広報
おおさき
かみじま

みんなでつくるまちの情報紙

大崎上島

©sakikamijima
2023 August 08
vol.245

02 / 水難事故に注意しましょう
03 / 夏休みは○○へ出かけよう♪
04 / まちのできごと
13 / 町からのお知らせ

人口と世帯（6月末現在）
人　口　6,969人(-22)
【男性：3,488人(-11)　女性：3,481人(-11)】
世帯数　4,216世帯(-5)
（　）内は前月比

夏を安全に楽しむために
水難事故に注意しましょう

夏は海水浴を楽しむ機会が増える季節です。令和４年度の水難事故発生状況は、全国の発生件数1,346件、水難者1,640人となっており、このうち７月～８月にかけての夏季が、海での事故発生が一番多くなっています。

こうした水の事故を防ぐためには、海の特徴を理解し、事故が起きてしまった場合どう対応すれば良いのか、知っておくことも必要です。

事故につながらないようにするためには？

- 遊泳するときは、管理された海水浴場を利用する
- 健康状態が優れないときやお酒を飲んだときは泳がない
- 事前に天気予報を確認する
- 子どもから目を離さない
- ライフジャケットを着用する
- 防水パック入り携帯電話などの連絡手段の確保
- 118番の活用

※海上における事件・事故の緊急通報用電話番号「118番」で救助を求める際は、携帯電話の GPS 機能を「ON」にしたうえで遭難者自身が118番に直接通報することにより、海上保安庁が正確な位置を受信することができるので、迅速な救助につながります。

溺れている人を見かけたときは？

- 海水浴場の場合は、監視員、ライフセーバーやまわりの人などに助けを求める
- 海水浴場以外の場合、118番（海上保安庁）、110番（警察）、119番（消防）に救助を求める
- 自分の安全を第一に考え、身の回りの浮く物を投げ入れて、道具を使うなどして助ける

※衣類・タオル・ペットボトル・サンダル・発泡スチロールなどの近くにあるものを大きなポリ袋に入れて口を縛ったものや、大きめのペットボトル（投げやすいように水や砂を少し入れる）・クーラーボックスなどで十分な浮力が確保できます。

自分が溺れてしまったら？

- 溺れている事に驚いて必要以上に大きな声を出し、助けを呼ぼうともがくと、腕に力が入るため自然に体は垂直となり、浮力を失い沈んでしまいます。
  難しいとは思いますが、**落ち着いて水面に仰向けに**なり、腕を広げ脚の力も抜き最大限の浮力を確保してください。冷静に浮くことで体力の回復も図れます。
  その上で**助けを呼ぶ**などをして救助を待ちましょう。
  救助者にしがみ付くと、両者とも溺れる可能性があり大変危険です。
  救助者に身を委ねてください。

この様な姿勢で
リラックス

海の事故防止について更に詳しく知りたい方は、右記をご覧ください。
（海上保安庁「ウォーターセーフティーガイド」）▶

夏休みは ○○へ出かけよう♪

海水浴場

大串海水浴場

- 遊泳期間
  8月20日(日)まで
- 海の家
  9時～16時
  (火曜日は休み予定)

野賀海水浴場

- 遊泳期間
  8月20日(日)まで
- 海の家
  9時～16時

問地域経営課
☎65-3123

プール

おおさきオレンジプール
東野プール

※水泳帽の着用必須

- 開放期間
  8月31日(木)まで
- 開放時間
  10時～12時
  13時～16時

問教育委員会　教育課　☎64-3055

資料館

海と島の歴史資料館

- 入館料　200円
- 開館時間　9時～17時
- 休館日　月曜・月末

木江ふれあい郷土資料館

- 入館料　200円
- 開館時間　9時～16時
- 休館日　月曜

問教育委員会　教育課
☎64-3055

図書室

情報プラザ・エル

- 開館時間　10時～18時
- 休館日　月曜・祝日・月末
- その他
  本を借りるためには、利用者カードが必要です。名前や住所が確認できるもの（免許証、保険証など）を持参のうえ、受付カウンターにお申し出ください。

問教育委員会　教育課　☎64-3055

お祭り

ひがしの住吉祭

- 開催日　8月13日(日)　花火大会は20時10分から
- 場所　白水港周辺
- 内容　勇壮な櫂伝馬競漕、体験乗船などが行われ、夜には約1,500発の花火で盛り上がります。
  櫂伝馬競漕　10:00開始　体験乗船　10:40開始
- 主催　大崎上島町東野伝統文化保存委員会

問地域経営課　☎65-3123

大崎上島サマーフェスティバル

- 開催日　8月14日(月)　花火大会は20時から
- 場所　大串海水浴場・大串キャンプ場周辺（大崎上島町大串）
- 駐車場　約500台（無料）
- 内容　魚のつかみ取り、ステージイベントなどを実施します。
  フィナーレには約2,000発の花火が夜空を彩ります。

問大崎上島サマーフェスティバル実行委員会（地域経営課内）
☎65-3123

瞑想を体験してみよう

6/10 教育委員会では公民館の主催事業として、瞑想教室を大崎上島開発総合センターで5月13日、22日、6月10日の日程で開催しました。

講師の湊真帆子さんは、心理カウンセラーとして働いていた経験から、心の状態を癒すための薬のような瞑想を行ってくださいました。瞑想とは、目を閉じて静かに座り、自分の心の内側に目を向ける時間です。

今後も引き続き瞑想教室を開催する予定です。「日常にストレスを感じる」「心に余裕がない」「将来が不安」などの心の状態にある方は、瞑想を一度体験してみませんか。

問 教育委員会　社会教育係
☎64-3055

安心・安全なまちづくりの活動が評価されました

5/25 大崎セーフティーレディースが、広島県警察本部長・公益社団法人広島県防犯連合会長連盟表彰で、公益ボランティア4団体に選ばれました。

同表彰は、地域でボランティア活動を積極的に展開し、安全で安心なまちづくりの実現に貢献された団体・個人へ贈られるものです。同団体は約30年にわたり、警察と連携しながら、子どもたちの登下校時での交通安全の呼びかけや、道路の清掃活動、交通安全教室などを行っています。同団体代表である井戸登美香さんは、「これを励みにして、これからも地域のために活動を続けていきたいです」と話されました。

災害に備える大切さを学ぶ

7/11 大崎小学校4年生の児童が、防災について学ぶ授業の一環として、災害時に備えた町の防災備蓄倉庫を見学しました。

倉庫の中にどんなものがあるのか実際に見て、担当職員から、どのような災害が起きた時に何に使うのかの説明を聞きました。また、18リットルの水が入った消火器具（ジェットシューター）を背負い、実際に放水するなどの体験を行いました。児童たちは、普段目にすることのない倉庫内にある物品を見て改めて防災意識を高めることができ、日頃からの備えの大切さを学びました。災害に備えて自分たちができることは何か考える機会になりました。

元気に育ってね

7/6 木江小学校3・4年生の児童が、8,000尾のヒラメ稚魚の放流体験を行いました。

12月に生まれたヒラメの稚魚は翌年の夏頃、大崎上島漁業協同組合により沖浦漁港付近に放流されており、来年の夏頃には約400gに成長します。児童たちは、稚魚が無事に元気に育つように願いを込めながら、バケツに入れてやさしく放流しました。

体験終了後、児童たちは、濱中組合長からヒラメや海に関する説明を聞き、「ヒラメは砂と同じ色で見つかりづらいからすごかった」、「元気に育ってほしい」と話し、海の実態や、自然の大切さを学びました。

コミュニティ助成事業で備品整備

郷区が、宝くじの助成金を活用し、集会所や行事の際に必要な備品を整備しました。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域コミュニティ活動の充実を図ることにより、住民福祉の向上に寄与するための事業を行っています。

令和４年度は、郷区が伝統行事に使う提灯など既存備品の老朽化により、コミュニティ活動に支障をきたしていることから、新しく備品を整備しました。

今後のコミュニティ活動が一層活発になることが期待されます。

卓球をとおして人とのつながりを大切に

今年の４月に卓球スポーツ少年団が設立され、週１～４回、西野屋内運動場で練習しています。

現在、団員26名（４歳から中学３年生まで）、スタッフ10名で活動しています。卓球経験のない子どもたちがほとんどですが、初心者の育成に力を入れており、小さな成功体験を積み重ねることで自信につなげています。卓球前のストレッチや体幹トレーニングも、子どもたちが主体となって行います。広島商船高等専門学校ＯＢの方は、「卓球でお世話になったので恩返しをしたい。今習っている子どもたちも、卓球でできたつながりを大切にしてほしい」と話しました。

4年ぶりに実施!『旅する櫂伝馬』

今月の表紙　6月24日㈯・25日㈰

大崎海星高校の生徒が、『旅する櫂伝馬』に挑戦しました。

『旅する櫂伝馬』は、大崎上島町の伝統文化である櫂伝馬をＰＲする行事で、大崎上島町から宮島の厳島神社を目指します。コロナ禍では大崎上島町を一周していましたが、今年は４年振りに宮島までの90㎞に生徒の力だけで挑戦しました。

当日は、島内外からたくさんの方が現地に駆けつけてくださり、生徒は声を枯らし、真っ赤に日焼けしながら、声と櫂を揃えて一生懸命に船を漕ぎ続けました。厳島神社では、観光客にも見守られながら大鳥居をくぐってゴール！感動の瞬間でした。この成功体験を通して自信がついたはずです。

最後に生徒会長から「宮島まで漕ぎ切ったみんななら、これから先大変なことがあっても乗り越えられるはず」と労いの言葉で旅を締めくくりました。事前指導からお世話になった、旅する櫂伝馬実行委員長の藤原啓志さんからは、「大人がサポートしたいと思わせる生徒のパワーが素晴らしいと思った」とコメントがありました。当日、沿道やＳＮＳから声援を送ってくださった皆様、企画・運営にご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。

ALTの English Lesson

So Long and Thanks for All the Memories

さよなら、そしてすべての思い出をありがとう

文・訳　パドバノ・ニコラス

Hello, everyone. I have some unfortunate news. Maybe you have already heard it. My time in Osakikamijima is coming to an end. I have been living here for six years now and I have enjoyed every minute of it. I made many friends and had many experiences here that I will always cherish. Even though I'm not from here, everyone in Osakikamijima treated me with kindness and made me feel like part of the community. Osakikamijima has become my home and I am sad that I have to leave it. I don't know where I will be going next or when I'm leaving the island, but I will be here at least until the summer festival where I will play taiko. So please come say hello, or goodbye! And I just want to say thank you to everyone for making my time here the best time of my life. I love Osakikamijima and I hope to come back soon.

こんにちは、皆さん。残念なお知らせがあります。もしかしたら、すでに聞いたことがある人もいるかもしれません。大崎上島での滞在も終わりに近づいてきました。私はここに６年間住んでいますが、あらゆる瞬間を楽しんでいます。ここでたくさんの友達ができ、これからも大切にしたいたくさんの経験をしました。私はここの出身ではありませんが、大崎上島の皆さんは私に親切にしてくださり、まるで地域の一員であるかのように感じさせてくれました。大崎上島は私の故郷であり、ここを離れなければならないのは悲しいです。次にどこへ行くのか、いつ島を出るのかは分かりませんが、少なくとも夏祭りまではここにいて太鼓をたたきます。だから、またこんにちはさようならを言いに来てください！そして、ここでの時間を私の人生で最高の時間にしてくれた皆さんに感謝したいと思います。大崎上島が大好きなので、またすぐに来たいと思っています。

このコーナーではALTの活動やそれぞれの国の文化等を記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様からALTに記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は教育課（☎64-2074）または、左のQRコードを読み取ってください。

スクールレポート

担当　広島県立広島叡智学園

●小学生対象オープンスクール

６月24日㈯・７月１日㈯の２日間（計４回）、小学４～６年生を対象としたオープンスクールを実施しました。県内外からたくさんの方に参加していただきました。当日は、私たち生徒が主体となって学校や授業の説明、施設見学、質疑応答を行い、未来の６期生や７期生たちのために一生懸命案内させてもらいました。参加者の皆さんに少しでも広島叡智学園や大崎上島町のことを知ってもらうために、丁寧でわかりやすい説明を心がけ、勉強のことだけではなく、寮生活や大崎上島町での生活の良いことや楽しいこと、不便なことや大変なことなどを生徒の声で伝えることができました。来年春、いよいよ完成年度を迎えます。６期生の入学が楽しみです。

●心の貯金活動

私たち中学生は、寮生活における日常的な洗濯や掃除などの生活習慣を定着させるために、毎週水曜日の放課後に「心の貯金活動」を行っています。寮では、異なる学年で構成する10人のメンバーでユニット生活を送っていますが、居室の掃除や片付けができているか担当の先生にチェックをしてもらいます。本来なら、こういった活動をしなくても自分たちできちんとすべきなのですが…。まだまだ課題が多いのも寮生活の現状です。掃除や洗濯もしっかり頑張ります。

令和５年度　大崎上島町立大崎小学校　学校教育目標

“自分を大切に　まわりを大切にできる　ほかほかがあふれる大崎小にしよう”

今年度の大崎小学校の学校教育目標に対し、

確かな学力をつける　豊かな心を育む　健やかな体をつくる　信頼される学校をつくる

の４項目について、それぞれ目標をたて、実践していきます。

「自分も頑張って」ほかほか

「他人の頑張りに喜び」ほかほか

『ほかほか』があふれる学校にしよう！

教育委員の活動報告

●令和５年第６回大崎上島町教育委員会
定例会議　６月30日㈮15時～

１議事

日程第１　報告第10号
５月30日総務福祉文教常任委員会について

日程第２　報告第11号
令和５年第２回大崎上島町議会定例会について

日程第３　議案第11号
大崎上島幼稚園預かり保育実施要綱について

２その他

⑴懸案事項
新型コロナウイルス感染症対策について
社会教育事業・社会体育事業について
その他

⑵活動予定
定例会議
７月28日㈮15時～　第７回定例会議

問 教育課　総務学校教育係
☎64-2074

【こんにちは、保健師です】
「健康ハート」の日で心臓病予防の意識を!

８月10日は**「健康ハート」**の日です。これは心臓病について、国民の予防意識の向上を図ることを目的に、公益財団法人日本心臓財団が定めたものです。

心臓病の原因は生活習慣と深く関わっており、高齢者だけでなく、働く世代の方々から**注意が必要です**。心臓病の中でも心臓に栄養や酸素を送る「冠動脈」がつまることで起こる「狭心症」や「心筋梗塞」は、高血圧・脂質異常・高血糖・喫煙などによって引き起こされます。さて、どんな生活習慣が心臓病になりやすいのでしょうか？自身の生活も振り返ってみましょう。

【心臓病になりやすい生活習慣】

- **過食しがち**
- **濃い味が好き**
- **お菓子やお酒が好き**
- **魚料理より肉料理が多い**
- **野菜や海藻、大豆製品をあまり食べない**

- **運動不足**
- **睡眠時間が６時間以下**
- **ストレスが溜まりがち**
- **たばこを吸う**

いかがでしたか？心臓病は冬に多い傾向ですが、夏場も油断は禁物です。高温多湿で汗をかき、体内の水分が多く失われることで血液がドロドロになり、血管のつまりの原因である「血栓」ができやすくなります。**“喉が渇いた”と思った時には、すでに脱水状態です！**こまめな水分補給はもちろん、生活習慣を見直し、より健康に過ごせるよう意識した生活を送ってみてくださいね♪

問保健衛生課　保健指導係　☎62-0330（保健師直通）

【県立安芸津病院より】
高額療養費・限度額適用認定証について

高額療養費・限度額適用認定証は、**医療費が高額な患者に対して、国が支援する制度**です。この制度は、一部療養費用を自己負担分から免除し、療養に必要な医療費を軽減することで、**医療費負担の軽減を図ることを目的**としており、具体的には、高額療養費制度と限度額適用制度の２つがあります。

「高額療養費制度」では、医療機関などの窓口でのお支払いが高額な負担となった場合、**後から申請いただくことにより**自己負担限度額を超えた額が**払い戻されます**。しかし、後から払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

一方、**「限度額適用制度」**では、「限度額適用認定証」を保険証と併せて**医療機関の窓口に提示すると**、１か月（１日～末日）の窓口での**お支払いが自己負担額（限度額）まで**となります。

※自己負担限度額は１か月ごと、医療機関ごとに適用されます。また、入院、外来ごとに適用されます。
※保険外負担分や入院時の食事負担額などは、別途お支払いが必要です。

申請窓口は次のとおりです

- **国民健康保険の方→住所地の市役所・区役所・役場の保険年金担当課**
- **健康保険の方→加入されている協会けんぽの各都道府県支部**

このように、高額療養費・限度額適用認定証を取得することで、医療費の負担を軽減することができます。申請等にも手続きが必要となるため、詳細については医療機関や各保険窓口でご相談ください。

文：地域医療連携・入退院支援室　MSW　桑田脩平
問県立安芸津病院　☎0846-45-0055

あいらんど便り

あいらんどは、大崎上島町の委託障がい者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。この島で自分らしく、自立した生活を送るためのお手伝いをしています。

休日くらぶ 夏を満喫！

日　付	８月20日㈰　時　間　13時～15時
場　所	サポートおおさき　第二ふれあい工房
会　費	100円（お出掛け先での飲食は別途要）
申込締切	８月17日㈭

～みんなでお出掛けして、楽しく過ごしましょう～

ミニ情報「発達障害」って何のこと？

生まれつき持っている脳の性質や働き方、その後の発達の仕方に偏りがあることで起こる言語や行動、情緒などの特性を「発達障害」といいます。

例えば・・
- 相手や状況に応じたコミュニケーションが困難である。
- 注意力が散漫・うっかりミスが多い・じっとしていられない・順番を待ったり時間を守るのが苦手。

等々が挙げられます。職場において・地域において、またはご自身で気になる方がおられましたら、まずはお電話ください。

問大崎上島町生活サポートセンターあいらんど（担当：土本・道教）
☎64-4416（転送することもありますがそのままお待ちください）　Fax：67-5118
E-mail：hureai-iland@osakifukushikai.jp
相談時間　月～金曜日　8時30分～17時00分
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

human rights
人権の視点
perspective

vol.236

～同和問題について～

問住民課　住民人権対策係　☎65-3113

同和問題って何？

8月は人権同和問題啓発強調月間です。皆さんは「同和問題」についてどのくらい知っていますか。何となく差別に関すること、というイメージを持っている方が多いかもしれません。では具体的にどのような問題で、どんな背景があったのか、この機会に考えてみましょう。

歴史的背景

同和問題とは、生まれや育ち、地縁や血縁が同和地区（部落）と関わる人への差別問題です。日本固有の人権問題とされており、歴史の過程でつくられた身分制度から始まりました。

問題は今も

ここまで聞くと「そんな大昔のこと」と感じてしまうかもしれませんが、残念なことに問題は終わっていません。部落に関係する人達の苦しみは今なお続いているのです。

現在でも差別的な落書き、ビラ、そして身近なものではインターネットの掲示板による書き込みなど、様々な形で差別の現実があります。就職や結婚での身元調査により出自が問題とされることもあり、その人の人生を大きく変えてしまうかもしれない、今でも非常に重大な問題だということを忘れてはいけません。

自分には何ができるか

「差別問題は当事者の問題で、自分には関係ない」といった考えの方もあるでしょう。差別される側でなければその苦しさや、辛さは分かるものではないからです。しかし、差別は決して差別される側の問題ではなく、差別をする側の問題であり「差別であること（差別があること）を知らなかった。」ことも社会として大きな問題であり、行政が解決すべき課題です。

差別をしないためには、物事の本質を理解し、偏見ではなく自分がどう思うかで判断しなければなりません。そうなると決して、自分は無関係とは言えないはずです。他の人がどう思うかではなく、一人ひとりが真剣に問題と向き合えれば、差別の解消へ近づけるかもしれません。

同和問題に関する町民意識は低下している

2016年度に行った「大崎上島町住民意識調査」では、「前回調査から住民の同和問題に対する意識が低下している」との結果が出て、さらに近年は新型コロナウイルス感染防止のため、学習会や研修会などの機会も激減しており、意識の後退がみられます。行政は、町民の人権問題に対する正しい理解と差別解消に向けて、本年、小地域学習会や人権講演会など人権について考える機会を予定していますので、町民の方の積極的な参加をお願いします。

みんなのひろば

Kamijimagram

#サッカー　#FCバルセロナ主催
#バルサアカデミー　#スペイン遠征

町びと文芸集

神峰俳句クラブ

ブロンドの浴衣姿や渡月橋　梅澤　惠子
捩り花仮名ばかりなる母の文　馬越　幸江
賞味期限なき自家製の梅酒かな　山本　一子

南風俳句会

初蝉や朝刊を手に立ちつづけ　山本　輝明
繰り返す夕波静か月見草　中崎　裕子
浜木綿や漁舟帰港の夕明り　芝山　吉宣

投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。
【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。
郵便：〒725-0231　大崎上島町東野6625-1　企画課　企画調整係
FAX：65-3198　Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

大崎海星高校 魅力化プロジェクト

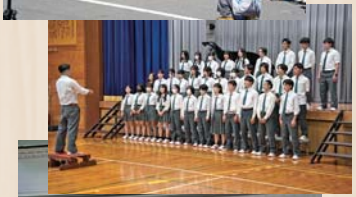
輝志海星 ～We are the GOAT～ 大崎海星高校文化祭

Facebook 更新中

令和5年度文化祭が開催され、多くの来場者で学校が賑わいました。

クラス合唱、部活動、授業、有志のステージがあり、日頃の取組の成果を発表しました。観客が手作りのうちわを振ってステージに立つ生徒を応援したり、カラフルな衣装で見た目も楽しませてくれたり、ソロの弾き語りでしっとりと演出したり。有志のステージでは先生たちも出演し、生徒はもちろんのこと、一緒に全力で踊って喋って会場は大盛り上がりでした。模擬店や展示も大盛況。大崎上島学のプロジェクト発表の展示では、地域の方からコメントをいただきましたので、今後のプロジェクトに生かしていきます。海星の一人ひとりが持っている個性溢れる能力を感じられた時間でした。

最後の生徒会長の挨拶では、「みんなの準備のおかげで素晴らしい文化祭になりました。地域の方々、PTAの方々、音響を担当してくださった方々、先生方も、支えてくださりありがとうございました」と感謝の言葉があり、全校生徒からも大きな拍手で感謝の気持ちを贈りました。周囲の皆様への感謝の気持ちを忘れずに、生徒もスタッフも日々の教育活動に取り組んでまいります。



島の神仏めぐり No.17

圓妙寺（沖浦）

（提供：大崎上島町地域協議会）

圓妙寺

圓妙寺石垣

栄林山　圓妙寺浄土真宗西本願寺派・本尊阿弥陀如来、万治2年（1659）頃、加藤玄番頭常高の布教活動により庵を結び、安寧な宗教活動を続けてきましたが、寛政10年（1798）本寺より大きな梵鐘を鋳造したとのことで常高寺より破門になりました。西本願寺の独立教団になるべく、沖浦・明石両地区の他教団の信者まで教化檀家として寺を存続されました。境内拡張及び本堂建設は宝暦7年（1757）～安永5年（1776）20年余りの年月を費やしています。明治22年（1889）～明治25年（1892）東野因幡屋本宅を移築、庫裡に改築され、昭和14年(1939)～昭和16年(1941)に石垣の修復をされています。歴代住職はその時代を常に住民と共に過ごし、村をまとめておられますが、第10世蟠龍法師は、幕末の野賀御台場が構築されると農兵の組頭帯刀御免職につき長州征伐の折は廿日市砲台まで部下を引率出兵されており、勤皇志士として宇都宮黙霖とも交流があり、黙霖の大崎歌が保存されています。山田洋次監督の「東京家族」の舞台にもなりました。

納付のお知らせ

町県民税（第２期）
後期高齢者医療保険料（第２期）
国民健康保険税（第２期）
介護保険料（第２期）

納期限は８月31日㈭です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

８月31日㈭に振り替えます。
※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問税務課　税務係　☎65-3114

こんにちは　認知症地域支援推進員です

認知症を知ろう

住み慣れた大崎上島（まち）で　自分らしく生きる ‼

若年性認知症について

認知症は一般的には高齢者に多い病気ですが、**65歳未満で発症した場合「若年性認知症」**と診断されます。現在約38,000人の方が若年性認知症と診断され、アルツハイマー型認知症が一番多く、脳血管性認知症がそれに続きます。男性が多いのも特徴です。若年性認知症は、初期症状がわかりにくいため、他の病気として治療されることもあり、診断がつくまで時間がかかります。異変に気付くのは、高度な状況認識力や判断力が求められる職場のほうが多く、物忘れや職場でのミスが症状として現れます。発症時約６割の患者さんが就労しており、そのうち７割の方は退職を余儀なくされています。若年性認知症の場合、経済的な問題をはじめ子どもに与える心理的影響や家族の負担など深刻な状況を招くことがあります。

若年性認知症の支援は現在多面にわたり展開されています。主治医や専門医、労務管理者、家族の連携のもとで、病状の進行を抑えながら雇用の継続や就労を可能にしたり、経済面や介護面での支援サービスの活用を可能にしています。また、認知症サポーター養成講座や本人発信の場を設けるなど、若年性認知症についての理解促進も図っています。**広島県では、若年性認知症に関する悩みや不安の相談窓口として、若年性認知症サポートルーム（☎082-298-1034）が設置されています。**

若年性認知症は、高齢者の認知症とは年齢やおかれている環境が違うため、異なる対応が必要になります。まずはご相談ください。

問福祉課　介護保険係　☎62-0301

瀬戸内グローバルアカデミーのグローバル人財教育
「３期生いよいよアメリカへ」

2020年４月、コロナ禍の真っただ中で開校した瀬戸内グローバルアカデミーは、今年も唐下希颯さんを連携校の College of the Atlantic（COA）に編入させることができました。

瀬戸内グローバルアカデミーは、沖浦にある旧魚実のファミリーペンションに本部を置いています。学生は教員とも一緒に生活をしながら、１年間で必要な９単位取得（COA 認可）のためのカリキュラムをこなし、９月には COA の２年生に編入します。また、学生は教員と一緒に生活するなかで、日本文化、コミュニケーション能力、言語運用能力などアカデミック以外にも多くのことを習得します。何よりも大切にしているのは、「人間力」です。つまり「知力、体力、心」です。

瀬戸内グローバルアカデミーは、「島全体がキャンパス」と唱っています。１年間の神峯園での農作業、なぎ太鼓、バドミントン、バレーボール、野賀海岸の清掃、公衆便所の掃除、地区のお祭り、大崎海星高校の理科室での実験など、この１年間で多くの島の方々に育てていただきました。本当に素敵な「人」になってくれました。唐下さんは８月末にアメリカに旅立ちますが、この島のことは一生忘れないでしょう。この紙面をもって、彼女の教育に携わってくださった方々に感謝いたします。

文：瀬戸内グローバルアカデミー代表　長尾ひろみ

問瀬戸内グローバルアカデミー　☎63-1755　　web：https://sga.aust.jp

募集

令和5年度大崎上島町職員採用試験の実施について

職種・採用予定人員
一般事務・6名
一般事務（情報処理）・1名
一般事務（社会福祉）・1名
技術職（土木技師）・1名
保健師・1名

受験資格

●一般事務
平成3年4月2日から平成18年4月1日生。

●一般事務（情報処理）
昭和53年4月2日から平成18年4月1日生で、受験に必要な情報処理技術者試験等の資格を取得している者又は令和6年3月末までに取得見込みの者。

●一般事務（社会福祉）
昭和53年4月2日から平成14年4月1日生で、受験に必要な社会福祉士の資格を取得している者又は令和6年3月末までに取得見込みの者。

●技術職（土木技師）
昭和53年4月2日から平成18年4月1日生で、高等学校の土木系学科卒業程度の能力を有する（令和6年3月末までに取得見込みを含む）と認められる者。

●保健師
昭和53年4月2日から平成14年4月1日生で、受験に必要な保健師の資格を取得している者又は令和6年3月末までに取得見込みの者。

※各種職種において、必要資格が取得できない場合は、採用されない資格を失います。

申込期間
7月3日(月)～8月16日(水)
当日消印有効

受験申込書・受験案内請求先
大崎上島町東野6625-1
問総務課　庶務係
☎65-3111
※町のホームページから、電子申請もできます。

駐車料金の一部を助成します

【対象者】
次の全てに該当する方
①町内に住所を有し、町税の滞納がない
②町外に通勤・通学している
③定期乗船券を購入して、継続して6ヶ月以上にわたり町からの定期航路の寄港地周辺にある有料駐車場の賃貸借契約を結んでいる

【助成金の額】
1ヶ月当たりの駐車料金の半額（1，000円未満切捨て。ただし、1ヶ月当たりの上限は2，000円）

【申請方法】
地域経営課または各支所窓口係に、次の書類などを持参の上、申請してください。
①大崎上島町町外駐車場利用者助成金交付申請書
②定期乗船券の写し（申請対象期間全ての写しが必要。3ヶ月定期、6ヶ月定期など）
③駐車場賃貸借契約書の写し
④駐車場利用料金領収書の写し
⑤雇用証明書又は在学証明書
⑥町税の滞納がないことを証明する書類（税務課または各支所窓口係で取得。手数料300円必要）
⑦認め印

【その他】
①支払決定後または助成金支払後においても、申請に不正が発見された場合には、決定を取り消し、支払われた助成金の返還を求めます。
②毎年4月1日から翌年3月31日までを事業年度としています。3月分までの駐車料金でも、申請書の申請日及び領収書の領収日が4月1日以降のものについては、本事業の支給対象外となります。※翌年度分として支給することもできません。
③申請期限後の申請は受付できません。

【申込期限及び支払時期】

分　類	対　象　月	申請期限	支払時期
上半期分	4月分～9月分 ※領収書の領収日が9月末日までのもの	令和5年9月末まで	令和5年10月末頃
下半期分	10月分～翌年3月分 ※領収書の領収日が令和6年3月末日までのもの	令和6年3月末まで	令和6年4月末頃

1年間分をまとめて申請することも可能です。
問地域経営課　地域振興係
☎65-3123

自衛官等募集（8月）

自衛官候補生　男子

●受験資格
18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者）

●受付期間　9月15日(金)まで

●試験日
一次試験
9月16日(土)又は9月18日(月)
二次試験
9月20日(水)～9月23日(土)のいずれか1日又は26日(火)

自衛官候補生　女子

●受験資格
18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者）

●受付期間
7月1日(土)～9月15日(金)

●試験日
一次試験
9月16日(土)又は18日(月)
二次試験
9月24日(日)又は25日(月)

問自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
☎0848-22-6942
自衛隊広島地方協力本部

講習・講演会

第3回甲種防火管理新規講習（2日間）

●日時
9月12日(火)8時30分～17時
9月13日(水)8時30分～12時
両日の受講が必要。受付は8時から

●場所　竹原消防署

●定員　40人（先着順）

●料金
3，850円（講習初日に支払い）

●申込
8月7日(月)～25日(金)に当局ホームページまたは申請書（大崎上島消防署で配付。

当局ホームページからダウンロード可）で申込み。
問東広島消防局　予防課
☎082-422-6341

大崎上島「山の日」神峰山フォーラム2023

「山の日」神峰山実行委員会主催のフォーラムを開催します。

●日　時
8月11日㈮13時～16時

●場　所
大崎上島開発総合センター
大会議室

●内　容
山を奏でるラテンコンサート、俳句優秀作品発表、邦楽演奏　なぎ太鼓と津軽三味線他の競演、紙芝居、大崎上島のソーシャルデザインフォーラム（穂高健一さん、広島商船高専学生、大崎海星高校生徒）

問NPO法人かみじまの風（山の日実行委員会）
☎67-5530

消費税の「インボイス制度説明会」等の開催について

課税事業者向けの「基礎編」と、免税事業者向けの「導入編」を開催（無料）します。また、登録要否の判断でお困りの方は「登録要否相談会」も開催いたしますので、是非ご参加ください。

開催日	内容区分	開催時間	定員	開催場所
8月25日㈮	【基礎編】（課税事業者向け）	10時～11時（60分）	24名	竹原税務署１階会議室（竹原市中央３丁目２番12号）
	【導入編】（免税事業者向け）	13時30分～15時（90分）	24名	
	【登録要否相談会】※お一人1時間程度	11時～12時 15時～17時	６名	

※説明会等は事前予約制です。税務署の窓口又は電話により予約をお願いします。
※個人事業者の方で登録申請される場合は、①スマートフォン、②マイナンバーカード（暗証番号が必要です）をご持参ください。

説明会開催日程

問竹原税務署　調査部門
☎0846-22-0517

福祉・健康

風しん追加対策事業について

44歳から61歳男性の方は、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けることができます。

風しんの予防接種は現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く（約80％）なっています。そのため、2025年3月31日までの期間に限り、この間に生まれた男性を風しんの定期接種の対象者とし、クーポン券をお届けします。対象者の方は、お届けするクーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な抗体がない方は定期接種の対象となります。ぜひご活用ください。

問保健衛生課　保健指導係
☎62-0330

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証について

70歳になられた国民健康保険加入者の方には、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を交付しています。

これは、70歳になる誕生月の翌月（誕生日が1日の方は誕生月）から使用することができるもので、医療機関の窓口に提示することで、自己負担割合が2割（現役並み所得者の方は3割）になります。自己負担割合は、毎月8月1日を基準日として、前年の住民税課税所得を基に判定されます。

負担割合の変更の有無にかかわらず、すべての対象者に70歳の誕生月（誕生日が1日の方はその前月）の下旬に役場から郵送します。

問保健衛生課　保健事業係
☎62-0303

相談

大崎上島町でハローワークの窓口開設

竹原ハローワークを臨時開設します。就職相談などが受けられますので、ぜひご利用ください。

●日　時
8月24日㈭　10時～正午

●場　所
東野保健福祉センター相談室

●内　容
職業紹介、職業相談、各種制度の説明
※要事前予約

問竹原ハローワーク
☎0846-22-8609
地域経営課　地域振興係
☎65-3123

求人情報

中野建設　株式会社、セブン薬局　大崎店、平田歯科診療所、東邦契島製錬　株式会社、聖朋海運　株式会社、岡本建設　株式会社、佐々木造船　株式会社、伸和産業　株式会社、山陽観光　株式会社

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口に置いてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

問ハローワーク竹原（広島西条公共職業安定所竹原出張所）
☎0846-22-8609

情報プラザ・エル休館日（８月）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間
10時～18時
＝休館日

無料法律相談会 ～弁護士に相談してみよう～

広島弁護士会呉地区会主催で、無料法律相談会を開催します。

離婚・親子関係、相続、借金、労働関係、刑事事件など、相談内容は何でも構いません。

※要申込

●**日　時**　8月10日㈭　13時～16時

●**相談時間**　1件あたり30分程度　6件まで（申込順）

●**会　場**　東野保健福祉センター相談室

●**相 談 料**　無料

●申込期間　8月1日㈫～8月9日㈬　8時30分から17時まで

問総務課　庶務係　☎65-3111

暮らし

火災予防アンケートを実施しています

火災予防アンケート結果をもとに、安心・安全なまちづくりのための広報・啓発活動の参考にしています。

各消防署にて配布のアンケート用紙または、QRコードよりアンケートのご協力をお願いします。

問東広島市消防局　予防課　☎082-422-6341

火災予防アンケート

花火は楽しく安全に遊びましょう

花火は、使い方を誤ると火災や火傷などの事故につながりますので、十分注意して楽しみましょう。

- 風の強いときは花火をしない
- 燃えやすいものの近くでは遊ばない
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- 説明書をよく読み注意事項を必ず守る
- 水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける

問東広島市消防局　予防課　☎082-422-6341

お盆期間中の火災予防

お盆の時期は、お仏壇やお墓など火を使うことが多くなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ろうそくの火をつけたままその場を離れない（帰らない）
- ろうそくや線香などから燃えやすいものを十分に離す
- 電気式の盆提灯などの配線等の点検（断線がないかなど）をする。
- 盆燈籠は倒れないよう固定する
- 座布団や敷物は防災製品にする

問東広島市消防局　予防課　☎082-422-6341

その他

地震防災対策の現状調査に係る住民アンケートを実施します

内閣府では、今後の防災対策に向けて皆さまの声を反映させるため、避難意識などに関する調査を実施します。

●**実施期間**　7月1日㈯から8月31日㈭まで

問総務課　庶務係　☎65-3111

現状調査に係る住民アンケート

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施について

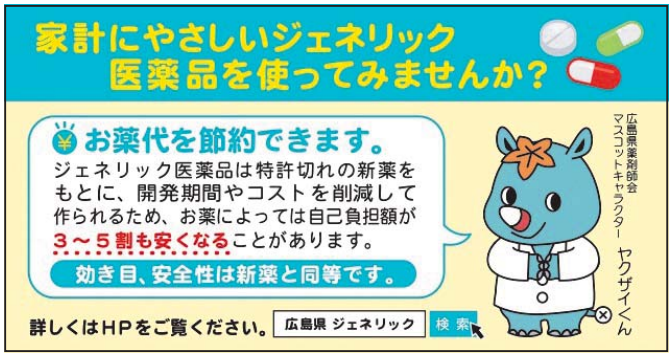
広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しています。

●**子どもの人権110番**　0120-007-110（ぜろぜろなないひゃくとおばん）

●**実施期間**　8月23日㈬から8月29日㈫までの7日間

●**相談受付時間**　8時30分から19時まで　ただし、土曜日・日曜日は10時から17時まで

問住民課　住民人権対策係　☎65-3113



精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター　**082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品（後発医薬品）に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和５年２月診療分の削減効果は

切替えた方の人数	361人
削減された金額	929,757円

消費生活相談

File.239

このままでは 固定電話が使えなくなる!? それって光回線の“便乗”勧誘かも！

事例

突然実家に訪問してきた事業者から「今後固定電話が使えなくなる。光回線にした方がいい」と言われ、父が光回線の契約を了承したようだ。父は契約内容を理解しておらず、アナログ回線のままを希望している。光回線を解約したい。（70代男性）

ひとことアドバイス

★固定電話のＩＰ網移行に伴う局内設備切替では、**利用者側での手続きや自宅での工事は不要**です。また利用中の電話機や電話番号はそのまま利用できます。

★固定電話やアナログ回線が使えなくなるなどといった、固定電話のＩＰ網移行契約であれば、きっぱり断りましょう。

★不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン１８８）

問竹原市消費生活相談室 ☎０８４６-22-６９６５

問地域経営課 地域振興係 ☎65-３１２３

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ

スマホであなたに“オトモ”する 広島県警察安全安心アプリ「オトモポリス」

●運　用　開　始　令和４年２月１日
●ダウンロード数　約79,000ダウンロード（６月13日現在）

● **防犯対策は「知る」ことから**
オトモポリスは、犯罪、不審者、交通事故、特殊詐欺の情報をマップで公開しています。
●オトモポリスには、「ちかん撃退」「防犯ブザー」「防犯マップ」「現在地送信」などの多彩な機能で、あなたとあなたの大切な人を守ります。
●オトモポリスには、子供や女性の安全を守るための情報も充実しています。
身近に潜む危険について、家族内で話し合ってみましょう。

★ダウンロードはこちらから★

ios端末用　Android端末用

問竹原警察署☎ 0846-22-0110 大崎上島分庁舎☎ 62-0110

町内の交通事故件数（6月） 物損事故５件　人傷事故０件

年金だより

「令和５年度「わたしと年金」エッセイを募集しています」

日本年金機構では、広く国民の皆様に公的年金制度との関わりを考えていただくよう、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わり、公的年金の大切さなどをテーマに、「わたしと年金」エッセイを募集しています。

募集した作品の中から厳正な審査のうえ、優れた作品について、厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、その他各賞を選定し、受賞者の方に表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、作品を日本年金機構ホームページへ掲載します。応募要項や過去の受賞作品など、詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

応募資格	中学生以上の方
応募締切	令和５年９月８日㈮　当日消印有効
提出先・お問い合わせ先	〒168-8505　東京都杉並区高井戸西3-5-24　日本年金機構 相談・サービス推進部情報提供推進グループ「わたしと年金」担当 電話：03-5344-1100
	※郵送のみの受付とします。
賞	**厚生労働大臣賞、日本年金機構理事長賞、優秀賞、入選** ※受賞者には表彰状の授与並びに記念品を贈呈します。

問三原年金事務所　☎0848-63-4111㈹　住民課　☎65-3113

2023 8 August

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1	2	3 漁師の鮮魚市	4	5 南の里朝市
6	7	8	9	10	11 漁師祭り	12 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00～
13 ひがしの住吉祭	14 大崎上島 サマーフェスティバル	15	16 家族の会 (大開) 13:30～ 断酒会 (東保) 18:30～	17	18	19 南の里朝市 映画上映会 「夢みる小学校」 (ホ神) 14:00～
20	21	22	23 健康相談 (役木) 13:30～	24 漁師の鮮魚市 ハローワーク相談 (東保) 10:00～	25 こころの健康相談(Dr.) (東保) 13:30～ 認知症カフェ (オレンジ) 9:30～	26 南の里朝市
27	28	29	30	31 漁師の鮮魚市		9月2日(土) 南の里朝市

オレンジ……オレンジハウス　東保……東野保健福祉センター　大開……大崎上島開発総合センター
役木……役場木江支所　ホ神……大崎上島文化センターホール神峰
南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催　漁師の鮮魚市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了
漁師祭りは産業振興施設で10:00から開催し12:00終了

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
8/6	田村医院	☎63-0311
8/13	寺元医院	☎64-2093
8/15	ときや内科	☎63-0001
8/20	射場医院	☎65-3304
9/3	円山医院	☎64-2062

休日当番薬局

日程	薬局名	
8/6	パール薬局　明石店	☎67-4020
8/15	あゆみ薬局	☎63-1052
9/3	セブン薬局　大崎店	☎67-5070

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
8/6・13・9/3	馬場病院 ☎0846-22-2071
8/11・20・27	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
8/5・26 (受付)13時～17時 診療開始 14時～	東野保健福祉センター内 ☎67-3311 ※8月は第2土曜日を第1土曜日に変更させていただきます。

広報
大崎上島

1歳のHappy Birthday
8月生まれのわがやのアイドル

たくさんの笑顔をありがとう！
これからの成長を楽しみにしています！

鈴木友也（ともや）ちゃん（外表区）

集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

９月に１歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。
氏名（ふりがな）・生年月日・住所（地区名）・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。（８月10日〆）

問企画課 企画調整係 ☎65-3112　Mail : kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

管理栄養士の ヘルシークッキング healthy cooking

問保健衛生課
保健指導係 ☎62-0330

～夏野菜パワーで元気はつらつ！～

カラフル夏野菜のタコライス

夏本番です。市場には色鮮やかな夏野菜が並んでいますね。太陽の光をいっぱい浴びて育った夏野菜には、旬のおいしさと夏を元気に乗り切るための栄養がぎゅっと詰まっています。そこで今回は、パプリカやピーマンの色合いが夏らしく、カレー粉のスパイシーな香りやにんにくの風味が食欲をそそる１皿を紹介します。まだまだ暑い日が続きそうですが、季節の食材を楽しみながら元気に夏を乗り切りましょう。

エネルギー534kcal、たんぱく質18.6g、脂質16.4g、塩分1.8g

◆材料（４人分）

- ごはん……お茶碗４杯分
- 合いびき肉（豚・牛）……250g
- たまねぎ……3/4個（150g）
- パプリカ……1/2個（80g）
- ピーマン……2～3個（80g）
- にんにく……ひとかけ
- サラダ油……小さじ１
- 塩……ひとつまみ
- こしょう……少々
- A
  - トマトケチャップ……大さじ４
  - ウスターソース……大さじ２
  - カレー粉……小さじ１
- とろけるチーズ……20g

◆作り方

①たまねぎ、パプリカ、ピーマンはあらめのみじん切りにする。にんにくはみじん切りにする。
②フライパンにサラダ油とにんにくを入れて弱火で炒める。香りが出てきたらたまねぎを入れてしんなりとするまで炒める。
③ひき肉をほぐしながら炒め、肉の色が変わってきたらパプリカ、ピーマン、塩、こしょうを入れて炒め合わせる。
④混ぜ合わせたAを加え、全体に味をなじませる。
⑤器にごはんを盛り、④とチーズをかけ完成。

編集後記

暑い日が続きますが、皆さんはお元気でしょうか？
ニュースでは毎年、過去最高気温だととりあげられているような気がして、歯止めのきかない暑さとなっています。私は普段、どこに行くときも必ず水を持ち歩いています。外でのイベントも増える時期ですが、水分補給、睡眠をしっかりとるなどして、くれぐれも熱中症には気を付けてお過ごしください。

発行日　2023年８月４日㈮
発　行　大崎上島町
編　集　企画課　企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1
☎ 0846-65-3111（代表）/ FAX 65-3198
HP　https://www.osakikamijima.hiroshima.jp

UD FONT by MORISAWA

マチイロ マチを好きになるアプリ

スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。

ios　android　Free