

広報

おおさき  
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

# 大崎上島

©sakikamijima

2025 June 06

vol.267



- 02 / 旅する権伝馬
- 03 / まちのできごと
- 11 / 町からのお知らせ

大崎上島町公式X



5

17

(土)

# かい でん ま 旅する 權伝馬

大崎海星高校の生徒が、「權伝馬（かいでんま）」を漕ぎ、大崎上島1周の約56キロの航海に挑みました。参加したのは1年生34人と2、3年生の有志の計約60人。原下棧橋を出発し、大崎上島を右回りに1周する予定でしたが、野賀海岸まで到達したものの、風の影響により急遽コースが変更となり、野賀海岸から逆回りのコースで原下棧橋へと戻りました。

心配されていた雨天中止までは至らず、チーム一丸となり、原下棧橋へ戻ってきた生徒らは、旅する權伝馬を通して、より一層絆を深めることができました。



## メバルへのエサやり体験を行いました



**4/24** 木江小学校の児童5名によるメバル稚魚へのエサやり体験が、大崎上島漁業協同組合の皆さんの協力のもと行われました。

メバル稚魚は、木江小学校近くの海に浮かぶ筏で同組合によって毎年育てられています。児童たちは同組合員からエサの撒き方を教わり、筏の上から、網の中を泳ぐ小さなメバルに向かってエサを撒いて与えました。エサやりをする児童らに、校舎から手を振って応援する様子も見受けられました。

エサやり体験終了後、児童たちは濱中組合長から説明を受け、魚を養殖する技術を残していくことの大切さを学びました。

## エクレクト落成式



**4/22** (株)エクレクトの大崎上島研修拠点の完成に伴い、落成式が開催されました。

(株)エクレクトと本町は、令和5年10月27日に地方創生に向けた包括連携協定を締結しています。

この度、かねてより建設中であった大崎上島研修拠点が完成し、落成式が開催されました。

この大崎上島研修拠点は、単なる業務施設ではなく、「人間らしさを取り戻す場所」としてのビジョンに基づいており、リモートワークが浸透する中、自然豊かな本町の環境の中で、人と人のリアルな関わりを大切にしながら、人材育成やチーム力の向上を図るという理念をもっておられます。

## 感謝状贈呈



**5/8** 総務大臣より行政相談委員退任に伴う感謝状が贈呈されました。

令和7年3月31日(月)付で行政相談委員を退任された、濱本隆さんに感謝状が贈呈されました。贈呈式では、総務省中国四国管区行政評価局の安仲局長から感謝状が贈呈されました。

行政相談委員は、総務省から委嘱された民間有識者で、行政機関に対する意見や要望を受け付け、相談者への助言や行政機関への通知などを行っています。濱本さんは平成25年より、行政相談委員として、行政に関する意見・要望などを受け付け、住民の身近な相談相手としてご活躍いただきました。

## 今月の表紙 交通安全について楽しく学びました



**4/28** 大崎上島幼稚園にて、竹原警察署大崎上島分庁舎による交通安全教室が開かれました。

はじめに、交通ルールや歩道のわたり方などについての映像を見て、分かりやすく学習しました。

その後、実際に横断歩道を使って「右・左・右」を確認しながら手をつかりと挙げてわたる練習を行い、園児たちは安全なわたり方がしっかりと身についている様子でした。

最後に、普段見ることのできない白バイに乗せてもらう体験をし、園児たちは「楽しかった!」と嬉しそうに話していました。



## ALTの English Lesson

# Fukui Excursion

福井小旅行

Last year I didn't do any traveling for golden week, but this year I decided to take advantage of the holidays and go on a trip! Two close friends and I went to Fukui Prefecture and went to many different places, such as: the Rainbow Line, Tojinbo, Eihei Temple, and the Fukui Prefectural Dinosaur Museum. Each place was truly a fun and unique experience, especially the Fukui Prefectural Dinosaur Museum. Not only did they have an incredible amount of fossils and history, it also had a special collaboration with Pokémon called the "Pokémon Fossil Museum." We also went to Kanazawa in Ishikawa Prefecture for a night. During this trip, I stayed in traditional Japanese inns and entered an onsen every night. I truly enjoyed this trip and look forward to having many more experiences in Japan.

去年はゴールデンウィークに旅行をしませんでした。今年、連休を利用して旅行に行くことにしました！友人と福井県に行き、レインボーライン、東尋坊、永平寺、福井県立恐竜博物館など、いろいろな場所に行きました。どの場所も本当に楽しい体験でした。特に福井県立恐竜博物館です。化石や歴史だけでなく、「ポケモン化石博物館」と呼ばれるポケモンとのコラボレーションもありました。石川県の金沢にも1日泊まりました。この旅行では、旅館に泊まり、毎晩温泉に入りました。心から楽しみ、日本でもっと多くの経験をするのを楽しみにしています。



このコーナーでは ALT の活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様から ALT に記事にしてみたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は学校教育課 (☎64-2074) または、左の QR コードを読み取ってください。

## スクリーンレポート

担当 広島県立広島観智学園

### ● 課外活動紹介① 生徒通訳ボランティアに挑戦!

先日、2025ひろしまフラワーフェスティバルに、生徒通訳ボランティアとして参加しました。原爆ドームや平和記念公園を訪れた観光客の方に、フラワーフェスティバルの説明はもちろん、私たちがこれまで学び考えてきた平和とは何かを英語で説明しました。世界各国から広島を訪れてくださった方々に、少しでも広島の魅力や祭り文化の楽しさが伝わるように積極的に活動しました。このボランティア活動を通して、たくさんの素敵な出会いがあり、とても有意義な時間を過ごすことができました。



### ● 課外活動紹介② 英語の魅力を地域へ発信!

私たちは、子どもたちが英語に親しみ、「学ぶ楽しさ」を感じる体験を提供するために活動しています。4月に企画したイースターイベントには、地元の子どもたちがたくさん参加してくれました！天候にも恵まれ、とても楽しい時間になりました。これからも様々なイベントを企画していきますので、公式 LINE・Instagram (Shimanity.) で情報をチェックしてください。



# 令和7年度 大崎上島町立大崎小学校 学校教育目標 “主体的に学び続け、共に伸びる子どもの育成”

令和6年度、大崎小学校の合言葉は、「3つの『C』」でした！

令和7年度は、さらにもう一つの『C』を追加し、子どもたちも職員も頑張ります！

## 「Challenge」挑戦

「ロイロノート」を取り入れた授業構成



「体力づくり」や苦手の運動に、子どもも職員もチャレンジ！



「ICT」を効果的に活用できるように職員研修！



一人一人が目標を立てチャレンジ成功したらご褒美シールがまっています。



## 「Change」変化

週4日、読書朝会を行っています。子どもたちはもちろん、職員も一緒に10分間は読書タイムです！



毎週木曜日は、「体育朝会」朝一番に体を動かすことで、脳が活性化します。これにより集中して授業に臨めます。



日課表も大きく変わりました。放課後の時間を上手に活用していきたいと思えます。



学習日課表

時間	活動
7:45-8:00	朝会
8:00-8:15	読書朝会
8:15-8:30	朝会
8:30-8:45	朝会
8:45-9:00	朝会
9:00-9:15	朝会
9:15-9:30	朝会
9:30-9:45	朝会
9:45-10:00	朝会
10:00-10:15	朝会
10:15-10:30	朝会
10:30-10:45	朝会
10:45-11:00	朝会
11:00-11:15	朝会
11:15-11:30	朝会
11:30-11:45	朝会
11:45-12:00	朝会
12:00-12:15	朝会
12:15-12:30	朝会
12:30-12:45	朝会
12:45-13:00	朝会
13:00-13:15	朝会
13:15-13:30	朝会
13:30-13:45	朝会
13:45-14:00	朝会
14:00-14:15	朝会
14:15-14:30	朝会
14:30-14:45	朝会
14:45-15:00	朝会
15:00-15:15	朝会
15:15-15:30	朝会
15:30-15:45	朝会
15:45-16:00	朝会

## 「Creation」創造



春の「お迎え遠足」は、校長先生にプレゼンを行い、6年生児童が行先や活動内容まで、全て自分たちで考え進めています。

## New「C」「Collaboration」協働

大崎海星高等学校生徒さんとのcollaboration！(R6) テーマ「絵本」



広島商船高等専門学校と、collaboration！(R6) テーマ「海のゆりかご「アマモ」」



毎週木の体育朝会「鬼遊び」がメインです。「広すぎたかな…」「人数は適切だったかな…」色々、アイデアを出し、常に「改善」しながら、行っています。

今年度は、4つ目の「C」collaboration」を、授業はもちろん、様々な場で意識し取り入れていきたいと考えています。今後も様々な取り組みを情報発信して参ります。

### 教育委員の活動報告

●令和7年度第4回大崎上島町教育委員会定例会議 4月25日(金) 15時

#### 1 議事

日程第1 報告第6号

臨時代理の報告について

日程第2 報告第7号

学校運営協議会委員の任命について

日程第3 報告第8号

学校医・学校歯科医・学校薬剤師の委嘱について

日程第4 報告第9号

令和7年度大崎上島町立幼稚園・小中学校の学級編成について

日程第5 報告第10号

大崎上島中学校卒業生の進路状況について

日程第6 報告第11号

大崎上島町スポーツ・文化団体活動補助要綱の一部を改正する告示について

#### 2 その他

#### 活動・行事予定

5月11日(日) 11時20分

令和7年度尾三地区スポーツ推進委員協議会

定期総会及び交流競技大会

5月18日(日) 9時

大崎小学校運動会

5月18日(日) 8時30分

東野スポーツフェスティバル

(東野小学校・東野町民合同運動会)

5月18日(日) 9時

木江小学校運動会

5月18日(日) 13時

木江地区町民体育大会

5月30日(金) 15時

5月定例会議

☎ 64・2074  
学校教育課 総務学校教育係

【こんにちは、保健師です】  
梅雨シーズンの健康管理について

まもなく梅雨の季節。梅雨は体調を崩される方も多そうですね・・・そこで今回は、梅雨の注意点と、健康管理について紹介します。

**熱中症に注意！**

熱中症発生のピークは7～8月ですが、実は、熱中症の増え始めは5～6月です。梅雨の晴れ間、梅雨明け直後など、身体がまだ高温多湿に順応できていないタイミングで、急な気温上昇や蒸し暑さによって、熱中症発生のリスクが高まります。湿度が高いと、体温調整のために汗をかいても、その汗が蒸発しにくくなります。体の余分な熱を逃がせず、体に熱がこもってしまうので、気温は高くなくても熱中症の危険が高まります。

**熱中症を防ぐためには・・・**

- ★軽い運動や湯船にゆっくりつかる入浴で、**汗をかきやすい体づくりを！**
- ★**こまめな水分補給を！**（“少量をこまめに”がポイント）
- ★**湿度の高い日は換気を！**（除湿、扇風機やエアコンを有効活用！）

**様々な不調に注意！**

梅雨は、気圧が下がり湿度が上昇、雨による冷えや蒸し暑さで寒暖差も大きくなることで、頭痛やだるさ、むくみや食欲不振、関節痛などの不調が現れやすくなります。これは自律神経の乱れも原因の一つとされています。

**不調を防ぐには・・・**

- ★**軽い運動や入浴で汗をかこう！** 血流促進で、むくみや肩こり、冷え改善にも！
- ★**身体を冷やさない！** 脱ぎ着しやすい上着を持ち歩き、体温調節しよう！
- ★**体を温める食事を！** 味噌汁や温かいお茶、根菜類、ショウガやネギもおすすめ！
- ★**自律神経を整えよう！** 就寝前はPCやスマホを控え、ぐっすり質の良い睡眠を！

梅雨は、夏への季節の変わり目。不調をきたしやすい時期だと意識して、早めの対策で、快適に過ごせるよう備えましょう。

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】  
医療公開講座のご案内

こんにちは！安芸津病院です。  
本年度も、安芸津病院主催の医療公開講座が大崎上島の地にやってきました！  
大崎上島での開催も、今回で11回目となります。毎年多くの方の温かいお迎えをいただき、病院一同大変うれしく、また楽しみにしております。  
お馴染みの後藤院長率いるバンドによる演奏と、転倒なし体操も予定しております。  
当日、皆様のふるってのご参加をお待ちしております。

**第38回(2025)**  
医療公開講座のご案内

**日時** 令和7年7月12日(土)  
13:30から16:00(開場 13:00)  
**場所** 大崎上島文化センター「ホール神峰」  
大崎上島町中野2067-5

**講演1 「ある日、突然、胆石発作」**

**講師**

消化器内科 **飯星 知博** 主任部長

**リフレッシュタイム**

**「バンド演奏 & 転倒なし体操」**

**講演2 「サルコペニアと慢性疼痛」**

**講師**

整形外科 **後藤 俊彦** 院長

文：広報・患者サービス向上委員会 西 勇治  
☎県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド便利

あいランドは、大崎上島町の委託障がい者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。

この島で自分らしく、自分らしく自立した生活を送る為のお手伝いをしています。

～休日くらぶ～

公共交通機関（フェリー・電車）を利用して、三原お出かけ！いっしょに美味しいランチや買い物を楽しみましょう。

**日時** 6月15日(日)  
**時間** 10時～15時  
**場所** イオン三原店周辺  
**会費** なし  
(交通費・昼食代は各自負担)



**締切日** 6月10日(火)  
※今回は身体的介助無しでフェリーやバスに乗れる方に限ります。  
※大西港集合・解散予定。送迎が必要な方は相談に応じます。

～個別避難計画～

個別避難計画とは、災害時に一人では避難することが困難な方(避難行動要支援者)が、いつ・どこに避難するか、誰が支援するか、避難するときどのような配慮が必要かなどをあらかじめ記載した、避難行動要支援者ごとに作成する避難計画です。今年度大崎上島町においても取り組みを進めていきます。

今後、大規模な災害が起きる可能性があります。避難することが困難な方々が取り残されることのないよう、「誰も取り残さないための防災」について皆で考えていきましょう。

☎大崎上島町生活サポートセンター

♥あいランド (担当：片岡・中村)  
☎64-4416 (転送することもあります) Fax: 67-5118  
(そのままお待ちください)  
E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp  
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00  
※相談は無料で、秘密は固く守られます。



### 男女共同参画社会とは

男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ共に責任を担うべき社会です。(男女共同参画社会基本法第一条)

### 男女共同参画の現状

内閣府が2024年秋に実施した男女平等に関する調査によると、男女の地位は平等になっていると思うかを聞いたところ、「平等」と答えた者の割合は「職場」と「家庭生活」でそれぞれ25・8%と30・0%でした。どちらも増減はあるものの、約30年前と比べてあまり変化がみられない現状です。

また分野別では、「学校教育の場」で「平等」と答えた者の割合が70・4%と最も高く、ついで「自治会やPTAな

どの地域活動の場」で40・3%、「法律や制度の上」で38・2%、「社会通念・地域の慣習・しきたりなど」で16・3%となっています。「政治の場」は最も低く、9・4%です。

政治の場における実際の女性議員の比率は、衆議院・参議院で平均が19・0%、都道府県議会・市区町村議会で17・4%となっており(衆議院・参議院2024年11月現在、都道府県・市区町村議会2023年12月現在)、大崎上島町では10・0%の割合です。(2025年4月現在)

### 男女共同参画社会を実現すれば

昨今、ジェンダーレスという言葉がよく耳にしますが、家事がとても好きな男性や逆に苦手な女性がいたり、バリバリ働きたい女性やそうではなく積極的に家庭に関わりたい男性がいるのは当然です。

私たちに少なからずある「男性は仕事中心、女性は家事全般」というような役割分担の意識をなくしていけば、性別に関わらず個性や能力を発揮した自分らしい生き方ができ、互いを尊重し協力し合える社会を築くことができるでしょう。

また、これまで家庭と仕事の両立に負担を感じて転職や退職を選択する女性や妊娠・出産を遅らせる女性が減り、また、育児や介護などに参画したいと

思う男性が、職場で理解されずに悩むことがなくなるでしょう。

さらに、女性の社会進出や労働力率が高まれば、労働人口が増加し、女性の貧困率が改善され、健全な社会と日本の国の成長につながるのではないのでしょうか。

### 男女共同参画社会の推進のためにできること

知らずしらずのうちに、「男性だから〇〇すべきだ」「女性だから〇〇であるべきだ」と考えてはいませんか？先入観は誰にでも無意識にあるものですが、何かを選択するとき「自分が固定観念にとらわれていないか？」と第三者の視点を持つてみてください。

あなたが変わることで何か前向きな変化が起こるかもしれません。違和感を覚えたら発信していきましょう。違和感を違和感のまま終わらせないことも変化を起こすためには必要です。

また、国の方針に興味を持ったパブリックコメントを出したりすることもできることの一つです。このように社会参画の一員として社会と対話をしていきましょう。

大崎上島町第3次男女共同参画推進計画は、ホームページで閲覧できます。  
[https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/soshiki/jumin/1\\_4/760.html](https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp/soshiki/jumin/1_4/760.html)

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】住所、氏名(匿名可)、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

- 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係
- FAX：65-3112 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

### 感想募集

# みんなのひろば

## Kamijimagram



#メバルのエサやり  
#大崎上島漁協  
#木江小学校



#交通安全教室  
#竹原警察署  
#大崎上島幼稚園

### 南風俳句会

### 町びと文芸集

新緑や島は生き生きふくらめる  
清流に雄姿うつすや鯉のぼり  
碑に籠る義民の遺徳風薫る

植田とも子  
中崎 裕子  
芝山 吉宣



## 投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



## 大崎海星高校

## 魅力化プロジェクト

## 留学生が来校

ニュージーランドより

Facebook Instagram



4月12日(土)から19日(土)までの1週間、2012年から姉妹校であるニュージーランドのウェリントン・ハイスクールから8名の高校生が大崎上島を訪れ、様々な交流行事が行われました。新型コロナウイルスの影響で中断していた交流が6年ぶりに再開され、生徒たちにとって貴重な国際交流の機会となりました。

本校生徒は春休みから準備を進め、歓迎行事や和太鼓・弓道・書道などの日本文化体験の運営に関わりました。ホームステイ受け入れをした3年生の道林隼斗さんは、「最初は不安もありましたが、授業や茶道体験、観光を通じて楽しく交流でき、思い出深い経験になりました」と語っていました。

留学生にとっても、大崎上島での生活は驚きと学びに満ちていたようで、沖浦マルシェでの地域の方々とふれあいや、島



問生涯学習課  
☎64-3055



内の小中学生との交流、さらには宮島や平和記念公園の訪問を通して、日本の文化や歴史への理解を深める機会となりました。

今回の交流は、生徒たちにとって世界をより身近に感じる契機となっただけでなく、大崎上島の魅力を海外の高校生に発信する貴重な機会にもなりました。来年には本校から姉妹校への訪問も予定されており、両校の交流が今後も続いていくことを願っています。

相談無料

匿名可

予約不要

SNS  
相談

こころのライン相談@広島県

登録は  
こちらから



時期により、開設日時が  
変更する可能性があります。

最新情報は  
広島県の  
ホームページで  
御確認ください。



開設  
期間

17時～22時 火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士  
等が対応します。対象者は、広島県内に在住かつ通勤通学をされている方です。

納付のお知らせ

町県民税 (第1期)

納期限は6月30日(月)です

納付書での納付

納期限までに納付してください。

口座振替での納付

6月30日(月)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、  
督促状を発送します。納期限を必ず守  
りましょう。

税務課 税務係 ☎65-3114

いやがわ渡りの守り地蔵尊  
については、原田川の郷橋辺り  
に昔は、旧道の原田から本郷に  
抜ける起点となる「いやがわ  
渡り」の橋があり、橋名の由来  
は原田川の本郷側に「いやがわ  
屋」があったので、そのように  
呼ばれたそうです。「いやがわ屋」の近くにあった  
名水の井戸に関係する伝承です。昭和51年頃入院  
中の井戸の所有者家族の夢枕に地蔵尊が、井戸から  
出して元の場所に返してくれ」とのお告げがあり、  
その井戸を調べると井戸の側壁に相当期間埋  
もれていた地蔵尊が見つかり、井戸の傍にお祀り  
しました。その後、道路拡張で郷橋西側のお宅に接  
した位置に祀られましたが、地蔵尊も安堵されて  
か以後平穏無事な日々が続いています。



いやがわ渡地蔵尊

No.39 島の神仏めぐり  
原田守り地蔵尊・本郷祠、お堂  
(提供：大崎上島地域協議会)

西光寺山門から神峰登山道を約200m登ったところにアルミ  
サッシの扉の望月一族の若宮社が祀られています、棟札では建立  
が明治10年となっています。新しい棟札は平成6年造替遷座と記  
されています。

田中地蔵尊は、本郷・沖浦線と原田・原下バイパスが交差した位  
置から約80m片浜側左に祀られています。昭和4年6月の石碑が  
ありますが、後日現在の場所に移設されたものでしょう。大願成  
就や子安地蔵は判読できますが子安地蔵尊の由緒は判読できま  
せんでした。

矢羽田神社から東側に約70m下ったカーブ左手前旧服部邸跡  
に屋敷地蔵尊が祀られています。現在は道路拡張もあり屋敷跡は  
小さな更地となっています。お堂には、明治2年の棟札と思しき  
ものや明治17年旧8月中旬修繕 塗物師 長州豊浦郡 安西直  
人 の棟札が確認できます。

# こちら大崎上島 風待ちの案内所通信 June, 2025

## 今年も大崎上島八十八ヵ所のお接待が行われました

朝早くからお大師さんのお堂が開けられ、多くの方が巡ら  
れていました。お接待をする人は「今年もあの人たち来るかしら」と  
待っていたり、巡る人は、前の代にお世話をされていた方の思い出  
話をしたり、年に1度、人と人がお大師さんを通して再会する。  
お接待の日はそんな1日でもあるなと思ったのでした。



この日のために関西から実家に戻ってきて  
用意したという人も。次の世代へ受け継  
がれていきます。幕や前かけを作ったり、  
お接待のお菓子を用意したり、何日も前  
から準備が始まるようです。



お大師さんだけでなく、お地蔵さんなど  
も祀られている。不思議ないわれのある  
「おかげ地蔵」。



次の風待ちの広場は6月14日(土)です

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp



この5月末、広島発のニュースで約4万年前（旧石器時代）の石器発掘のニュースが飛び込んできました。内容は西中国山地の冠高原、古代の石器や土器がこれまで発掘され続けている地域で、今回の大発見は日本最古約4万2300年前の石器が見つかったとのことでした。

今、日本国内を見渡すと福井の恐竜人気や、東京上野の国立科学博物館での展示会「古代DNA—日本人のきた道—」での修学旅行生の熱狂ぶりを見るにつけ、古くの歴史やルーツを知りたいという歴史興味が高まっていることを痛感しています。

NHKにおいてもここ2・3年は、古代ゲノム解析による現代人のルーツ「ホモサピエンス特集」が続いていました。7万年前に砂漠化の影響で南アフリカ南端に1000人まで追い詰められた人類絶滅の危機から、良い意味の気候変動で植生が復活し、狩猟獲得による人口増加がそこから始まったそうです。世代をかけながら食糧確保のための集団移動が続き、アフリカから東アジアを越え、その先陣となった人たちが、この4万年前には大陸と陸続きだった日本（氷河期で海面が低く今より海拔が100m低く日本は島ではなかった）に渡来していたそうです。生物学ノーベル賞となったゲノム（遺伝子）AI解析の科学技術の成果だそうです。

大崎上島にも縄文時代の旧石器の標本が展示されています。東野小学校の展示コーナーにはそんな宝物が大事に守られているのですよ。すごいことですね。

☎総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に歩もう



脳の健康度をチェックしてみませんか

人間の機能は加齢とともに衰えていきます。聴力や視力が低下するのと同様に、脳の機能も低下していきます。若かったころに比べ、思い出すのに時間がかかったり、計算が遅くなったり、複雑なことが考えにくくなったり、これらは誰にでも起こることです。認知症はこれらの症状が悪化し、それが原因で日常生活に支障をきたすようになった状態をいいます。

皆さんは健康診断を受け、健康状態をチェックし、早めに生活習慣を改めることで病気になることを予防します。脳も同様に、脳の健康度チェックにより現在の認知機能について確認し、早めに生活改善を行うことで、認知機能の低下が進んでいくことを防げる可能性が高くなります。

人生まだまだこれからです。家族や仲間と楽しんだり、趣味活動に没頭したり、誰かのために役に立ったり、これからも豊かな生活を送るために、早めに脳の健康をチェックしておきませんか。

大崎上島町の脳の健康度チェックをご案内します。お気軽にご参加ください。

6月18日(水)

脳の健康度チェック

詳しくは5月16日(金)に全戸配布済のチラシをご覧ください



☎健康福祉課 保険係 ☎62-0301

**募集**

**自衛官等募集(6月)**

自衛官候補生

●受験資格

18歳以上33歳未満の者  
(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者)

●受付期間

7月11日(金)まで

●試験日

筆記試験(Web試験)  
7月13日(日)

又は14日(月)の希望日  
身体検査・口述試験  
7月19日(土)

尾道出張所  
尾道市東御所町9-1尾道  
ウオーターフロントビル3階

0848・22・6942  
自衛隊広島地方協力本部



**俳句・エッセイ募集のお知らせ**

山の日「神峰山」俳句募集  
大崎上島の名峰、神峰山を

句材にした俳句を募集します。  
四季は問いません。

●エッセイ募集

テーマ  
①山と島  
②日常の私  
③私の夢  
いずれかのテーマで400字詰原稿用紙3〜5枚の作品を募集します。

応募作品すべてに本町出身の作家・穂高健一氏が講評を送ります。

俳句、エッセイとも優秀作品には大崎上島町の特産品が贈呈されますので、ふるってご応募ください。

●応募方法

住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、はがきもしくは封書でご投稿ください。  
自作・未発表の句、作品をお願いします。

●送付先

〒725・0301

大崎上島町中野1834  
NPO法人かみじまの風

●募集期限

7月10日(木)

〒67・5530  
NPO法人かみじまの風  
(受付時間:平日10時〜17時)

**税務職員募集**

国税庁では、税務職員を募集しています。  
採用試験の募集要項は次のとおりです。

税のスペシャリストを目指して、是非受験してください。

●受験資格

1 令和7年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和4年4月1日以降に卒業した者が該当する。)及び令和8年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

●試験の程度  
高校卒業程度

●受験申込方法  
原則としてインターネットにより申込みを行ってください。

○申込専用アドレス  
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html



●受験申込受付期間

インターネット申込み  
6月13日(金)9時〜

6月25日(水)  
(6月25日(水)までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。)

●第1次試験

○試験日 9月7日(日)

○試験地  
人事院中国事務局が管轄する試験地は、鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

○試験種目  
基礎能力試験・適性試験・作文試験

●第1次試験合格発表日  
10月9日(木)

●第2次試験  
○試験日  
10月15日(水)から10月24日(金)までの間の指定する1日

○試験地  
第1次試験合格通知に併せて通知

○試験種目  
人物試験・身体検査

●最終合格発表日  
11月18日(火)

○広島国税局 総務部  
人事第二課 試験研修係

〒730・8521  
広島市中区上八丁堀6・30

082・221・9211

内線3743・3635

又はお近くの税務署総務課へ  
●ホームページアドレス

○国税庁  
https://www.nta.go.jp



**講習・講演会**

**ひきこもりの人の家族のつどい(おひさまの会)**

西部東保健所では、ひきこもりの人のご家族を対象に、悩みを共有し合い、対応方法のヒントをみつけながら、前向きに共に歩んでいける場として、「家族のつどい(おひさまの会)」を開催しています。

●開催日  
奇数月の第2火曜日

●場所  
広島県西部東保健所2階  
保健相談室

(東広島市西条昭和町13・10)  
●広島県西部東保健所 保健課

(初めてのの方はお電話ください)

082・422・6911(代)

令和7年度  
第1回普通救命講習  
開催のお知らせ

皆さんは、目の前で倒れた人に応急手当を行うことができますか？

大崎上島消防署では「一世帯一救急隊員」を目標に心肺蘇生法やケガの応急手当の講習会を行います。適切な応急手当を身につけていれば、尊い命を救うことができるかも知れません。ぜひこの機会に、応急手当を学んでみませんか？

- 開催日 6月22日(日)
- 時間 9時～13時

●普通救命講習Ⅰ  
(成人対象：3時間)

●普通救命講習Ⅱ  
(成人対象：4時間)  
筆記試験及び実技試験を含みます。応急手当WEB講習を受講し、修了証を受けている方は受講時間が短縮されます。

- 場所 大崎上島消防署
- 定員 15名程度(参加無料)
- 内容 成人を対象とした心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法など

※定員確認のため事前に電話にて、お問い合わせ下さい。その後、「応急手当講習受

講申込書」でのお申し込みをお願いします。

大崎上島消防署

☎65・2056

☎65・3519

✉hgh652056@city.higashishirahima.lg.jp

第1回普通救命講習



甲種防火管理新規講習  
(2日間)

●日時

7月3日(木)

8時30分～17時

7月4日(金)

8時30分～12時

両日の受講が必要。受付は8時から

●場所

竹原消防署2階 大会議室

●定員 80人(先着順)

●料金 4,100円

(講習初日に支払い)

●申込

5月29日(木)～6月19日(木)に市ホームページまたは受講申請書(市内の消防署・分署で配付。市のホームページからダウンロード可)で申し込み。

東広島市消防局 予防課  
☎082・422・6341

子どもの慢性消化器疾患  
講演会・交流会

「子どもの炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎とクローン病)」と題して、広島大学病院 小児科 土居 岳彦先生をお招きし、講演会・交流会を行います。内容は、疾患の概要や治療、日常生活で気を付けること、災害への備えなどです。治療を受けているお子さんのご家族、支援関係者、関心のある方のご参加をお待ちしています。(要予約)

●日時

7月10日(木)、14時～16時

●会場

ハイブリッド開催

(会場・Zoom)

広島県東広島庁舎5階

501会議室

(東広島市西条昭和町13・10) ※講師参加の交流会があるので、ぜひ会場へお越しください。

大広島県西部東保健所

保健課 健康増進係

☎082・422・6911

その他

けし、大麻栽培に

注意しましょう

5月、6月は不正大麻・けし撲滅運動月間です。



5月から6月にかけて、庭先などで美しい花を咲かせて私たちの目を和ませてくれるけしには、植えてはいけない種類があるのをご存知ですか。植えてもよいけしは、「ひなげし」、「おにげし」、「あざみげし」などで、全体に毛が多く生えています。

反対に、植えてはいけないけしには毛はほとんど無く、葉や茎は白っぽい緑色をしており、茎は太く、葉が茎を巻き込むようにして付いているのが特徴です。

また、大麻は、昔から「あざ」と呼ばれ、繊維や種子を採るために栽培されていました。

しかし、幻覚成分を含み、マリファナやハシシなどに悪用されるため一般には栽培が禁止されています。

大麻草の葉は3～9枚の小葉が集まった手のひら状であり、葉の付け根が一点でつながっているのが特徴です。

植えてはいけないけしや大麻を栽培することのないように十分注意しましょう。

環境衛生課 環境衛生係  
☎64・3513

求人情報

大崎工業(株)広島工場、(株)第一食品、(株)広島銀行、(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(備)ひがしの会、小池造船海運(株)、(株)松浦造船所、広島県教育委員会、さんようバス(株)、(備)大崎福祉会、(有)菅鉄工所、東邦製菓(株)、(株)フルーツセンター文田、荒木製罐(有)、(医)田村医院

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所)  
☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(6月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間  
10時～18時  
休館日

## 被爆二世の方の健康管理に役立てていただくため、健康診断を実施します

- **対象者**  
両親のいずれかが原子爆弾被爆者であり、次のいずれかに該当する広島県内に居住する方。
- ◎ 広島被爆にあつては、昭和21年6月1日以降に生まれた方
- ◎ 長崎被爆にあつては、昭和21年6月4日以降に生まれた方
- **申込方法**  
役場本庁・各支所に備え付けの専用はがきに必要事項を記入し、県庁被爆者支援課へお申し込みください。広島県のホームページからも申し込みできます。
- **申込期間**  
令和7年6月1日(日)～令和8年1月31日(土)
- ※消印有効
- **実施期間**  
令和7年6月10日(火)～令和8年2月28日(土)  
(精密検査については令和8年3月10日(火)まで)
- **費用**  
検査費用は無料です(被爆二世健康診断の範囲に含まれない検査は自己負担となります)。

ります)。なお、受診に伴う交通費は支給されません。 ※被爆二世健診について、詳しくは、役場本庁・各支所に備え付けのリーフレット「令和7年度 被爆二世健診のお知らせ」をご覧ください。

〒健康福祉課 保険係  
62・03301

### 歯と口の健康週間

6月4日(水)～6月10日(火)  
令和7年度の標語は、「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」です。



この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を増進に寄与することを目的としています。

8020(ハチマルニイマル)運動とは、「80歳になっても20本以上の自分の歯を保とう」という運動です。

町でも、歯科健康診査(妊婦、乳幼児、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳、80歳を対象)や歯科健康教室、歯科相談などを実施してまいります。町民のみなさん、ぜひ「8020」をめざしてください。

〒健康福祉課 健康予防係  
62・0330

### 大崎上島町新型コロナウイルス感染症状況(令和7年4月分)

年 代										
10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代以上	計
0	5	1	0	1	2	1	2	2	3	17

\* 豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しております。  
\* 基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒

〒健康福祉課 健康予防係  
62・0330

## 竹原税務署からのお知らせ 納税はキャッシュレス!

### 1 振替納税

事前に届け出た預貯金口座から指定された期日に自動で引き落とすことにより納付できます。  
\*個人の申告所得税・消費税に限ります。

### 2 ダイレクト納付

届出をした預貯金口座からの振替により即時又は指定した期日に納付することができます。

### 3 スマホアプリ納付

7つのPay払いから納付手続きが行えます!

### 4 インターネットバンキング

インターネットバンキングにより国税を電子納税できます。

### 5 クレジットカード納付

専用サイトへアクセスし、クレジットカードを利用して納付できます。  
\*納付額に応じた決済手数料がかかります。

詳しくは2次元コードを読み取ってください

自宅やオフィスから納付可能! PCやスマホで簡単手続き! 現金管理の効率化!

〒竹原税務署

総務課管理運営・徴収担当

☎0846-22-0506

### 精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

### ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和6年11月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **291人**  
削減された金額 **639,825円**

消費生活  
相談

File.261

## 大雨 備えず 早めの避難で 安全確保を

台風や集中豪雨などの大雨によって、冠水や河川が氾濫することがあります。地域によっては、土砂崩れや土石流などの土砂災害が発生することもあります。いざというときに慌てないよう、日頃から備えをし、避難の際は早めの行動を心がけましょう。

**アドバイス**

- 自宅周辺に浸水や土砂災害などが発生しやすい場所がないかをハザードマップなどで確認しておきましょう。
- 家族と避難場所や避難経路について話し合い、連絡方法なども決めておきましょう。
- 災害時は、状況や危険度の高まりに応じて、避難する行動やタイミングが異なります。ニュースや自治体からの情報入手できるようなし、台風や大雨が近づいている

というニュースや気象情報を見聞きしたら、避難経路など災害への備えを今一度確認しましょう。

- 情報から取り残されている方が周辺にいるかもしれない。家族や近隣住民が災害情報を入力し、声掛けなどを行い、早い段階で避難を促しましょう。
- 避難が必要な状況になった際は、直ちに命を守る行動をとってください。避難場所への移動がかえって危険となる場合には、近くの頑丈な建物などの安全な場所や自宅の2階や3階、あるいはマンションの上階など、垂直方向へ避難しましょう。

問 (消費者ホットライン188)  
竹原市消費生活相談室  
☎0846-22-6965  
問 地域経営課 地域振興係  
☎65-3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ



## 特殊詐欺に注意!!

役場の職員や警察官を装って、ATMでお金を振り込ませたりキャッシュカードなどをだまし取ろうとする「特殊詐欺」の電話に注意しましょう。

### こんな言葉に注意!!

「あなたの通帳が犯罪に使われている可能性があるため、通帳を提出してください」  
「電話を持ってATMへ行って」

その後、被害者をATMなどに誘導してお金を振り込ませたり、自宅へ犯人が訪れ、キャッシュカードなどをだまし取る被害に遭う...

### そうならないためには、

- ① 電話でお金を要求されたら詐欺を疑って!
- ② 110番通報! → 不審な電話はすぐに切って警察に通報する
- ③ 電話対策 → 在宅中でも留守番電話設定・非通知拒否設定をするなどの対策をお願いします。

また、国際電話からの特殊詐欺を防ぐため、固定電話にかかってくる国際電話を止める方法をご説明しています。

詳しくは、大崎上島分庁舎までお問い合わせください。

問 竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110



町内の交通事故件数(4月) 物損事故6件 人傷事故2件

## 年金 だより

### 産前産後にかかる 国民年金保険料の免除について

産前産後期間の届出をすると国民年金保険料の納付が免除され、納付したのものとして年金額に反映されます。

#### ● 対象となる方・受付期間

- 平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者(自営業、学生、無職等)の方が届出の対象です。
  - 妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産を含みます)。
  - 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。
- ※第2号被保険者(会社などに勤務する厚生年金保険の被保険者・共済組合員)および第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)の方は、国民年金産前産後免除の届出の対象ではありません。

#### ● 国民年金保険料の納付が免除される期間

届出をすると、出産予定月(または出産月)の前月から4カ月分の国民年金保険料が納付されたこととなります(将来の年金受給額は減りません)。多胎の場合は出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月分。すでに該当期間分の保険料を納付されている場合には、該当期間分の保険料を後日お返しします。

該当期間分の保険料について経済的な理由などにより免除・納付猶予を受けている場合も、将来受け取れる年金額が多くなるので、必ず産前産後免除の届出をしてください。

産前産後免除期間中も付加保険料(月額400円)を納付することができます。

問 三原年金事務所 ☎0848-63-4111(代) 住民課 ☎65-3113



2025 6 June



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
1	2	3 	4 	5 漁師の朝市	6 	7 南の里朝市	
8	9 	10	11	12 漁師の朝市	13	14 南の里朝市 認知症カフェ (オレンジ) 13:00~	
15 	16	17 	18 健康相談☆ (大開) 10:00~ 家族の会 (大開) 13:30~ 断酒会 (東保) 18:30~	19 漁師の朝市	20 	21 南の里朝市 	
22 	23	24 	25	26 漁師の朝市 	27 認知症カフェ (オレンジ) 9:30~ こころの健康相談(Dr.) (東保) 13:30~	28 南の里朝市	
29	30 	フィッシャーマンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="background-color: #fce4ec; padding: 2px;">木曜日 15:00~18:00 (6/12・19)</div> <div style="background-color: #e1bee7; padding: 2px;">土曜日 10:00~15:00 (6/7・14・21・28)</div> </div> 開催します。				7月4日(金) 消費生活相談中止 ※代替日調整中	

東保…東野保健福祉センター 大開…大崎上島開発総合センター オレンジ…オレンジハウス  
 漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了 ☆わくわく元気ポイント対象事業  
 南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	
6/8	円山医院	☎64-2062
6/22	田村医院	☎63-0311
7/6	寺元医院	☎64-2093

休日当番薬局

日程	薬局名	
6/8	セブン薬局 大崎店	☎62-3780
6/22	パール薬局 明石店	☎67-4020

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
6/22	馬場病院 ☎0846-22-2071
6/15・7/6	安田病院 ☎0846-22-6121

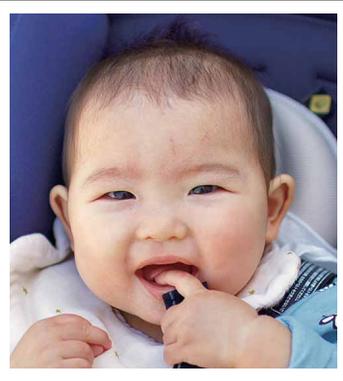
耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
6/14・28 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎67-3311

# 1歳のHappy Birthday

## 6月生まれのわがやのアイドル

まだ赤ちゃん感強いマイペースゆのちゃん♡  
あなたの笑顔で家族みーんなが幸せになるよ。



ゆのは  
井上 結葉ちゃん(大串地区)



西田 わこちゃん(岡部地区)

姉兄とたくさん笑って過ごそうね！  
大好き！

### 集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

7月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。  
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメントを明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(6月13日締切)  
☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



健康福祉課  
健康予防係 ☎62-0330

～ 毎年6月は「食育月間」です ～

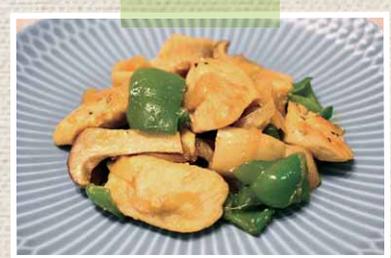
## 【とりむね肉のスパイシー炒め】

「食育月間」とは、家庭・学校・地域など、社会全体で食育推進に取り組んでいくための強化月間です。そこで今回は、ちょっとしたコツで減塩につながるレシピを紹介します。カレー粉などの香辛料や香味野菜は、その香りや辛みがアクセントになるのでおいしく減塩することができます。

「食育月間」をきっかけに、日々の食生活をふり返り、見直してみませんか？

- 材料 (4人分)**
- とりむね肉.....1枚(320g)
  - ピーマン.....4個(80g)
  - 玉ねぎ.....1/2個(100g)
  - エリンギ.....1パック(100g)
  - にんにく.....1/2かけ(2g)
  - 塩.....ひとつまみ
  - こしょう.....少々
  - 小麦粉.....適量
  - サラダ油.....大さじ1/2
  - A
    - しょうゆ.....大さじ1
    - 酒.....大さじ1
    - 砂糖.....大さじ1/2
    - カレー粉.....小さじ1/2

- 作り方**
- ①ピーマンはひと口大に、玉ねぎは薄切りにする。エリンギは半分の長さに切り、食べやすい大きさに切る。にんにくはみじん切りにする。
  - ②とりむね肉は一口大に切り、塩こしょうをふって小麦粉をまぶす。
  - ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れて熱し、香りが出てきたらとりむね肉を入れて焼く。
  - ④肉の色が変わってきたら、玉ねぎとエリンギを加えて炒め、しんなりしてきたらピーマンも加えて炒める。
  - ⑤Aを加えて、汁気がなくなるまで炒め合わせる。



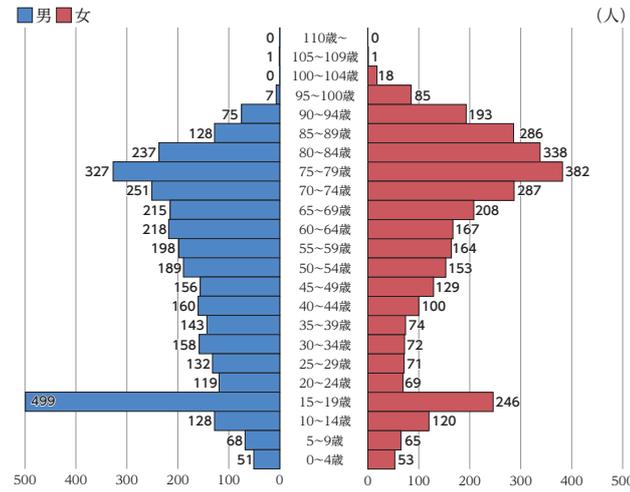
エネルギー 153kcal、たんぱく質18.5g、脂質3.4g、塩分0.9g

### 人口と世帯 (4月末現在)

人口：6,741人(+132)  
男性：3,460人(+103)  
女性：3,281人(+29)  
世帯数：4,206世帯(+101)

( )内は前月比

今月号の表紙は、大崎上島幼稚園での交通安全教室の様子です。私事ですぐ流行りの百日咳にかかってしまい、前任者に取材に行ってもらいました。皆様もお体に気をつけてお過ごしください。



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布 (4月末現在)

発行日 2025年6月6日(金)  
発行 大崎上島町  
編集 企画課 企画調整係

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1  
☎0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198  
HP <https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>



スマホやタブレットに無料アプリ「マイチロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



Free ios android