

広報

おおさき  
かみじま

みんなで作るまちの情報紙

# 大崎上島

©sakikamijima

2026 April 04  
vol.277

02 / 施政方針について

04 / まちの予算

06 / 大崎上島町地域公共交通計画(第2期)を策定しました

07 / まちのできごと

15 / 町からのお知らせ

大崎上島町公式X



大崎上島町公式LINE





② 持続可能性を旨とし大崎上島だからこそを出発点とすること

③ 町内外の交流やネットワークを十分に生かしていくこと

この姿勢のもと、未来に向けて長期的な課題解決の仕組みづくりとして『子、孫世代が誇りをもって住み続けてくれる持続可能な地域社会』を目指していかなければなりません。その最終目標に至るための**4つの基本目標**が示されています。

1つ目は、大崎上島を愛する人が育ち・集まるまち

2つ目は、元気に充実した日々を過ごし、安心して住み続けられるまち

3つ目は、活気に溢れ、安全で快適な住みやすいまち

4つ目は、住民に寄り添い、力を合わせて、みんなでつくるまち

現在、国の国会では、1月の内閣総辞職による2月の総選挙の結果を受け、異例の新年度予算審議が両院で進められているところであります。先月の2月20日に行われた、内閣総理大臣による施政方針演説での核心をおさえおく必要があります。背骨にあ

たる最重要事項は次の4つに集約できると考えています。

① 日本の総合的な国力を徹底的に強くしていくこと

② 施策の在り方を根本的に転換していくこと

③ その本丸は「責任ある積極財政」であること

④ 集中するは「危機管理投資」と「成長投資」であること

これこそ、小さな自治体にとっても飛躍できうる大きなチャンスが到来してきたと考えております。

これまでの予算説明は予算年度主義の原則から離れられない一定の制約のある制度設計でありま

す。しかしながら、内閣総理大臣は国の交付金事業や基金事業で3年を超える事業スキームで国が誘導し、それに民間資本も投入する産学官金（銀行等）という官民連合による国内投資促進をうたっており

ます。前政権が唱えてきた「地方創生」においても、補正予算対応として複数年にわたる「交付金事業」が示されておりました。

そのため、町として今回の長期総合計画の政策展開として、企画課において、長期総合計画の策定に合わせて「大崎上島町第3次人口ビジョン」と「大崎上島町第3次総合戦略」を策定して、国の新制度に対応できるよう準備を続けております。令和7年度事業としては、総合戦略関連として、昨年10月13

日に行った大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム「大崎上島町の島の未来をみんなと語る」として約20名のパネリストと町長が語り合ったのがまさにスタートになっています。その時は地元3校の高校生が「大崎上自慢」というタイトルで島の未来として若者の夢プロジェクトを提案してくれ、さらに移住者イターンと地元組Uターンの有志による町長とのパネル対話が披露されました。

町長としては、就任以来、対外的なトップセールスにより大崎上島を信頼し宝島だからと協力したいと申し出てくださる島内外の企業・団体と包括連携協定を結んでまいりました。その延長で、この大崎上島が豊かな宝島と認めてくれるとともに、大崎上島町を信頼・信用してくださり、注目するだけでなく、人財や資金で協力もしたいとの申し出を受けているところです。近々、複数の金融機関と包括連携協定を締結する予定にあり、進むべき方向は、私の選挙公約に掲げた、昔の三セクの官主導ではなく真の官民連合による「新たな公」を形にしたいと思うところ です。具体的には、観光を含む交流・定住施策や、脱炭素カーボンニュートラルに係るエネルギー施策、さらにブルーカーボン施策など様々です。このことを受けて、成長投資でもあり危機管理投資でもあるような複合的な事業展開も図りながら国や県の事業採択が可能となりうる提案を検討していきたいと考えています。

国の新しい予算の仕組みを活かすためにも、官民挙げて、地元金融機関はもとより、地元企業も参加意欲がある中で、総合的な判断をしながら展開してまいりたいと考えております。まずは新年度早々に、県内外の官民連携による協議会を立ち上げ、国の動向に後れを取らず、千載一遇のチャンスを生かして参りたいと考えています。

令和8年度

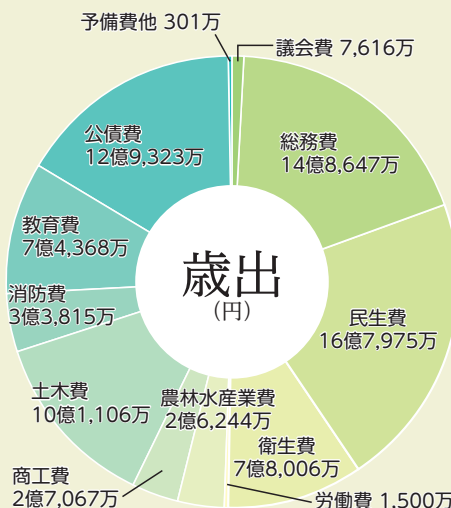
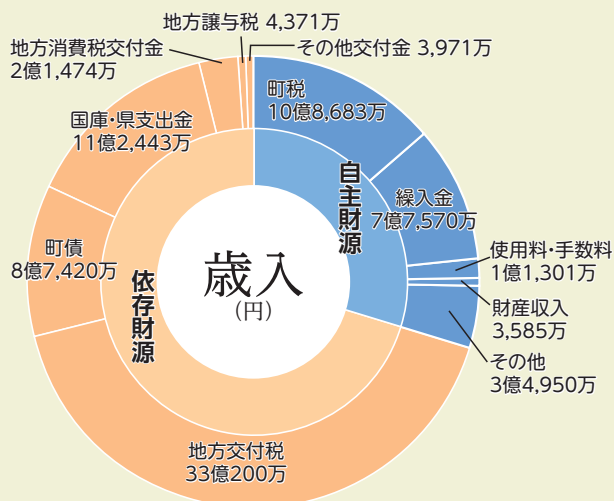
# まちの 予算

総務課 財政係  
☎ 65-3111

新年度予算は次の4つの基本方針を掲げ、予算編成を行いました。

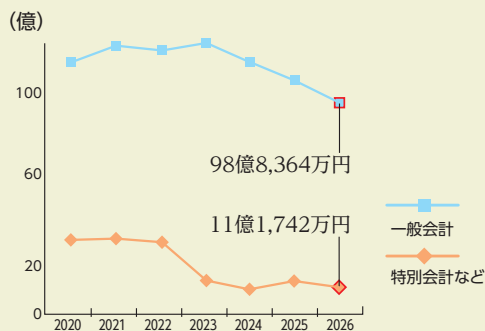
1. 限られた財源の中、「町民の安心・安全な暮らしを守る」ことを前提に、財源創出を図り、地域要望や住民ニーズに対応すること。
2. 少子高齢化や離島・過疎地特有の課題解決には、柔軟な発想とイノベーションが不可欠のため、風通しの良い職場環境の構築に努め、島の資源を最大限に活かすため、積極的な協議や事業提案を行う。
3. 町民への丁寧で分かりやすい情報発信に努め、町外へは継続的かつ積極的な魅力発信を行い、関係人口・交流人口の創出に取り組む。
4. SDGsに視座を置き、「町民が主役」となるまちづくりを推進。長期総合計画に掲げる施策を着実に実行し、町民とともに「子・孫世代が誇りを持って住み続けられる町づくり」を進める。

## 一般会計 79億5,968万円



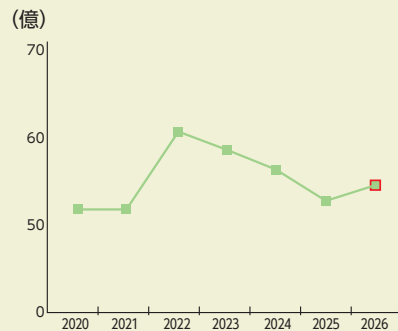
## 地方債残高 110億106万円

(当初の年度末見込)



## 基金残高 54億2,813万円

(当初の年度末見込・土地開発基金の土地は除く)



## 特別会計 31億6,571万円

(円・%)

科目	令和8年度	令和7年度	増減率
国民健康保険事業	13億5,347万	8億7,213万	55.2
介護保険事業	14億4,833万	14億9,691万	△3.2
後期高齢者医療保険事業	2億3,379万	2億900万	11.9
港湾管理	2,470万	2,528万	△2.3
漁港管理	580万	577万	0.5
交通事業	9,282万	1億303万	△9.9
干拓地管理	680万	536万	26.9

※令和6年度から公共下水道事業特別会計に農業集落排水事業が統合され、漁業集落排水事業特別会計とともに、下水道事業会計(企業会計)へ移行しました。

## 企業会計 5億8,391万円

(円・%)

科目	令和8年度	令和7年度	増減率
下水道事業	5億8,391万	5億4,357万	7.4

# 第3次長期総合計画の4つの基本目標に基づき、 令和8年度は主に以下の**新規・継続事業**を実施します。

## 基本目標1

### 大崎上島を愛する人が育ち・集まるまち

- 給食費負担軽減事業** 1,900万円  
令和8年4月から実施される「学校給食費の抜本的な負担軽減」に伴い、すべての児童に無償で給食を提供します。  
また、物価高騰により家計における食費などの経費負担が増加していることから、中学校の生徒の給食費も無償化し、子育て世帯の経済的負担の軽減に努めます。
- 大串キャンプ場改修事業** 1,263万円  
本町、有数の観光スポットである大串キャンプ場のさらなる魅力化を図るため、整備計画に基づき一体的な改修を進めていきます。
- 直売所事業化に係る可能性調査業務** 300万円  
町内の特産物（農産物・海産物・加工品など）に対する直売ニーズの高まりを受け、公共施設として直売所を整備し、運営していくことの可能性を、町内事業者、住民、観光客、市場など様々な視点から調査を行います。
- 野賀海水浴場改修事業** 1億142万円  
本町、有数の観光スポットである野賀海水浴場（木江地区）周辺のさらなる魅力化を図るため、整備計画に基づき一体的な改修を進めていきます。
- こども医療費に係る交通費助成事業** 360万円  
医療費の助成に加え、新たに、お子様の疾病等により町外医療機関を受診する際に係る、自動車等の交通費を助成します。
- 母子保健事業費** 1,282万円  
母と子の健康を守り、健やかな妊娠、出産、育児が行えるようトータル的にサポートしていきます。
- 親子ワーケーション事業** 91万円  
リモートワークが可能な職種を対象とし、親子で有意義に大崎上島で過ごしてもらえるよう、応募により地域での体験メニューを実施します。島暮らしの良さを伝えるとともに、交流人口、関係人口の増加と移住定住へのきっかけ作りに取り組みます。

## 基本目標2

### 元気に充実した日々を過ごし、 安心して住み続けられるまち

- 地域医療介護総合確保事業** 4,509万円  
第9期介護保険事業計画に基づき、看護小規模型多機能居宅介護支援事業所を1か所整備します。  
介護と医療を一体的に提供する環境を整備することで、医療依存度が高まって、自宅での生活を希望する人々が住み慣れた地域で生活を続けられるよう努めます。
- シルバー人材センター事業** 1,802万円  
「いつまでも元気にいきいきと暮らせる大崎上島」を目指し、高齢者の就業機会の創出、生活の充実、福祉の増進のため、シルバー人材センターの運営を支援していきます。
- 介護資格及び資格更新支援金事業** 60万円  
介護サービスを提供する上で必要な介護資格の取得や更新を行った方に補助金を交付します。
- あんしん見守り事業** 180万円  
一人暮らし高齢者等の見守りサービスを充実させ、住み慣れた地域で、安心して暮らせる環境を支えます。

## 基本目標3

### 活気溢れ、安全で快適な住みやすいまち

- 企業誘致視察受入支援補助金** 100万円

町内へのサテライトオフィスを検討する企業が、町内事業者を通じた視察を行う際、その事業者が負担した視察者の交通費、宿泊費を町が補助します。企業誘致の初期段階から支援する体制を整え、積極的な企業誘致に継続して取り組みます。

- スターリンク導入事業** 234万円  
いつ起こるかかわからない災害等に備え、衛星インターネットサービスのスターリンクを導入し、災害により通信が遮断された際に、衛星経由でインターネット接続し、県や関係機関、本庁・支所間の通信網を確保し、迅速な災害対応に努めます。
- 大崎上島町就業者支援事業** 660万円  
農業、漁業の担い手確保のため、新規就業者等の支援により、地場産業の振興と発展につなげます。
- 中小企業振興対策費** 386万円  
中小企業に対する振興対策として創業支援、持続化支援を行っています。
- 柿の浦住宅新築工事** 2億5,693万円  
老朽化した木江地区の町営柿の浦住宅を新築し、安心安全な居住環境を確保します。
- 住宅新築改築助成事業** 2,000万円  
町内業者により自己の居住する住宅の新築・改築工事をされる方に助成金を交付しています。また、空き家活用のための改修工事等にも助成し、空き家対策にも取り組んでいます。
- スズメバチ巣駆除費補助事業** 25万円  
家屋等に作られたスズメバチの巣の駆除費用を一部補助し、日常生活の安全、安心の確保に努めます。
- コミュニティバス運行事業** 6,648万円  
おと姫バスの運行により、町内交通の充実に取り組んでいます。
- 避難の呼びかけ体制構築事業** 40万円  
まちづくりの根幹となる連絡区等による、防災資機材の購入等、避難の呼びかけ体制構築（自主防災組織）や実践を支援し、災害に強いまちづくりを推進して行きます。
- 集会施設整備事業** 4,517万円  
災害時の避難施設として位置付けられている集会所等へ、停電時でも電源が確保できるよう太陽光発電設備の設置を進めています。
- 医療及び福祉従事者就職支援金** 340万円  
町内の医療及び福祉従事者人材確保のため、就職支援します。
- 骨髄ドナー助成金交付事業** 14万円  
骨髄ドナーとなった際の経済的負担を軽減するため、通院や入院に際しての助成を行います。

## 基本目標4

### 住民に寄り添い、力をあわせて、 みんなで作るまち

- AI活用のための業務基盤構築事業** 320万円  
紙資料やパソコンやサーバに散在している「業務メモ」「手順書」「会議記録」等の業務データを生成AIが活用できるデータとして整理します。  
令和8年度は、一部の課で試験的に実証を行い、将来の本格的なAI活用につなげていきます。
- 施設カルテ作成支援業務** 165万円  
町財政を適切に運営するため、町が管理する公共施設の実態を把握し、施設ごとに維持・運営方針を見直すため、施設カルテを作成します。

# 大崎上島町地域公共交通計画（第2期）を策定しました

企画課 企画調整係 ☎65-3112

大崎上島町では高齢化が急速に進んでおり、その結果、島内の移動を自動車に頼れない、いわゆる「買物難民」、  
「通院難民」の増加が懸念されています。また、暮らしに不可欠なフェリー運航に関しても、経費の高騰などにより事業環境が厳しくなっています。

こうした状況を受けとめた上で、本町において持続可能な地域公共交通体系づくりを推進するために、令和8年3月に「大崎上島町地域公共交通計画（第2期）」を策定しました。



## ◆基本方針

「誰もが安心して利用できる町内の交通手段が確保」されるとともに、  
「本土とのアクセス性が向上」している  
まちの姿の実現

### 〈取組の方向性〉

#### ・誰もが安心して利用できる町内の交通手段が確保

- 現行の陸上交通、海上交通サービスを、町民、行政、交通事業者、まちづくり等関係組織との協働の中で、引き続き維持します。
- さらに、社会情勢や利用需要、事業環境の変化などに柔軟に対応し、必要に応じて見直し等を実施することで、持続可能な体系を形成します。
- ソフト施策の充実や新しい技術（ICT等）活用などにより、希望する人が誰でも安心して利用できる環境を整え、また、利用できない人への対応を検討します。

#### ・本土とのアクセス性が向上

- 本土と連絡している現行のフェリー航路のサービス水準を維持します。
- フェリーと連絡可能な町内の陸上交通サービスを維持するとともに、さらにアクセス性を高めるための取組を推進します。
- フェリーと本土側のバスや鉄道との乗継について、関係事業者と調整し、利便性の向上に取り組めます。

## ◆目標

基本方針に準じた地域公共交通体系づくりを進めるために、以下の目標を設定します。

- 目標1**：将来に向けて持続可能な地域公共交通体系をつくる
- 目標2**：地域公共交通の利用者数の減少をくい止める
- 目標3**：安心して利用できる町内の交通手段を確保する

## ◆取り組む事業

目標達成のために、5分野の事業に取り組めます。

### 事業Ⅰ．陸上交通の運行及び改善事業

- ①路線バス（さんようバス）の運行及び改善
- ②コミュニティバス（おと姫バス）の運行及び改善
- ③少量輸送に対応する運行サービス検討

### 事業Ⅱ．海上交通の運航及び改善事業

- ①フェリーの運航及び改善
- ②町営フェリー（さざなみ）の運航及び改善

### 事業Ⅲ．乗り継ぎ・待合い環境の改善事業

- ①町内の乗り継ぎ・待合い環境整備
- ②港湾の整備要望

### 事業Ⅳ．地域公共交通利用促進事業

- ①地域公共交通の利用促進に資する取組
- ②観光客等への地域公共交通情報の発信

### 事業Ⅴ．新技術等の導入検討事業

- ①新技術等の導入検討

さんようバス、おと姫バス、フェリー、タクシーなどの地域公共交通は、利用者数が少なくなると、運営維持が困難になります。

将来に向けて本町の移動サービスを残すために、みなさんのご利用をお願いします。

## カーボンリサイクルシンポジウム



**3** NEDOとJCOAL主催の「カーボンリサイクルシンポジウム in 広島県大崎上島」が大崎上島文化センターで開催されました。

当日は、約200名が来場され、事業の概要説明や、中国電力(株)執行役員の木田氏による基調講演、CR拠点入居事業者による成果・進捗発表などが行われました。また、広島県プレゼンツとして、横田広島県知事からのメッセージ披露や、気象予報士・防災士の勝丸氏、芸人・ごみ清掃員のマシンガンズ滝沢氏によるスペシャル講演会が開かれました。様々な意見交換が繰り広げられ、充実したシンポジウムとなりました。

## けんみん文化祭尾三地区フェスティバル



**3** 1 第36回尾三地区フェスティバルは、「合唱、洋楽の祭典」として、せらにシタウンセンターを幕開けに、三原市芸術センターポポロそして、大崎上島文化センターホール「神峰」の3会場を舞台に開催されました。

管内文化団体による舞台発表で、来年度内各地で開催される「けんみん文化祭ひろしま」の地区予選を兼ねての祭典です。大崎上島会場は8団体が出場し、本町からは、合唱のオレンジコーラスと、洋楽の音を楽しむハンドベルリンガーズが出演しました。また、ロビーには華道家元池坊大崎支部のみなさんが、生け花の展示をしてくださいました。

## 広島商船高等専門学校へ寄付金贈呈



**3** 岡本建設(株)が(株)もみじ銀行の「法人向け寄付定期預金」の申込に伴い、広島商船高等専門学校にて、寄付金贈呈式が行われました。

岡本建設(株)代表取締役社長の岡本拓也氏から、広島商船高等専門学校の逸見真校長へ目録が手渡されました。

(株)もみじ銀行の「法人向け寄付定期預金」は、企業が定期預金を作成する際、申込企業が指定した地方公共団体や学校、社会福祉法人などに対し、同銀行が寄付を行う制度です。寄付にあたり、岡本社長は「学生の教育支援に役立てていただければ幸いです」と述べられました。

## 今月の表紙 うごく海のがっこう



**3** 7 自律航行船「ゆき姫」を活用したサンセットクルーズが、大崎上島周辺で開催されました。

船上での体験を通して、瀬戸内の「海」・「島の営み」を知ってもらおうことをコンセプトとし、海についてのトークや、サンセットタイム、ディナー、クイズなどを実施しました。ディナーには、大崎上島のファーマーズたちが作った島の食材を詰め込んだディナーボックスがふるまわれました。

当日は町外から計21名の方が参加され、瀬戸内の多島美を満喫しながら、大崎上島町や自律航行船に関することについて知っていただく貴重な機会になりました。

## ALTの English Lesson

## 'An Inspiring Conversation with HiGA Principal Yoshimura'

広島叡智学園校長吉村氏との心に響く対話

### メーガン

Meeting with Principal Yoshimura has given me confidence that English education on Osakikamijima has only just begun. I really do look forward to brainstorming how we can broaden our student's horizons through events and exchanges with HiGA and show them the excitement that a second language can offer.....if they challenge themselves to pursue it. Here's to new friends, new adventures, and a whole lot of hard work!

吉村校長先生とのミーティングを通して「大崎上島の英語教育は始まったばかりだ」と確信しました。HiGAとのイベントや交流を通じて児童たちの世界を広げ、第二言語の楽しさを示せるよう、アイデアと一緒に考えることを楽しみにしています。児童たちが挑戦する意志を持っているならば、新しい友人、新しい冒険、たくさんの方々の努力に乾杯！

### トリフィ

Our meeting with Mrs Yoshimura was forward-thinking and positive. I was inspired by her energy and enthusiasm for English, and her respect for us as ALTs. We talked about the importance of the attitude: "If I try, it's okay!". Thank you very much.

吉村校長先生とのミーティングは、先見性があり前向きなものでした。英語に対する彼女のエネルギーと情熱、そして私たちALTへの敬意に刺激を受けました。英語を学ぶうえでの「チャレンジ」の大切さについて語り合いました。どうもありがとうございました。

### ニコール

We had a nice conversation about our roles as ALTs and how we can create more opportunities to help students gain confidence in speaking English and improving their skills in English. I look forward to meeting with each other again!

ALTとしての役割や、生徒が英語を話す自信をつけ、英語力を向上させる機会をもっと創り出す方法について、有意義な話し合いができました。またお会いできるのを楽しみにしています！

### ライアン

I am thankful for the opportunity to have met HiGA Principal Yoshimura and look forward to our continued collaboration in order to elevate the English education within this island.

吉村校長先生にお会いできた機会に感謝しております。この島における英語教育の向上に向け、今後も引き続きよろしくお願いたします。



このコーナーではALTの活動やそれぞれの国の文化などを記事にして紹介しています。そこで、読者の皆様からALTの記事にしてもらいたいことや聞いてみたいことを募集します。応募は学校教育課（☎64-2074）または、左のQRコードを読み取ってください。



スクリーンレポート 担当 広島県立広島叡智学園

●「卒業」第2の故郷へ感謝

3月1日(日)、第2回の高等学校卒業証書授与式を挙行しました。6年間または3年間、自然豊かな大崎上島で、地域の皆様の温かい支援と協力のもと全力で勉強や寮生活を送ることができました。第2の故郷である大崎上島の皆様に、心より感謝いたします。

式辞の中で吉村校長は、1期生が築いた伝統を引き継ぎつつ、新たな歴史を創った2期生をねぎらい、「自分に向き合い、自らを鍛え続けること」「感謝する心を育てること」の大切さを伝えました。そして第2期生48名に平和な社会づくりを託しました。卒業生答辞では、代表生徒が、楽しいことよりも辛いことの多かった高校生活やDPの学びを振り返り、共に乗り越えた仲間たちに感謝の気持ちを伝えました。

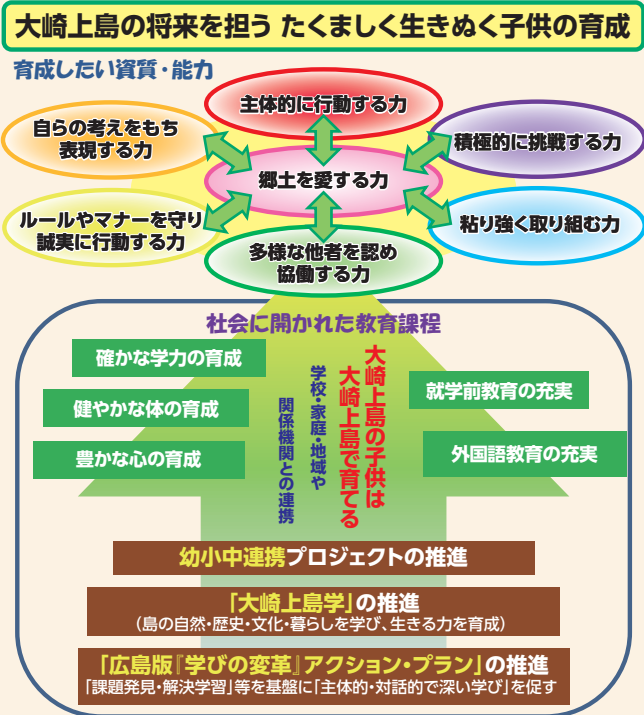
これまで本校や寮生活で培ってきた様々な資質・能力を生かし、世界中のどこにおいても地域や世界の「よりよい未来」を創造できるリーダーとして活躍してくれることを期待しています。

# 大崎上島町の将来を担う たくましく生きぬく子供の育成

～ふるさと大崎上島を愛する子供を育てる～

## 1. 大崎上島町教育ビジョン

大崎上島町の将来を担う子供たちの人間力を育成するために、大崎上島町の自然・歴史・伝統文化・産業・暮らしを探究する「大崎上島学」を基盤に、中・長期的な視点をもって、特色ある教育を推進します。



## 2. 大崎上島町教育の充実に向けて

### 1) 「大崎上島学」の推進

大崎上島の自然・歴史・伝統文化・産業や暮らしの学習を通して、ふるさとへの愛着を持ち自らを見つめ直し、自分の生き方を考えることをねらいとしています。また、地域の人材やネットワークとの強い絆を作り、相互連携して地域の発展に貢献する態度を育てます。

### 2) 確かな学力の育成

広島県が推進する「広島版『学びの変革』アクション・プラン」に基づき、「課題発見・解決学習」等の実践を基盤に、「主体的・対話的で深い学び」を促す教育を推進します。

「大崎上島学」の推進を軸に、探究的に学ぶ力の育成に取り組みます。

### ● 小中連携を推進

小・中学校の教職員が、児童生徒の目指す姿を共有し、義務教育9年間の系統性を確保し効果的な指導を行うことにより、児童生徒の資質・能力の育成を図ります。

### ● キャリア教育の育成

「社会に開かれた教育課程」の視点から、各教科等の学びが社会生活とつながっていることを児童生徒が実感できるよう、地域・産業界等と連携・協力した取組を充実させます。

### ● ICTを効果的に活用した授業づくりの推進

一人一台端末を効果的に活用し、個別最適な学びと協働的な学びの一体的な充実を図ります。

プログラミング的思考を育成するプログラミング教育を推進します。

### ● 「個別最適な学び」の推進

児童生徒一人一人の学習進度や能力・関心に応じた学習形態、学習方法、学習内容を工夫し「個に応じた指導」の充実を図ります。

学校全体で特別支援教育の考え方を生かした授業改善を推進します。

安心して学べ、成長する場としての居場所づくりを通して、不登校児童生徒の社会的自立を支援します。

### ● 外国語教育の充実

外国語でコミュニケーションを図る資質・能力の育成を図ります。

ALTの活用を強化し、「幼小中英語教育活動推進プログラム」を展開します。

中学校においてAIの活用による英語教育を実施し、個別最適化された外国語教育を推進します。

### 3) 幼小中連携プロジェクトの推進

幼稚園・小学校・中学校が縦横に連携することで、各校種の教育活動や発達段階の特徴を互いに理解し、系統的な取組を推進します。また、各校が連携し合同で行事等を行うことで、少人数できめ細かい指導から大人数で行う活動まで多様な取組を展開していきます。

### 4) 保護者・地域と連携した学校づくりの推進

校長を中心とした学校経営体制により、組織的で機能的な学校運営を推進します。

研修等の充実により、教職員の資質・能力を向上させます。

地域とともにある学校づくりを推進します。

安心・安全な学校づくりを推進します。

学校の様子等について、情報発信を推進します。

## 教育委員の活動報告

● 令和8年第1回大崎上島町教育委員会  
定例会議 2月27日(金) 15時～

### 1 議事

日程第1 議案第1号

令和8年度大崎上島町教育推進プラン  
について

### 2 その他

#### 活動・行事予定

3月1日(日) 13時～

第36回尾三地区フェスティバル

3月1日(日) 16時～

教育寮コンパス卒業式

3月6日(金) 9時30分～

大崎上島中学校卒業証書授与式

3月15日(日)

第45回大崎上島駅伝

3月18日(水) 9時30分～

大崎上島幼稚園卒園式

3月19日(木) 9時30分～

町立小中学校卒業証書授与式

3月27日(金) 15時～

3月定例会議

☎ 学校教育課 総務学校教育係

64・2074

【こんにちは、保健師です】  
新生活での疲れはありませんか？

新生活のスタートは期待と不安が入り混じり、ストレスを感じている方もおられると思います。ストレスは“悪いもの”と思われがちですが、適度なストレスは人がよりよく生きていくためには必要なものです。しかし、ストレスが過剰な状態になると、こころの不調の原因になります。今回は、そんなときに役立つ、日常に取り入れやすいセルフケアを紹介します。

①体を動かしてみよう

ウォーキングやストレッチ、体操など**適度な運動をすると、リフレッシュ効果が得られます**。運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせ、睡眠リズムを整えたりする作用があります。とくに効果的なのは、体の中に空気をたくさん取り入れながら行う有酸素運動です。軽いランニングやサイクリング、ダンスなどがそれです。それでもハードルが高いなと思ったら、近所を散歩したり、緑の多い公園などで、ちょっとアクティブにすごしたりするだけでも効果があります。**1日20分を目安に、運動してみましょう。**

②リラックスできる時間をつくろう

**気分転換は、ストレス解消に有効な方法**です。

自分の趣味に没頭する時間を意識的に作ることが大切です。好きな音楽を聴いたり、絵を描いたり、読書をしたりすることで、日常のプレッシャーから一時的に解放される感覚が得られます。自分だけのリラックスタイムを大切にしましょう。

③「無理しない」ことを意識してみよう

新生活では、「すべて完璧にこなさなければ」と無意識にプレッシャーを感じる場合があります。しかし、無理をしすぎると疲れが蓄積し、ストレスが増大してしまいます。完璧を求めず、**マイペースを大切に意識を持ちましょう。**

無理なく続けられるケア方法を実践して、心地よい新生活を送りましょう。こころの不調が続いたときは、「こころの健康相談」をご利用ください。

参考：全国健康保険協会「こころの不調になったら」、厚生労働省「こころとうまくつきあう」

健康福祉課 健康予防係 ☎62-0330(保健師・栄養士直通)

【県立安芸津病院より】  
ポリファーマシーについて

「ポリファーマシー」という言葉を聞いた事があるでしょうか。ポリファーマシーとは、「**複数の過剰な薬剤が処方されている事によって、患者さんに不利益が生じる可能性がある状況**」と定義されています。ここでいう不利益とは、飲み合わせによる副作用発生リスクの増加、飲み忘れ・飲み間違いの増加、服薬意欲の低下などです。特に高齢者は、ポリファーマシーが問題となる事が多いのが現状です。**ポリファーマシーが生じる原因**としては、大きく分けて2つあります。そのうちの1つが、体に様々な**不具合が現れる度に、新規に医療機関で診断・処方を受ける事によって服用する薬が足し算的に増えていく状況**です。もう1つが、薬による**副作用を抑えるために新たな薬が処方され、その繰り返しで増えてしまう状況**で、これを処方カスケードと言います。予防薬の医学的根拠は妥当か、対症療法は有効か、薬物療法以外の手段はないかなど、薬を処方された理由や現在の症状をしっかりと確認する事が重要です。かかりつけ医や薬剤師に相談する事で、中止・減薬に繋げる事が可能かもしれません。



文：薬剤科 西 勇治  
県立安芸津病院 ☎0846-45-0055

あいランド&便り

♥らんどは、大崎上島町の委託障害者相談支援事業所です。障がいのある方・障がいのために生活のしづらさを抱えている方・そのご家族や地域の方からの相談に応じています。新年度になり、らんど職員3名+1も心機一転、色々な事に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願致します。

ご存知ですか

令和8年4月1日より「高次脳機能障害者支援法」が施行されます。

交通事故や脳卒中などにより脳に損傷を受け、記憶や感情コントロール、遂行機能に障害が生じる「高次脳機能障害者」は、全国で約23万人いると推計されています。

この障害は、外見からは分かりにくく、本人ですら自覚しにくいことから「見えない障害」とも呼ばれてきました。高次脳機能障害者支援法は、既存の縦割り制度ではこぼれ落ちていたニーズを拾い上げ、医療・福祉・司法・教育・労働の各機関に横断的な対応を求める法律です。

～料理教室～

日 時 4月26日(日)  
時 間 10時～13時  
場 所 第二ふれあい工房  
参加費 500円  
締切日 4月22日(水)

一緒に、春を楽しみながら食事をしましょう♥



大崎上島町生活サポートセンター♥らんど(担当：片岡・中村)  
☎64-4416 (転送することもあります) ☎67-5118  
E-mail: hureai-iland@osakifukushikai.jp  
相談時間 月～金曜日 8:30～17:00  
※相談は無料で、秘密は固く守られます。

## 同和問題(部落差別) 解決のために

☎ 人権相談総合窓口 住民課 住民人権対策係 ☎ 65-3113

### ■ 同和問題(部落差別)とは

同和問題(部落差別)は、日本の歴史的過程で形作られた身分差別により、日本国民の一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、同和地区と呼ばれる地域の出身者であることなどを理由に結婚を反対されたり、就職などの日常生活の上で差別を受けたりするなどしている、わが国固有の人権問題です。

### ■ 部落差別はいまでもあるの？

部落差別の実態として、インターネット上における特定の個人や不特定者を対象とする誹謗中傷などの差別表現、交際・結婚・就職の場面における差別が発生しています。正しい理解が進む一方で、偏見や差別意識が依然として残っており、人権が不当に侵害されています。

### ■ 自分は差別しないから、

#### 関係ない？

同和問題は自分には関係ないと思っている人もいます。しかし、「自分は差別しないし、差別なんて関係ない」と思っている人でも、ふとした時に人を傷つけたりする場

合があります。また、「差別はいけないことに決まっている」と口では言いながら、自分に直接関わることとなると迷信や因習にこだわったり、偏見でものを見たり判断してしまうことがあります。

### ■ 同和問題を解決するために

いわゆる「寝た子を起こすな」という考え方では、この問題の解決にはなりません。偏見や差別意識が自然に解消することは現実には難しく、問題を放置することで、さらに悪化する可能性があります。

インターネット上に一度掲載された情報はすぐに広まり、のちにその書き込みが削除されたとしても既に複数のサイトに転載されていることが多く、被害の回復はとも困難になることを自覚する必要があります。

町では、同和問題について正しく理解してもらえるように、各種研修会や小地域学習会を計画しています。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解し、自分自身の問題として考え、相手に思いやりの気持ちを持ち、差別を許さないという強い意志を持って行動することが大切です。

### 2026年度人権相談所の開設日程

開設日	開設場所	相談受付時間
5月20日(水)	大崎上島町役場 木江支所 2階 会議室	10時～12時 13時～15時
7月8日(水)	東野保健福祉センター 相談室	
9月9日(水)	大崎上島文化センター ホール神峰 楽屋	
11月11日(水)	大崎上島町役場 木江支所 2階 会議室	
1月13日(水)	東野保健福祉センター 相談室	
3月10日(水)	大崎上島文化センター ホール神峰 楽屋	

※日程は変更になる場合があります。  
※人権擁護委員が対応します。

気軽にご相談ください。  
秘密は守ります。相談は無料です。

みんなの人権110番  
0570-003-110

子どもの人権110番 (通話料無料)  
0120-007-110

女性の人権ホットライン  
0570-070-810

インターネット人権相談受付窓口  
パソコン・スマホ・携帯電話共通  
インターネット人権相談 検索 SOS-Eメール  
<https://www.jinken.go.jp/>

### 感想募集

人権の視点に関する皆さんからの感想を募集しています。

【応募方法】 住所、氏名(匿名可)、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

- 郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係
- FAX：65-3198 ● Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp

# みんなのひろば

## Kamijimagram



#ゆき姫  
#自律航行船  
#サンセットクルーズ



#うごく海のがっこう  
#大崎上島

### 南風俳句会

### 町びと文芸集

啓蟄や学舎巢立ちし紺スーツ  
 日の本の祖は天照春を待つ  
 明けそむる幾重の島の冴返る

梅澤 恵子  
 横本三四郎  
 植田 とも子



### 投稿大募集

皆さんからの投稿を募集しています。

【応募方法】住所、氏名（ペンネーム）、連絡先を記入し、企画課 企画調整係または各支所窓口係までお持ちいただくか、郵便、FAX、メールなどでお送りください。

郵便：〒725-0231 大崎上島町東野 6625-1 企画課 企画調整係

FAX：65-3198 Mail：kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



### 大崎海星高校

### 魅力化プロジェクト

「関係地」を  
 目指す提案で  
 大崎海星高校1年生が  
 最優秀賞を受賞

Facebook

Instagram



広島国際空港株式会社主催の「広島空港字びの拠点プロジェクト」は、広島空港を基点に、学生が地域の魅力や課題をもとに観光や地域活性化のアイデアを提案し、地域創生を自らの課題として捉える力を育てることを目的とした大会です。

本校からは、大崎上島で育った生徒2名を含む1年生4名が出場し、最優秀賞を受賞しました。本校は4度目の出場で、3度目の最優秀賞です。

受賞理由として、観光ツアーにとどまらず、島の人々との出会いや関わりを大切にしながら評価され、「観光地」ではなく、「関係地」を目指し、移住まで視野に入れた提案は、「期待以上」と広島国際空港株式会社副社長より講評をいただきました。

受賞にあたり、寄能 椿さんは、「最初は手探りでしたが、



話し合いを重ね、形になっていく過程が楽しく、自分自身の成長も感じました。受賞が決まった時は飛び上がるほど嬉しかったです。そして大崎上島の魅力を多くの方に伝えていきたいです」と振り返りました。

本提案は来年度、大崎上島で実施予定です。企画の検討にあたりご協力いただいた地域の皆さまに感謝申し上げますとともに、実施に向けても温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。

東原下熊佐商店の近くに薬師堂が祀られています。神峰山の薬師堂に所縁があるとの伝承もありますが、かなり昔から現在地に祀られており、詳しいことは不明です。今の薬師堂は昭和の終わりころ長久屋さんが大病にかかり、その後無事快気されたお礼に平成2年4月に竣工され、阿弥陀如来・薬師如来・不動明王をご本尊として祀られてお守りされています。



東原下薬師堂

光明寺は薬師堂のすぐ東隣にあり、不動明王が祀られており、昭和40年代は迷い事・うせもの・尋ね人などの萬相談所として頼りにされていましたが、現在は過去のことになっていて寺も相当に老朽化して手のつけようもない状態です。

猿丸神社は光明寺東約100m県道山側に高辻山から平成16年4月に現在地に移転されました。明治中期に癩封じの神様として勧請されたもので、地域の守護神として崇められ鳥居は昭和15年1月、地域の方の出征記念として奉献されたものであり、猿丸太夫は三十六歌仙の一人です。

大崎工業の稲荷神社も会社玄関横に祀られ会社の繁栄を願っています。

## No.49 島の神仏めぐり

東原下 薬師堂・不動さん・猿丸神社  
(提供:大崎上島町地域協議会)

相談無料

匿名可

予約不要

SNS  
相談

こころのライン相談@広島県

登録は  
こちらから



時期により、開設日時が  
変更する可能性があります。

最新情報は  
広島県の  
ホームページで  
御確認ください。



開設期間 17時～22時 火・木・土・日

広島県から事業を委託した法人の公認心理師、臨床心理士、精神保健福祉士等が対応します。対象者は、広島県内に在住か通勤通学をされている方です。

### 納付のお知らせ

#### 軽自動車税 (全期)

**納期限は4月30日(木)です**

#### 納付書での納付

納期限までに納付してください。

#### 口座振替での納付

4月30日(木)に振り替えます。

※残高の確認をお願いします。

納期限までに納付確認できない場合は、督促状を発送します。納期限を必ず守りましょう。

問 税務課 税務係 ☎65-3114

こちら  
大崎上島

# 風待ちの案内所 通信 April, 2026

## 風待ちの広場 5周年です

2021年の4月から始まった風待ちの広場。今月の開催でちょうど5周年になります。最初の頃から遊びに来てくれている子どもたちも大きくなりました。1回1回、大きな変化があるわけではないけれど、毎月続けていくことで誰かと誰かが出会ったり、誰かのやりたいことが1歩進んだり、ただただ楽しんだりできる場所がこれからも育っていったらいいと思います。



次の風待ちの広場は**4月11日(土)**です!

観光案内所へのお問い合わせ TEL 0846-65-3455 E-MAIL info@osakikamijima-kanko.jp

## 町長コラム 小学校卒業式で見つけた先輩からのエール



去る3月19日(水)町内の小学校3校同時に卒業証書授与式が行われました。町長、副町長、教育長で、3校それぞれ分担して出席することとしており、今年は大崎小学校に来賓出席させていただきました。

卒業証書を授与される男子10名と女子8名の18名の卒業生の所作と表情はとても凛々しく、大人の雰囲気を出し出す厳かな式典に感心いたしました。

それもそのはず、式典開始の15分前に来賓の一人として校長室に集合したとき、校長室に何気なく飾られていた写真を校長先生が紹介してくれました。

広島叡智学園の高校生のお兄さんお姉さんたちとの集合写真でした。黄色いTシャツを着て、真っ黒なサングラスをかけて、学校校舎全体をフィールドに鬼ごっこのような探偵ゲームを楽しんだ時の写真でありました。その中に見覚えのある高校生の姿がありました。

半年前、ホール神峰で開催した大崎上島町第3次長期総合計画シンポジウム「大崎上島町の島の未来をみんなと語る日」で舞台に登壇し「大崎上自慢」を発表してくれた大崎小学校卒の先輩です。

その時、島の活性化提案で島全体をフィールドに人物探しの探偵ゲームを広めたい。とその時、聞いただけでは十分理解できなかった代物を、母校の後輩児童たちと一緒に楽しいゲームに仕立て上げてくれていたのです。自分たちの夢を後輩小学生とともに遊びながら実現してくれていました。

その高校生と小学生が楽しく走り回る姿を思い浮かべて、大崎上島の未来に明かりがともっていくようで、心の底から嬉しく思った一日になりました。

ありがとう!!

☎総務課 庶務係 ☎65-3111

こんにちは 認知症地域支援推進員です



共に生き、共に歩もう



**筋力維持して、外出し、認知機能も維持しましょう**

大崎上島町では、毎年、地域から推薦のあった「いきいき百歳体操」に参加されている90歳以上の方へ、「いきいき賞」の贈呈を行っています。今年度は、40名の推薦があり、その内、今年度中に90歳になる方17名へ贈呈式のご案内を行い5名の方にご出席いただきました。また、今年度は初めて100歳の継続実施者の方もいらっしゃいました。なお、91歳以上の受賞者の方は、地域のいきいき百歳体操の会で表彰させていただきました。これからも受賞記録の更新をしていただきたいと思います。



☎健康福祉課 保険係 ☎62-0301

## 募集

### 自衛官等募集(4月)

2等陸海空士

#### ●受験資格

18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者)

●受付期間 5月14日(木)まで

#### ●試験日

筆記試験(Web試験)

5月16日(土)又は

17日(日)で1日を指定

#### ●身体検査・口述試験

6月17日(水)から

21日(日)の間で1日を指定

#### ●一般曹候補生

#### ●受験資格

18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達してない者)

#### ●受付期間

5月7日(木)まで

#### ●試験日

#### 1次試験

5月16日(土)又は

17日(日)で1日を指定

#### 2次試験

6月17日(水)から

21日(日)の間で1日を指定

自衛隊広島地方協力本部

尾道出張所

尾道市東御所町9・1尾道

ウォーターフロントビル3階

0848・22・6942

## 講習・講演会

### 第1回甲種防火管理 新規講習(2日間)

#### ●日時

5月21日(木)

8時45分～17時15分

5月22日(金)

8時45分～12時15分

両日の受講が必要。

(8時15分から受付)

#### ●場所

消防局2階講堂

#### ●定員

80人(先着順)

#### ●料金

4,100円

(講習初日に支払い)

#### ●申込

東広島市消防局ホームページまたは受講申請書(市内の消防署・分署で配付。当局ホームページからダウンロード可)で申込み。

#### ●受付

4月16日(木)～5月7日(木)

東広島市消防局 予防課

082・422・6341

自衛隊広島地方協力本部



## その他

### 業務用(取引又は証明用の「はかり」は、定期検査を受けましょう!

県では、市町の協力を得て次のとおり「はかり」の定期検査を実施します。

商店、工場、学校、保育所、病院、及び薬局などで「はかり」を取引又は証明に使用している方は、必ずこの検査を受けてください。

定期検査を受けないで、「はかり」を業務用で使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。

但し、県に登録している計量士による検査を受け、その旨を県に届け出た「はかり」については、この検査が免除されます。(代検査制度)

大崎上島町では、次の日程で検査を行う予定です。

日程	時間	場所
4/21(火)	13時～15時30分	役場本庁
4/22(水)	9時～15時30分	広島市農協 上島集荷場
4/23(木)	9時～11時30分	木江屋内運動場 ピロティ

※「はかり」の汚れをよく落とし、指針などが触れないようにして持ってきてください。

### ●主な「はかり」の検査手数料

電気式はかり	100kg以下	1,400円
	250kg以下	1,800円
	500kg以下	2,200円
ばね式指示はかり 機械式はかり	100kg以下	500円
	250kg以下	900円
	500kg以下	1,500円

### ●家庭用「はかり」は、業務用(取引又は証明用)に使用できません!

ヘルスメーター、キッチンスケールなどで家庭用の表示のある「はかり」は業務上の計量に使用できません。計量についてのご相談は：広島県 商工労働局 計量検定グループ 730・8511

広島市中区基町10・52 082・513・3335

今年新規で検査を受ける方は、地域経営課までお問い合わせください。

065・3123

### 世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は国連が定める

た「世界自閉症啓発デー」です。2026年度のテーマは「違いはちから、つながりは未来」です。日本では4月2日～8日を発達障害啓発週間としてさまざまな啓発が行われています。

自閉症をはじめとする発達障害について知り、理解を深めることは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会づくりにつながります。

### ●自閉症を知っていますか?

自閉症は発達障害のひとつで、脳の発達の特徴によって、「人の気持ちや感情を理解すること」「言葉を適切に使って伝えること」「新しいことを学ぶこと」などが苦手な場合があります。また、「行動や言葉にこめた「本當の思い」が周囲に伝わりにくいこともあります。

一方で、得意なことや強みを持つ方も多く、適切な理解と支援があれば力を発揮できる特性です。

健康福祉課 福祉係

062・0303



皆さまの子育てを

全力で応援します！

【こども家庭センター】

令和8年4月開設

大崎上島町では、子どもと家庭が抱えるさまざまなお悩みや不安や悩みに、より身近に寄り添い、切れ目のない支援を行うため、「大崎上島町こども家庭センター」を令和8年4月1日に開設しました。

次のようなお悩みや疑問などがございましたらお気軽にご相談ください。

- ・初めての妊娠、出産への不安
- ・離乳食について知りたい
- ・子育ての不安や悩み
- ・子どもが学校へ行きづらそう…
- ・これは虐待になる？
- ・ヤングケアラーについて など

●相談受付

役場 木江支所

月～金 8時30分～17時15分

※祝日、年末年始を除く

■

●妊娠・出産・子育てについて

健康福祉課 健康予防係

☎62・0330

●児童福祉について

健康福祉課 福祉係

☎62・0303

生活衛生業務などの

手続きに関する

窓口が変わります

令和8年4月1日より、生

活衛生関係事務などの手続きに関する窓口が大崎上島町から広島県へ変更となりました。

●変更後の窓口

広島県西部東保健所

東広島市西条昭和町13・10

東広島庁舎

☎082・422・6911

●対象の事務

理容所・美容所・クリーニング業・旅館業・公衆浴場・興行場・特定建築物・温泉

※なお、クリーニング師試験、クリーニンング師免許については、これまでどおり大崎上島町環境衛生課が窓口となります。

■環境衛生課 環境衛生係

☎64・3513

久保京子書展

公民館書道教室では、大崎

上島文化センターにおいて、大崎書道教室の代表を務める久保京子さんによる書展を開催します。多数の書を表示しますので、皆様ご来場ください。

●日時 4月11日(土)～19日(日) 10時～16時

●場所 大崎上島文化センター 2階「ホワイエ」

■生涯学習課 学びの島係

☎64・3055

広島県西部東保健所

サテライト業務の

変更実施について

毎月1回竹原市民館で実施していた広島県西部東保健所サテライト業務を竹原市保健センターで年に2回実施することになりました。

保健所サテライトでは、食品関係営業許可申請・届出などの受付や申請・届出の手続きに係る相談受付を行っています。

●日時 5月12日(火)、11月17日(火) 10時～12時

●場所

竹原市保健センター内 (竹原市中央3丁目14・1) あらかじめ問い合わせ先へ電話予約してお越し下さい。

■(来所予約)

広島県西部東保健所

生活衛生課 (代表) ☎082・422・6911

大崎上島町

新型コロナウイルス・

インフルエンザ感染状況

(令和8年2月分)

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	4

10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上	計
13	47	2	8	6	4	3	3	0	0	86

\*豊田郡医師会(町内医療機関)からの報告数です。詳細は町ホームページに掲載しています。  
\*基本的な感染対策をお願いします。マスク着用(個人の判断が基本)・換気・手洗い・手指消毒・室内の適度な湿度を保つなど

■健康福祉課 健康予防係

☎62・0330

狂犬病予防集合注射の

ご案内

狂犬病予防法では、生後91日以上の犬の飼い主には、生涯1回の登録と狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務づけられています。大崎上島町では毎年4月に公民館や

求人情報

(株)ツルハグループドラッグ&ファーマシー西日本、(株)シルバーサポートジャパン、中電環境テクノス(株)、(福)大崎福祉会、さんようバス(株)、(有)樽本建設、(福)ひがしの会、(株)ホテル清風館、ヤマト運輸(株) 竹原営業所、小池造船海運(株)、東邦製島製錬(株)、御前崎海運(株)、内海衛生社、(有)大崎島環境衛生社、(株)フルーツセンター文田、(有)吉岡鉄工所

※広報紙発行日までに募集が終了している場合があります。

町内求人票、ハローワーク竹原発行の求人情報誌は、役場本庁または各支所の窓口にてあります。また、**町ホームページからも検索できます。**

■ハローワーク竹原

(広島西条公共職業安定所 竹原出張所) ☎0846・22・8609

情報プラザ・エル休館日(4月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 10時～18時  
休館日

月日	実施場所	時間	地区
4月15日 (水)	明石会館	10:00~10:15	木江
	沖浦漁港観光物産館前	10:20~10:30	〃
	上の谷会館	10:35~10:40	〃
	旧木江中学校前荷上場	10:45~10:50	〃
	木江保健福祉センター	11:00~11:05	〃
	本通り遊園地前	11:10~11:15	〃
	木江会館	11:20~11:30	〃
	末光商店横	11:35~11:40	〃
	岩白会館	11:45~11:50	〃
	外表集会所	13:00~13:05	東野
	鮎崎港	13:10~13:15	〃
	垂水フェリー	13:20~13:35	〃
	役場本庁	13:40~13:50	〃
	矢弓老人集会所	13:55~14:00	〃
下組会館	14:05~14:10	〃	
4月16日 (木)	脇之浦会館	10:00~10:10	東野
	東原下集会所	10:15~10:20	大崎
	原下集会所	10:25~10:35	〃
	本郷集会所	10:40~10:50	〃
	西野公民館	10:55~11:10	〃
	大串老人集会所	11:15~11:30	〃
	瀬井集会所	11:35~11:40	〃
	長島集会所	13:00~13:05	〃
	向山集会所	13:10~13:20	〃
	大西集会所	13:25~13:50	〃
	役場大崎支所	13:55~14:10	〃

- 集合注射での料金  
※お釣りのないようにお持ちください。
- ① 狂犬病予防注射 2,550円  
ちくください。
- ② 注射済票交付手数料 550円
- ③ 新規登録手数料 3,000円

集会所などを会場に、狂犬病予防注射を行っています。すでに登録済の犬の飼い主の方には、事前にハガキでご案内します。当日はそのハガキを必ずお持ちください。なお、集合注射の会場では、新規登録、死亡届その他の変更届も受け付けます。

1頭につき3,100円  
新規登録と注射(①+②+③)  
1頭につき6,100円  
また、かかりつけの動物病院で狂犬病予防注射を受けられた方は、「注射済票」の交付申請を行ってください。病院で発行された「狂犬病予防注射済証」をお持ちのうえ、大崎支所(環境衛生課環境衛生係)、本庁住民課、木江支所のいずれかで手続きができます。交付申請には手数料(550円)がかかります(予防注射料金は病院によって異なります)。

環境衛生課 環境衛生係  
☎ 64・3513

	こんな時	届出に必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転出証明書 ※減税対象者のみ (特定同一世帯所属連絡票、旧被扶養者連絡票)
	職場の健康保険をやめたとき	離職票、または、健康保険の資格喪失証明書 (被扶養者がある時は、その者の氏名記載も必要)
	子どもが生まれたとき (他の健康保険の被扶養者にならないとき)	子どもの家族の資格確認書又は資格情報のお知らせ、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなったとき (他の健康保険に加入する人は手続き不要)	保護廃止決定通知書等
国保をやめるとき	転出するとき	資格確認書 ※施設へ入所する場合は、住所地特例の該当になる場合があります。
	職場の健康保険に加入したとき (被扶養者になったときも含む)	資格確認書 職場等の健康保険資格が確認できるもの (資格確認書、資格情報のお知らせ等) ※職場では、社会保険の加入の手続はしてくれますが、国民健康保険脱退の手続はしてくれませんので、必ずご自身で手続をしてください。
	死亡したとき	亡くなった人の資格確認書 ※亡くなった人が世帯主のときは、加入者全員の資格確認書
	生活保護を受けるようになったとき	資格確認書、保護開始決定通知書

**国民健康保険の届出を忘れずに!**  
次のようなときは、必ず国民健康保険の手続きをしてください。  
◎就職などにより健康保険が変わる時は、会社に健康保険の資格がいつから変わるのか確認をし、新しい資格確認

認書などが届いていない場合は、手続き中であることを病院に申し出て受診してください。  
マイナ保険証の有無にかかわらず、加入及び脱退の資格切替の手続きは必要です。  
健康福祉課 保険係  
☎ 62・0301

## 精神疾患により緊急に医療を必要とする場合には

広島県精神科救急情報センター **082-892-3600**

精神疾患により、緊急に医療を必要とする場合に、近くの医療機関の情報や休日・夜間でも受診可能な救急医療施設を紹介します。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)による医療費削減効果について

国民健康保険事業では、ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切替えた場合のお薬代の自己負担の軽減額に関するお知らせを送付しています。

令和7年10月診療分の削減効果は

切替えた方の人数 **247人**  
削減された金額 **417,955円**

消費生活  
相談

File.271

# 多重債務に 陥らないために

今ではスマホで手軽に借り入れの申し込みができる時代になりました。しかし、多重債務に陥らないためには、本当に借金してまで買いたい物なのか、最後まで遅れることなく返済していけるのか、よく検討しましょう。借りたお金には利息がかかります。金利が法律で定めた条件を超えていないか、借りる前に必ず確認してください。

消費者金融は、限度額内で繰り返し借り入れができる「リボルビング払い」になっていることが少なくありません。「借入枠ができてはまた借りる」を繰り返すうちに借金しているという感覚が鈍って慢性的な借金状態となり、返済のために他の消費者金融などからさらに借り入れて結果的に多重債務に陥ってしまうことがあります。金銭問題を抱えると、気分が落ち

込む、やる気が出ないといった抑うつ状態や、借金の額を直視しにくいといった現実逃避などにより、問題解決のため行動を起こしにくくなりますが、放置してはいけません。返済困難な状況になった場合は、ためらわず専門機関や行政などに相談してください。

ギャンブルやゲームなどへの依存が原因の多重債務問題については、医療機関への相談も必要となる場合もあります。

● 困ったときは、すぐにお住いの自治体の消費生活センターなどに相談ください。

☎ (消費者ホットライン188)  
竹原市消費生活相談室  
0846-22-6965  
地域経営課 地域振興係  
65-3123

竹原警察署大崎上島分庁舎からのお知らせ



## 春の全国交通安全運動の 実施について

**運動期間**

令和8年4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間

**交通事故死亡ゼロを目指す日**

令和8年4月10日(金)

**スローガン**

『譲り合い ハンドル越しの 思いやり』

**運動重点**

- 通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
- 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の交通安全意識の向上
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

☎竹原警察署 ☎0846-22-0110 大崎上島分庁舎 ☎62-0110



町内の交通事故件数(2月) 物損事故3件 人傷事故0件

## 年金 だより

### 令和8年度の国民年金保険料は月額17,920円です

令和8年度の国民年金保険料納付書は4月に送付されます。学生納付特例申請書を送付している方にも納付書が送付される場合があります。

口座振替により納付されている方にも国民年金保険料納付書案内などが送付される場合がありますが、毎年(2年前納は隔年)4月下旬に「国民年金保険料口座振替額通知書」をお送りし、保険料額をお知らせしています。

**保険料の納め方**

お近くの金融機関・郵便局・コンビニなどで納めてください。ATMやインターネットバンキングによる電子納付が利用できます。また、スマートフォンの決済アプリを利用した電子決済が可能です。












**保険料の納付が困難な場合**

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合は、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。学生の方は学生納付特例申請をご利用ください。

日本年金機構の職員や委託事業者などと称して、現金を詐取する「不審な電話や訪問」にご注意ください

電話や訪問により、預貯金額や口座番号、職業や家族構成などの個人情報をお聞きすることはありません。

怪しいと感じたら、即答を避け、相手の名前や所属、電話番号を確認し、一旦電話を切ってください。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
フィッシャーメンズマーケットを、 大崎海星高校入口交差点横(島BASE)にて 木曜日 15:00~18:00 (4/16・23) 土曜日 10:00~15:00 (4/4・11・18) 開催します。			1 	2 漁師の朝市	3 	4 南の里朝市 
5 	6 	7	8 	9 漁師の朝市 フッ素塗布(東保) 14:00~	10	11 南の里朝市 認知症カフェ(オレンジ) 13:00~
12	13 	14 	15 健康相談☆(東保) 10:00~ 家族の会(大開) 13:30~ 断酒会(東保) 18:30~	16 漁師の朝市	17 	18 南の里朝市 
19 	20	21 育児相談・食育講座(東保) 10:00~	22 	23 漁師の朝市	24 認知症カフェ(オレンジ) 9:30~	25 南の里朝市
26	27	28 	29 昭和の日	30 こころの健康相談(東保) 13:30~		5月1日(金) 消費生活相談(東保) 10:00~ 5月3日(日) 漁師祭り

東保…東野保健福祉センター 大開…大崎上島開発総合センター オレンジ…オレンジハウス  
 漁師の朝市は中野一番街前で8:00から開催し売切れ次第終了 ☆わくわく元気ポイント対象事業  
 南の里朝市は沖浦観光物産館で9:00から開催

予防接種

必ず医療機関に予約をしてください。

休日当番医

日程	病院名	連絡先
4/12	田村医院	☎63-0311
4/26	ときや内科	☎63-0001
5/3	射場医院	☎65-3304

休日当番薬局

日程	薬局名	連絡先
4/12	パール薬局 明石店	☎67-4020
4/26	あゆみ薬局	☎63-1052

竹原市休日当番医

内科

日程	場所
毎週日曜・祝日	竹原市休日診療所 ☎0846-22-7157

外科

日程	場所
4/19・26・5/3	馬場病院 ☎0846-22-2071
4/5・12・29・5/4・5	安田病院 ☎0846-22-6121

耳鼻咽喉科診療所

日時	場所
4/4・25 (受付)13時~17時 診療開始 14時~	東野保健福祉センター内 ☎62-0301 ※4月は第2土曜日を第1土曜日に変更させていただきます。

# 1歳のHappy Birthday

## 4月生まれのわがやのアイドル

わんぱくで元気いっぱい♪  
笑顔でわが家を明るくして  
くれてありがとう！



畝本 琉玖ちゃん(原田地区)

### 集まれ！わがやのアイドルへご応募ください

5月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真をお寄せください。  
氏名(ふりがな)・生年月日・住所(地区名)・保護者名・電話番号・コメント  
を明記し、下記問い合わせ先または各支所窓口係まで。(4月13日締切)  
☎企画課 企画調整係 ☎65-3112 Mail: kikaku01@town.osakikamijima.lg.jp



発行日 2026年4月3日(金)  
発行 大崎上島町  
編集 企画課 企画調整係



健康福祉課  
健康予防係 ☎62-0330

～ 1日のスタートは朝食から ～

## 【ちくわとキャベツのお好み風トースト】

やわらかな日差しが心地よい季節になりました。新生活が始まり、環境や人間関係などの変化によって慌ただしく過ごされている方も多いのではないのでしょうか。  
朝食はエネルギー補給になるだけでなく、体内時計を整え、1日を元気に過ごすために大切な役割を果たします。朝食をとり、気持ちのよい新生活のスタートができればよいですね。そうは言ってもやっぱり朝は忙しい！！そこで今回は手軽な食材や調理法などを活用した1品を紹介します。朝食をとる習慣がない方はコップ1杯の牛乳やバナナなどまずは食べるところから始めましょう。

- 材料(4人分)
- 食パン(6枚切り).....4枚
  - ちくわ小.....4本(80g)
  - 千切りキャベツ.....100g
  - かつお節(ミニパック).....1袋
  - マヨネーズ.....適量
  - お好みソース.....適量
  - 青のり粉.....少々

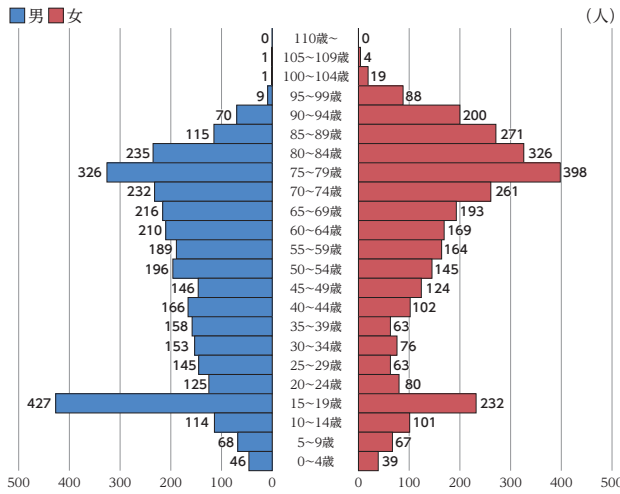
- 作り方
- ①ちくわは5mm幅の輪切りにする。千切りキャベツを用意しておく。(市販のカットキャベツでも)
  - ②食パンにキャベツをしき、その上にかつお節、ちくわを並べる。マヨネーズ、お好みソースを格子状にかける。その上に青のり粉をふりかける。
  - ③トースターで2～3分焼く。



エネルギー 218kcal、たんぱく質8.8g、脂質6.4g、食塩相当量1.6g

### 人口と世帯 (2月末現在)

人口：6,533人(-81)  
男性：3,348人(-55)  
女性：3,185人(-26)  
世帯数：4,078世帯(-69)  
( )内は前月比



大崎上島町の男女5歳毎の人口分布(2月末現在)

〒725-0231 広島県豊田郡大崎上島町東野6625-1  
☎0846-65-3111(代表) / FAX 65-3198  
HP <https://www.town.osakikamijima.hiroshima.jp>



スマホやタブレットに無料アプリ「マチイロ」をインストールすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。ぜひ、ご利用ください。



Free ios android