が多くあったため、運行車両を増やすとともに、乗降ポイントも拡充します。

一方で、サービス維持を図るために、運賃を200円(大人)とさせていただきます。

より便利になったデマンド型おと姫バスを、ぜひご利用ください。



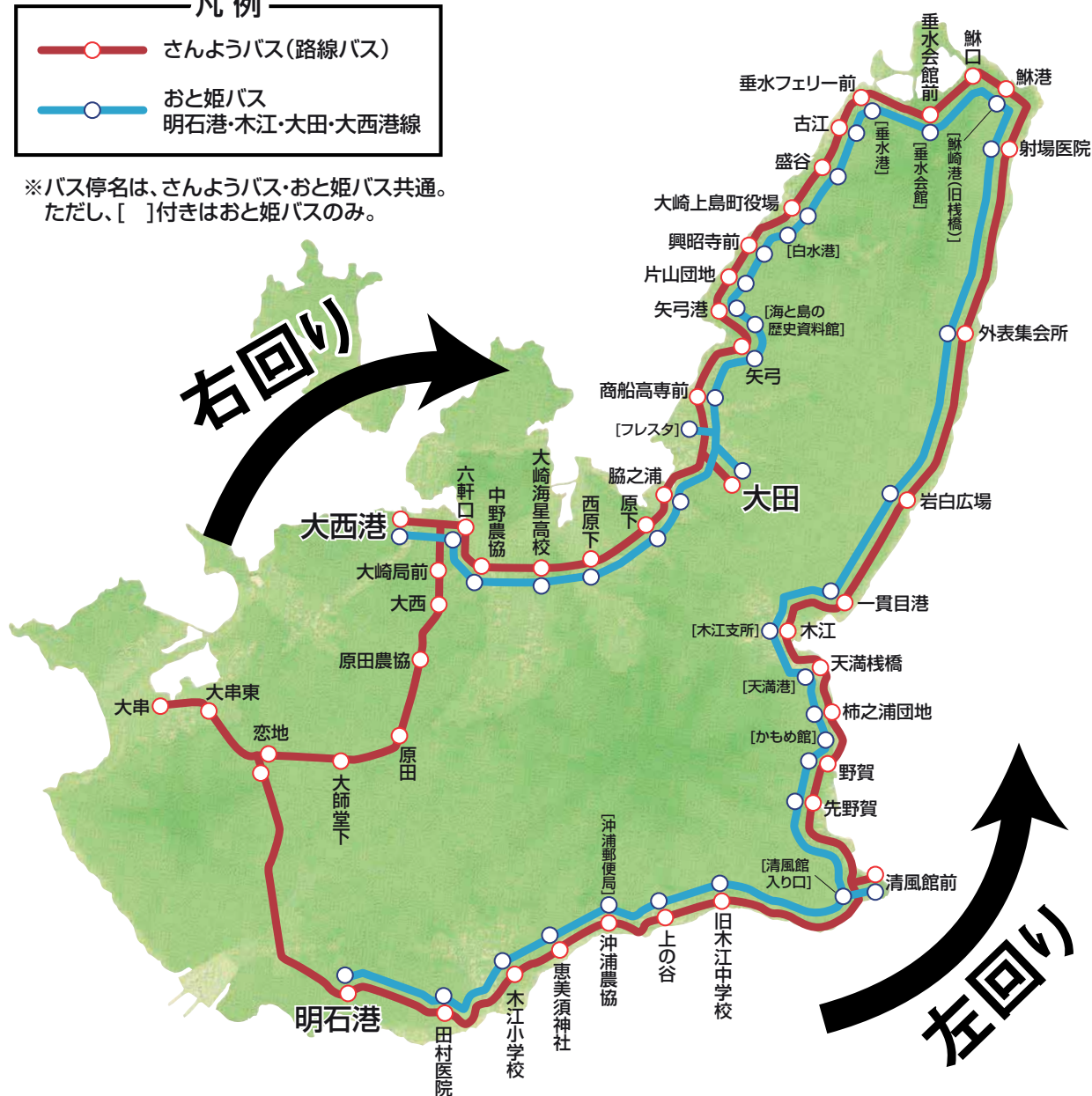
大崎上島町の

一、凡例

- 
さんようバス(路線バス)

おと姫バス
明石港・木江・太田・大西港線

※バス停名は、さんようバス・おと姫バス共通。
ただし、「」付きはおと姫バスのみ。



現在、しまなみ海運株式
会社により運航されている
竹原～大長間の高速船が、
利用者数の減少、並びに船
員などの確保が難しくなっ
たことを受け、令和7年3
月末をもって運航休止しま
す。

離島である本町としては、通勤や通学など住民の生活にとって海上交通は無くてはならない移動手段であり、高速船の代替となる明石く小長フェリー航路の充実を図ることも視野に入れ、関係機関と協議を進めています。

また、高速船の運航休止に伴い、代替移動手段としての陸上交通サービスの拡充が必要となることから、早朝の利用ニーズに対しては、定時定路線型おと姫バスで5時台の運行を開始し、夜間の利用ニーズに対しては、デマンド型おと姫バスで19時台・20時台の運行を開始することにより対応します。

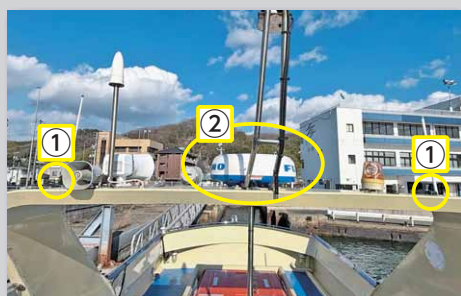
今後も、住民の皆様に快適にご利用いただけるよう、引き続き取り組んでいきます。

ゆき姫 試験運航



一体なにが“スマート”なの？「ゆき姫」大解剖！

現在、大崎上島～竹原間で試験運航を実施しているスマート海上バス「ゆき姫」。全国でも先進的な自動航行機能を搭載した小型の船舶です。AIが最適な航行ルートを設定するとともに、カメラやセンサーなどを用いて流木などの障害物を検出し、適切な回避などを自動で行うことができます。



①GNSS

- ・準天頂衛星「みちびき」から位置情報を受信

②レーダー

- ・マイクロ波を照射し、物標からの反射波より、物標との距離/方位を計測

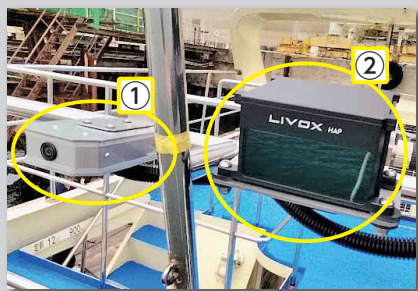


①カメラ

- ・周辺状況の把握、物標検知に使用

②ライダー

- ・レーザー光を照射して、その反射光の情報をもとに対象物までの距離や対象物の形などを計測



①カメラ

- ・後ろ方向を監視

②ライダー

- （前部に設置したライダーと同機能）



①ジョイスティック

- ・手動操船をスムーズに行うためのオプション装備

②コントロールスイッチ

- ・自動航行/手動操船の切り替えスイッチ

③タッチディスプレイ

- ・自動航行システムの操作パネル

自動航行を支えるカメラ・センサーなど

試験運航は3月31日(月)まで

今回の試験運航の結果を踏まえて、今後の展開などを検討します。

この機会に、ちょっと先の“未来体験”として、自動航行システムを搭載した船をご利用ください。

スマート海上バス「ゆき姫」

■フェリー運航終了後の夜間、開始前の早朝に運航します

- ・夜間便：金曜日・土曜日・日曜日
- ・早朝便：月曜日

■運賃は1回の乗船が1,000円

■利用には予約が必要です

- ・スマホから簡単に予約できます（ケータイ予約も可能 050-1722-8906〔自動音声案内〕）
※固定電話からの予約はできません
- ・30分前まで予約が可能です

詳しい運航内容やWEB予約は、
こちらから



明石小長フェリー航路の増便に伴う時刻表改定のお知らせ

令和7年4月1日からの明石小長フェリー航路の増便に伴い、時刻表の改定を予定しています（現在中国運輸局に認可申請中）。

時刻表を確認の上、ご利用くださいますようお願いいたします。なお、運賃の改定はありません。

現行

平日10往復／日（土日祝9往復／日）

小長	明石	便	明石	小長
◇6:15	6:30	1	◇6:35	6:50
6:55	7:10	2	7:15	7:30
7:35	7:50	3	7:55	8:10
9:00	9:15	4	9:20	9:35
11:00	11:15	5	11:20	11:35
13:00	13:15	6	13:20	13:35
15:00	15:15	7	15:20	15:35
16:30	16:45	8	16:50	17:05
18:00	18:15	9	18:20	18:35
19:25	19:40	10	19:45	20:00

◇印の便は土・日・祝日に限り運休

改定後

平日12往復／日（土日祝11往復／日）

小長	明石	便	明石	小長
◇6:20	6:35	1	◇6:37	6:52
6:55	7:10	2	7:12	7:27
7:30	7:45	3	7:47	8:02
8:45	9:00	4	9:02	9:17
10:00	10:15	5	10:17	10:32
11:30	11:45	6	11:47	12:02
13:00	13:15	7	13:17	13:32
14:30	14:45	8	14:47	15:02
16:00	16:15	9	16:17	16:32
17:30	17:45	10	17:47	18:02
18:30	18:45	11	18:47	19:02
19:30	19:45	12	19:47	20:02

◇印の便は土・日・祝日に限り運休

問しなみ海運株式会社
<https://habushosen.jp/>
 ☎ (0845) 22-1337

= 新任の民生委員児童委員の方を紹介します =

令和6年12月25日付で、つぎの方が新しく民生委員児童委員に委嘱されましたので、お知らせします。

子育て、介護保険、福祉サービスなど暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなど、お気軽にご相談ください。相談の内容やプライバシーは固く守ります。

担当地区	名前
矢 弓	花田 清美

問福祉課 生活福祉係 ☎62-0302

ラッピングポスト設置

今月の表紙

問総務課 庶務係 ☎65-3111

町の玄関口である白水港にラッピングポストが設置されました。

大崎上島町では、令和5年3月に日本郵便株式会社と包括的連携協定を締結し、様々な地域課題の解決に向けた取組を進めています。

本協定に基づき、大崎上島町の観光振興及び手紙文化の振興を図るため、大崎海星高校の生徒が中心となりデザインを作成したラッピングポストを設置し、ポストの使用開始に合わせ除幕式を開催しました。



8020達成者表彰



122 19名の方が8020を達成され、表彰式を行いました。

町では、80歳で20本の自分の歯を保つ8020運動を推進し、歯・口腔の健康づくりを行っています。今年度の対象は119名で、そのうち19名の方が達成されました。表彰式に出席された方に、町長から表彰状・記念品が手渡されました。

8020達成者（敬称略）
青木勝利・石本扶美江・畠本衣代
大成壽子・小笠原勝子・亀田欽丈
川本克昭・喜連川光代・新本和子
菅勲・底押哲雄・近下嘉志美
鼻戸彰子・平本厚子・福本絹江
藤原征紀・藤原信秀・松本カツエ
松本富士子

消防出初式開催



112 大崎小学校グラウンドで、年始恒例の消防出初式が開催されました。

消防出初式は、消防関係者の士気と、防火・防災意識の向上を目的として行われています。

当日は、消防団員、消防署員及び女性消防隊計230名が参加し、災害から地域を守る決意を新たにしました。

式では、防災ヘリコプターによる広島県知事のメッセージ投下や、新入団員や昇格者への辞令交付、勤続団員の表彰の後、分列行進や一斉放水が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

交通安全ポスター表彰



127 公益財団法人広島県交通安全協会主催の、第73回交通安全ポスター・作文コンクールの表彰式が、東野小学校で行われました。

交通安全に関心を持っていただくために、毎年町内の小・中学校を対象に交通安全ポスターを募集しています。

〔広島県交通安全協会会長賞〕（敬称略）
銀賞 6年生 花田 心恋
参加賞 1年生 望月 章宏

〔大崎上島交通安全協会会長賞〕（敬称略）
金賞 6年生 花田 心恋
銀賞 1年生 望月 章宏
銅賞 6年生 元樋 瑛梨奈
4年生 福田 結月

中頓別町を訪問しました

1/24~27



1月24日（金）から27日（月）までの4日間、町民交流団13名が姉妹町の北海道中頓別町を訪問しました。

中頓別町の冬のイベントである「北緯45度しばれまつり」では、雪像造りを体験し、かんじき二人三脚競走や餅まき・ミカンまきにも参加しました。また、榎原民之助翁記念碑を訪ねたほか、酪農家の方のお話を聞き、チーズやピザ作りも体験しました。交流会では、太鼓の演奏や郷土料理でのおもてなしなど、昨年11月に本町にいられた中頓別町民の皆様や、町やロータリークラブの方々より盛大な歓迎を受けました。天候にも恵まれ、両町の絆をより深いものとする楽しい交流会となりました。

姉妹都市庄原市高野町で雪上の交流



2 姉妹都市との交流事業の一環として、庄原市高野町で開催された「雪合戦ひろしま2025 in 高野」へ出店・出場をしました。

28回目となった今大会には、4部門に県内外から51チームが参加。今年は1月末からの雪で30cmほどの雪が積もった中での開催となり、雪上で熱い戦いを繰り広げました。

大崎上島町からは「みかん♡大崎上島丸」チームが出場し、前回同様一般の部（フリーグ）で3位。夢の決勝戦進出とはならず、悔しい思いは残りますが、来年は雪辱の年と選手たちは誓いました。このイベントを通して高野町との交流を深めることができました。

1月26日は「文化財防火デー」



「文化財防火デー」にあたり防火訓練を実施しました。

昭和24年1月26日に、現存する最古の木造建築物である奈良県斑鳩町の法隆寺の金堂が炎上し、貴重な壁画が焼損したことから、昭和30年に文化庁と消防庁が1月26日を「文化財防火デー」と定めました。

大崎上島町文化財保護委員会では「文化財防火デー」にあたり、1月25日（土）に木江の天満金毘羅宮において近隣の人たちを対象に防火訓練を実施しました。

消防署や消防団の協力を得て、初期消火や通報訓練を行い、合わせて文化財の大切さを学びました。

ひろしま環境賞表彰について

保健衛生課 環境衛生係 ☎ 62・0303



広島県では、県民の環境保全に関する意識の高揚及び活動の促進を図ることを目的として、環境にやさしい地域づくりに顕著な功績のあった個人または団体に対し、その功績をたたえるために知事表彰を行っています。

今年度は、大崎上島町より、団体として大崎上島町立東野小学校、個人として梅澤恵子さんが表彰されました。

《大崎上島町立東野小学校》

「スナメリが住める海にしよう」という思いからスタートし、広島商船高等専門学校の指導のもと、第4学年の定例的な活動に位置付け、児童自らがアマモの種子の収穫、苗の育成、植栽を実施することで、環境保全の心を育てています。

《梅澤恵子さん》

大崎上島町公衆衛生推進協議会会長、大崎上島けんこう文化の島づくり協議会会長として、環境保全活動の企画・運営に積極的に関与し、自らも地球温暖化防止活動推進員などとして地域住民に環境保全の必要性を伝えていきます。



文・訳 ニコール・クラフト

ALTの English Lesson

New Year in Kyoto

京都での新年

Last month, I was able to experience the New Year in Japan for the first time. To celebrate, my friends and I decided to go to Kyoto. One of my friends has a car. So, we decided to drive to Kyoto. It was very fun to experience a road trip in Japan. We arrived in Kyoto around dinner time, so we ate dinner and then went to karaoke. A little before midnight, we walked to Yasaka Shrine. We counted down to midnight with the crowd and then were able to enter the shrine for Hatsumode. We also went to Fushimi Inari Taisha to experience Hatsuinode. It was very beautiful. I learned how to pray at a shrine, purchased charms, and drew an omikuji fortune. It was a wonderful experience and I look forward to experiencing the New Year in Japan again.



先月、初めて日本で正月を迎えることができました。そのお祝いに、友人たちと京都に行くことにしました。友人の一人は車を持っています。それで、京都までドライブすることにしました。日本でのドライブ旅行はとても楽しかったです。京都に着いたのは夕食の時間だったので、夕食を食べてからカラオケに行きました。真夜中の少し前、私たちは八坂神社まで歩きました。人混みと一緒に0時をカウントダウンし、初詣のために神社に入ることができました。伏見稲荷大社にも初日の出に行きました。とても美しかったです。神社の参拝の仕方を習い、お守りを買い、おみくじを引きました。また日本で正月を迎えるのが楽しみです。



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてみたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課 (☎64-2074) または、左の QR コードを読み取ってください。

スクリーン レポート

担当 広島商船高等専門学校

● 全国高専大会の特別表彰授与式を開催しました

流通信報工学科5年の秋田紅葉さんと西原実夢さんが、全国高等専門学校体育大会卓球競技女子ダブルスにおいて優秀な成績を収めたことにより、一般社団法人全国高等専門学校連合会会長から特別表彰を受けました。この特別表彰は、第55・57・58回大会において通算3回優勝したことによるものです。

全国大会が行われた旭川高専から賞状及び記念品が送付され、12月26日(木)の冬季終了式にて、両学生に賞状及び記念品が授与されました。

両学生の確かな技術は後輩たちにより引き継がれており、皆で切磋琢磨しながら日々練習に取り組んでいます。



● 地域企業による講義を開催しました

1月21日(火)・2月4日(火)に、本校産業振興交流会の主催により、2年生及び3年生を対象とした地域企業による講義を6件実施しました。本事業は、学生に社会に出るという自覚とこれからやるべきことのイメージを養成し、学業のモチベーション向上に繋げることを目的として、令和2年度より毎年実施しているものです。

講義を受講して、学生からは「会社の生き残りをかけて別事業に挑戦し実行しているのが素晴らしいと思った」などのコメントがありました。ご協力いただきました講師の皆様には感謝申し上げます。





中学校教育目標

心豊かで、たくましく、主体的に学び、地域に貢献できる生徒の育成

大崎上島中学校は、部活動の充実を図り、健やかな体の育成に取り組んでいます。部活動には運動部と文化部があり、希望者は両方の部を兼ねて所属することができます。令和7年1月に行われた広島県中学校新人大会卓球女子団体の部では、本校女子卓球部が第3位に入賞しました。その他の運動部も令和7年度の公式戦に向けて練習に励んでいます。



軟式野球部



ソフトテニス部



陸上競技部



サッカー部



バレーボール部



卓球部



茶道部



華道部

教育委員の活動報告

●令和6年度第2回大崎上島町総合教育会議 1月31日(金) 9時30分～

1 議事

協議1

大崎上島町教育大綱(令和7年度～令和11年度)(案)について

●令和7年第1回大崎上島町教育委員会定例会議 1月31日(金) 11時00分～

1 議事

議事(報告・協議・提案)なし

2 その他

懸案事項

令和6年度卒業・卒園式、令和7年度入学・入園式について

活動・行事予定

2月15日(土)16日(日)

第12回大崎上島町産業文化祭

「すみれ祭り」

2月28日(金) 15時～

2月定例会議

問 教育課 総務学校教育係

☎ 64・2074

【こんにちは、保健師です】

感染対策について

感染症は、病原体が、口や鼻、傷口から体に侵入して引き起こされる病気です。

一人一人が、平時からの基本的な対策を行うことで感染しない又、感染しても他人にうつさないよう心がけましょう。

【基本的な感染対策】

(1)正しい手洗い・手指消毒

「手洗い」は、感染症予防の基本です。

手を洗うことで、病原体の体内への侵入を防ぎ、周りの人に感染をひろげることも防ぐことができます。外出先から帰った時や調理・食事などの前に、石けんでこまめに洗いましょう。十分に石けんで洗い流し清潔なタオルかペーパータオルで拭き取って乾かししましょう。流水で手洗いができない場合は、アルコールを含んだ手指消毒薬を使用しましょう。

(2)マスクの効果的な場面での着用

マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本になります。

感染拡大防止対策として、病院などマスクの着用が効果的な場面などについては、着用を推奨します。

マスクは、鼻と口の両方を確実に覆い、正しく着用しましょう。

咳やくしゃみの時に、マスクがない場合は、ティッシュで口と鼻を覆いましょう。

(3)換気

季節を問わず、こまめな換気が重要です。窓開けによる換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的な換気ができます。

【感染症発生動向について】

◎町では、豊田郡医師会(町内医療機関)から報告いただき、新型コロナウイルス感染状況などを定期的に更新し、町のホームページに掲載しています。

◎広島県及び西部東保健所ホームページから感染症発生動向を確認できます。

問保健衛生課 保健指導係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】

内視鏡室のご紹介

内視鏡検査・治療にまつわる技術革新のスピードには目を見張るものがあります。昨今話題となっているAIの活用もその一つです。当院は皆様にご利用いただく機会の多い上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)に、AI技術を活用した内視鏡診断支援機能を導入しました。その他の機器についてもここ数年で大きくパワーアップしましたので、紹介させていただきます。

・AI×内視鏡検査

内視鏡診断支援機能は、検査中にAIが疑わしいと判断した部位をリアルタイムで検査医に知らせてくれる機能です。検査医とAI、両方の目で観察することで、見落としを防ぎ、よりスムーズな検査となることが期待できます。

・内視鏡システムとスコープ

スコープは挿入部(胃や大腸の中に入る管状の部分)がしなやかに進化し、操作性が向上しました。内視鏡システム本体(スコープとつながっている機械)も新しくなり、高い解像度によりクリアな画質で観察できるようになりました。

・高周波装置

高周波装置は内視鏡治療に欠かせない機器です。組織に高周波電流を流すことで、ポリープを切除したり、組織を切開したり、出血を止めることができます。当院では大学病院などでも主戦力として活用されている高性能機種を使用しています。

従来と比較すると、より少ないストレスで、リスクを抑えながら、精度の高い検査・治療を受けていただくことができるようになりました。検査・治療のご希望、ご相談は当院内科へお気軽にお声がけください。

文：内科・内視鏡内科 楠 真帆

問県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便利

♥ランドは、大崎上島町の委託障がい者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。

この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

料理教室のお知らせ

3月はひな祭りメニューの予定です。春のごちそうをみんなで満喫しましょう♡

日 時 3月16日(日)
時 間 10時～13時
場 所 サポートおおさき内
第2ふれあい工房
参加費 500円



世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症デーです。

また、毎年4月2日から8日は「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解をしていくことは、発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながるものです。いっしょに考えていきましょう！



問大崎上島町生活サポートセンター

♥ランド(担当：片岡・中村)

☎64-4416(転送することもあります) Fax: 67-5118

E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp

相談時間 月～金曜日 8:30～17:00

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

人権の花教室

心の成長を願って

大崎上島町では、毎年町内3つの小学校の1年生（木江小学校は、1・2年生）を対象にヒヤシンスの球根を育てる「人権の花教室」を開催しています。

命を育てる経験を通し、子どもたちの人権尊重思想を育み、感性や情緒を豊かにすることを目的として、今年度も人権擁護委員が10月と2月に各学校を訪問し、子どもたちとヒヤシンスの育て方や人権について考えました。

心を育む

「人権の花教室」では、1回目（10月）に、子どもたちに「人権の花教室」で「思いやりの心を育んでもらいたい」と話しました。言葉を持たない植物を相手に、水、光、温度管理など、何を必要としているのか、寄り添い、考えることが心を育むことであると伝えました。

2回目（2月）の「人権の花教室」では、子どもたちと

ヒヤシンスを育てることを通じて感じた思いや考えなどについて意見を出し合い、改めて命の大切さや思いやりについて再確認しました。



人KENまもる君と記念写真



木江小学校



大崎小学校



東野小学校



子どもたちが育てたヒヤシンスは、鮮やかな色の花を咲かせ始めました。人権の花教室は、子どもたちの成長と同時に素晴らしい人権の花を毎年咲かせてくれます。



みんなのひろば

Kamijimagram



#出初式
#消防団
#防災



#雪合戦
#みかん♡大崎上島丸
#庄原市高野町

南風俳句会

町ひと芸集
草の芽や曾ては渡しありし故郷
閑谷の名君偲ぶ梅の花
春耕や二代で使ふ鋤馴染み

梅澤 恵子
中崎 裕子
芝山 吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



毎年恒例となりつつある広島大学でのプレゼンテーション。今年で8年目を迎え、9名の高校生、1名の教員、そして1名の魅力化コーディネーターが参加しました。今回のテーマは「一歩前に出る」。生徒たちは全力で挑戦しました。

プレゼンテーション後には質疑応答の司会やグループワークのファシリテーションにも挑戦。初めての役割にも積極的に取り組み、大きな成長を見せてくれました。



参加した小林宗志くん（地元中学校出身）は「大学生との座談会で、自分にはない新しい考え方に触れ、とても新鮮で楽しかった」と語り、茂木夏輝くん（みりよくゆうびん局長）は「大学生と対等に話すには知識が必要だと感じ、勉強の大切さに気付いた」と話してくれました。

大崎海星高校

魅力化プロジェクト

地域と共にある
海星高校の魅力を
堂々発信！
～高校生が広島大学でプレゼン～

Facebook 更新中



50番東山繁多寺は向山区消防屯所の西側に祀られています。昭和59年頃まではご本尊のみが祀られたお堂でしたが、地域の信仰者により2間半四角のお堂に造り替えられました。お堂内には寄付者銘板や建設由緒がありませんので、個人もしくは少数信仰者により建設されたと推測できますが、詳しいことは不明です。ご本尊：薬師如来、ご利益：病氣治癒(特に目病)、健康長寿、災難除去、安産祈願、現世利益があるといわれています。



熊野山石手寺

51番熊野山石手寺は現在の位置の西30mの位置(現在は番外51番)に祀られていましたが、信仰者により自宅敷地内に番外として祀られた後、昭和54年2月信仰関係者により現在の位置に新規建設されました。51番は大崎内浦漁業協同組合事務所の南側約100mに祀られています。ご本尊：十一面観世音菩薩、ご利益：子宝、安産です。

52番滝雲山太山寺は向山区柳昌寺東側に祀られています。ご本尊：十一面観世音菩薩、ご利益：学業成就・合格祈願です。

寄付者銘板には完成年月が記載されていませんので、寄付者の名前から昭和50(1975)年頃までに建設されたと推測ができますが、おおよそ50年も経過すると信仰者の高齢化により世話が行き届かず、建物の壁は傷み床が抜けた状態であったのを近年少数の関係者の御助力で修復されました。

道を隔てた地蔵尊は、広田が田んぼであった時の水回りの守護仏として祀られたそうです。今は宅地化して昔の面影は想像もつきません。

No.36 島の神仏めぐり 88ヶ所 50〜52・水地蔵 (提供：大崎上島町地域協議会)

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。

○秘密は守られますので、まずは、お電話で相談ください。○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

(ア) 配偶者(事実婚を含む)	補償金額 180万円
(イ) 親、子、配偶者及び配偶者の親、子等	
(エ) 兄弟姉妹	補償金額 130万円
(オ) 祖父母、孫	
(カ) 祖父母、兄弟姉妹、孫、配偶者及び配偶者の祖父母、兄弟姉妹、孫等	
(キ) 養父母、ひ孫、おば、おじ、おばあ、おい、おん	

※ 関係など一定の要件が必要なお金があります。

厚生労働省 補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

請求期限が令和11年(2029年)11月21日まで延長されました。

納付のお知らせ

令和6年度の固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の**納付期限は2月末まで**です。

そのほかの税などで納め忘れがないか、今一度ご確認ください。

なお、納め忘れがあった場合、速やかに納めてください。

納付書を紛失された方は、問い合わせ先までご連絡ください。

税務課 税務係 ☎65-3114

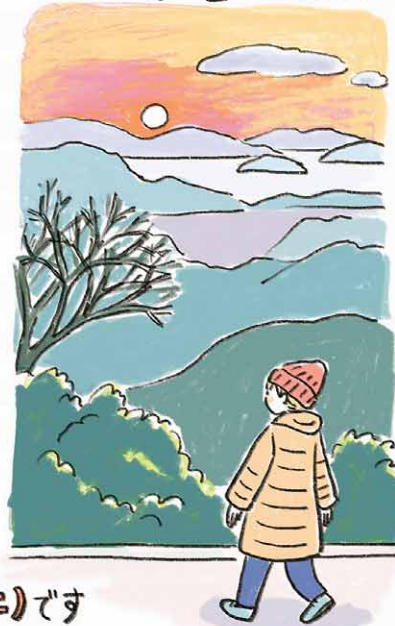
こちら大崎上島 風待ちの案内所 通信 March, 2025

海と空と島と旅



2月のはじまりのこと、旅行で大崎上島町に滞在されたご夫婦が、「昨日の夕方は宿から国際宇宙ステーションが見えました!ちょうど通る時間と重なっていたのでよかった」と嬉しそうに教えてくださいました。

朝日に夕日、月と星などの空の動きと瀬戸内海の景色の組み合わせは、他では味わえない特別なものだなあとそのとき再発見したのでした。日常で旅先で、ふとしたときに空を見上げてみてはいかがでしょうか。



次の風待ちの広場は**3月8日(土)**です

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

町長コラム

先人のパイオニア(開拓)精神に感激



如月2月は寒い日が続きましたが、弥生3月と芽吹きの子供を迎えましたね。

ここ1か月は、県内外の姉妹市町との交流に努めました。

1月末に北海道中頓別町「しばれ祭り」への交流団での訪問。2月初めには庄原市高野町「雪合戦」へのチーム参戦。そして2月中旬、ご当地「大崎上島町産業文化祭すみれ祭り」には北広島町(旧大朝町)、庄原市(旧高野町)をご招待。どれも旧3町(大崎、木江、東野)時代から続く由緒ある交流です。

特に中頓別町とは、旧東野町出身の榎原民之助翁が20世紀初め(約130年前ごろ)、北海道中頓別の原野をたった一人で切り開き、地元の恩人として大切にされていることが交流のきっかけです。今は両町に記念碑が建立されその偉業が後世に伝えられています。

そもそも民之助翁は全国を股にかけた船乗りで、2度の海難遭難からやむなく陸に上がり、北海道に移住を決断したパイオニア精神の持ち主であります。

この大崎上島は「木江」という地名が表す木造船技術と「大崎衆」が表す勇敢な船員の島として名をとどかせていたからこそ、北海道に渡ることができ、誰も手が付けられなかった原野開墾にチャレンジできたのだと思います。北の果てに建つ榎原民之助記念碑に島民を代表して手を合わせて帰ってまいりました。

☎総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です



みんなで生きる大崎上島



出かける場を作ろう！

先月号で紹介した、閉じこもりと認知症の危険性について、次のようなデータがあります。**外出が週1回以下の高齢者は、1日1回は外出する人に比べて、認知症になる危険性は3.5倍、歩行障害になる危険性は4倍になるというものです。**閉じこもりになると、認知症になる危険性だけではなく、身体機能の低下も起こります。いくつになっても、頭も体も元気でいたいものです。

大崎上島町では、認知症になる危険性をできるだけ小さくするために、令和7年度も以下の教室を開催します。

1. 脳の健康教室

簡単な計算や音読を通して、脳の血流をよくする教室です。

体を動かすことや、サポーターさんとの会話もとても刺激になります。7月から11月まで週1回を予定しています。

2. ウォーキング教室

ウォーキング前のウォームアップから、ウォーキング後のストレッチまで効果的なウォーキングを学ぶ教室です。ウォーキングなどで筋肉を動かすと、筋肉から出る物質が記憶に関係するタンパク質を増やし、記憶力や認知機能を向上させるというデータもあります。秋に開催を予定しています。

出かける場をひとつでも増やして心身の健康を保ちましょう！

教室に興味のある方はぜひご参加ください。

詳しくはチラシにてお知らせします。



☎福祉課 介護保険係 ☎62-0301

募集

国税専門官募集

国税庁では、国税専門官を募集しています。

募集要項は次のとおりです。

●受験資格

- 1 平成7年4月2日～平成16年4月1日生まれの人
- 2 平成16年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

- (1) 大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した者及び令和8年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

●採用予定数

- 1 採用予定数については、別途、人事院ホームページに掲載します。
- 2 採用予定数は変動することがあります。最新情報は人事院ホームページで確認してください。

●試験の程度

大学卒業程度

●受験申込方法

インターネットにより申込みを行ってください。

申込専用アドレス

<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●受験受付期間

インターネット申込み
2月20日(木)9時から

3月24日(月)

(3月24日(月)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます)

●その他

国税の職場は、理工・デジタル系の知識・スキルを活用することができま。

令和5年度より新たな試験区分（理工・デジタル系）が創設されました。

●広島国税局

人事第二課試験研修係

〒730-8521

広島市中区上八丁堀6-30

☎082-221-9211

内線3635・3743

又はお近くの税務署総務課へ

国家公務員
採用試験



自衛官等募集(3月)

一般曹候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者
(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者)

●受付期間

3月1日(土)～5月7日(水)

●試験日

一次試験

5月17日(土)～25日(日)
二次試験

6月14日(土)～29日(日)

試験日の詳細などについては、尾道出張所までお問い合わせください。

●自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9-1尾道
ウォーターフロントビル3階

☎0848-22-6942

自衛隊広島地方
協力本部



相談

来署による
申告・相談について

竹原税務署では、来署による申告・相談は事前予約制とさせていただきます。相談対応日詳細は後述のとおりです。

相談内容	相談対応日
・所得税 ・個人消費税	原則 木曜日
・相続税 ・贈与税 ・譲渡所得	原則 第1・第3金曜日 (テレビ電話相談)
・法人税 ・法人消費税 ・源泉所得税	原則 火曜日

！その他

広島県特定(産業別)
最低賃金の改定について

令和7年2月21日(金)より、広島県特定(産業別)最低賃金が改正されました。

適用される業種の詳細などについては、広島労働局労働基準部賃金室または最寄りの三原労働基準監督署へお問い合わせください(「広島労働局HP」でも確認できます)。

最低賃金・賃金引上げに向けた中小企業・小規模事業者への支援策については、「賃金引上げ特設ページ」をご確認ください。

広島働き方改革推進支援センターが、賃金引上げに関する規定や環境の整備を支援していますので、活用ください。

る規定や環境の整備を支援していますので、活用ください。

	最低賃金額(時間額)	発効日
金属製品製造業	1,052円	令和7年2月21日
船舶等製造業	1,080円	
自動車小売業	1,038円	
鉄鋼業	1,114円	令和6年12月31日
機械器具製造業	1,070円	
電気機械器具製造業	1,045円	
自動車製造業	1,048円	
	1,020円	令和6年10月1日
各種商品小売業	令和4年10月1日から、広島県最低賃金が適用されています。	

●広島労働局労働基準部

賃金室
☎082-221-9244

広島働き方改革
推進支援センター

三原労働基準監督署
☎0848-63-3939

広島労働局HP
☎0848-63-3939

賃金引上げ
特設ページ



賃金引上げ
特設ページ



軽自動車税(種別割)の減免

身体障害者手帳等の交付を受けている方が所有する軽自動車等、一定の要件に該当する場合には、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。また、前年度申請のあった方には、3月中旬頃、減免手続きに関する文書を送付する予定です。

●対象

次のア～オいずれかに該当する軽自動車

	軽自動車の所有者	運 転 者	使用の目的	障害の程度等
ア	本 人	本 人	特に問わない	・身体障害者手帳 ・戦傷病者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者手帳 などの交付を受けている方。 ※上記要件の他に、認定等級及び障害区分が考慮されます。
イ	生計を一にする家族	本 人		
ウ	本 人	生計を一にする家族	本人の通学・通院・通所・生業等のために専ら使用すること。	
エ	生計を一にする家族	生計を一にする家族		
オ	身体障害者等のみで構成される世帯の構成員	常時介護者		

(注) 1. 障害の程度や区分などにより、減免対象外となる場合があります。
2. 減免の決定を行った後においても、その申請事実について調査を実施し、決定を取り消す場合があります。

●申請場所

税務課税務係(本庁)、各支所窓口係

●申請に必要なもの

- ① 減免申請書
- ② マイナンバーカード等
- ③ 自動車検査証
- ④ 運転免許証
- ⑤ 身体障害者手帳等
- ⑥ 納税通知書(通知書送付後に申請される場合)

●申請期限

4月30日(水)まで

※毎年申請が必要です。申請期限を過ぎると減免が受けられませんのでご注意ください。

図 税務課 税務係

☎ 65・31114

広島法務局からのお知らせ

全国の登記事項証明書等が取得できます!

●場 所

竹原市役所2階

法務局登記証明コーナー

●業務取扱時間

午前11時～午後3時

(竹原市役所の閉庁日を除く)

★法務局登記証明コーナーでは、要約書及び図面の請求はできません。

★法務局登記証明コーナーでは、郵送による請求には対応しておりません。

は、郵送による請求には対応しておりません。

※全てコンピュータ化されているものに限ります。

請求できる証明書(手数料)

不動産	登録事項証明書	600円	※地番・家屋番号が特定できないと請求できません。権利証などでご確認の上、お越しください。
	オンライン請求による上記証明書登記証明コーナーでの受取	電子納付	
会社・法人	登記事項証明書	600円	
	代表者事項証明書	600円	
	印鑑証明書	450円	※印鑑カード及び代表者の生年月日の入力が必要です。
	動産譲渡登記概要記録事項証明書	300円	
	債権譲渡登記概要記録事項証明書	300円	
	オンライン請求による上記証明書の登記証明コーナーでの受取	電子納付	

(注) 法務局登記証明コーナーでは、電話による問い合わせには対応しておりません。手数料は収入印紙で納めていただきます。

あらかじめ収入印紙の準備をお願いします(オンライン請求による場合を除く)。

最寄りの印紙売りさばき所は、竹原郵便局です。令和7年4月からは竹原市役所内で収入印紙が購入できます。

図 広島法務局東広島支局

証明書交付窓口

☎ 082・422・2180



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」
「広島ご当地モデル」

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策基本法では、3月の1カ月間を「自殺対策強化月間」と位置づけ、国、地方公共団体、関係団体などが相互に連携協力を図りながら、相談事業や啓発活動、支援策を重点的に実施します。

悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所や相談方法もいろいろあるので、どこに相談したらよいかわからないときは、まずご相談、ご連絡ください。

求人情報

広島市信用組合、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(株)河本建設、臂装備、(株)第一食品、(株)広島銀行、大崎工業(株)広島工場、(株)ひがしの会、益田商会(株)、東邦製薬(株)、(株)橋口工業所、(株)大崎福祉会、平田歯科診療所、(株)Mフロンティア・シナジー、ヤマト運輸(株)竹原営業所、(株)オオサキ

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口においてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

図 ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所竹原出張所)

☎ 0846・2218609

情報プラザ・エル休館日(3月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間
10時～18時
休館日

令和5年度地球温暖化対策実行計画(事務事業編)取組結果

大崎上島町では、大崎上島町地球温暖化対策実行計画(事務事業編)を策定し、町の事務及び事業における温室効果ガスの排出削減に取り組んでいます。

本計画の対象施設である大崎上島町役場等公共施設の、

図 保健衛生課 保健指導係
☎ 62・0330

年 代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代以上	計
1	6	3	8	6	5	12	19	11	11	82

* 豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページ掲載しております。
* 基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒・加湿(冬季)
* 令和6年度新型コロナウイルスワクチン接種は3月31日までです。

大崎上島町新型コロナウイルス感染症状況(令和7年1月分)

図 保健衛生課 保健指導係
☎ 62・0330

○ 相談窓口はこちらからも検索できます。
まもろうようころ 検索

(1) 温室効果ガス排出量

区分	平成25年度(基準年度)	令和5年度	基準年度比
温室効果ガス排出量(t-CO ₂)	2382.0	1855.2	526.8(22.1%) 減

(2) エネルギー種別温室効果ガス排出量

エネルギー種別	平成25年度	令和5年度	構成割合(%)
電力	1853.0	1256.0	67.7
ガソリン	60.0	48.8	2.6
軽油	49.0	49.0	2.6
灯油	24.0	2.7	0.2
A重油	358.0	444.5	24.0
LPG	38.0	54.2	2.9

令和5年度温室効果ガス排出量について次のとおり公表します。

※ 本計画で対象としている温室効果ガスは、地球温暖化対策推進法第2条第3項に掲げる7種類の物質のうち、排出量の多くを占める二酸化炭素のみとしています。

マイナ保険証をご利用ください

従来の健康保険証は、令和6年12月2日以降新たに発行されなくなりました。

その後は、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

※ お手元の健康保険証は、有効期限までの間は使用できます。

★ **マイナ保険証を使うメリット**

- ・ より良い医療を受けることができる
- ・ 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除される
- ・ 医療費控除がより簡単にできる

図 保健衛生課 環境衛生係
☎ 62・0303

自治体提携融資制度について

地域の労働者生活支援として、中国労働金庫(中国ろうきん)では、自治体と提携し大崎上島町・竹原市に在住または勤務する勤労者の方を対象に、融資制度を行っています。

図 中国労働金庫 西条支店
総務課 財政係
☎ 082・422・6655
☎ 65・3111

きる

- ・ 自身の健康管理に役立つ
- ・ 保険証としてずっと使える

★ **マイナ保険証の利用登録**

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。

利用登録は、医療機関や薬局の窓口、マイナポータル、セブン銀行ATM、役場住民課の窓口で申込することができます。

《登録に必要なもの》

- ・ マイナンバーカード
- ・ マイナンバーカード発行申請時に設定した数字4桁の暗証番号

※ 利用登録したあとも、登録解除を希望される方は、解除申請を行うことで登録を解除することができます。

★ **マイナ保険証がない場合**

※ ※ ご安心ください! ※

マイナ保険証をお持ちでない方には、保険証に代わって「資格確認書」を交付します。

従来の保険証と同様に、資格確認書を医療機関等へ提示することで、これまで通り適正な自己負担で医療を受けることができます。

図 保健衛生課 保健事業係
☎ 62・0303

精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和6年9月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **291人**
削減された金額 **564,323円**

消費生活
相談

File.258

残りわずか? 焦らせて購入させる
ネット通販のわな

事例1
タイムセールをしている通販サイトをみつけた。残り時間のカウントダウンを目にして気持ちがあらわれて焦り、約1万円の衣類を購入した。しかし、翌日同じサイトを見ると、またタイムセールをしている毎日しているなら慌てて買うことはなかった。

事例2
ドライブレコーダーを買いそうと思いついてネット検索していたところ、安価で販売しているサイトを見つけた。「残りわずか」と表示されていたため急いで注文し、代金を振り込んだ。しかし、2週間経っても商品が届かず、メールを送っても返信がない。

● **アドバイス**
ネット通販の利用時に、タイムセールのカウントダウンや「残り

わずか」など表示され、慌てて購入してしまうことがあります。これは、消費者を焦らせて購入に誘導している手口の可能性があることです。このような手法があることを知り、惑わされないように注意しましょう。

● ネット通販利用時には、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件、解約条件、事業者所在地や電話番号などをよく確認して購入しましょう。

● 困ったときは、お住いの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 (消費者ホットライン1188)
竹原市消費生活相談室
☎0846-22-6965
問 地域経営課 地域振興係
☎65-3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

路上駐車について



- 町内において、**路上駐車が常態化**しています。
- 駐車禁止場所に車両を駐車することは、**道路交通法違反**になります。
- また、道路を駐車場代わりにすることや、道路に長時間駐車することも**法律で禁止**されています。
- これらの駐車違反は、往来の妨げになるだけでなく、**交通事故を招く原因**になります。
- 路上駐車は避け、交通ルールを守りましょう。

問 竹原警察署 ☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎ 62-0110



町内の交通事故件数(1月) 物損事故10件 人傷事故0件

年金

だより

退職後に加入する年金制度について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き70歳まで厚生年金保険に加入しますが、それ以外の20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入するための手続きが必要です。扶養されていた60歳未満の配偶者についても、同様に手続きが必要ですのでご注意ください。

こんなとき	年齢	加入する年金制度	手続き先
再就職する	70歳未満	厚生年金保険	事業所
	70歳以上	厚生年金保険 (高齢任意加入)	年金事務所
自営業、無職の方、またはその方の配偶者となる	20歳以上 60歳未満	国民年金	役場住民課 または 年金事務所
厚生年金保険に加入する方の被扶養配偶者となる	20歳以上 60歳未満	国民年金	事業所
● 受給資格期間が不足している ● 満額の老齢基礎年金を受けられない(60~64歳の方のみ)	60歳以上 70歳未満	国民年金 (任意加入)	役場住民課 または 年金事務所



問 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代) 住民課 住民人権対策係 ☎65-3113



2025 3 March



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
フィッシャーマンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00~18:00 (3/6・13・20) 土曜日 10:00~15:00 (3/8・15・22) 開催します。						1 南の里朝市
2 	3	4	5 	6 漁師の朝市	7	8 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00~
9	10 	11	12 	13 漁師の朝市 こころの健康相談 (東保) 13:30~	14 	15 南の里朝市
16 	17	18	19 家族の会 (大開) 13:30~ 断酒会 (東保) 18:30~	20 春分の日 漁師の朝市	21	22 南の里朝市
23 30 	24 31 	25	26 	27 漁師の朝市	28 認知症カフェ (オレンジ) 9:30~	29 南の里朝市

東保…東野保健福祉センター 大開…大崎上島開発総合センター オレンジ…オレンジハウス
 漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了 ☆わくわく元気ポイント対象事業
 南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
3/9	田村医院	☎63-0311
3/20	寺元医院	☎64-2093
3/30	ときや内科	☎63-0001

休日当番薬局

日程	薬局名	
3/9	パール薬局 明石店	☎67-4020
3/30	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
3/20・23	馬場病院 ☎0846-22-2071
3/9・16・30	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
3/8・22 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎67-3311



広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday

3月生まれのわがやのアイドル

満開の桜のようなニコニコ笑顔
のあさみちゃん♪
大好きなお姉ちゃんといっぱい
遊んで元気に大きくなってね！



中末亜桜海ちゃん(本郷地区)

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

4月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメント
を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(3月14日締切)
企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakamijima.lg.jp



保健衛生課
保健指導係 ☎62-0330

～ 春野菜を食卓に♪ ～

【 たっぷり春野菜のスープ 】

日差しがあたたかく、春の訪れを感じる季節になりましたね。そうはとっても、まだ肌寒い日もありますよね。そこで今回は、ほっこりと温まるスープを紹介します。旬の春野菜の甘みとうまみが詰まったスープです。汁物にするといろいろな食材がとれるのがうれしいですね。たっぷりの野菜も火を通すとかさ減り食べやすくなりますよ。ぜひ、作ってみてください。

材料
(4人分)

春キャベツ.....2～3枚 (100g)
新玉ねぎ.....1/2個 (100g)
じゃがいも.....1個 (100g)
にんじん.....1/2本 (60g)
ウインナー.....4本 (80g)
水.....600ml
固形コンソメ.....1個
こしょう.....少々

作り方

- ①キャベツは大きめのひと口大に、新玉ねぎは大きめのくし切りにする。じゃがいも、にんじんは大きめの乱切りにする。ウインナーはななめ薄切りにする。
- ②鍋に水、固形コンソメ、①の食材を入れて煮る。
- ③器に盛り、こしょうをふって完成。



エネルギー 75kcal、たんぱく質2.4g、
脂質3.2g、塩分0.8g

人口と世帯（1月末現在）

人 口：6,755人（-24）

男 性：3,434人（-8）

女 性：3,321人（-16）

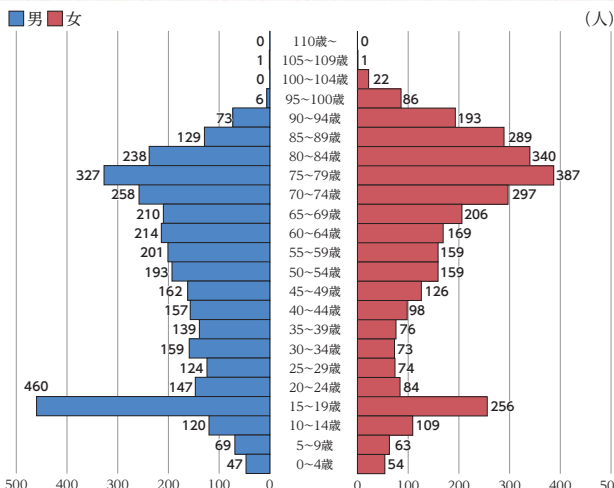
世帯数：4,183世帯（-15）

（ ）内は前月比

白水港にラッピングポストが誕生しました！デザインしたのは海星高校の3年生。ハウスマスターとして関わりのある寮生が活躍している姿が見れて、こちらも幸せな気持ちになりました！



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



大崎上島町の男女5歳毎の
人口分布（1月末現在）



Free

android